

伝言板

ハンセン病の補償金申請は3月31日(木)まで

●内容 過去にハンセン病にかかったことがある人は、国から補償金(和解一時金)が支払われています
*すでに亡くなった人、療養所に入所したことがない人も対象。詳細は問い合わせを

●問い合わせ先
▽公益財団法人沖縄県ゆうな協会
☎098(832)9528
▽法律事務所
☎098(938)4381
▽厚生労働省(難病対策課)
☎03(5253)1111

*各問い合わせ先に「ハンセン病の補償金について」と伝えてください。担当者が対応します

宗像パソコン同好会見学会

●日時 3月22日(火)、同24日(木)、同26日(土) 午後1時~同4時
●会場 徳ビル・2階201号室(土穴1・2・21)

●内容 書類作成基礎や画像入りハガキなど、パソコン学習全般
●参加料 無料
●初心者歓迎
●問い合わせ先
同会
☎(35)4923
*電話は火・木・土曜日の午後1時~同4時

宗像五行歌会 参加者募集

●日時 奇数月の第3土曜日、午後1時~同4時
*3月は19日(土)
●会場 広陵台2丁目集会所(広陵台入口バス停側)
●受講料 500円
*見学無料
*五行歌とは、1行15文字程度で自分の思いを5行に分けて書く詩歌
●問い合わせ先
同会(杉本)
☎(35)0883

親子で遊ぼう! 「きらきらクラブ」

●日時 3月24日(木)
▽受付 午前9時30分
▽実施 同10時~同11時
●場所 みつぼし幼児保育園(徳重201-1)
●内容 手遊び、紙芝居、粘土遊び
●対象 未就園児と保護者
●定員 先着15組
●参加料 無料

●持参品 子どもの水筒
*詳細は同園HP
http://www.mituboshi-yuhoen.com/を確認か、問い合わせを
●申込締切日 3月22日(火)

赤間保育園 子育て支援

●ママとキッズのなかよしクラブ
●日時 3月18日(金) 午前10時~同11時
●場所 同保育園
●内容 キーホルダー作り
●対象 地域の未就学児と保護者
●参加料 無料
*事前申込不要
●申込・問い合わせ先
同保育園
☎(32)6246

むなかた太鼓 団員募集

●日時 第2、4日曜日、午前10時~午後0時30分
●場所 河東コミセン・防音室
●対象 15~35歳程度
*経験者は45歳程度まで
●会費 月2000円
*見学・体験も可
*詳細は、むなかた太鼓HP
http://munakata-tiko.com/を確認か問い合わせを

●問い合わせ先
むなかた太鼓(下川)
☎090(8916)0137
日赤看護大 図書館休館

ママとキッズのなかよしクラブ

●日時 3月18日(金) 午前10時~同11時
●場所 同保育園
●内容 キーホルダー作り
●対象 地域の未就学児と保護者
●参加料 無料
*事前申込不要
●申込・問い合わせ先
同保育園
☎(32)6246

3月のほ・け・ん

【①妊娠の届出・母子健康手帳交付(すこやかマタニティクラス)】

母子健康手帳の説明、妊婦健康診査受診補助券の交付、妊娠中の健康管理の話などを実施します。

- 日程(いずれも金曜日)/場所
▽3月4、11日/市役所本館・201会議室
▽同18、25日/市役所北館・103会議室
●時間 ▽受付=10:15~10:30 ▽実施=10:30~11:30

【②妊婦と子どもなんでも相談室】

妊娠中の食事、おっぱいや離乳食、育児の相談を受け付けます。
●日時 3月23日(水)9:30~11:00 *離乳食コーナーは10:00から
●場所 メイトム宗像・多目的ホール(離乳食コーナーは調理室)

【③たまご学級】

- 日程/コース
▽3月4日(金)=4コース
「ママのおっぱい大好き!」~おっぱいのはなし~
▽同18日(金)=5コース
「おなかの中から赤ちゃんを感じよう」~赤ちゃんのはなし~
▽同26日(土)=沐浴(もくよく)教室「パパとママ一緒に子育てについて考えましょう」~赤ちゃんのお風呂体験~
●時間 ▽受付=13:30~13:50 ▽実施=13:50~16:00
●場所 メイトム宗像・和室
●持参品 母子健康手帳、筆記用具(沐浴教室はハンドタオル、バスタオル、エプロン<ぬれるのが気になる場合>)
●託児 無料(5カ月~未就学児) *託児は1週間前までに申込を



【①~③共通事項】

●申込・問い合わせ先 子ども家庭課子ども保健係 ☎(36)1365
*その他、「乳幼児健康診査」「10カ月すくすく相談会」など、詳細は市HP
http://www.city.munakata.lg.jp/index.html/>「むむハグ。」->「目的で探す」->「相談・サポート」で確認か、「むなかた親と子の健康づくり情報誌すくすく!」を見てください(子ども家庭課(西館1階)で配布)

【献血】

●日時/場所
▽3月8日(火)=10:00~12:00/トリアーダ宗像
14:00~16:00/日の里コミセン
●問い合わせ先 健康課 ☎(36)1187



【宗像医師会病院健診センター健康教室・健康相談(無料)】

●日時 3月11日(金)14:00~16:00
●場所 宗像地域医療センター3階・講堂(田熊)
●内容 脂質異常(高脂血症)の食事療法
*健康相談は同センター2階・健診センターで15:00~16:00実施
●問い合わせ先 宗像医師会病院健診センター ☎(37)0007



●問い合わせ先
日本赤十字九州国際看護大学図書館
☎(35)7002
春季特別整理期間のため、3月9日(水)~同月15日(火)は休館します。

俳句

どこしへに神宿る鳥雁の空
日の里 薄美津子
麵を切る音のはづめる小春かな
日の里 大野順子
道の端に蜜柑積みあげ蜜柑売
赤間 甲斐忠
どの径も海へ展けて花ハツ手
自由ヶ丘 梶原マサ子
星凍てにけりダ・ヴィンチの解剖図
赤間西 大庭かおる

短歌

箱根より見る富士山は五合目まで雪の積もりて光り輝く
自由ヶ丘 金子勲子
一月号の家の光を買ひし友記録の家計簿我にくれたり
玄海 磯部静江
携帯の画面のひかり降りあつてこたこたこたどと子と合図する
東郷 室園良雄
ほほどどの幸を祈りて初日の出老人ホームの二階より見る
南郷 小山芳江
時雨降り山茶花の紅色冴えて水仙の黄に彩添える
日の里 平山美佐子

さくらんぼ

●俳句、川柳、短歌の各作品を随時募集中。①住所②氏名③年齢④電話番号を明記して、ハガキか郵送(〒811-3492/住所不要/広報報道担当各作品係へ)へ応募してください。
*作品・氏名には、必ずふりがなを付けてください
*俳句は特に制限なし
*川柳は自由吟(雑詠)でハガキに5句以内

●短歌の添削を希望する場合は、必ず返信用封筒と82円切手2枚を添えて郵送(1人3首以内)
*4月1日号は「俳句」と「川柳」を掲載します
●問い合わせ先
秘書政策課広報報道担当 ☎(36)1055