

伝言板

大自然の中でクッキング

日時 8月20日(土) 午前10時〜午後1時
場所 八所宮奥広場
内容 身近な材料で野外クッキングに挑戦
対象 4歳〜小学生と保護者 先着35人

親子で遊ぼう! 「きらきらクラブ」

参加料 1人200円
日時 8月31日(水) 午前9時30分
内容 水遊び
対象 未就園児と保護者

のびっこランド サマーフェスタIN ユリックス

日時 8月31日(水) 午前10時〜正午
場所 宗像ユリックス・展示室
内容 緑日ごっこ、ペープサード、じゃんけん大会、制作、のびっこ写真撮影会

夏の夜を楽しもう! 赤間駅前カムカム祭り



赤間駅前カムカム祭り実行委員会が、多くのみなさんに夏の夜を楽しんでもらおうと、たくさんのイベントを開催します。

日時 8月20日(土) 16:00〜21:00
場所 赤間駅北口広場公園
内容 マステージイベント(下表参照) 各種飲食店出店など

毎年多くの参加者でにぎわいます(昨年の様子)

お問い合わせ先 同祭り実行委員会事務局(山本) ☎090(4344)8120

Table with 2 columns: 時間 (Time) and 内容 (Content). Events include opening ceremony, children's dance, and band performance.

Table with 2 columns: 時間 (Time) and 内容 (Content). Events include magic show,フラダンス, and total dance.

*総おどりに浴衣で参加すると特典あり
*ステージイベントの時間・内容は、変更になる場合あり

8月のほ・け・ん

【①妊娠の届出・母子健康手帳交付(すこやかマタニティクラス)】
母子健康手帳の説明、妊婦健康診査受診補助券の交付、妊娠中の健康管理の話などを実施します。

日程(いずれも金曜日)/場所
▽8月5・12・19日/市役所北館・201会議室
▽8月26日、9月2・9日/市役所北館・103会議室
時間 受付=10:15~10:30 実施=10:30~11:30
持参品 妊娠届出書

【②妊婦と子どもなんでも相談室】
妊娠中の食事、おっぱいや離乳食、育児の相談を受け付けます。
日時 8月24日(水)9:30~11:00
場所 メイトム宗像・多目的ホール(離乳食コーナーは調理室)

【③たまご学級】
日程/コース
▽8月 5日(金)=4コース「おっぱいとミルクについて知ろう」
▽同 19日(金)=1コース「どんなお産にしたい?」
▽9月 9日(金)=2コース「妊娠中の栄養について考えてみよう」



【①〜③共通事項】
申込・問い合わせ先 子ども家庭課子ども保健係 ☎(36)1365
*その他、「乳幼児健康診査」「10カ月すくすく相談会」など、詳細は市HP http://www.city.munakata.lg.jp/

【献血】
日時/場所
▽8月 9日(火)=10:00~12:00/トリアーダ宗像、14:00~16:00/赤間コミセン
▽同 31日(水)=10:00~16:00/市役所

【宗像医師会病院健診センター健康教室・健康相談(無料)】
日程 8月5日(金)、9月9日(金)
場所 宗像地域医療センター(田熊)
健康教室=14:00~15:00/3階・講堂
8月のテーマは「生活習慣病について(全般)」

「いじめ」とは いじめている人冗談で いじめられる人ただ本気(大竹帆香・河東西小6年)
その言葉 心に毒の 言葉かも(山口拓海・日の里西小6年)

「ごめんなさい」 言えない自分 変えてみよう(船越汐未・大島小6年)
言わないで その一言で 矢がささる(草場咲・吉武小5年)

川柳

ハンドルも人も遊びがエネルギー
今日も雨一人淋しく子を思う
恋芽生え背のリュックに山笑う

短歌

公平に政教分離説きつつも改憲署名を募る人あり
散り急ぐ桜の花のいさぎよさ我の命もかくありたしよ
隣り家の空き家に香る白梅の咲き極まれど愛づる人なし

さくらん

俳句、川柳、短歌の各作品を随時募集中。
①住所送付 ②氏名③年齢④電話番号を明記して、ハガキか郵送

*短歌の添削を希望する場合は、必ず返信用封筒と82円切手2枚を添えて郵送(1人3首以内)
*9月1日号は「俳句」と「短歌」を掲載します