


国民健康保険 加入のみなさんへ

**入院や外来の医療費が 高くなりそうなときは 事前に「限度額適用認定証」の申請を**



**限度額認定証を 取得すると**

医療機関で「限度額適用認定証」を提示すると、医療機関への支払いが自己負担限度額（\*1）までとなり、窓口での負担が軽減されます。認定証の交付には事前に申請が必要です。

（\*1）限度額は、70歳未満の人と70歳以上の人で異なります。所得区分によっても異なります。（所得区分は毎月初日の世帯状況と住民税課税状況で決定します）

**限度額認定証の 申請に必要なもの**

- ▽国民健康保険被保険者証
- ▽印鑑（認印）
- ▽領収証などの入院期間が分かる書類（非課税世帯のうち、過去12カ月で、入院時食事代の減額認定を受けてから入院日数が91日以上の場合のみ。入院時食事代が1000円の人対象外です）

**その他**

▽70歳以上75歳未満で住民



宗像市国民健康保険 TEL.0940-36-1363

保険証送付時に同封しているパンフレット

**限度額認定証を 取得せずに医療費が高額になった場合**

医療機関に支払った1カ月の負担金が自己負担限度額を超えるときは、申請することで、その超えた分が「高額療養費」として払い戻されます。

市では、支給申請をしていない人で、対象金額3000円以上の人に対し「高額療養費の支給申請についてのお知らせ」を診療月の約3カ月後に通知しています。

**高額療養費の支給 申請に必要なもの**

- ▽医療機関からの領収書原本
- ▽世帯主指定の振込先の預金通帳か口座番号の控え
- ▽印鑑（認印）
- ▽国民健康保険被保険者証

**市から 臨時職員募集**

- 【日々任用（船員）】
- 業務内容 市営渡船（地島航路）の甲板員
  - 任用期間 9月15日（木）～平成29年3月31日（金）
  - 更新の場合あり
  - 応募要件 特になし
  - ただし、船員手帳を所持していない人は、交付手数料1950円と健康診断受診料が自己負担
  - 勤務日数 月10日程度
  - 土・日曜日、祝日の勤務あり
  - 勤務時間 午前6時30分～午後6時50分、午前7時10分～午後6時
  - 2時間50分の休憩あり
  - 勤務地 市営渡船地島航路（地島⇄神湊）
  - 賃金 時給995円
  - 待遇 年次有給休暇、社会保険（船員保険）、雇用保険あり
  - その他の手当、交通費支給なし
  - 募集人数 1人
  - 採用 書類選考と面接で決定
- \*面接日は、後日電話で連絡
- 申込締切日 8月19日（金）
- 提出書類 市販の履歴書（写真貼付）
- \*提出書類は返却不可。不採用の場合は全て破棄
- 申込先 交通対策課
- ▽郵送 〒811-35

01/神湊487・51

\*申込締切日必着

▽窓口

\*祝日を除く月～金曜日の午前8時30分～午後5時

問い合わせ先

交通対策課

☎(62) 3592

**農作業中の熱中症に 注意しましょう**

内容 梅雨明けから夏にかけて、農作業中の熱中症事故が多発しています。熱中症予防には、水分補給と暑さを避けることが大切です

【熱中症の予防方法】

- こまめな水分補給と、こまめな休憩を取る
- 通気性のよい衣類や帽子を着用する
- ハウスや畜舎の換気、遮光や断熱材の施工などで、温度上昇を防ぐ

【次のことに注意】

- 暑さの感じ方は人によって異なります。特に高齢者は注意が必要
- 互いに熱中症予防を呼びかけ合うことが大切
- 節電を意識するあまり、熱中症予防を忘れないようにする

【熱中症に なったときの処置】

- 涼しい場所に避難させる
- 衣類を脱がせ、体を冷やす
- 水分を補給する
- 自力で水を飲めないときは、意識がないときは、直ちに救急車を呼ぶ

問い合わせ先 農業振興課

☎(36) 0041

**耕作放棄地対策**

●対象 農業振興地域内の農用地区域内の農地の再生利用。次の①②は、農用地区域外の農地も可

- ①市民農園などの農業体験施設を設置する
- ②国の経営所得安定対策の戦略作物、二毛作助成の要件を満たす戦略作物、産地資金の助成対象とされた作物を5年以上生産する

交付期間など 下表参照

再生利用活動の区分	交付金	交付期間
再生作業 (障害物除去、深耕、整地、土壌改良など)	50,000円/10a	1年間
土壌改良 (2年目)	25,000円/10a	
営農定着 (作物栽培)	25,000円/10a	
小規模基盤整備	25,000円/10a	1回
農業用機械・施設整備	事業費の1/2	

**人づくりで まちづくり事業**

**ノルディックウォーキング指導者講習会参加者募集**

- 日程 ①9月27日（火）、同28日（水）②同29日（木）、同30日（金）
- 時間 いずれも午前10時～午後5時
- 会場 ①メイトム宗像 ②そえだ姿整院（日の里6・6・5）
- 参加要件 2日間とも参加できる人
- 定員 ①②各10人
- 参加料 3万5000円（資格証、教材費を含む）
- 申込締切日 8月31日（水）
- 申込必要事項 ①住所②氏名③年齢④電話番号

申込・問い合わせ先 ノルディックウォーキングを広める会（甲斐田）

☎・FAX (36) 6436

**国・県などから 県警察官採用試験**

- 試験日 9月18日（日）
- 申込期間 8月10日（水）～同31日（水）
- 受験申込書は、宗像警察署、各交番、駐在所で入手可
- 詳細は、県警HP <http://www.police.pref.fukuoka.jp/> 確認か問い合わせを
- 問い合わせ先 宗像警察署総務課
- ☎(36) 0110

宗像市認可霊園 宗像大社高宮祭場横

**医王院 宗像聖地霊園**

当霊園は宗旨、宗派を一切問いません。承継者がいない方も安心して申し込めます。

●所在地:福岡県宗像市田島2211番地 ●交通:西鉄・宗像大社前バス停徒歩10分 ●経営許可番号:18宗環第86号

お申し込みお問い合わせは

**☎0940-62-1566**

**永代供養相談受付中**

墓地代(永代使用料)1区画

1.8㎡	2.35㎡	3.3㎡
144,000円	188,000円	264,000円

※表示は管理費抜きの価格です。

