

施設だより

詳細は、各問い合わせ先で確認してください。

子育て支援センター「ふらっこ」

☎(37)3741

申込方法の記載がないものは、参加自由。交流室利用以外は、市民優先です。

【「ふらっこ」交流室】

ママ、パパ、おばあちゃん、おじいちゃん、子どもと一緒に、ぜひ遊びに来てください。

●開館日 月～金曜日

*4月は、第2水曜日(12日)の午後が休館

●開館時間 10:00～15:30

*0歳児対象の「赤ちゃんday」は4月12日(水)10:00～12:00

【①初めての子育て学級

「赤ちゃんくらぶ」

●日時 4月22日(土) 10:30～12:00

●場所 メイトム宗像・「ふらっこ」交流室

●内容 わらべうた、絵本の読み聞かせ

●対象 0歳の第1子の子どもと保護者

●定員 先着12組

●持参品 お茶、バスタオル

●申込開始日時 4月4日(火)10:00

【②満1歳のお誕生会&食育ミニ講座】

●日時 4月26日(水) 10:30～12:00

●会場 メイトム宗像・健診室・和室

●対象 4月に1歳になる子どもと保護者

*終了後、昼食会あり(弁当持参)

●定員 先着15組

●申込開始日時 4月4日(火)10:00

【③ふらっこひろば&子育てミニ講座

～新聞紙で遊ぼう～

●日時 5月17日(水) 10:00～11:30(9:45受付)

●場所 メイトム宗像・多目的ホール

●対象 1歳以上の子どもと保護者

●定員 親子合わせて先着40人

*1歳未満のきょうだい児が参加の場合は相談を

●内容 親子遊び、新聞紙遊び、おはなし、子育てミニ講座

*5月と6月は同じ内容です。どちらか都合の良い方に申込を

●持参品 お茶、タオル、新聞紙(朝刊1日分)、親子共に動きやすい服装

●申込開始日時 4月13日(木)10:00

子育てサロン

子育てサロンは、誰でも自由に参加できます。
*4月4日(火)～5月12日(金)までの開催予定を掲載
*主催者の都合で開催日の変更や休みの場合あり

【サロン名/日時/場所/問い合わせ先】

子育てサロン 「やんちゃぱーく」 4月4日(火)、5月2日(火) 10:30～12:00/赤間コミセン・ふれあい公園(雨天時はキッズルーム)/NPO法人保育サービス・エンゼル ☎090(6294)8005	出張ひのっこサロン 4月5日(水)、同19日(水)10:00～14:00/ 日の里コミセン・子供室/ 池淵☎090(1920)1068	玄海子育てサロン「玄きっこ」 4月13日(木)、5月11日(木)10:00～12:00/ 玄海コミセン/ 同地区コミュニティ☎(62)1642
子育てサロン 自由ヶ丘南 4月14日(金)、5月12日(金)10:00～12:00/ 自由ヶ丘中学校・別館/牟田 ☎090(9651)0887	子育てサロン 「あひるクラブ」 4月18日(火) 10:00～12:00/ 東郷コミセン/ 同地区コミュニティ☎(36)7711	日の里子育てサロン 4月18日(火) 10:00～13:00/ 日の里中管理棟1階・地域連携室/棚橋 ☎090(1348)9420
河東中学校子育てサロン 「かすたねとっり」 4月19日(水) 10:00～15:00/ 河東中・学習室/ 河東地区コミュニティ☎(35)1837	子育てサロン 「どんぐり」 4月20日(木) 10:00～14:00/ 河東コミセン・和室A、B/ 同地区コミュニティ☎(35)1837	子育て自由ヶ丘サロン 4月20日(木) 10:00～12:00/ 自由ヶ丘コミセン・和室A・B、キッズコーナー/ 同地区コミュニティ☎(32)5594
あかまなかよしサロン 4月25日(火) 10:00～12:00/ 赤間コミセン・キッズルーム/ 同地区コミュニティ☎(39)7051	池野子育てサロン 「めだかっ子」 4月27日(木)10:00～12:00/ 池野コミセン・多目的ホール/ 同地区コミュニティ☎(62)2003	岬子育てサロン 「ニコニコくらぶ」 4月27日(木) 10:00～12:00/ 岬コミセン/ 同地区コミュニティ☎(62)2656
ぬくもりっこ 4月28日(金) 10:00～12:00/ 赤間西コミセン/ 同地区コミュニティ☎(38)9506	河東西小子育てサロン 5月10日(水)10:00～14:00/ 河東西小体育館2階・和室/ 河東地区コミュニティ☎(35)1837	ひのっこサロン 5月10日(水)10:00～14:00/ 日の里西小・1階和室/池淵 ☎090(1920)1068
日の里東小子育てサロン 5月10日(水)10:00～14:00/ 日の里東小・和室/野田 ☎090(3415)8096	まりんらんど 不定期/大島コミセン/ 同地区コミュニティ☎(72)2321	地島サロン 不定期/地島漁村センター/ 前田☎(62)1260

【保健師・助産師によるミニ相談会のお知らせ】

本年度から子育てサロンで、保健師・助産師の出張ミニ相談会を実施します。体重測定や育児について気になることなど、気軽に相談してください。

- 日程 上表
- 時間 10:30～12:00(相談のみ)
- 時間 10:00～12:00
- 時間 10:30～12:30

■問い合わせ先 子ども家庭課子ども保健係☎(36)1365

【④にこにこ子育て講座～きょうだい児のための赤ちゃんくらぶ～】

●日時 5月29日(月) 10:00～12:00(9:45受付)

●場所 メイトム宗像・健診室

●講師 桑野嘉津子さん(元宗像市子育て支援センター所長)

●対象 きょうだい児を子育て中かその予定の人

●定員 親子15組

●内容 子どもの心の発達や、赤ちゃん返りについて

●持参品 お茶、タオル

●申込開始日時 4月11日(火)10:00

●託児 無料(1歳～就学前)

*5月22日(月)までに予約が必要

*0歳児は同席

【①～④共通事項】

■申込先 子育て支援センター
▽☎(37)3741 ▽窓口

子どもプレーパーク

子ども育成課☎(36)1214

子どもが自然の中で自由に活動できる冒険遊び場です。誰でも自由に参加できます。参加無料。

●日時

▽4月8日(土)、15日(土)、22日(土)、23日(日)

時間はいずれも10:00～16:00

▽4月13日(木)、20日(木)、27日(木)

時間はいずれも10:30～13:30

●場所 子どもプレーパーク(メイトム宗像・本館横)

【中・高生の居場所づくり(参加無料)】

●日時 4月23日(日)10:00～17:00

●場所 旧青少年センター(メイトム宗像・別館)

男女共同参画推進センター「ゆい」

☎(36)0250

【4月の休館日】

1日(土)、2日(日)

*5月6日(土)、7日(日)が休み

【子育てママのリフレッシュ①

心とカラダのセルフケア

～姿勢改善&骨盤体操～
姿勢の変化に気づき、整えましょう。日頃の忙しさをほんの少し忘れて、ほっとした時間を持ちませんか。

●日時 5月17日(水) 10:00～12:00

●場所 メイトム宗像・健診室

●講師 竹村亮子さん(健康運動指導士)



講師の竹村さん

●対象 子育て中の女性市民

●定員 抽選で20人

●受講料 無料

●申込締切日 5月8日(月)

【コンピュータサービス技能評価試験

～エクセル3級検定講座～

グラフや表計算、ビジネス図表などの基本操作を学び、資格取得を目指しましょう。

●日時 6月6日(火)～同30日(金) 毎週火・金曜日(全8回) 9:00～12:00

●検定日 7月4日(火)

●場所 メイトム宗像・102会議室、他

●講師 グレン・パソコン講師

●対象 簡単な日本語入力、マウス操作ができる市民

●定員 抽選で10人

●受講料 10,800円

●教材費 1,700円

●検定料 5,250円

*開講日に就業支援プチ講座あり

*締切後のキャンセルは、教材費をいただきます

*講座途中での退会は返金不可

●その他 使用ソフトはエクセル2010

●申込締切日 5月25日(木)

【共通事項】

■申込方法 ①講座名②郵便番号③住所④氏名⑤年代⑥電話番号⑦託児(5カ月～就学前)希望者は、子どもの名前、年齢(〇歳〇カ月)明記して

▽ハガキ=〒811-3437/久原180(メイトム宗像内)/男女共同参画推進センター「ゆい」あて

▽☎(36)0250 ▽☎(36)0269

▽電子申請(欄外参照)

*抽選結果は郵送します

市民図書館

▽宗像コリックス☎(37)1321

▽深田分館☎(62)2346

▽須恵分館☎(32)8691

▽えほんのへや☎(36)0212

【4月の休館日】

▽えほんのへや=1日(土)、2日(日)

▽中央館、深田分館、須恵分館=3、10、17、24日(いずれも月曜日)

*須恵分館は29日(土・祝)、30日(日)も休み

▽全館=27日(木)

【①赤ちゃんのおはなし会】

0～1歳児と保護者が一緒に、わらべうたや絵本を楽しみます。妊婦さんも参加できます。妊婦さんには、おはなし会を体験後、わらべうたや絵本、赤ちゃんメディアとの関わり方などについてお話しします。入場無料。

●担当 おはなしボランティア「ととけっころ」

●日時 4月6、13、20日(いずれも木曜日)

▽0歳児=11:00～11:30、13:30～14:00

▽1歳児=11:30～12:00

【②小さい子のおはなし会】

就学前の子ども向けのおはなし会です。入場無料。

●担当 おはなしボランティア「おはなしあのね！」

●日程 4月7、14、21日(いずれも金曜日)

●時間 11:00～11:30

【①、②共通事項】

●会場 えほんのへや・メイトム宗像内

【おはなし会】

絵本の読み聞かせやパネルシアターなど。入場無料。誰でも参加できます。

●担当 おはなしボランティア「お話げんかい」

●日時 4月22日(土)11:00～11:30

●場所 深田分館

【おはなし会スペシャル】

「こどもの読書週間」企画。おはなし会の拡大版。入場無料。誰でも参加できます。

●日時 4月28日(金)

①11:00～11:30

②11:30～12:00

●担当 お話ボランティア

①「お話げんかい」

②「おはなしあのね！」

●場所 えほんのへや・メイトム宗像内

市民活動・NPOボランティアセンター

☎(36)0311

市民活動・NPOボランティアセンター

市民活動を応援する窓口です。市民活動やボランティア、補助金などに関する相談を、常時受け付けています。団体の情報もそろっています。

●開館日 月～金曜日 *祝日を除く

●開館時間 8:30～17:00