

ぼくはヒーロー！わたしはヒロイン！ みんなが主人公！子どもまつり 子どもまつり

今年で16回目を迎える子どもまつりは、子ども実行委員が企画したプログラムが盛りだくさん。市内の子どもたちによるステージ発表も数多くあり、一日中楽しく過ごせるイベントです。今年も「遊んで」「体験して」「食べて」楽しんでください。
子どもまつり当日は、友人や家族と一緒に、ぜひ会場に足を運んでください。

■問い合わせ先 子どもまつり実行委員会事務局
(子ども育成課内) ☎(36)1214

子どもまつりを主催する子どもまつり実行委員長と、子どもまつりの企画・運営補助を行っている子ども実行委員長が、準備の様子や見どころなどを紹介します。

子どもまつり実行委員長
進藤明範さん



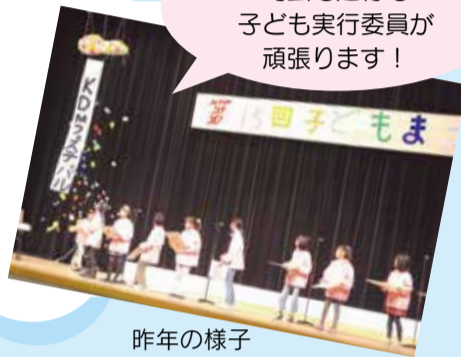
子どもまつりは、子どもたちと、その子どもたちの成長をしっかりと見つめ支える多くの団体が手をつないで作り上げる、素晴らしいまつりです。今年で16回目を迎え、内容もますます充実してきています。ぜひ、多くの皆様にお越しいただき、子どもたちが活躍する姿や子ども関連団体の活動を見て感じていただきたいと思います。

子ども実行委員長
長山千穂さん
(日の里西小6年)



今年の子どものまつりでは、うまいもの人気ランキングやクイズラリーなど、さまざまなイベント、ステージ発表や出店もたくさんあります。子どもだけでなく大人も楽しめるので、ぜひ来てください。

- 日程 11月3日(金・祝)
- 時間 9:50~15:30
▽9:50/開会式
▽10:20/出店開始
- 場所 宗像ユリックス



昨年の様子

ステージでは
司会も進行も
子ども実行委員が
頑張ります！

地島で グラウンドゴルフを楽しもう

自然豊かな地島で、グラウンドゴルフを楽しみませんか。地島の豪華な食事付きです。みなさんの参加を待っています。



昨年の大会の様子

- 日時 11月23日(木・祝) 8:30~14:00
- *少雨決行。荒天中止(延期開催なし)
- *7:45神湊港発の地島渡船に乗船し「白浜港」で下船
- 場所 地島白浜港横・豊岡区交流広場
- 定員 抽選で8チーム(1チーム5人)
- 参加料 1,000円(食事代含む)
- *渡船料など交通費は自己負担
- 申込方法 ①代表者の住所、氏名、年齢、電話番号
②参加希望者全員の氏名、年齢を明記して
▽ハガキ=〒811-3701/大島1628-3/商工観光課
元気な島づくり係あて
▽FAX=(72)2821

■問い合わせ先 商工観光課 ☎(72)2211

▽soedasiselin@gmail.com

▽FAX(36)275111
氏名②年齢③電話番号を明記して(同クラブ/添田あて)

▽申込方法
☎090(5020)9498(添田)

●詳細は問い合わせを
申込締切日 10月28日(土)

●主催 宗像市ノルディック・ウォーキングクラブ

*動きやすい服装と靴で参加を

●定員 先着30人
●参加料 200円

●持参品 ポール(無料貸出有)、水筒、タオル、帽子など

●対象 身長135cm以上

●講師 (社)全日本ノルディック・ウォーキング連盟指導部講師

●会場 メイトム宗像・101会議室

●日時 10月31日(火) 午前10時~正午

●内容 ノルディックウォーキングの基本、ポールの選び方など

●申し込み 10月28日(土) 午後10時~正午

●お問い合わせ 090(5020)9498(添田)

人づくりで
まちづくり事業

精神疾患にまつわる
あれこれ

ノルディック
ウォーキング
講習会

宗像市を 歩こう会

各地区コミュニティが主催する歩こう会。今月は宗像の秋を楽しめるコースが待っています。健康づくりの第1歩はお手軽なウォーキングから。さあ一緒に歩きましょう。

【共通事項】

●持参品 歩きやすい服装、靴、水筒、タオル、帽子



【河東地区】
河東天満宮
稲元八幡宮を訪ねて
(約6・5キロ)
●日程 10月20日(金)

●時間 10月26日(木)
●日程 10月26日(木)
●集合 午前9時10分(南郷コミセン)
●出発 午前9時30分
●終了 午後0時30分
*雨天中止。実施の有無は、午前8時30分以降に問い

【南郷地区】
光岡王丸
散策コース
(約5キロ)
●日程 10月26日(木)
●集合 午前9時(池野コミセン)
●出発 午前9時30分
●終了 午前11時30分
*雨天中止。実施の有無は、午前8時以降に問い合わせ先

【池野地区】
池野：歴史よかとこめぐりコース
(約4・9キロ)
●日程 11月5日(日)
●集合 午前9時(池野コミセン)
●出発 午前9時30分
●終了 午前11時30分
*雨天中止。実施の有無は、午前8時以降に問い合わせ先

●時間 10月21日(土)
●受付 午後2時30分
●実施 同3時~同5時
●場所 自由ヶ丘コミセン・2階A・B会議室
●内容 精神障害、ECT治療について
●講師 河端崇さん(医療法人くすの木会くすの木クリニック(太宰府市)院長)
●定員 先着50人
●参加料 500円
●主催 宗像げんき会
●申込締切日 10月18日(水)

●時間 10月21日(土)
●集合 午前9時30分(河東コミセン)
●出発 午前10時
●終了 午後2時
*雨天中止。実施の有無は、午前8時30分以降に問い合わせ先で確認を
河東地区コミュニティ ☎(35)1837

●時間 10月21日(土)
●受付 午後2時30分
●実施 同3時~同5時
●場所 自由ヶ丘コミセン・2階A・B会議室
●内容 精神障害、ECT治療について
●講師 河端崇さん(医療法人くすの木会くすの木クリニック(太宰府市)院長)
●定員 先着50人
●参加料 500円
●主催 宗像げんき会
●申込締切日 10月18日(水)

●日時 10月21日(土)
●受付 午後2時30分
●実施 同3時~同5時
●場所 自由ヶ丘コミセン・2階A・B会議室
●内容 精神障害、ECT治療について
●講師 河端崇さん(医療法人くすの木会くすの木クリニック(太宰府市)院長)
●定員 先着50人
●参加料 500円
●主催 宗像げんき会
●申込締切日 10月18日(水)

▽sekai-no-hajime@sezweb.ne.jp
①氏名②年齢③電話番号④件名に必ず「げんき会」と明記して(同会/河村あて)