

親子で遊ぼう「きらきらクラブ」

日時 10月26日(木)
受付 午前9時30分
実施 同10時~同11時
場所 みつぼし幼稚園
(徳重)
内容 芋掘り体験、雨天の場合はお遊び
対象 未就園児と保護者
定員 先着15組
参加料 無料
持参品 水筒
動きやすい服装と靴で参加を
*詳細は、同園HPhttp://www.mituboshiyouhoen.com/を確認か問い合わせを
申込締切日 10月24日(火)
申込・問い合わせ先 同園
☎(48)9022

申込方法

ハガキ①住所②氏名③年齢④電話番号を明記して(〒811-3437/久原180/メイトム宗像SO3番あて)
▽HP: npo.happy.world@gmail.com
▽お問い合わせ先 NPO法人ハッピーワークス(野本)
☎(37)1477
*詳細は問い合わせ先
NPO法人ハッピーワークス(野本)
☎(37)1477

冬休み海外研修交流事業参加者募集

日時 12月24日(日)~平成30年1月4日(木)の内の6~10日間
研修国 オーストラリア、カナダ、サイパン、フィリピン、カンボジ

成年後見制度についての無料相談会

日時 10月20日(金)午前10時~午後3時
会場 河東コミセン
*成年後見制度とは認知症、知的・精神障がいなどで、物事を判断する能力が十分ではない人の権利を守り支援する、援助者を指定する制度
*事前申込不要
お問い合わせ先 NPO法人高齢者・障害者安心サポートネット(廣塚)
☎080(3963)0736

社労士による無料相談会

日時 10月14日(土)午前10時~午後4時
場所 天神イムズ前広場、JR博多駅前広場他
内容 労働問題、年金、社会保険、人事労務などの相談
*詳細は問い合わせ先
福岡四支部合同事務局
☎092(414)8805

クラブ対抗硬式テニス大会

日時 11月5日(日)
受付 午前8時30分~同8時45分
試合開始 同9時
雨天時は11月12日(日)に延期
*実施の有無は現地で確認を(電話対応不可)
会場 宗像ユリックス・テニスコート
対象 宗像市テニス協会加盟クラブ員
種目
▽Aクラス 1チーム5人(シングルス1、ダブルス2)
▽B、Cクラス 1チーム6人(ダブルス3)
参加料 1チーム5000円
*各クラブ代表者が当日まとめて納入
申込締切日 10月26日(木)
申込方法 クラブ代表者がチーム全員の名前を記入して
▽郵送 〒811-4165/広陵台1-2-37/テニス協会事務局/倉本一夫あて
*申込締切日必着
▽FAX(35)0560
お問い合わせ先 テニス協会事務局(倉本)
☎090(4990)9928

俳句

俳句、川柳、短歌の各作品を随時募集中。①住所②氏名③年齢④電話番号を明記して、ハガキか郵送=〒811-3492/住所不要/広報報道担当各作品係あてへ応募してください。
*作品・氏名には、必ずふりがなを付けてください
*俳句(当季雑詠)はハガキに3句以内
*川柳は自由吟(雑詠)でハガキに5句以内(ハガキは6月1日から料金が62円になりました)
*短歌の添削を希望する場合は、必ず返信用封筒と82円切手2枚を添えて郵送(1人3首以内)
*今回の募集は、川柳と俳句は1月号、短歌は2月号に掲載する分です
お問い合わせ先 秘書政策課広報報道担当 ☎(36)1055

川柳

口遊む十八番を連れて散歩道
日の里 小島英孝
年老いて体動かさず口達者
日の里 田中清子
太陽は地球みんなの腕時計
河東 櫻木山彦
こけないで嫁よりメールおそかった
赤間 門司辰子
豪腕も家に帰れば尻の下
赤間西 阿部龍

10月のほ・け・ん

【①妊娠の届出・母子健康手帳交付(すこやかマタニティクラス)】
母子健康手帳の説明、妊婦健康診査受診補助券の交付、妊娠中の健康管理の話などを実施します。
●日程(いずれも金曜日)/場所
▽10月6・13・20・27日/市役所本館・201会議室
▽11月10日/市役所北館・103会議室
●時間 ▽受付=10:15~10:30 ▽実施=10:30~11:30
●持参品 妊娠届出書
【②栄養なんでも相談室】
栄養や離乳食に関する悩みに、管理栄養士が個別に応じます。離乳食教室もあります。
●日程 10月25日(水)、11月22日(水)
●時間 ①相談=9:30~11:00(12:00終了) ②教室=10:00~11:00
●場所 メイトム宗像・①202会議室 ②2階調理室
*①は事前申込必要・定員あり、②は不要
●対象 0~4歳児の保護者、妊婦(市民のみ)
【③たまご学級】
●日程/コース
▽10月6日(金)=3コース「妊娠中の栄養について考えてみよう」
▽10月20日(金)=4コース「おっぱいとミルクについて知ろう」
▽10月21日(土)=オプションコース「赤ちゃんのお風呂教室」
●時間 ▽3、4コース=受付(13:15~13:30)、実施(13:30~15:00)
▽オプションコース=受付(13:30~13:50)、実施(13:50~16:00)
●場所 メイトム宗像
●対象 ▽3、オプションコース=パパも可 ▽4コース=妊婦のみ
●持参品 母子健康手帳、母子健康手帳副読本、筆記用具
*オプションコース=バスタオル、ハンドタオル、エプロンも
●託児 無料(5カ月~未就学児) *託児は1週間前までに申し込みを
【①~③共通事項】
●申込・問い合わせ先 子ども家庭課子ども保健係 ☎(36)1365
*その他、「乳幼児健康診査」「10カ月すくすく相談会」など、詳細は市HPhttp://www.city.munakata.lg.jp/→「むむハグ。」→「目的で探す」→「相談・サポート」で確認か、「むなかた親子の健康づくり情報誌すくすく!」を見てください(子ども家庭課(西館1階)で配布)
【献血】
●日時/場所
▽10月6日(金)=10:30~12:00、13:00~15:00/宗像漁協大島支所
▽11月6日(月)=9:30~12:30/道の駅むなかた、14:30~16:00/宗像大社
●問い合わせ先 健康課 ☎(36)1187
【宗像医師会病院健診センター健康教室・健康相談(無料)】
●日程 10月13日(金) ●場所 宗像地域医療センター(田熊)
●時間/会場 ▽健康教室=14:00~15:00/3階・講堂
テーマ「薬の基礎知識」
▽健康相談=15:00~16:00/2階・健診センター
●問い合わせ先 宗像医師会病院健診センター ☎(37)0007

俳句
炎昼や眠るほかなき義母をりし
赤間 甲斐忠
二の腕に水切りひらく夜のプール
赤間西 大庭かおる
どの人も撫でて行くなり大西瓜
赤間西 山本尋美
風死して噴霧器肩に食ひ込めり
南郷 伊熊朋則
ふるさとの山河近づく走馬灯
日の里 真角多賀子
川柳
口遊む十八番を連れて散歩道
日の里 小島英孝
年老いて体動かさず口達者
日の里 田中清子
太陽は地球みんなの腕時計
河東 櫻木山彦
こけないで嫁よりメールおそかった
赤間 門司辰子
豪腕も家に帰れば尻の下
赤間西 阿部龍