

施設だより

詳細は、各問い合わせ先で確認してください。

子育て支援センター「ふらっこ」

☎(37)3741

申込方法の記載がないものは、参加自由。交流室利用以外は、市民優先です。

【「ふらっこ」交流室】

ママ、パパ、おばあちゃん、おじいちゃん、子どもと一緒に、ぜひ遊びに来てください。

●開館日 月～金曜日、第2土曜日(14日)

*10月は第2水曜日(11日)の午後、9日(月・祝)が休館

●開館時間 10:00～15:30

*0歳児対象の「赤ちゃんday」は10月11日(水)10:00～12:00

【①初めての子育て学級

「赤ちゃんくらぶ」

●日時 10月21日(土)10:30～12:00

●場所 メイトム宗像・「ふらっこ」交流室

●内容 わらべうた、絵本の読み聞かせ、赤ちゃんとの交流会など

●対象 0歳の第1子の子どもと親

●定員 先着12組

●持参品 お茶、バスタオル

●申込開始日時 10月4日(水)10:00

【②満1歳のお誕生会&食育ミニ講座】

●日時 10月25日(水)10:30～12:00

●会場 メイトム宗像・健診室・和室

●対象 10月に1歳になる子どもと親

*終了後、昼食会あり(弁当持参)

●定員 先着15組

●申込開始日時 10月4日(水)10:00

【③ふらっこひろば&子育てミニ講座

～秋の散歩 秋をさがそう～

●日時 11月1日(水)10:00～11:30

(9:45受付)

●場所 メイトム宗像・多目的ホール、外庭

●対象 1歳以上の子どもと親

●定員 親子合わせて先着40人

*1歳未満のきょうだい児が参加の場合は相談を

●内容 メイトム宗像の庭で散歩、子育てミニ講座、親子遊び、おはなしなど

子育てサロン

子育てサロンは、誰でも自由に参加できます。

*10月3日(火)～11月15日(水)までの開催予定を掲載

*主催者の都合で開催日の変更や休みの場合あり

【サロン名/日時/場所/問い合わせ先】

子育てサロン「やんちゃばーく」 10月3日(火)、11月7日(火) 10:30～12:00/ 赤間コミセン・ふれあい公園 (雨天時はキッズルーム)/ NPO法人保育サービス・エンゼル ☎090(6294)8005	河東西小子育てサロン 10月10日(火)、11月10日(金) 10:00～14:00/河東西小体育館2階・ 和室/河東地区コミュニティ☎(35)1837	ひのっこサロン 10月10日(火)、11月10日(金) 10:00～14:00/日の里西小・1階和室/ 池淵☎090(1920)1068
日の里東小子育てサロン 10月10日(火)、 11月10日(金)10:00～ 14:00/日の里東小・ 和室/野田 ☎090(3415)8096	玄海子育てサロン 「玄きっこ」 10月12日(木)10:00～ 12:00/玄海コミセン/ 同地区コミュニティ ☎(62)1642	子育てサロン 「あひるクラブ」 10月17日(火)10:00～ 12:00/東郷コミセン/ 同地区コミュニティ ☎(36)7711
日の里子育てサロン 10月17日(火) 10:00～13:00/ 日の里中管理棟1階・ 地域連携室/棚橋 ☎090(1348)9420	河東中学校子育てサロン 「かすたねっと」 10月18日(水)、 11月15日(水)10:00～ 15:00/河東中・学習 室/河東地区コミュニ ティ☎(35)1837	出張ひのっこサロン 10月18日(水)、 11月15日(水)10:00～ 14:00/日の里コミセ ン・子供室/池淵 ☎090(1920)1068
子育てサロン「どんぐり」 10月19日(木)10:00 ～14:00/河東コミセ ン・和室A、B/ 同地区コミュニティ ☎(35)1837	子育て自由ヶ丘サロン 10月19日(木)10:00～ 12:00/自由ヶ丘コミ セン・和室A・B、キッ ズコーナー/同地区コ ミュニティ☎(32)5594	あかまなかよしサロン 10月24日(火) 10:00～12:00/赤間 コミセン・キッズルー ム/同地区コミュニ ティ☎(39)7051
池野子育てサロン 「めだかつ子」 10月26日(木)10:00 ～12:00/池野コミセ ン・多目的ホール/ 同地区コミュニティ ☎(62)2003	子育てサロン自由ヶ丘南 10月27日(金) 10:00～12:00/ 自由ヶ丘中学校・別館/ 牟田 ☎090(9651)0887	ぬくもりっこ 10月27日(金) 10:00～12:00/ 赤間西コミセン/ 同地区コミュニティ ☎(38)9506
城山中子育てサロン「つたやんのおへや」 11月9日(木) *10月は休み 10:00～14:00/城山中・休養室/ NPO法人むなかた子ども劇場 ☎090(7982)7348	吉武すくすくサロン 11月15日(水)10:00～12:00/ 吉武コミセン/野中 ☎090(9606)5286	
まりんらんど 不定期/大島コミセン/ 同地区コミュニティ☎(72)2321	地島サロン 不定期/地島漁村センター/ 前田☎(62)1260	

【保健師・助産師によるミニ相談会のお知らせ】

本年度から子育てサロンで、保健師・助産師の出張ミニ相談会を実施します。体重測定や育児について気になることなど、気軽に相談してください。

- 日程 上表
- 時間
 - 10:00～11:30
 - 10:00～12:00
 - 11:30～13:00

■問い合わせ先 子ども家庭課子ども保健係 ☎(36)1365

- 持参品 お茶、おにぎり、おてふき、タオル、動きやすい服装
- 申込開始日時 10月13日(金)10:00
- 【④のびのび子育て講座
～子どもの健やかな育ちと生活リズム～】
- 日時 11月30日(木)10:00～12:00
(9:45受付)
- 場所 健診室
- *託児あり(無料、5カ月～未就学児まで)。11月22日(水)までに事前申込必要。場所は多目的ホール
- 内容 乳幼児期に大切な生活リズム、睡眠、食事、遊びについて
- 講師 桑野嘉津子さん
(元宗像市子育て支援センター長)
- 対象 子育て中かその予定の父母、祖父母、子育てに関心のある市民
- 定員 先着30人
- 持参品 筆記用具
- 申込開始日時 10月10日(火)10:00

【①～④共通事項】

■申込先 子育て支援センター

☎(37)3741

▽窓口

子どもプレーパーク

子ども育成課☎(36)1214

子どもが自然の中で自由に活動できる冒険遊び場です。誰でも自由に参加できます。参加無料。

●日時 10月14日(土)、15日(日)、21日(土)・11月3日(金・祝)

*時間はいずれも10:00～16:00

▽10月5日(木)・12日(木)・19日(木)・26日(木)、11月2日(木)・9日(木)

*時間はいずれも10:30～13:30

●場所 子どもプレーパーク
(メイトム宗像・本館横)

【中・高生の居場所づくり(参加無料)】

●日時 10月15日(日)10:00～17:00

●場所 発達支援センター
(メイトム宗像・別館)

男女共同参画推進センター「ゆい」

☎(36)0250

【10月の休館日】

7日(土)、8日(日)、27日(金)、28日(土)、29日(日)

*11月は4日(土)、5日(日)が休み

【私のケアアップ講座

心が軽くなる生き方のヒント

～私を最高のパートナーにするために～】

ちょっとしたことで落ち込んだり、気持ちのコントロールが難しく感じたりすることはありませんか。自分の気持ちと向き合い、自分らしく心地よく生きるためのヒントを探りましょう。

●日時 11月1日(水)

10:00～12:00

●場所 メイトム宗像・結工房

●講師 黒瀬まり子さん
(臨床心理士)

●対象 市民

●定員 抽選で20人

●受講料 無料

●申込締切日 10月25日(水)

【起業支援セミナー

～夢への一歩を踏み出そう!～】

「子育ての経験を生かしたい」「得意なことを生かしたい」「持っている資格を生かしたい」など、起業を考えている、または関心がある人、その「夢」への一歩を踏み出すために、起業への基礎知識や心構えについて聞いてみませんか。

●日時 11月8日(水)
10:00～12:00

●場所 メイトム宗像・結工房

●講師 田中美智子さん

(株式会社トータル

オフィス・タナカ

代表取締役)



講師の田中さん

●対象 市民

●定員 抽選で20人

●受講料 無料

●申込締切日 10月30日(月)

【共通事項】

■申込方法 ①講座名②郵便番号③住所④氏名⑤年代⑥電話番号⑦託児(5カ月～就学前)希望者は、子どもの名前、年齢(〇歳〇カ月)明記して

▽ハガキ=〒811-3437/久原180(メイトム宗像内)/男女共同参画推進センター「ゆい」あて

▽☎(36)0250 ▽FAX(36)0269

▽電子申請(欄外参照)

*抽選結果は郵送します

市民図書館

▽宗像ユリックス☎(37)1321

▽深田分館☎(62)2346

▽須恵分館☎(32)8691

▽えほんのへや☎(36)0212

【10月の休館日】

▽えほんのへや=7日(土)、8日(日)、28日(土)、29日(日)

▽中央館=2日(月)、10日(火)、16日(月)、23日(月)、27日(金)、28日(土)、29日(日)、30日(月)

▽深田分館=2日(月)、10日(火)、16日(月)、23日(月)、30日(月)

▽須恵分館=2、9、16、23、30日

(いずれも月曜日)

▽全館=26日(木)

【①赤ちゃんのおはなし会】

0～1歳児と保護者が一緒に、わらべうたや絵本を楽しみます。妊婦さんも参加できます。妊婦さんには、おはなし会を体験後、わらべうたや絵本、赤ちゃんメディアとの関わり方などについて話します。入場無料。

●担当 おはなしボランティア

「ととけっこう」

●日時 10月5、12、19日

(いずれも木曜日)

▽0歳児=11:00～11:30、

13:30～14:00

▽1歳児=11:30～12:00

【②小さい子のためのおはなし会】

就学前の子ども向けのおはなし会です。入場無料。

●担当 おはなしボランティア

「おはなしあね!」

●日程 10月6、13、20、27日

(いずれも金曜日)

●時間 11:00～11:30

【①②共通事項】

●会場 えほんのへや・メイトム宗像内

【おはなし会】

絵本の読み聞かせやパネルシアターなど。入場無料。誰でも参加できます。

●担当 おはなしボランティア

「お話げんかい」

●日時 10月28日(土)

11:00～11:30

●場所 深田分館

市民活動・NPOボランティアセンター

☎(36)0311

市民活動を応援する窓口です。市民活動やボランティア、補助金などに関する相談を、常時受け付けています。団体の情報もそろっています。

●開館日 月～金曜日

*祝日を除く

●開館時間 8:30～17:00