

お知らせ号

広報むなかた

むなかた タウンプレス

宗像市公式ホームページ
http://www.city.munakata.lg.jp/
宗像市公式フェイスブック
https://www.facebook.com/munakata.city
メールアドレス
koho@city.munakata.fukuoka.jp

発行: 宗像市
〒811-3492 福岡県宗像市東郷1-1-1
編集: 秘書政策課広報報道担当
☎0940-36-1055 FAX 0940-37-1242

毎月1日・15日発行

市フェイスブック情報

平成29年10月1日号



秋季大祭田島放生会

市公式FBで人気のあった記事を紹介していきます。ぜひFBもチェックしてください。

「放生会」とは、捕獲した魚や鳥獣を自然に解放し、殺生を戒める神事のことだそうです。放して生かすということから放生、尊い生き物の命に感謝しようとの意味が込められたお祭りです。
(2016年10月2日投稿)



問い合わせ先
秘書政策課広報報道担当
☎(36)1055



←市公式フェイスブックQRコード「いいね!してね★」

は、市広報紙以外の団体発行物です。

1~9・14~20	10~12	ユリックス・サラダ	13 市民学習ネットワーク	20・22 市民	21 施設だより	22 そうたん
お知らせ	社協だより					

宗像市 健康・医療講演会



講師 池谷敏郎さん
(医学博士)

プロフィール

1962年生まれ。東京医科大学医学部卒業後、同大学病院第二内科に入局。1997年池谷医院理事長兼院長に就任。専門は、内科・循環器科。現在も臨床現場に立つ。血管、血液、心臓などの循環器系のエキスパートとして、わかりやすく歯切れの良い医学解説と真摯(しんし)な人柄で数々のテレビ、雑誌、講演会など多方面で活躍中。主な近著に「体内の炎症を抑えると、病気になる!」「切れない・詰まらない血管をつくる!血管ほくし健康法」「病院難民」ほか多数。

「血管を鍛える」と 超健康になる!

日時 11月11日(土)

健康測定・展示ブース 12:00~13:00

オープニングレクチャー 13:00~13:40 (開場12:00)

講演時間 14:00~15:30

会場 宗像ユリックス/ハーモニーホール・ホワイエ

入場無料

講演会参加者には
ソイジョイ(栄養食品)の
サンプルをプレゼント

事前申込不要
手話通訳あり

日々の生活で、健康とそれを支える医療はとても大切です。一人一人の健康づくりの積み重ねが将来の医療費の動向にも大きな影響を与えます。今年も「健康」と「医療」を真剣に考える機会となるよう、講演会を開催します。

市の国保加入者の医療費を分析した結果、患者数・1人あたり医療費・医療費全体に占める割合の全てにおいて高い数値となっているのが、心筋梗塞や狭心症、脳梗

塞といった循環器系疾患です。また、脳血管疾患は後遺症が残る恐れがあり、国の調査でも要介護につながる主な原因となっています。

今回は、このような疾患を未然に防ぐために、テレビで「血管先生」としておなじみの医師、池谷敏郎さんを招き、血管年齢を若返らせるためのノウハウや生活習慣の改善方法をわかりやすく紹介してもらいます。

【オープニングレクチャー】

池谷さんの講演の前に「ライフサイクルの中で知っておきたい女性のカラダのリズム」をテーマに、福岡東医療センターの婦人科医長、内田聡子さんの講演があります。日頃から気になるけれどもなかなか聞けないことを紹介してもらいます。



内田聡子さん
(医学博士)

講師/内田聡子さんのプロフィール

九州大学医学部卒業後、同大学産科婦人科に入局。医学博士取得後、九州大学病院、福岡市民病院、浜の町病院を経て、2016年に独立行政法人国立病院機構福岡東医療センターに婦人科を新設。専門は思春期から性成熟期、更年期の生殖生理学。不妊治療と腹腔鏡治療をメインとした婦人科診療を行っている。

【託児】 無料(5カ月~未就学児)

* 託児希望者は11月2日(木)17:00までに、国保医療課国民健康保険係☎(36)1363へ事前申込必要

問い合わせ先

国保医療課国民健康保険係 ☎(36)1363

同時開催

健康測定・展示ブース

ホール前のホワイエで、みなさんの健康づくりのヒントになるブースを展覧します。講演の前にぜひ立ち寄ってください。

ソイチェック体験(無料)

◆当日抽選で10人◆

腸内細菌の力で作られるイソフラボン「エクオール」を自分で作ることが出来る人は、大豆の健康効果を効率良く得られると言われています。このエクオールを自分で作れるかどうかをチェックします。通常は検査機関へ出す検査を、今回は会場にて分析し結果を伝えます。

*ソイチェック希望の人は、検査前の3日間は、エクオール含有サプリメントの摂取を控えてください

●時間 ▽尿検査=13:40~14:00
▽結果=講演会終了後

*抽選券はホワイエの大塚製薬ブースで12:00から配布

大塚製薬製品(エクエル・ソイジョイ)の展示

市と大塚製薬は今年6月26日に、健康づくりやスポーツ振興などで幅広く協力する包括連携協定を結びました。

健康測定(無料)

●時間 12:00~13:00

*整理券はホワイエの健康測定ブースで12:00から配布

●内容 ▽血管年齢測定(先着50人)
▽骨密度測定(先着50人)
▽その他健康情報発信コーナー

■問い合わせ先 健康課 ☎(36)1187

11月からごみの
収集開始時間が
変わります

11月1日(水)から平成30年2月28日(水)までは、午前7時30分から収集を開始します。

