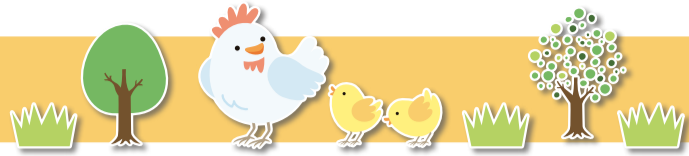


ひよこだより



◆子育て支援センター「ふらっこ」

☎(37)3741

申込方法の記載がないものは、参加自由。交流室利用以外は、市民優先です。

「ふらっこ」交流室

ママ、パパ、おばあちゃん、おじいちゃん、子どもと一緒に、ぜひ遊びに来てください。

期 月～金曜日、第2土曜日(12日) 10:00～15:30

* 0歳児対象の「赤ちゃんday」は1月9日(水) 10:00～12:00

* 1月は、1日(火・祝)、2日(水)、3日(木)、第2水曜日(9日)の午後、14日(月・祝)が休館

①赤ちゃんくらぶ～桑野先生を迎えて～

桑野嘉津子先生(元宗像市子育て支援センター所長)を囲んで、座談会・わらべうた・絵本の読み聞かせ・リラックスタイムをすごしませんか。お茶、バスツールを持参してください。

期 1月26日(土) 10:30～12:00(10:15受付)

所 「ふらっこ」交流室

対 0歳の第1子の子どもと親

定 先着12組

申 1月4日(金) 10:00から

②満1歳のお誕生会&食育ミニ講座

期 1月30日(水) 10:30～12:00

所 メイトム宗像・健診室、和室

対 1月に1歳になる子どもと親

* 終了後、昼食会あり(弁当持参)

定 先着15組

申 1月4日(金) 10:00から

③親子で遊ぼう! ホップ! ステップ!! ジャンプ!!!

～親子でストレッチ～

親子でストレッチ、大人の肩こり・腰痛予防体操、親子あそび、おはなしなどをしましょう。お茶、バスツールを持参し、動きやすい服装(タイツ・ストッキングは不可)で参加してください。

期 2月7日(木) 10:00～12:00(10:00受付)

所 メイトム宗像・健診室

対 6カ月～11カ月の子どもと親

定 親子合わせて先着40人

* きょうだい児が参加の場合は相談を

申 1月11日(金) 10:00から

④にこにこ子育て講座～子どもの安全・ママの安心～

講師に大重育美さん(日本赤十字九州国際大学教授)を迎え、子どもの特性やママのセルフケアについて学びます。筆記用具を持参してください。

期 2月12日(火) 10:00～12:00(9:45受付)

所 メイトム宗像・健診室(託児は多目的ホール)

対 子育て中またはその予定の父母、祖父母、子育てに関心のある市民

定 先着25人

託 無料(5カ月～未就学児) * 2月4日(月)までに事前申込必要

申 1月8日(火) 10:00から

⑤トゥインクル☆クラブ

～ママにすてきなティータイムを～

お別れカード作りと情報交換をしませんか。お茶(子ども用)、マグカップ(大人用)、タオルを持参してください。

期 2月16日(土) 10:00～12:00(9:45受付)

所 メイトム宗像・健診室

対 双子以上の乳幼児と保護者、出産予定の人

定 先着12組

申 1月15日(火) 10:00から

①～⑤共通事項

申 子育て支援センター ☎(37)3741

* 窓口可 * 受付時間はいずれも 10:00～15:30

【同センターへの相談】

期 月～金曜日 10:00～15:30

* 第2水曜日は午前のみ(0歳児のみ)

* 電話、窓口で受付

◆子どもプレーパーク

子ども育成課 ☎(36)1214

子どもが自然の中で自由に活動できる冒険遊び場です。誰でも自由に参加できます。参加無料。

期 ▶ 1月10、17、24、31日(いずれも木曜日)

10:30～13:30

▶ 1月12日(土)、19日(土)、26日(土)、27日(日) 10:00～16:00

所 子どもプレーパーク(メイトム宗像・本館横)

◆子育てサロン

子育てサロンは、誰でも自由に参加できます。

* 1月8日(火)～2月14日(木)までの開催予定を掲載

* 主催者の都合で開催日の変更や休みの場合あり

子育てサロン「やんちゃぱーく」

期 1月8日(火)、2月5日(火) 10:30～12:00

所 赤間コミセン・ふれあい公園(雨天時はキッズルーム)

園 NPO 法人保育サービス・エンゼル

☎090(6294)8005

子育てサロン自由ヶ丘南

期 1月11日(金)、2月8日(金) 10:00～12:00

所 自由ヶ丘中・別館 園 牟田 ☎090(9651)0887

子育てサロン「あひるクラブ」

期 1月15日(火) 10:00～12:00

所 東郷コミセン 園 同地区コミュニティ ☎(36)7711

日の里子育てサロン

期 1月15日(火) 10:00～13:00

所 日の里中管理棟1階・地域連携室

園 棚橋 ☎090(1348)9420

吉武すくすくサロン

期 1月16日(水) 10:00～12:00

所 吉武コミセン 園 野中 ☎090(9606)5286

河東中学校子育てサロン「かすたねっとり」

期 1月16日(水) (ミニ相談会) 10:00～14:00

所 河東中・学習室

園 河東地区コミュニティ ☎(35)1837

出張ひのっこサロン

期 1月16日(水) 10:00～14:00

所 日の里コミセン・子供室

園 池淵 ☎090(1920)1068

子育て自由ヶ丘サロン

期 1月17日(木) 10:00～12:00

所 自由ヶ丘コミセン・和室A・B・キッズコーナー

園 同地区コミュニティ ☎(32)5594

あかまなかよしサロン

期 1月22日(火) (ミニ相談会) 10:00～12:00

所 赤間コミセン・キッズルーム

園 同地区コミュニティ ☎(39)7051

城山中子育てサロン「つたやんのおへや」

期 1月24日(木) 10:00～14:00

所 城山中・休養室 園 NPO 法人むなかた子ども劇場

☎090(7982)7348

池野子育てサロン「めだかっ子」

期 1月24日(木) 10:00～12:00

所 池野コミセン・多目的ホール

園 同地区コミュニティ ☎(62)2003

ぬくもりっこ

期 1月25日(金) 10:00～12:00

所 赤間西コミセン

園 同地区コミュニティ ☎(38)9506

河東西小子育てサロン

期 2月8日(金) 10:00～14:00

所 河東西小2階・和室 園 吉村 ☎090(9582)0037

ひのっこサロン

期 2月8日(金) 10:00～14:00

所 日の里西小1階和室 園 池淵 ☎090(1920)1068

日の里東小子育てサロン

期 2月8日(金) 10:00～14:00

所 日の里東小2階和室 園 野田 ☎090(3415)8096

玄海子育てサロン「玄きっこ」

期 2月14日(木) 10:00～12:00

所 玄海コミセン 園 同地区コミュニティ ☎(62)1642

まりんらんど

期 不定期 所 大島コミセン

園 同地区コミュニティ ☎(72)2321

地島サロン

期 不定期 所 地島漁村センター 園 前田 ☎(62)1260

【保健師・助産師によるミニ相談会のお知らせ】

子育てサロンで、保健師・助産師の出張ミニ相談会を実施します。体重測定や育児について気になることなど、気軽に相談してください。

期 〇〇で表記しているところ

④ 10:00～11:30

園 子ども家庭課 子ども保健係 ☎(36)1365

◆市民図書館

▽宗像リリックス ☎(37)1321

▽深田分館 ☎(62)2346

▽須恵分館 ☎(32)8691

▽えほんのへや ☎(36)0212

赤ちゃんのおはなし会

0～1歳児と保護者が一緒に、わらべ歌や絵本を楽しみます。妊婦さんも参加可。妊婦さんには、赤ちゃんメディアとの関わり方などについてお話しします。入場無料。

期 1月10、17、24日(いずれも木曜日)

▶ 0歳児 = 11:00～11:30、13:30～14:00

▶ 1歳児 = 11:30～12:00

●担当 = おはなしボランティア「ととけっこう」

所 えほんのへや(メイトム宗像内)

小さい子のためのおはなし会

就学前の子ども向けのおはなし会です。入場無料。

期 1月11、18、25日(いずれも金曜日)

11:00～11:30

●担当 = おはなしボランティア「おはなし あのね！」

所 えほんのへや(メイトム宗像内)

おはなし会

絵本の読み聞かせやパネルシアターなど。

誰でも参加できます。入場無料。

▶ 期 1月12日(土) 14:30～15:00

●担当 = おはなしボランティア「ストロベリーランド」

所 えほんのへや(メイトム宗像内)

▶ 期 1月26日(土) 11:00～11:30

●担当 = おはなしボランティア「お話げんかい」

所 深田分館

1月のほけん

申 園 子ども家庭課 子ども保健係 ☎(36)1365

* その他、「乳幼児健康診査」「10カ月すくすく相談会」など、詳細は市HP→「むむハグ。」→「目的で探す」→「相談・サポート」で確認を

妊娠の届出・母子健康手帳交付(すこやかマタニティクラス)

母子健康手帳の説明、妊婦健康診査受診補助券の交付、妊娠中の健康管理の話などを実施します。妊娠届出書を持参して参加してください。

期 所 ▶ 1月4日(金) = 市役所本館・201会議室

▶ 1月11・18・25日、2月1・8日(いずれも金曜日) =

市役所北館・103会議室

* 時間は、受付 10:15～10:30、実施 10:30～11:30

栄養なんでも相談室

栄養や離乳食に関する悩みに、管理栄養士が個別に応じます。離乳食教室もあります。母子健康手帳、筆記用具を持参して参加してください。

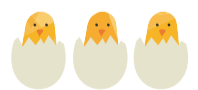
期 1月30日(水)、2月27日(水)

①相談 = 9:30～11:30(12:00終了) ②教室 = 10:00～11:00

所 メイトム宗像 ① 202会議室 ② 2階調理室

* ①は事前申込必要・定員あり、②は不要

対 0～4歳児の保護者、妊婦(市民のみ)



たまご学級 事前申込必要

期 ▶ 1月18日(金) = 4コース「おっぱいとミルクについて知ろう」

▶ 2月1日(金) = 1コース「どんなお産にしたい?」

* 時間は、受付 13:15～13:30、実施 13:30～15:00

所 メイトム宗像 対 妊婦さんのみ

託 無料(5カ月～未就学児) * 託児は1週間前までに申し込みを

* 母子健康手帳、母子健康手帳副読本、筆記用具の持参を

手をつなげば みんな友だち なかよしだ(橋本柚月・地島小3年)
大切な 友だち 家族 ずっと好き(泊花想・玄海小3年)

がんばって まだせいこうは そこにある(川上有煌・自由ヶ丘南小3年)
みんな なかよし ニコニコえがお(永島夢羽・玄海小3年)