



世界遺産CITY
宗像
Sacred Island of Okinoshima and
Associated Sites in the Munakata Region

むなかた タウンプレス

2019
平成31年
1/15
No.380



手作業での大豆の脱殻を地元農家の水上さんに教えてもらいながら
さまざまな大きさの大豆を笑顔で収穫した自由ヶ丘南小の3年生たち



豆まき情報



毎年節分の日に災難を除き、邪鬼などを追い払う豆まき。宗像大社では厄年払い祈願とともに、豆打ち式が盛大に行われます。

期 2月3日(日) 所 宗像大社

* 詳細は宗像大社HPで確認を



宗像産のいり大豆で
豆打ち式の準備



市内の学校では、地場産物を活用した給食や食に関する授業を通して、子どもたちへの食育を行っています。

給食時間には子どもたちが校内放送で、宗像産の食材や生産者、栄養価などを献立内容とともに紹介しています。

また、生産者や地域の人をゲストティーチャーとして招き、野菜の栽培や収穫、大豆の加工や郷土料理の指導をしてもらうなど、子どもたちの食育体験の場が広がっています。

＊7ページでは大豆の栄養価などを紹介しています

☎ 秘書政策課広報担当
(36) 1055

「食」への気付きが 子どもたちの心に芽生えるように

給食食材の納入や、食育の授業の手伝いをしています。子どもたち自身がさまざまな食育体験を通して「食」に関心を持ってほしいと思います。



ゲストティーチャーの水上拓哉さん

子どもたちと地域を食でつなぐ！

大豆生産が盛んな福岡県は、全国4位(平成29年)の生産量を誇り、一戸当たりの収穫量は宗像市が県内1位。さらに農林水産大臣賞「大豆づくり日本一」を2度も受賞した優良産地です。

日常の食卓に欠かせない大豆

腐、しょうゆ、みそなどは大豆が原料ですが、流通している9割が価格の安い輸入大豆です。

地産地消を通して、日本の農業と私たちの「食」を守るため、大豆などの地元食材を活用した給食や食育を進めています。

全国に誇る宗像産の大豆

今号の主な内容

- 確定申告のお知らせ…………… ②③
- みさこの「伝えたい!」通信…………… ④
- 平成31年度学童保育所入所児童募集…………… ⑤
- 情報ステーション…………… ⑥
- 宗像のいきいき食材で元気に「健康むなかた21」⑦

宗像市公式ホームページ

<http://www.city.munakata.lg.jp/>

宗像市公式フェイスブック

<https://www.facebook.com/munakata.city>



むなかたタウンプレスは、常用漢字と新聞用字用語集を基本に、市独自の用字用語を定めて編集しています。また、市民のみなさんの居住地は、コミュニティ地区名で表記しています。

人のうごき

(平成30年11月末日現在) (平成30年11月中の異動数)
▽人口=97,101 ▽転入=245 ▽出生=57
▽世帯=42,457 ▽転出=260 ▽死亡=67
▽男性=46,402 *印刷日の関係で平成30年12月末現在の「人のうごき」が掲載できません
▽女性=50,699 市HPで確認を

発行：宗像市 〒811-3492 福岡県宗像市東郷1-1-1
代表：☎0940(36)1121 FAX0940(37)1242



還付がある人は、福津イオンの還付申告センターが便利です

- 会場 イオンモール福津・2階イオンホール（福津市日時野6-16-1）
- 日程は左表参照
- *会場への問い合わせは香椎税務署（☎092(661)1031）へ

対象者

- 医療費控除を受ける人
- 住宅借入金等特別控除を受ける人
- 寄附金控除や雑損控除などの控除を受ける人
- 確定申告で源泉徴収されていた税金が戻る人

- 昨年（平成30年1月～12月）、途中で会社を退職し年末調整を受けていない人
- 株式などの配当収入があった人
- *ただし、事業所得（営業所得、農業所得）、不動産所得、資産の譲渡による所得などがあつた人は、「還付申告センター」では申告できません

市県民税申告のお知らせ

◆市県民税申告期限

3月15日（金）まで

◆申告書の入手場所

▶市役所 ▶各コミセン ▶大島行政センター
 〈配布＝1月23日（水）～〉

*各コミセン、同センターは枚数に限りあり。無くなり次第終了
 *前年に市県民税申告をした人には、1月22日（火）以降に市から市県民税申告用紙を送付

●申告会場（どの会場でも申告できます）

申告会場	日程	時間
自由ヶ丘コミセン	1月29日（火）	9:00～11:30
吉武コミセン	1月30日（水）	9:00～11:30
南郷コミセン	1月31日（木）	9:00～11:30
大島ふれ愛センター	2月5日（火）	10:30～12:00、13:00～15:00
赤間コミセン	2月6日（水）	9:00～11:30
玄海コミセン	2月7日（木）	9:00～11:30
赤間西コミセン	2月8日（金）	9:00～11:30
市役所北館1階103会議室	2月18日（月）～ 3月15日（金）	9:00～15:00 *土、日曜日を除く *11:30～13:30は混雑します

*駐車場は混雑します。公共交通機関の利用を

●郵送でも申告できます。市県民税申告書を自分で作成し（〒811-3492 / 住所不要 / 税務課市民税係あて）へ送付

☎税務課市民税係 ☎(36)7350

●各コミセンでは所得税の確定申告の受付は実施していません

市県民税申告会場でマイナンバーカードの申請を受け付けます！

各会場でマイナンバーカード申請受付を行います。*顔写真撮影無料

◆申請時に必要なもの（次の2点を持っている人は持参を）

- ▶「通知カード」・「個人番号カード交付申請書」（下図参照）
- ▶住民基本台帳カード

◆本人確認書類（①か②のいずれか）

- ①次のいずれか1点 ▶運転免許証 ▶パスポート
▶行政機関が発行した顔写真付きの身分証明書
- ②上記を持っていない場合、次の2点か、次の1点と名前と住所か生年月日の確認ができるもの

- ▶健康保険証 ▶後期高齢者医療保険証
- ▶介護保険証 ▶年金手帳 ▶学生証

◆マイナンバーカードの受取について

▶カードは1カ月程度で完成 ▶受け取りには、申請した本人が市役所へ来庁する必要あり ▶本人限定受取郵便での交付希望者は、「通知カード」の返却、「暗証番号設定依頼書」の提出が必要

◆左記の申告会場以外でもマイナンバーカード申請を受け付けます

- 所 期 ▶東郷コミセン / 1月24日（木） ▶河東コミセン / 1月25日（金）
- ▶日の里コミセン / 2月1日（金） ▶池野コミセン / 2月12日（火）
- ▶岬コミセン / 2月13日（水） *いずれも9:30～12:00

☎市民課 ☎(36)1126



通知カード
カード交付申請書

確定申告で医療費控除を受ける国民健康保険加入のみなさんへ 確定申告前に、必ず高額療養費の払い戻し手続きをしてください

平成30年1月～同12月に医療機関を受診し、高額療養費の払い戻しを受ける場合、確定申告前に払い戻し手続きをしてください。

確定申告では、医療費控除を受ける金額から高額療養費の払い戻し金額を差し引いて確定申告をしなければなりません。

もし、確定申告後に高額療養費の払い戻しを受けた場合、確定申告の修正申告が必要になりますので注意してください。

【高額療養費とは】

ひと月（該当月の1日から末日まで）にかかった医療費の自己負担額が高額となった場合に、市役所の窓口で払い戻しを受ける手続きをすることで、自己負担限度額を超えた分があとで払い戻されます。

払い戻しの手続きに必要なもの

- ▶対象診療月の医療機関の領収書原本または支払証明書 ▶振込先の口座情報
- ▶届出者の本人確認書類（運転免許証・保険証・マイナンバーカードなど）
- 申請場所＝国保医療課（本館1階・6番窓口）

高額療養費の払い戻しの対象となるかわからないとき

対象期間の領収書を全て国保医療課に持参し、窓口で確認するか、電話で問い合わせてください。

*世帯の自己負担限度額は、市HP → 「健康・保険・福祉・子育て」 → 「年金・医療・介護」 → 「国民健康保険」で確認を

☎国保医療課国民健康保険係 ☎(36)1363

*国保以外の保険に加入している人は、各自加入している保険に問い合わせを

（広告）

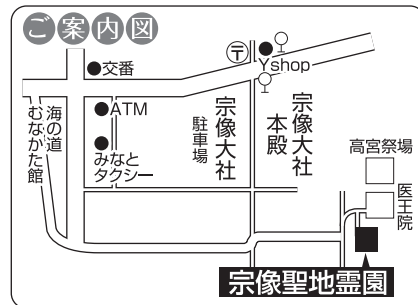
医王院 宗像市認可霊園 宗像大社高宮祭場横 宗像聖地霊園

当霊園は宗旨、宗派を一切問いません。承継者がいない方でも安心して申し込めます。

●所在地：福岡県宗像市田島2211番地 ●交通：西鉄・宗像大社前バス徒歩10分 ●経営許可番号：18宗環第86号

お申し込みお問い合わせは

☎0940-62-1566



墓地+墓石+施工一式

※管理費・消費税も全て込み価格

1.8㎡

1,191,000円～

2.35㎡

1,875,000円～

3.3㎡

2,256,000円～

【償却資産の申告はお済みですか】償却資産の申告締切は、1月31日（木）です。早めに申告をお願いします。

☎税務課固定資産税係 ☎(36)7351

確定申告のお知らせ

☎ 確定申告のお知らせについて = 香椎税務署 ☎092(661)1031
 ▶ 市県民税申告、市内の申告会場について
 = 税務課市民税係 ☎(36)7350

● 所得税の確定申告期限
3月15日(金)まで

● 確定申告書の入手場所

▶ 香椎税務署 ▶ 市役所 ▶ 各コミセン(配布 = 1月23日(水) ~)
 ▶ 国税庁 <http://www.nta.go.jp/> でダウンロード可

ふるさと納税ワンストップ特例の無効に注意

次のいずれかに該当する人は寄附金控除として申告書に記載してください。

- ▶ 確定申告をした場合
- ▶ 市県民税の申告をした場合
- ▶ 寄附先が5自治体を超えた場合
- ▶ 住所などの変更後、寄附先に変更届を提出していない場合

申告書にはマイナンバーの記載と申告者本人の確認書類が必要です

本人確認書類は、下記の①か②を用意してください。

- ①マイナンバーカード
 - ②マイナンバー通知カード+運転免許証や公的医療保険の被保険者証など
- * 扶養親族等がいる場合は、扶養親族等のマイナンバーの記載が必要

医療費控除は「医療費通知」でも申告できます

医療保険者から交付を受けた医療費通知(健康保険組合などが発行する「医療費のお知らせ」など)を、「医療費控除に関する明細書」に添付し提出してください。

自営業の人は①か④へ
 (④=青色申告不可)

申告会場のご案内

申告会場		①香椎税務署 (注1)	②還付申告センター イオンモール福津 2階イオンホール	③自主作成コーナー 臨時申告相談会	④税務署出張申告相談会	
受付期間		2月18日(月)~3月15日(金) 9:00~16:00	2月6日(水)~同8日(金) 9:30~15:00	2月18日(月)~3月15日(金) 9:00~15:00	2月25日(月)~同27日(水) 9:00~15:00	
申告する所得の種類が右記の場合	事業	営業等	○	×	×	○ 1日先着120人
		農業	○	×	×	
	不動産	○	×	×	○	
	配当	○	△(注2)	△(注2)	△(注2)	
	給与	○	○	○	○	
	雑	公的年金等	○	○	○	2月25日(月)~ 同27日(水)は 人数制限あり ○
		その他	○	△(注3)	△(注3)	
	総合譲渡	短期	○	×	×	1日先着150人 ×
長期		○	×	×		
一時	○	○	○	○		
その他	分離課税で申告する場合	○	×	×	×	
	住宅借入金等特別控除を申告する場合	○	○	×	×	
	雑損控除を申告する場合	○	○	×	○ 1日先着120人	
	青色申告特別控除を申告する場合	○	×	×	×	

* 受付人数制限あり = ②先着300人④上表参照 * 期間中は土・日曜日が休み(①は2月24日(日)、3月3日(日)のみ日曜日開設)
 * 受付終了時間は早まる場合あり。②~④の受付終了時間は状況により前後する場合あり
 * 市役所は、防犯上の理由から午前7時30分頃に解錠します
 (注1) 駐車場は利用不可。公共交通機関の利用を (注2) 申告分離課税を選択する場合は受付不可 (注3) 仮想通貨は申告不可

ガソリンスタンド
だから、給油は
帰着後OK!

12時間のって
1時間 ¥800

12時間のって
¥2,500

コンパクトクラス
ヴィッツ・キューブ・軽トラ etc.

0120-076-014
8~20時

キヤルレンタカー | 検索

12時間のって
¥6,900
ファミリークラス
エステイマ

コンパネ
ローブ有

オートマ
軽トラもありません!

東郷店
森林都市店

吉井商事株式会社

無料相談会 保存版

遺言・相続・成年後見・公正証書の相談や
官公署への書類の作成手続き等

【日時】 1月27日(日)、3月24日(日)
13:00~16:00 ※予約不要

【場所】 東郷地区コミュニティ・センター/小会議室
お気軽にご相談ください。 ※連絡先 092-692-1151(北支部)

主催: 福岡県行政書士会福岡北支部

【家屋を取り壊した後は、届出を】 家屋を取り壊した後は連絡をお願いします。現地確認後、滅失手続を行います。
 ☎ 税務課固定資産税係 ☎(36)7351

世界に咲かせたい！人権の花 東郷小学校のひまわり栽培活動

この活動は福岡法務局人権擁護委員会の活動の一環で、宗像市人権擁護委員や市人権対策課も参加して人権学習やひまわり栽培の支援を行っています。
 人権対策課 ☎(36)1270

子どもたちの手から家庭・地域へ広がる人権の種

昨年4月から、ひまわりの種をまき、成長を観察し、採種した東郷小3年生や栽培委員会の児童たち。9月に開催された運動会では、3年生104人と栽培委員がグラウンド中心に集まりエコ風船に栽培した種を付け、元気よく大空に放しました。運動会に参加していた保護者のみなさんや全校児童の歓声が湧き上がる中、ひまわりの種たちは元気よく遠くへ旅立ちました。その後、自分たちで作ったひまわりの花を付け、運動会の演技をしました。



運動会で元気よく風船を飛ばしました

毎日の学校生活で、自分の人権とまわりの人たちの人権を大切にすることを学んでいる子どもたち。思いを込め種をつけた風船が、多くの人たちに届くことを願っています。

また、昨年12月に宗像ユリックスで開催した人権強調期間作品パネル展「市民が創る人権の世界」では、東郷小学校のひまわり栽培活動の様子を展示。人権を大切にしている教育活動が家庭や地域に広がりを見せようとしています。



パネルディスカッションで発表する大島学園の生徒と吉武小の児童

昨年11月に開催された「世界遺産学習全国サミットinむなかた」では、世界遺産学習を核とする「ふるさと学習」について、全国の世界遺産のあるまちから集まった子どもたちの実践発表などが行われました。発表では、学習の中で抱いた郷土への誇りや愛情がおおいに感じられ、とても感銘を受けました。大切なふるさとを将来へ守りつないでいく「むなかたびと」が多く生まれることを心から願っています。

秘書政策課 ☎(36)0890

郷土への愛情を再確認



伊豆美沙子市長



地島の泊渡船場から徒歩3分の場所にある西光寺（厳島宮境内から撮影）

ユネスコの世界記憶遺産を存じですか。世界の記憶として「アソノの日記」「山本作兵衛炭鉱記録画・記録文書」などが挙げられま



古道さんぽ 地島寄港三百周年、朝鮮通信使・風波を避けて

す。最近では平成29年10月に「朝鮮通信使に関する記録」333点が登録されました。朝鮮通信使は、江戸時代に朝鮮国王が徳川将軍家に友好・平和外交として派遣した外交使節団です。約200年で計12回、ソウルと江戸の間の海路・陸路の行程は片道二千キロにも及びました。通信使の船団は、対馬、壱岐、相島（新宮町）に寄港した後、下関に向かいますが、そのうち2回は相島出港後、緊急的に地島に寄港。第8次の正徳元（1711）年と第

9次の享保4（1719）年のことでした。特に第9次は475人の大使節団で、この時の記録が書記官・申維翰の名著『海游録』にあります。8月10日に相島を出港後、芦屋沖を航行中に逆風と大波の最悪の状態になり地島に入港。多くの人は船内に宿泊しましたが、三使（正使・副使・従事官）は、島内の西光寺を宿舎とします。一週間の滞在中、三使は詩文を作ったり、対馬藩の儒学者・雨森芳洲と漢詩の交換をしたりと、地島は朝鮮通信使史上、異彩を放つ歴史を刻むことになりました。（2月15日号へ続く）

商工観光課 ☎(36)0037

宗像市消費生活センター 転ばぬ先の杖

☎(33)5454



ではんぢちゃん

回数券の購入はよく考えて！

【事例】

マツサージ店で割安になると言われ10回の回数券を購入した。しかし、よくよく考えてみるとこの先ずっと通えるか分からない。まだ一度も使用していないが返金してもらえないだろうか。（60歳代・女性）

【アドバイス】
 回数券は一回あたりの料金が安くなるなどお得感がありますが、未使用でも必ず返金できるとは限りません。また、健康状態や生活環境の変化で先々通うことができないなど、期限内に使い切ることができなくなる可能性もあります。お得感に惑わされず、購入前に条件などをしっかり確認しましょう。



(広告)

障がい者のトータルライフパートナー

生活訓練 株式会社 ゆり庵 相談

☎0940-36-9138

デイライフサポート 相談支援センター

児童 住まい 住まい 仕事

キッズクローバー (宗像市) グループホーム (福岡市東区) ショプラボ

弁護士法人奔流 法律事務所宗像オフィス

◇初回相談(予約制・1時間)無料◇ 相談予約 ☎0940(34)1110 (受付時間・平日9～17時)

当事務所では、男女2名の弁護士が、一般民事、家事(相続・離婚等)、交通事故、医療事故、建築紛争、労働、行政、刑事弁護、犯罪被害、成年後見、遺言、債務整理、過払金回収、その他、あらゆる法律問題に対応いたします。

宗像市赤間駅前1丁目4番7号
 赤間センタービル3階(JR赤間駅北口)
 所属弁護士 小出真実・高本裕久(福岡県弁護士会所属)

＜書籍のご案内＞『未来(あした)を拓く人』 価格3240円
 当法人の設立者で、2012年に他界した池永満弁護士の追悼集ができました。環境問題、戦後補償問題、法曹養成問題、患者の権利確立運動といった池永弁護士が取り組んだ課題を通して、その生涯を振り返ります。購入ご希望の方は当事務所までご連絡ください。

放課後の子どもたちのために 平成31年度 学童保育所入所児童募集

【開所時間】

- 月～金曜日は放課後～18:30
 - 土曜日、春・夏・冬休みなどの学校休業日は8:00～18:30
 - *月～金曜日は19:00まで延長保育あり
 - *日曜日、祝日、年末年始は休み
- 所各小学校の敷地内にある専用棟など(大島、地島を除く)
- 対仕事・介護・病気などの理由で放課後に保護者が家にいない児童
- 料▶月額7,000円▶おやつ代月額1,500円▶その他傷害保険料必要*延長保育=日額300円または月額3,000円*利用料は減額制度あり(ひとり親家庭、非課税世帯、生活保護世帯、生計が同じ世帯から2人以上の児童が入所の場合)
- ☑2月22日(金) 申請書類を各学童保育所へ持参
- *申請書類配布=1月15日(火)から各学童保育所と市子ども育成課、2月6日(水)小学校入学説明会で配布
- ☎子ども育成課(36)1214
- 【吉武】吉武小学童保育所 ☎(33)3065
- 【赤間】赤間小学童保育所 ☎(33)5706
- 【北エリア】北エリア事務所 ☎(33)9080、赤間西小学童保育所 ☎(33)2594、河東小学童保育所 ☎(33)5705、河東西小学童保育所 ☎(33)9025、玄海小学童保育所 ☎(62)0989、玄海東小学童保育所 ☎(62)2689
- 【南エリア】南エリア事務所 ☎(33)1838、自由ヶ丘小学童保育所 ☎(33)5707、自由ヶ丘南小学童保育所 ☎(35)4512、南郷小学童保育所 ☎(36)1584、東郷小学童保育所 ☎(37)1076、日の里東小学童保育所 ☎(37)1053、日の里西小学童保育所 ☎(37)0563

江戸時代の赤間宿へタイムスリップ 和装行列参加者募集

赤間宿まつりのメインイベント「花嫁道中」を祝う和装行列の参加者を募集します。●衣装=▶町娘▶侍(刀付き)▶女将

☎2月24日(日)10:50～13:00 *終了後は着物のまま赤間宿を散策可

定各衣装先着10人(着物の返却は15:00まで)料2,000円(着物レンタル、着付け、簡単なヘアセット込み)

☑2月11日(月・祝)17:00 ①住所②氏名③年齢④電話番号⑤希望衣装を明記して▶街道の駅赤馬館窓口▶☎(39)3380

☎▶申込について=街道の駅赤馬館 ☎(35)4128 ▶記事について=商工観光課 ☎(36)0037



和装で赤間宿が華やかに
(昨年の様子)

「平成30年7月豪雨」で被害に遭った市民のみなさんへ 災害義援金の申請を 2月28日(木)まで受け付けます

同災害の被災者へ、県・日本赤十字社・福岡県共同募金会から災害義援金が届いています。市が窓口となって配分を行うので、対象者は申請書の提出をお願いします。

対家屋に床上浸水以上の被害を受けた市民で、被災証明か福岡県災害見舞金、宗像市災害弔慰金・障害見舞金の対象となる人

☑2月28日(木) 窓(総務課・本館2階)で「平成30年7月豪雨宗像市災害義援金配分申請書」を提出する

☎総務課(36)1272

◆ ◆ ◆ 職員募集 ◆ ◆ ◆

任用期間が4月1日(月)から2020年3月31日(火)までの職員を募集します。

*各募集要項は、市HP→「市政情報」→「人事・職員採用」(右記QRコード)で確認を



市HP
「人事・職員採用」
QRコード

任期付職員

- スクールソーシャルワーカー
- 【内容】市立学校の児童生徒と家庭に関する相談・支援など
- 【資格】社会福祉士か精神保健福祉士の資格、他要件あり
- 【待遇・勤務時間】市職員に準ずる
- ☑2月6日(水)
- ☎人事課(36)5051
- 子ども家庭ソーシャルワーカー(家庭児童相談員)
- 【内容】子どもの福祉に関する相談援助

業務など

- 【資格】社会福祉士の資格、他要件あり
- 【待遇・勤務時間】市職員に準ずる
- ☑2月14日(木)
- ☎人事課(36)5051
- 非常勤任用職員
- 看護師・助産師・保健師
- 【内容】母子保健(乳幼児健診・予防接種)に関する業務など
- 【資格】看護師・助産師・保健師の免許、他要件あり
- 【勤務日数】月16日程度
- ☑2月15日(金)
- ☎子ども家庭課子ども保健係(36)1365
- 日々任用職員
- 事務補佐(国民年金に関する業務)
- 【勤務時間】週20時間未満
- ☑2月8日(金)
- ☎市民課国民年金係(36)1128

なぜなに選管 「統一地方選挙」



今年は、4年に1度の統一地方選挙の年です。統一地方選挙は、地方公共団体の議会議員と首長の任期満了に伴う選挙を全国的に統一した日程(*)で執行するもので、昭和22(1947)年からはじまった制度です。この制度は、複数の選挙を同時期に行うことで、有権者の関心を高めるとともに事務の効率化や経費の削減を目的としています。選挙期日は、国が制定する特別法により定められ、今年は4月7日(日)に都道府県の選挙、同21日(日)に市町村の選挙が予定されています。

今年の統一地方選挙は、地方の政治のみならず、夏に控えている参議院議員通常選挙の候補者の公約などにも影響を与えるものと考えられます。有権者の大切な一票を政治に届けましょう。

*過去に市町村合併や首長の辞任などによって任期にずれが生じたことで、この時期以外に選挙が行われる場合があります。宗像市の議会議員と市長の選挙もこれらの例に該当します。

☎市選挙管理委員会(総務課内) ☎(36)1375

我が家のシミ・くすみ・ヒビ割れに
ドクトル外壁さん
Produced by プロタイムズ

謹賀新年

2019

昨年中は格別のお引き立てを賜り、御礼申し上げます。
皆様方のご多幸を心よりお祈り申し上げます。

**お家の屋根・外壁
塗り替え勉強会開催!!**

分りやすく住まいの塗り替えについてご説明いたします。
お家に役立つ情報が満載!ぜひご参加ください!!

日時 **1月19日(土)・20日(日)**
各日 10:00～12:00(受付15分前～)

会場 **宗像ユリックス 19日:会議室3 20日:会議室4**

参加費 **無料** ※要予約。お電話にて参加人数をお伝えください。
ホームページからのご予約も可能です!

プロタイムズ 福岡北店 株式会社フクモト工業
宗像市自由ヶ丘11-22-3 自由ヶ丘ヒルズ・楓

0120-041-075 総情報満載
FAX. 0940-39-3806 電話受付時間 9:00～19:00

プロタイムズ福岡北店 検索

【豊かな人権感覚を培おう!】平成29年度 小・中学生作成の人権標語を毎号紹介します。人権は、「人が生存と自由を確保し、幸福を追求する権利」。みなさん、人権を考えてみませんか。(5～7ページ) ☎人権対策課(36)1270

情報ステーション 詳細は各問い合わせ先へ  **申込方法** 電話以外での申込は、次の①～④を明記してください。
応募事項 ①催し名・コースなど②〒番号・住所③氏名④電話番号

お知らせ

**糟屋・宗像地区合同公売会
in イオンモール福津**

糟屋・宗像地区の市町と県税事務所が合同で公売会を開催します。出品予定数は約120品。売却代金は滞納税に充当します。事前申込不要です。気軽に立ち寄ってください。

期 1月26日(土)13:30～開場・受付開始
 所 イオンモール福津・2階イオンホール
 ●出品物=テレビ、日用生活雑貨など
 ●持参品=印鑑、代金、本人確認ができるもの(運転免許証、健康保険証など)
 *出品物は市HPで
 随時公開
 問 市収納課
 ☎(36)5392
 *当日は
 ☎090(2714)9417



出品予定の物品

ひとり親家庭のための養育費相談

ひとり親サポートセンターでは、弁護士が相談に応じる「養育費110番」を開催。匿名での受付も可能です。気軽に電話を。

期 2月2日(土)10:00～16:00 ●相談番号(当日のみ) ☎092(724)2644 料無料
 *離婚前の相談可 問 県ひとり親サポートセンター(飯塚ランチ) ☎0948(21)0390

特設人権相談

隣近所とのトラブル、学校や職場のいじめ・差別、家庭内の悩みなど人権に関わる問題の相談に応じます。

期 1月23日(水)10:00～15:00 所 市役所1階・第1、第2相談室*相談担当は市人権擁護委員 料無料 問 人権対策課 ☎(36)1270

**成年後見の任意後見移行型と
身上保護について**

期 2月16日(土)10:00～12:00 所 メイトム宗像・102会議室*講師=廣塚道治さん
 定 先着25人 料無料
 *人づくりでまちづくり事業 問 宗像地区成年後見研究会(廣塚) ☎080(3963)0736

障害者控除対象者認定申請受付中

65歳以上の人は所得税法施行令などの規定で、各種障害者手帳の交付がある人以外でも、同程度の障がいだと市長の認定があれば、所得

税や市・県民税の「障害者控除」の対象となります場合があります。期 随時受付*該当者には障害者控除対象者認定書を交付。確定申告時などの障害者控除確認書類として使用可 問 65歳以上で、寝たきりの状態か、中度以上の認知症の人 問 ①障害者控除対象者認定申請書②指定の診断書を窓口(北館1階)へ持参*①②の書類は窓口か市HP→「申請書ダウンロード」で入手可 問 介護保険課介護認定係 ☎(36)5186

**国保の高額療養費外来年間上限
対象者へ1月中旬に案内文書を送付**

問 上の国民健康保険加入者(所得区分が一般世帯)で平成29年8月から平成30年7月までに医療費の一部負担額合計が高額療養費年間上限額14.4万円を超えた人
 問 国保医療課国民健康保険係 ☎(36)1363

生ごみ堆肥化講座

【基礎講座】期 所 申 2月19日(火)18:30～20:00/河東コミセン ☎(35)1837 *ダンボールコンポストセットをプレゼント(年間1世帯1セット限り)
 【フォロー講座】期 所 申 2月22日(金)10:00～11:30/自由ヶ丘コミセン ☎(32)5594 *基材をプレゼント(年間1世帯1基限り)
 【ダンボールコンポストのつどい(堆肥化の相談受付)】期 所 申 2月13日(水)10:00～11:30/河東コミセン ☎(35)1837
 問 環境課 ☎(36)1421

**アジア太平洋こども会議・イン福岡
ホストファミリー大募集!**

同会議に参加するこども大使・引率者と一緒に、約5日間生活する家庭を募集します。
 期 7月17日(水)～同22日(月) 問 ▶市内在住の来年度小学4～6年生がいる家庭*引率者受入のみ、子どものいない家庭も可▶同会議研修会・イベントに参加できる(5月12日(日)、6月29日(土)実施)*市主催のミーティングも3回程度実施▶4家庭(こども大使)▶1家庭(引率者) 問 2月15日(金)
 申 申込書(市HPからダウンロード可)を▶郵送(〒811-3492/住所不要/子ども育成課グローバル人材育成係あて)
 ▶窓口 問 子ども育成課 ☎(36)1214



昨年の様子

まちの伝言板
詳細は各問い合わせ先へ 

宗寿園2月のイベント情報

期 ▶舞踊=12日(火)、13日(水)、19日(火)
 ▶囲碁=8日(金)▶歌謡=9日(土)
 ▶カラオケ=23日(土) 問 同園 ☎(33)2761

**認知症の人と家族、地域の人らの居場所
オレンジカフェ in 自由ヶ丘第3区**

期 2月27日(水)13:00～15:00 所 自由ヶ丘第3区会公民館 料 100円*自由ヶ丘第3区会サロンが実施。専門職員の相談コーナーあり
 問 宗像市社会福祉協議会 ☎(37)1300

**あなたの経験と知識が役立ちます
シルバー人材センター2月の入会説明会**

期 所 ▶6日(水)・20日(水)/東郷コミセン
 ▶7日(木)・21日(木)/河東コミセン
 ▶13日(水)・27日(水)/同センター
 *いずれも13:30～

問 おおむね60歳以上の市民
 *詳細は(公社)宗像市シルバー人材センター HP <http://munakata-sc.com/> で確認可
 問 同センター ☎(33)1151

**地域のイベントや介護施設で役立つ
レクリエーションワンコイン講座**

期 2月16日(土)10:00～12:00(受付は9:30～) 所 メイトム宗像 定 先着50人
 料 100円*上履きの持参を 問 2月15日(金)
 申 宗像市レクリエーション協会(日野) ☎090(8663)7713


**平成31年度県立北九州
視覚特別支援学校幼児・生徒募集**

期 募集期間=1月28日(月)～2月4日(月)
 対 ▶幼稚部=平成27年4月2日～平成28年4月1日に生まれた視覚に障害のある幼児
 ▶高等部(専攻科・理療科)=あんまマッサージ指圧師、はり師、きゅう師の国家取得を目指し高校を卒業している人(平成31年3月卒業見込可)
 *視覚の程度や入学審査などは問い合わせを
 申 問 同学校 ☎093(651)5419

好評発売中! **広告主を募集** 広報紙とホームページ
 市では、平成18年10月から市の広報紙とホームページに有料広告を掲載しています。あなたも広告を出してみませんか。
 ●広告の規格と掲載料(他にも1/3ページ、1/2ページ、1ページの規格があります)

規格	広告の大きさ	料金(1枠1回につき)	色数
広報紙	1号 縦 5.9cm 横 12cm	1枠当たり 20,000円	白黒1色
	2号 縦 5.9cm 横 24cm	1枠当たり 36,000円	白黒1色
ホームページ	天地 縦 50ピクセル 左右 横 160ピクセル	トップページ 15,000円	
	データ容量 20キロバイト以内 形式 Jpeg、Gif形式のいずれかで ALT属性テキストデータ、全角20文字以下		

*1年間に12号以上掲載を希望する場合は10%、6号以上掲載を希望する場合は5%を掲載料から割り引き
 ●締め切りは掲載希望号の2カ月前
 市では今後、印刷物などにも有料広告を掲載し、歳入の確保に努めていく予定です。みなさまの理解と協力をお願いします。
 ■問い合わせ先 秘書政策課広報担当 ☎(36)1055

1/24(木)・2/8(金)・2/22(金)・3/5(火)・3/19(火)
宗像ユリックス 受付13時～16時 予約不要・先着順
相談は17時まで お気軽にどうぞ 
会議室5にて無料相談を実施
遺言、相続、離婚、その他お困りごと
 行政書士合同事務所ロイテック 行政書士 伊藤弘幸
 ☎ 092-692-1151
 携帯 090-7980-1240
 事務所 古賀市中央1-1-50 自宅 宗像市 

話そうよ 友だちたくさん できるから(宮地愛梨・玄海小3年) 助け合う まずは一歩でも ふみ出す(尾園友陽・自由ヶ丘小3年)
 かえそうよ やさしいところに やさしさを(木村駿作・玄海東小3年)

健康 やっぴみょう!
むなかた
21

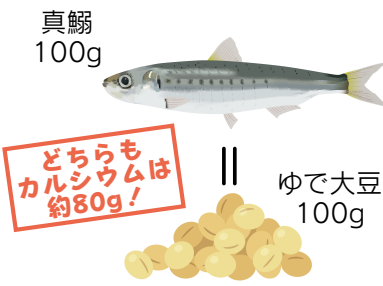
生かそう! **食**で元気に
むなかた育ちのいきいき食材

みなさんは「むなかた育ちのいきいき食材」と聞いて、何を思い浮かべますか? 新鮮な魚、野菜などありますが、品質のよい大豆も自慢です。弥生時代に日本に渡来したといわれる大豆は、しょうゆ・豆腐・みそ・きな粉・おからなどの加工品を生み出してきました。今回、長く親しまれているパワフルな大豆を紹介します。 健康課 ☎(36)1187

第139回

大豆は、豆類の中で最もカルシウムに富む食品です。ゆで大豆100g中のカルシウムは約80mgで、これは生の真鱒100gと同量。他にも重要な栄養素を含んでいます。

国の指針では、カルシウムを多く含む食品の摂取量の目安として豆類は1日当たり100g以上が目標ですが、実際には平均58.6gしか摂取されていません(*1)。生活習慣病や骨粗しょう症の予防に、大豆をもっと知って取り入れてみましょう! (*1)国民健康・栄養調査2016年から

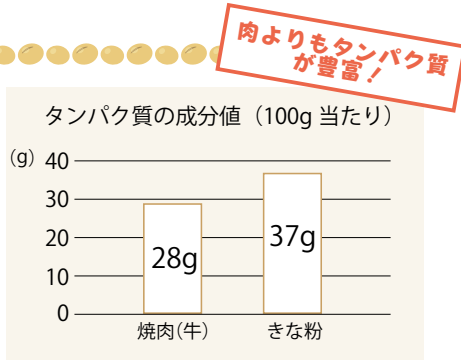


大豆を徹底分析!

【ビタミン・ミネラル】大豆はミネラルを多く含んでいて、体内でのエネルギー生産や皮膚・粘膜の健康維持に不可欠なビタミンB群、抗酸化物質であるビタミンEも豊富です。

【タンパク質】きな粉100gあたりに含まれるタンパク質の量は焼肉(牛)よりも豊富です。さらに人間が必要とするアミノ酸も多く含んでいます(右グラフ参照)。

【食物繊維】ゴボウやホウレンソウなどの野菜よりも食物繊維が豊富です。1回に食べる量では、野菜よりも手軽により多くの食物繊維を取れます(右表参照)。



	ゆで大豆	ホウレンソウ	ゴボウ
食物繊維	6.6g	4.6g	6.1g

新たな郷土料理
「宗像パワフルカレー」で
おいしく大豆を食べよう



パワフルカレー(4人分)

- 【材料】
- ゆでた大豆1.5カップ ●タマネギ1個
 - キノコ類100g ●ニンジン1/2本
 - ナス小1本 ●キャベツ小1/4個
 - ピーマン1/2個 ●黄ピーマン1/4個
 - ミンチ80g ●トマト1個 ●油大さじ1
 - ニンニク1片 ●カレールー65g

- 【作り方】
- ①野菜とキノコ類は1cmの角切り、ニンニクはみじん切りにする
 - ②ニンニクを油で炒め香りがしてきたら、ミンチ・タマネギ・ニンジンを入れ、残りの野菜を加えて、しんなりしたら水2カップを加えて煮込む
 - ③ゆでた大豆・カレールーを入れ煮込む



税についての作文優秀作品を表彰

国税庁と全国納税貯蓄組合連合会の主催で毎年開催され、香椎税務署管内で応募のあった同作文の高校の部1,686点、中学校の部5,134点の中から優秀作品が選考されました。昨年11月19日の表彰式では、久芳副市長が受賞者のみなさんへ賞状と副賞を渡しました。



受賞者の村井さん(左)と久家さん(右)

【中学生の税についての作文】

▶宗像市長賞=『税金は必要な存在だ』村井宝乃さん(城山中3年)

【税に関する高校生の作文】

▶宗像市長賞=『当たり前ではない』久家悠輔さん(東海大付属福岡高校1年)

☎収納課 ☎(36)5392



世代間を超えて楽しく運動!
アビスパ福岡の交流フェスタ

子どもからお年寄りまですべての世代が参加できるイベントです。運動が苦手な人も大丈夫。アビスパ福岡のコーチ陣と一緒に楽しく運動しましょう。アビスパ福岡のイメージキャラクター・アビーちゃんとビビちゃんもやってきます。ぜひ参加してください。



世代を超えてさまざまなゲームにチャレンジ

期2月16日(土)10:00~14:00 所宗像市民体育館 小学生以上の市民 先着100人 料無料 * 運動しやすい服装と室内用シューズの持参 申 宗像市スポーツサポートセンター ☎(72)1112 * 申し込みは①住所②氏名③年齢④電話番号を明記して同センターあてに ▶F(32)3772 ▶E munakata-ssc@wind.ocn.ne.jp も可

納期

【2月28日(木)まで】

- 第4期固定資産・都市計画税
☎(36)7351
- 第9期国民健康保険税
☎(36)1363
- 第8期後期高齢者医療保険料
☎(36)1348
- 第8期介護保険料
☎(36)4877

健康

【献血】

- ▶自由ヶ丘コミセン
期2月13日(水)=
10:00~12:30、
13:30~15:30
 - ▶サンリブくりえいと宗像
期2月19日(火)=
10:30~12:30、
13:30~16:00
- ☎男性17~69歳、女性18~69歳(65歳以上の方は、60歳代での献血経験者のみ)
☎健康課 ☎(36)1187

施設

- メイトム宗像休み=2月2日(土)・3日(日)
- 道の駅むなかた休み=2月25日(月)・26日(火)
- 2月の市民図書館休み
▶全館=28日(木)
▶えほんのへや=2日(土)・3日(日)
▶中央館=4日(月)・12日(火)・18日(月)・25日(月)・26日(火)・27日(水)
▶深田分館=4日(月)・12日(火)・18日(月)・25日(月)・27日(水)
▶須恵分館=4・11・18・25日(いずれも月曜日)
- 2月の宗寿園休み
3日(日)・10日(日)・17日(日)・24日(日)

資源物受入日

- 北側(宗像清掃工場前)
▶土・日曜日9:00~17:00
- 西側(ゆ〜ゆ〜プール横)
▶土・日曜日9:00~17:00
▶水曜日9:00~19:00



家庭の燃やすごみ量の推移

平成30年11月 1,314 t
11月前年度比 -20 t
前年度累計比 -157 t



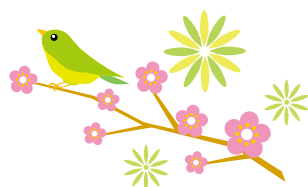
海岸を散歩しながら
ごみ拾いをしてみませんか

海岸線清掃活動「クリーンアップむなかた」

- 活動場所
▶釣川河口両側海岸
▶深浜海岸(鐘崎から岡垣町の境に至る海岸線)
☎環境課 ☎(36)1421

同活動の平成30年11月までの清掃状況を紹介

- 平成30年11月
▶参加人数=45人
▶収集量=145袋
- 累計
▶参加人数=113,982人
▶収集量=29,153袋



負けないで あなたの笑顔と優しさは みんなを救うたねになる
(山下葉奈・城山中1年)

声かけは だれかを救う 助けぶね(河辺 遼・大島中1年)
言葉とは 言い方ひとつで 世界が変わる(吉田拓矢・河東中1年)



歴史をテーマにした本の紹介

歴史小説を読んで過去の世界を楽しんでみませんか。 図書館課 ☎(34)2263

『三国志』全10巻

吉川英治／著(新潮社)

九州国立博物館で『三国志』の特別展開催が決定しました。吉川英治氏の『三国志』は、中国歴史小説の『三国志演義』を基にアレンジした作品です。



『ぼんくら』

宮部みゆき／著(講談社)

ぼんくら下級役人と甥の美形少年が江戸下町の長屋で起こる陰謀に挑む長編時代ミステリーです。シリーズに『日暮らし』『おまえさん』があります。

市民図書館は蔵書点検のため休館します

- ▶中央館(宗像ユリックス図書館) = 2月25日(月)～同28日(木)
- ▶須恵分館 = 2月28日(木)～3月1日(金)
- ▶深田分館 = 2月27日(水)、同28日(木)
- ▶久原分室(えほんのへや) = 2月28日(木)
- *通常の休館日は7ページで確認してください



宗像市「日の里エリア」都市再生ピッチ大会&パネルディスカッション開催

市では、日の里団地の再生に取り組んでいます。今回、子育て世帯をターゲットとし、福岡都市圏の中で「圧倒的に子育てしやすく暮らしやすいまち」を目指し、先駆的なアイデアを提案するピッチ大会(短時間で事業などの提案を行うプレゼン大会)を開催します。

期 1月30日(水)13:00～17:00

所 アクロス福岡・1階(福岡市中央区天神1-1-1)

*当日の様子を日の里コミセンとCocokaraひのさと(東郷駅日の里口)でライブ中継します。詳細は市HPで確認を 市都市再生課 ☎(36)9777



ゲスト審査員の堀江貴文さん

市の花「カノコユリ」の種をまきませんか



夏に開花する市の花「カノコユリ」

市と宗像カノコユリ研究会では、カノコユリの保全・繁殖事業に努めています。種から開花まで4年程度かかるカノコユリを、市民のみなさんにも親しんでもらうため、同会主催で、カノコユリの種まき講習会を開催します。資材はすべて同会で準備。種まきをした鉢を持ち帰ることができます。ぜひ育ててみてください。

期 2月22日(金)14:00～15:30

所 メイトム宗像・多目的ホール

定 先着70人 料 無料 ☎ 2月8日(金)

市環境課 ☎(36)1421

県小児救急医療電話相談



◆平日 = 19:00～翌朝7:00
◆土曜日 = 12:00～翌朝7:00
◆日・祝日 = 7:00～翌朝7:00
●短縮 = #8000
●専用 = ☎092(661)0771 (福岡) ☎093(662)6700 (北九州)
*電話がダイヤル回線の人専用電話番号を利用してください

2月の休日外科当番医 (9:00～17:00)

- 3日(日) 桑原整形外科医院(福津市) ☎(42)0020
- 10日(日) 葉山クリニック(葉山) ☎(39)3050
- 11日(月・祝) ひさだ脳神経外科(赤間西) ☎(62)5233
- 17日(日) 東郷外科医院(田熊) ☎(36)4146
- 24日(日) 蜂須賀病院(野坂) ☎(36)3636

休日小児科・内科

宗像地区急患センター(田熊) ☎(36)1199
診療時間
◆平日 = 19:30～翌朝6:00 (受付は5:30まで)
◆土曜日 = 18:00～翌朝9:00
◆日・祝日 = 9:00～翌朝6:00 (受付は5:30まで)
*ただし、翌日が休日の場合、翌朝9:00まで

休日歯科

宗像地区 歯科休日急患センター(田熊) ☎(34)8080
◆日・祝日 9:00～16:30

そうだん

休みなど、詳細は各問い合わせ先で確認を。



◆なんでも相談・行政相談◆
(市役所北館1階・福祉課横) 月～金曜日8:30～17:00 ☎(36)2237

◆こころと生き方の相談◆
(市役所本館1階・相談室) 月～金曜日13:00～17:00 ☎(36)1156

*相談受付は原則16:30まで
◆心配ごと相談◆
(宗像市社会福祉協議会) ▶市役所本館1階・相談室 = 第1・2・4木曜日

▶自由ヶ丘コミセン = 奇数月の第3木曜日
▶日の里コミセン = 偶数月の第3木曜日 *いずれも10:00～15:00 ☎(37)1300

◆補聴器相談◆
(市役所本館1階・第2相談室) 1月18日(金)・22日(火)、2月13日(水)・15日(金) *いずれも10:00～12:00 ☎(36)3135

◆子ども相談支援センター◆
(市役所西館1階) 月～金曜日8:30～17:00
▶総合相談(代表) ☎(36)1302 ☎(37)3046
▶発達支援室 ☎(36)9098

◆子どもの権利相談室◆
(市役所西館1階) 月～金曜日10:00～18:30 ☎(36)9094 ☎(37)3046 ☎0120(968)487(子ども専用)

◆妊産婦・乳幼児の健康相談◆
(市役所西館1階) 月～金曜日8:30～17:00 ☎(36)1365 ☎(37)3046

◆ひとり親家庭等就業相談・養育費電話相談◆
(ひとり親サポートセンター「飯塚プランチ」)
▶就業相談 = 電話で申込後、市役所で面談対応します
▶養育費電話相談 月～金曜日 = 9:00～17:00 毎週土曜日、第1・3日曜日 = 9:00～16:00 ☎0948(21)0390

◆職業紹介・相談◆
(市役所北館2階・宗像市ふるさとハローワーク) 月～金曜日8:30～17:00 ☎(36)1150

◆法律相談◆
▶県庁1階・県民相談室 = 第1・3金曜日13:00～16:00 ☎092(643)3333 *予約制
▶男女共同参画推進センター「ゆい」(メイトム宗像内) = 第3火曜日13:00～16:00 ☎(36)0250 *予約制

◆消費生活センター◆
月～金曜日8:30～17:00 ☎(33)5454

◆住宅相談・訪問相談(相談員の派遣)◆
(住まいと暮らしの情報センター「住マイむなかた」) 月～金曜日9:00～17:00 *受付は16:00まで ☎(37)2525

市HP→「くらし・手続き」→「くらし・環境」→「相談」→「宗像市相談窓口一覧(平成30年度)」で、その他さまざまな相談を掲載しています。 (QRコード)

水 緊急連絡先 24時間受付
*私有地内工事有料
宗像管工事協同組合 ☎(37)0435

無料 相続・遺言セミナー

～遺産相続の天国と地獄～

日時 2月9日(土) 受付開始 13:15 セミナー 13:30～15:30
場所 メイトム宗像 101会議室(宗像市久原180)

3組限定! 無料相談開催

ご予約受付中 ☎ 092-718-1580

主催 / 岡本綜合法律事務所(福岡県弁護士会所属)
所在地 / 福岡市中央区天神3丁目3-5 天神大産ビル6F

- 遺言作成
- 家族信託
- 認知症対策
- 遺留分
- 遺産分割

