



世界遺産CITY  
**宗像**  
Sacred Island of Okinoshima and  
Associated Sites in the Munakata Region

# むなかた タウンプレス

2019  
平成31年  
**2/15**  
No.382



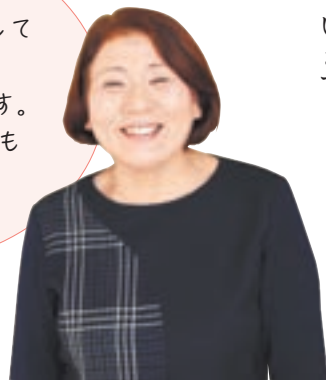
子育てサロンが  
たのしい!

市内の子育てサロンはいつも和気あいあい!  
(1月15日に開催された日の里子育てサロンの様子)

## 親子の憩いの場所、子育てサロン

子育てサロンは、乳幼児を育てている保護者同士の交流や情報交換、子ども同士の遊びを通じた交流ができる場所です。市内のコミセンや学校の空き教室など20カ所で、地域のボランティア活動団体が定期的に関わっています。

各サロンのスタッフのみならず、赤ちゃんや子どもと楽しく遊んだり、お母さんとおしゃべりをしながら子育てのアドバイスをしたりと、とても頼りになる存在です。



お母さんたちと  
子どもの憩いの場所として  
楽しい時間を  
みんなで共有しています。  
子育ての困りごとなども  
気軽に話して  
くださいね!

日の里子育てサロン、  
NPO法人子育てネットワーク「こねつと」  
代表理事・棚橋美智子さん

参加したお母さんからは「ここに来るといつもほっとします」「県外から越してきたので、いろいろな情報も聞けて助かっています」という声もあり、いろいろな子育てサロンに参加するお母さんも多いそうです。

誰でも好きな時間に自由に参加でき、住んでいる地域以外にも利用できる子育てサロン。気軽に足を運んでみてください。  
\*3ページで各サロンの開催日程などを紹介しています  
☎(36)1214

### 保健師と助産師が子育てサロンへ出張

## 子育ての気になること、聞いてスッキリ!

市では、毎月地域で行われている子育てサロンで「保健師・助産師によるミニ相談会」を実施しています。「おっぱいやミルクは足りているかな?」「離乳食はどんなふうに進めていったらいいかな?」など育児について気になっていることを気軽に相談してください。赤ちゃんの体重測定もできます(一部除く)。\*同相談会の日程は、市広報紙毎月1日号「ひよこだより」で確認を

☎子ども家庭課子ども保健係  
☎(36)1365

子育てサロンで  
相談会があるときは  
母子手帳を持って遊びに  
来てください



子ども家庭課・伊藤保健師

### 今号の主な内容

- ボランティア活動を体験しませんか…… ②
- 市内子育てサロンの紹介…… ③
- 道の駅むなかたで「干物まつり」開催中…… ④
- 情報ステーション…… ⑤
- 他人事じゃない、乳がん「健康むなかた21」… ⑦

### 宗像市公式ホームページ

<http://www.city.munakata.lg.jp/>

### 宗像市公式フェイスブック

<https://www.facebook.com/munakata.city>



むなかたタウンプレスは、常用漢字と新聞用字用語集を基本に、市独自の用字用語を定めて編集しています。また、市民のみなさんの居住地は、コミュニティ地区名で表記しています。

### 人のうごき

(平成31年1月末日現在)	(平成31年1月中の異動数)
▽人口=97,110	▽転入=275
▽世帯=42,499	▽転出=280
▽男性=46,446	▽出生=72
▽女性=50,664	▽死亡=83

発行：宗像市 〒811-3492 福岡県宗像市東郷1-1-1  
代表：☎0940(36)1121 FAX0940(37)1242