

伝言板

市長杯ダブルス
テニス大会

- 日時 5月6日(日)
- ▽受付 午前8時30分〜
- 同8時45分
- ▽開始 同9時
- *雨天時は同13日(日)に延期。当日現地で確認を
- 会場 宗像ユリックス・テニスコート
- 種目
 - ▽男子 一般、シニア(60歳以上・70歳以上)
 - ▽女子 一般、シニア(50歳以上)
- ▽初心者 始めて3年以上内かそれと同程度
- *年齢は、平成30年12月31日現在
- 対象 市民か市に通勤通学する人、宗像市テニス協会加盟のクラブ員
- *必ず各自でスポーツ保険に加入を
- 参加料
 - ▽一般 3000円/ペア
 - ▽会員 2000円/ペア
- *高校生以下は会員価格
- *市教育委員会後援
- *詳細は問い合わせ先
- 申込締切日時 4月26日(木)
- 申込方法 ①住所②氏名③年齢④電話番号を明記して

春季軟式野球大会
参加チーム募集

- ▽ハガキ 〒811-4165 / 広陵台1-2-37 / テニス協会事務局(倉本一夫あて)
- ▽FAX (35) 0560
- *会員は所属クラブ役員に申し込みを
- 問い合わせ先 同協会事務局(倉本)
- ☎090(4990)9928
- 日程
 - ▽一般 5月6日、同13日、同20日、同27日
 - *いずれも日曜日
 - ▽中学生 4月28日(土)、同30日(月・振休)、5月6日(日)
 - ▽小学生 4月28日(土)、同30日(月・振休)、5月6日(日)
- 参加要件
 - ▽一般 ①職域チーム(市内の同じ職場で勤務する人で構成編制) ②クラブチーム(市に在住する社会人、高校生以上で野球部に属していない学生・生徒)
 - *学生・生徒は3人以内
 - ▽小・中学生 それぞれ市に在住する小・中学生で編成
 - *各チームは傷害保険への加入を
- 参加料
 - ▽一般 5000円
 - *別途年会費3000円必要
 - ▽小・中学生 1000円

講演会
「引きこもりの
就労支援の実際」

- 日時 4月21日(土) 午後2時〜同4時
- 会場 メイトム宗像・101会議室
- 内容 働きたいけど働けない若者とご家族へ回復に向け家族で出来る支援について
- 講師 鳥巢正治さん(福岡わかもの就労支援プロジェクト代表)
- 定員 先着30人
- 参加料 無料
- 市後援
- 申込・問い合わせ先 NPO法人丘の上の街(福岡わかもの就労支援プロジェクト宗像支部)(花田)
- ☎(51) 4325
- 日時 4月30日(月・振休)
- *別途年会費1000円必要

- ▽開場 午後0時30分
- ▽開演 同1時
- 場所 宗像ユリックス・ハーモニーホール
- 内容
 - ▽第一部 市民参加型ミュージカル「ふぞろいの天使たち」
 - ▽第二部 イマジネーションダンスモデル「KIZUNA」
- チケット
 - ▽高校生以上 990円
 - ▽中学生以下 500円
 - *乳幼児ひざ上観覧は無料
 - *チケットは宗像ユリックス・インフォメーションで販売
- *市教育委員会後援
- 問い合わせ先 同団体(本松)
- ☎090(1193)1140
- 調理技術技能評価試験(前期)
 - 試験日 7月29日(日)
 - *実技試験は別途指定
 - 場所 福岡市、他
 - 内容 すし料理、中国料理、給食用特殊料理
 - 申請受付期間 5月7日(月)まで
 - *詳細は公益社団法人調理技術技能センターHP <http://www.chouit-ogc.or.jp/>を確認を
 - 問い合わせ先 同センター
 - ☎03(3667)1867

4月の ほ・け・ん

【①妊娠の届出・母子健康手帳交付(すこやかマタニティクラス)】
母子健康手帳の説明、妊婦健康診査受診補助券の交付、妊娠中の健康管理の話などを実施します。

- 日程(いずれも金曜日)/場所
 - ▽4月6・20・27日/市役所本館・201会議室
 - ▽4月13日/市役所本館・203会議室
- 時間 受付=10:15~10:30 実施=10:30~11:30
- 持参品 妊娠届出書

【②栄養なんでも相談室】
栄養や離乳食に関する悩みに、管理栄養士が個別に応じます。離乳食教室もあります。

- 日程 4月25日(水)、5月23日(水)
- 時間 ①相談=9:30~11:00(12:00終了) ②教室=10:00~11:00
- 場所 メイトム宗像・①202会議室 ②2階調理室
- *①は事前申込必要・定員あり、②は不要
- 対象 0~4歳児の保護者、妊婦(市民のみ)



【③たまご学級】
●日程/コース

- ▽4月 6日(金)=1コース「どんなお産にしたい?」
- ▽4月20日(金)=2コース「安産体操と産後のからだについて」

- 時間 1、2コース=受付(13:15~13:30)、実施(13:30~15:00)
- 場所 メイトム宗像
- 対象 1コース=妊婦さんのみ 2コース=パパも可
- 持参品 母子健康手帳、母子健康手帳副読本、筆記用具
- ▽2コース=バスタオル、フェイスタオルも(スカートでの参加は避けてください)
- 託児 無料(5カ月~未就学児) *託児は1週間前までに申し込みを

【①~③共通事項】
■申込・問い合わせ先 子ども家庭課子ども保健係 ☎(36)1365
*その他、「乳幼児健康診査」「10カ月すくすく相談会」など、詳細は市HP <http://www.city.munakata.lg.jp/> → 「むむハグ。」 → 「目的で探す」 → 「相談・サポート」で確認を

【献血】
●日時/場所

- ▽4月4日(水)=10:00~13:00、14:00~16:00/日本赤十字九州国際看護大学
- ▽5月9日(水)=10:00~16:00/市役所

- 内容 400ml献血。無料の血管年齢測定も実施
- 対象 男性17~69歳、女性18~69歳。ただし、65歳以上は60歳代での献血経験者のみ
- 問い合わせ先 健康課 ☎(36)1187

【宗像医師会病院健診センター健康教室・健康相談(無料)】

- 日程 5月10日(木) ●場所 宗像地域医療センター(田熊)
- 時間/会場 健康教室=14:00~15:00/3階・講堂
- テーマ「生活習慣病や認知症の予防につながる運動について」
- 健康相談=15:00~16:00/2階・健診センター
- 問い合わせ先 宗像医師会病院健診センター ☎(37)0007

さくらんぼ

俳句、川柳、短歌の各作品を随時募集中。①住所②氏名③年齢④電話番号を明記して、ハガキか郵送=〒811-3492/住所不要/広報報道担当各作品係あてへ応募してください。
*作品・氏名には、必ずふりがなを付けてください
*俳句(当季雑詠)はハガキに3句以内
*川柳は自由吟(雑詠)でハガキに5句以内(ハガキは6月1日から料金が62円になりました)
*短歌の添削を希望する場合は、必ず返信用封筒と82円切手2枚を添えて郵送(1人3首以内)
*今回の募集は、7月号に掲載する分です
■問い合わせ先 秘書政策課広報報道担当 ☎(36)1055

俳句

- 電線より直滑降の春雀 日の里 白木裕見子
- 近づけば灯点る戸口 柵 挿す 河東 古野みわ子
- 棟上げのお捨り拾ふ春隣 日の里 中川博子
- 句集めくる朝のひととき窓に雪 自由ヶ丘 高浦恵美子
- 空つ風くの字になりて踏んばりぬ 日の里 松田知津子

川柳

- 口癖に時おり亡母が顔を出す 自由ヶ丘 田中夏子
- 齢だからスイッチバックして生きる 河東 櫻木山彦
- 羽繕ばかりカツコウ民主主義 玄海 独活乃枯木
- 捨て台詞言つてはみたが出る未練 赤間西 阿部龍
- 雨の音ナイショばなしが流される 自由ヶ丘 角ひさ子