

施設だより

詳細は、各問い合わせ先で確認してください。

子育て支援センター「ふらっこ」

☎(37)3741

申込方法の記載がないものは、参加自由。交流室利用以外は、市民優先です。

【「ふらっこ」交流室】

ママ、パパ、おばあちゃん、おじいちゃん、子どもと一緒に、ぜひ遊びに来てください。

●開館日

月～金曜日、第2土曜日(14日)

●開館時間 10:00～15:30

*0歳児対象の「赤ちゃんday」は4月11日(水)10:00～12:00

*4月は、第2水曜日(11日)の午後が休館

【①トゥインクル☆クラブ

～春をさがしにいこう～

●日時 4月21日(土)

10:00～12:00(9:45受付)

●場所 メイトム宗像・健診室

●内容 みんなでお散歩、親子あそび情報交換

●対象 双子以上の乳幼児と保護者、出産予定の人

●定員 先着15組

●持参品 お茶、タオル、動きやすい服装・歩きやすい靴

●申込開始日時 4月2日(月)10:00

【②満1歳のお誕生会&食育ミニ講座】

●日時 4月25日(水)10:30～12:00

●会場 メイトム宗像・健診室、和室

●対象 4月に1歳になる子どもと親

*終了後、昼食会あり(弁当持参)

●定員 先着15組

●申込開始日時 4月2日(月)10:00

【③親子で遊ぼう！

ホップ! ステップ!! ジャンプ!!!
～春のさんぽ～

●日時 5月10日(木)

10:00～11:30(10:00受付)

●場所 メイトム宗像・

多目的ホール、外庭

●内容 おさんぽポシエットを作って春をさがす、親子あそび、おはなし、子育てほっと講座

●対象 1歳以上の子どもと親

●定員 親子合わせて先着40人

*1歳未満のきょうだい児が参加の場合は相談を

●持参品 お茶、タオル、動きやすい服装・歩きやすい靴

●申込開始日時 4月12日(木)10:00

【①～③共通事項】

■申込先 子育て支援センター

▽☎(37)3741 ▽窓口

*受付時間はいずれも10:00～15:30

子育てサロン

子育てサロンは、誰でも自由に参加できます。
*4月3日(火)～5月15日(火)までの開催予定を掲載
*主催者の都合で開催日の変更や休みの場合あり

【サロン名/日時/場所/問い合わせ先】

子育てサロン「やんちゃばーく」 4月3日(火)、5月1日(火) 10:30～12:00/赤間コミセン・ふれあい公園(雨天時はキッズルーム)/NPO法人保育サービス・エンゼル ☎090(6294)8005	子育てサロン自由ヶ丘南 4月13日(金)、5月11日(金) 10:00～12:00/自由ヶ丘中学校・別館/牟田☎090(9651)0887	子育てサロン「あひるクラブ」 4月17日(火)、5月15日(火)10:00～12:00/ 東郷コミセン/同地区コミュニティ☎(36)7711
日の里子育てサロン 4月17日(火)、5月15日(火)10:00～13:00/ 日の里中管理棟1階・地域連携室/棚橋 ☎090(1348)9420	河東中学校子育てサロン「かずなっとり」 4月18日(水) 10:00～14:00/河東中・学習室/河東地区コミュニティ☎(35)1837	出張ひのっこサロン 4月18日(水) 10:00～14:00/ 日の里コミセン・子供室/池淵 ☎090(1920)1068
子育てサロン「どんぐり」 4月19日(木) 10:00～14:00/ 河東コミセン・和室A、B/同地区コミュニティ☎(35)1837	子育て自由ヶ丘サロン 4月19日(木)10:00～12:00/ 自由ヶ丘コミセン・和室A・B、キッズコーナー/同地区コミュニティ☎(32)5594	岬子育てサロン「ニコニコくらぶ」 4月19日(木)10:00～12:00/ 岬コミセン/同地区コミュニティ☎(62)2656
あかまなかよしサロン 4月24日(火)10:00～12:00/ 赤間コミセン・キッズルーム/ 同地区コミュニティ☎(39)7051	池野子育てサロン「めだかつり」 4月26日(木)10:00～12:00/ 池野コミセン・多目的ホール/同地区コミュニティ☎(62)2003	ぬくもりっこ 4月27日(金) 10:00～12:00/ 赤間西コミセン/同地区コミュニティ☎(38)9506
河東西小子育てサロン 5月10日(木)10:00～14:00/ 河東西小体育館2階・和室/ 吉村☎090(9582)0037	ひのっこサロン 5月10日(木)10:00～14:00/ 日の里西小・1階和室/ 池淵☎090(1920)1068	日の里東小子育てサロン 5月10日(木)10:00～14:00/ 日の里東小・和室/ 野田☎090(3415)8096
玄海子育てサロン「玄きっこ」 5月10日(木)10:00～12:00/ 玄海コミセン/ 同地区コミュニティ☎(62)1642	まりんらんど 不定期/大島コミセン/ 同地区コミュニティ☎(72)2321 地島サロン 不定期/地島漁村センター/ 前田☎(62)1260	

【保健師・助産師によるミニ相談会のお知らせ】

子育てサロンで、保健師・助産師の出張ミニ相談会を実施します。体重測定や育児について気になることなど、気軽に相談してください。

- 日程 上表
- 時間 ●10:00～12:00 ●10:30～12:00

■問い合わせ先 子ども家庭課子ども保健係 ☎(36)1365

子どもプレーパーク

子ども育成課☎(36)1214

子どもが自然の中で自由に活動できる冒険遊び場です。誰でも自由に参加できます。参加無料。

●日時

▽4月14日(土)、21日(土)、22日(日)、28日(土)

*時間はいずれも10:00～16:00

▽4月12日(木)・19日(木)・26日(木)、5月10日(木)

*時間はいずれも10:30～13:30

●場所 子どもプレーパーク

(メイトム宗像・本館横)

【中・高生の居場所づくり(参加無料)】

●日時 4月22日(日)10:00～17:00

●場所 発達支援センター

(メイトム宗像・別館)

男女共同参画推進センター「ゆい」

☎(36)0250

【4月の休館日】

7日(土)～8日(日)

*5月は5日(土・祝)、6日(日)が休み

【子育てママのリフレッシュ①

～心とカラダを癒やすカラーセラピー～

色の持つ力を知り、今の自分に合う色を見つけましょう。日頃の忙しさを忘れて、ホッとする時間を持ちませんか。

●日時 5月12日(土)10:00～12:00

●場所 メイトム宗像・結工房

●講師 新聞よしこさん(臨床心理士)

●対象 子育て中の女性市民

●定員 抽選で20人

●受講料 無料

●申込締切日 4月30日(月・振休)

【LGBTQ基礎講座

～「知ってるつもり」から

「正しい理解」へ～

最近聞かれるようになってきた「LGBTQ(性的少数者)」という言葉。LGBTQって何?と思っている人も、何となく知っている人も、正しく理解することが大切です。当事者の悩みを知り、誰もが幸せに生活できる社会について一緒に考えましょう。

●日時 5月30日(水)10:00～12:00

●場所 メイトム宗像・結工房

●講師 牧園祐也さん

(NPO法人 Rainbow Soup理事)

●対象 市民

●定員 抽選で20人

●受講料 無料

●申込締切日 5月20日(日)

【コンピュータサービス技能評価試験

エクセル3級検定講座】

グラフや表計算、ビジネス図表などの基本操作を学び、資格取得を目指しましょう。

●日時 6月11日(月)～7月5日(木)

毎週月・木曜(全8回)

9:00～12:00

●検定日 7月9日(月)

●場所 メイトム宗像・102会議室

●講師 グレン・パソコン講師

●対象 簡単な日本語入力、マウス操作ができる市民

●定員 抽選で10人

●受講料 10,800円

●教材費 1,700円

●検定料 5,250円

●使用ソフト エクセル2010

*開講日に就業支援プチ講座があります

*締切後のキャンセルは、教材費を頂きます

*講座途中での退会は返金できません

●申込締切日 5月27日(日)

【共通事項】

■申込方法

- ①講座名②郵便番号③住所④氏名⑤年代⑥電話番号⑦託児(5カ月～就学前)希望者は、子どもの名前、年齢(○歳○カ月)を明記して

▽ハガキ=〒811-3437/

久原180(メイトム宗像内)/男女共同参画推進センター「ゆい」あて

▽☎(36)0250

▽FAX(36)0269

▽電子申請(欄外参照)

*抽選結果は郵送します

市民図書館

▽宗像ユリックス☎(37)1321

▽深田分館☎(62)2346

▽須恵分館☎(32)8691

▽えほんのへや☎(36)0212

【4月の休館日】

▽えほんのへや=7日(土)、8日(日)

▽中央館、深田分館=2日、9日、16日、23日(いずれも月曜日)

▽須恵分館=2日(月)、9日(月)、

16日(月)、23日(月)、28日(土)、

29日(日・祝)、30日(月・振休)

▽全館=26日(木)

【①赤ちゃんのおはなし会】

0～1歳児と保護者が一緒に、わらべうたや絵本を楽しみます。妊婦さんも参加できます。妊婦さんには、おはなし会を体験後、わらべうたや絵本、赤ちゃんメディアとの関わり方などについて話します。入場無料。

●担当 おはなしボランティア

「ととけっころ」

●日程 4月5、12、19日

(いずれも木曜日)

●時間 ▽0歳児=11:00～11:30、

13:30～14:00

▽1歳児=11:30～12:00

【②小さい子のおはなし会】

就学前の子ども向けのおはなし会です。入場無料。

●担当 おはなしボランティア

「おはなしあね!」

●日程 4月6、13、20日

(いずれも金曜日)

●時間 11:00～11:30

【①②共通事項】

●会場 えほんのへや・メイトム宗像内

【おはなし会】

絵本の読み聞かせやパネルシアターなど。入場無料。誰でも参加できます。

●担当 おはなしボランティア

「お話げんかい」

●日時 4月28日(土)11:00～11:30

●会場 深田分館

【おはなし会スペシャル】

「こどもの読書週間」企画。おはなし会の拡大版。入場無料。誰でも参加できます。

●日程 4月27日(金)

●担当/時間

▽おはなしボランティア「おはなしあね!」11:00～

▽おはなしボランティア「お話げんかい」/13:30～

*いずれも2～5歳児向き

●会場 えほんのへや・メイトム宗像内

市民活動・NPOボランティアセンター

☎(36)0311

市民活動を応援する窓口です。市民活動やボランティア、補助金などに関する相談を、常時受け付けています。団体の情報もそろっています。

●開館日 月～金曜日 *祝日を除く

●開館時間 8:30～17:00