ひよこだより

◆子育て支援センター「ふらこっこ」

☎(37)3741

申込方法の記載がないものは、参加自由。交流室利用以外は、市民優先です。

「ふらこっこ」交流室

ママ、パパ、おばあちゃん、おじいちゃん、子どもと一緒に、ぜひ遊びに来てください。

期月～金曜日、第２土曜日（12日）10:00～15:30
＊０歳児対象の「赤ちゃん day」は５月９日（水）10:00～12:00
＊５月は３日（木･祝）・４日（金・祝）と、第２水曜日（９日）の午後が休館

①満１歳のお誕生会＆食育ミニ講座

期５月23日（水）10:30～12:00
所メイトム宗像、健診室・和室
対５月に１歳になる子どもと親
＊終了後、昼食会あり（弁当持参）
定先着15組　申５月２日（水）10:00から

②きょうだい児のための「赤ちゃんくらぶ」

講師の先生を招いて、子どもの心の発達や赤ちゃん返りについてのミニ講座を行います。お茶・バスタオル・託児の荷物（託児利用者のみ）を持参してください。パパの参加もどうぞ。

期５月26日（土）10:30～12:00
所メイトム宗像･「ふらこっこ」交流室（託児は健診室）
対下の子が０歳児のきょうだいがいる親子（上の子は託児、下の子は同席）
定先着12組
申５月１日（火）10:00から

③島で交流「地島ハイキング」
～船に乗って親子でハイキングを楽しもう～

地島の人たちと交流や情報交換をしませんか。弁当、お茶、敷物、タオル、着替え（雨天時の雨具など）を持参し、動きやすい服装で参加してください。

期５月29日（火）9:45集合（神湊港渡船ターミナル／10:05出港）、14:45帰着予定
所地島小・体育館
対１歳６カ月～未就園児と親
定親子合わせて先着30人
＊駐車場利用時は、200～300円程度必要。渡船代は大人往復740円（未就学児無料）
申５月８日（火）10:00から

④親子で遊ぼう！ホップ！ステップ!! ジャンプ!!!
～新聞紙遊び～

新聞遊び、親子遊び、おはなしなどを楽しみましょう。子育てほっと講座も行います。お茶、タオル、朝刊１日分を持参し、動きやすい服装で参加してください。

期６月７日（木）10:00～11:30（10:00受付）
所メイトム宗像・多目的ホール
対１歳以上の子どもと親
定親子合わせて先着40人
＊１歳未満の兄弟姉妹児が参加の場合は相談を
申５月17日（木）10:00から

①～④共通事項

申子育て支援センター☎（37）3741 ＊窓口も可
＊受付時間はいずれも10:00～15:30

【同センターへの相談】

期月～金曜日、第２土曜日。第２水曜日は午前のみ（０歳児のみ）10:00～15:30 ＊電話、窓口で受付

◆子どもプレーパーク

子ども育成課☎(36)1214

子どもが自然の中で自由に活動できる冒険遊び場です。誰でも自由に参加できます。参加無料。

期▶５月10、17、24、31日（いずれも木曜日）10:30～13:30
▶12日（土）、19日（土）、26日（土）、27日（日）10:00～16:00
所子どもプレーパーク（メイトム宗像・本館横）

◆子育てサロン

子育てサロンは、誰でも自由に参加できます。

＊５月１日（火）～６月14日（木）までの開催予定を掲載
＊主催者の都合で開催日の変更や休みの場合あり

子育てサロン「やんちゃぱーく」

期５月１日（火）、６月５日（火）10:30～12:00
所赤間コミセン･ふれあい公園（雨天時はキッズルーム）
問NPO法人保育サービス・エンゼル
☎090（6294）8005

河東西小子育てサロン

期５月10日（木）、６月８日（金）10:00～14:00
所河東西小体育館２階・和室
問吉村☎090（9582）0037

ひのっこサロン

期５月10日（木）（ミニ相談会Ⓒ）、６月８日（金）10:00～14:00 所日の里西小・１階和室
問池淵☎090（1920）1068

日の里東小子育てサロン

期５月10日（木）、６月８日（金）10:00～14:00
所日の里東小・和室 問野田☎090（3415）8096

玄海子育てサロン「玄きっこ」

期５月10日（木）、６月14日（木）10:00～12:00
所玄海コミセン 問同地区コミュニティ☎（62）1642

子育てサロン自由ヶ丘南

期５月11日（金）、６月８日（金）10:00～12:00
所自由ヶ丘中学校・別館 問牟田☎090（9651）0887

子育てサロン「あひるクラブ」

期５月15日（火）10:00～12:00 所東郷コミセン
問同地区コミュニティ☎（36）7711

日の里子育てサロン

期５月15日（火）10:00～13:00 所日の里中管理棟１階・地域連携室 問棚橋☎090（1348）9420

吉武すくすくサロン

期５月16日（水）（ミニ相談会Ⓐ）10:00～12:00
所吉武コミセン／野中☎090（9606）5286

河東中学校子育てサロン「かすたねっと♪」

期５月16日（水）10:00～14:00 所河東中・学習室 問河東地区コミュニティ☎（35）1837

出張ひのっこサロン

期５月16日（水）10:00～14:00 所日の里コミセン･子供室 問池淵☎090（1920）1068

子育てサロン「どんぐり」

期５月17日（木）（ミニ相談会Ⓑ）10:00～14:00
所河東コミセン・和室Ａ、Ｂ
問同地区コミュニティ☎（35）1837

子育て自由ヶ丘サロン

期５月17日（木）10:00～12:00
所自由ヶ丘コミセン・和室Ａ・Ｂ、キッズコーナー
問同地区コミュニティ☎（32）5594

あかまなかよしサロン

期５月22日（火）10:00～12:00 所赤間コミセン・キッズルーム 問同地区コミュニティ☎（39）7051

城山中子育てサロン「つたやんのおへや」

期５月24日（木）、６月14日（木）10:00～14:00
所城山中・休養室 問NPO法人むなかた子ども劇場
☎090（7982）7348

池野子育てサロン「めだかっ子」

期５月24日（木）10:00～12:00 所池野コミセン・多目的ホール 問同地区コミュニティ☎（62）2003

ぬくもりっこ

期５月25日（金）10:00～12:00 所赤間西コミセン 問同地区コミュニティ☎（38）9506

まりんらんど

期不定期 所大島コミセン
問同地区コミュニティ☎（72）2321

地島サロン

期不定期 所地島漁村センター 問前田☎（62）1260

【保健師・助産師によるミニ相談会のお知らせ】

子育てサロンで、保健師・助産師の出張ミニ相談会を実施します。体重測定や育児について気になることなど、気軽に相談してください。

期　で表記しているところ
Ⓐ10:00～11:00　Ⓑ10:00～11:30
Ⓒ10:30～11:30
問子ども家庭課子ども保健係☎（36）1365

◆市民図書館

▽宗像ユリックス　☎(37)1321
▽深田分館　☎(62)2346
▽須恵分館　☎(32)8691
▽えほんのへや　☎(36)0212

赤ちゃんのおはなし会

０～１歳児と保護者が一緒に、わらべ歌や絵本を楽しみます。妊婦さんも参加可。妊婦さんには、赤ちゃんとメディアとの関わり方などについてお話しします。入場無料。

期５月17日、24日（いずれも木曜日）
▶０歳児＝11:00～11:30、13:30～14:00
▶１歳児＝11:30～12:00
●担当＝おはなしボランティア「とときっこう」
所えほんのへや（メイトム宗像内）

小さい子のためのおはなし会

就学前の子ども向けのおはなし会です。入場無料。

期５月11日、18日、25日（いずれも金曜日）11:00～11:30
●担当＝おはなしボランティア「おはなし あのね！」
所えほんのへや（メイトム宗像内）

おはなし会

絵本の読み聞かせやパネルシアターなど。入場無料。誰でも参加できます。

▶期５月12日（土）14:30～15:00
所えほんのへや・メイトム宗像内
●担当＝おはなしボランティア「ストロベリーランド」
▶期５月26日（土）11:00～11:30 所深田分館
●担当＝おはなしボランティア「お話げんかい」

おはなし会スペシャル

「こどもの読書週間」企画。おはなし会の拡大版。入場無料。

期５月10日（木）
▶０歳児＝11:00～11:30、13:30～14:00
▶１歳児＝11:30～12:00
所えほんのへや（メイトム宗像内）

5月のほけん

申問子ども家庭課子ども保健係☎（36）1365

＊その他、「乳幼児健康診査」「10カ月すくすく相談会」など、詳細は市HP→「むむハグ。」→「目的で探す」→「相談・サポート」で確認を

妊娠の届出・母子健康手帳交付（すこやかマタニティクラス）

母子健康手帳の説明、妊婦健康診査受診補助券の交付、妊娠中の健康管理の話などを実施します。妊娠届出書を持参して参加してください。

期所▶５月11・18・25日、６月１日＝市役所北館・103会議室
▶６月８日＝市役所本館・201会議室（いずれも金曜日）
▶受付＝10:15～10:30　▶実施＝10:30～11:30

栄養なんでも相談室

栄養や離乳食に関する悩みに、管理栄養士が個別に応じます。離乳食教室もあります。母子健康手帳、筆記用具を持参して参加してください。

期５月23日（水）、６月27日（水）
❶相談＝9:30～11:00（12:00終了）　❷教室＝10:00～11:00
所メイトム宗像・❶202会議室　❷２階調理室
＊❶は事前申込必要・定員あり、❷は不要
対０～４歳児の保護者、妊婦（市民のみ）

たまご学級

期▶５月18日（金）＝３コース「妊娠中の栄養について考えてみよう」
▶５月19日（土）＝オプションコース「赤ちゃんのお風呂教室」
▶６月　１日（金）＝４コース「おっぱいとミルクについて知ろう」
＊時間は、３・４コース＝受付（13:15～13:30）、実施（13:30～15:00）
オプションコース＝受付（13:30～13:50）、実施（13:50～16:00）
所メイトム宗像　対４コース＝妊婦のみ、３・オプションコース＝パパも可
託無料（５カ月～未就学児）＊託児は１週間前までに申し込みを
＊全コース、母子健康手帳、母子健康手帳副読本、筆記用具の持参を
＊オプションコースは、バスタオル、ハンドタオルの持参も

戦争は　大切な物　みな奪う（中村菜々（ななこ）・地島小６年）
大丈夫　助けてくれる　人がいる（平川遼（りょう）・日の里東小６年）
つかっても　もらってもうれしい　ポカポカ言葉（倉本柾颯（まさや）・河東小６年）
否定なし　それぞれの個性　大切に（馬場亜希葉（あげは）・赤間西小６年）