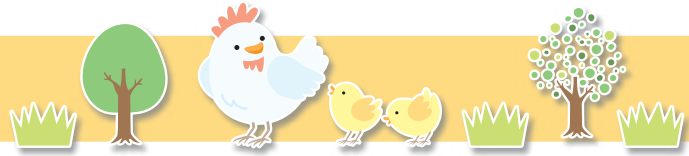


# ひよこだより



## ◆子育て支援センター「ふらっこ」

☎(37)3741

申込方法の記載がないものは、参加自由。交流室利用以外は、市民優先です。

### 「ふらっこ」交流室

ママ、パパ、おばあちゃん、おじいちゃん、子どもと一緒に、ぜひ遊びに来てください。

期 月～金曜日、第2土曜日(9日)10:00～15:30

\* 0歳児対象の「赤ちゃんday」は6月13日(水)10:00～12:00(おっぱい相談を実施します)

\* 6月は第2水曜日(13日)の午後が休館

### 出張ふらっこ

「ふらっこ」が大島に出張します。

期 6月14日(木)10:30～12:00(10:15受付)

所 大島コミセン 大島在住の未就学児と親

\* お茶の持参を

### ①赤ちゃんくらぶ

期 6月23日(土)10:30～12:00(10:15受付)

所 メイトム宗像・「ふらっこ」交流室

対 第1子で0歳児の子どもと親

\* お茶、バスタオルの持参を

定 先着12組 期 6月5日(火)10:00から

### ②満1歳のお誕生会&食育ミニ講座

期 6月27日(水)10:30～12:00

所 メイトム宗像・健診室、和室

対 6月に1歳になる子どもと親

\* 終了後、昼食会あり(弁当持参)

定 先着15組 期 6月5日(火)10:00から

### ③にこにこ子育て講座～うちの子最高!～

講師に、幼児教育専門家の熊丸みつ子さんを迎え、保護者を対象に「子どもに伝えたい。親として大人として」をテーマに講座を開催します。講座の後には一緒に親子遊び。筆記用具、新聞紙(朝刊1日分)を持参してください。

期 7月15日(日)10:00～12:00(9:45受付)

所 メイトム宗像・健診室 対 子育て中かその予定の父母、祖父母、子育てに関心のある市民 定 親子合わせて60人 期 無料(5カ月～未就学児)

\* 託児は7月6日(金)までに事前申込必要

期 6月6日(水)10:00から

### ④親子で遊ぼう! ホップ! ステップ!! ジャンプ!!! ～思いっきり水遊び～

ペットボトルシャワー作り、水遊び、親子遊び、おはなしなどを楽しみましょう。500mlの空のペットボトル(キャップ付き、記名)、お茶、タオル、着替え、帽子を持参し、ぬれてもよい服装と靴で参加してください。

期 7月19日(木)10:00～12:00(10:00受付)

所 メイトム宗像・多目的ホール、外庭

対 1歳6カ月以上の未就園児と親 定 親子合わせて先着40人 \* 兄弟姉妹児が参加する場合は相談を

期 6月21日(木)10:00から

### ①～④共通事項

期 子育て支援センター ☎(37)3741 \* 窓口も可

\* 受付時間はいずれも10:00～15:30

### 【同センターへの相談】

期 月～金曜日、第2土曜日10:00～15:30

\* 第2水曜日は午前のみ(0歳児のみ)

\* 電話、窓口で受付

## ◆子どもプレーパーク

子ども育成課 ☎(36)1214

子どもが自然の中で自由に活動できる冒険遊び場です。誰でも自由に参加できます。参加無料。

期 ▶ 6月7、14、21、28日(いずれも木曜日)

10:30～13:30

▶ 6月9日(土)、16日(土)、23日(土)、24日(日)

10:00～16:00

所 子どもプレーパーク(メイトム宗像・本館横)

## ◆子育てサロン

子育てサロンは、誰でも自由に参加できます。

\* 6月5日(火)～7月13日(金)までの開催予定を掲載

\* 主催者の都合で開催日の変更や休みの場合あり

### 子育てサロン「やんちゃばーく」

期 6月5日(火)、7月3日(火) (ミニ相談会◎ \* 相談のみ) 10:30～12:00

所 赤間コミセン・ふれあい公園(雨天時はキッズルーム) 期 NPO 法人保育サービス・エンゼル

☎090(6294)8005

### ひのっこサロン

期 6月8日(金)、7月10日(火)10:00～14:00

所 日の里西小・1階和室 期 池淵 ☎090(1920)1068

### 日の里東小子育てサロン

期 6月8日(金)、7月10日(火)10:00～14:00

所 日の里東小・和室 期 野田 ☎090(3415)8096

### 河東西小子育てサロン

期 6月8日(金)、7月10日(火)10:00～14:00

所 河東西小体育館2階・和室

期 吉村 ☎090(9582)0037

### 子育てサロン自由ヶ丘南

期 6月8日(金)、7月13日(金)10:00～12:00

所 自由ヶ丘中・別館 期 牟田 ☎090(9651)0887

### 城山中子育てサロン「つたやんのおへや」

期 6月14日(木)、7月12日(木)10:00～14:00

所 城山中・休養室 期 NPO 法人むなかた子ども劇場

☎090(7982)7348

### 玄海子育てサロン「玄きっこ」

期 6月14日(木)、7月12日(木)10:00～12:00

所 玄海コミセン 期 同地区コミュニティ ☎(62)1642

### 子育てサロン「あひるクラブ」

期 6月19日(火) (ミニ相談会◎) 10:00～12:00

所 東郷コミセン 期 同地区コミュニティ ☎(36)7711

### 日の里子育てサロン

期 6月19日(火)10:00～13:00 所 日の里中管理棟

1階・地域連携室 期 棚橋 ☎090(1348)9420

### 出張ひのっこサロン

期 6月20日(水)10:00～14:00 所 日の里コミセン

・子供室 期 池淵 ☎090(1920)1068

### 河東中学校子育てサロン「かすたねっと」

期 6月20日(水) (ミニ相談会◎) 10:00～14:00

所 河東中・学習室

期 河東地区コミュニティ ☎(35)1837

### 子育て自由ヶ丘サロン

期 6月21日(木)10:00～12:00

所 自由ヶ丘コミセン・和室A・B、キッズコーナー

期 同地区コミュニティ ☎(32)5594

### 子育てサロン「どんぐり」

期 6月21日(木)10:00～14:00

所 河東コミセン・和室A、B

期 同地区コミュニティ ☎(35)1837

### 岬子育てサロン「ニコニコくらぶ」

期 6月21日(木)10:00～12:00 所 岬コミセン

期 同地区コミュニティ ☎(62)2656

### ぬくもりっこ

期 6月22日(金)10:00～12:00 所 赤間西コミセン

期 同地区コミュニティ ☎(38)9506

### あかまなこよしサロン

期 6月26日(火)10:00～12:00 所 赤間コミセン

期 キッズルーム 期 同地区コミュニティ ☎(39)7051

### 池野子育てサロン「めだかつ子」

期 6月28日(木) (ミニ相談会◎) 10:00～12:00

所 池野コミセン・多目的ホール

期 同地区コミュニティ ☎(62)2003

### まりんらんど

期 不定期 所 大島コミセン

期 同地区コミュニティ ☎(72)2321

### 地島サロン

期 不定期 所 地島漁村センター 期 前田 ☎(62)1260

### 【保健師・助産師によるミニ相談会のお知らせ】

子育てサロンで、保健師・助産師の出張ミニ相談会を実施します。体重測定や育児について気になることなど、気軽に相談してください。

期 〇で表記しているところ

◎ 10:00～11:30 ◎ 10:30～11:00

◎ 10:30～11:30

期 子ども家庭課子ども保健係 ☎(36)1365

## ◆市民図書館

▽宗像ユリックス ☎(37)1321

▽深田分館 ☎(62)2346

▽須恵分館 ☎(32)8691

▽えほんのへや ☎(36)0212

### 赤ちゃんのおはなし会

0～1歳児と保護者が一緒に、わらべ歌や絵本を楽しみます。妊婦さんも参加可。妊婦さんには、赤ちゃんメディアとの関わり方などについてお話しします。入場無料。

期 6月7日、14日、21日(いずれも木曜日)

▶ 0歳児 = 11:00～11:30、13:30～14:00

▶ 1歳児 = 11:30～12:00

●担当 = おはなしボランティア「ととけっこう」

所 えほんのへや(メイトム宗像内)

### 小さい子のおはなし会

就学前の子ども向けのおはなし会です。入場無料。

期 6月1日、8日、15日、22日(いずれも金曜日)

11:00～11:30

●担当 = おはなしボランティア「おはなしあのね!」

所 えほんのへや(メイトム宗像内)

### おはなし会

絵本の読み聞かせやパネルシアターなど。入場無料。誰でも参加できます。

期 6月23日(土)11:00～11:30

●担当 = おはなしボランティア

「お話げんかい」

所 深田分館



## 6月のほけん

子ども家庭課子ども保健係 ☎(36)1365

\* その他、「乳幼児健康診査」「10カ月すくすく相談会」など、詳細は市HP→「むむハグ。」→「目的で探す」→「相談・サポート」で確認を

### 妊娠の届出・母子健康手帳交付(すこやかマタニティクラス)

母子健康手帳の説明、妊婦健康診査受診補助券の交付、妊娠中の健康管理の話を実施します。妊娠届出書を持参して参加してください。

期 所 ▶ 6月1・15・22・29日、7月6日 = 市役所北館・103会議室

▶ 6月8日 = 市役所本館・201会議室(いずれも金曜日)

▶ 受付 = 10:15～10:30 ▶ 実施 = 10:30～11:30

### 栄養なんでも相談室

栄養や離乳食に関する悩みに、管理栄養士が個別に応じます。離乳食教室もあります。母子健康手帳、筆記用具を持参して参加してください。

期 6月27日(水)、7月25日(水) ①相談 = 9:30～11:30(12:00終了)

②教室 = 10:00～11:00

所 メイトム宗像 ①202会議室 ②2階調理室

\* ①は事前申込必要・定員あり、②は不要

対 0～4歳児の保護者、妊婦(市民のみ)



### たまご学級

期 ▶ 6月15日(金) = 1コース「どんなお産にしたい?」

▶ 7月6日(金) = 2コース「安産体操と産後のからだについて」

\* 時間は、全コース = 受付(13:15～13:30)、実施(13:30～15:00)

所 メイトム宗像 対 1コース = 妊婦のみ、2コース = パパも可

期 無料(5カ月～未就学児) \* 託児は1週間前までに申し込みを

\* 全コース、母子健康手帳、母子健康手帳副読本、筆記用具の持参を

\* 2コースは、バスタオル、フェイスタオルの持参も

事前申込必要

ありがとう 笑顔生まれる 合言葉(村尾優仁・自由ヶ丘小6年)

友達は ずっと大事な 宝物(馬場優希・日の里東小6年)

心のきず やさしい言葉が きずぐすり(南ひかる・河東小6年)

作ろうよ あいさつあふれる 学校を(阿比留史駒・玄海東小6年)