



世界遺産CITY  
**宗像**  
Sacred Island of Okinoshima and  
Associated Sites in the Munakata Region

# むなかた タウンプレス

2018  
平成30年  
**6/15**  
No.366

## We ♥ 宗像産!



春の麦畑と、大豆・麦を生産している若手農家のみなさん

### 宗像で育てられた大豆と麦

宗像は県内でも有数の大豆の産地。市内で作られた大豆は、農産物の品評会で日本一を受賞したこともあります。現在多く作られている大豆「フクユタカ」は、数ある品種の中でも高品質と評価され、主に豆腐や豆乳の原料として使われています。

また市内では、大豆・米の収穫後の田畑を有効活用するため、大麦や小麦が多く作られています。大麦は主にビールの原料に使用され、県内でラーメン用に品種開発された小麦「ラー麦」も作られています。

### 地元産のこだわり

地元産の良質な大豆と小麦は、しょうゆやみそづくりにも生かされています。自然豊かな鐘崎で、昭和23年の創業から伝統の醸造方法を受け継いできた「マルヨシ醤油」では、地元産にこだわったしょうゆづくりで、地元の人に長年愛される味を守っています。

しょうゆは生き物。大切に育てたしょうゆが生かして誇らしいです



地元産の大豆を手に笑顔の吉村一彦専務

### 新発売

#### 世界遺産登録記念

#### 「JAPAN PRIDE POTATO九州焼のり醤油」

「神宿る島」宗像・沖ノ島と関連遺産群の世界遺産登録を記念して、スナックメーカーの「株式会社湖池屋」が、「マルヨシ醤油」のしょうゆを使ったポテトチップスを発売します。日本各地の歴史・文化を背景に育まれたおいしさにこだわり、地域と共同で商品開発する「湖池屋 JAPAN PRIDE プロジェクト」の第2弾。商品の裏面には、宗像の誇る世界遺産が掲載され、売上1袋につき1円が同遺産保全活動に寄付されます。



- 発売日 ▶ コンビニエンスストア = 6月11日(月)
- ▶ その他スーパー、ドラッグストア = 同18日(月)

☎ 秘書政策課広報報道担当 ☎ (36) 1055

#### 今号の主な内容

- 不用品の片付け業者との契約は慎重に！「転ばぬ先の杖」…②
- 九州北部豪雨から1年、大雨の対策をしよう…③
- 建てられる建物は「用途地域」で決まっている…④
- 情報ステーション…⑤
- 体力テストで若さをチェック！「健康むなかた21」…⑦

#### 宗像市公式ホームページ

<http://www.city.munakata.lg.jp/>

#### 宗像市公式フェイスブック

<https://www.facebook.com/munakata.city>



むなかたタウンプレスは、常用漢字と新聞用字用語集を基本に、市独自の用字用語を定めて編集しています。また、市民のみなさんの居住地は、コミュニティ地区名で表記しています。

#### 人のうごき

(平成30年5月末日現在) (平成30年5月中の異動数)

▽人口=97,108	▽転入=310
▽世帯=42,333	▽転出=336
▽男性=46,397	▽出生=76
▽女性=50,711	▽死亡=98



発行：宗像市 〒811-3492 福岡県宗像市東郷1-1-1  
代表：☎0940(36)1121 FAX0940(37)1242

## 介護保険負担限度額認定の更新申請は早めに

介護保険負担限度額認定を受けている人の有効期限は7月31日(火)です

負担限度額認定は、介護保険で施設サービスなどを利用するときにかかる居住費と食費が軽減される制度です。現在認定を受けている人で、引き続き要件に該当する人は早めに更新手続きをしてください。

### 【申請時に必要なもの】

- ▶負担限度額認定申請書
  - ▶預貯金等の照会に係る同意書
  - ▶本人と配偶者名義の全ての預貯金、有価証券にかかる通帳などの写し
  - ▶印鑑(本人・配偶者・申請者)
- \*申請内容に不正があった場合は、加算金が課せられます



### 【介護保険負担限度額認定の認定要件】

利用者負担段階	認定要件	
第1段階	▶世帯全員(世帯分離している配偶者も含む)が住民税非課税で、高齢福祉年金を受けている人 ▶生活保護を受けている人	預貯金など ▶単身で1,000万円以下 ▶夫婦で2,000万円以下
第2段階	▶本人と世帯全員(世帯分離している配偶者も含む)が住民税非課税で、前年の合計所得金額と課税年金収入額、非課税年金収入額の合計が年間80万円以下の人	
第3段階	▶本人と世帯全員(世帯分離している配偶者も含む)が住民税非課税で、上記第2段階以外の人	

【新規で申請する場合】軽減の対象となるのは、申請した月の初日からです。要件に該当し認定証が届いたら、施設利用時に提示してください。詳細は問い合わせを。

☎介護保険課介護保険係 ☎(36)4877

## 国際交流で青少年を応援する団体を募集

市では、国際社会で活躍できる青少年の育成を目的に、市民公益活動団体への補助金交付などで青少年国際交流推進事業を応援しています。

- 対象事業(①②のいずれかに該当する事業)
- ①市内の10人以上の青少年が国際交流のために渡航する事業(2年に1回以上の交流)
- ②外国に居住する10人以上の青少年をホームステイで受け入れる事業

☑随時 申所定の申請書を提出 \* 詳細は募集要項で確認を \* 申請書と募集要項は、情報コーナー(本館1階)で入手か、市HPからダウンロード可 \* 「青少年」は、平成12年4月2日以降生まれの人

補助対象経費	補助額と補助金の限度額
渡航費	▶1人当たりの渡航費の2分の1(2万円を超える場合、2万円を限度) ▶補助金総額が30万円を超える場合、30万円を限度
ホームステイ受け入れ費	▶受け入れる青少年1人1泊につき、2,000円 ▶補助金総額が6万円を超える場合、6万円を限度

☎子ども育成課 ☎(36)1214

(広告)

# 医王院 宗像市認可霊園 宗像聖地霊園

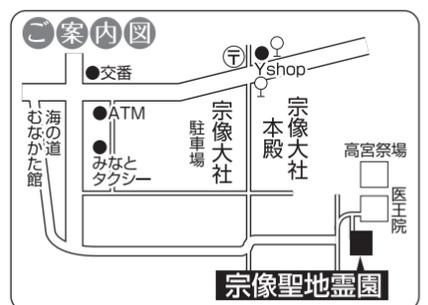
当霊園は宗旨、宗派を一切問いません。承継者がいない方でも安心して申し込みます。

●所在地:福岡県宗像市田島2211番地 ●交通:西鉄・宗像大社前バス停徒歩10分 ●経営許可番号:18宗環第86号

お申し込みお問い合わせは  
**☎0940-62-1566**



墓地+墓石+施工一式 ※管理費・消費税も全て込み価格	1.8㎡ 1,191,000円~	2.35㎡ 1,875,000円~	3.3㎡ 2,256,000円~
-------------------------------	---------------------	----------------------	---------------------



宗像市消費生活センター  
**転ばぬ先の杖**  
 ☎(33)5454  
 ではんじちゃん

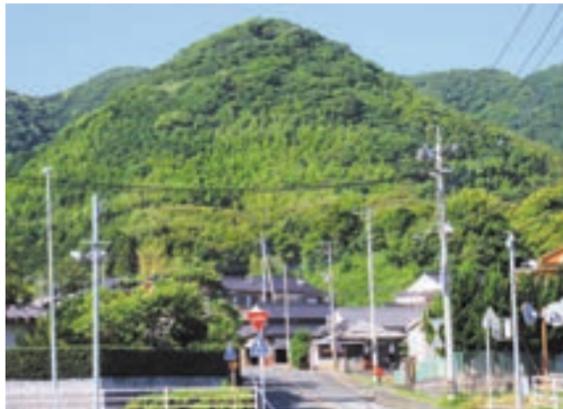
## 不用品の片付け業者との契約は慎重に!!

### 【事例】

「遺品整理や不用品の片付け・処分などを依頼したら、作業当日に料金を加算され高額な請求をされた」というトラブルの相談が多くなっています。

### 【アドバイス】

- ▼依頼内容は明確に、複数業者から見積もりを取る
- ▼見積書には具体的な作業内容を記載してもらおう
- ▼キャンセル料などについて納得できない場合は、支払前に同センターへ相談を
- \*不用品を処分するだけの場合は、市環境課に問い合わせると、市の指定業者を紹介しします



風景に溶け込むほほ笑みの弥勒山

## 石仏が語る歴史

河東地区の平等寺集落の後方には、三角の気品あふれる山があります。その山の名は、弥勒山。

山の中腹には、宗像四国東部霊場の小さなお堂があります。さらに中腹を巡る細い山道を歩んでいくと、険しい山肌に点々と石仏がたずんでいます。木漏れ日から差し込む光の筋は、風化した石仏の姿を照らし出し、石仏の台座などから、江戸時代の文政(年号)や寄進者の記録も読み取れます。弥勒山には観音菩薩など石仏群



## 古道さんぽ 巡礼の道 弥勒山

があることから「八十八ヶ所札所めぐり平等寺版」といえるでしょう。

## 古道を守る人々

年2回の登山道整備とともに、平成22年には、地元有志が石仏調査を行いました。その一人、中野雅敏さん(河東・61歳)は「55年ほど前、山中にあったお堂が台風で崩れたとき、子どもからおぼあちゃんまで木々や材料を持ち寄り、みんなで登って修復した。このみんなの気持ちがある」と幼き日から続く思いがあります。この山道や石仏は、平等寺のみならず、

弥勒山(標高237m)。教育大前駅から登山道入口まで徒歩40分 \* 詳細は市観光ガイドHP「観る」↓「自然・スポーツ」で確認可  
 ☎商工観光課 ☎(36)0037

【6月23日(土) ~ 同29日(金)は男女共同参画週間です】男性と女性が、職場・学校・地域・家庭でそれぞれの個性と能力を発揮できる「男女共同参画社会」を実現するために、私たちのまわりにある男女のパートナーシップについて考えてみませんか。☎男女共同参画推進課 ☎(36)0048

# 九州北部豪雨から1年 大雨の対策をしよう

昨年7月、九州北部では短時間に猛烈な雨が降り続く記録的な豪雨で、県内では朝倉市や東峰村を中心に甚大な被害に見舞われました。今年も梅雨の季節になり、大雨や土砂災害が心配されます。予期しない災害は、日頃の備えや心構えで被害を最小限に防ぐことができます。防災に対する意識を高め、災害に備えましょう。

☎地域安全課 ☎(36)5050

## 危険な場所を知る

「宗像市防災マップ」で、家の近くの危険箇所や避難場所、避難経路を事前に確認しておきましょう。防災マップは市役所、コミセンで配布。市防災HP <http://www.munakata-bousai.jp/>でもダウンロード可



## 災害時に心掛けること

- ▶豪雨の危険性がある場合は、不要不急の外出は控える
- ▶安全な場所に避難する  
浸水前＝早めに安全な場所へ避難を（水平避難）  
浸水後＝近隣ビルの高層階や自宅の2階など高い場所へ移動（垂直避難）

## 気象情報の収集

- ▶テレビ、ラジオ、インターネットなどで最新情報の入手を心掛ける
- ▶緊急情報伝達システムの登録  
大雨や台風、地震などの災害発生につながるような気象警報や災害発生時の避難勧告など、さまざまな防災・災害情報や、市からの緊急なお知らせを発信しています。すぐに登録して災害時に備えましょう（下記手順参照）。

## 防災情報配信メールに登録しよう

手順1

下記アドレスへ空メールを送信します

[subscribe@bousai.city.munakata.fukuoka.jp](mailto:subscribe@bousai.city.munakata.fukuoka.jp)

手順2

登録用メールが5分以内に届きます

[noreply@bousai.city.munakata.fukuoka.jp](mailto:noreply@bousai.city.munakata.fukuoka.jp) のアドレスから届きます

\*メールが届かない場合は、もう一度「手順1」からやり直してください  
\*携帯電話に迷惑メール対策（ドメイン指定受信、ドメイン指定拒否）を設定している場合は、登録用メールが受信できません（詳しい設定方法は取扱説明書か携帯電話会社で確認を）

手順3

利用規約を確認し「登録」ボタンを押すと登録が完了

手順4

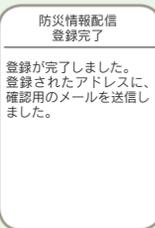
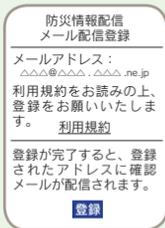
数分後、完了通知メールが届きます

以上で登録操作は完了です

\*利用には登録料、月額使用料は発生しませんが、別途、通信料がかかります



QRコード



## 土砂災害の前ぶれ

「いつもと違う」「何か変だ」という現象を見つけたら、安全な場所に避難してください。

## 土石流の前ぶれ

- ◆川の中で、ゴロゴロという音がする・火花が見える
- ◆川の水が濁る・水とともに倒れた木などが流れてくる
- ◆雨は降り続けているのに川の水が減る
- ◆山鳴り（山全体がうなっているような音）がする・異常な臭いがする



## 地すべりの前ぶれ

- ◆湧き水が増える
- ◆風もないのに山の木がザワザワする
- ◆木がさける音や、木の根が切れる音がする
- ◆地鳴りや山鳴りがする
- ◆池の水が濁る・急に増えたり減ったりする
- ◆地面にひびわれ・段差ができる



## 崖崩れの前ぶれ

- ◆水が、崖から急に湧き出る・今までと違う場所から湧き出る
- ◆湧き水が、量が急に増える・吹き出す・逆に急に止まる・水が濁る
- ◆崖にひび割れができる・膨らむ
- ◆崖の上の木が揺れたり傾いたりする
- ◆崖から小石がバラバラ落ちてくる・地鳴りがする



\*「土砂災害の前ぶれ」3つのイラストは「土砂災害防止広報センターホームページ」から

## 平成29年度ふるさと寄附金 市への応援 ありがとうございます

平成29年度も、市のPRと市内産業の活性化を目的に、ふるさと寄附金に対して市特産品をお礼の品として送付し、広く全国から寄附を募りました。その結果、7万3662件のみなさんから総額15億5612万35円の寄附をいただきました。同寄附金は、ご厚意に沿った事業に有効的に活用し、さらなる地域発展のために役立てていきます。

☎財政課ふるさと寄附係

☎(36)9852

## ふるさと寄附金一覧(敬称略)

\*公表に承諾をいただいたみなさんを中心に掲載しています

- ▼コミュニティ活動が市民活動の推進  
|| 2175件 / 相川義智、他
- ▼観光か地域産業の振興  
|| 5841件 / 合川尚毅、他
- ▼教育が子育て環境の充実  
|| 2万1222件 / 相浦一博、他
- ▼世界遺産が文化財保護  
|| 4416件 / 曾田憲治、他
- ▼防災防犯などの安全・安心なまちづくり  
|| 1898件 / 相原敬、他
- ▼都市ブランド、定住化の推進  
|| 446件 / 青木直之、他
- ▼文化芸術がスポーツの振興  
|| 1504件 / 会田清宏、他
- ▼指定なし  
|| 3万6724件 / 間野直紀、他
- ▼海の鎮守の森事業の応援  
|| 44件 / 稻守美紀、他
- ▼東峰村災害支援代理寄附  
|| 688件 / 赤峰正美、他

(広告)

障がい者のトータルライフパートナー

# 株式会社ゆり庵

住まい・生活・仕事・相談・児童

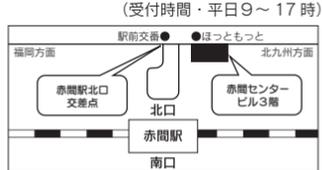
TEL 0940-36-9138

## 弁護士法人奔流 法律事務所宗像オフィス

◇初回相談(予約制・1時間)無料◇ 相談予約 ☎0940(34)1110 (受付時間・平日9～17時)

当事務所では、男女2名の弁護士が、一般民事、家事(相続・離婚等)、交通事故、医療事故、建築紛争、労働、行政、刑事弁護、犯罪被害、成年後見、遺言、債務整理、過払金回収、その他、あらゆる法律問題に対応いたします。

宗像市赤間駅前1丁目4番7号  
赤間センタービル3階(JR赤間駅北口)  
所属弁護士 小出真実・高本稔久(福岡県弁護士会所属)



<書籍のご案内> 『吉野ヶ里遺跡にメガソーラーはいらないー世界遺産登録に向けて』 価格1080円  
当法人の弁護士が、弁護団員として活動した裁判のブックレットができました。2013年7月、佐賀県吉野ヶ里遺跡群のほぼ中央に16ヘクタールものメガソーラー発電所が建設されました。吉野ヶ里丘陵の歴史的・文化的景観を取り戻すべく、メガソーラーの移転を求めた住民訴訟の、4年にわたるたたかひの記録です。購入ご希望の方は当事務所までご連絡ください。

【中・高生の居場所づくり】昼食作り、卓球、ネイルチップ、漫画本、手芸キット、ボードゲームなどで自由な時間を過ごしませんか。  
期 毎月第4日曜日10:00～17:00 所 発達支援センター(メイトム宗像・別館) 対 市内在住の中学生と高校生 料 無料 問 子ども育成課 ☎(36)1214

## 出演者・出店者 募集

宗像ミアーレ音楽祭  
 聞きわたれ!おんがくの風  
 2018

宗像ユリックスで9月29日(土)、同30日(日)に開催される同イベントで、音楽があふれる一日を盛り上げましょう。

**【募集内容】**  
 ①市民ステージ出演者= 所▶本館ホワイエ▶中庭(29日のみ)▶イベントホール(30日のみ)  
 対▶アマチュア演奏家や音楽活動をしている人  
 期▶6月30日(土)  
 ②ジュニアミアーレステージ出演者= 所▶本館ホワイエ▶小学1年生~18歳 期▶7月22日(日)  
 ③出店者= 所▶正面玄関前▶事業者・団体  
 期▶7月3日(火)~同27日(金)  
 \*詳細は、宗像ユリックスHP [http://yurix.munakata.com/event/ongakusai\\_30.html](http://yurix.munakata.com/event/ongakusai_30.html) で確認を  
 問▶宗像ユリックス事業部 ☎(37)1483  
 ▶文化スポーツ課 ☎(36)1540



## 前編 住宅地に高いビル?

建てられる建物は用途地域で決まっている

ご近所トラブルや土地売買などで戸惑う場面がありませんか。過去にあった市への相談を参考に前・後編で紹介します。

**Q** 自宅のすぐ近くに12階建の高層マンションが建つと聞きました。平屋や2階建住宅ばかりの場所に、高層ビルが建築できるのですか。  
**A** 用途地域に適合していれば建築できます。建物は、都市計画法で区域ごとに建築物の高さや種類が定められています。このルールを「用途地域」といい、市では6種類(住居系)を設定しています。このうち高さ制限があるのは「低層住居専用地域」のみ。それ以外の用途地域では、高層ビルの建築の可能性が十分あります(下表参照)。



**【住居系の用途地域(市内に指定があるもの)】**

種類	高さ制限	住宅以外に建築可能な用途(一例)	地域例
第1種低層住居専用地域	10m	小規模な店舗・事務所の兼用住宅、小中学校	市内の主な住宅地(詳細は市HP参照)
第2種低層住居専用地域	10m	小中学校、150㎡までの店舗	自由ヶ丘、日の里などの一部
第1種中高層住居専用地域	なし	病院、500㎡までの店舗	日の里などの一部
第1種住居地域	なし	3000㎡までの店舗、ホテル	石丸、赤間、徳重、原町、東郷などの一部
第2種住居地域	なし	店舗、ホテル、カラオケボックス	田熊、光岡などの一部
準住居地域	なし	店舗、ホテル、客席200㎡未満の映画館	徳重、野坂などの一部(国道3号沿い)

土地や家は、誰にとっても大切な財産です。みなさんが住んでいる場所やその周辺に、将来どのような建物が建つ可能性があるのか理解しておくことが大切です。

\*用途地域の詳細は、市HP→「観光・産業・まちづくり」→「まちづくり」→「都市づくり」→「地図情報」で確認を  
 \*後編では、高さ制限のない地域で住民が提案し、上乘セルール(地区計画)を作った事例を紹介し(広報紙7月15日号掲載予定)  
 問都市計画課 ☎(36)1484

## 釣川の水質をみんなで守ろう

### 平成29年度釣川本流水質調査結果

市では毎年、釣川本流4カ所で年4回、自然環境の保全の観点から水質調査を実施しています。調査項目は、臭水質測定計画で定めている水素イオン濃度(PH)、生物化学的酸素要求量(BOD)、大腸菌群数などの生活環境項目12項目です。

**【調査場所】▶武丸・神幸橋▶田久・田久橋▶東郷・東郷橋▶深田・川端橋**  
**【調査時期】▶平成29年5月、8月、11月、平成30年2月**

環境基準値は、4項目(大腸菌、水素イオン濃度、生物化学的酸素要求量、浮遊物質量)が上回った時期がありましたが、生活への影響が出る程の数値ではありません。その他の項目は全て基準値を満たしていました。釣川は水量が少なく外部要因が水質に大きな影響を与えるため、引き続き川の水を汚さない市民一人一人の取り組みが重要です。市では今後も釣川の水質について注視していきます。みなさんの理解と協力をお願いします。\*詳細は市HP→「暮らし・手続き」→「暮らし・環境」→「環境保全・温暖化対策」で確認可  
 問環境課 ☎(36)1241

## 情報ステーション

詳細は各問い合わせ先へ

### お知らせ・募集

**市が提携する会社の小型タクシー基本料金を助成「福祉タクシー利用券交付」**

期月~金曜日8:30~17:00 \*土・日曜日、祝日を除く 対▶身体障害者手帳の交付を受けている(児童を含む)次の①~③いずれかに該当する人  
 ①視覚障がい1、2級 ②肢体不自由の1、2級 ③内部障がい1、2級▶療育手帳の交付を受け、障がいの程度がAの人▶精神障害者保健福祉手帳の交付を受け、等級が1級の人\*施設に入所中、病院に長期入院中の人は対象外  
 問身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳と窓口に来る人の印鑑を持参し、福祉課(北館1階)か、大島行政センターに申し込む  
 問▶福祉課障害者福祉係 ☎(36)3135 F(36)5856  
 ▶大島行政センター ☎(72)2211 F(72)2821

**申込方法** 電話以外での申込は、次の①~④を明記してください。  
**応募事項** ①催し名・コースなど②〒番号・住所③氏名④電話番号

## インドアテニススクール 入会キャンペーン中

6月30日(土)迄に申し込みされる場合は、入会金2,160円が無料になります!

◆お客様のニーズに合わせた様々なクラスをご用意しています。

- 初心者特別割引クラス
- 悠悠クラス
- トーナメントクラス
- キッズクラス
- ジュニアクラス
- 中高生クラス
- ジュニア選手クラス

◆キッズ・ジュニアテニススクール(全九州ジュニアテニス選手権大会2017)14歳以下女子シングルス優勝中川原選手(選手コース在籍)

**市内送迎バス運行中**

- 月~金曜日迄の平日限定。
- コース、時間の詳細はお問い合わせください。

**無料体験受付中!**  
 レンタルラケットシューズ 無料貸し出し!

**グローバルアリーナ** 〒811-4153 福岡県宗像市吉留46-1 電話 **0940-33-9680** (テニスコート直通)  
<http://g-arena.com>

# 情報ステーション

詳細は各問い合わせ先へ



申込方法  
応募事項

電話以外での申込は、次の①～④を明記してください。  
①催し名・コースなど②〒番号・住所③氏名④電話番号

## お知らせ・募集

### 夏休み期間中の学童保育所入所児童募集

期 7月21日(土)～8月30日(木) 対 共働きなどの理由で保護者が家庭にいない児童 料 1万4,000円 \* 市町村住民税非課税世帯、ひとり親世帯、生活保護世帯、きょうだい児などは利用料金減額制度あり 日 6月22日(金) 申 申請書類を各学童保育所へ持参 \* 申請書類は各学童保育所と市子ども育成課(西館1階)で配布

問 ▶ 子ども育成課 ☎(36)1214 ▶ 吉武小学童(吉武地区コミュニティ) ☎(32)5904 ▶ 赤間小学童(赤間地区コミュニティ) ☎(39)7051 ▶ 北工リア(赤間西・河東・河東西・玄海・玄海東) ☎(33)9080 ▶ 南工リア(自由ヶ丘・自由ヶ丘南・南郷・東郷・日の里東・日の里西) ☎(33)1838

### 期間内に予防接種を受けましょう

①日本脳炎(特例措置)  
②MR(麻しん・風しん混合)第2期

①日本脳炎(特例措置)

▶ 対 平成19年4月1日以前に生まれた人で、第1期(3回)と第2期(1回)の接種が終わっていない人 期 20歳の誕生日前日まで

▶ 対 平成19年4月2日～同21年10月1日に生まれた人で、第1期(3回)の接種が終わっていない人 期 第2期の期間(9歳～13歳未満)

②MR(麻しん・風しん混合)第2期

対 平成31年度に小学校に入学する人

期 平成31年3月31日まで

\* 詳細は市HP → 「むむハグ。」 → 「健康・医療」 → 「予防接種」で確認を

問 子ども家庭課 子ども保健係 ☎(36)1365

### 子宮・乳がんの無料クーポン券でがん検診を受診しましょう(6月上旬発送)

クーポン券	対象者
乳がん	昭和52年4月2日～昭和53年4月1日生まれの女性
子宮頸がん	平成9年4月2日～平成10年4月1日生まれの女性

期 平成31年3月31日(日)まで 対 いずれのクーポンも基準日(平成30年4月20日)に宗像市民である人 \* 転入してきた対象者は問い合わせを 問 健康課 ☎(36)1187

### 日の里3丁目菜園の利用者募集

期 8月1日(水)～平成31年3月31日(日)  
所 日の里3丁目の6区画 対 市民 料 ▶ 30㎡ 1,020円 ▶ 40㎡ 1,360円 日 7月10日(火)

(広告)

申 申込書を財政課(本館2階)に提出 \* 詳細は、市HPで確認を 問 財政課 ☎(36)1104

### 男女共同参画社会に関する市民意識調査に協力を

期 7月下旬まで \* 調査票を対象者へ6月下旬に郵送 対 18歳以上の市民の中から無作為に抽出した2,000人 \* 無記名。回答内容を目的以外に使用しません \* 詳細は市HP → 「暮らし・手続き」 → 「暮らし・環境」 → 「人権・男女共同参画」 問 男女共同参画推進課 ☎(36)0048

### 市議会定例会日程(予定)

期 ▶ 市議会本会議 / 6月18日(月)～同22日(金)・7月13日(金) ▶ 総務常任委員会 / 6月26日(火) ▶ 社会常任委員会 / 6月27日(水) ▶ 建設産業常任委員会 / 6月28日(木)

▶ 予算委員会① / 7月2日(月)  
▶ 予算委員会② / 7月3日(火)  
▶ 本会議予備日 / 6月25日(月)  
▶ 委員会予備日 / 7月4日(水)

問 議事調査課 ☎(36)1119

### 生ごみ堆肥化講座

【基礎講座】期 所 申 7月5日(木)玄海コミセン ☎(62)1642 \* ダンボールコンポストセットをプレゼント(年間1世帯1セット限り)

【フォロー講座】期 所 申 ①7月1日(日)赤間コミセン ☎(39)7051 ②同6日(金)南郷コミセン ☎(36)3465 ③同27日(金)東郷コミセン ☎(36)7711 \* 基材をプレゼント(年間1世帯1セット限り)

【ダンボールコンポストのつどい(堆肥化の相談受付)】期 所 問 7月11日(水)河東コミセン ☎(35)1837 \* 事前申込不要

【夏休み親子講座】期 7月26日(木) 所 メイトム宗像 対 小学生とその保護者 定 20組 日 7月9日(月)～同19日(木) \* 講座・つどいの時間はいずれも10:00～11:30(基礎講座、フォロー講座②は13:30～15:00) 問 環境課 ☎(36)1421

### 神湊漁港プレジャーボート係留2艇募集

日 7月5日(木) 申 申請書類を郵送(〒811-3492 / 住所不要 / 水産振興課あて) \* 申請書類は窓口(北館2階)で入手か、市HP「観光・産業・まちづくり」 → 「産業」 → 「水産業」でもダウンロード可 問 水産振興課 ☎(36)0031

### 団体情報が検索しやすくシンプルに! 「メイトム宗像ホームページがリニューアル」

● リニューアルサイトURL = HP <http://meitomu.com> 問 宗像市市民活動・NPOボランティアセンター ☎(36)0311

### 「今、どうして自分史なのか…」 自分史の活用法を伝えます

期 7月14日(土)13:30～15:00 所 メイトム宗像 ● 講師 = 釜口久美さん(自分史活用協議会) 定 先着18人 料 600円(会員500円) \* 筆記用具の持参を \* 人づくりでまちづくり事業 日 7月12日(木) 申 上記応募事項を明記して 日 sekai-no-hajime.6@ezweb.ne.jp 問 からふる宗像(河村) ☎070(4740)6737

### 宗像よろず創業・経営相談窓口 「長続きするカフェの作り方セミナー」

期 7月3日(火) ▶ セミナー = 13:15～14:45 ▶ 個別相談 = ①10:00～②11:00～ ③15:30～ \* 各1時間 所 宗像市商工会(東郷) 定 先着10人 対 市内の事業者、創業を考えている人 料 無料 申 県よろず支援拠点(公益財団法人福岡県中小企業振興センター) ▶ ☎092(622)7809 ▶ 上記応募事項を明記して 日 yzseminar@joho-fukuoka.or.jp 問 商工観光課 ☎(36)0037

### 「市民水泳大会参加者募集」 自由形、平泳ぎ、バタフライ、背泳、 個人メドレー、リレー

期 8月6日(月)10:00～13:00 所 宗像ユリックス・アクアドーム 対 市民(年齢別の種目あり) 料 一般700円 \* 高校生以下500円 日 7月20日(金) 申 上記応募事項と参加種目、ベスト記録を明記して 日 (36)0270 \* 申込用紙は窓口(西館2階)で入手か市HPでダウンロード可 問 文化スポーツ課 ☎(36)1540

### 青少年の非行・被害防止全国強調月間に 地域や家庭で「子どもの安全安心セミナー」

期 7月5日(木)18:30～ 所 市役所北館1階・103会議室 ● 講師 = 爲國仁美さん(市子ども相談支援センター子ども権利相談員) 対 市民 料 無料 日 無料(5カ月～未就学児) \* 託児希望者は6月28日(木)までに申し込みを 申 問 子ども育成課 ☎(36)1214



## 水道料金のお支払いはクレジットカードが便利。

詳しくは宗像地区上下水道料金センターまで

TEL.0940-62-0026



イオンカードのお支払いなら、ときめきポイントが200円(税込)で1ポイントたまる!

## 2人部屋 即入居可能(個室あり)

- 施設概要 / 2人部屋3室(夫婦、親子、兄弟姉妹など三親等以内) 個室24室 ゆったりしたお風呂に3食バランスのとれた食事をご提供
- 費用 / 入居一時金は一切必要ございません 月々の費用 8.5万円～13.7万円 収入(年金)により公的な補助金額が変わります。費用は食事代・水光熱費等すべて含まれます。
- 入居基準 / 年齢60歳以上の自立した生活が可能な方



社会福祉法人 柏芳会記念福祉事業会  
ケアハウスはまゆう 宗像市神湊118番地2  
☎0940-62-4398 ケアポート玄海併設

ケアハウスとは、老人福祉法に基づく居住施設で60歳以上の高齢者が自立して生活できるように配慮された食事付きの賃貸住宅です。

【豊かな人権感覚を培おう!】平成29年度 小・中学生作成の人権標語を毎号紹介します。人権は、「人が生存と自由を確保し、幸福を追求する権利」。みなさん、人権を考えてみませんか。(5～7ページ) 問 人権対策課 ☎(36)1270

## まちの伝言板

詳細は各問い合わせ先へ



### 緩やかで歩きやすい林道を散策しましょう 「湯川林道散策会」参加者募集

期 6月30日(土)9:00～12:30 \*雨天時は7月7日(土)に順延 所 池野コミセン(集合場所)  
料 300円 申 問 池野コミセン ☎(62)2003

### 若年性認知症交流会

期 7月21日(土)13:00～15:00 所 福岡市市民福祉プラザ601号(中央区) 対 若年性認知症の人と、その家族か家族の支援者 定 先着50人  
料 無料 申 7月20日(金) 申 問 若年性認知症サポートセンター ☎092(574)0196

### 総務省と県が実施する労働力調査に協力を

同調査は、国の失業率や雇用の実態を明らかにする重要な統計調査です。調査員が自宅に訪問したときは、調査への回答に協力をお願いします。 問 県調査統計課 ☎092(643)3186

### アナタも知らない!暮らしのお役立セミナー 「住まいの保険(火災保険・地震保険)」活用編

期 6月25日(月)19:00～ 所 メイトム宗像  
定 10人 料 300円 申 6月24日(日)  
申 問 ボランティア団体がんばれ宗像!!(後藤) ☎080(1704)5616

### 「ときめきスポーツ大会」 陸上、卓球、フライングディスク、 ポウリングなどの参加者募集

期 9月8日(土)10:00～17:00(予定) 所 久留米総合スポーツセンター、他 対 次のいずれかに該当する人①県内在住で療育手帳の交付を受けている人(平成30年4月1日現在)\*13歳以上②県内(政令市除く)の施設や学校などに入所・通所か通学している人 料 無料 申 6月22日(金) 申 市福祉課(北館1階)で配布する申込書を提出 問 県障害者スポーツ協会 ☎092(582)5223

### 「県民体育大会水泳競技」 自由形、平泳ぎ、バタフライ、背泳 などの出場者募集

期 8月19日(日)9:00～17:00 所 県営筑後広域公園プール 対 県民(年齢別の種目あり) 申 6月29日(金) 申 ①住所②氏名③電話番号④参加種目・ベスト記録を明記して ▶ F(36)0270 ▶ 郵送(〒811-3492 /住所不要/文化スポーツ課あて) 問 文化スポーツ課 ☎(36)1540

### 「県障がい者水泳記録会」 自由形、背泳ぎ、平泳ぎ、バタフライ、 100mフリーリレーなどの参加者募集

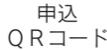
期 7月14日(土)9:40～13:30 所 クローバープラザ(春日市) 対 県内在住で小学5年生以上の身体障がい者、知的障がい者 料 無料 申 6月22日(金) 申 市福祉課(北館1階)で配布する申込書を県障害者スポーツ協会へ提出 問 同協会 ☎092(582)5223

### 手光ピオトープ水辺の生きもの観察会と 講話の参加者募集 (小雨決行、雨天時は講話のみ実施)

期 7月8日(日)9:30～12:00 所 福津市中央公民館 定 先着30人 \*小学生までは保護者同伴 料 無料 申 7月2日(月) \*持参品・詳細は問い合わせを 申 問 ①住所②氏名③年齢④電話番号を明記して 宗像・遠賀保健福祉環境事務所地域環境課 F(36)2592 ✉ munakataong-a-hhe@pref.fukuoka.lg.jp ☎(36)2475

### 「夏休みSTEM教育体験講座」 工作を通じたSTEM(科学、技術、工学、数学) 教育体験の参加者募集

期 7月24日(火)～8月10日(金) 所 宗像ユリックス ●講師=(株)イーケイジャパン \*市と協働で模型展を運営 定 各回20人 申 問 ユリックスにつきり文化講座 ☎(37)1425



### 相続登記はお済みですか

一定の条件を満たすことで「土地」の「相続登記」にかかる登録免許税が免税される場合があります。 ●詳細=▶法務局 HP <http://houmukuoku.moj.go.jp> ▶福岡法務局不動産登記部門

☎092(721)4570 ●相続税について=国税庁  
HP <https://www.nta.go.jp/> で確認を

### 県立古賀特別支援学校・知的障がい 教育部門(小中学部)の体験学習(前期)

期 8月21日(火)、同22日(水)9:30～12:00  
所 同校 申 7月5日(木) 申 ▶体験学習=在園・在学中の教育機関▶学校見学・教育相談(随時受付)=同校 ☎092(943)8674

### 「不登校を考えたつむりの会」 臨床心理士や経験者との茶話会

期 6月30日(土)10:00～12:00 所 メイトム宗像 対 不登校や行き渋りの子どもの保護者  
料 100円 問 同会(黒木) ☎090(1515)1267

### 宗寿園7月のイベント情報

期 ▶舞踊=9日(月)、10日(火)、11日(水)、19日(木) ▶囲碁=13日(金) ▶剣舞=27日(金) 問 同園 ☎(33)2761

### BS放送などを使い、幅広い科目が 自宅で学べる「放送大学」10月入学生募集

期 9月20日(木) 料 1単位5,500円 \*詳細は同大学 HP <http://www.ouj.ac.jp/> で確認を 問 同大学福岡学習センター ☎092(585)3033

### 「司法書士による相続・遺言教室」 セミナーと相続登記相談会

期 7月8日(日)11:00～15:30 所 JR博多シティ9階(福岡市) 定 相談会=定員60組(予約優先) 料 無料 申 6月18日(月)～7月6日(金) 申 問 福岡県司法書士会 ☎092(722)4131

### 北九州市立美術館展覧会・コレクション展Ⅰ 特集「色と形にみる音のはじまり」

期 7月29日(日)まで9:30～17:30 所 同美術館本館 料 ▶一般=150円 ▶高校・大学生=100円 ▶小・中学生=50円 \*詳細は同美術館 HP <http://www.kmma.jp> で確認を 問 同美術館 ☎093(882)7777

(広告)

# 40周年特別企画「樹木葬」

## 樹木葬地区 最終完成!

### 予約受付中

一人用 180,000円  
[墓所使用料]+[永代供養料]

2人用 600,000円  
[墓所使用料]+[墓石一式]+[永代供養料]

4人用 950,000円  
[墓所使用料]+[墓石一式]+[永代供養料]

- 墓石への基本彫刻料は含まれます。
- 埋蔵予定者を事前登録していただきます。
- 供養は毎月1回合祀施設(合祀墓)にて、仏式で行います。

〈2人用・4人用〉  
●有期限型墓所となります。  
●使用期間の延長は可能です。(有料)  
●毎年8,640円(税込)の共益維持費を前納して頂きます。  
※共益維持費のお支払は生前使用期間中が対象となります。

一人で逢いに来たい時もある  
手を合わせる横顔を、  
蒼空天女が見守ってくれるから  
想いを乗せて、この場所で

そら くう てん にょ  
蒼空天女  
建立

公益社団法人 全日本墓園協会会員 墓地・経営許可番号昭和52公営333号  
公益財団法人 **新宮霊園**

フリーダイヤル オハカワ シングウ  
☎ **0120-089049**  
福岡県糟屋郡新宮町大字立花口146番地  
TEL(092)963-0918 <http://www.shinguureien.jp/>

●事務所営業時間/(4月~10月)9:00~17:30  
(11月~3月)8:30~17:00  
●休館日/毎週木曜日(祝日除く)

新宮霊園 検索

「だいじょうぶ?」 その一言が 治療法(瀧口貴一・南郷小6年)  
あいさつは 仲が深まる おまじない(石田和佳子・河東小6年)

救いの手 その手でみんな 自由になれる(山下桃未・吉武小5年)  
だれ一人 むだではないよ 周り見て(向井香純・日の里東小6年)

健康 やってみよう!  
むなかた  
21  
第135回

# 体カテストで若さをCHECK!

みなさんも  
チャレンジ  
しませんか?



市では、7年前から地域で体カテストを行っています。これまでのデータから、市内で体カテストを受けた人の筋力は、全国平均よりも強いことが分かりました。筋力が強いと「転びそうになった時に踏ん張ることができる」「太りにくい」など、けがや

病気の予防ができる大きなメリットがあります。まずは、自分の体の状態を知ることがスタートです。今回紹介する体カテストをきっかけに、筋力アップと体力年齢の若返りを目指してみませんか。  
☎健康課 ☎(36)1187

## 体カテストの内容

体カテストの種目は、文部科学省推奨の新体力テストです。下記の種目から4つ以上を行い、総合的に体力年齢を算出します。

- 握力測定(筋力評価)**  
全身の筋力を知る目安です。(目標値男性30kg、女性20kg)
- 上体起こし(筋持久力評価)**  
腹筋運動での筋力発揮を測定します。
- 長座体前屈(柔軟性評価)**  
足を伸ばし座った状態で、どれだけ前に曲がるか測定します。
- 開眼片足立ち(バランス評価)**  
目を開いた状態で最大120秒まで片足で立ち続けます。
- 10m障害物歩行(歩行能力評価)**  
歩幅が狭くならないように歩幅の維持をします。
- 6分間歩行(持久力評価)**  
できるだけ長い距離を6分間歩行します。

### 【申込方法】

- ▶ 団体 = ①氏名②団体名③連絡先を明記して  
☎(37)3046 か、電話で申し込みを
- \* 事前打ち合わせあり \* 会場は主催者側で確保をお願いします
- ▶ 個人 = 地域で開催される日程を紹介します
- \* 詳細は、市HP →「健康・保険・福祉・子育て」→「健康」→「体カづくり」で確認を  
☎健康課 ☎(36)1187



## 結果を活用して健康な毎日を!

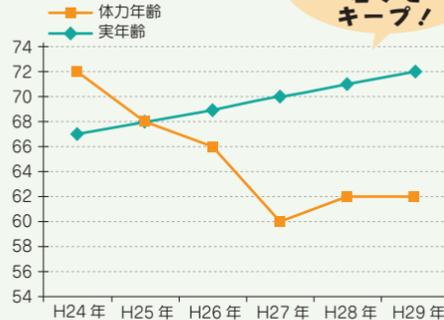
6年間体カテストを受け、現在は10歳も若い体力年齢を維持している上田靖子さん。過去のデータから体力年齢の若返りがよく分かります(下記グラフ参照)。自由ヶ丘地区ヘルス推進委員としても元気に活躍中の上田さんに健康のひけつを聞きました。



地域の人たちの笑顔が元気の源だと語る上田さん(72歳)

体カテストは毎回結果表がとても楽しみ。日頃の運動の成果が分かりやすいですし、以前はできなかった上体起こしができてやる気も出ますね。20年前に病気で苦しんだ経験があるからこそ健康の大切さを実感しています。普段の生活でも健康のため、ちょっとした時間にかかと上げなどで体を動かすようにしています。

### 【上田さんの体力年齢と実年齢の経過】



運動の継続で体力年齢の若さをキープ!

体カテストのあとすぐに健康づくり活動がスタートできるよう、テスト当日に結果返却・運動指導士からのアドバイスなどがあります。日頃の運動の効果をチェックできる体カテスト、ぜひチャレンジしてください!



吉田保健師

### 納期

#### 【7月2日(月)まで】

- 第1期 市県民税  
☎税務課市民税係 ☎(36)7350
- 第1期 国民健康保険税  
☎国保医療課国民健康保険係 ☎(36)1363

#### 【7月31日(火)まで】

- 第2期 固定資産・都市計画税  
☎税務課固定資産税係 ☎(36)7351
- 第2期 国民健康保険税  
☎国保医療課国民健康保険係 ☎(36)1363
- 第1期 後期高齢者医療保険料  
☎国保医療課後期高齢者医療係 ☎(36)1348
- 第1期 介護保険料  
☎国介護課介護保険係 ☎(36)4877

### 健康

#### 【献血】

- ▶ 道の駅むなかた  
☎7月12日(木)  
9:30 ~ 12:00、



- ▶ 13:00 ~ 15:30  
☎日の里コミセン  
☎7月24日(火)10:00 ~ 12:00
- ▶ 赤間西コミセン  
☎7月24日(火)14:00 ~ 16:00  
☎男性17 ~ 69歳、女性18 ~ 69歳(65歳以上の人は、60歳代での献血経験者のみ)  
☎健康課 ☎(36)1187

#### 【宗像医師会病院健診センター 健康教室・健康相談(無料)】

- ☎7月12日(木)  
宗像地域医療センター(田熊)  
▶ 健康教室 = 14:00 ~ 15:00 (3階・講堂)
- ▶ 健康相談 = 15:00 ~ 16:00 (2階・健診センター)  
☎宗像医師会病院健診センター ☎(37)0007

### 施設

- メイトム宗像休み = 7月7日(土)・8日(日)
- 道の駅むなかた休み = 6月25日(月)、7月23日(月)
- 7月の市民図書館休み
- ▶ 全館 = 26日(木)

- ▶ えほんのへや = 7日(土)・8日(日)
- ▶ 中央館、深田分館 = 2日(月)・9日(月)・17日(火)・23日(月)・30日(月)
- ▶ 須恵分館 = 2・9・16・23・30日(いずれも月曜日)
- 7月の宗寿園休み  
1日(日)・8日(日)・15日(日)・16日(月・祝)・22日(日)・29日(日)

\* 5月15日号の印刷日の関係で掲載できなかった「人のうごき」を掲載します

### 人のうごき

(平成30年4月末日現在)

- ▽人口 = 97,157
- ▽世帯 = 42,308
- ▽男性 = 46,420
- ▽女性 = 50,737



(平成30年4月中の異動数)

- ▽転入 = 565   ▽転出 = 409
- ▽出生 = 57   ▽死亡 = 88

### 資源物受入日

- 北側(宗像清掃工場前)  
▶ 土・日曜日9:00 ~ 17:00
- 西側(ゆ〜ゆ〜プール横)  
▶ 土・日曜日9:00 ~ 17:00  
▶ 水曜日9:00 ~ 19:00



### 家庭の燃やすごみ量の推移

- 平成30年4月 1,447 t
- 4月前年度比 32 t
- 前年度累計比 32 t



### 海岸を散歩しながらごみ拾いをしてみませんか

海岸線清掃活動「クリーンアップむなかた」の平成30年4月までの清掃状況を紹介します。

- 平成30年4月  
▶ 参加人数 = 32人  
▶ 収集量 = 113袋
- 累計  
▶ 参加人数 = 113,613人  
▶ 収集量 = 28,069袋
- 集合場所  
▶ 釣川河口両側海岸  
\* 活動は、毎週日曜日8:00から約1時間(雨天中止)
- ▶ 深浜海岸(鐘崎から岡垣町の境に至る海岸線)  
\* 活動は、毎月第4日曜日11:00から約1時間(雨天中止)

☎環境課 ☎(36)1421

(広告)

## 九州電力グループ

介護付有料老人ホーム

# 九電ケアタウン

## 見学・相談会開催中!

### 充実したサポート体制

- 24時間スタッフ配置
- 看取りまで安心した暮らし
- 充実した食事・イベント



見学・相談会ご希望の方は、事前に電話にてお申込み下さい。

☎0120-290-873

## 九電ケアタウンで始まるセカンドライフ



住所 / 〒811-3214 福岡県福津市花見が丘3丁目28番2号  
ホームページを更新しました。九電ケアタウン 検索

大切に 私とあなたの 人権を(井上奈保・玄海中3年)  
咲かせよう 笑顔の花を 誰とでも(辻 琴波・大島中3年)

繋がっていますか? 心のLINE(石丸芳裕・中央中3年)  
1人じゃない 言葉信じて 助け合い(石川凜乃・河東中3年)

# 7月は「いせきんぐ周年祭」マンスリーイベントへ!

いせきんぐ宗像では、開園4年目を記念して7月1日(日)～同29日(日)の土・日曜日、祝日に歴史体験学習や展示など、さまざまなイベントを開催します。ぜひ遊びに来てください。



勾玉作りや土器作りを楽しもう

- ▶復元竪穴住居内で勾玉や土器作り \* 1回 100円 = 1、8、29日(いずれも日曜日)10:00、13:00
  - ▶東郷コミセン主催「夏まつり東郷」での弓矢体験 = 21日(土)17:00～21:00 \* 1回 100円、景品あり
  - ▶世界遺産登録記念のパネル展示など = 園内施設の寄合い処で上記全期間中展示
- \* 詳細は、いせきんぐ宗像 <http://tougou-cc.net/iseki> で確認を
- ☎ イベントについて = いせきんぐ宗像 ☎ (37)0182  
▶ 記事について = 郷土文化課 ☎ (62)2600

# 梅雨の季節 家で読書はいかがですか?



憂うつな気分を吹き飛ばすような笑える本を紹介します。

☎ 図書館課 ☎ (34)2263

## 『もし文豪たちがカップ焼きそばの作り方を書いたら』

神田桂一 / 著 菊池良 / 著 宝島社

もしも、夏目漱石や樋口一葉などの文豪や、今を時めく作家たちがカップ焼きそばの作り方を書いたら、どう書くか。特徴をとらえた100パターンの多彩な文体に笑えること間違いなしです。第2弾の青のりMAXもあります。



## 『あるいて行くとぶつかるんだ』

椎名誠 / 著 KADOKAWA

旅する作家、椎名誠が世界各地で遭遇したさまざまな出来事について考察を深めた痛快エッセイ集。笑いの効いた「椎名節」に哀愁もただよう1冊です。



# ライトダウンキャンペーンに協力を



地球温暖化防止のため、ライトアップ施設や家庭の照明の消灯を呼びかける「ライトダウンキャンペーン」を実施します。

6月21日(木)と7月7日(土)を特別実施日として、午後8時～同10時、照明の一齐消灯を呼び掛けます。市でも、庁舎などの公共施設で消灯に取り組み予定です。

☎ 環境課 ☎ (36)1421

6月21日(夏至)～7月7日(クールアースデー)



## 県小児救急医療電話相談

◆平日 = 19:00～翌朝7:00  
◆土曜日 = 12:00～翌朝7:00  
◆日・祝日 = 7:00～翌朝7:00

●短縮 = #8000  
●専用 = ☎092(661)0771 (福岡) ☎093(662)6700 (北九州)  
\* 電話がダイヤル回線の人は専用電話番号を利用してください

## 7月の休日外科当番医 (9:00～17:00)

- 1日(日) 高橋整形外科医院(日の里) ☎(37)8013
- 8日(日) 上妻整形外科医院(福津市) ☎(42)0089
- 15日(日) 松野脳神経クリニック(福津市) ☎(43)5055
- 16日(月・祝) 中島外科医院(福津市) ☎(52)1300
- 22日(日) 葉山クリニック(葉山) ☎(39)3050
- 29日(日) ひさだ脳神経外科(赤間西) ☎(62)5233

## 休日小児科・内科

宗像地区急患センター(田熊) ☎(36)1199

受付時間  
◆平日 = 19:30～翌朝5:30  
◆土曜日 = 18:00～翌朝9:00  
◆日・祝日 = 9:00～翌朝5:30  
\* ただし、翌日が休日の場合、翌朝9:00まで

## 休日歯科

宗像地区歯科休日急患センター(田熊) ☎(34)8080  
◆日・祝日 9:00～16:30

# そうだん

休みなど、詳細は各問い合わせ先で確認を。



- ◆なんでも相談・行政相談 (市役所北館1階・福祉課横) 月～金曜日 8:30～17:00 ☎(36)2237
- ◆こころと生き方の相談 (市役所本館1階・相談室) 月～金曜日 13:00～17:00 ☎(36)1156 \* 相談受付は原則 16:30 まで
- ◆心配ごと相談 (宗像市社会福祉協議会) ▽市役所本館1階・相談室 = 第1・2・4木曜日

- ▽自由ヶ丘コミセン = 奇数月の第3木曜日
- ▽日の里コミセン = 偶数月の第3木曜日 \* いずれも 10:00～15:00 ☎(37)1300
- ◆補聴器相談 (市役所本館1階・第2相談室) 6月15日(金)・26日(火)、7月11日(水)・20日(金) \* いずれも 10:00～12:00 ☎(36)3135
- ◆子ども相談支援センター (市役所西館1階) 月～金曜日 8:30～17:00 ▽総合相談(代表) ☎(36)1302 ☎(37)3046 ▽発達支援室 ☎(36)9098
- ◆子どもの権利相談室 (市役所西館1階)

- 月～金曜日 10:00～18:30 ☎(36)9094 ☎(37)3046 ☎0120(968)487(子ども専用)
- ◆妊産婦・乳幼児の健康相談 (市役所西館1階) 月～金曜日 8:30～17:00 ☎(36)1365 ☎(37)3046
- ◆ひとり親家庭等就業相談・養育費電話相談 (ひとり親サポートセンター「飯塚ランチ」) ▽就業相談 = 市役所本館1階・第1相談室 / 第1・3水曜日 10:00～15:00 \* 予約制 ▽養育費電話相談 = 月～金曜日 9:00～16:00 ☎0948(21)0390 ☎0948(21)0391 \* 就業相談のみファクスも可

- ◆職業紹介・相談 (市役所北館2階・宗像市ふるさとハローワーク) 月～金曜日 8:30～17:00 ☎(36)1150
- ◆法律相談 ▽県庁1階・県民相談室 = 第1・3金曜日 13:00～16:00 ☎092(643)3333 \* 予約制 ▽男女共同参画推進センター「ゆい」(メイトム宗像内) = 第3火曜日 13:00～16:00 ☎(36)0250 \* 予約制
- ◆消費生活センター 月～金曜日 8:30～17:00 ☎(33)5454
- ◆年金相談 ▽東福岡年金事務所 = 月～金曜日 8:30～17:15 ☎092(651)7967

- ◆住宅相談・訪問相談 (相談員の派遣) (住まいと暮らしの情報センター「住マイむなかた」) 月～金曜日 9:00～17:00 \* 受付は 16:00 まで ☎(37)2525

市HP→「暮らし・手続き」→「暮らし・環境」→「相談」→「宗像市相談窓口一覧(平成30年度)」で、その他さまざまな相談を掲載しています。 (QRコード)

**水 緊急連絡先 24時間受付**  
\* 私有地内工事有料  
宗像管工事協同組合 ☎(37)0435