

Refresh & Charge!

リフレッシュ アンド チャージ!

— 心と体に元気をチャージ! —

新緑が鮮やかに映え、初夏の兆しを感じる5月は、
宗像ユリックスで心も体もリフレッシュ!
ユリックスの各所で開催するイベントを通して、
体を動かし、自分の体を知り、心にも体にも栄養補給してみませんか。
親子でも、友達同士でも…みなさん一緒にお越しください!

2022年

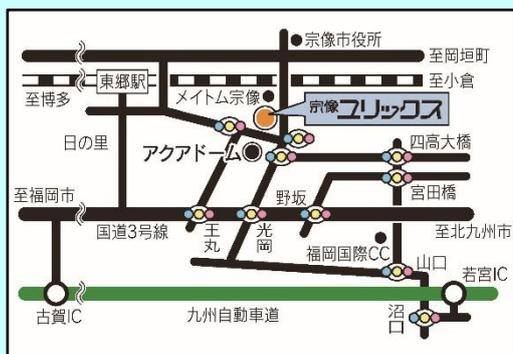
4月29日(金・祝)～5月31日(火)

詳細はチラシ裏面をご覧ください!

宗像ユリックス(〒811-3437 福岡県宗像市久原 400)

★交通アクセス

- JR 東郷駅下車(快速利用 博多から約30分、小倉から約40分)
- 東郷駅日の里口よりタクシーで約5分。「ふれあいバス」で約20分。
日の里地区限定でオンデマンドバス「のるーと」あり。専用アプリまたは
予約専用電話 092-402-0268(平日 9:00～18:30)で予約。
- 無料駐車場あり



お問い合わせ：宗像ユリックス事業部 ☎0940(37)1483 <https://yurix.munakata.com>

主催：宗像ユリックス 共催：宗像市 後援：宗像市、宗像市教育委員会、福津市教育委員会

私たちは、オフィシャルパートナーとして、宗像ユリックスの文化事業への協賛を通し、地域文化の振興を支援します。

一般社団法人 宗像医師会

リフレッシュ

チャージ

Refresh & Charge! —心と体に元気をチャージ!—

A バットゴルフ Wポイントキャンペーン

ポイントカードが5月中はダブルポイントに!
 〈日時〉5/1(日)~31(火) 10:00~17:00 (受付は16:30まで)
 〈場所〉ユリックス バットゴルフ場 ※月曜日休場
 〈料金〉1ラウンド 中学生以上420円 小学生310円
 60歳以上300円 親子ペア500円

問 バットゴルフ 0940(37)2611

B 宇宙空間ヨガ (定員20人)

壮大な宇宙空間でヨガ体験! かつてない心地よさをどうぞ!
 〈日時〉5/5(木・祝) 19:00~20:00
 〈場所〉アクアドーム スタジオB
 〈料金〉1人540円 ※小学生以上対象。親子参加も可

問 要申込 アクアドーム 0940(37)1377

C 青空ヨガ (定員50人)

大自然と触れ合いながら柔軟性と筋力をつけるヨガのレッスン。
 〈日時〉5/8(日) 10:00~11:00
 〈場所〉ユリックス 古墳広場 (雨天時:展示室)
 〈料金〉1人500円 ※小学生以上対象。親子参加も可

問 要申込 アクアドーム 0940(37)1377

D リズムトレーニング教室 (無料)

リズムに合わせて体と脳と一緒に鍛える、新感覚スポーツ!!
 〈日時〉5/15(日) ①9:30~ ②13:00~
 〈場所〉ユリックス サーキットトレーニングコース
 (雨天時:展示室) ※親子参加も可

問 アクアドーム 0940(37)1377

E 体力測定会 (無料)

体の状態を調べ、あなたにぴったりのアドバイスをします!
 〈日時〉5/21(土) 10:00~17:00
 〈場所〉ユリックス本館 ハーモニーホール前ホワイエ

問 アクアドーム 0940(37)1377

F 子ども かけっこ講座 (定員40人)

かけっこのプロが、今より速く走るコツを伝授!
 〈日時〉5/15(日) 10:30~12:00
 〈場所〉ユリックス サーキットトレーニングコース
 (雨天時:展示室)
 〈料金〉1人500円 ※小学1年生~6年生対象

問 要申込 にっこり文化講座 0940(37)1425

G ユリックス図書館 いきいき!健康 体力づくり (本の展示)

健康づくりのために何かしてありますか? 思い立ったらすぐに図書館へ!
 〈日時〉4/29(金・祝)~5/25(水) 10:00~18:00 ※月曜日休館
 〈場所〉ユリックス本館 図書館内 展示コーナー

問 宗像市民図書館 0940(37)1321

H ニュースポーツ「モルック」を体験しよう!! (無料)

フィンランド発祥のニュースポーツ「モルック」を体験してみませんか。
 〈日時〉5/21(土) 9:30~11:30 ※雨天時:5/28(土)
 (12:00~16:30は日本モルック協会会員による大会:見学可)

〈場所〉ユリックス 多目的広場

問 宗像市文化スポーツ課 0940(36)1540

I レストラン 女神のテーブル 特別メニュー

免疫力アップに旬の食材を使った特別メニューをご用意します!
 〈日時〉5/1(日)~31(火) ※月曜日休場
 ランチ11:00~15:00

〈場所〉ユリックス本館内 森のレストラン 女神のテーブル

問 森のレストラン 女神のテーブル 0940(37)0161

J カフェ ツリーズ リフレッシュ・アイスマリトッツォ

甘くて冷たいアイスマリトッツォでリフレッシュ!
 〈日時〉5/1(日)~31(火) 11:00~16:00 ※月曜日休館
 〈場所〉ユリックス本館内 カフェツリーズ

問 カフェ ツリーズ 0940(22)8105



K プラネタリウムイベント 「小さな世界はワンダーランド」 (定員各80人)

小さいけれど、世界一大きな成長ものがたり。
 〈日時〉4/29(金・祝)、5/1(日)、5/3(火・祝)、5/5(木・祝)
 ①10:00 ②12:00 (約45分)

〈場所〉ユリックス本館2階 プラネタリウム

〈料金〉一律500円 セット券800円 ※3歳以下膝上鑑賞無料

★セット券…ユリックス名画シアター「ひつじのショー UFOフィーバー!」(500円)とのセット。

問 要申込 宗像ユリックス 事業部 0940(37)1483

L ユリックス名画シアター「ひつじのショー UFOフィーバー!」

大人気クレイアニメ「ひつじのショー」の長編劇場版第2作!

〈日時〉5/5(木・祝) ①11:00 ②14:00 (約86分)

〈場所〉ユリックス本館 ハーモニーホール

〈料金〉一律500円 セット券800円 ※3歳以下膝上鑑賞無料

★セット券…プラネタリウムイベント「小さな世界はワンダーランド」(500円)とのセット。

問 要申込 宗像ユリックス 事業部 0940(37)1483

M 「すくすくワンコインコンサート—^{プリランテ}Brillante!!—」

赤ちゃんから一緒に入場できる、やさしさいっぱいコンサート。

〈日時〉5/21(土) 開場10:00 開演10:30

〈場所〉ユリックス本館 ハーモニーホール

〈料金〉全席指定 1人500円 ※チケットは0歳から

問 要申込 宗像ユリックス 事業部 0940(37)1483