



『トレーニングジム』のご案内



『自然光のシャワー』を浴びながら理想的なトレーニングを!!

有酸素運動を中心に筋力トレーニングマシンやリラクゼーションマシンを完備。インストラクターが常駐しております。初めての人でも大丈夫! ストレッチ運動からすべてご指導いたします。お気軽にご利用にお越しください。



【利用時間のご案内】

区分	回数	1回利用料金	超過料金	回数券(12回券)
一般(高校生以上)		420円	210円	4,270円

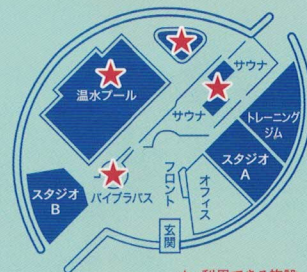
★=利用できる施設
 ※ご利用時間は1人2時間までです。2時間を超えた場合は1時間につき超過料金が必要となります。
 (超過利用時間が1時間未満でも1時間とみなします。)
 トレーニング(室内)シューズ、ウェア等は各自ご用意ください。
 ※ご利用の方は、ロッカー、サウナは無料で使用できます。
 ※高校生未満の人は利用できません。

『温水プール』のご案内



日常生活では得られない開放感。身も心もリフレッシュできる環境で『水中エクササイズ』をしてみませんか!?

「プールに入るのは体力がないから無理かな...」「着着になるのは、恥ずかしいのでちょっと...」と思っている人! アクアドームには、様々な目標をもって利用をされている人たちが多くいます。素晴らしい自然のなかでの運動を行い、身も心もリフレッシュしましょう! 水中エクササイズには、素晴らしい効果がありますよ! まずは、1度見学してみませんか! さあ、みなさんも一緒に楽しくアクアライフ楽しみましょう!!



温水プール ガラス越しに広大な芝生広場が見渡せる自然光をたっぷり採り入れた温水プール。どなたでも利用しやすいようプール用車イス、スロープ完備。オゾン殺菌システムで肌への刺激も少なめです。



バイブラバス
 水温40℃
 泡の効果で疲れた体をゆっくりと癒すことができます。

サウナ
 室温約90℃
 男女各ロッカー内に常設。発汗作用抜群のサウナで心身ともにリフレッシュ。

【利用料金のご案内】

区分	金額	超過料金	回数券(6回券)	年間使用券
一般	760円	380円	3,820円	45,830円
中学生・高校生	500円	250円	2,540円	30,550円
4歳以上の幼児~小学生	370円	180円	1,880円	22,610円
70歳以上	380円	190円	-	22,910円
心身障がい者	一般	380円	190円	22,910円
	中学生・高校生	250円	120円	15,270円
	4歳以上の幼児~小学生	180円	90円	11,300円
介護者	一般	380円	190円	22,910円
	中学生・高校生	250円	120円	15,270円
4歳以上の幼児~小学生	180円	90円	11,300円	
ファミリー	-	-	-	91,660円
夫婦	-	-	-	81,480円
親子	-	-	-	61,110円
法人	-	-	-	137,500円

■料金についての注意事項
 ※ご利用の方は、ロッカー、サウナは無料で使用できます。 ※3歳以下は無料です。 ※ご利用時間は1人2時間までです。2時間を超えた場合は1時間につき超過料金が必要となります。(超過利用時間が1時間未満でも1時間とみなします。)
 ※70歳以上、及び心身障害者の方は1回利用料金が半額となります。証明書(手帳等)の提示をお願いします。心身障害者の介護者は1人につき2人まで1回料金が半額となります。 ※一度ご入金された料金は返金できませんのでご注意ください。また回数券に有効期限はございません。

[水泳教師在籍施設] [厚生労働大臣認定指定運動療法施設]

宗像 **ユリックス** **アクアドーム**

☎ 0940-37-1377 利用時間/10:00~21:30

宗像市久原400 <http://yurix.munakata.com/>

ACCESS

■車の場合/国道3号線沿い王丸交差点から入って約1分
 ■JR(電車)の場合/JR東郷駅下車(JR博多駅から約30分、JR小倉駅から約40分)

大型駐車場完備 アクアドームは[P6]、ユリックス本館は[P1]が最寄りの駐車場となります。



休館日/月曜休館(月曜日が祝日の場合は翌平日)

●その他の施設

スタジオ
 心地よいサウンド・バイブレーションが体感でき、ボディニックシステムを採用したスタジオ。

パウダールーム
 次のご予約がある方でも安心のパウダールームを常設。

リフレッシュルーム
 休憩に最適なスペース。

フロント&ロビー
 各種お手続きや受付の窓口はフロントにて。