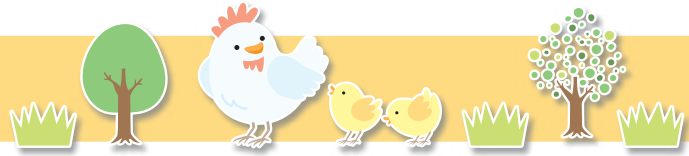


ひよこだより



◆子育て支援センター「ふらこっこ」 ☎(37)3741

申込方法の記載がないものは、参加自由。交流室利用以外は、市民優先です。

「ふらこっこ」交流室

ママ、パパ、おばあちゃん、おじいちゃん、子どもと一緒に、ぜひ遊びに来てください。

期 月～金曜日、第2土曜日(13日) 10:00～15:30

* 0歳児対象の「赤ちゃんday」は 10月10日(水) 10:00～12:00

* 10月は、8日(月・祝)、第2水曜日(10日)の午後が休館

①満1歳のお誕生会&食育ミニ講座

期 10月24日(水) 10:30～12:00

所 メイトム宗像・健診室、和室

対 10月に1歳になる子どもと親

* 終了後、昼食会あり(弁当持参)

定 先着15組

申 10月5日(金) 10:00から

②赤ちゃんくらぶ～奥村智美先生を囲んで～

奥村先生(大島へき地保育所園長)と一緒に、親子あそび、わらべうた、リフレッシュタイムを行います。お茶とバスタオルの持参を。

期 10月27日(土) 10:30～12:00(10:15受付)

所 メイトム宗像「ふらこっこ」交流室

対 第1子で0歳児の子どもと親

定 先着12組

申 10月5日(金) 10:00から

③親子で遊ぼう! ホップ! ステップ!! ジャンプ!!! ～秋のさんぽ～

親子遊び、手あそび、おはなし、散歩を楽しみましょう。子育てほっと講座も行います。お茶、タオル、おにぎり(小さめを1つ)を持参し、動きやすい服装と靴で参加してください。

期 11月8日(木) 10:00～12:00(10:00受付)

所 メイトム宗像・多目的ホール、外庭

対 1歳以上の子どもと親

定 親子合わせて先着40人

申 10月11日(木) 10:00から

④にこにこ子育て講座

～子どもの自我とうまくつきあうために～

講師に、桑野嘉津子さんを迎え、乳幼児期に大切な子育てのポイントを学びます。

期 11月29日(木) 10:00～12:00(9:45受付)

所 メイトム宗像・健診室* 託児は多目的ホール

対 子育て中かその予定の父母、祖父母、子育てに関心のある市民

定 30人

託 無料(5カ月～未就学児)

* 託児は 11月21日(水)までに事前申込必要

申 10月9日(火) 10:00から

①～④共通事項

申 子育て支援センター ☎(37)3741

* 窓口も可

* 受付時間はいずれも 10:00～15:30

【同センターへの相談】

期 月～金曜日 10:00～15:30

* 第2水曜日は午前のみ(0歳児のみ)

* 電話、窓口で受付

◆子どもプレーパーク 子ども育成課 ☎(36)1214

子どもが自然の中で自由に活動できる冒険遊び場です。誰でも自由に参加できます。参加無料。

期 ▶ 10月13日(土)、20日(土)、27日(土)、28日(日) 10:00～16:00

▶ 10月4、11、18、25日(いずれも木曜日) 10:30～13:30

所 子どもプレーパーク(メイトム宗像・本館横)

◆子育てサロン

子育てサロンは、誰でも自由に参加できます。

* 10月2日(火)～11月15日(木)までの

開催予定を掲載

* 主催者の都合で開催日の変更や休みの場合あり

子育てサロン「やんちゃパーク」

期 10月2日(火)、11月6日(火) 10:30～12:00

所 赤間コミセン・ふれあい公園(雨天時はキッズルーム)

所 NPO 法人保育サービス・エンゼル

☎090(6294)8005

河東西小子育てサロン

期 10月10日(水)、11月9日(金) 10:00～14:00

所 河東西小2階・和室 岡吉村 ☎090(9582)0037

ひのっこサロン

期 10月10日(水)、11月9日(金) 10:00～14:00

(ミニ相談会◎) 所 日の里西小1階和室

岡池淵 ☎090(1920)1068

日の里東小子育てサロン

期 10月10日(水)、11月9日(金) 10:00～14:00

所 日の里東小・和室 岡野田 ☎090(3415)8096

玄海子育てサロン「玄きっこ」

期 10月11日(木) 10:00～12:00

所 玄海コミセン 岡同地区コミュニティ ☎(62)1642

子育てサロン自由ヶ丘南

期 10月12日(金)、11月9日(金) 10:00～12:00

所 自由ヶ丘中・別館 岡牟田 ☎090(9651)0887

子育てサロン「あひるクラブ」

期 10月16日(火) 10:00～12:00(ミニ相談会◎)

所 東郷コミセン 岡同地区コミュニティ ☎(36)7711

日の里子育てサロン

期 10月16日(火) 10:00～13:00

所 日の里中管理棟1階・地域連携室

岡棚橋 ☎090(1348)9420

河東中学校子育てサロン「かすたねっと」

期 10月17日(水) 10:00～14:00

所 河東中・学習室

岡河東地区コミュニティ ☎(35)1837

出張ひのっこサロン

期 10月17日(水) 10:00～14:00

所 日の里コミセン・子供室

岡池淵 ☎090(1920)1068

子育てサロン「どんぐり」

期 10月18日(木)、11月15日(木)

10:00～14:00(ミニ相談会◎)

所 河東コミセン・和室 A、B

岡同地区コミュニティ ☎(35)1837

子育て自由ヶ丘サロン

期 10月18日(木)、11月15日(木) 10:00～12:00

所 自由ヶ丘コミセン・和室 A・B、キッズコーナー

岡同地区コミュニティ ☎(32)5594

岬子育てサロン「ニコニコくらぶ」

期 10月18日(木) 10:00～12:00(ミニ相談会◎)

所 岬コミセン 岡同地区コミュニティ ☎(62)2656

あかまなかよしサロン

期 10月23日(火) 10:00～12:00

所 赤間コミセン・キッズルーム

岡同地区コミュニティ ☎(39)7051

城山中子育てサロン「つたやんのおへや」

期 10月25日(木)、11月8日(木) 10:00～14:00

所 城山中・休養室 岡 NPO 法人むなかた子ども劇場

☎090(7982)7348

池野子育てサロン「めだかつ子」

期 10月25日(木) 10:00～12:00

所 池野コミセン・多目的ホール

岡同地区コミュニティ ☎(62)2003

ぬくもりっこ

期 10月26日(金) 10:00～12:00

所 赤間西コミセン

岡同地区コミュニティ ☎(38)9506

まりんらんど

期 不定期 所 大島コミセン

岡同地区コミュニティ ☎(72)2321

地島サロン

期 不定期 所 地島漁村センター

岡前田 ☎(62)1260

【保健師・助産師によるミニ相談会のお知らせ】

子育てサロンで、保健師・助産師の出張ミニ相談会を実施します。体重測定や育児について気になることなど、気軽に相談してください。

期 〇〇で表記しているところ

◎ 10:00～11:30 ◎ 10:30～11:30

岡 子ども家庭課 子ども保健係 ☎(36)1365

◆市民図書館

▽宗像ユリックス ☎(37)1321

▽深田分館 ☎(62)2346

▽須恵分館 ☎(32)8691

▽えほんのへや ☎(36)0212

赤ちゃんのおはなし会

0～1歳児と保護者が一緒に、わらべ歌や絵本を楽しみます。妊婦さんも参加可。妊婦さんには、赤ちゃんメディアとの関わり方などについてお話しします。入場無料。

期 10月4、11、18日(いずれも木曜日)

▶ 0歳児 = 11:00～11:30、13:30～14:00

▶ 1歳児 = 11:30～12:00

●担当 = おはなしボランティア

「ととけっころ」

所 えほんのへや(メイトム宗像内)

小さい子のおはなし会

就学前の子ども向けのおはなし会です。入場無料。

期 10月5、12、19、26日(いずれも金曜日)

11:00～11:30

●担当 = おはなしボランティア

「おはなしあね!」

所 えほんのへや(メイトム宗像内)

おはなし会

絵本の読み聞かせやパネルシアターなど。

誰でも参加できます。入場無料。

期 10月27日(土) 11:00～11:30

●担当 = おはなしボランティア

「お話げんかい」

所 深田分館



🍒 10月のほけん 🍒

岡 子ども家庭課 子ども保健係 ☎(36)1365

* その他、「乳幼児健康診査」「10カ月すくすく相談会」など、詳細は市HP → 「むむハグ。」 → 「目的で探す」 → 「相談・サポート」で確認を

妊娠の届出・母子健康手帳交付(すこやかマタニティクラス)

母子健康手帳の説明、妊婦健康診査受診補助券の交付、妊娠中の健康管理の話を実施します。妊娠届出書を持参して参加してください。

期 所 ▶ 10月5日(金) = 市役所本館・201 会議室

▶ 10月12・19・26日、11月2・9日(いずれも金曜日) =

市役所北館・103 会議室

▶ 受付 = 10:15～10:30 ▶ 実施 = 10:30～11:30

栄養なんでも相談室

栄養や離乳食に関する悩みに、管理栄養士が個別に応じます。離乳食教室もあります。母子健康手帳、筆記用具を持参して参加してください。

期 10月24日(水)、11月28日(水)

① 相談 = 9:30～11:30(12:00 終了) ② 教室 = 10:00～11:00

所 メイトム宗像 ① 202 会議室 ② 2階調理室

* ①は事前申込必要・定員あり、②は不要

対 0～4歳児の保護者、妊婦(市民のみ)

たまご学級 事前申込必要

期 ▶ 10月5日(金) = 3コース「妊娠中の栄養について考えてみよう」

▶ 10月19日(金) = 4コース「おっぱいとミルクについて知ろう」

▶ 10月27日(土) = オプションコース「赤ちゃんのお風呂教室」

* 時間は、3、4コース = 受付(13:15～13:30)、実施(13:30～15:00)、

オプションコース = 受付(13:30～13:50)、実施(13:50～16:00)

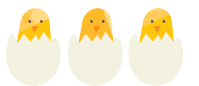
所 メイトム宗像

対 ▶ 3、オプションコース = パパも可 ▶ 4コース = 妊婦のみ

託 無料(5カ月～未就学児) * 託児は1週間前までに申し込みを

* 全コース、母子健康手帳、母子健康手帳副読本、筆記用具の持参を

* オプションコースは、バスタオル、ハンドタオルの持参を



いじめOFF やさしさONの 仲間の輪 (上田風花・河東西小5年) 言い方を 変えたらみんな ニコニコだ (小笠原純菜・日の里西小5年)

一人より 友だちたくさん 楽しいな (安部鯛之介・東郷小4年) ほかほかの 言葉が心に にじかける (山下みお・自由ヶ丘南小4年)