



世界遺産CITY
宗像
Sacred Island of Okinoshima and
Associated Sites in the Munakata Region

むなかた タウンプレス

2018
平成30年
12/15
No.378



**正月魚は
ブリが
決まり!**

宗像漁協・鐘の岬活魚センターは旬の魚であふれています

出世魚で縁起良く新年を迎える

ブリは、お正月料理には欠かせない魚。おせち料理にブリの照り焼きを入れるのが一般的ですが、九州ではお雑煮にもブリがよく使われます。五穀豊穡・商売繁盛などの願いを込めたおせち料理に使われるブリは、出世魚であることから立身出世を願うという意味が込められています。また、縁起だけでなく、旬である冬のブリは脂がのっておいしいため、お正月のごちそうともいえます。

新鮮でおいしいブリで良いお正月を迎えてください。

閩秘書政策課広報担当

☎(36)1055



市内の年末年始イベント

年末の魚特売祭り 所 宗像漁協・鐘の岬活魚センター周辺
正月用ブリやフグ、タイ、ナマコ、その他活魚、加工品も特価で大売出し。

期 12月28日(金)～同30日(日)8:00～15:00
* 正月用商品の予約販売も受付中です。宗像漁協HPで確認を
閩鐘の岬活魚センター ☎(62)1570

年末恒例のブリ販売 所 道の駅むなかた
3kg～10kgサイズのものや、食べやすい切り身も販売。

期 12月26日(水)～同30日(日)9:00～17:00
閩道の駅むなかた ☎(62)2715

宗像観光おみやげ館初売り
所 同館(道の駅むなかた敷地内)
宗像ならではのお土産が盛りたくさん。お得な福袋や、先着50人へプレゼントもあり。*おみやげ館以外の物産館などは休館
期 平成31年1月5日(土)9:00～17:00
閩宗像観光協会 ☎(62)3922

* 海の道むなかた館のお正月イベントは8ページに掲載

漁師町・鐘崎ではブリのレシピが盛りたくさん!

刺し身はもちろん、しゃぶしゃぶ、煮付け、みそ漬け、酢浸し、炊き込みご飯など無限大。余った身などは天ぷらやミンチに。骨はダシ取りに使える、捨てる所は無いけんね～



宗像漁協女性部のみなさんもそれぞれの家庭の味で正月を迎えます

人のうごき

(平成30年11月末日現在) (平成30年11月中の異動数)
▽人口=97,101 ▽転入=245
▽世帯=42,457 ▽転出=260
▽男性=46,402 ▽出生=57
▽女性=50,699 ▽死亡=67

今号の主な内容

- 市の花「カノコユリ」がマンホールカードに… ②
- 年末年始施設休み… ③
- 中学2年生が活躍した「ワクワクWORK」… ④
- ワールドラグビーユース交流大会2019 予選会… ⑤
- がん検診を受診しよう「健康むなかた21」… ⑦

宗像市公式ホームページ

<http://www.city.munakata.lg.jp/>

宗像市公式フェイスブック

<https://www.facebook.com/munakata.city>



むなかたタウンプレスは、常用漢字と新聞用字用語集を基本に、市独自の用字用語を定めて編集しています。また、市民のみなさんの居住地は、コミュニティ地区名で表記しています。

発行：宗像市 〒811-3492 福岡県宗像市東郷1-1-1
代表：☎0940(36)1121 FAX0940(37)1242

宗像のアナゴをもっと身近に！

「アナゴ^{さば}捌き機」導入しました

県内1位の漁獲量を誇る宗像のアナゴ。宗像漁協・鐘の岬活魚センターのアナゴは鮮度の良さが人気を呼び、取引量も増えたため、今年10月に「アナゴ捌き機」を導入。これまでの3倍以上の一日最大300kgのアナゴを捌くことができるようになりました。

今後は、「あなごちゃん祭り」などのイベントや特産品開発にも力を入れて、宗像産アナゴを広めていきます。



伊豆美沙子市長もアナゴ捌き機を視察しました

新商品「あなごだし」発売



定番のみそ汁はもちろん、これからの季節は鍋のだしにもお勧めです

宗像産アナゴを使った新商品ができました。アナゴの加工後に残る頭と骨を活用できないかと、宗像漁協が「福岡女子大学」「博多の味本舗」と約1年の開発期間を経て開発した産学連携商品です。国産素材の配合を重ね、アナゴの風味が引き立つ、化学調味料・保存料無添加のだしに仕上げられています。素材本来の繊細なうまみを楽しんでください。

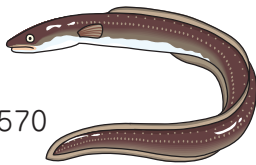
【販売について】

料 1,080円(税込) * 1パック10包入り

所 鐘の岬活魚センター、道の駅むなかた、他

問 ▶商品について=鐘の岬活魚センター ☎(62)1570

▶記事について=水産振興課 ☎(36)0031

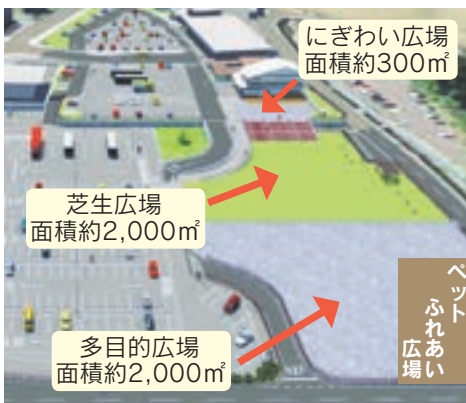


道の駅むなかたの広場を利用してイベントをしませんか

今年10月に拡張した多目的、芝生、にぎわい広場(下図参照)を活用してグルメフェスなど楽しいイベントを企画・実施しませんか。

* 使用料など詳細は、道の駅むなかた HP で確認を

市内外の事業者、団体、個人など
 申 問 ▶芝生広場・多目的広場
 =道の駅むなかた ☎(62)3024
 ▶にぎわい広場=宗像観光協会
 ☎(62)3922 ▶記事について=
 商工観光課 ☎(36)0037



道の駅むなかた・おみやげ館横にある広場が利用できます

【ペットふれあい広場オープン】

多目的広場奥にある同広場は、12月15日(土)から無料開放します。ペットと一緒に遊びに来てください。

マンホールカードに市の花「カノコユリ」が仲間入り

下水道への理解・関心を深めるコミュニケーションツールとして、全国364の地方公共団体から418種類のマンホールカードが発行されています。市では、平成28年から通称「タイナミ」を配布中。今回、通称「カノコユリ」のカードが仲間入りしました(下図参照)。

カードには、実際に設置されている場所がグーグルマップ上で確認できる位置座標(カード左下参照)が載っていて、実物を見に足をのぼすこともできます。また、収集していく過程でカードに隠された記号の意味がわかるような楽しい仕掛けもあるので、ぜひ手に取ってみてください。

料 無料 ● 配布場所 = 下記の場所で1人につき1枚を手渡します

好評配布中!	12月14日から配布
<p>● タイナミ 宗像終末処理場(田熊) ▶ 配布日 = 同処理場営業日 * 休業日 = 土・日曜日、祝日 海の道むなかた館(深田) ▶ 配布日 = 上記休業日のみ配布</p>	<p>● カノコユリ 街道の駅 赤馬館(赤間) ▶ 配布日 = 同館開館日 * 休館日 = 月曜日 (祝日の場合は翌日休み) 市役所・総合案内 ▶ 配布日 = 上記休館日のみ配布</p>

* 詳細は市 HP で確認を * 年末年始の施設休みは3ページ参照

問 下水道課(宗像終末処理場内) ☎(36)4136

年末の電話勧誘にご注意!【送り付け商法】

宗像市消費生活センター

転ばぬ先の杖



☎(33)5454

【事例】

年末に産地直送業者から電話があり、カニを勧められた。威勢のいい男性が言葉をはさむ間もなく立て続けにカニを宣伝。すぐに断りきれず、やっと「要りません」と断ると「せっかくお得意様に安く買ってもらうと親切に電話しているのに」と言って不機嫌になった。こちらから電話を切ったが、もし届いたらどうしたらいいか?(50歳代・女性)

【アドバイス】

強引に契約をさせられたり、断ったのに商品が届いたという相談が寄せられています。電話ではあいまいな返事をせず、きっぱりと断るようにしましょう。もし届いたら、お金を払わずに受け取り拒否をしましょう。また電話勧誘販売の場合、契約しても契約書面を受け取って8日以内であればクーリング・オフ(契約解除)ができます。

(広告)

医王院 宗像市認可霊園 宗像聖地霊園

当霊園は宗旨、宗派を一切問いません。承継者がいない方でも安心して申し込みます。

●所在地:福岡県宗像市田島2211番地 ●交通:西鉄・宗像大社前バス徒歩10分 ●経営許可番号:18宗環第86号

お申し込みお問い合わせは

☎0940-62-1566



墓地+墓石+施工一式
 ※管理費・消費税も全て込み価格

1.8㎡

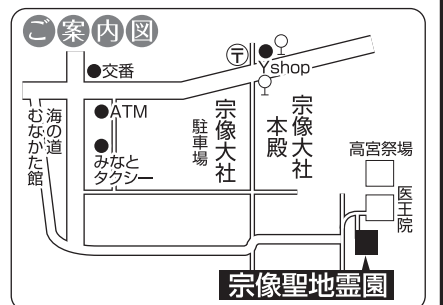
1,191,000円~

2.35㎡

1,875,000円~

3.3㎡

2,256,000円~



【中・高生の居場所づくり】昼食作り、卓球、ネイルチップ、漫画本、手芸キット、ボードゲームなどで自由な時間を過ごしませんか。

期 毎月第4日曜日10:00 ~ 17:00 所 発達支援センター(メイトム宗像・別館) 対 市内在住の中学生と高校生 料 無料 問 子ども育成課 ☎(36)1214

年末年始の休み一覧表

主な市内施設などの12月28日(金)から平成31年1月4日(金)までの休み(●印)をお知らせします。

施設名など	12月				平成31年1月				問い合わせ先	
	28日(金)	29日(土)	30日(日)	31日(月)	1日(火・祝)	2日(水)	3日(木)	4日(金)		
市役所		●	●	●	●	●	●		総務課 ☎(36)1272	
大島行政センター		●	●	●	●	●	●		同センター ☎(72)2211	
▶自動交付機(市役所正面) ▶コンビニ交付(各店舗)		●	●	●	●	●	●		市民課市民係 ☎(36)1126	
海の道むなかた館		●	●	●	9:00~17:00開館				海の道むなかた館 ☎(62)2600	
メイトム宗像		●	●	●	●	●	●		コミュニティ協働推進課 ☎(36)5394	
男女共同参画推進センター「ゆい」		●	●	●	●	●	●		同センター ☎(36)0250	
子育て支援センター「ふらこっこ」		●	●	●	●	●	●		同センター ☎(37)3741	
宗像市学校適応指導教室		●	●	●	●	●	●		同教室 ☎(36)8303	
発達支援センター		●	●	●	●	●	●		同センター ☎(36)9098	
消費生活センター		●	●	●	●	●	●		同センター ☎(33)5454	
市民図書館(全館)	●	●	●	●	●	●	●	●	宗像ユリックス図書館 ☎(37)1321	
宗像ユリックス	本館	●	●	●	●	●	●	●	▶宗像ユリックス ☎(37)1311 ▶アクアドーム ☎(37)1377 ▶テニスコート ☎(37)1319	
	アクアドーム	10:00~17:30営業(9:00~18:00開館)				●	10:00~17:30営業(9:00~18:00開館)			
	テニスコート	9:00~17:00営業				●	9:00~17:00営業			
各地区コミュニティセンター	●	●	●	●	●	●	●	●	コミュニティ協働推進課 ☎(36)5394	
市民体育館 (市スポーツサポートセンター)		●	●	●	●	●	●		▶同館 ☎(32)1230 ▶同センター ☎(72)1112	
勤労者体育センター		●	●	●	●	●	●		市民体育館 ☎(32)1230	
弓道場		●	●	●	●	●	●		吉武コミセン ☎(32)5904	
玄海B&G海洋センター		●	●	●	●	●	●		同センター ☎(62)2119	
市運動広場(多目的広場、野球場)		●	●	●	●	●	●		玄海B&G海洋センター ☎(62)2119	
学校開放施設		●	●	●	●	●	●		市民体育館 ☎(32)1230	
正助ふるさと村	もやいの家	●	●	●	●	●	●	●	正助ふるさと村 ☎(35)1100 *もやいの家は5日から営業。正助茶屋は8日から営業	
	正助茶屋	●	●	●	●	●	●	●		
街道の駅 赤馬館	●	●	●	●	●	●	●	●	街道の駅 赤馬館 ☎(35)4128 *5日から営業	
道の駅むなかた				●	●	●	●	●	道の駅むなかた ☎(62)2715 *5日はおみやげ館のみ開館。全館は6日から営業	
うみんぐ大島		釣堀イベントのみ 8:40~12:00			●	●	●	●	うみんぐ大島 ☎(72)2361 *5日から営業	
大島福祉センター(ふれ愛センター)		●	●	●	●	●	●		同センター ☎(72)2294	
大島診療所		●	●	●	●	●	●		同診療所 ☎(72)2004	
大島交流館		●	●	●	●	●	●		世界遺産課 ☎(36)9456	
大島運動場		●	●	●	●	●	●		文化スポーツ課 ☎(36)1540	
離島体験交流施設 「地島ふれあい館」		●	●	●	●	●	●		同館 ☎(62)2094 *ガイダンス室は地島渡船運航に合わせて使用可	
休日外科当番医	●	12月29日(土)~平成31年1月3日(木)の9:00~17:00 各当番医(8ページ参照)が診療						●	12月分は11月15日号8ページを参照	
休日歯科	●	●	12月30日(日)~平成31年1月3日(木)の9:00~16:30診療				●	●	歯科休日急患センター ☎(34)8080	
休日小児科・内科		12月29日(土)18:00~平成31年1月4日(金)6:00まで連続診療(受付は5:30まで)							急患センター ☎(36)1199	

年末年始のごみ休み

環境課 ☎(36)1421

燃やすごみ *大島地区を除く	平成31年 1月1日(火・祝)~同3日(木)
西側資源物受入施設	12月27日(木)~平成31年1月4日(金)
北側資源物受入施設	12月24日(月・振休) ~平成31年1月4日(金)
宗像清掃工場(自己搬入)	12月29日(土)~平成31年1月3日(木)
粗大ごみ収集	*年末は粗大ごみ収集の申込が集中し、希望に添えない場合あり。早めに環境課へ申込を *宗像清掃工場と資源物受入施設は、年末に大変混雑するので早めの利用を
不燃物埋立処理場	
大島処理場(自己搬入)	

【し尿収集休み(宗像、玄海、大島地区)】
12月30日(日)~平成31年1月3日(木)

交通機関の運行状況

問 交通対策課 ☎(62)3592

ふれあいバス・コミュニティバス

運休日=12月30日(日)
~平成31年1月3日(木)

路線バス(年末年始の運行ダイヤ)

●津屋崎~鐘崎線
▶日祝ダイヤ=12月29日(土)~同31日(月)
▶年末・年始ダイヤ=平成31年1月1日(火・祝)~同3日(木)
*宗像大社前バス停を經由する便は、運休や他区間での折返し運行
●上記以外の路線を含めた年末・年始の運行ダイヤは、運行事業者 ☎ や当該バス停で確認を

渡船

【大島航路】
▶平成31年1月1日(火・祝)~同3日(木)
=第2~6便を運航
*12月29日(土)~平成31年1月3日(木)
=全便フェリーでの運航

【地島航路】
▶平成31年1月1日(火・祝)
=地島発は10:00と16:00、
神湊発は11:30と17:00の2便を運航
▶同1月2日(水)、同3日(木)
=第2~5便を運航

問 ▶交通対策課 ☎(62)3592
▶大島港渡船ターミナル ☎(72)2535

2人部屋 即入居可能(個室あり)

●施設概要/2人部屋3室(夫婦、親子、兄弟姉妹など三親等以内) 個室24室
ゆったりしたお風呂に3食バランスのとれた食事をご提供

●費用/入居一時金は一切必要ございません
月々の費用 8.5万円~13.7万円
収入(年金)により公的な補助金額が変わります。
費用は食事代・水光熱費等すべて含まれます。

●入居基準/年齢60歳以上の自立した生活が可能な方

社会福祉法人 柏芳会記念福祉事業会
ケアハウスはまゆう 宗像市神湊118番地2
☎0940-62-4398 ケアポート玄海併設

ケアハウスとは、老人福祉法に基づき居住施設で60歳以上の高齢者が自立して生活できるように配慮された食事付きの賃貸住宅です。

障がい者のトータルライフパートナー

株式会社 ゆり庵

☎0940-36-9138

生活訓練

デイライフサポート

児童

住まい

住まい

キッズクローバー (宗像市)

グループホーム (福岡市東区)

相談

相談支援センター

仕事

ジョブラボ

【生活部会、放課後等デイサービス連携会議を開催】第3回自立支援協議会生活部会を9月13日、第2回放課後等デイサービス連携会議を9月19日に開催。今後も引き続き、関係事業所と連携を図りながら協議を行っていきます。 問 福祉課 ☎(36)3135



市図書館を使った 調べる学習コンクール結果報告

図書館の利用と調べる学習を推進する本コンクールは、本年度で13回目となります。子どもたち自身が身近な疑問からテーマを決め、図書館の本で調べ、自分の考えをまとめた力作がたくさん集まりました。



子どもまつりでの表彰式の様子
(11月4日)

市長賞受賞者のコメント

- **一木 楠央さん** (河東小2年)
『夏をすずしくするためにどうすればいいのか!?』
「あつさのことでぎもんに思っていたことを、しらべる学しゅうコンクールのおかげで知ることができました。大へんだったけど、じゅうしょうできて、しらべたかいたが良かったです」
- **岩本 夏葵さん** (東郷小6年)
『釣川のアイドル? マメコブシガニ』
「釣川での実験は暑くて、図書館ではマメコブシガニがのっている本が少なくて大変でした。海には、まだ私の知らない生き物がたくさんいると思うので、どんどん調べていきたいです」
- **松本 ひなたさん** (宗像中2年)
『竹尾緑地における生物調査
～絶滅危惧種カミサンショウウオを守るために～』
「竹尾緑地の湿地と生き物の関係について調べました。私は昆虫などの生き物が好きのため、調べる学習コンクールで竹尾緑地の生物調査ができて楽しかったです」

その他の受賞者 *敬称略

* 全応募作品数2,271点(小学校1,432点、中学校839点)
* 詳細は市HPで紹介しています

教育長賞	優秀賞
<ul style="list-style-type: none"> ▶ 森田 洋美 (赤間西小4年) ▶ 早木 心菜 (赤間西小5年) ▶ 小山 翔太 (日の里西小6年) ▶ 田中 花奈 (宗像中1年) 	<ul style="list-style-type: none"> ▶ 樋口 月鈴 (赤間小2年) ▶ 柴尾 紬 (赤間小3年) ▶ 末吉 優梨香 (自由ヶ丘南小5年) ▶ 藤嶋 大翔 (自由ヶ丘南小5年) ▶ 小笠原 純菜 (日の里西小6年) ▶ 森田 香奈 (赤間西小6年) ▶ 鶴田 愛子 (城山中2年) ▶ 深町 開 (自由ヶ丘中2年)
ふるさと宗像賞	審査委員長賞
<ul style="list-style-type: none"> ▶ 大岡 紬奈 (赤間小5年) ▶ 奥妃 菜乃 (中央中2年) 	<ul style="list-style-type: none"> ▶ 山口 紬菜 (自由ヶ丘小3年) ▶ 伊豆 菜那美 (自由ヶ丘小5年) ▶ 西岡 憲哉 (南郷小6年) ▶ 石井 杏彩 (河東中1年)

図書館 ☎(34)2263

事業所と市民のみなさん ご協力ありがとうございました

今年で20年目を迎えるワクワクWORKは無事に5日間の事業を終えることができました。進路選択や就業を取り巻く環境が大きく変化する中、この体験をした子どもたちが将来、厳しい社会の変化にも柔軟に対応するしなやかな心を持ち、宗像を愛し、誇りに思う社会人へと成長することを地域全体で見守っていただきたいと思ひます。

(指導主事・佐々木真理子)

生徒の感想

▼1日1日が大変だったけれど、仕事をしてやり遂げたときはすごくうれしかった

▼事業所の人に全部することを教えてもらってそれだけをするのだと感っていました。けれど、自ら働かないといけません。知り、本当の大変さを学びました



飲食店で食材の準備を体験

宗像市中・義務教育学校生徒職場体験事業 ワクワクWORK

地域のみなさんの協力のもと、9月10日～同14日の5日間実施した同事業に参加した市立中学2年生たち。その様子を振り返ります。

問 同事業実行委員会事務局(教育政策課内)
☎(36)5099



図書館で本の整理を指示どおり丁寧に行いました

保護者の意見・感想

▼さまざまな仕事がたくさんあることを知って積極的に取り組んでいた様子でした。何事も先入観で決めつけてしまおうところがあつたので職業に対しての見方が変わったと思います

▼将来のことを口にしだしました。少しずつ仕事をすることに少しずつ考え始めた様子です

事業所の意見・感想

▼学校では体験できないことができるとてもいい機会だと思ひます。自分の将来に何かつなげてくれればうれしいです。実際にワクワクWORKに来た子が就職しています

▼中学生のうちにはさまざまな経験をすることで、働くことへのイメージを感じたことへのイメージを感じたこと、将来の職業選択を得ることにもつながると思ひます

(広告)

インドアテニススクール 入会キャンペーン中

12月31日(月)迄に申し込みされる場合は、入会金2,160円が無料になります!

◇ お客様のニーズに合わせた様々なクラスをご用意しています。

- ・初心者特別割引クラス
- ・悠悠クラス
- ・トーナメントクラス
- ・キッズクラス
- ・ジュニアクラス
- ・中高生クラス
- ・ジュニア選手クラス
- 他

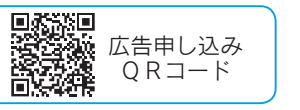
◇ キッズ・ジュニアテニススクール (全九州ジュニアテニス選手権大会2017) 14歳以下女子シングルス優勝 中川原選手(選手コース在籍)

市内送迎バス運行中

- ・月～金曜日迄の平日限定。
- ・コース、時間の詳細はお問い合わせください。

無料体験受付中!
レンタルラケットシューズ 無料貸し出し!

グローバルアリーナ 〒811-4153 福岡県宗像市吉留46-1 <http://q-arena.com> 電話 0940-33-9680 (テニスコート直通)



市内の小学4年生が プロのオーケストラの演奏を鑑賞

市内の小学4年生が11月15日、宗像ユリックスの本格的な文化ホールで、橘直貴さんが指揮するオーケストラの音楽を鑑賞しました。

子どもたちは事前に学校で、九州管楽合奏団のメンバーから楽器やコンサートマナーなどを教わりました。公演当日はチケットを持参し、会場入口でプログラムを受け取り、自分の席を探すことから体験します。公演では、膝や手をたたいたり地面を踏むことで音を奏でるボディパーカッションで共演。また、オーケストラの演奏で『ヒリープ』を合唱するなど、体と心でオーケストラを感じ、楽しんでいるようでした。



プロの演奏を本格的な会場で楽しみました

文化スポーツ課 ☎(36)1540

絵本で赤ちゃんを笑顔に ブックスタートボランティア養成講座

絵本を通して、かけがえない親子の時間を持つことの大切さを伝えるため、ボランティアを養成する講座の参加者を募集します。



4カ月健診でのブックスタートの様子

【講座実施日】

①平成31年1月16日(水) ②同22日(火) *いずれも13:30～15:00
③4カ月健診開催日*2月5日(火)、同19日(火)のいずれか13:00～14:00で実習所メイトム宗像 ④①～③受講終了後、ブックスタートボランティアとして活動ができる人 ⑤抽選で10人程度 ⑥無料

☑平成31年1月9日(水)

⑦①講座名②住所③氏名④電話番号を明記して▶ハガキ(〒811-3437 久原400/ユリックス図書館あて) ⑧(37)2956 ▶電子申請▶窓口

図書館課 ☎(34)2263

大人も子どもも役立つ情報満載の「むむハグ。」 ママ・パパレポーター募集



市公式子育て・教育サイト「むむハグ。」で、子育て中のママやパパの目線で市内の気になる情報を発信してくれるママ・パパレポーターを募集します。

①子育て中の市民 * 謝金=月1回の編集会議、取材、写真撮影、記事作成で4,500円程度(交通費含む)

②2人程度

☑平成31年1月31日(木)必着

③①住所②氏名③年齢④子どもの年齢⑤電話番号⑥応募動機を簡潔にまとめたものを明記して郵送(〒811-3492/住所不要/秘書政策課「ママ・パパレポーター募集係」あて)

秘書政策課 ☎(36)1055



子どもの自然な表情が記事を彩ります

裏花園! サニックスワールドラグビーユース 交流大会2019 予選会

W杯日本大会を来年に控え、ますます盛り上がるラグビー。お正月には毎年ゴールデンウィークに行われる高校世界一決定戦、サニックスワールドラグビーユース交流大会の予選会が開催されます。



昨年の試合
vs 札幌山の手高校

この予選会は「裏花園」とも呼ばれ、東海大仰星高校や御所実業高校、國學院久我山高校など全国大会「花園」出場を逃した強豪校が世界一決定戦への出場権をかけて熱戦を繰り広げます。お正月はラグビー観戦に行きましょう! ①平成31年1月1日(火・祝)～同5日(土)

*同3日は休業日 ②所 グローバルアリーナ(吉留)

③(一財)サニックススポーツ振興財団 ☎(33)2299

情報ステーション

詳細は各問い合わせ先へ



申込方法
応募事項

電話以外での申込は、次の①～④を明記してください。
①催し名・コースなど②〒番号・住所③氏名④電話番号

お知らせ・募集

就学援助「入学前支給」の申請受付開始

経済的な理由で入学時の学用品費を負担することが困難な場合、就学援助費の一部「新入学児童生徒学用品費」を入学前(3月上旬)に支給します。*所得審査で支給可否を決定。申請必要
①市内在住で、平成31年4月に小・中・義務教育学校へ入学予定の児童生徒の保護者 ②平成31年1月4日(金)～同31日(木) * 土・日曜日、祝日を除く ③教育政策課(本館3階)
④①入学前支給申請書、印鑑②通帳③ひとり親家庭等医療証④住居の賃貸借契約書⑤住民票謄

(広告)

本⑥平成30年度所得証明書 * ③～⑥は該当者のみ提出 * 申請方法の詳細は、市HPで確認か窓口で問い合わせを ⑦教育政策課 ☎(36)5099
*上記「入学前支給」を受給した場合、入学後の通常の就学援助(6月に申請受付)では「新入学児童生徒学用品費」は支給されません

冬季休業中の学校閉庁日

次の市立学校は、日直などを置かずに学校として対外的な業務を行わない「学校閉庁日」を下記のとおり設定しました。

①12月28日(金)

②所 ▶小学校 = 吉武、河東、南郷、東郷、日の里東、日の里西、自由ヶ丘、赤間西、自由ヶ丘南、

河東西、玄海、玄海東、地島小学校

▶中学校 = 河東中学校

* 学校閉庁日の緊急時の連絡は教育政策課へ(8:30～17:00)

③教育政策課 ☎(36)5099

成年後見における身上保護に関する講演 ～障がい者施設から見た成年後見について～

④平成31年1月12日(土)10:00～12:00

●講師 = 河野修三さん(障がい者施設「ぴのきお」代表) ⑤所メイトム宗像・102会議室

⑥先着25人 ⑦無料 * 人づくりでまちづくり事業 ⑧宗像地区成年後見研究会(廣塚)

☎080(3963)0736

カリインスタント だから、給油は帰着後OK! 8～20時 0120-076-014 検索

12時間のって ¥2,500

12時間のって ¥6,900 ファミリークラス エスティマ

コンパクトクラス ヴィッツ・キューブ・軽トラ etc. 吉井商事株式会社

東郷店 森林都市店

弁護士法人奔流 法律事務所宗像オフィス

◇初回相談(予約制・1時間)無料◇ 相談予約 ☎0940(34)1110 (受付時間・平日9～17時)

当事務所では、男女2名の弁護士が、一般民事、家事(相続・離婚等)、交通事故、医療事故、建築紛争、労働、行政、刑事弁護、犯罪被害、成年後見、遺言、債務整理、過払金回収、その他、あらゆる法律問題に対応いたします。

宗像市赤間駅前1丁目4番7号 赤間センタービル3階(JR赤間駅北口) 所属弁護士 小出真実・高本稔久(福岡県弁護士会所属)

<年末年始休暇のお知らせ> 当法人では、平成30年12月29日から平成31年1月6日まで年末年始の休暇に入ります。一人でも悩みをかかえたまま年を越す前に、お早めにご相談ください。

情報ステーション 詳細は各問い合わせ先へ  **申込方法** 電話以外での申込は、次の①～④を明記してください。
応募事項 ①催し名・コースなど②〒番号・住所③氏名④電話番号

お知らせ・募集

市食育講演会
食と命「最初の一口から最後の一口まで」

私たちの体をつくり心を育む大切な食。生涯を通して食を楽しみ、元気で長生きするためのヒントを聞いてみませんか。

期 平成31年1月18日(金)
 14:00～16:00
 (受付は13:45～)

所 メイトム宗像・多目的ホール 対 市民

定 200人 * 事前申込必要
 料 無料

託 無料(5カ月～未就学児)

申 平成31年1月10日(木)

問 健康課 ☎(36)1187



講師の大部正代さん(中村学園大学教授)

生活習慣病予防教室「動脈硬化予防コース」

自分に合った生活習慣を、講話、運動、検査や食事を通して学ぶ全4回の教室を開催します。

期 ①保健師・栄養士の講話=平成31年1月31日(木)13:30～16:00 ②家でできる運動=2月14日(木)13:30～15:30

③動脈硬化の検査=希望日選択(2月5・7・12・19・21・26日) ④講話・調理実習=3月14日(木)10:00～13:00

所 ▶①②④河東コミセン ▶③宗像医師会病院・健診センター 対 次の全てに当てはまる人 ▶LDLコレステロールが120～179mg/dl ▶HbA1cが5.6～6.4%か、空腹時血糖値が100～125mg/dl ▶収縮期血圧が130～159mmHgか、拡張期血圧が85～99mmHg ▶①～④全てに参加できる人 定 先着40人 料 無料

申 平成31年1月10日(木)

問 健康課 ☎(36)1187

生ごみ堆肥化講座

【基礎講座】期 所 申 平成31年1月11日(金)自由ヶ丘コミセン ☎(32)5594

*ダンボールコンポストセットをプレゼント(年間1世帯1セット限り)

【フォロー講座】期 所 申 1月13日(日)河東コ

ミセン ☎(35)1837

*基材をプレゼント(年間1世帯1基限り)

【ダンボールコンポストのつどい(堆肥化の相談受付)】期 所 問 1月9日(水)河東コミセン ☎(35)1837

*つどい=事前申込不要

*時間は各講座いずれも10:00～11:30

問 環境課 ☎(36)1421

**年末年始に「Munakata Free Wi-Fi」
 「公共施設予約サービス」を
 一時停止します**

下記のとおり一時停止します。みなさんの理解と協力をお願いします。

●Munakata Free Wi-Fi【大島地区のみ】(市庁舎停電のため)期 12月29日(土)9:00～平成31年1月2日(水)14:00

●公共施設予約サービス(メンテナンス作業のため)期 12月29日(土)9:00～同30日(日)18:00 * 予定より早く作業が終了した場合は速やかにサービスを再開します

問 総務課情報化推進係 ☎(36)5444

まちの伝言板

詳細は各問い合わせ先へ



宗寿園1月のイベント情報

期 ▶舞踊=9日(水)、17日(木)、18日(金) 19日(土)、22日(火) ▶囲碁=11日(金)
 ▶演奏=23日(水) ▶剣舞=25日(金)
 ▶カラオケ=29日(火)
 問 同園 ☎(33)2761

**認知症の人と家族、地域の人らの居場所
 「オレンジカフェ in 宗寿園」**

期 平成31年1月30日(水)10:00～12:00
 所 宗寿園 料 200円 * 上履きの持参を
 * ボランティア団体「花いちもんめ」が実施。専門職員の相談コーナーあり
 問 宗像市社会福祉協議会 ☎(37)1300

福岡県心身障害者扶養共済制度

障がいのある人を扶養している保護者が万一(死亡・重度障害)のとき、障がいのある人に一定額を支給する県の制度です。随時受付。
 対 ▶加入者=心身障がい者を扶養している65歳未満の保護者で、生命保険に加入できる健康

状態の県民

▶心身障がい者=①身体障害者手帳1～3級の人 ②知的障がい者 ③精神か身体に永続的な障がいがあり、①②と同程度と認められる人

●年金額=月額2万円程度/1口

問 市福祉課 ☎(36)3135、F(36)5856

**家族塾「みどり」
 「統合失調症に対する薬物療法について」
 講師/山本タカタさん(福岡病院講師)**

期 平成31年1月25日(金)13:30～16:30(受付は13:00～) 所 古賀市役所 対 宗像・福津・古賀市、新宮町在住で精神に障がいがある人の家族 料 200円 申 平成31年1月18日(金)17:00 問 地域活動支援センター「みどり」☎(34)9750

**2年に1度の届け出を
 ①医師、歯科医師、薬剤師
 ②保健師、助産師、看護師、歯科衛生士ら**

対 ①は各就業有無にかかわらず提出を ②は各免許にかかる業務に従事している人

申 平成31年1月15日(火)

問 県内の保健所、保健福祉環境事務所 * 県HPで届出用紙ダウンロード可

問 ①県保健医療介護総務課 ☎092(643)3238

②県医療指導課 ☎092(643)3276

会員募集!

**あなたの経験と知識が役立ちます
 「シルバー人材センター1月の入会説明会」**

期 所 ▶9日(水)・23日(水)/同センター ▶16日(水)/東郷コミセン ▶17日(木)/河東コミセン * いずれも13:30～
 対 60歳以上の市民 * 詳細は(公社)宗像市シルバー人材センター HP <http://munakata-sc.com/> で確認可 問 同センター ☎(33)1151

**労働問題は県労働者支援事務所、
 県労働委員会へ相談を**

●労働問題全般の相談、あっせん=労働者支援事務所 ▶福岡 ☎092(735)6149 ▶北九州 ☎093(967)3945
 ●労働組合と使用者との労働問題のあっせん=労働委員会 ☎092(643)3980

**地雷撤去のため
 書き損じ・未使用のハガキ、未使用の切手、
 未使用のテレホンカードを収集します**

回収後換金して地雷撤去団体に寄付します。ハガキ3枚で1㎡の撤去費用になります。
 ●送付先 = 〒814-0002 福岡市早良区西新1-7-10-702 問 カンボジア地雷撤去キャンペーン事務局 ☎092(833)7575

(広告)

九電グループ
 介護付有料老人ホーム
九電ケアタウン

【施設概要】■事業主体・運営会社/株式会社キューテン・グッドライフ東福岡■類型/介護付有料老人ホーム(一般型特定施設入居者生活介護)■居住の権利形態/利用権方式■利用料の支払い方法/選択方式■入居時の要件/入居時自立・要支援・要介護■介護保険/福岡県指定介護保険特定施設(一般型特定施設)■介護居室区分/全室個室■介護に関わる職員体制/2:1以上 * 夜間最少職員体制 介護職員1名 看護職員1名

九電ケアタウンの介護
 介護専用棟
見学・相談承り中!

見学・相談会ご希望の方は、
 事前に電話にてお申込み下さい。
☎0120-290-873

目指すのは「ほんとにありがとう」



住所/〒811-3214 福岡県福津市花見が丘3丁目28番2号
 ホームページを更新しました。 **九電ケアタウン** **検索**

ありがとう そのひと言で あったまる(榎崎美澄・東郷小4年) いじめはね やさしさあれば なくなるよ(三牧寛太郎・赤間西小4年)
 ごめんねと 正直に言うと 気持ちいい(宮本彪斗・大島小4年)

健康 やってみよう!
むなかた
21

第138回

あなたと大切な人の未来を守るがん検診

日本人の死亡原因の第1位を占めるがん。しかし、がんは死の病ではなく、がん検診によって早い段階で発見し適切な治療を受ければ、死亡率を減少させることができます。

私たちが日常生活の中で、がんに対して最初に行うことは、正しい知識を身に付けることかもしれません。今回、日の里学園で実施されたがん学習を紹介します。がんなど重い病気にあまり関わりのない子どもたちは、この学習で何を学び、感じたのでしょうか。

☎健康課 ☎(36)1187



闘病の体験談に真剣に耳を傾ける生徒たち

子どもたちから大切な人への「いのちのメッセージ」

日の里学園7、8年生は10月5日、がんについての正しい知識を身に付けるためのがん学習に参加しました。学習では、講師の中原美夏さんが実際にがんを発症してから克服するまでの経験を話し、真剣に聞き入る生徒たちの目には涙も見られました。

誰もがなり得るがんという病気のことを、親と同じ年代の講師から聞いた生徒たちからは「がん患者のイメージは寝たきりの生活をしている人だったが、元気な人もたくさんいると知った」「(がんと闘っていた中原さんは)お母さんだから子どもに迷惑をかけられずつらかったんだな、と思った。この機会に家族と検診について話したい」という声がありました。

がんは、ただ怖い病気ではなくさまざまな予防法があることや、命の大切さを学んだ生徒たち。この授業で感じたことを「大切な人へのメッセージ」という手紙に託して持ち帰り、家でがんについて話すきっかけとなったようです。(市保健師・中村)



体育館で授業を行った
中原さん



大切な人へのメッセージを
考えました

がんの早期発見・早期治療で命を守る

誰でもなる可能性がある病気

がんは日本人の40歳代から80歳代までの全ての年齢で、死亡原因の第1位になっています。また、がんになる人もがんて亡くなる人も年々増え続けていて、現在、日本人の2人に1人が一生のうちにがんになるといわれています。

がん検診を受診しましょう

生活習慣に気をつけていても、がんになる危険性を全くゼロにすることはできません。また、がんは初期病状が出たときには進行している場合が多くあります。そこで有効なのが、早期発見・早期治療につながるがん検診です。「健康に自信があるから大丈夫」と思っている人も、年に1回検診を受診して、健康な体を守りましょう。

【市の検診で受診可能な項目】

対象年齢	がん検診の種類
20～29歳	子宮頸がん
30～39歳	子宮頸がん、 子宮頸がん+HPV(ヒトパピローマウイルス)検査
40～49歳	肺がん・結核、胃がん、胃がん+リスク検査、大腸がん、子宮頸がん、乳がん(マンモ)
50歳～	肺がん・結核、胃がん、胃がん+リスク検査、大腸がん、子宮頸がん、乳がん(マンモ)、前立腺がん

* 年齢・性別で受診できる項目や料金が異なります

* 一部、検診会場などで料金が異なります。詳細は、市HPで確認か、健康課☎(36)1187まで問い合わせてください

納期

【平成31年

1月31日(木)まで

- 第4期市県民税
 圖税務課市民税係
 ☎(36)7350
- 第8期国民健康保険税
 圖国保医療課
 国民健康保険係
 ☎(36)1363
- 第7期後期高齢者
 医療保険料
 圖国保医療課
 後期高齢者医療係
 ☎(36)1348
- 第7期介護保険料
 圖介護保険課介護係
 ☎(36)4877

健康

【献血】

- ▶ 赤間西コミセン
 期 1月11日(金) =
 10:00～12:00
- ▶ 赤間コミセン
 期 1月11日(金) =
 14:00～16:00
- ☑ 男性17～69歳、女性18～69歳(65歳以上の人は、60歳代での献血経験者のみ)
 圖健康課 ☎(36)1187

1月の施設休み

- メイトム宗像休み
 1月1日(火・祝)～同3日(木)、5日(土)、6日(日)
- 道の駅むなかた休み
 1月1日(火・祝)～同5日

(土)*5日=宗像観光おみやげ館のみ開館

- 市民図書館休み
 ▶ 全館=1月1日(火・祝)～同4日(金)、31日(木)
 ▶ えほんのへや=5日(土)・6日(日)
 ▶ 中央館、深田分館=7日(月)・15日(火)・21日(月)・28日(月)
 ▶ 須恵分館=7・14・21・28日(いずれも月曜日)
- 宗寿園休み
 1日(火・祝)～3日(木)・6日(日)・13日(日)・20日(日)・27日(日)

* 年末年始の施設休みは、3ページに掲載しています



資源物受入日

- 北側(宗像清掃工場前)
 ▶ 土・日曜日9:00～17:00
- 西側(ゆ～ゆ～プール横)
 ▶ 土・日曜日9:00～17:00
 ▶ 水曜日9:00～19:00
- 臨時開設(ユリックスプレイ広場)
 ▶ 12月22日(土)、同23日(日・祝)、同26日(水)9:00～17:00
 * 雨天中止 * 北側・西側は通常通り開設

家庭の燃やすごみ量の推移

平成30年10月 1,443 t
10月前年度比 15 t
前年度累計比 -137 t

海岸を散歩しながら ごみ拾いをしてみませんか

- 活動場所
 ▶ 釣川河口両側海岸
 ▶ 深浜海岸(鐘崎から岡垣町の境に至る海岸線)
 圖環境課 ☎(36)1421

同活動の平成30年10月までの清掃状況を紹介

- 平成30年10月
 ▶ 参加人数=32人
 ▶ 収集量=198袋
- 累計
 ▶ 参加人数=113,937人
 ▶ 収集量=29,008袋



広げよう やさしい心と 笑顔の輪(高山花・日の里中1年)
増やそうよ “良いこと貯金”で 幸せを(真田晴香・河東中1年)

考えて 君の1つの言動で 心に笑顔の 花が咲くよ(入江奈央・城山中1年)



お正月は 海の道むなかた館へ!

元旦から開館する同館では、漫画と考古学の特別展や、歴史など楽しく学べるイベント盛りだくさん! ぜひ来てください。
 海の道むなかた館 ☎(62)2600

期平成31年1月1日(火・祝)
 ~同3日(木)
 海の道むなかた館 無料



特別展「漫画×考古学 宗像教授帰省録」スタート

漫画家・星野之宣さんの代表作「宗像教授シリーズ」と考古学がコラボした特別展。20点を超える漫画原画展示、大型スクリーンでの宗像の歴史スポット映像や、特別展と連動したクイズラリーで楽しんでください。全問正解者には抽選で記念品をプレゼント!

西谷館長の正月特別館長講座

*各日10:00~11:00

「宗像大社と宮地嶽古墳をめぐって」をテーマに、宗像大社の神社・社殿の起源、宗像大社と鎮国寺との神仏習合、倭・日本国の対外関係から見た宮地嶽古墳について考えます。

【日程/内容】▶平成31年1月1日(火・祝)/宗像宮の起源

▶同2日(水)/宗像社と鎮国寺 ▶同3日(木)/宮地嶽古墳と倭国・日本国



ペーパークラフト絵馬体験と オリジナル絵馬プレゼント!

福岡教育大学・松久研究室とのコラボで紙の絵馬づくりを開催。また、各日12:30から先着25人にオリジナル絵馬をプレゼント!

●ペーパークラフト絵馬体験=各日12:30~14:30



懐かしの有名イラストレーターの絵馬展示

宗像大社に奉納された和田誠さん、黒田征太郎さんなど昭和を代表するイラストレーター直筆の絵馬を特別に展示。



古墳時代の「イノシシ」現る!

宗像の古墳から出土したイノシシのかたちをした土製品を特別に展示。盛り上がったたくましい背中、上向きの鼻は現代のイノシシにそっくり。約1,500年をタイムスリップして現れます!



獅子舞でお正月気分!

昔から良い年を迎えられるようにと、お正月などの縁起のよい日に行われてきた獅子舞。

同館では、1月3日(木)の午前中2回開催します。ミニ獅子舞がもらえるかも!?



第87回

国づくりの銅矛

文化は、弥生時代中頃(紀元前2世紀頃)に大陸・半島から伝来したと考えられています。この時、青銅器と鉄器はほぼ同時に伝わり、鉄はその強靭さから武器や工具として発達。一方、青銅器は美しく加工しやすいため、祭器として見栄えを重視してどんどん大

型化します。伝来当初は長さ約20センチほどですが、およそ400年の間に約80センチほどまで大型化するのです。武器形青銅器には、剣・矛・戈の三種があります。なかでも矛は、銅鏡が最も重要視される時代になっても、有力者の墓に副葬されていることから、とくに大切にされていたようです。さらに「日本

書紀」でも矛は、神話の中で国土の誕生にかかわる祭器としての役割を担っていたことが記されています。また、重留遺跡(北九州市小倉南区)では、平成8年に



広形銅矛 (国重要文化財 長さ83.5cm 北九州市重留遺跡)

弥生時代後期の堅穴住居内から広形銅矛が出土し、注目を集めました。ムラの祭祀を執り行う司祭の住居だったのでしよう。海の道むなかた館では、元旦から開催する特別展で、この広形銅矛を展示します(左記事参照)。特大の銅矛を通して神話の世界を想像してみましよう。(文化財職員・白木)

県小児救急医療電話相談	平成31年1月の休日外科当番医 (9:00~17:00)	休日小児科・内科	休日歯科
◆平日=19:00~翌朝7:00 ◆土曜日=12:00~翌朝7:00 ◆日・祝日・年末年始(12/29~1/3)=7:00~翌朝7:00 ●短縮=#8000 ●専用=☎092(661)0771(福岡) ☎093(662)6700(北九州) *電話がダイヤル回線の人は専用電話番号を利用してください	1日(火・年始) 宗像水光会総合病院(福津市) ☎(34)3111 2日(水・年始) 宗像水光会総合病院(福津市) ☎(34)3111 3日(木・年始) 高橋整形外科医院(日の里) ☎(37)8013 6日(日) 荒牧整形外科医院(福津市) ☎(34)3355 13日(日) 林外科医院(田久) ☎(33)5577 14日(月・祝) あかま整形クリニック(栄町) ☎(35)6440 20日(日) 渡辺整形外科医院(稲元) ☎(32)2600 27日(日) 中島外科医院(福津市) ☎(52)1300	宗像地区急患センター(田熊) ☎(36)1199 ◆診療時間 ◆平日=19:30~翌朝6:00 (受付は5:30まで) ◆土曜日=18:00~翌朝9:00 (受付は5:30まで) ◆日・祝日=9:00~翌朝6:00 (受付は5:30まで) *ただし、翌日が休日の場合、翌朝9:00まで ◆年末年始=12月29日(土)18:00~(連続診療) 平成31年1月4日(金)6:00(受付は5:30まで)	宗像地区 歯科休日急患センター(田熊) ☎(34)8080 ◆日・土・年末年始 12月30日~ 平成31年1月3日 9:00~16:30

そうだん

休みなど、詳細は各問い合わせ先で確認を。



- ◆なんでも相談・行政相談 (市役所北館1階・福祉課横) 月~金曜日8:30~17:00 ☎(36)2237
- ◆こころと生き方の相談 (市役所本館1階・相談室) 月~金曜日13:00~17:00 ☎(36)1156 *相談受付は原則16:30まで
- ◆心配ごと相談 (宗像市社会福祉協議会) ▶市役所本館1階・相談室=第1・2・4木曜日

- ▶自由ヶ丘コミセン=奇数月の第3木曜日
- ▶日の里コミセン=偶数月の第3木曜日 *いずれも10:00~15:00 ☎(37)1300
- ◆補聴器相談 (市役所本館1階・第2相談室) 12月21日(金)・25日(火)、平成31年1月9日(水)・18日(金) *いずれも10:00~12:00 ☎(36)3135
- ◆子ども相談支援センター (市役所西館1階) 月~金曜日8:30~17:00 ▶総合相談(代表) ☎(36)1302 ☎(37)3046 ▶発達支援室 ☎(36)9098

- ◆子どもの権利相談室 (市役所西館1階) 月~金曜日10:00~18:30 ☎(36)9094 ☎(37)3046 ☎0120(968)487(子ども専用)
- ◆妊産婦・乳幼児の健康相談 (市役所西館1階) 月~金曜日8:30~17:00 ☎(36)1365 ☎(37)3046
- ◆ひとり親家庭等就業相談・養育費電話相談 (ひとり親サポートセンター「飯塚ランチ」) ▶就業相談=電話で申込後、市役所で面談対応します ▶養育費電話相談 月~金曜日=9:00~17:00 毎週土曜日、第1・3日曜日=9:00~16:00 ☎0948(21)0390

- ◆職業紹介・相談 (市役所北館2階・宗像市ふるさとハローワーク) 月~金曜日8:30~17:00 ☎(36)1150
- ◆法律相談 ▶県庁1階・県民相談室=第1・3金曜日13:00~16:00 ☎092(643)3333 *予約制 ▶男女共同参画推進センター「ゆい」(メイトム宗像内)=第3火曜日13:00~16:00 ☎(36)0250 *予約制
- ◆消費生活センター 月~金曜日8:30~17:00 ☎(33)5454
- ◆年金相談 ▶東福岡年金事務所=月~金曜日8:30~17:15 ☎092(651)7967

- ◆住宅相談・訪問相談 (相談員の派遣) (住まいと暮らしの情報センター「住マイむなかた」) 月~金曜日9:00~17:00 *受付は16:00まで ☎(37)2525

市HP→「暮らし・手続き」→「暮らし・環境」→「相談」→「宗像市相談窓口一覧(平成30年度)」で、その他さまざまな相談を掲載しています。 (QRコード)

水 緊急連絡先 24時間受付
 *私有地内工事有料
 宗像管工事協同組合 ☎(37)0435