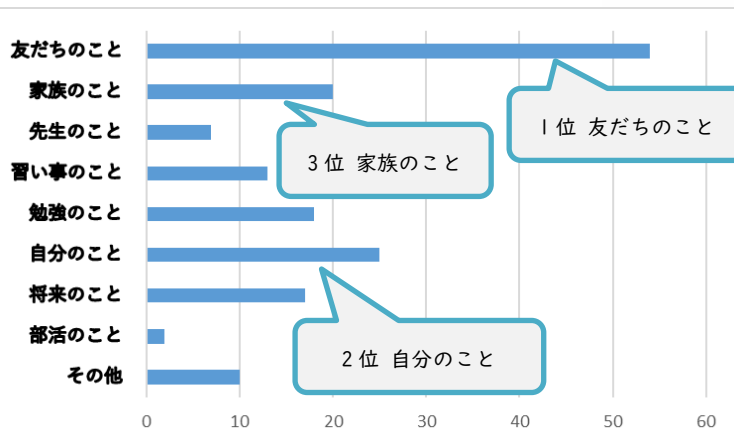




### “2023はぴくろアンケート”を実施しました

2023年12月に宗像市立学校の小学5年生、中学2年生を対象に”はぴくろアンケート”をしました。みなさんが、どのようなことで悩んだり不安を感じたりするのか、悩みがあったときの解決方法などについて知ることができました。今回は小学5年生のアンケート結果をランキングにしてまとめてみたので、自分にあう解決方法を見つけ、ストレスや悩みをいっしょにのりこえましょう！

#### Q1:どのようなことで悩んでいますか？



#### Q2:悩んだときの解決方法は？



- 1位：信頼できるひとに相談（家族・友だち・先生・ペット）
- 2位：自分の好きなことをする
- 3位：ポジティブに考える

#### そのほか

- ・寝て忘れる・時間がたつのを待つ・1人じかんをつくる
- ・音楽をながす・本をよむ・自分に自信をつける
- ・これを乗り越えたら楽しいことがあるとおもう

- ☆人それぞれ、悩みや不安はさまざまですが、自分にあてはまりそうな解決方法はありましたか？
- ☆自分にあった解決方法を知っておくと、これから先も自分で悩みに立ち向かうことができます！
- ☆はぴくろでは、相談予約ができる“相談受付フォーム”があります。
- ☆ はぴくろ通信裏面に QR コードをのせているので、よみとって活用してください。



### ほんがいへん 番外編



#### みなさんからのアンケートより “はぴくろがうれしかった情報” ベスト3

##### 1位:はぴくろ相談員のことを知りたい（顔や人物像など）

⇒現在、相談員は4名で活動しており、男性2名・女性2名がいます☆

はぴくろポストの近くに相談員の顔がわかるポスターをはっています！

また、はぴくろInstagramには、相談員紹介ものをせていますよ^^ぜひ、みてください。

##### 2位:イベントをしてほしい

⇒みなさんとたのしめるイベントを開催する予定です！くわしいお知らせは…★ お楽しみに～！

##### 3位:相談会など学校にきてほしい

⇒学校に出向くことで、はぴくろについてもっと知ってもらえる機会をふやしていきたいと思います！

# しゅっちょうそうだんかい あんない コミセン出張相談会のご案内

相談したい人も、一緒にあそびたい人も、ぜひ会いにきてください！

- 日にち：2024年 2月18日（日）
- 時間：10時～12時
- 場所：赤間地区コミュニティ・センター 多目的ホール A.B.C  
(宗像市赤間 2 丁目 3-1)
- 持ってくるもの：室内靴、外靴をいれるふくろ
- 参加費：無料(お金はかかりません)

きてくれたお友達には  
“オリジナルシール”  
をプレゼント☆

## ■ なんでも相談コーナー

⇒友達、家族、学校のこと…心配なことはありませんか？ どうすればいいかをいっしょに考えましょう！  
相談員と個別でお話することができます！

## ■ 「はぴくろのお手紙相談」コーナー

⇒お話するのが苦手なひとは、お手紙での相談もできます。書いてくれたお手紙には、ハッピークローバーが  
後日、お返事を書きます。お返事方法は、お手紙のほかに電話相談も選ぶことができます☆

## ■ 遊びコーナー

⇒ふくちゃんの福笑いや点つなぎゲーム、ぬりえやクイズ、かるた、ミニノートづくりなど  
みなさんが楽しめるあそびを用意しています☆



## こ けんりそうだんしつ むなかた子どもの権利相談室「ハッピークローバー」

【相談できる時間】 月曜日～金曜日 午前10時～午後6時30分

【場所】 〒811-3492 宗像市東郷1丁目1番1号（宗像市役所西館1階）

【相談方法】 電話で相談 会って相談 手紙で相談 オンライン相談

子ども専用フリーダイヤル:0120-968-487

相談方法の詳細や相談予約はこちら！



## ❀ ぬりえコーナー ❀

ルカちゃん・ルイくん

自分だけのルカちゃん・ルイくんをかいてみよう！

