

# ほけんだより

令和元年  
6月5日  
保健室

気温が上がり、じめじめする季節になりました。身の回りの清潔にし、夏

かぜや熱中症にならないように気をつけて過ごしましょう。

## 6月検診

- ★ 5日(水)耳鼻科検診(1,4年生・抽出児童)
- ★ 7日(金)眼科検診(1,4年生・抽出児童)
- ★ 13日(木)歯科検診(全員)

あめの日も、  
がんばってあ  
るいてがっこ  
うにきましょ  
う(ハハ)



## 楽しいプール 5つの約束

泳ぎが得意な人も、そうでない人も、  
みんなが楽しく、安全にプール学習をす  
るための大切な約束が5つあります。

- 1 準備運動をしっかりすること
- 2 プールサイドを走らないこと
- 3 プールに飛びこまないこと
- 4 水の中で、友だちとふざげないこと
- 5 先生の注意を聞くこと

当日、熱っぽい人、かぜ気味の人、お  
なかの調子の悪い人は、必ず先生に伝え  
てください。



■アタマジラミ



- 体 長:2~4mm
- 感染部位:頭髪
- 主な感染経路:髪との接触など

■アタマジラミの卵



- 長さ:約1mm
- 特徴:灰白色の楕円形で毛髪に固着

## プールの前に耳そうじをしよう!

耳あかが、たくさんたまってきたままプールに入  
ると時々、耳あかがふやけて耳が痛くて赤くはれ  
る病気になることがあります。

## プールに入る前に 目の病気を治しておこう!

目の病気には人から人にうつる病気がありま  
す。目が充血して赤い時や目やにがたくさん出  
る時は入るのをやめて、一度眼科に行きましょう。



## アタマジラミは、季節を問わず発生します!

頭をよくかゆがる時は、頭シラミに感染している  
可能性があります。髪の毛に卵がついていないか時々  
確認しましょう。

もし確認できたら、早めに専用シャンプーを購入して  
駆虫し、室内の清掃、寝具・タオルのアイロンがけ等をし  
て家庭内の感染拡大を防止しましょう。

### 【感染経路】

- ◆ タオル・くし・ぼうし・寝具などを共用すること
- ◆ 頭と頭をくっつけて遊ぶこと
- ◆ 他の人の衣服と重ねて置くこと



髪の毛につく「ふけ」とちがって、シラミの卵は、  
しっかり髪の毛にくっついて髪の毛からなかなか外  
れません。成虫は動いているのを目で確認できます。

これまでに、たくさんの検診がありましたね。  
もう間もなく水泳の授業が始まります。治療のお  
知らせをもらった人は、早めに行って治療しまし  
ょう。また、水泳が始まる前にプールに入れるか  
どうかの確認をしましょう。

耳鼻科検診については水泳が始まってからにな  
るので、耳の異常がある人は先に病院に行ってプ  
ールに入ってよいかどうか確かめてください。

