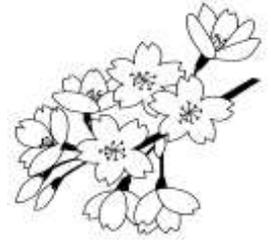


# ほけんだより

玄海東小学校  
ほけんしつ  
'20. 4. 10

## ごにゅうかく おめでとうございます!



お子さまの、小学校ご入学おめでとうございます。いよいよ、子どもたちにとって、期待と不安に満ちた新しい生活が始まります。玄海東小学校のほけんだよりでは、楽しく学校生活を送れるように、学校でおこなう健康診断など、保健行事や健康情報などをお知らせします。

### ほけんしつは学校の健康センターです

からだの具合が悪いときには  
熱をはかったり、ベッドで休む  
ことができます。

※ 早退するときは、必ず保護者の  
かたに連絡をしますので、お迎  
えをお願いします。



学校でケガをしたときに  
応急手当をします。

※ その後の手当てはおうちで  
様子を見てください。



「病院で診てもらった方がよい  
のではないだろうか」という時は、  
保護者のかたにご連絡をします。

自分のからだのことを知りたいときや  
健康のことについて調べたいときなど、  
身長や体重、視力などをはかったり、  
健康に関する本を読んだり  
することができます。



誰かに話をしたいとき、心配なことや  
困ったこと、悩みがあるとき、よく話を  
聞いて、どうしたらよいかを一緒に考え  
ます。

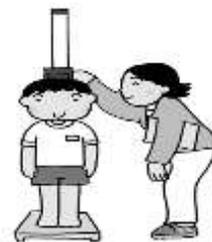


### 玄海東小学校の校医の先生を紹介します!!

|     |      |              |     |      |              |
|-----|------|--------------|-----|------|--------------|
| 内科  | 安田先生 | (やすだ内科クリニック) | 眼科  | 山根先生 | (やまね眼科クリニック) |
| 歯科  | 野田先生 | (野田歯科医院)     | 耳鼻科 | 栗田先生 | (くりた耳鼻科医院)   |
| 薬剤師 | 山谷先生 | (くりえいと調剤薬局)  |     |      |              |

# 健康診断をおこないます！

学校での健康診断は、子どもさんがどれくらい成長をしているか、また学校生活を楽しく過ごすために、気をつけておくことがないかを調べるために、毎年4月から6月にかけて行っています。



今年度の日程につきましては、後日あらためてお知らせします。事前にアンケートが必要な項目もありますので、配布をしましたら期限までに提出をお願いします。

## 保健関係書類についてのお願い

1) 保健アンケート 緊急時、また健康診断時の参考資料として使用します。もれなく記入していただきますようお願いします。

※ 緊急連絡先は、必ず連絡のつくところを記入してください。

年度途中でお勤め先や携帯電話の番号など変更がありましたらお知らせください。

2) 心臓病調査票 心臓検診の資料となります。説明をよくお読みになり、もれのないようにご記入ください。

3) 日本スポーツ振興センター（災害共済給付）の加入について

よく読まれたうえ、同意書に記入をお願いします。宗像市では、例年全員加入していただいています。掛け金は、後日校納金と一緒に集めさせていただきます。

保健関係の書類は、封筒に入れてご提出ください。（封筒にも記名をお願いします。）

提出していただいた個人情報、その目的以外に使うことはありません。保管には万全を期しており、必要がなくなり次第適切に処分をしますので、ご協力をお願いします。

はじめまして！

玄海東小学校の、ほけんしつにおります 清水 裕子（しみず ゆうこ）です。  
あたたかく、誰でもが利用しやすい保健室でありたいと思っています。何かありましたら、いつでもご連絡ください。 よろしく申し上げます！