



世界遺産CITY  
**宗像**  
Sacred Island of Okinoshima and  
Associated Sites in the Munakata Region

# むなかた タウンプレス

2021  
令和3年  
**2/15**  
No.430



あまちゃん  
**愛**  
LOVE



## 鐘崎・海女 KANEZAKI & AMA LOVE

この春、地域おこし協力隊の任期を終える本田藍さん(左)と林由佳理さん(右)。  
海女漁の技術習得に努めながら「あまちゃん食堂」の運営などを通し鐘崎の魅力を発信してくれました。

●よそ者・若者を受け入れ、支援する地域力も漁師町鐘崎の魅力。  
**地域の伝統文化「海女漁」を引き継ぐ。**

鐘崎で地域おこし協力隊として「海女(あま)漁の技術習得」や「水産物の魅力の掘り起こし」などの活動を続けていた本田藍(ほんだあい)さんと林由佳理(はやしゆかり)さんの2人が3年間の活動を3月に終えます。今回は、この2人に海女漁の体験談やこれからの活動などについて話を聞いてきました。

日本海沿岸における海女発祥の地ともいわれる鐘崎。かつては300人ほどいた海女も現在は男性の海士(あま)が主流。現役海女は2人だけ。後継者不足が深刻な状況でした。そこで地元が誇る伝統の海女文化を受け継ぐ人を地域おこし協力隊として全国に向けて募集。採用されたのが2人です。

地域おこし協力隊は、都市部から地方に移住して、地域ブランドの確立や地場産品の開発・販売・PRなどの「地域おこし

### 鐘崎 天然 好評開催中! とらふくフェア 3月末日まで

高級食材として有名な天然フグの福岡県最大の水揚げ港、鐘崎漁港でとれた天然のとらふくをリーズナブルな価格で味わえる産地ならではのフェアです。  
\*参加店舗については「玄海もん」HP(下記コード)で確認できます



- 今号の主な内容**
- あまちゃん体験談・オンライン料理教室…23
  - 身近にある信仰と祈りの場「時間旅行ムナカタ」4
  - ストップエイズ! 早めにHIV検査を…5
  - 情報ステーション・まちの伝言板…6
  - 「宗像を元気にしタイ! 券」第2弾…8

宗像市 公式ホームページ

宗像市 公式フェイスブック

むなかたタウンプレスは、常用漢字と新聞用字用語集を基本に、市独自の用字用語を定めて編集しています。また、市民のみなさんの居住地は、コミュニティ地区名で表記しています。

**人のうごき**

(令和2年12月末日現在) (令和2年12月中の異動数)

▽人口=97,197	▽転入=304
▽世帯=43,552	▽転出=219
▽男性=46,518	▽出生=47
▽女性=50,679	▽死亡=90

発行: 宗像市 〒811-3492 福岡県宗像市東郷1-1-1  
代表: ☎0940(36)1121 FAX0940(37)1242

海女漁は慌てて獲ろうとすると息が切れ  
 て潜れなくなる。ゆっくり、ゆっくり潜  
 るんです。私たちも海女漁の要領で、慌  
 てず、急がず、進んでいきます。

NHKの朝ドラ『あまちゃん』で日本の朝に元気を届け、伊勢志摩サミットでは、世界のメディアの注目を浴び一気に知名度をあげた「海女」。しかしながら、日本海沿岸における海女発祥の地といわれる鐘崎海女の後継者不足は深刻。伝統が途絶えかねない状況でした。そんななか地域おこし協力隊で「求むあまちゃん」の呼びかけに応えた本田さんと林さん。さて、その体験談と卒業後の活動は。



ナマコ漁は12月に5日間だけ行われる。時化が続くと漁はできない。波が穏やかな日でも、砂地や岩場に隠れているナマコを見つけ出すのは至難の技。近年、ナマコの数も減少。なおさら難しくなっている。



宗像漁業協同組合鐘崎本所・青壮年部が行った清掃活動に参加し、漁港内のごみを回収する2人。

■市担当者は「応募があるのか？」と半信半疑だった。採用が決まった時は、2人が天使に見えた」と当時を振り返っていました。応募の動機は？  
 本田 滋賀県で高校の生物教師をしていました。趣味はダイビングです。夜中、教員の仕事の合間に「海のそばに住めたらダイビングの練習が楽なのにな」と、漁師になるという強い思いもなく、ぼんやりとインターネットで漁業の仕事を調べていたら、たまたま興味があった素潜りに関連するものがヒット。それが宗像市の「海女公募」の記事でした。当時は、まさかこんなことになるとは全く思っていませんでした。  
 林 サーフインをやっている、海の近くに住みたいな、という願望があり、20代前半から「海女さんなら収入を得ながら海の近くで暮らせるかも」とぼんやり考えていました。そこに募集の記事が目に入り「チャンスだ！」と応募しました。

林 鐘崎で暮らし始めてすぐに、織幡神社の春季大祭のお手伝いに誘われました。当番になっている地域の公民館で炊き出しのお手伝い。3日ほど、ずっとご飯を炊いていました。おばちゃんらのテキパキした動きに「おっつ、これが漁師町か」と新鮮な驚き。緊張する間も無く、仲間に加えていただきました。  
 ■いきなりの神社のお祭り。どんな感じでしたか？  
 本田 神社のお祭りではありませんが、それをみんな宗教という感覚では捉えていないと思います。伝統行事、生活の一部です。自然なこと。私もそう思っています。  
 林 理屈ではなく、「漁師町、こうなんだ」という感じで参加しています。お祭りの日は、朝早いです。5時から太鼓叩いて、放送が流れていて「おっ、やっているな」という感じですね。街中だと苦情とかになるんです。ここでは、そういうことはありません。  
 ■海女の仕事はどうですか？  
 本田 海女の仕事は素潜りして海産物を採るといふものですが、最初は、酔いばかりで、ほとんど潜れず……。林 簡単に考えていましたが、最初は全く潜れなくて「潜れるようになるのかな」と不安になることもありましたが、最近では少しは慣れてきました。本田 海女の1年は、2〜4月のワカメ・メカブ漁から始まり、4〜6月はウニ漁、6〜8月はアワビ・サザエ漁、それが終わると1、2週間、磯の掃除や環境整備をした後、1カ月間（9月

(広告)

# 医王院 宗像市認可霊園 宗像聖地霊園

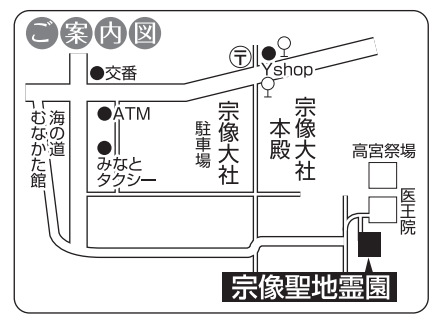
当霊園は宗旨、宗派を一切問いません。承継者がいない方でも安心して申し込みます。

●所在地:福岡県宗像市田島2211番地 ●交通:西鉄・宗像大社前バス停徒歩10分 ●経営許可番号:18宗環第86号

お申し込みお問い合わせは ☎0940-62-1566



墓地+墓石+施工一式 ※管理費・消費税も全て込み価格	1.8㎡ 1,191,000円~	2.35㎡ 1,875,000円~	3.3㎡ 2,256,000円~
-------------------------------	---------------------	----------------------	---------------------



【中・高生の居場所づくり】卓球、ネイルチップ、漫画本、手芸キット、ボードゲームなどで自由な時間を過ごしませんか。 毎月第2・4日曜日 10:00 ~ 17:00 発達支援センター(メイトム宗像・別館) 市内在住の中学生と高校生 無料\*マスクの持参を 子ども育成課 ☎(36)1214



織幡神社境内の筑前鐘崎海女像の前で。「鐘崎海女の技術と伝統を引き継いでね」と足下の猫も応援！



「あまちゃん食堂」自慢の品“アナゴかき揚げ丼”。

中旬から10月中旬まで）ほど沖ノ島の漁があります。昔は沖ノ島周辺で大型のアワビ・サザエが大量に獲れたそうですが、今はほとんど見かけません。沖ノ島漁が終わると12月半ばまで休漁期間。12月のナマコ漁で1年を終えます。

林 だいたい朝の8時半くらいに船が出て、お昼には戻ってきます。毎日海に出るわけではなく、海洋資源の保護のため2日漁に出たら、2日休み。1カ月のうち半分しか漁に出ないなどの決まりがあります。

本田 この前、年間の出漁日をカウントしたんですが90日ほどでした。漁の期間でも（天候とかで）半分くらいしか潜れない。昔は「海女御殿」が建つといわれるくらい、水揚げがあったんですけど、今は漁獲量が激減し、海女の稼ぎだけで食べていくのは難しいといわれています。

■一番難しい漁は？  
林 ナマコ漁。ナマコは高速で泳ぐものでもないし、底にじっとしているものですが、砂地や岩場に隠れているナマコを見つけ出すのは、至難の技。冬の寒い時期の漁でもあり、ナマコ漁はまるで戦いみたいですよ。

■鐘崎の絶景、魅力は？  
本田 朝、巻網漁の船が帰ってくる、獲ってきた魚をおぼ

ちゃんたちが箱に仕分けるんです。これが、すごくかっこいい。終わったら、自転車にパペットと出荷できなかった魚を載せて「バイバイ」で帰るんです。この光景が好きですね。それから、景色ではないんですが、ここに住んでいると、スケジュールが潮の満ち引き、月齢だったりとかで決まるのが面白い。天気が悪い日は仕事が休みとか。まちとサイクルが全然違う。漁師町ならではの時間の流れも魅力。景色では上八の高台から眺める夕日はおすすすめです。

■卒業後の計画は？  
本田 私たちは「海女になりたかった」という気持ちで宗像へやってきたので、ここに住んで海女を続けたいと考えています。

■どんなアイデアですか？  
本田 鐘崎で民泊ができないか模索したり、主に子どもを対象とした自然や環境がテーマの体験学習メニューを考えたりしています。また、より良い海の環境を作るために漁師さんたちと一緒に海洋プラスチックごみを回収するための一般社団法人を立ち上げる準備をしているところです。

林 ウニの殻を利用した染め物にチャレンジしています。ウニ漁では、水揚げし、割って、身を出して、板に並べるまでが海女の仕事なんです。白いズボン履いてこの作業に行ったら「汚れるよ。洗っても取れないよ」と注意され「取れないんだっから、染められるんじゃない？」と思って始めました。まだ、試行錯誤中ですが今年の春までに形にしたいですね。

本田 岬コミセンの2階に海女漁の漁具が眠っています。海女漁の漁具を見て伝統文化を知ってもらいたい、海女さんが獲ってきた新鮮な海の幸を買って食べてほしい。漁具の展示・活用をしていきたいと思っています。

本田 家にある道具でウニを割って食べるという体験講座を昨年オンラインで行ったのですが、コロナが終息したら、獲りたてのウニを現場で割って食べるというイベントをやりたいですね。

本田・林 いきなり、たくさんを割って食べても息切れして、続かない。海女漁は慌てて獲ろうとすると息が切れて潜れなくなる、ゆっくり、ゆっくり潜るんです。海女漁と一緒に、慌てず一つ一つやっていきます。これから応援よろしくお願います。

本田 水産振興課 ☎(36)0031

## あまちゃん オンライン 料理教室

岬コミセンから ZOOMでライブ配信

### 鐘崎の「カキ」と「天然ワカメ」で作る “アヒージョパスタ”

鐘崎で獲れた食材を使い、岬地区コミュニティ運営協議会がオンラインで開催する料理教室です。料理教室の講師は「あまちゃん」の2人。地元の食材と人材で発信します。鐘崎産のカキ、あまちゃんが獲ってきた新鮮なワカメ、岬の味が堪能できます。「作る楽しみ×食べる楽しみ」二重の喜びをオンラインで届けます。

期 3月14日(日)10:00～

定 13人(インターネット環境のある人)

料 1,500円(食材費2人分) \* 食材は事前に鐘の岬活魚センターで渡します(宅配可。別途料金必要)

期 3月11日(木)17:00まで

申 岬地区コミュニティ運営協議会 HP(下記コード)から申し込む。\* 食材の受け渡し、ZOOMの接続などは同運営協議会(☎62-2656)へ問い合わせを



(広告)

**宗像市 公式LINE**  
はじめました

知りたい情報が 選べる！届く！

2次元コード 「なだち」追加はこちらから！ ID検索

@muna2020

■問い合わせ先 宗像市秘書政策課 ☎0940-36-1055

なだち 募集中

防災 イベント 子育て ごみ出し

**弁護士法人奔流 法律事務所宗像オフィス**

◇初回相談(予約制・1時間)無料◇ 相談予約 ☎0940(34)1110 (受付時間・平日9～17時)

当事務所では、男女2名の弁護士が、一般民事、家事(相続・離婚等)、交通事故、医療事故、建築紛争、労働、行政、刑事弁護、犯罪被害、成年後見、遺言、債務整理、過払金回収、その他、あらゆる法律問題に対応いたします。

宗像市赤間駅前1丁目4番7号 赤間センタービル3階(JR赤間駅北口) 所属弁護士 小出真実・北中茂(福岡県弁護士会所属)

弁護士法人奔流が運営する法律事務所

〈本部事務所〉  
住 所 福岡市東区馬出2-1-22 福岡五十蔵ビル2階  
電話番号 092-642-8525

法律事務所粕屋オフィス 電話番号 092-719-0885  
法律事務所朝倉オフィス 電話番号 0946-23-9933



## 宗像四国霊場 身近にある信仰と祈りの場

今回は、みなさんの身近に存在するお堂のお話です。市内を歩くと、道端に神仏を祀ったお堂や祠など、今に息づく信仰の場を目にします。そこには、食べ物や花を供えるなどの祈りを感じられる活動があります。

このようなお堂の多くは、宗像四国霊場の札所になっています。これらは、江戸時代、今から約160年前の幕末の頃に創られたもので、弘法大師ゆかりの「四国八十八ヶ所霊場」を手に、供養や修行のための巡礼が身近な場所でもできるようにと、各地に広まった地方霊場のひとつです。明治の終わり頃には札所設置の要望が多くなったため、釣川を境に東西に霊場を分けたり、太平洋戦争の影響で衰退したりと盛衰を繰り返して、今日に至っています。盛時には、弘法大師の分身とされる金剛杖を持ち、白衣と菅笠をまとったお遍路さんが、ご詠歌を唱えながら列をなして歩く姿が春と秋の風物詩になっていました。現在では東部霊場のみとなり、春に団体参拝が行われています。



宗像四国霊場の団体参拝の様子

少子高齢化など社会状況の変化を理由に存続の危機にも直面しており、これらをどのようなかたちで次世代に受け継いでいくのか、いま一度考える時期を迎えています。

(文化財職員・山田)

文化財課

☎(62)2600

## オンデマンドバス のりと 試乗会

3月1日(月)から日の里地区で約2年間の実証運行が開始するAI(人工知能)を活用したオンデマンドバス(予約型の乗合バス)の試乗会を開催します。会場ではオンデマンドバスの利用方法の個別説明もあります。市内初のオンデマンドバス「のり」とを体験してみませんか。

- 期 2月24日(水)
- ① 14:00 ~ 14:30
  - ② 14:30 ~ 15:00
  - ③ 15:00 ~ 15:30
  - ④ 15:30 ~ 16:00



\*受付は各回10分前

所 日の里コミセン

定 各回先着15人程度 料 無料

対 アプリをダウンロード可能なスマートフォンなどの端末を持参できる人 \*事前ダウンロード・登録方法など詳細は市HP(上記コード)を確認を \*来場者は感染症対策に協力を(マスク着用、手指消毒など)

問 交通対策課 ☎(62)3592

## 本で歌舞伎を感じてみよう

2月20日は歌舞伎の日。歌舞伎にまつわる本を紹介します。  
 問 図書館 ☎(34)2263

### 『あらしのよるに 歌舞伎絵本』

きむらゆういち/原作・文 あべ弘士/絵 (講談社)

ヤギのメイとオオカミのガブの友情を描いた絵本が2015年に歌舞伎化。歌舞伎の脚本をもとに書き下ろした絵本です。



### 『歌舞伎の解剖図鑑 イラストで小粋に読み解く 歌舞伎ことはじめ』

辻 和子/著(エクスマレッジ)

多彩なイラストを使って歌舞伎を分かりやすく説明する本著。歌舞伎の観方、衣装、演目などを楽しく学べます。



### 『歌舞伎座の怪紳士』

近藤史恵/著(徳間書店)

祖母から観劇のアルバイトを依頼された久澄。久澄は芝居に夢中になりますが、劇場でいつも一緒になる紳士がいます。彼は何者?



## 便利な 検索サイト を利用してください

宗像市と福津市は、宗像医師会に委託して「在宅医療・介護連携推進事業」を実施しています。本事業では、宗像市・福津市の医療機関や介護サービス事業所などの情報をみなさんへ提供できるよう、検索サイトを作成。診療科目やサービス内容などの検索項目が充実しています。目的に合った病院、歯科、保険薬局、事業所・施設を探す時は、ぜひ活用してください。

\*詳細は「むーみんネット」HP(右記コード)で確認を



問 ▶内容について=宗像医師会在宅医療連携拠点事業室(むーみんネット) ☎(37)5020、F(37)5021、㊟ mumin-net@munakata-med-hp.gr.jp

▶記事について=高齢者支援課 ☎(36)1285

## 売れない土地を売ってくれる?! 原野商法の二次被害に注意

宗像市消費生活センター ☎(33)5454

### 【事例】

10年ほど前に「将来値が上がる。その時売ればもうかる」と勧誘され購入した雑種地があるが、話とは全く違い持て余していたところ、先日知らない業者が訪問し「土地が売れるまで面倒を見る。そのためには整地が必要」と言われた。費用が30万円かかるらしいが本当に売れるなら頼みたいと思う。契約しても大丈夫か。(70歳代男性)

### 【アドバイス】

「将来値上がりする」などと言って価値のない土地を高額で売りつける商法を「原野商法」と言います。過去にこのような手口で被害に遭い、売却できずに困っている購入者をターゲットにした二次被害の相談が増えています。訪問販売であればクーリング・オフが可能です(契約書を受け取って8日以内)。時間が経過し話が違ふと分かって連絡が取れなくなるケースもあります。うまい話に乗らないよう注意しましょう。

## 転ばぬ 先の 杖



式典後、登壇されたみなさんと一緒に

切な節目をお祝いすることができました。新成人のみなさん、出光佐三翁のように混迷の時代を生き抜く自立と想像力を持った人になってください。

問 秘書政策課秘書担当

☎(36)0890

## みさ子の 伝エタイ! 通信



伊豆美沙子市長

市公式フェイスブックでは、さまざまな記事を紹介しています。ぜひチェックしてください。

問 秘書政策課広報報道担当 ☎0940(36)1055



「いいね!してね★」  
Facebookでチェック





## 「出光佐三と宗像」講演会を開催

宗像大社の復興や福岡教育大学の誘致など、宗像の発展に尽力した出光佐三氏を著した『出光佐三と宗像』が出版されました。

この出版を記念し、著者である花田勝広さん(滋賀県草津市教育委員会)を招いて講演会を開催。佐三氏が注力した教育や人材育成などを含め、幅広く佐三氏について話してもらいます。

期 3月27日(土)14:00～

所 海の道むなかた館・講義室 先着50人

●申込開始日＝2月24日(水)10:00～

☎ 世界遺産課 ☎(62)2600



『出光佐三と宗像』は海の道むなかた館で発売中



## マイナポイント予約・申込期限が9月末まで延長されました



マイナンバーカードを使って予約・申込を行い、自分で選んだキャッシュレス決済サービスでチャージや買い物をすると、利用金額の25%分(上限5,000円)のポイントがもらえる「マイナポイント」。その予約・申込期限が令和3年9月末まで延長されました。

### 注意

上記の延長については、令和3年3月末までにマイナンバーカードを申請した場合に限ります

☎ ▶マイナポイントについて＝マイナンバー総合フリーダイヤル

☎ 0120(95)0178 ▶マイナンバーカードの

申請について＝市民課 ☎(36)1126

▶記事について＝経営企画課 ☎(36)1192



総務省 マイナポイント事業

## 情報ステーション 詳細は各問い合わせ先へ

### 申込方法 応募事項

電話以外での申込は、次の①～④を明記してください。

①催し名・コースなど②郵便番号・住所③氏名④電話番号

### 市議会定例会日程(予定)

\*日程・内容が変更の場合あり。傍聴などは事前に市(右記コード)で確認か問い合わせを



期 ▶市議会本会議 / 2月26日(金)～3月5日(金)、26日(金)

▶総務常任委員会 / 3月9日(火)

▶社会常任委員会 / 3月10日(水)

▶建設産業常任委員会 / 3月11日(木)

▶予算委員会 / 3月15日(月)、16日(火)、18日(木)、19日(金)

▶予備日(本会議) / 3月8日(月)

▶予備日(委員会) / 3月22日(月)

☎ 議事調査課 ☎(36)1119

### ひとり親世帯臨時特別給付金の手続きは2月26日(金)まで

新型コロナウイルス感染症緊急経済対策として低所得のひとり親世帯に臨時特別給付金を支給しています。

☎ 同感染症の影響で家計が急変するなど、収入が児童扶養手当受給者と同じ水準になっている人

\*申請書類など詳細は問い合わせを 2月26日(金)

\*締切後は受給不可

☎ 子ども家庭課子ども家庭係 ☎(36)1151

### MR(麻しん風しん混合)2期の予防接種期限は3月31日(水)まで

☎ 令和3年度に小学校に入学する人 3月31日(水) 料 無料 \*期限を過ぎると原則、全額自己負担(1万円程度) \*詳細は市で確認を ☎ 子ども家庭課子ども保健係 ☎(36)1365

### みなさんの意見を反映「パブリック・コメント」

市では、市民意見提出手続(パブリック・コメント)を実施。寄せられた意見は必要に応じ、計画に反映します。

①宗像市一般廃棄物(ごみ)処理

基本計画中間見直し(案)

●内容＝ごみの減量化・再資源化、適正な処理・処分などの計画の、5年間の実績を踏まえた中間見直し

期 2月15日(月)～3月16日(火)

☎ 環境課(西館2階)

☎(36)1421 ☎(36)0270

②世界遺産のあるまちづくり計画

(仮称)(案)

●内容＝世界遺産の保存と活用の施策を行い、持続可能な世界遺産のあるまちの実現に向けた計画

期 2月25日(木)～3月26日(金)

☎ 世界遺産課(海の道むなかた館)

☎(36)9456 ☎(62)2601

### 【共通事項】

●閲覧場所＝各課窓口、情報コーナー(本館1階)、大島行政センター、宗像コリックス図書館、各コミセン、メイトム宗像、市など

☎ 市民か、市に通勤・通学する人・事業所などを持つ人、同案に利害関係がある人

☎ ①住所②氏名③電話番号④市外の人には通勤先など市との関係や利害関係の有無を明記して▶郵送＝

① 〒811-3492 / 住所不要 / 環境課 ② 〒811-3504 / 深田588 / 海の道むなかた館▶電子申請＝

市「パブリック・コメント」(右記コード参照)

\*氏名などは公表しません\*結果は市などで公表



### リサイクルショップ(自転車・家具)のインターネット抽選販売

使えるものは使う、地球に優しい環境の輪を広げることを目的に家具・自転車を修理・再生し販売。

期 3月1日(月)～5日(金)

\* ECO パーク宗像(宗像清掃工場)での販売品展示あり

☎ 詳細を市(右記コード)で確認後、申し込みを



\*インターネット環境がない場合、環境課窓口か ECO パーク宗像で申込可

\*会場での感染症対策に協力を

\*予定販売品は市(前述)で3月1日(月)から確認可

☎ 環境課 ☎(36)1421

### 会計年度任用職員

#### ●助産師

●任用期間＝令和3年4月1日(木)～令和4年3月31日(木)

●内容＝妊産婦・乳幼児を対象とした訪問や窓口などでの保健指導・育児相談

●要件▶助産師の国家資格▶普通自動車運転免許▶パソコン(ワード・エクセル)の操作ができる人

●待遇＝年次有給休暇、特別休暇、社会保険、雇用保険、通勤手当相当額、期末手当支給あり

●面接日＝後日連絡

☎ 3月10日(水)

☎ 市販の履歴書を▶郵送(〒811-3492 / 住所不要 / 子ども家庭課あて)▶同課窓口(西館1階)

\*募集要項は、市(右記

コード)で確認を

☎ 子ども家庭課子ども保健係

☎(36)1365



【豊かな人権感覚を培おう！】令和元年度 小・中学生作成の人権標語を毎号紹介します。人権は、「人が人として幸せに生きる権利」。コロナ禍の今こそ、大切にしたいのは思いやりの心です。みなさん、人権について考えてみませんか(5～7ページ)。☎ 人権対策課 ☎(36)1270

## 情報ステーション

詳細は各問い合わせ先へ



### 申込方法 応募事項

電話以外での申込は、次の①～④を明記してください。  
①催し名・コースなど②郵便番号・住所③氏名④電話番号

### SDGs オンラインセミナー開催

今世界中で話題になっているSDGsを基礎から学べるセミナー。「SDGsって何?」「言葉は聞いたことがあるけど中身は分からない」というみなさんにお勧めです。

期 3月29日(月)19:00～21:15  
●講師▶第1部=竹田法信さん(株式会社プロジェクトデザイン富山オフィスマネージャー)▶第2部=本田藍さん、林由佳理さん(地域おこし協力隊) 料 無料(インターネット契約によっては通信料が発生する場合があります) ㊟ 3月28日(日) ㊟ 申込フォーム(右記コード) ㊟ 経営企画課 ☎(36)1192

### 宗像地区成年後見研究会

【①】成年後見講座  
～ぼけてもいいよ 一老いも若きも

地域で安心してくらす～講演会】

期 2月27日(土)10:00～12:00  
●講師=村瀬孝生さん(宅老所よりあい代表) ㊟先着30人

【②】成年後見のための民法の基礎知識】

期 3月13日(土)10:00～12:00  
●講師=與田達雄さん(元西日本短大講師) ㊟先着30人

【③】宗像地区成年後見研究会 無料法律相談会】

期 ①2月24日(水)②3月9日(火)  
\*いずれも9:00～12:00  
●内容=相続・遺言、成年後見に関する相談、終活・死後事務など  
\*事前申込不要

【①～③】共通事項】

所 メイトム宗像 料 無料 \* ①②=初めて受講する人は事前予約必要(人まち補助金採択事業)

㊟ 同研究会(中村) ▶ ☎080(5249)8924 ▶ F(32)9200

## まちの伝言板

詳細は各問い合わせ先へ



### 宗寿園3月のイベント情報

新型コロナウイルス感染症の影響でイベントは未定。\*詳細は問い合わせを ㊟ 宗寿園 ☎(33)2761

### シルバー人材センター会員募集

【3月の入会説明会日程】  
期 所 ▶ 3日(水)・17日(水) / 東郷コミセン ▶ 4日(木)・18日(木) / 河東コミセン ▶ 10日(水)・24日(水) / 同人材センター  
\*いずれも13:30～ ㊟ おおむね60歳以上の市民 \* 詳細は同人材センター HPで確認を ㊟ シルバー人材センター ☎(33)1151

### 後期高齢者の健康診査

期 3月31日(水)まで  
㊟ 後期高齢者医療制度の被保険者 \* 本年度75歳になる人は誕生日以降に受診を ● 受診方法=かかりつけ医や前回受診医療機関などで個別に予約 \* 新型コロナウイルス感染症の発生状況を踏まえ、事前に医療機関へ電話で相談後、受診の検討を 料 500円(受診票、被保険者証の持参を) \* 受診票は昨年5月送付済み \* 75歳になる人は誕生日に送付済み ㊟ 県後期高齢者医療広域連合お問い合わせセンター ☎092(651)3111

### アクティブシニアしごと合同説明会

期 3月20日(土・祝)①11:30～12:50 ②13:40～15:00

所 福岡国際会議場(福岡市)  
●内容=企業面談、就職支援団体相談、求人情報提供

㊟ おおむね60歳以上  
定 各回先着70人 \* 事前申込必要 料 無料 \* 詳細は県70歳現役応援センター HPで確認可

㊟ 同県70歳現役応援センター ☎092(432)2540

### 事業主のみなさんへ 改正高年齢者雇用安定法施行

70歳までの就業確保が事業主の努力義務となります(令和3年4月施行)。現行の65歳までの雇用確保に加え「定年引上げ、継続雇用制度の導入、定年廃止、雇用以外の措置」のいずれかで70歳までの就業確保の取り組みをお願いします。

\* 詳細は下記へ問い合わせを ㊟ 福岡労働局 ☎092(434)9807 ▶ ハローワーク福岡東 ☎092(672)8674

### 道の駅むなかた新規出品者募集

●募集期間=3月1日(月)～8日(月) ●募集区分=①農産物(野菜、果物、花) ②水産物(鮮魚) ③加工品 ④工芸品 ㊟ 宗像・福津市に住所や事務所がある個人か団体 \* 詳細は道の駅むなかた HPで確認を ㊟ 道の駅むなかた ☎(62)2715

### 県営住宅入居者募集

期 2月26日(金)～3月8日(月)  
\* 募集团地と戸数など詳細は、2月26日(金)から配布する募集案内書(市建築課、総合案内、大島行政センターで配布)で確認を ㊟ 県住宅供給公社県営住宅管理部管理課 ☎092(781)8029

### 「緑の教室」受講生募集

期 4月～12月の原則、第3か第4日曜日①9:30～12:00 ②13:30～16:00 \* 5月を除く全8回 所 福岡県緑化センター(久留米市) ㊟ 年間を通じて出席できる県民 定 100人 (①②各25人×2班) 料 無料 ㊟ 3月19日(金) \* 詳細は同センター HPで確認を ㊟ 同センター管理事務所 ☎0943(72)1193

### 福岡県立高等技術専門学校 令和3年度入校生募集

①福岡校(福岡市東区)  
●募集科=ロボット溶接技術科、デジタルエンジニアリング科、他  
②小竹校(鞍手郡)  
●募集科=機械加工エンジニア科、建築科、塗装科、他

【共通事項】 ㊟ 3月16日(火)  
●試験日=3月24日(水)  
㊟ 各校か最寄りのハローワークで確認を \* 詳細は「福岡県の職業訓練」HPで確認可  
㊟ ①福岡校 ☎092(681)0261  
②小竹校 ☎09496(2)6441

### 司法書士による「返済にお困りの 方のための電話相談会」

期 3月27日(土)10:00～16:00  
料 無料 ● 相談電話番号=☎0570(783)544 ㊟ 福岡県司法書士会事務局 ☎092(722)4131

### 福岡県高齢者能力活用センター 登録者・求人募集

【登録者募集】 ㊟ 長年の職業経験を生かして働く意欲のある、おおむね60歳以上の  
【求人企業募集】 経験豊かなベテランを求める企業 ㊟ 同公益法人同センター ☎092(451)8621

### 労働問題の相談は「県福岡労働者 支援事務所・県労働委員会」へ

▶ 労働者個人と使用者との労働問題の相談、あっせん  
● 相談先=県福岡労働者支援事務所 ☎092(735)6149  
▶ 労働組合と使用者との労働問題の相談、あっせん  
● 相談先=県労働委員会 ☎092(643)3980  
㊟ 同会事務局 ☎092(643)3980

### ポリテクセンター福岡・飯塚 訓練受講生(4月入所生)募集

【福岡】▶ CAD/CAM科、他 ㊟ 3月8日(月) ㊟ ポリテクセンター福岡 ☎093(641)6909  
【飯塚】▶ 建設機械科、他 ㊟ 3月15日(月) ㊟ ポリテクセンター飯塚 ☎0948(22)4988  
【共通事項】 ㊟ ハローワークに求職申込をしている人 料 無料(別途、教科書代など必要) \* 詳細は各校へ問い合わせを

### テニス初心者教室 参加者募集

期 4月2日(火)～6月29日(火)  
毎週火・金曜日10:00～12:00  
\* 祝日休み 所 中央公園(稲元) ㊟ 市民か市に通勤する人、市テニス協会加盟のクラブ員で初級レベルの人 定 50人 料 5,400円 \* スポット参加可(500円/日) \* スポーツ保険1,850円 \* 市教育委員会後援 ㊟ 3月16日(火) ㊟ 往復ハガキに ①住所②氏名③年齢④電話番号を明記して、〒811-3406 稲元5-2-1 宗像市体育協会事務局あて ㊟ 同協会(榎本) ☎090(8350)0768

### 福岡県アレルギー相談窓口

期 ▶ 毎週水曜日10:00～12:00  
▶ 毎週木曜日13:00～15:00  
\* メール・FAXは常時受付 ㊟ 県に在住か通勤する人 \* アレルギー専門医、小児アレルギーエドゥケーター、薬剤師、管理栄養士らが対応 料 無料 ㊟ 国立病院機構福岡病院アレルギーセンター ☎・F 092(565)8798

### JR九州からのお願い

【鉄道近接工事】  
建物の建設・解体や、庭木や山林の伐採など、線路に近接(おおむね8m)作業を行う場合は、博多保線区(下記)へ相談してください。  
【ふみきりを渡るときは】  
悲惨な事故をなくすため、以下のことに注意しましょう。  
①必ず止まって左右を確認②車の場合、向かい側に自分のスペースができるまで踏切の手前で待つ③警報器が鳴り出したら踏切に入らない \* 故意や過失での事故には損害賠償責任が伴います  
【樹木などの管理】  
線路のそばで木を切る場合は、事前に博多保線区(下記)へ相談してください。万が一、木が倒れて電線に引っかかった場合は、感電の恐れがあるため絶対に触らず、至急 ☎092(624)3836(電力指令)へ連絡してください。  
㊟ 博多保線区 ☎092(642)1720

その言葉 もらってすごくうれしいよ(花田咲空・玄海小3年)  
たのしいね いっしょにあそぼ あはははは(森田祥司・赤間西小2年)

いつまでもどこまでも こころの友だちは ぼくのたいせつなおまもり  
(縄田一貴・玄海東小2年)



男女共同参画だより  
**メッセージ**  
毎年3月1日～8日は  
「女性の健康週間」です

リプロダクティブヘルス/ライツ(性と生殖に関する健康/権利)  
**正しい知識と行動で自分の人生を守ろう**



子どもを持つか持たないか・何人持つかを定める自由、予期せぬ妊娠や性感染症を防ぎ、健康であることは「リプロダクティブヘルス/ライツ(性と生殖に関する健康/権利)〈\*1〉」に含まれるものです。性別に関わらず、自分らしく生きるためには、とても大切なことです。しかし、体の変化や病

気に関する正しい知識がないことや「誰もが結婚し子どもを持つべき」というような社会の中の思い込みによって、この権利が脅かされることがあります。今回は、妊娠・出産に特に深く関わる健康問題について考えます。  
男女共同参画推進課 ☎(36)0048

**対等な話し合いで考えよう**

パートナーとの間に子どもをもつたいという希望はありますか。子どもを持つかどうかは、個人の権利でもあります。周囲の意見に流されることがなく、パートナーとの話し合いで決めることが大切です。

**正しい知識が自分を守る**

自分の体について正しく知っておくことも大切です。妊娠を希望していない場合でも、体や病気の正しい知識を持ち、自分の体を自分で守ることは、人生を自分らしく豊かに生きるために大切です。

妊娠を考える前に、性感染症の有無、子宮や生殖機能について知る検査をすることもできます。不妊の原因は、男性側、女性側どちらにもあるといわれ、男女問わずはっきりした原因が分からないものもあります。特に女性は、次のような病気があると、妊娠・出産だけでなく、日々の生活にも大きな影響を及ぼします。

**【病気の種類】**

病気の種類	説明	症状	検査
子宮筋腫	子宮に発生する良性の腫瘍のこと	月経時の出血量が多い、貧血、月経痛など	内診、超音波検査など
子宮内膜症	子宮の内側にある子宮内膜が、本来とは違う場所に発生してしまうこと	不妊、月経時の出血量が多い、不正出血など	内診、超音波検査、血液検査、MRI など
子宮がん	発生する場所によって体がん、頸がんがある。頸がんは検診で早期発見できることも	▶体がん＝不正出血、(進行すると)腰痛、排尿痛など ▶頸がん＝不正出血、おりもの増加、下腹部痛など	▶体がん＝細胞診、内診、子宮鏡検査、超音波検査、CT など ▶頸がん＝問診、視診、細胞診など

**女性特有の子宮の病気**

左表を参考に、気になる症状があれば産婦人科を受診しましょう。生涯にわたる女性の健康管理には、気軽に相談できる「かかりつけの産婦人科」を持つことが大切です。また、がんなどの早期発見のために、定期的に検診を受けましょう。

〈\*1〉リプロダクティブヘルス/ライツとは…国連の国際人口開発会議(カイロ・1994年)で提唱された権利。人々が政治的・社会的に左右されず「子どもを持つ」「持たない」「何人持つか」を決める自由を持ち、子どもの数、出産時期を自由に決定し、そのための健康を享受できること、またそれに関する情報と手段を得ることができることが認められています。

**【詳しい情報が知りたい人へ】**

- ▶「女性の健康推進室ヘルスケアラボHP」(厚生労働省監修)でさまざまな情報を掲載
- ▶子宮の病気について学べる「女性の健康セミナー」を開催  
期 3月13日(土)
- 所 メイトム宗像 市HP
- \* 詳細は市HP(右記コード)で確認を
- 男女共同参画推進課 ☎(36)0048



女性の健康推進室ヘルスケアラボ



市HP

**ご存知ですか？  
市のがん検診**

市のがん検診は、市民のみなさんが受診できます(例：職場の健診に含まれないがん検診を、市のがん検診で受けることもできます)。

子宮頸がん検診は、「20歳」と「21歳以上で奇数年齢」の女性に助成を行っています。さらに、「30歳代の奇数年齢」の女性は、子宮頸がん検診と一緒にHPV検査を受けることもできます。

**●子宮頸がんは若い女性に急増中のがんです**

子宮頸がんは他のがんとは違い主にHPV(ヒトパピローマウイルス)感染によって引き起こされることがわかっています。HPVは、性交渉経験がある約8割の女性が生涯のうちで1度は感染するといわれる、ごくありふれたウイルスです。

HPVに感染しても9割以上は一過性のもので、自己免疫力によって1～2年でHPVを排

除します。しかし、一部の人に持続感染することがあり、感染から約10年かけてがんに変化するといわれています。体に異常を感じていないときから検診を受け、がんの早期発見につなげましょう。

\*市のがん検診について、詳細は市HP(右記コード)で確認を

健康課 ☎(36)1187



市HP「むなかた健康ガイド」

**納期**

**【3月31日(水)まで】**

- 国民健康保険税 第10期  
男女共同参画推進課 国民健康保険係 ☎(36)1363
- 後期高齢者 医療保険料第9期  
男女共同参画推進課 後期高齢者医療係 ☎(36)1348
- 介護保険料第9期  
男女共同参画推進課 介護保険係 ☎(36)4877

**献血**

- 男女共同参画推進課 ▶男性17～69歳  
▶女性18～69歳 (65歳以上の人は、60歳代での献血経験者のみ)
- トリアーダ宗像 期 3月5日(金) = 10:00～12:00
- 日の里コミセン 期 3月5日(金) = 14:00～16:00  
健康課 ☎(36)1187

**施設の休館**

- メイトム宗像休み = 3月6日(土)、7日(日)

- 道の駅むなかた休み = 2月24日(水)、25日(木)、3月22日(月)
- 市民図書館休み ▶全館 = 3月22日(月)～29日(月)  
▶えほんのへや = 3月6日(土)、7日(日)
- ▶中央館、深田、須恵分館 = 3月1・8・15日 (いずれも月曜日)
- 宗寿園3月休み 7・14・21・28日 (いずれも日曜日)  
1・8・15・22・29日 (いずれも月曜日)

**資源物受入日**

- 北側(宗像清掃工場前) ▶土・日曜日9:00～17:00
- 西側(ゆ～ゆ～プール横) ▶土・日曜日9:00～17:00  
▶水曜日9:00～19:00



**家庭の燃やすごみ量の推移**

令和2年12月 1,443 t  
12月前年度比 -6 t  
前年度累計比 37 t



**海岸を散歩しながら  
ごみ拾いをしてみませんか**

**海岸線清掃活動「クリーンアップむなかた」**

- 活動場所 ▶釣川河口両側海岸  
▶深浜海岸(鐘崎から岡垣町の境に至る海岸線)  
環境課 ☎(36)1421

**同活動の令和2年12月までの清掃状況を紹介します**

●令和2年12月 ▶収集量 = 431袋  
●累計 ▶収集量 = 32,646袋

気づいてほしい 私の存在 助けてほしい 私の心(占部心美・玄海中1年)  
君と僕 全部違って 当たり前(祝原久温・城山中1年)

ありがとう そのぬくもりを 広げよう(花田結梨・河東中1年)

## 商品券で市内の店舗をおトクに応援！ 「宗像を元気にシタイ！券」第2弾



新型コロナウイルス感染拡大の影響で、苦境に立たされている飲食業など市内事業者を応援するクラウドファンディングを実施します。第1弾では、535人のみなさんから計1,350万円の支援がありました。ありがとうございます。第2弾となる今回は、プレミアム率を20%から30%に引き上げます。  
\*プロジェクト実施日程は、市内の感染状況などで変更の場合あり

### 【事業者のみなさんへ】

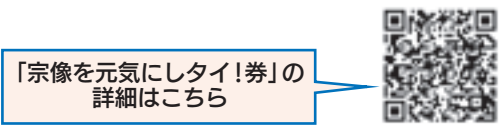
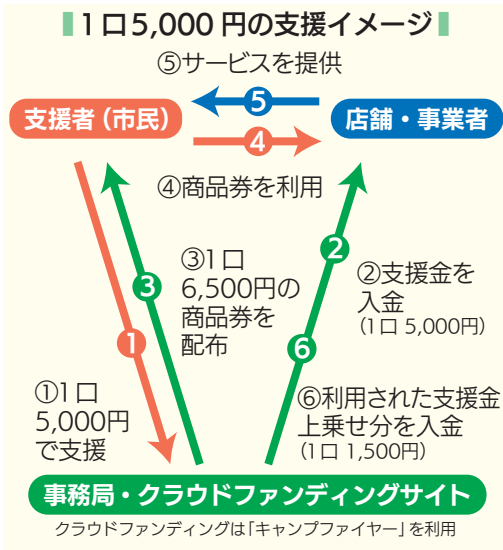
- 事業者募集期限＝3月中旬
- 事業者申込先＝商工観光課
- ▶☎(36)0037
- ▶市HP(下記コード)



### 【支援者(市民)のみなさんへ】

クラウドファンディングサイトを通じて支援に参加することで、事業者の運転資金を支援できます。支援後、プレミアム率30%の「宗像を元気にシタイ！券」を郵送します。

- クラウドファンディング支援  
受付期間＝2月下旬～3月下旬
- 支援参加方法＝市HP(下記コード)で詳細を確認後、支援してください
- 支援金額＝5,000円/1口(1人20口・10万円まで)
- 商品券利用期間＝  
5月1日(土)～8月31日(火)



## 3月からごみの収集開始時間が 午前6時30分へ戻ります

**3月1日(月)** から「燃やすごみ」の  
収集開始時間が **午前6時30分** に戻ります。  
ごみの出し遅れに気を付けてください。



時間はごみ袋でも確認できます

☎環境課 ☎(36)1421

## 新型コロナウイルス感染症対策中！

### こころの健康づくり講演会 コロナ時代のこころの健康 ～大切ないのちを守るために～



新型コロナウイルス感染症の影響で、環境の変化や先の見えない状況が続く中、こころに何らかのストレスを感じている人も少なくありません。  
今回の「こころの健康づくり講演会」では、コロナ禍で生活様式が変化したことでのストレス対処について学べます。あなたの身近な人の悩みを引き出す方法や、悩みを相談された時の対応方法、さらに睡眠を含めた生活習慣改善法を一緒に考えてみましょう。

- 期 3月25日(木) 13:30～15:30  
(受付は13:00～)
- 所 メイトム宗像・多目的ホール
- 講師＝内村直尚さん(久留米大学学長)
- 対 市民
- 定 先着50人 料 無料
- 託 無料(5カ月～就学前)
- 期 3月15日(月)
- 申 問 健康課 ☎(36)1187
- ▶ ☎(37)3046 \*①住所②氏名③電話番号④託児希望の場合は子どもの氏名、年齢(〇歳〇カ月)を明記



講師の内村さん

### こころのストレスはありませんか？

ひとりで悩みを抱え込まず、身近な人に相談したり、次の相談窓口などをぜひ利用してください。

【こころとからだの相談窓口】

- ▶福岡いのちの電話 \*24時間対応 ☎092(741)4343
- ▶福岡県精神保健福祉センター \*土・日曜日、祝日を除く 8:30～17:15 ☎092(582)7500
- ▶市健康課 \*土・日曜日、祝日を除く 8:30～17:00 ☎(36)1187
- ▶内閣官房の支援情報ナビ(右記コード)では、新型コロナウイルス感染症対策として、自分に合った支援先情報を手軽に検索できます



<h4>県小児救急医療電話相談</h4> <p>◆平日＝19:00～翌朝7:00 ◆土曜日＝12:00～翌朝7:00 ◆日・祝日＝7:00～翌朝7:00</p> <p>●短縮＝#8000 ●専用＝☎092(661)0771(福岡) ☎093(662)6700(北九州)</p> <p>*電話がダイヤル回線の人は専用電話番号を利用してください</p>	<h4>3月の休日外科当番医(9:00～17:00)</h4> <p>7日(日) 林外科医院(田久) ☎(33)5577 14日(日) 荒牧整形外科医院(福津市) ☎(34)3355 20日(土・祝) 渡辺整形外科医院(稲元) ☎(32)2600 21日(日) 日の里クリニック(日の里) ☎(36)5511 28日(日) 宗像乳腺外科(福津市) ☎(62)5705</p>	<h4>休日小児科・内科</h4> <p>宗像地区急患センター(田熊) ☎(36)1199</p> <p>◆平日＝19:30～翌朝6:00 (受付は5:30まで)</p> <p>◆土曜日＝18:00～翌朝9:00 ◆日・祝日＝9:00～翌朝6:00 (受付は5:30まで)</p> <p>*ただし、翌日が休日の場合、翌朝9:00まで</p>	<h4>休日歯科</h4> <p>宗像地区 歯科休日急患 センター(田熊) ☎(34)8080</p> <p>◆日・祝日 9:00～13:30</p>
--	---	--	---

### そうだん

休みなど、詳細は各問い合わせ先で確認を。

- なんでも相談・行政相談(市役所北館1階・生活支援課横) 月～金曜日 8:30～17:00 ☎(36)2237
- 妊産婦・乳幼児の健康相談(市役所西館1階) 月～金曜日 8:30～17:00 ☎(36)1365 ☎(37)3046
- 就業相談・養育費電話相談 月～金曜日＝9:00～17:00 毎週土曜日、第1・3日曜日＝9:00～16:00 (ひとり親サポートセンター「飯塚ランチ」) ☎0948(21)0390

#### 子ども相談支援センター

(市役所西館1階) 月～金曜日 8:30～17:00  
▶総合相談(代表)＝☎(36)1302 ☎(37)3046  
▶児童虐待に関する通告(相談)▶宗像児童相談所＝☎(37)3255 ▶全国共通ダイヤル＝☎189

#### 子どもの権利相談室

(市役所西館1階) 月～金曜日 10:00～18:30 ☎(36)9094 ☎(37)3046 \*子ども専用＝☎0120(968)487

#### 心配ごと相談

(宗像市社会福祉協議会) ▶市役所本館1階・相談室＝第1・2・4木曜日 ▶自由ヶ丘コミセン＝奇数月の第3木曜日 ▶日の里コミセン＝偶数月の第3木曜日

\*いずれも 10:00～15:00 ☎(37)1300

#### こころと生き方の相談

▶市役所本館1階・相談室＝月～金曜日 13:00～16:30 ▶市HP→「電子申請」☎(36)1156

#### 女性支援相談

(市役所北館2階・男女共同参画推進課) 月～金曜日 9:00～16:30 ☎(36)0048

#### 補聴器相談

(市役所本館1階・相談室) 2月19日(金)、3月10日(水) 3月19日(金)、3月23日(火) \*いずれも 10:00～12:00 ☎(36)3135

#### 年金相談

▶東福岡年金事務所＝月～金曜日 8:30～17:15 ☎092(651)7967

#### 消費生活センター

月～金曜日 8:30～17:00 ☎(33)5454

#### 職業紹介・相談

(市役所北館2階・宗像市ふるさとハローワーク) 月～金曜日 8:30～17:00 ☎(36)1150

#### 法律相談

▶県庁1階・県民相談室＝第1・3金曜日 13:00～16:00 ☎092(643)3333 \*予約制 ▶男女共同参画推進センター「ゆい」(メイトム宗像内)＝第3火曜日 13:00～16:00 ☎(36)0250 \*予約制

#### 住宅相談・訪問相談(相談員の派遣)

(住まいと暮らしの情報センター「住マイむなかた」) 月～金曜日 9:00～17:00 ☎(37)2525

#### 生活の困りごとの相談

新型コロナウイルス感染症の影響により就労環境の変化で収入が減少するなどの相談  
(市役所北館1階・生活支援課) 月～金曜日 8:30～17:00 ☎(36)9570

#### 緊急連絡先

24時間受付  
\*私有地内工事有料  
宗像管工事協同組合 ☎(37)0435