



世界遺産CITY
宗像
Sacred Island of Okinoshima and
Associated Sites in the Munakata Region

むなかた タウンプレス

2021
令和3年
6/15
No.438

観ボラはコロナ禍でも元気に活動してますよ！
宗像の歴史を伝えて15年。
宗像歴史観光ボランティアの会
むなかた電子博物館で私たちの歴史・観光案内を動画で見ることが出来ます。(左記コード)



【好評発売中！】
『新修宗像市史 教育・文化・まちづくり』を刊行
『新修宗像市史』の第2回配本となる『新修宗像市史 教育・文化・まちづくり』を刊行しました。今回のテーマは、宗像の教育・文化・まちづくり。第1回配本『新修宗像市史 うみ・やま・かわー地理・自然ー』(既刊)も販売中。【販売価格】3千円(税込)【販売場所】海の道むなかた館インフォメーション、宗像市役所売店ハートフループ、宗像ユリックスインフォメーション、市内書店、他。
【問い合わせ先】新修宗像市史編集委員会 ☎(62)0211



●地域の歴史や自然を探訪し、人も街も活性化 豊かな歴史・自然を後世に引き継ぐ。

宗像市には、古くから伝わる遺跡や文化財、豊かな自然があります。これらの資源を市内外の人知ってもらい、市の活性化につなげ、後世に引き継ぐと市内では、いくつもの団体が活動しています。今回は、この中から、年間3万人(2018年)を超える来訪者に観光案内をする「宗像歴史観光ボランティアの会」、海の道むなかた館の展示解説を中心に活動する「地域学芸員の会」、インターネット上で電子博物館を運営する「むなかた電子博物館運営委員会」、池野地区コミュニティ運営協議会の「まちづくり計画」池野探索「活動委員会」を紹介します(2〜3ページ)。

このほかにも、平成2年(1990)設立の「むなかた歴史を学ぶ会」や世界遺産のPRや環境保全活動にも取り組んでいる「宗像市世界遺産市民の会」などが活動を続けています。一方、地区コミュニティや地域では、ウォーキングを兼ねた史跡巡りや歴史講座、写真展、団地の歩みをまとめた記念誌の刊行など「地元愛」に満ちた活動が展開されています。

昭和の時代には「宗像聞き書き研究会」や「宗像歴史文化研究会」などの団体や郷土史家の活動が盛んでした。当時まとめられた報告書や研究資料は、市民図書館深田分館(海の道むなかた館内)の郷土史コーナーで見ることが出来ます。

合併10周年を記念し、平成27年から編さん事業がスタートした「新修宗像市史」の第2回配本『教育・文化・まちづくり』も刊行されました。

この機会に郷土宗像の歴史や自然に目を向けてみませんか。

☎(62)2600

新型コロナ関連情報

■65歳以上の人へ ワクチン接種予約方法のお知らせ… **8ページ**

- ▶個別接種(医療機関での接種)
- ▶集団接種(特設会場での接種)、集団接種の予約方法

■自宅のテレビをかんたん操作で宗像市の情報をいち早くお届け

📺 ボタン広報誌

KBC(1チャンネル)の「dボタン広報誌」で最新情報をチェックできます。

■ワクチン接種で困ったときは
宗像市新型コロナワクチン接種コールセンター ☎(36)9827
* 8:30 ~ 17:00(土・日祝日、祝日を含む)

新型コロナウイルス
ワクチン接種特設ページ



今号の主な内容

- 田野瀬戸古墳の胡録「時間旅行ムナカタ」… 4
- マイナンバーカード交付・更新 休日開庁日 4
- 介護保険負担限度額認定の更新申請… 5
- 情報ステーション・まちの伝言板… 6
- 食べる力を育てたい「健康むなかた21」… 7

宗像市
公式ホームページ



宗像市
公式フェイスブック



むなかたタウンプレスは、常用漢字と新聞用字用語集を基本に、市独自の用語を定めて編集しています。また、市民のみなさんの居住地は、コミュニティ地区名で表記しています。

人のうごき

(令和3年4月末日現在)	(令和3年4月中の異動数)
▽人口=97,113	▽転入=526
▽世帯=43,804	▽転出=375
▽男性=46,511	▽出生=64
▽女性=50,602	▽死亡=86

発行：宗像市 〒811-3492 福岡県宗像市東郷1-1-1
代表：☎0940(36)1121 FAX0940(37)1242

歴史

調べ、集め、伝え、残す。

来年の世界遺産登録5周年に向け、歴史・自然・文化団体の活動を紹介します。

宗像の歴史や自然、文化を後世に継承しようと活動する3つの市民団体を紹介します。この他にも同様の活動をしている団体や地域があります。

文化

守り、育み、再生し、渡す。

このような団体や人材の活動があつてこそ「世界文化遺産」のまち宗像です。

自然

観光案内から史跡調査まで幅広く活動しています。

●設立15周年を迎えた「宗像歴史観光ボランティアの会」

宗像歴史観光ボランティアの会は平成17年（2005）に宗像市教育委員会、宗像市民フォーラム、宗像観光協会が共催で開いた「宗像歴史観光ボランティア講座」の受講生が平成18年に設立した団体です。今年、設立15周年を迎えました。現在、96人の会員が活動しています。

会員は「歴史・文化・自然に育まれた宗像の風土を愛し、これを学んで市内外に広く伝えるとともに、郷土の誇りを持って宗像の活性化につながるボランティア活動を行う」を目的に掲げ、宗像大社辺津宮や鎮国寺を中心に観光ガイド活動を行っています。世界文化遺産登録が決定した翌年の2018年は年間3万649人のガイド依頼がありました。登録2年目の2019年は2万5800人に減少。2020年は新型コロナウイルス感染症による移動自粛もあり2475人と激減しています。

このようなか、この会では、活動の場と機会を広げようと「名所・史跡見学ツアー」と

題し、市内の名所・遺跡・古墳・天然記念物を歩いて探訪する期間限定で次の4コースを新設。コロナ禍での活動を模索しています。

- ▼Aコース（八所宮とその周辺）
- ▼Bコース（赤間宿）
- ▼Cコース（大島）
- ▼Dコース（田熊石畑遺跡歴史公園「いせきんぐ宗像」）

*C、Dコースを7月に開催予定。（中止の場合は市フェイスブックなどでも通知）詳しくは、下記を。

また、観光ボランティアの傍ら「環境部会」「調査部会」「たまたま歴史部会」「研修部会」などの部会に分かれ活動。「環境部会」は辺津宮や鎮国寺周辺、大島の海岸を清掃。

「調査部会」は鎮国寺の梵字（ぼんじ）岩調査や鐘崎の承福（じょうふく）寺境内に建つ鯨供養塔調査を行い調査報告書にまとめています。

「たまたま歴史部会」は、子どもたちと触れ合いながら宗像の歴史を伝えていこうと小学生を対象に「世界遺産って何？」

と題し授業を行ったり、地域や団体の依頼を受け歴史講座を開催したりしています。

「研修部会」は「わかりやすく、楽しいガイド」を提供するため毎月開く研修会の企画・運営を担当。会員が講師を務めたり、識者を講師に招いたりし、地元

の歴史や伝説、植物、ガイドの話術まで幅広く学んでいます。会員の多くは現役を退いた方々です。人生経験や知見も豊富。そして探究心があり、熱心に勉強されています。海外からのお客さまに対応しようと韓国語や英語を学んでいる会員もいます。また、ドイツからのお客さまの対応をしていた会員が、

平然とドイツ語で会話を始めて・・・。「えっ！ドイツ語の会話ができるの？」と驚いたこともあります。人材は豊富ですよ。それぞれが、それぞれの特技や知識を生かし、また、教え合い、助け合い、研鑽を積んでいるのが、この会の大きな特色です。「ガイド養成講座」を開き新規会員も募っています。

宗像歴史観光ボランティアの会・松本壽一（まつもとじゅいち）事務局長

090(7152)5788

宗像の自然と歴史を再認識してみませんか。

観ボラと歩く むなかたの名所・史跡見学ツアー

【新型コロナウイルス感染症対策のお願い】
 参加者はマスク持参。案内中は着用をお願いします。
 受付時に氏名、連絡先を記入。検温に協力ください。
 体調不良、検温時 37.5 度以上の場合は参加をお断りします。

観ボラ HP 

C 大島コース 健脚コース

①中津宮②遥拝所③安昌院④大島交流館
⑤夢の小夜島

7/10 9:50 大島港ターミナル集合
 全行程 (10km) 徒歩。10:00 ~ 12:30
 参加料 (ガイド料金) 500 円 当日会場で受付
 ▶大島航路の旅客運賃及び駐車場使用料金は自己負担。

大島の自然と歴史を満喫できるコースです。
 写真は「夢の小夜島」。

D いせきんぐ・世界遺産コース

①世界遺産説明②墓域箇所③縦穴式住居
④掘立柱倉庫群⑤環濠箇所⑥東郷高塚古墳

7/24 9:50 いせきんぐ事務所前集合
 全行程 (800m) 徒歩。10:00 ~ 11:30
 参加料 (ガイド料金) 500 円 当日会場で受付

国史跡の指定を受けている田熊石畑遺跡歴史公園。弥生時代に時間旅行！

問い合わせ：宗像歴史観光ボランティアの会 江藤富男（えとうとみお）さん ☎090-8622-4572

歴史をつなげ人もつなぐ「つなぎ役」を目指して。

●海の道むなかた館「地域学芸員の会」

「海の道むなかた館」地域学芸員は、市が実施した地域学芸員養成講座の受講修了者で、同館がオープンした平成24年（2012）4月から市民ボランティアとして活動を開始しています。現在、82人が同館の展示解説や体験学習指導、地域遺産調査などを担っています。

「海の道むなかた館」は①歴史文化の継承のための中核施設②市民と協働し、連携する地域還元型の施設③市域の自然や歴史文化を結ぶコア施設の3つ

「世界遺産ガイドダンス機能」「体験学習機能」「交流機能」を軸に運営しています。この理念と機能を支えているのが「地域学芸員」です。

来年度「海の道むなかた館」が開館10周年を迎えることから「館内外でより充実した案内を提供していこう」とメンバーの意見をくみ上げる世話役を決め昨年11月に「地域学芸員の会」を立ち上げています。

市内には「宗像歴史観光ボラ

【3ページへ続く】

相続・遺言

お困りではありませんか？

相続や老後の生活について、お困りごとは人それぞれ。お一人で悩まずに、まずはご相談ください！ 相続無料相談ご予約を。

福地幸子行政書士事務所 <http://www.e-yuigon.jp/>
 宗像市石丸1-6-27ジュネスシティ宮ノ前1-E 赤間病院さんとなりのビル1階

☎ 0940-36-9348

弁護士法人奔流 法律事務所宗像オフィス

◇初回相談(予約制・1時間)無料◇ 相談予約 ☎0940(34)1110 (受付時間・平日9~17時)

当事務所では、男女2名の弁護士が、一般民事、家事（相続・離婚等）、交通事故、医療事故、建築紛争、労働、行政、刑事弁護、犯罪被害、成年後見、遺言、債務整理、過払金回収、その他、あらゆる法律問題に対応いたします。

宗像市赤間駅前1丁目4番7号
 赤間センタービル3階（JR赤間駅北口）
 所属弁護士 小出真実・北中茂（福岡県弁護士会所属）

弁護士法人奔流が運営する法律事務所

〈本部事務所〉
 住 所 福岡市東区馬出2-1-22 福岡五十蔵ビル2階
 電話番号 092-642-8525

法律事務所柏屋オフィス 電話番号 092-719-0885
 法律事務所明倉オフィス 電話番号 0946-23-9933

ンティアの会」や「むなかた歴史を学ぼう会」「宗像市世界遺産市民の会」など広域で活動する団体や地区コミュニティで地域の歴史や自然を活動の軸に据えた団体があります。地域学芸員の中には、これらの団体を2つ、3つと重複して活動するメンバーもいます。今でも、個人的に情報交換をしています。『地域学芸員の会』が市内の各団体の「つなぎ役」として、情報交換や発表の場づくりができて

ないか、と考えています。海の道むなかた館では、世界文化遺産の構成遺産である「新原・奴山古墳群」のジオラマが新たに加わるなど展示内容も変わっています。また、勾玉づくりなど体験学習メニューも人気です。来館をお待ちしています。地域学芸員が講師になり、小学校や地域の団体などへ出前体験学習も行っています。

拡大前は、月1500件程度だったアクセス数が、昨年4月には2300件に、今年の1月は4600件、2月は4700件と増加しています。なかでも動画を配信している海の道むなかた館・西谷正（ただし）館長による「館長講座」のアクセス件数が急上昇。館長の講話が秀逸なのは言わずもがなですが、2時間弱の長時間動画にもかかわらず、最後まで見ている方の比率が高いのが特徴です。東京や他県の方からお礼の手紙が届き、やりがいを感じています。

宗像市では、歴史探訪、動物・昆虫の観察、環境保全など多種多様な団体が活動しています。また、私たちの会にもさまざまな専門家がいます。このような団体や個人が集めたデータを電子博物館に集積する作業を進めていきます。また、アフターコロナでは人と人が交わる場も設けたいし、デジタル技術を必要としている団体への支援もできないか、と考えています。

宗像電子博物館の設立時から関わる伊津信之介（いづしんのすけ）委員長（中央）。コンテンツの作成を担当している塘将典（つつみまさのり）事務局長（左）。静止画や動画の撮影を担当している弓削篤史（ゆげあつし）さん（右）。



同電子博物館HP



▲「展示案内は、お客さまの事情を感じ取り“過ぎず、不足せず”の対応を心がけています」とお二人。研学と経験を積んだ「おもてなし」が訪れた人を楽しませてくれます。山元正之（やまもとまさゆき）代表（左）、升谷智子（ますやともこ）副代表（右）。

コロナ禍のなかアクセス数が急増。

●インターネット上の博物館「むなかた電子博物館」

「海の道むなかた館」が開館する7年前から宗像市には博物館がありました。インターネット上の電子博物館「むなかた電子博物館」がそれです。開設は平成17年（2005）4月。宗像市と大島村の合併の年です。市民が（情報やデータを）「あつめる・ためる」デジタルで（人を）「そだてる・つなぐ」まちづくりにより「いかす」を基本理念に運営が始まっています。

当初は市が中心となる運営主体でしたが、市民協働が進むなか平成25年度からは、市民団体である「むなかた電子博物館運営委員会」が市との協働事業として企画・コンテンツ制作・管理運営を実施。設立時の基本理念がより具現化しています。

博物館のコンテンツには、宗像の豊かな自然によって育まれた歴史や文化をはじめ、宗像市がもつ魅力をさまざまな観点から、歴史・文化（民俗・芸術）・自然をテーマにしたデジタルデータが集積しています。

池野地区コミュニティ運営協議会では「池野を住みよいまち」に、と平成20年に策定した「池野地区まちづくり計画」を実践するための一方策として『池野探索』活動委員会を設置し、「地元学」「自然探索」「里山整備／森の幼稚園」「食の文化／伝承遊び」「登山道整備」「河川保全（ホタル観察）」などのグループに分かれ活動しています。

池野学班では、代々ここで暮らす人、最近移り住んできた人よその町に住む人たちが一緒に生活などの魅力を再発見する活動を展開。これまでに孔大寺（こだいし）山や池野の神社・観音堂、石碑・石仏、平家塚、瀬戸古墳などを探訪。その成果はコ

みんなで楽しく歩いて調べ、その情報を生かす。そして、魅力を再発見。

●池野地区コミュニティ運営協議会 まちづくり計画「池野探索」活動委員会

ミセンで開く文化まつりのパネル展示や広報紙「ゆがわ」などで発表、2冊の報告書も作成しています。委員会全体で取り組んだ池野の食の文化祭も冊子にまとめられています。

一方、自然探索班は地区内の野山や河川、海辺を散策「孔大寺山の植物」「湯川山の自然」の2冊の冊子を作成し、池野地区の豊かな自然を紹介しています。この2冊の冊子は、定期的

に内容修正（植物の追加や削除）し、版を重ねています。「植物図鑑ではなく、池野の自然を楽しむガイドブック。みんなで楽しく歩いて調べ、生きた情報を提供しています」と樋口征次（せいじ）事務局長。



▶「池野の魅力が満載されています」と冊子を前に高巣和彦（たかすかずひこ）会長。

（広告）

医王院 宗像聖地霊園

宗像市認可霊園
宗像大社高宮祭場横

当霊園は宗旨、宗派を一切問いません。
承継者がいない方でも安心して申し込めます。

●所在地：福岡県宗像市田島2211番地 ●交通：西鉄・宗像大社前バス停徒歩10分 ●経営許可番号：18宗環第86号

お申し込みお問い合わせは
0940-62-1566

墓地+墓石+施工一式
※管理費・消費税も全て込み価格

1.8㎡	2.35㎡	3.3㎡
1,191,000円～	1,875,000円～	2,256,000円～

二案内図

宗像聖地霊園

7月3日(土)、24日(土)、8月9日(月・祝)は マイナンバーカードの交付・更新ができます

市では、マイナンバーカードの交付・更新のため、市民課窓口を休日開庁します。平日に交付・更新の手続きに来庁できない人は、この機会を利用してください。

- 時間= 9:00 ~ 15:00
- 市民課(本館1階) **事前予約必要**
- 市民課 ☎(36)1126

マイナポイント
 手続きスポットも
 利用できるよ!



- 持参品
- 交付の人
- ▶ 通知カード
- ▶ 本人確認書類(運転免許証、パスポートなど、行政機関が発行した顔写真付きのものは1点。健康保険証、介護保険証、年金手帳、学生証などは2点)

- ▶ 交付通知書(ハガキ)
- 更新の人
- ▶ マイナンバーカード(暗証番号が必要)
- * 暗証番号を忘れた人は手続きに時間がかかります
- * 対象者には封書で通知しています

マイナンバーカード交付・更新以外の手続きは行いません

当日は、マイナンバーカードの**申請はできません**。
 インターネットでの申請方法は、マイナンバーカード総合サイト **HP**(右記コード)で確認できます。



総合サイト

がん検診は不要不急ではありません

去年がん検診を見送った人は、今年は受けましょう

新型コロナウイルス感染拡大に伴う医療崩壊を危惧する連日の報道などを耳にし、コロナ以外の疾患や検診の受診を控える傾向が続いています。



日本では、毎年約40万人(1日に換算すると約1,000人)近くが、がんで亡くなっていることを知っていますか。がんの種類によって異なりますが、多くの場合、微小ながん細胞が1cmになるのには10~20年かかるのに対し、1cmが2cmになるのにはわずか1~2年。早期がんで症状があることはまずなく、検診を受けない限りがんを早期で見つけることはできません。



市では感染拡大防止策を講じたうえで住民健診を実施しています。*詳細は右記コードで確認を

市 **HP**「令和3年度むなかた健康ガイド」

健康課 ☎(36)1187



第99回

王者の武装

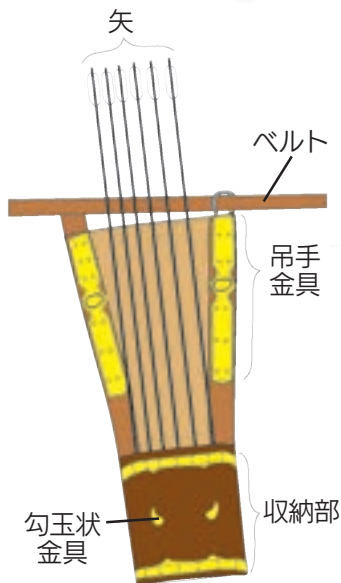
田野瀬戸古墳の胡籙

胡籙とは中国に起源を持つ矢入れ具の一種で、腰から下げて使用します。全国的にも出土例が少ない武器ですが、平成16(2004)年、玄海東小学校付近にある田野瀬戸古墳(6世紀・古墳時代後期)から3、4個体分出土しました。いずれも革と考えられる有機質部分が消失し、金具部分がバラバラになった状態で出土しましたが、復元すると下図のような形になると考えられます。腰に巻くベルトに取り付ける吊手金具や、矢じりの収

納部に取り付けられた勾玉状金具など(図の黄色部分)の形状は、時期や伝来などを考える上で重要な手がかりとなります。これまでの研究では、朝鮮半島南部の大伽耶国(3世紀~562年)や北西部の百濟国(4世紀~660年)の製品に似ているほか、特に両国の王墓が集まる古墳群でも同じ部品構成のものが出土し、まさに「王者の武装」ともいえるべき品です。

さらに東アジアに目を向けると、高句麗国(紀元前3世紀~668年)の徳興里壁画古墳では馬に乗り胡籙を装着した人物が描かれているほか、ソウル南部の武人の墓地である新鳳洞古墳群でも胡籙が出土。武人のシンボルとして、東アジア全体で重宝されていました。

ここで田野瀬戸古墳の被葬者を考えてみると、海を臨む丘の上の前方後円墳で、漁具も多数出土していることから、宗像海人族を構成する有力な首長の一人と考えられます。北部九州では、こうした首長が海上交易活動の可能性が考えられます。



胡籙 (復元図)

出土していることから、宗像海人族を構成する有力な首長の一人と考えられます。北部九州では、こうした首長が海上交易活動の可能性が考えられます。

電子マネーの番号を伝えないで パソコンに表示される 偽警告画面に注意!

【事例】

パソコンを使用中に「ウイルスに感染した」と警告画面が出た。表示された連絡先に電話をすると「修復のためのサポートが必要」とパソコンを遠隔操作され、サポート代金として2万円の前払い式電子マネー(インターネット上で使用するプリペイドカード)を購入するよう言われた。どうしたらいいか?

【アドバイス】

実際にはウイルス感染していないのに利用者の不安をあまり、セキュリティ対策のサポート契約が必要と迫り、その代金を前払い式電子マネーで支払わせるという手口です。

- 対処法▶ 警告画面が表示されても慌てて連絡や契約をしない
 - ▶ カード番号だけで利用できる電子マネーは、番号を相手に伝えてしまうとお金を取り戻すことは困難なので、絶対に番号を教えない
 - ▶ 警告画面が消えない場合などは「独立行政法人情報処理推進機構(IPA)」☎03(5978)7509に相談を
- * 詳細は「情報セキュリティ安心相談窓口」**HP**(右記コード)で確認を



宗像市消費生活センター

☎(33)5454

転ばぬ先の杖



ではんぢちゃん



市では、テレビを活用した新しい情報発信を始めました。テレビを1チャンネル(KBC)に合わせて、リモコンのdボタンを押すと、新型コロナウイルスに関する情報や、暮らしに役立つ情報をリアルタイムで見ることができます。ぜひ活用してください。

5月から、新型コロナウイルス集団接種、協力医療機関での個別接種が順次スタートしています。日々懸命にワクチン接種にあたっている医療従事者のみなさまに心より感謝を申し上げます。ワクチンを希望する人は確実に接種できますので、どうか慌てずにお待ちください。



伊豆美沙子市長



宗像市公式 LINE は、必要な情報を選択し受信できます。ごみの出し方、子育て・教育やワクチン接種などの情報を調べることができます。ぜひ「友だち」追加してください。



秘書政策課広報報道担当 ☎0940(36)1055



介護保険負担限度額認定の更新申請は早めに



負担限度額認定は、介護保険で施設サービスなどを利用するときにかかる居住費と食費が軽減される制度。現在認定を受けている人で、引き続き要件に該当する人は早めに更新手続きをしてください。

* 詳細は問い合わせを 関介護保険課介護保険係 ☎(36) 4877

【令和3年8月から認定要件と負担限度額の一部が改正】 * 下表参照

変更点

- ▶ 食費の負担限度額が一部変わります
- ▶ 第3段階が細分化されます
- ▶ 資産要件(預貯金などの金額)が利用者負担段階別になります

【介護保険負担限度額認定の認定要件】(注) 配偶者=事実婚含む

利用者負担段階	認定要件
第1段階	所得要件 ▶ 世帯全員(世帯が違う配偶者(注)も含む)が住民税非課税で、老齢福祉年金を受けている人 ▶ 生活保護を受けている人
	資産要件(預貯金など) ▶ 単身 1,000万円以下 ▶ 夫婦合計 2,000万円以下
第2段階	所得要件 ▶ 世帯全員(世帯が違う配偶者(注)も含む)が住民税非課税で、前年の合計所得金額と課税年金収入額、非課税年金収入額の合計が年間 80万円以下の人
	資産要件(預貯金など) ▶ 単身 650万円以下 ▶ 夫婦合計 1,650万円以下
第3段階①	所得要件 ▶ 世帯全員(世帯が違う配偶者(注)も含む)が住民税非課税で、前年の合計所得と課税年金収入額、非課税年金収入額の合計が年間 80万円超 120万円以下の人
	資産要件(預貯金など) ▶ 単身 550万円以下 ▶ 夫婦合計 1,550万円以下
第3段階②	所得要件 ▶ 世帯全員(世帯が違う配偶者(注)も含む)が住民税非課税で、前年の合計所得と課税年金収入額、非課税年金収入額の合計が年間 120万円を超える人
	資産要件(預貯金など) ▶ 単身 500万円以下 ▶ 夫婦合計 1,500万円以下

* 詳細は、更新対象者へ6月上旬に送付している書類で確認を

【申請時に必要なもの】

▶ 負担限度額認定申請書 ▶ 預貯金などの照会に係る同意書 ▶ 本人と配偶者名義のすべての預貯金通帳、有価証券、投資信託、負債の残高などの写し
* 申請内容に不正があった場合は、加算金が課せられます

7月30日(金)

* 要件に該当し認定証が届いたら、施設利用時に提示を

* 現在認定を受けていない人の新規の受付は、8月上旬以降に開始。詳細は市広報紙7月15日号で掲載予定



梅雨の季節を本で楽しもう

雨でお出かけできないときは、雨にまつわる本を読んで、充実した時間を過ごしませんか。

関図書課 ☎(34) 2263

『あめがふるふる』 田島征三/作(フレーベル館)

雨の日にお留守番をしているネノくんとキフちゃん。2人が外を眺めていると、遠くの林に、カエルに、ナマズにも雨が降りそそいでいます。雨の日の楽しさを描いた絵本です。

『今の空から天気を予想できる本』

武田康男/著(緑書房)

気象予報士・空の写真家である著者が、天気を予想するためのアドバイスを詰め込んだ本著。雲・光・風・季節から天気を予想する観察方法を、大きな写真を使って教えてくれます。

『あめつちのうた』 朝倉宏景/著(講談社)

甲子園球場のグラウンド整備業務を請け負っている阪神園芸に入社した雨宮大地。甲子園の土、そして自分と自分に関わる人々の心を潤す雨と向き合い成長する姿を描いたお仕事小説。



ふるさと寄附金

全国のみなさんから たくさんの寄附をいただきました



市のPRと市内産業の活性化を目的に、ふるさと寄附金を全国に募っています。令和2年度も全国各地のみなさんから温かい寄附を寄せていただきました。同寄附金は、ご厚意に沿った事業へ有効に活用し、さらなる地域発展のために役立てていきます。関ふるさと寄附推進室 ☎(36) 9852



宗像市ふるさと寄附金の詳細はこちらから

宗像市の魅力満載の返礼品カタログ配布中!



令和2年度 ふるさと寄附金 一覧

● 寄附総額 15億2,373万3,546円 ● 寄附件数 7万2,676件

【寄附金の使い道ごとの寄附件数/寄附額】 * 速報値

内容	件数	金額
自治体におまかせ	42,952件	944,589,000円
教育又は子育て環境の充実	15,688件	300,780,000円
新型コロナウイルス感染症対策	4,198件	82,815,046円
観光又は地域産業の振興	3,501件	66,664,000円
世界遺産登録又は文化財保護	3,167件	65,133,000円
防災防犯などの安全・安心なまちづくり	1,036件	18,853,000円
文化芸術又はスポーツの振興	794件	15,746,000円
都市ブランド、定住化の推進又は団地再生	628件	14,862,000円
コミュニティ活動又は市民活動の推進	384件	8,252,500円
スポーツ大会を通じた交流及び経済の活性化	327件	6,008,000円
災害支援代理寄附(東峰村)	1件	31,000円

博多座 市民半額観劇会

レ・ミゼラブル

市民のみなさんに文化芸術に触れてもらうために、博多座「市民半額観劇会」を案内します。

● 出演者

▶ 福井晶一さん ▶ 川口竜也さん、他

関(右表参照) 所 博多座(福岡市)

定 各回抽選で30人

料 A席7,750円(通常15,500円)

* 別途手数料必要

7月8日(木) * 消印有効

* 7月中旬頃に当選ハガキを発送

用 ハガキ1通1公演のみ①希望公演日時②郵便番号・住所③氏名④年齢⑤電話番号⑥参加人数(ハガキ1通2人まで)

を明記して、〒810-8799 / 福岡中央郵便局留 / 「市民半額会」あて

関 ▶ 市民半額会事務局

☎092(751)8258

▶ 文化スポーツ課 ☎(36) 1540



公演日	開演時間
8月4日(水)	17:00
8月6日(金)	17:00
8月12日(木)	12:00
8月13日(金)	12:00 17:00
8月14日(土)	12:00
8月18日(水)	17:00
8月20日(金)	17:00
8月24日(火)	12:00
8月25日(水)	17:00

「玄界灘Wish」で 宗像の魅力をたっぷり放送!

地域の魅力をKBCのテレビとラジオで毎日、たっぷり放送する「ふるさとWish」が今年も宗像市にやってきます。今回は「玄界灘Wish」として、福津市・古賀市とともに宗像市のグルメや物産、元気な企業や団体、人物などの魅力を発信する1週間です!ぜひ見てください。

★ 放送期間 = 6月28日(月) ~ 7月4日(日)

▶ KBC テレビ「アサデス。KBC」「アサデス。7」「シリタカ!」など

▶ KBC ラジオ「小林徹夫のアサデス。ラジオ」「PAO ~ N」など

関 ▶ 九州朝日放送地域企画部 ☎092(752)5162

▶ 市秘書政策課 ☎(36) 1055



【感染症に関連する偏見や差別をなくそう】新型コロナウイルス、エイズ、肝炎などの感染症への理解不足から、差別や誹謗中傷など人権問題が発生しています。感染症の正しい知識・理解を深め、冷静な判断で偏見や差別を解消していくことが必要です。関人権対策課 ☎(36) 1270

情報ステーション

詳細は各問い合わせ先へ

申込方法 電話以外での申込は、次の①～④を明記してください。
応募事項 ①催し名・コースなど②郵便番号・住所③氏名④電話番号

期間内に予防接種を受けましょう

【日本脳炎(特例措置)】
対▶平成19年4月1日以前に生まれた人で20歳の誕生日前日までの人▶平成21年10月1日以前に生まれた人で13歳の誕生日前日までの人
*現在、日本脳炎ワクチンは供給量が減少しているため、優先度を考慮して実施中。1、2回目未接種の人、対象年齢の上限が近づいている人は医療機関に早めに相談を
【MR(麻しん・風しん混合)第2期】
対▶令和4年度に小学校に入学する人*接種期間=令和4年3月31日(木)まで
*詳細は市HP(右記コード)で確認を
問▶子ども家庭課子ども保健係 ☎(36)1365

ひとり親家庭のための就業支援講習会

①医療事務講習会
期▶7月20日(火)～9月30日(木)のうち全20日間、13:00～16:00
所▶田川総合庁舎(田川市)
定▶書類選考で10人
対▶7月6日(火)
問▶県ひとり親サポートセンター(飯塚ランチ) ☎0948(21)0390
②介護福祉士実務者研修(通信)
期▶10月16日(土)～12月18日(土) 9:30～17:00
*毎週土曜日、全10日間
*スクーリングあり
対▶期限内にレポートを提出し、全日程に参加可能で、次のいずれかに該当する人▶ヘルパー2級▶介護職員

初任者研修の修了者▶介護職経験者
定▶書類選考で12人
対▶7月12日(月)
問▶県ひとり親サポートセンター(春日クローバープラザ) ☎092(584)3931
①②共通事項
料▶無料*別途テキスト代必要
託▶無料(1歳～未就学児)
*開講人数に満たない場合は中止
*申込・詳細は、市子ども家庭課窓口か県母子寡婦福祉連合会HP(右記コード)で確認を

障害基礎年金等を受給中のひとり親家庭のみなさんは申請を

障害基礎年金等(*1)を受給しているひとり親家庭の人は、年金額が児童扶養手当の額を上回る場合、児童扶養手当を受給できませんでしたが、令和3年3月分以降、児童扶養手当の額が障害年金の子の加算部分の額を上回る場合、その差額を児童扶養手当として受給できるようになりました。
*所得制限あり
(*1)国民年金法に基づく障害基礎年金、労働者災害補償保険法による傷害補償年金など
▶すでに児童扶養手当受給資格者として認定を受けている人は原則申請は不要
▶締切日までに申請すれば、令和3年3月分の手当から受給可
対▶6月30日(水)
*手続きに必要な書類は子ども家庭課に問い合わせを
問▶問▶子ども家庭課子ども家庭係 ☎(36)1151

報告

東京2020オリンピック聖火リレー 点火セレモニー開催

本市の公道を走るオリンピック聖火リレーに代わり、関係者のみが参加する無観客の点火セレモニーが5月12日、北九州市で行われました。あいにくの雨天でしたが、聖火リレーのコンセプト「Hope Lights Our Way / 希望の道を、つなごう。」のもと、参加した宗像市の聖火ランナーたちはそれぞれの思いを込めてトーチに灯した聖火をつなぎました。最後は聖火皿に大きな火が灯りました。
問▶文化スポーツ課 ☎(36)1540
*撮影時はフィジカルディスタンスを確保した上でマスクを外しています



まちの伝言板

詳細は各問い合わせ先へ

宗寿園7月のイベント情報

新型コロナウイルス感染症の影響でイベントは未定。
*詳細は問い合わせを
問▶宗寿園 ☎(33)2761

シルバー人材センター会員募集

【7月の入会説明会日程】
期▶7日(水)・21日(水) / 東郷コミセン ▶1日(木)・15日(木) / 河東コミセン ▶14日(水)・28日(水) / 同人材センター
*いずれも13:30～
対▶おおむね60歳以上の市民*詳細は同人材センターHPで確認を
問▶シルバー人材センター ☎(33)1151

農業経営者向け「収入保険」

すべての農産物を対象に、自然災害だけでなく価格低下などでの収入減少や盗難、農業者のけがや病気などを幅広くカバーする保険。
*詳細は農林水産省HPで確認を
対▶青色申告を行う農業者(個人・法人) 問▶福岡県農業共済組合筑前福岡支所 ☎092(624)2211

日曜労働相談会(電話・面談)

期▶6月27日(日)10:00～18:00
*弁護士面談は相談員に事前面談後14:00～18:00
所▶福岡県福岡労働者支援事務所(福岡西総合庁舎)
●相談員=同事務所職員
料▶無料*秘密厳守、事前申込不要
問▶同事務所 ☎092(735)6149

2日間集中!中高齢就職支援セミナー

期▶6月23日(水)、24日(木) 10:00～15:00 所▶宗像市役所
対▶おおむね40～64歳
*履歴書持参 定▶抽選で10人
料▶無料 問▶福岡県中高齢就職支援センター ☎092(711)7760

県営住宅入居者募集

期▶6月28日(月)～7月6日(火)
*募集団地と戸数など詳細は、6月28日(月)から配布する募集案内書(市建築課、総合案内、大島行政センターで配布)で確認を
問▶県住宅供給公社県営住宅管理部管理課 ☎092(781)8029

令和3年度障がい者対象委託訓練

期▶8月から12月のうち3・4カ月間
所▶福岡市中央区、他

対▶身体障がい、難病などのある人
▶受講する関連職種への就職希望者
▶健康面と集団生活に支障がない人
問▶最寄りのハローワークで確認を
問▶福岡障害者職業能力開発校 ☎093(741)5431

日曜午後のジャズ&ポップス Summer Breeze～夏の曲特集～

期▶7月4日(日)15:00～16:30 (開場は14:30) 所▶東郷コミセン
定▶先着30人
*スリッパ持参*感染症対策ため、人数制限の場合あり
料▶一般=1,500円
▶高校生以下=500円
▶幼児=無料
*市、市教育委員会後援
問▶問▶P&P事務局(吉住) ☎090(7980)6439

令和4年歌会始の詠進歌募集

●お題=「窓」を詠んだ自作の短歌で未発表のもの
*詳細は宮内庁HPで確認を
対▶9月30日(木)
問▶郵送(〒100-8111 / 宮内庁あて)▶習字用半紙(横向き)=毛筆・自書・縦書きで右半分①お題と短歌、左半分②郵便番号③住所④電話番号⑤氏名、ふりがな⑥生年月日⑦性別⑧職業▶封筒=⑨「詠進歌」と明記
問▶宮内庁式部職儀式第二係(代表) ☎03(3213)1111

ポリテクセンター福岡・飯塚 訓練受講生(8月入所生)募集

【福岡】▶金属加工技術科 ▶機械CAD技術科、他
対▶7月6日(火)
問▶ポリテクセンター福岡 ☎093(641)6909
【飯塚】▶ものづくりCAD科CAMコース▶住環境コーディネーター科
対▶7月7日(水)
問▶ポリテクセンター飯塚 ☎0948(22)4988
【共通事項】対▶ハローワークに求職申込をしている人
料▶無料(別途、教科書代など必要)
*施設見学会あり。詳細は問い合わせを

福祉サービス苦情解決事業

福祉サービス利用時の苦情について、事業者と話し合いで解決しない場合は相談を。
対▶福祉サービスを利用する人と家族など 料▶無料
問▶福岡県運営適正化委員会事務局 ☎092(915)3511
*土・日曜日、祝日を除く9:00～17:00



健康 やって みよう!
むなかた

21

第153回

6月は「食育月間」

毎月19日は食育の日

全ての世代の「食べる力」を育てたい!

私たちが生きていくうえで欠かせない、「食べること」。食育とは、「食べること」に関するさまざまな経験を通じ、食に関する知識と、バランスの良い「食」を選択する力を身に付けて、健康的な食生活を実践する力を育むことです。

子どもだけではなく、全ての世代が日々の生活の中で食育を実践することで、より多くの方が、生涯にわたって心もからだも健康で、質の高い生活を送ることができるようになります。☎健康課 (36)1187

●食育で育てたい「食べる力」

- ▶心と体の健康を維持できる▶食事の重要性や楽しさを理解する
- ▶食べ物の選択や食事づくりができる
- ▶一緒に食べたい人がいる(社会性)▶食べ物やつくる人への感謝の心
- ▶日本の食文化を理解し伝えることができる



●日々の生活で実践!食育!

朝ごはんをきちんと食べる

朝ごはんは1日の活動の準備を整えるパワーの源。朝ごはんを、生き生きとした1日のスタートを切りましょう。

栄養バランスと減塩を考える

食事を作ったり、選んだりするときに栄養バランスを意識しましょう。

- ▶主食・主菜・副菜の組み合わせ
- ▶栄養バランスのとれた食事
- ▶塩分が多すぎない食事

楽しく食べる

家族と会話を楽しみながら、ゆっくり食事をする機会を増やしましょう。みんなで一緒に食卓を囲み共に食べることで、食を通じた豊かな人間性を育むことができます。また、箸の正しい

持ち方などの食事のマナー、「いただきます」「ごちそうさま」といった食事のあいさつ、食べ物を大切にすること、郷土料理や季節の料理といった食文化などを、親世代から子どもたちに伝える良い機会にもなります。

食べ物の生産現場から残した食べ物の行方までを考える

毎日口にする食べ物が私たちのところに届くまでには、生産・加工・流通などの過程があり、それらはたくさんの人の手によって支えられています。食べ物を取り巻くさまざまなことについて、知識や理解を深めたり、体験したりすることで、関わる人々への感謝の気持ちや、食品の無駄をなくそうと考えるきっかけになります。

減塩

時短

作ってみよう!

宗像産野菜の欧風煮込み

宗像産の旬の野菜を使い、作ってみませんか?塩分量少なめでもおいしく食べられます。



●カロリー

- ▶エネルギー 150 kcal
- ▶たんぱく質 3.5 g
- ▶塩分 0.7 g

●材料(2人分)

- ▶ナス(2本)
- ▶ズッキーニ(1本)
- ▶タマネギ(1/2個)
- ▶トマト(1個)
- ▶ニンニク(1かけ分)

【調味料】

- ▶オリーブオイル(大さじ1 1/2)
- ▶チキンコンソメ(小さじ1)
- ▶ブラックペッパー(適量)
- ▶パセリ(適量)

●作り方 *所要時間 25分

- ①ナスはへたを落とし、ズッキーニ、タマネギとともに2cm角に切る。トマトはへたを除き、2cm角に切る。ニンニクは薄切りにする
- ②耐熱ボウルにナス、ズッキーニ、タマネギ、ニンニク、調味料を入れる。ボウルにラップをふんわりかぶせ、電子レンジで加熱(600W・6分)する
- ③②を電子レンジから取り出して混ぜる。トマトを加えてラップをしないまま電子レンジで加熱(600W・4分)する

みんなの食育(農林水産省)

食育の情報や、旬のレシピなどは「みんなの食育」で確認できます



ふくおか健康ポイントアプリ

食事チェックや日々の運動などでポイントがもらえるアプリはこちらから



納期

【6月30日(水)まで】

- 国民健康保険税第1期
- ☎国保医療課国民健康保険係 (36)1363

【8月2日(月)まで】

- 固定資産税・都市計画税 第2期
- ☎税務課固定資産税係 (36)7351
- 国民健康保険税第2期
- ☎国保医療課国民健康保険係 (36)1363

献血

- ☎▶男性17~69歳
- ▶女性18~69歳

(65歳以上の人は、60歳代での献血経験者のみ)

- ビバモール赤間
- ☎7月4日(日) = ▶10:30~12:30 ▶13:30~16:00
- 道の駅むなかた
- ☎7月9日(金) = ▶9:30~12:00 ▶13:00~15:30
- 日の里コミセン
- ☎7月21日(水) = ▶10:00~12:00
- マックスバリュ くりえいと宗像店
- ☎7月21日(水) = ▶14:00~16:00
- ☎健康課 (36)1187

施設の休館

- メイトム宗像休み = 7月3日(土)、4日(日)
- 道の駅むなかた休み = 6月28日(月)、7月26日(月)
- 市民図書館休み
- ▶全館 = 7月29日(木)
- ▶えほんのへや = 7月3日(土)、4日(日)
- ▶中央館、深田分館、須恵分館 = 7月5・12・19・26日(いずれも月曜日)
- 宗寿園休み
- 7月4・11・18・25日(いずれも日曜日)
- 7月5・12・19・26日(いずれも月曜日)

資源物受入日

- 北側(宗像清掃工場前) ▶土・日曜日9:00~17:00
- 西側(ゆ〜ゆ〜プール横) ▶土・日曜日9:00~17:00 ▶水曜日9:00~19:00



家庭の燃やすごみ量の推移

令和3年4月	1,395 t
4月前年度比	-119 t
前年度累計比	-119 t



海岸を散歩しながらごみ拾いをしてみませんか

海岸線清掃活動「クリーンアップむなかた」

- 活動場所 ▶釣川河口両側海岸 ▶深浜海岸(鐘崎から岡垣町の境に至る海岸線) ☎環境課 (36)1421

同活動の令和3年4月までの清掃状況を紹介

- 令和3年4月 ▶収集量 = 176袋
- 累計 ▶収集量 = 33,467袋

65歳以上の人へ 新型コロナウイルスワクチン接種 予約方法のお知らせ

65歳以上の人（約15,000人）へ接種券を発送しています。手元に届いていない・紛失した場合は、コールセンターへ連絡してください。

*記載内容は5月31日時点のものです

かかりつけ医などの医療機関で接種する「個別接種」と、公共施設で接種する「集団接種」があります。市から「接種券」が届いたら、ワクチン接種を受けられる医療機関や会場を確認し、予約をしてください。

宗像市新型コロナワクチン

接種コールセンター ☎(36)9827
*8:30~17:00(土・日曜日、祝日を含む)

最新情報は、市HP(下記コード参照)やテレビを活用した情報発信サービス「dボタン広報誌」で確認ください。

テレビのデータ放送で見る広報



視聴方法

- 1 テレビのチャンネルを「1チャンネル」(KBC)に合わせる
- 2 テレビのリモコンの「dボタン」を押す
- 3 「dボタン広報誌」を選び「決定ボタン」を押す



個別接種(医療機関での接種)

各医療機関の予約方法を確認し、医療機関かコールセンターで予約をしてください。

集団接種(特設会場での接種)

現在受付中の予約枠に空きがあれば、随時インターネットかコールセンターから予約できます。次回の予約受付開始日は次のとおりです。

集団接種新規予約受付スケジュール

予約受付開始日	予約対象接種期間
6月20日(日)	8月29日(日)まで(6,000人以上)
7月20日(火)	調整中

*予約枠は随時拡大していきます

集団接種の予約方法(6月20日受付開始分)

ステップ① 会場と接種希望日を選ぶ

7月							8月						
月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日
			1	2	3	4							1
5	6	7	8	9	10	11	2	3	4	5	6	7	8
12	13	14	15	16	17	18	9	10	11	12	13	14	15
19	20	21	22	23	24	25	16	17	18	19	20	21	22
26	27	28	29	30	31		23	24	25	26	27	28	29
							30	31					

宗像ユリックス イベントホール
吉武地区 コミュニティ・センター
海の道むなかた館
メイトム宗像 多目的ホール

接種時間
▶水・木・土曜日 = 14:00 ~ 17:00
▶日曜日 = 10:00 ~ 17:30

ステップ② 予約方法を選ぶ

混雑回避・重複予約防止のため、複数回線からの申込・アクセスは控えてください。

*電話のかけ間違いに注意を。コールセンターは留守番電話になりません



電話受付

①コールセンター 【予約・相談など受付】	☎ 0940(36)9827	オペレーター 25人対応
●受付時間 = 6月20日(日)のみ9:00~17:00(土・日曜日、祝日も実施) *6月21日(月)以降は8:30から受付 *6月30日(水)までは、平日のみ20:00まで受付		
②コールセンター 【集団接種予約専用】	☎ 0570(020)313	オペレーター 15人対応
●受付期間 = 6月20日(日)~24日(木) *期間内でも定員に達した時点で終了 ●受付時間 = 9:00~17:00(土・日曜日、祝日も実施) *6月21日(月)以降は8:30から受付 *平日のみ20:00まで受付		
③自動音声電話予約 【宗像ユリックス会場のみ】	☎ 0120(996)902	100回線
自動音声案内に沿い、ボタン(ダイヤル)操作での予約 ●受付期間 = 6月20日(日)~24日(木) *期間内でも定員に達した時点で終了 ●受付時間 = 24時間受付 *6月20日(日)9:00から受付開始 *宗像ユリックス会場は上記①②でも予約可		



インターネット受付

●受付期間 = 6月20日(日)9:00~ *24時間受付
*予約サイトへのアクセスが集中する場合、市公式LINEからの方がつながりやすい状況です。事前に宗像市公式LINEのお友だち登録をしてください



市公式LINE
ID: @muna2020



市HP ワクチン接種
特設ページ

ステップ③ 予約をする

接種券の「券番号」と「生年月日(西暦)」が必要で(確認してから予約を)。

一定期間予約をすることができない人に対しては、指定する日時で接種する方法を案内します。慌てずにお待ちください。

県小児救急医療電話相談



◆平日 = 19:00~翌朝7:00
◆土曜日 = 12:00~翌朝7:00
◆日・祝日 = 7:00~翌朝7:00

病気

けが

薬

応急処置
など

●短縮 = #8000
●専用 = ☎092(661)0771(福岡)
☎093(662)6700(北九州)
*電話がダイヤル回線の人は専用電話番号を利用してください

7月の休日外科当番医(9:00~17:00)

4日(日) 蜂須賀病院(野坂) ☎(36)3636
11日(日) 林外科医院(田久) ☎(33)5577
18日(日) 渡辺整形外科医院(稲元) ☎(32)2600
22日(木祝) 東郷外科医院(田熊) ☎(36)4146
23日(金祝) 高橋整形外科医院(日の里) ☎(37)8013
25日(日) 宗像水光会総合病院(福津市) ☎(34)3111

休日小児科・内科

宗像地区急患センター(田熊) ☎(36)1199

診療時間

◆平日 = 19:30~翌朝6:00(受付は5:30まで)
◆土曜日 = 18:00~翌朝9:00
◆日・祝日 = 9:00~翌朝6:00(受付は5:30まで)
*ただし、翌日が休日の場合、翌朝9:00まで

そうだん

休みなど、詳細は各問い合わせ先で確認を。



なんでも相談・行政相談

(市役所北館1階・生活支援課横)
月~金曜日 8:30~17:00
☎(36)2237

妊産婦・乳幼児の健康相談

(市役所西館1階)
月~金曜日 8:30~17:00
☎(36)1365 ☎(37)3046

就業相談・養育費電話相談

月~金曜日 = 9:00~17:00
毎週土曜日、第1・3日曜日 = 9:00~16:00
(ひとり親サポートセンター「飯塚ランチ」)
☎0948(21)0390

子ども相談支援センター

(市役所西館1階)
月~金曜日 8:30~17:00
▶総合相談(代表) = ☎(36)1302 ☎(37)3046

児童虐待に関する通告(相談)

▶宗像児童相談所 = ☎(37)3255
▶全国共通ダイヤル = ☎189

子どもの権利相談室

(市役所西館1階)
月~金曜日 10:00~18:30
☎(36)9094 ☎(37)3046
*子ども専用 = ☎0120(968)487

心配ごと相談

(宗像市社会福祉協議会)
▶市役所本館1階・相談室 = 第1・2・4木曜日
▶自由ヶ丘コミセン = 奇数月の第3木曜日
▶日の里コミセン = 偶数月の第3木曜日

*いずれも 10:00~15:00 ☎(37)1300

こころと生き方の相談

▶市役所本館1階・相談室 = 月~金曜日 13:00~16:30
▶市HP→「電子申請」 ☎(36)1156

女性支援相談

(市役所北館2階・男女共同参画推進課)
月~金曜日 9:00~17:00
☎(36)0048

補聴器相談

(市役所本館1階・相談室)
6月18日(金)、6月29日(火)
7月14日(水)、7月16日(金)
*いずれも 10:00~12:00 ☎(36)3135

年金相談

▶東福岡年金事務所 = 月~金曜日 8:30~17:15
☎092(651)7967

消費生活センター

月~金曜日 8:30~17:00
☎(33)5454

職業紹介・相談

(市役所北館2階・宗像市ふるさとハローワーク)
月~金曜日 8:30~17:00
☎(36)1150

法律相談

▶県庁1階・県民相談室 = 第1・3金曜日 13:00~16:00
☎092(643)3333 *予約制
▶男女共同参画推進センター「ゆい」(メイトム宗像内) = 第3火曜日 13:00~16:00
☎(36)0250 *予約制

住宅相談・訪問相談(相談員の派遣)

(住まいと暮らしの情報センター「住マイむなかた」)
月~金曜日 9:00~17:00
☎(37)2525

生活の困りごとの相談

新型コロナウイルス感染症の影響により就労環境の変化で収入が減少するなどの相談

(市役所北館1階・生活支援課)
月~金曜日 8:30~17:00
☎(36)9570

市HP→「暮らし・手続き」→「暮らし・環境」→「相談」→「宗像市相談窓口一覧」で、その他さまざまな相談を掲載しています。

水 緊急連絡先 24時間受付
*私有地内工事有料
宗像管工事協同組合 ☎(37)0435