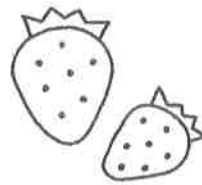


# きらっと★

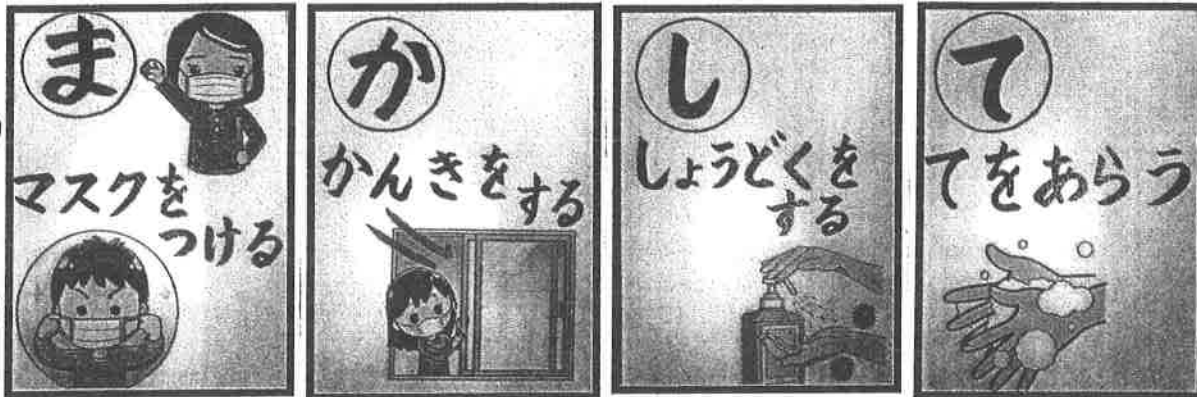
令和4年1月25日  
宗像市立南郷小学校  
養護教諭 吉永直美



## 感染症対策はま・か・し・て

新型コロナウイルス(オミクロン株)の感染力の強さや全国的に感染者が急増している状況に、不安が募ります。しかし、「正しく恐れる」ということを忘れずに、今まで通り、一人ひとりが感染症対策をしっかり行うことが大事です。体調が悪いときは、無理をせずに、休養するようにしましょう。

ま か し て の話をしました!



寒い日が続くと、(か)かんきをすることを忘れがちです。ご家庭でも、ぜひ「ま・か・し・て」を合言葉に、対策を行ってください。

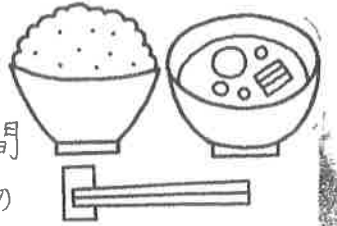
笑顔あふれる  
3学期になりますように



マスクの下は、笑顔でいたいね

感染症対策が長期化していることや学校生活の中でも様々な制限があるため、大人も子どもも、心の健康の大切さを感じています。小さなことでも、笑える心の余裕を持って、これからの収束を待ちたいと思います。

## 毎日の給食に感謝♡



1月24日から30日までの1週間は、全国学校給食週間です。日本の学校給食の発祥は、明治22年山形県の私立忠愛小学校とされています。その後、全国で学校給食が実施されるようになり、今では、小学校では、ほぼ100%で実施されています。

**食べ残しについて...** たくさんの食材が使用されている給食は、栄養満点です! しかし、残菜が多い時もあります。食欲がなくなる夏場は、残菜が特に多いです。また、根菜類の煮物も、子どもたちは苦手なようです。



2学期の残菜の総重量は、なんと458Kgでした...

**「あとひと口」...** 子どもたちは、それぞれ食べる量も違いますし、体調が悪い日もあると思います。南郷小の一人ひとりが、「あとひと口」を心がけて食べることで、残菜をたくさん減らすことができます。食材や作ってくれた人に感謝をして、食べられる物を捨てる「食品ロス」を減らしたいです。



みんなのひと口が大事になるよ!

## 身長・体重を測りに来ませんか?

3学期に入って、自分の成長が気になる子どもたちが保健室に来ています。中休みや昼休みに測定することができます。具合が悪い人が「休んでいる場合は、できませんので、また別の日に来てください。」



## 予備のマスクを持たせてください

お子さんは、ランドセル等に予備のマスクを持っていますか? マスクが汚れたり、ひもが切れたりしますので、準備をお願いします。

