

きらっと



令和2年 8月3日
宗像市立南郷小学校
養護教諭 吉永直美



マスクと過ごす夏...

本格的な夏の暑さとなってきました。今年は、8月5日(水)～18日(火)までが夏休みです。マスクと過ごす夏になりますが、ソーシャルディスタンスや密集を避けるなど「新しい生活様式」の実践をみんなで心がけていきましょう。短い夏休みですが、元気に楽しく過ごしてください。



熱中症に気をつけましょう!

熱中症は、気温だけではなく、湿度や気流(風)なども大きく影響します。WBGT指数(暑さ指数)は、熱中症を予防するために作られた指標です。ぜひ参考にしてください。
※環境省の熱中症予防情報サイトで見る事ができます。

1時間毎
指数は
更新され
ます。



WBGT 指数を知っていますか? (暑さ指数)

安全	注意	警戒	厳重警戒	危険
21℃未満	21～25℃	25～28℃	28℃～31℃	31℃以上

WBGT
指数

内科健診が終わりました。

延期していました内科健診が終わりました。今年は、学校医の先生だけでなく子供たちもマスクを着用したまま、密を避けながらの実施でした。健診の結果、検査などをすすめるお子さんには、お知らせを渡します。コロナウイルスの感染拡大により、病院受診を控えるご家庭もあると思いますが、お子さんの経過をしっかりとみていただき、必要がある時は、きちんと受診をしてください。

2学期の保健行事



学校が5月下旬に再開してから、子供たちからよく質問されることは、「視力検査はいつするの?」です。自粛期間中、スマホやタブレットなどを使用する機会が多かった子供たちにとって、視力の低下が気になる様子でした。

夏休み明けに、視力検査を行う予定です。皆さん、夏休み中も目を大切にしてください。

8月31日(月) 眼科検診 <1,4年生対象>
9月2日(水) 耳鼻科検診 <1,4年生対象>

さいごに...

健康観察カード(体温測定)は、2学期も引き続き行います。忘れずに8月19日(水)から持たせてください。