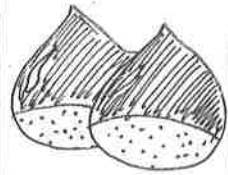


きらっと

令和2年9月1日
宗像市立南郷小学校
養護教諭 吉永直美



子どもたちは、本当に忙しい!

いつもより短い夏休みが終わり、2学期が始まって約2週間がたちました。連日の猛暑で、子どもたちの体調がとても心配でしたが、8月の保健室は、大きなけがや病気もなく、元気に遊んだ後のすり傷や虫さされの子どもたちの姿がほとんどでした。

朝から運動場で元気に遊ぶ子供たちに、脱帽です。

十分なお茶を持たせたり、規則正しい生活を心がけたり、ご家庭でも熱中症にならないための配慮をしていただき、本当にありがとうございます。9月もまだまだ残暑が続きそうです。引き続き、子どもたちの活力ある姿が見られるように、体調管理をよろしくお願いします。



寝る前にも水分補給

屋外活動中止の日 暑さ指数 31℃以上!

学校では、1時間おきに暑さ指数(WBGT指数)を確認し、暑さ指数が31℃を超えた時は、体育館や屋外での活動を中止しています。8月は、昼休みに運動場で遊ばない日が、2回ありました。

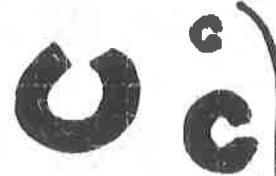
コロナ対策に加えて、熱中症対策で、集団生活の中では、何かと制約があり、子どもたちは、今まで通りではない生活にストレスを感じているかもしれません。

子どもの健康を守るための対策ですが、心のケアもわすれず、何気ない一言に耳を傾けて関わっていきたいと思っています。

熱中症のときは、☆印の部分をやましよう。



視力測定の結果について



全学年の視力測定を行いました。結果については、1人ずつ配付していますので、確認して下さい。

1年生については、初めての視力測定で、うまく検査ができなかったお子さんもいるかもしれませんが、結果が「C」「D」だった人は、眼科受診をして、再度視力測定をしてもらうことをおすすめします。



発育測定、いらっしやーい!

学校での発育測定(身長・体重)は、1年に1回です。本年度は、5月下旬に実施しましたが、その後の発育の様子を知りたい方は、保健室で測定できます。昼休み(中休み)に、ぜひ来てください。

知っていますか?

防災の日と 救急の日 (9月1日) (9月9日)

9月1日は、防災の日です。台風や地震などの災害に備えて、食料や衛生用品、薬品などの非常持ち出し品を準備したり、補充したりしましょう。「もしも...」



は、明日やって来るかもしれません。

備蓄や非常持ち出し品

救急箱の中も、この機会にチェックしてみてください。



最近、腹痛を訴えて来る人が多くなっています。寝る時のクーラーや扇風機の使い方にも気をつけてください。