

きらっと

令和 3 年 1 月 14 日
宗像市立南郷小学校
養護教諭 吉永直美



冷え冷えのスタート

南郷小の運動場が、あっという間に銀世界となった
7日(木)、まさか8日(金)以降も、こんなに降り続くとは
思っていませんでした。(運動場の蛇口は、凍結していました)
しかし、凍りつく寒さの中でも、子どもたちは、本当に元気で
感心しました。3連休明けも、欠席は少なくホッとしています。



これからが本番! 感染症対策

例年、インフルエンザなどの感染症は、1月以降に流行しています。
この冬は、新型コロナウイルスの感染対策を日本全国で行っているため、今のと
ころ、福岡県のインフルエンザ患者は、とても少ないようです。(0ではありません)
全国的にコロナウイルスの陽性者が増加しており、とても不安に感じる日
が続きますが、今は、私たち一人ひとりができることを行っていきましょう。
コロナウイルスだけではなく、インフルエンザや感染性胃腸炎(ノロウイルスなど)と
いった病気から体を守る大事な3学期です!



ずっとかんばっていることですが、暖かい春を笑顔で迎えられるように、
引きつづき、みんなで取り組んでいきましょう。

重ね着じょうずにしましょう

気温が下がり、寒い日が続きますが、学校では、
密閉空間を避けるため、常時換気を行っています。
そのため、暖房はつけていても、寒いと感じるお子さんも
いると思います。洋服の着かたで、保温状態は変わ
りますので、まずは、下着をつけて上手に重ね着をしてきて下さい。



足元も温かく!

1月17日 防災とボランティアの日

1995年1月17日に起きた、阪神・淡路大震災。その後、復興に大きな
役割を果たしたボランティア活動への認識を深めると同時に、災害への備え
の充実・強化を図る目的で「防災とボランティアの日」が制定されました。



南郷小学校では、各クラスで被災者に黙とうを捧
げ、地震や火事が起きた時の命を守る行動に
ついて学習を行いました。

2011年3月11日に起きた東日本大震災も今年で
10年の節目を迎えます。教訓を忘れず、災害に備え
たり、家族で避難の仕方について話したりしてほしい
と思っています。

身長・体重を測りに来ませんか?

約2週間の冬休み、みなさんどのように過ごしましたか。
おうち時間が多くて、あまり体を動かす機会がなかったの
ではないでしょうか。3学期も保健行事としての発育測定は
ありませんので、お子さんの発育の状態が気になる方は、
保健室で測ることができます。
中休みや昼休みに、ぜひ来て下さい。

待ってます!

