

# きらっと★

令和4年11月24日  
宗像市立南郷小学校  
養護教諭 吉永直美

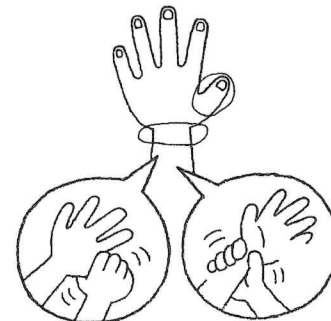


## 洗い残し多発! 手洗い要注意ポイント

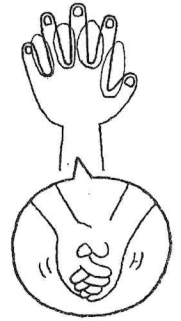
指先とつめの間



親指と手首



指と指の間

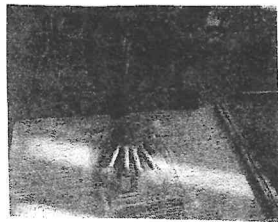


アルコール消毒を使わなくても、石けんを使って上手に手を洗うことで、十分きれいになります。ハンカチやタオルで、水気をふきとって、しめやけなどの手荒れにも気をつけましょう。

## 石けんを使って、手を洗おう ～手洗い実験で分かったこと～

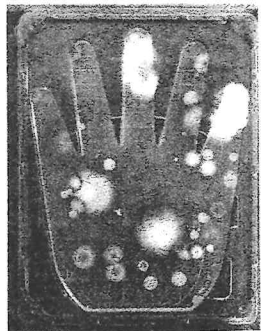
11月の健康委員会で、手形培地を使った手洗い実験を行いました。

- ① 水道水だけで洗った場合、② 石けんで洗った場合、③ 石けんで洗った後、アルコール消毒を使った場合、3段階で手のひらを検査すると、手の洗い方によって、どの程度バイキンを除去できたかがわかりました。

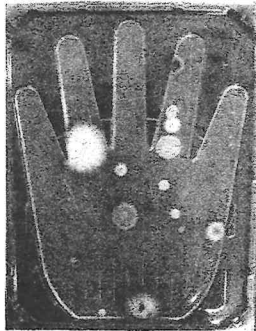


← 手の形に作られた寒天培地に、手のひらを押し当ててから、しばらく培養しました。

① 水道水だけ



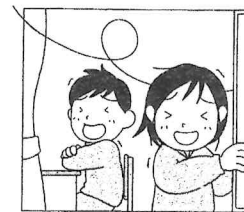
② 石けんで



③ アルコールで



結果は、一目瞭然でした。水だけで洗ったら、手のひらだけでなく、指先まで、バイキンのかたまりが形成されていました。やはり、石けんやアルコール消毒を使用することで、バイキンを除去する確率が高くなることがわかりました。



## 季節性のインフルエンザも 気になります…。

ニュースで、福岡県の新型コロナウイルス感染者数の増減を見て、一喜一憂してしまうのは、私だけでしょうか。今年は、今まで以上に、インフルエンザの流行が懸念されています。同時流行も心配です。

寒くなってきたけど、換気もこまめに行いましょう。

## 「With コロナ」とは

国の旅行支援も始まり、「第8波」やインフルエンザの流行を心配しつつも、社会経済活動の回復を進める動きがあります。「With コロナ」には、社会経済活動だけではなく、感染対策との両立が求められています。

抵抗力アップ!



来週には、6年生の修学旅行があります。1ヵ月後は、冬休みです。早寝早起きをしたり、三食きちんと食べたり、体を冷さないようにしたりして、病気を予防するための行動をとるようにしましょう。