

きらっと★

令和5年 2月17日
宗像市立南郷小学校
養護教諭 吉永直美

2月

卒業まで1か月

6年生の卒業まで、残り1か月となりました。各学年では、6年生を送る会に向けて、歌や発表の練習に熱が入っています。今年こそ、全学年対面での6年生を送る会ができることを願っています。

6年生
ありがとう



今のところ 感染症の流行はありません

3学期が始まってから、宗像地区の小・中学校でもインフルエンザによる学級閉鎖が相次ぎました。本校でも、2年生が学級閉鎖を行いました。その後は大きな流行もなく、保健室も落ちついている状況です。このまま、南郷の子どもたちが、元気に1年を修了できると嬉しいです。

寒い日も元気に遊んでいます！



ドッジボール おにぎっこ大なわとび

3分間で何回とべるかチャレンジ中です。



ドッジボール大会に向けて、たくさんのチームが練習をしています！

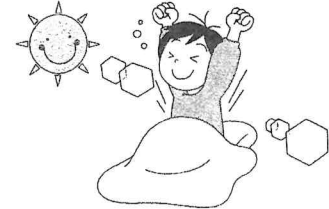


春の陽気を感じる日が増えてきます！

立春を迎え、少しずつ春を感じる暖かい日が増えてきます。体を動かしやすい季節となりますので、天気がよい日は、ぜひ家族で散歩をしたり軽めの運動をしたりしてみませんか？
のどがかわいていなくても、水分補給をわすれずにしましょう。

病気に負けない体力がつく

しっかりと眠れて毎日スッキリ



からだを動かすといいこといっぱい！



ストレスが気にならない



肥満・生活習慣病になりにくい

気になるのは、花粉...

暖かい春とともにやって来るのが花粉です。すでに、スギ花粉の飛散は始まっているため、花粉症の症状に苦しんでいるお子さんもいると思います。完パきに防ぐことは難しいと思いますが、マスクやゴーグル等で予防して、必要な時は早めに薬の服用をおすすめします。

