



世界遺産CITY
宗像
Sacred Island of Okinoshima and
Associated Sites in the Munakata Region

むなかた タウンプレス

2021
令和3年
10/15
No.446

絵本に登場した一品が給食の献立に。

本に親しみ、物語も一緒に食べて。

河東小学校では、児童の読書活動と学校給食を組み合わせ「図書給食」を今年1月から実施しています。これは、月に1度、絵本のなかに登場する食べ物を学校給食の1品として献立に盛り込むという試み。図書給食の日には、題材となった絵本から作った「図書給食クイズ」も出題。回答を求め図書室に向った児童が、他の本にも興味を持つ効果も表れています。同校の栄養士と図書司書の発案で始まったこの取り組みは児童らに好評です。この日の1品は「おばあちゃんのおはぎ」野村たかあき作・絵（佼成出版社）から「おはぎ」でした。



絵本の中の1品を給食の献立に。

新型コロナ関連情報

■新型コロナウイルスワクチン接種のお知らせ **12ページ**

- ▶ 10月31日(日)集団接種最終日
- ▶ 12～16歳未満の接種について
- ▶ 3回目の接種について

■自宅のテレビをかたん操作
📺 ボタン広報誌

KBC(1チャンネル)の「dボタン広報誌」で最新情報をチェックできます。

■ワクチン接種の問い合わせは
宗像市新型コロナワクチン接種
コールセンター ☎(36)9827
* 8:30～17:00(土・日曜日、祝日を含む)
* 10月29日(金)までの平日は 8:30～20:00まで

新型コロナウイルス
ワクチン接種特設ページ



「須恵分館」です。「深田分館」は、2つの分館は、海の道むなかた館に併設される「深田分館」と交通の便が良く立地に恵まれた

「いつでも、どこでも」読書ができる環境を目指して
●「もっと身近に」暮らしのなかに読書を。
市では11月を読書月間とし「読書でかがやく未来を築くまち」を掲げ、読書に関連する催事を行っています。そこで今回はこの読書月間に行う催事や市民図書館の概要、市民図書館と協働で読書環境づくりを進める市民団体の活動を紹介します。(2～3ページに関連記事)。
市内には宗像ユリックス内にある宗像市民図書館中央館を核として2つの分館と1つの分室があり、それぞれが特色ある活動を行っています。また、これらの施設のほかに図書館を身近に利用していただくため、コミセンやJRの駅、商業施設などに返却ポストを設け、暮らしに身近な図書館活動を行っています。

☎ 図書館課 (34) 2263



郷土史や民俗資料、近隣の自治体史を集めた郷土史コーナーがあります。「須恵分館」は河東コミセン内にあり、買い物や通勤・通学の途中での利用が多くあります。メイトム宗像内にある久原分室「えほんのへや」は絵本や育児書などを備え、子育て世代が多く利用しています。
蔵書数は全館合わせ28万273冊(8月末現在。電子書籍を除く)。コロナ禍前は、年間約35万人が来館し、貸出冊数は50万冊を超えていました(令和2年度は来館者21万9531人、貸出冊数39万3595冊)。コロナ禍の今は、電子書籍の貸し出しを行う電子図書館の充実も進めています。現在の登録数は9400タイトルほど。利用するには事前登録が必要です(詳細は下記コードから)。

今号の主な内容

- 11月の宗像ユリックスは読書月間×宇宙! ... ③
- 知っておきたいお薬あれこれ ⑤
- 令和4年度4月入園申込受付開始 ⑥
- 海の道むなかた館 秋まつり ⑧
- それって、もしかしてDVかも「メッセージ」!!

🗑️ ごみの収集関連記事 ⑫

宗像市
公式ホームページ



宗像市
公式フェイスブック



むなかたタウンプレスは、常用漢字と新聞用字用語集を基本に、市独自の用語を定めて編集しています。また、市民のみなさんの居住地は、コミュニティ地区名で表記しています。

人のうごき

(令和3年8月末日現在)	(令和3年8月中の異動数)
▽人口=97,092	▽転入=274
▽世帯=43,919	▽転出=259
▽男性=46,528	▽出生=67
▽女性=50,564	▽死亡=91



発行：宗像市 〒811-3492 福岡県宗像市東郷1-1-1
代表：☎0940(36)1121 FAX0940(37)1242

11月は宗像市読書月間です 読書でかがやく未来を築くまち 暮らしのなかに読書を。

市民図書館では34団体、350人ほどのボランティアが活動しています。その活動は「おはなし会」の開催や図書館イベントの支援などさまざまです。今回はその中から「本の修理ボランティア」と書評ゲームを介して本や人との出会いを楽しむ「MBBC宗像ビブリオバトル倶楽部」を紹介します。

破損は残念だけど、読まれないより幸せですよ。

●市民図書館の休館日が「本の修理ボランティア」の活動日

図書館の本は貸し出しされるほど傷みます。絵本など大型の本は、背表紙からページが外れバラバラになりがちです。そんな破損した本の修理に取り組みボランティアがいます。

市民図書館では、利用者アンケートを実施しています。このアンケートで「やってみたい図書館ボランティア」の第1位が「本の修理」でした。この声を受け、平成30年4月、県立図書館から講師を招き第1回「本の修理ボランティア養成講座」を開催。養成講座には30人ほどが参加しましたが、修理ボランティアの活動日が平日（市民図書館の休館日・毎月最終木曜日）になることから参加するのが難しく、現在も継続して活動しているのは5人です。

「破損箇所やその程度によって、修復の手順や方法が異なります。難しい箇所はみんなで知恵を出し合い取り組んでいます。時間はかかりますが、丁寧に修理しています。簡単なものだと1回（4時間程度）で20冊ほど修理できますが、中には本



本の修理ボランティアのみなさんが選んだ最近読んだ印象に残っている本は？ ▶「火定（かじょう）」澤田瞳子【PHP研究所】 ▶「やまと尼寺精進日記」【NHK出版】 ▶「しましまぐるぐる」絵=柏原晃夫【学研プラス】です。

人を通して本を知る、本を通して人を知る。

●ビブリオバトルは本と人、人と人をつなげる知的書評合戦

MBBC宗像ビブリオバトル倶楽部は「人を通して本を知る、本を通して人を知る」をキーワードに「知的書評合戦」を通して、楽しみながら本と人との親しめる活動を展開しています。

ビブリオバトルとは、発表者（バトル）が自分が読んだ面白いと思った本を5分間で紹介し、他のバトルや観客が「どの本が一番読みたくなかったか」を投票。最も多くの票を集めた本がチャンプ本となる「知的書評合戦」です。小学生から大人まで幅広い年齢層がバトルとして参加。本の紹介を通して人と人両方のコミュニケーションを楽しんでいます。

宗像ビブリオバトル倶楽部は、平成29年にむなかた市民フォーラムや市民図書館などが連携し行った「本の屋台プロジェクト」の参加者らが中心になり設立。平成30年（2018）6月、市民図書館開館30周年記念イベントとして宗像ユリックスで第1回ビブリオバトルを開催。その後、赤間宿の古民家やCocoteaひのさなどでも「ビブリオバトル」を開き、コロナ禍では、市内4カ所にオスマメ本を紹介したパネルを設置し、チャンプ本を決めるパネル版ビブリオバトル「ビブリオリ」を実施。オンラインでのバトルも催しています。また、バトルのほかには古本市や親子読書体験なども開き、本と人々人と人をつなげる読書活動を続けています。



MBBC宗像ビブリオバトルの品川恭徳さん【左】、末田希（すえたのぞみ）さん【中央】、執行沙恵（しぎょうさえ）さん【右】。
 3人が選んだ最近読んだ印象に残っている本は？ ▶品川さん=「伴走者」浅生鴨（あそうかも）【講談社】 ▶末田さん=「本の読み方」平野啓一郎（ひらのけいいちろう）【PHP新書】 ▶執行さん=「告白」湊かなえ【双葉社】です。



(広告)

医王院 宗像市認可霊園 宗像聖地霊園

当霊園は宗旨、宗派を一切問いません。承継者がいない方でも安心して申し込めます。

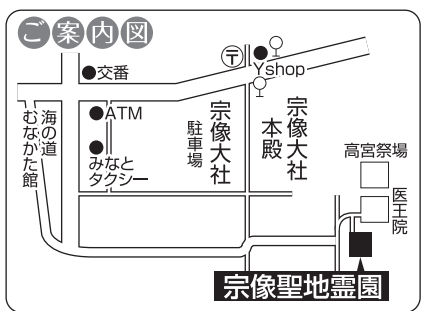
●所在地:福岡県宗像市田島2211番地 ●交通:西鉄・宗像大社前バス停徒歩10分 ●経営許可番号:18宗環第86号

お申し込みお問い合わせは
☎0940-62-1566



墓地+墓石+施工一式
 ※管理費・消費税も全て込み価格

1.8㎡	2.35㎡	3.3㎡
1,191,000円~	1,875,000円~	2,256,000円~



【中・高生の居場所づくり】卓球、ネイルチップ、漫画本、手芸キット、ボードゲームなどで自由な時間を過ごしませんか。 毎月第2・4日曜日 10:00 ~ 17:00 所 発達支援センター（メイトム宗像・別館） 市内在住の中学生と高校生 料 無料 * マスクの持参を 問 子ども育成課 ☎ (36) 1214

11月の宗像ユリックスは 読書月間×宇宙!

人類が初めて宇宙に飛びだして今年で60年。国際宇宙ステーションではさまざまな国の人が活動し、民間企業のロケットで宇宙に行ける時代になりました。子どもたちが宇宙ビジネスを仕事にする時代もすぐそこまで来ています。今回、プラネタリウムと図書館を併設する宗像ユリックスで、宇宙を感じられるイベントを読書月間にあわせて実施。図書館では、宇宙に関する本のコーナーも用意しています。この機会にいつもより少し宇宙に目を向けてみませんか。
問▶図書館 ☎(34)2263 ▶文化スポーツ課 ☎(36)1540
▶イベントについて=宗像ユリックス ☎(37)1311

ジャクサ JAXA講演会

宇宙旅行が実現する時代。JAXA(宇宙航空研究開発機構)職員の講話から、人と宇宙の未来の可能性を感じてみませんか。

●テーマ=移住や旅行など人と宇宙のこれからの可能性「人は宇宙で過ごせるの?」●講師=中西邦夫さん(JAXA 有人宇宙技術部門事業推進部) *講師はリモート出演
期 11月20日(土)13:30~14:40 所 宗像ユリックス 会議室1・2
定 先着50人 対 小学3年生以上 ●受付開始日時=10月20日(水)10:00~
申 ▶電子申請 ▶市民図書館各カウンター



宇宙から見た国際宇宙ステーション ©JAXA

「北斗の水くみ」ライブ

北斗七星をひしゃくに見立て、水をくんでいるように見える「北斗の水くみ」は、日本では北部九州の沿岸(若松~宗像)でしか見ることができない光景です。プラネタリウムで北斗の水くみを眺めながらライブを楽しみませんか。

●内容=▶絵本『ほくとのみずくみ』の読み聞かせ▶北斗の水くみスクリーン上映▶松本ひろこさんミニコンサート「ななつ星、水くみ神話」「天蝶、舞う日」
期 11月6日(土)▶10:00~10:35▶12:00~12:35
所 宗像ユリックス・プラネタリウム 対 各回先着40人
●受付開始日時=10月20日(水)10:00~
申 ▶電子申請▶市民図書館各カウンター

■松本ひろこさんプロフィール■

“癒しのひと時を届けたい”と弾き語りをしている。2011年、CD「ソマリアのこと」をリリース。その後、チェコのバイオリニストのトマーシュマツ氏と出会い共演。2014年から毎年チェコ、日本の両国でコンサートツアーを行い、大好評を得ている。「ななつ星、水くみ神話」を収録した『奇跡』など計5枚のCDをリリース。



プラネタリウム DE おはなし会

●内容=▶ボランティア団体の絵本の読み聞かせ▶北斗の水くみスクリーン上映
期 11月7、14、21、28日*いずれも日曜日12:00~12:30
所 宗像ユリックス・プラネタリウム 対 乳幼児~小学校低学年(大人も入場可) 定 先着40人
●受付開始日時=10月20日(水)10:00~
申 ▶電子申請▶市民図書館各カウンター

太陽発電を学ぼう!

●内容=太陽光発電で元気よく走るバツア型ロボットを作ります!
期 11月13日(土)10:00~11:30 対 小学校1年生以上(大人も入場可) 定 先着15人 料 1,900円 ●受付開始日時=11月2日(火)9:00~ 申 宗像ユリックス 申 (下記参照)



太陽の光を使ったクッキング!

●内容=パラボラ型ソーラークッカーで太陽の光を集め、ポップコーンを作ります
期 11月13日(土)11:30~12:00
所 宗像ユリックス本館(中庭)
*天候などで内容変更の場合あり 料 無料



宇宙空間でヨガ

●内容=宗像ユリックス・アクアドームのスタジオで専門インストラクターと夜のヨガ体験!親子での参加もできます。
期 11月23日(火・祝)19:00~20:00 料 540円/1人
●受付開始日時=10月19日(火)10:00~
申 宗像ユリックス・アクアドーム ☎(37)1377



ユリックス名画シアター

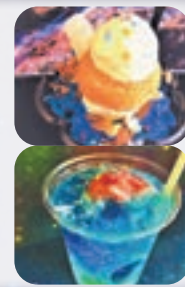
●内容=上映作品「おかえり、はやぶさ」。各回上映後、プラネタリウム解説員が、はやぶさや宇宙に関するミニ講座を開催!
期 11月23日(火・祝)
①10:30~②14:00~
料 一般900円(当日1,000円)
*ユリックスマイルクラブ 会員700円
申 宗像ユリックス 申 (下記参照)



©2012「おかえり、はやぶさ」製作委員会

カフェで宇宙メニュー!

●内容=カフェ「ツリーズ」で宇宙をイメージした限定メニューを販売します
期 11月中
所 カフェ「ツリーズ」(宗像ユリックス・本館売店)
料 ▶サターンパフェ/550円
▶惑星フロート/450円



歴史人物講演会

●テーマ「渋沢栄一 ~なぜ今、渋沢栄一なのか~」
期 11月10日(水)10:00~12:00
所 宗像ユリックス 会議室1・2
●講師=今長谷照子さん(元篠栗町立図書館副館長) 定 先着40人
●受付開始日時=10月20日(水)10:00~ 申 ▶電子申請▶市民図書館各カウンター



大人のための秋のお話会

●テーマ「神々のおはなし」
●内容=「むなかた語りの会」が日本や外国の神のお話を届けます
期 11月13日(土)10:30~12:00
所 メイトム宗像・202 会議室 定 先着30人
●受付開始日時=10月20日(水)10:00~
申 ▶電子申請▶市民図書館各カウンター

うちどく 家読「家族で楽しめる、おすすめの1冊」募集・展示

●内容=「家読」は家庭読書の略で、読書で家族のコミュニケーションを深めることを目的としています。今回、家族で楽しめるお勧めの本や思い出の1冊を大募集
期 10月29日(金)~11月24日(水)
●受付開始日=10月20日(水)
●応募方法=▶図書館各館に設置している応募用紙▶電子申請

りかどく 理科読「じしゃくのふしぎ」~本を通じて科学を楽しもう~

●内容=目には見えない磁石の力を体験し、磁石にちなんだ絵本の読み聞かせを行います
●講師=「理科読 風ぐるま」
期 11月21日(日)13:00~14:00
所 宗像ユリックス 会議室1・2 対 幼児~小学生(幼児は保護者同伴) 定 先着20人(保護者1人まで同伴可) ●受付開始日時=10月20日(水)10:00~ 申 ▶電子申請▶市民図書館各カウンター



宗像ユリックス



詳細と参加申込はこちら

市民図書館



参加申込の電子申請はこちら



長寿 おめでとう ございます

本年度100歳を迎える人は34人。100歳以上は新100歳を含め、107歳を筆頭に112人。99歳(白寿)は50人、88歳(米寿)は547人です。これからも元気でいてください。 問 高齢者支援課 ☎(36)9288

長寿番付

(番付内容は9月1日現在、満年齢)

深江 ユキミさん (106歳) (赤間西) 大正4年 3月生	横綱	永末 モ>エさん (106歳) (自由ヶ丘) 大正4年 6月生
永島 タメコさん (105歳) (玄海) 大正5年 3月生	大関	大江 ツヤノさん (104歳) (玄海) 大正6年 5月生
鴛海 ミツさん (104歳) (赤間) 大正6年 7月生	関脇	有高 節子さん (104歳) (南郷) 大正6年 8月生
前田 ツルノさん (103歳) (赤間) 大正6年 11月生	小结	石津 アサヨさん (103歳) (玄海) 大正7年 1月生
増野 フミさん (103歳) (吉武) 大正7年 1月生	前頭筆頭	宮田 ヒサエさん (103歳) (自由ヶ丘) 大正7年 3月生

*この番付には、公表承諾者のみ掲載しています

【敬老祝金贈呈の延期について】新型コロナウイルス感染症緊急事態宣言の影響で対象者への贈呈を延期しています。みなさんの理解と協力をお願いします。

令和3年度 暮らしの知恵増講座 知恵を増やしてあなたも賢い消費者に!

市消費生活センターでは、消費者講座「暮らしの知恵増講座」を開講します。スマートフォンを便利に使うための注意するポイントをテーマに開催します。

【テーマ】スマホを便利に使いましょう!

11月30日(火) 10:00~11:30

所 市役所北館1階・103会議室

対 スマートフォンを持っている人

定 先着50人 料 無料

申 11月10日(水) 17:00

問 ①「暮らしの知恵増講座申し込み」②住所③氏名(ふりがな)④年齢⑤電話番号を明記して

☎(33)5454 ▶ F(33)5469

▶ 郵送(〒811-4183/土穴3丁目1-45/宗像市消費生活センターあて)

*詳細は、同センターHP(右記コード)で確認可

問 宗像市消費生活センター ☎(33)5454



講師の牧口博明さん
(前教育委員会ICT担当)



消費生活センターHP

転ばぬ先の杖

「誰でも簡単に稼げる!」
うまい話に注意しましょう

【事例】「簡単に誰でも月30万円以上」というネット広告を見つけ、問い合わせると「商品を安く仕入れ、フリマアプリで高値転売するビジネスで、通常5,000円のマニュアルが今なら3,000円」とメッセージがきた。申し込んだが、ビジネスに役立つことは書かれていなかった。後日、事業者から「稼いでいる人は30万円のサポート契約をしている。この契約をすればすぐに元が取れるし、万が一稼げなかったときに返金保証もある」といわれ、借金して契約したが全く儲からない。

【アドバイス】「誰でも簡単に稼げる」「すぐに元が取れる」といったうまい話をきっかけにしたトラブルの相談がセンターに多く寄せられています。返金保証について問い合わせても返金してもらえないことが多く、返金交渉は困難です。また業者の連絡先が分からず、LINEなどSNS だけのやり取りの場合、その後連絡がつかなくなったりするケースもあります。「誰でも簡単に稼げる」といったうまい話をうのみにしてはいけません。借金してまで契約するべきか慎重に検討してください。

問 宗像市消費生活センター ☎(33)5454

働きたい仕事について考える むなかた女性応援セミナー

「これから働きたいな」「どんな仕事が自分には向いているんだろう?」と悩んでいませんか。仲間と一緒に今後の働き方について考えてみませんか。

*敬称略

日程	内容/講師
① 11月20日 14:30~16:00	自分の理想を考える、参加者同士の関係作り 黒瀬まり子(臨床心理士)
② 12月18日 10:00~11:30	適職選び 葛谷美里(Natural-Growth 代表)
③ 令和4年1月22日 10:00~11:30	多様な働き方について知る 葛谷美里(Natural-Growth 代表)
④ 2月19日 10:00~11:30	身だしなみ、面接の受け方、応募書類の書き方 新開よしこ(キャリアコンサルタント)

*いずれも土曜日 *②③は参加人数で内容変更の場合あり

所 ①市役所北館1階・103A 会議室

②~④メイトム宗像2階・202 会議室

*感染症対策でオンライン配信の場合あり

対 40歳代までの女性市民 *原則全4回参加を 定 抽選で20人 料 無料
託 無料(5カ月~未就学児) *事前申込必要 申 11月10日(水)

問 ①住所②氏名③年齢④電話番号⑤オンライン環境の有無⑥オンライン参加の希望の有無⑦託児希望者は子どもの氏名、年齢(〇歳〇カ月)を明記して、男女共同参画推進課▶電子申請(市HP)▶F(36)0320▶ハガキ(〒811-3492/住所不要/男女共同参画推進課)▶☎(36)0048

不動産公売を実施します

市では税負担の公平性を図るため、滞納者の財産を差し押さえ、取り立てや売却して得たお金を滞納市税等に充てています。

問 収納課 ☎(36)5392

▶入札期間=11月16日(火)~17日(水)9:00~17:00

▶入札場所=市役所本館1階・収納課窓口

▶開札日時=11月29日(月)9:00から

▶代金納付期限=12月6日(月)14:30まで

*滞納市税等の完納などで公売が中止になる場合あり

*入札の参加申込には、公売保証金の納付が必要。詳細は問い合わせを



【不動産公売の物件】

物件番号	地目	地積(m ²)	所在・地番	備考
1	宅地	123.12	神湊1242番地211	建物有
2	宅地	290.74	田熊4丁目1139番地14	



子どもたちが自然の循環を学ぶ釣川源流

問 秘書政策課秘書担当
☎(36)0890

ゼロ・カーボンシティを目指しタイ
地球温暖化が原因とみられる異常気象や大規模災害で「気候危機」と呼ぶべき状況に直面しています。深刻な温暖化に歯止めをかけるため、私たち一人一人ができることから行動していかねばなりません。子どもたちの未来へ、美しい海と豊かな自然、安心して住み続けられる環境を引き継いでいくため、市では、2050年までに二酸化炭素排出量を実質ゼロにする「ゼロ・カーボンシティ」の実現に、市民や事業者のみなさんと挑戦していくことを表明しました。



伊豆美沙子市長



知っておきたい お薬あれこれ



「お薬」と一口にいても、お医者さんから処方される薬、薬局やドラッグストアで購入できる薬、健康増進のためのビタミン剤など、その種類はさまざまです。みなさんは薬とどのように付き合っていますか？あなたに合った薬の手掛かりを見つけて、健やかな毎日を送りましょう！

☎国保医療課国民健康保険係 ☎(36)1363

薬の価格、もっと安くないかな

薬の価格が気になるあなたに！
「ジェネリック医薬品」

ジェネリック医薬品(後発医薬品)は、先に開発された薬(先発医薬品)の特許期間終了後に、ほかのメーカーが同じ有効成分・効き目として申請し、国が承認した医薬品です。

開発コストが抑えられているため価格が安く、ジェネリック医薬品を選択することはみなさんの負担軽減につながります。

知って、使って、お得な情報

国民健康保険加入者の場合、自己負担分を除いた薬代は、加入者が納めた国民健康保険税から支払われます。国民健康保険税は加入者の通院や入院費のみでなく、薬代も関係しています。

国民健康保険加入者のみなさんが価格の安いジェネリック医薬品を選択していくことで、結果的に私たちの国民健康保険税の負担軽減にもつながるのです。

*ジェネリック医薬品への変更を希望する人は、必ず医師か薬剤師に相談してください

いろいろな病院へ通院した時、たくさんの薬を管理するのが難しい

「お薬手帳」で
服用中の薬の管理が簡単に！

お薬手帳は、処方された薬の名前・量・回数・服用方法などの記録をするものです。複数の病院にかかる場合は、医師や薬剤師に手帳を見せることで、薬歴(薬の履歴)を伝えることができ、注意が必要な飲み合わせなどを確認してもらうことができます。

お薬手帳は各病院・薬局ごとに複数持たず1冊にまとめるか、1つのお薬手帳が

ルダにまとめることをお勧めします。

知って、使って、お得な情報

お薬手帳を持つことで、薬を重複してもらう事を防ぎ、医療費を抑えることができます。

軽い体の不調。気軽にアドバイスを受けたいなあ

「かかりつけ薬局」では
薬や健康についてのさまざまな
相談ができます！

かかりつけ薬局では、処方せんの調剤のみならず、体の不調に合わせて適切な市販薬を選ぶお手伝い、さらには薬や健康のことについて日常的にアドバイスを受けることができます。

知って、使って、お得な情報

かかりつけ薬局では、同じ種類の薬が重複してないか、必要以上に多くの薬が処方されてないかのチェックや、残った薬の管理など、医療費の節約にもつながる相談ができます。

「セルフメディケーション」って何？

「セルフメディケーション」は
自分の健康に責任を持ち、
軽い不調は自分で手当てすること！

薬局やドラッグストアで購入できる薬を、最近では「OTC医薬品」と呼びます。医師の処方を受けず、自分の知識や調べた情報を活用し薬を選ぶことができますが、体の不調には注意すべき症状が潜んでいる場合があるので、信頼できる薬剤師に相談して購入することをお勧めします。

知って、使って、お得な情報

「OTC医薬品」が重要な役割を果たす

セルフメディケーション。この医薬品を購入後に活用できるのが、「セルフメディケーション税制」です。

確定申告時、医療用から転用された医薬品を薬局などで購入する時、その購入費用の所得控除を受けることができる制度です。ただし特定健康診断など、健康の保持促進と疾病の予防への取り組みを行うことが必要です。自分自身の健康のためにも健診などは積極的に行いましょう。

*医療費控除との併用はできません

*セルフメディケーション税制についての詳細や確定申告時の具体的な手続きは厚生労働省(右記コード)で確認できます



厚生労働省



お薬のこと、身近に感じてもらえましたか？ここまでのお薬の知識や制度の紹介が、みなさんの健やかな毎日につながりますように！

宗像薬剤師会からのメッセージ

ジェネリック医薬品の普及は進んでいますが、昨年来、全国規模で供給が不安定な状況が続いています。

薬局でもできる限り安定供給に努めていきます。ジェネリック医薬品に対するさらなる理解と協力をお願いします。

毎年10月17日～23日は「薬と健康の週間」です。宗像薬剤師会では「自分らしく生きるため～人生100年時代～」と称した冊子を無料配布しています。ぜひ読んでください。



(一社)宗像薬剤師会 井野博文会長

☎同冊子について＝宗像薬剤師会 ☎(36)7770 *土、日曜日・祝日を除く 9:00～17:00

(広告)

公式LINE

知りたい情報が
選べる！届く！

2次元コード「友だち」追加はこちらから！

ID検索 @muna2020

■問い合わせ先 宗像市秘書政策課 ☎0940-36-1055

友だち募集中

弁護士法人奔流 法律事務所宗像オフィス

◇初回相談(予約制・1時間)無料◇ 相談予約 ☎0940(34)1110 (受付時間・平日9～17時)

当事務所では、男女2名の弁護士が、一般民事、家事(相続・離婚等)、交通事故、医療事故、建築紛争、労働、行政、刑事弁護、犯罪被害、成年後見、遺言、債務整理、過払金回収、その他、あらゆる法律問題に対応いたします。

宗像市赤間駅前1丁目4番7号
赤間センタービル3階(JR赤間駅北口)
所属弁護士 小出真実・北中茂(福岡県弁護士会所属)

弁護士法人奔流が運営する法律事務所

〈本部事務所〉
住所 福岡市東区馬出2-1-22 福岡五十蔵ビル2階
電話番号 092-642-8525

法律事務所柏屋オフィス 電話番号 092-719-0885
法律事務所朝倉オフィス 電話番号 0946-23-9933

市では、市広報紙、公式ホームページに掲載する有料広告を募集しています。詳細は、市☎で確認できます。

☎秘書政策課広報報道担当 ☎0940(36)1055

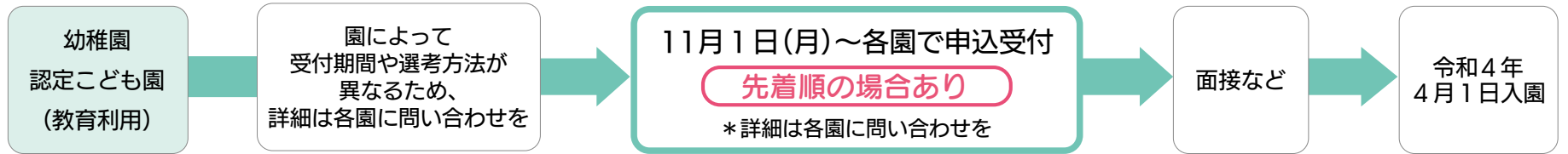


広告申し込みは
←こちらから

令和4年度4月入園 11月1日(月)から申込受付開始

園子ども育成課 ☎(36)3181

● 幼稚園・認定こども園(教育利用)の案内 ●



園名	幼稚園(私立)					幼稚園(国立大学法人立)	認定こども園(教育利用)(私立)			
	浄徳寺	日の里	博多のびっこ	玄海ゆりの樹	玄海ゆりの樹地島分園	福岡教育大学附属	東郷信愛	東海大学付属自由ヶ丘	いちごの丘	赤間くるみ
定員(人)	270	210	280	280	10	90	160	290	15	220
所在地	光岡686	日の里2-3-8	日の里7-18-1	上八1974	地島428-1	赤間文教町1-30	田熊5-8-5	田久1-9-3	田久2-5-25	富地原1075-1
電話番号	(36)2534	(36)0056	(36)7473	(62)3836	(62)1231	(35)1262	(36)1137	(32)1119	(32)8560	(33)3501
対象年齢	満3歳から					3歳児から	満3歳から	3歳児から	満3歳から	
未就園児コース	2歳児週1日、週5日	2歳児週3日、週5日	2歳児週5日	2歳児週5日			2歳児週5日			2歳児週5日

(定員は令和3年9月1日現在)

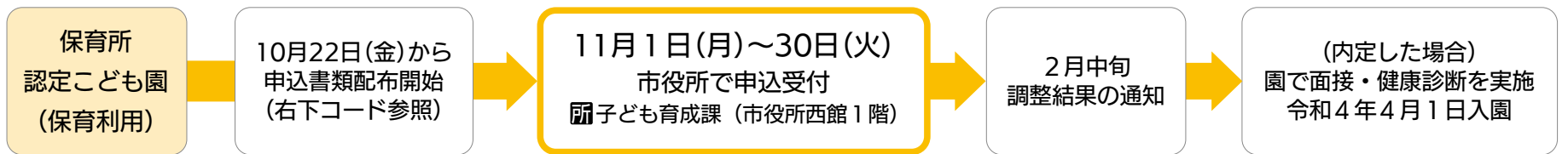
*対象年齢「2歳児」「3歳児」=令和4年4月1日付けで、それぞれ2歳か3歳になっている児童

*無償化の対象となる開始日は各園で異なります *入園条件は各園に問い合わせを *預かり保育は、時間や内容、料金などが各園で異なります

*福岡教育大学附属▶受付=10月28日(木)~11月12日(金)▶対象=通園範囲・通園時間の制限は特になし

(令和4年度から預かり保育を実施。詳細は同附属幼稚園HPで確認を)

● 保育所・認定こども園(保育利用)の案内 ●



保育所(私立)																
園名	赤間	恵愛	西海	日の里東	日の里西	野ばら	野ばら第二	第二赤間	玄海風の子	平等寺	ひかり	かとう	みつぼし	かとう西	野ばらコリックス分園	ひかりひのさと分園
定員(人)	220	120	180	160	110	100	160	90	120	200	90	100	40	100	20	20
所在地	赤間4-7-1	三郎丸1-11-28	東郷4-6-8	日の里5-3-1	日の里9-12-1	久原900-2	朝町707-2	広陵台1-8-4	江口916-57	平等寺465-1	陵巖寺2-19-1	城西ヶ丘6-16	徳重201-1	河東1616-1	久原400コリックス内	日の里5-48
電話番号	(32)6246	(32)3265	(36)8430	(36)5803	(37)2078	(36)0849	(32)2390	(34)1202	(62)9088	(33)2554	(33)5301	(35)6655	(48)9022	(35)7220	(39)3123	(55)3492
対象年齢	生後3カ月たった翌月から															(*注1)

認定こども園(保育利用)(私立)				
園名	東郷信愛	東海大学付属自由ヶ丘	いちごの丘	赤間くるみ
定員(人)	50	60	80	22
所在地	田熊5-8-5	田久1-9-3	田久2-5-25	富地原1075-1
電話番号	(36)1137	(32)1119	(32)8560	(33)3501
対象年齢	1歳児から		(*注2)	2歳児から

(定員は令和3年9月1日現在)

*対象年齢「1歳児」「2歳児」=令和4年4月1日付けで、それぞれ1歳か2歳になっている児童

*利用者負担額(保育料)は世帯税額や子どもの数などで異なります

*一時預かりは問い合わせを

*原則、保護者が送迎

*利用できる時間は、入園要件で異なります。詳細は子ども育成課へ問い合わせを

(*注1)=生後3カ月たった翌月から2歳児まで

(*注2)=生後3カ月たった翌月から

申込に関する様式はこちらから



市立大島へき地保育所 令和4年度の募集

期 令和4年1月4日(火)~31日(月)
 対 令和4年4月1日現在、2歳以上の就学前の幼児で、保護者が大島に在住、通勤する世帯の児童
 問 大島行政センター ☎(72)2211
 ▶子ども育成課 ☎(36)3181

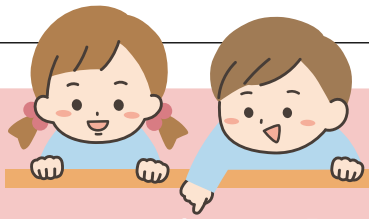
令和4年4月から利用者負担額(保育料)の口座引落日が変わります

令和4年4月から、市内保育所の利用者負担額(保育料)の口座引落日が変更になります。

【令和4年3月まで】毎月25日(25日が休業日のときはその翌営業日)

【令和4年4月から】毎月月末(末日が休業日のときはその翌営業日)、12月は28日(28日が休業日のときはその翌年の最初の営業日)





保育の充実のための

取り組み続々進行中

市では、各施設の環境整備や研修を通じて、ハード・ソフトの2つの面で保育の充実に向けた取り組みを実施しています。

☎子ども育成課 ☎(36)3181

■保育 ICT システムでもっと便利に

「保護者の利便性向上」「保育の質の向上」のために市と宗像市保育協会が連携し、8月から全ての認可保育所で保育 ICT を導入。また、導入後の活用を全園で進めていくため、ICT 活用会議を立ち上げています。

▶保護者のメリット＝感染症関連や、災害時の迅速な緊急連絡が可能となり、保護者はスマホやパソコンから遅刻・欠席などの連絡ができるようになります

▶保育園のメリット＝保育者の事務負担軽減やミーティング時間の確保、子ども一人一人の状況を共有できる仕組みづくりを行います



安全性の向上(登降園の把握など)や、コロナ対策(非接触型の登園・降園打刻など)に役立つICTの活用

■研修で保育・教育活動

子どもの発達や学びの連続性を踏まえた幼児教育の充実と、特別な配慮を必要とする子どもの支援の推進を目的として、市内の全保育所・幼稚園・認定こども園・届出保育施設・小学校などの保育士や教員を対象にさまざまな研修を実施しています。



「発達が気になる子への生活動作(やり遂げる力)の教え方」などの専門研修で理解が深まりました

参加者からは「子どもたちが遊びの中でさまざまな発見をしていることが分かった」「自分の園でも参考にしたい」「道具を使った支援方法を知った。すぐに実践したい」などの声があり、有意義な研修になっています。



市内幼稚園での実地研修では「幼児教育で育む主体性」についてさまざまな発見がありました

■第三者評価受審制度でよりよい施設運営へ

市内全ての保育所を対象に、福祉サービス第三者評価受審制度の活用促進を令和3年度から進めています。市と宗像市保育協会が連携し、よりよい保育の提供のために取り組んでいます。

●福祉サービス第三者評価とは？

社会福祉法人などの事業者が提供するサービスを、当事者以外の中立的な第三者機関が、専門的・客観的な立場から評価する事業です。事業運営の問題点把握とサービスの質の向上に結び付けることを目的としています。



働く保護者の強い味方『市内病児・病後児対応保育施設』



子どもが「病気にかかった」「けがをしちゃった」「でもどうしても休めない、看護してくれる家族もみつからない。どうしよう…。」こんな経験ありませんか？そんな時は右記の施設を利用してください。

- *いずれも事前登録が必要
 - *新型コロナウイルス感染症対策として、定員が表記の通りでない場合や、同居家族の状態で受け入れができない場合があります
- ☎子ども育成課 ☎(36)3181

病後児保育事業 「すくすくくらぶ」

風邪などが完治する前の数日間、子どもを一時預かりします。

☎宗像地域医療センター・3階
(田熊) ☎生後3カ月～小学6年生

定 8人 料 1日2,500円 (食事代含む)

☎すくすくくらぶ ☎(37)3536



病児保育事業 「めばえ」

急な発熱、嘔吐の発症から間もない子どもを一時預かりします。

☎片山医院(稲元)

対 生後6カ月～小学6年生

定 6人

料 1日2,000円 (食事代除く)

☎めばえ ☎(32)8782



保育士さんの「働きたい」を応援します！



市では、子ども育成課内に「宗像市保育士・保育所支援センター（無料職業紹介所）」を設置し、登録者に市内の保育所などへの就職に向けた各種相談や紹介をしています。 ☎子ども育成課 ☎(36)3181

登録制度

【保育士資格があればまずは登録を！】

市内の保育所や認定こども園などと求人募集の調整を行い、スムーズな就職を支援します。「お昼のパート・アルバイト前に朝の早い時間だけ」など短時間希望の人も募集中！

●登録は2ステップで簡単！

①右記コードから登録フォームにアクセス

登録はこちら▶



②名前、資格の有無など簡単な質問に回答

登録完了後に、同センターから詳しい希望の聞き取りや、施設見学などの日程調整に向けた連絡をします。実務経験なし、ブランクありでも大歓迎！まずは気軽に登録をしてください。

市内保育所の紹介動画を公開中！

園の特色や働き方、園長・職員からのメッセージを動画で紹介しています(右記コード参照)。保育所の求人状況などは、各園か同支援センターに問い合わせてください。

動画はこちら▶

あなたにピッタリの保育園が見つかるかも！



支援制度

市内保育所で勤務を開始する人へ助成制度(補助金)があります。各種手続きは、勤務開始後に市から勤務先を通して連絡します。

【宗像市私立保育所等就職支援給付金】

市内の新規採用者に10万円を支給します。

●支給条件

- ▶保育士として正規採用・勤務後、6カ月以上経過した人
- ▶今後も継続して勤務する予定の人

【宗像市保育士等家賃補助金】

月額3万円を上限に、最大12カ月の家賃を補助します。


●補助条件

- ▶市内保育所に常勤職員(保育士)として勤務する人
- ▶本人が直接契約する市内の賃貸契約の家賃
- ▶園が支給する家賃手当を差し引いた家賃が対象
- ▶ほかの家賃補助制度との併用不可


【子どもの保育所入所優先調整】

市内の保育所・認定こども園に保育士として勤務する場合、保育所入所調整指数が加算されます。






**海の道
むなかた館
秋まつり**



世界遺産登録5周年イベント
海の道むなかた館

遊びにきてね!



宗像のテンちゃん
海の道むなかた館
体験学習応援
キャラクター


期 10月19日(火)～12月19日(日)

所 海の道むなかた館 *同館以外の場合は下記イベント内容欄参照

「神宿る島」宗像・沖ノ島と関連遺産群は世界遺産に登録されて来年で5周年。これまで関わってきたみなさんと一緒に楽しく体験イベントを開催します。これからも宗像の世界遺産を守り、伝えていきましょう!

■ 申込開始日時 ▶ 11月開催分=10月21日(木)10:00～
 ▶ 12月開催分=11月9日(火)10:00～

■ 申込・問い合わせ先 海の道むなかた館 ☎(62)2600



詳細は同館FB
(左記コード)で確認を

10/19～12/19
(火) (日)まで

**— 特別公開 —
鎮国寺所蔵品展**
【海の道むなかた館】

予約
不要

鎮国寺に所蔵されている普段見られない貴重な品々を特別公開します。
料 無料



11/3～12/19
(水・祝) (日)まで

**沖ノ島視認調査
写真展**
【海の道むなかた館】

予約
不要

沖ノ島視認調査の調査結果を画像とデータで展示します。
料 無料




11/3
(水・祝)

みあれ祭の船づくり
【宗像くすのき玩具】

予約
不要

クスノキ材でつくった船の絵付とオリジナルの旗で、自分だけのみあれ祭の船をつくりま
定 各回先着10人 **対** 小学生以上
(小学1・2年生は保護者同伴)
料 1,000円




11/3
(水・祝) 13:00

**世界遺産を
未来に繋ぐ上映会**
【世界遺産市民の会】

予約
不要

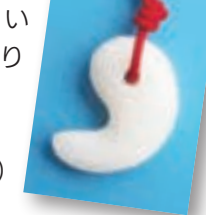
世界遺産登録に関わってきた人たちの想いを未来につなぐための活動を映像で紹介し
定 先着40人 **料** 無料



11/7
(日) 10:00

**大きなまが玉を
つくろう!**
【海の道むなかた館】

まが玉づくりの特別企画。いつもより大きなまが玉をつくり
定 先着20人 **対** 小学生以上
(小学1・2年生は保護者同伴)
料 200円




11/13
(土) 10:00～受付開始

**世界遺産と海をきれいにしよう
11(いい)13(遺産)の日
ビーチクリーン作戦**
【世界遺産市民の会】

予約
不要

大島にある世界遺産・沖津宮遙拝所の海岸周辺を清掃し
所 大島渡船ターミナル前 **料** 無料 * 渡船代・駐車場代は別途必要
 *開催の有無は11月12日(金)17:00～上記コードで掲載



11/20
(土) 9:30～12:00

**歴史ウォーキング「宗像大社と
鎮国寺の繋がりを知る」**
【宗像歴史観光ボランティアの会】

宗像歴史観光ボランティアの会から宗像大社と鎮国寺のガイドを受けながらウォーキングを楽しみます。
所 宗像大社、鎮国寺 * 集合場所=海の道むなかた館
定 先着70人 **料** 無料



11/21
(日) 15:00～16:00

ミュージアムコンサート
【海の道むなかた館】


フルートアンサンブル「楽笛」が奏でるミュージアムコンサート。
所 鎮国寺 **定** 先着70人
*今回は事前予約が必要
料 無料



12/4
(土) ①10:00 ②14:00

**出張! JALお仕事講座
inむなかた**
【日本航空株式会社福岡空港支店】


福岡空港で働く日本航空のスタッフと一緒に、空港や飛行機について楽しく学びま
定 各回先着40人 **対** 小学生
(1・2年生は保護者同伴)
料 無料
期 11月26日(金)17:00



12/5
(日) ①10:00 ②14:00

**ハイブリッドカーを作って走らせよう!
トヨタ自動車九州モノづくり教室**
【トヨタ自動車九州株式会社】

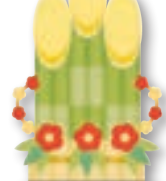
モーターと発電機の仕組みを学んだ後、ハイブリッドカーの模型を作り試走! 作製したキットは持ち帰りできま
定 各回先着16人 **対** 小学3年生以上 **料** 無料



12/11
(土) 10:00

門松をつくろう!
【地域学芸員の会】


「どうして正月には門松を飾るの?」など門松について学んだ後、実際に門松をつくりま
定 先着30人 **対** 小学生以上
(小学1・2年生は保護者同伴)
料 100円



12/11
(土) 14:00

しめ飾りをつくろう!
【河東地区歴史研究会、地域学芸員の会】


「しめ飾りにはどんな意味があるの?」などしめ飾りについて学んだ後、実際にしめ飾りをつくりま
定 先着30人 **対** 小学生以上 (小学1・2年生は保護者同伴) **料** 100円



12/18
(土) ①10:00 ②14:00

**海洋プラスチックでキーホルダー
づくりワークショップ**
【海の道むなかた館】

海で拾った海洋プラスチック片をかわいいキーホルダーやヘアゴムに生まれ変わらせ、海の問題を楽しく学びま
定 各回先着15人 **対** 小学生以上 **料** 500円



12/19
(日) 10:00

**あまちゃんの蜜蝋ラップづくり
ワークショップ**
【海の道むなかた館】

宗像の海女・魚住ゆかりさんと蜜蝋ラップを作りながら、プラスチック製品を減らす工夫を楽しく学ぶワークショッ
定 先着10人 **対** 小学生以上 **料** 1,000円




12/19
(日) ①11:00 ②13:00

**むなかた三女神記
ミュージカル**
【世界遺産市民の会】

予約
不要

劇団むなかたのミュージカル「むなかた三女神記」のミニ公演。
定 先着40人 **料** 無料





11月は児童虐待防止月間です

いちはやく 189 「だれか」じゃなくて「あなた」から



オレンジリボンには、子どもの虐待を防止するというメッセージが込められています

虐待かもと思ったら通告を

虐待を受けていると思われる子どもを発見した場合は、児童相談所か市町村の窓口で通告することが児童虐待防止法で義務付けられています。虐待連絡の目的は、虐待をしている人を罰することではなく、子どもや家族への支援のきっかけとするためのものです。



虐待の現場を見ていなくても、おかしいな?と気がかかることがあれば、下表のいずれかへ連絡をお願いします。

虐待に関する相談先

県宗像児童相談所 ☎(37) 3255	
児童相談所 (いちはやく) 通話料 無料 全国共通ダイヤル 189	年中無休 24時間受付
* 近くの児童相談所につながります * 一部のIP電話からはつながりません	
市子ども家庭相談室 ☎(36) 1302	月～金曜日 8:30～17:00 (祝日、年末年始を除く)

虐待のサイン

- 次のような状況は、虐待を疑うサインです。
- ▶ 不自然な傷やあざがある
 - ▶ 服装や体がいつも不潔
 - ▶ 家に帰りたがらない
 - ▶ 夜遅くに家の外に子どもだけにいることがある
 - ▶ 子どもを家に残して外出している
 - ▶ 長時間子どもの泣き声が聞こえる
 - ▶ 大人の怒鳴る声や、物を投げつけるような音がする
 - ▶ 子どもがいるのにめったに姿を見かけない
 - ▶ 近所や地域の中で孤立している、他

困りごとはありませんか?

市役所には、0歳から18歳までの子ども、妊産婦とその家庭に関するあらゆる心配ごとの相談に応じ、解決に向けた手伝いをしている「子ども家庭相談室」があります。


令和2年度、子ども家庭相談室には11,513件の相談がありました。主に虐待以外の子どもに関する相談(養護相談など)が8,565件、虐待に関する相談が2,123件となっています。

子育てのつらさや不安を話すのは、甘えでも恥ずかしいことでもありません。特にコロナ禍の現在は、今までとは違う子育て環境に、不安やストレスを抱えていると思います。子育てに悩みはつきものです。困りごとがある時は、SOSを出しましょう。

秘密は固く守られますので、安心して相談してください。話すだけで楽になることもあります。一緒に解決の道を考えましょう。

☎ 市子ども相談支援センター (子ども支援課) ☎(36) 1302

子どもの心配事の相談先

宗像市子ども相談支援センター	
子どもと、その家庭に関するあらゆる心配ごとについての相談 子ども家庭相談室 ☎(36) 1302	
成長・発達や育児の悩み、友だちとの関係や学習の苦しさなどに関する相談 発達支援室 ☎(36) 9098 * 事前予約必要	
不登校に関する相談 教育サポート室エール ☎(36) 8303	

■お待たせしました! 釣りファン恒例■

第10回 うみんぐ大島釣り大会

11月7日(日)
所 うみんぐ大島

初心者歓迎! グループやファミリーでも参加可能。お楽しみ抽選会もあります。



【防波堤釣りの部】

- ▶ 個人かグループ(4人まで)で1人当たりの釣果重量(総重量÷人数)を競う
- ▶ 魚種別(長さか重さ)を競う
- 対 小学生以下は保護者同伴
- 定 先着80人 料 ▶ 大人620円
- ▶ 小学生310円 ▶ 未就学児無料



前回の釣り大会の様子

【船釣りの部】

- 真鯛のみ1匹の長さ(同長の場合は重さ)で競う
- 対 小学生以上(未成年者は保護者も参加を)
- 定 先着36人 料 6,000円
- 期 10月31日(日) * 詳細は右記コード参照
- * 開催当日は8:30から受付
- 申 問 うみんぐ大島 ▶ ☎(72) 2361 ▶ F (72) 2370



うみんぐ大島

【同日開催・うみんぐ大島横で乗馬体験!】

- 期 11月7日(日) 10:30～15:00
- 内容 = 乗馬体験1,500円 / 1回
- * 3歳未満の子どもは保護者の同乗必要
- * 乗馬体験者は、うみんぐ大島入場料不要(事前申込不要)
- 所 うみんぐ大島横広場
- 問 カナディアンキャンプ大島牧場
- ☎090(3662)0656(担当: 尾片)



子どもに大人気!

情報ステーション

詳細は各問い合わせ先へ



申込方法
応募事項

電話以外での申込は、次の①～④を明記してください。
①催し名・コースなど②郵便番号・住所③氏名④電話番号

カノコユリの球根を植えてみませんか

- 期 11月9日(火) 10:30～11:30 (受付は10:00～)
- 所 メイトム宗像・多目的ホール
- 内容 = カノコユリに関する講義(当日は植え付け作業なし。植付用の球根を配布します)
- 定 先着25人 料 無料
- 期 11月2日(火)
- 申 問 環境課 ☎(36) 1421

環境講座
持続可能な社会に向けて

- 持続可能な社会の実現について考えてみませんか。
- 期 10月31日(日) 10:00～12:00
 - 所 メイトム宗像・202会議室
 - 講師 ▶ 梶 広太さん「SDGs 未来都市宗像市の実現と市民協働」
 - ▶ 福島光志さん「持続可能な農業の実践と問題点」
 - 定 先着30人 料 無料
 - 期 10月28日(木)
 - 申 問 宗像環境団体連絡協議会事務局(環境課内) ☎(36) 1421

10月は食品ロス月間
家庭の食品をフードドライブ!

フードドライブ(家庭で余っている食品を持ち寄り、福祉施設や食事に困っている人に寄贈する活動)が市内各所で実施中です。




- 【受付場所・期間】
- ▶ 所 ①エフコープ自由ヶ丘
- ②エフコープ商品管理センター・りんご館(アスティ)
- 期 10月25日(月)～31日(日)
- ▶ 所 ゆめマート赤間 随時受付中
- 【受付可能な食品について】
- ①家庭から出た食品
- ②常温保存できるもの
- ③賞味期限が1カ月以上あるもの
- ④包装、外装に破損、汚れがなく未開封のもの
- ⑤生鮮食品以外のもの
- ⑥アルコール飲料除く
- * 詳細は市 ☎(右記コード)で確認を
- 問 環境課 ☎(36) 1421



情報ステーション 詳細は各問い合わせ先へ  **申込方法 応募事項** 電話以外での申込は、次の①～④を明記してください。
 ①催し名・コースなど②郵便番号・住所③氏名④電話番号

委員募集

行財政改革推進委員
 ●内容=行政の仕事の効率化や経費削減などを推進する審議を行う
 期 任用期間=最初の審議会(令和4年1～2月開催予定)から2年間
 期 11月12日(金)17:00 必着
 *募集要項は、市HP(右 ) 記コード)を確認を
 期 行革アセットマネジメント推進室 ☎(36)9811

生活習慣病予防教室 糖尿病予防(休日お手軽)コース

期 下表参照
 ① 12月12日(日)10:00～15:00
 ▶宗像医師会病院・富田医師の講話
 ▶管理栄養士の講話と試食
 ▶家庭でできる運動の実践
 ② 令和4年2月24日(木)14:00～
 ▶血液検査
 所 ①メイトム宗像②宗像医師会病院健診センター 対 HbA1c5.6～6.4% または、空腹時血糖100～125mg/dl で全日程に参加できる人 期 先着18人 料 300円 期 11月19日(金)
 期 健康課 ☎(36)1187 *申込は窓口(西館1階)か F (37)3046 も可

歩こう会

水筒・タオル・帽子を持参し、マスク着用、歩きやすい靴・服装で参加してください。*雨天中止
 ●赤間地区/秋を愉しむ農園(つわぶぎ)ウォーキング(約6km)
 期 10月30日(土)9:00 受付(赤間コミセン)、9:20 出発、12:30 終了 期 赤間コミセン ☎(39)7051
 *雨天時は8:30以降に 期 へ
 ●東郷地区/宗像大社菊花展 観賞コース(約4km)
 期 11月9日(火)9:30 受付(東郷コミセン)9:45 出発、11:30 終了(現地解散)
 期 東郷コミセン ☎(36)7711
 *雨天時は8:30以降に 期 へ
 ●池野地区/「池野…歴史よかとこめぐり」コース(約4.9km)
 期 11月14日(日)9:30 受付・出発(池野コミセン)、11:30 終了
 期 池野コミセン ☎(62)2003
 *雨天時は8:00以降に 期 へ

2022年版「福岡県民手帳」発売

【サイズ(色)/価格】●ポケット版 = 縦135mm × 横73mm (黒、ワ

インレッド) / 500円 ●標準版 = 縦162mm × 横84mm ▶カレンダー式(黒、ブルー、ワインレッド) ▶横罫式(紺) / 600円 ●ハンドブック版 = 縦210mm × 横150mm (黒) / 1,000円 ●発売時期 = 11月 ●販売場所 = 市役所内福祉売店ハートループ、コンビニ(セブンイレブン、ローソン)、一部書店でも販売 *コンビニは標準版のみ
 ●予約 = ハートループ(はまゆうワークセンター宗像) ☎(38)0188 期 行革アセットマネジメント推進室 ☎(36)9811

ひとり親家庭のための就業支援講習会

【強度行動障がい支援者 養成研修講習会】
 福祉サービス事業所などで従事することを旨とし、障害のある人を援助する仕事の基礎と応用を学びます。
 期 12月11日(土)～令和4年1月8日(土)のうち土曜日4日間、9:30～16:30
 所 飯塚市立岩交流センター 期 8人(定員を越える場合は書類選考) *開講人数に満たない場合は中止 料 無

料 *別途テキスト代4,000円必要
 期 無料(1歳～未就学児) 期 11月25日(木)必着
 期 申込書を▶郵送(〒820-0004 / 飯塚市新立岩8-1 / 県ひとり親サポートセンター飯塚ランチあて)▶F 0948(21)0391 *申込書は市子ども家庭課窓口で入手か、県ひとり親サポートセンターHPからダウンロード可 期 飯塚ランチ ☎0948(21)0390

「赤ちゃんの駅」登録事業所募集

乳幼児がいる家庭への子育て支援として、外出中に「授乳の場」「オムツ替えの場」「ミルク用お湯の提供」のいずれか1つ以上のサービスを提供できる事業所を募集しています。登録後は、利用者への目印となるシンボルマークステッカーを掲示してください。現在、公共施設に加えて、民間事業所も多数登録しています。
 *詳細は、市HP「むむハグ『赤ちゃんの駅 BabyStation』」(右記コード)を確認を
 期 子育て育成課 ☎(36)1214



まちの伝言板
 詳細は各問い合わせ先へ 

宗寿園 11月のイベント情報

新型コロナウイルス感染症の影響でイベントは未定。*詳細は問い合わせを 期 宗寿園 ☎(33)2761

シルバー人材センター会員募集

【11月の入会説明会日程】
 期 所 ▶17日(水) / 東郷コミセン ▶4日(木)・18日(木) / 河東コミセン ▶10日(水)・24日(水) / 同人材センター *いずれも13:30～ 期 おおむね60歳以上の市民 *詳細は同人材センターHPで確認を 期 シルバー人材センター ☎(33)1151

日本語を話さない人のための無料相談サービス Free Consultation Service for Non-Japanese Speakers

With the cooperation from Fukuoka International Exchange Foundation, Munakata city offers free consultation service in 21 different languages to support non-Japanese speaking residents. Contact or email for details or reservation. ● Date: November 13th 1:00pm- 4:00pm

● Place: Munakata City Hall
 ● Contact: 0940-36-1214 or ㊟ k-ikusei@city.munakata.fukuoka.jp
 期 11月13日(土)13:00～16:00
 所 市役所2階・201 会議室
 ●内容=日本語以外の21カ国語に対応 期 日本語を話さない市民 料 無料 期 11月5日(金)
 期 子育て育成課 ☎(36)1214

高齢者活躍人材確保育成事業 「剪定・チェーンソー」技能講習

期 11月24日(水)～26日(金)10:00～16:00 所 メイトム宗像
 ●内容=整枝剪定、樹木の管理、剪定用具やチェーンソーの操作方法などを学びます 期 60歳以上の市民 定 15人 料 無料
 期 11月12日(金)
 *申込・詳細は「福岡県シルバー人材センター連合会」HPで確認可 期 同連合会 ☎092(292)1857

障がい者・高齢者のための 成年後見講座

期 10月23日(土)10:00～12:00
 所 自由ヶ丘コミセン ●講師=河野修三さん(ぴのきお所長)
 期 市民 期 先着20人 料 無料
 期 宗像地区成年後見研究会(中村) ☎080(5249)8924

公開講座「健康をスマートフォンで確認しよう」

期 11月7日(日)①10:00～11:00 ②14:00～15:00
 所 日本赤十字九州国際看護大学
 ●内容=「ふくおか健康ポイントアプリ」を活用し、暮らしと健康に役立つ講演と実践 期 市民 期 各回10人 料 無料 期 10月25日(月) *申込・詳細は、同大学HPで確認か問い合わせを 期 同大学 ☎(35)7005

アクティブシニアしごと合同説明会

期 11月11日(木)①11:10～12:40 ②13:30～15:00
 所 福岡国際会議場(福岡市) ●内容=企業面談、就職支援団体相談、求人情報提供 期 おおむね60歳以上の市民 期 各回先着70人 *事前申込不要 料 無料 *詳細は県70歳現役応援センターHPで確認可 期 同センター ☎092(432)2540

県立福岡高等技術専門学校 令和4年度訓練生募集

●募集科▶2年課程=自動車整備科・プログラム設計科▶1年課程=総合印刷システム科・空調設備科・電気設備科・建築科・ロボット溶接技術科・デジタルエンジニアリング科・ア

パレルサービス科 *詳細は問い合わせを 期 県立福岡高等技術専門学校 ☎092(681)0261

後期高齢者医療制度の被保険者のみなさんへ「年に一度は健診を」

【①歯科健診】受診券に同封の「歯科健診実施医療機関」に予約 *受診券は5月下旬に送付済み ●受診期限=令和3年12月末まで 期 本年度76歳になる県後期高齢者医療制度の被保険者(昭和20年4月1日～昭和21年3月31日生まれ) *例外として昨年度まで未受診の被保険者(77歳以上)は受診可 *長期入院、施設入所者を除く 料 300円(受診券、被保険者証を持参)
 【②健康診査】かかりつけ医や前回受診医療機関へ予約 *受診票は今年4月下旬に送付済み。5月以降に75歳になる人は誕生月に送付 ●受診期限=令和4年3月31日(木)まで 期 県後期高齢者医療制度の被保険者 料 500円(受診票、被保険者証を持参)
 【③共通】●新型コロナウイルス感染症対策のため、事前に医療機関へ電話で相談後、受診の検討を ●受診券などがない人は問い合わせを 期 県後期高齢者医療広域連合お問い合わせセンター ☎092(651)3111



ひとりで悩まないで・・・ それって、もしかしてDVかも・・・

あなたとパートナーの関係が原因で「眠れない」「何をやってもダメだ」「自分が悪いからこんなことになるんだ」「なんだかびくびくする」「だるいな」など、最近感じることはありませんか。もしかしたらあなたの周りにもこのように悩んでいる人がいるかもしれません。

☎男女共同参画推進課 ☎(36)0048



- ▶ 11月12日(金)～25日(木)＝「女性に対する暴力をなくす運動」期間
- ▶ 11月25日(木)＝「女性に対する暴力撤廃国際日」

ドメスティック・バイオレンス(DV)とは

DVとは、配偶者や恋人など親密な関係にある人か、関係のあった人から振るわれる暴力のことで、事実婚なども含まれます。性別は問いません。恋人からの暴力は「デートDV」と呼ばれています。DVには次のような種類があります(下表参照)。

暴力を受けた人の影響は・・・

- ▶ けが・あざ・傷などの身体的な外傷がある
- ▶ 「何もやる気が起きない」などの無気力感や自信の低下

- ▶ 眠りが浅い、だるい、頭が痛い、お腹が痛いなどの身体症状
- ▶ PTSD(心的外傷後ストレス障害)に陥るなどの精神的な影響
- ▶ 気分の落ち込みや、感情の起伏がなくなるなどの心理的な症状など

上記のように、さまざまな形で現れることがあります。また、恐怖感や複雑な心理状態(「暴力を振るうのは私のことを愛しているから…」「いつか変わってくれるかも…」など)から被害者だと自覚することが困難になっていることもあります。子どもへの影響もあり、心の傷はもちろん、学校生活への不応や友人関係のトラブル、また非行や自傷行動をしてしまうこともあります。

一人で抱え込まずに相談してみませんか？

あなたが「DVを受けているかも」と思ったときは、自分を責めず、一人で抱え込まずに、周りの人に話をしてください。市や県、国にも相談先があります。

近くにDV被害を受けているかも

しれない人がいる場合には、相手の話を否定したり、責めたりせずに、下記などの相談先があることを伝えてください。

*メールでの相談申し込み・詳細は市(下記②コード)で確認を

DVに関する相談先

- 宗像市の相談連絡先
 - 【こころと生き方の相談】 ☎(36)1156 *メールは右記①コード参照
 - ▶ 土・日曜日、祝日を除く 13:00～16:30
 - 【女性支援相談】 ☎(36)0048
 - ▶ 土・日曜日、祝日を除く 9:00～17:00
- 配偶者からの暴力相談電話(宗像地区) ☎(37)2880
 - ▶ 土・日曜日、祝日を除く 8:30～17:15
- 福岡県配偶者からの暴力相談電話 ☎092(663)8724
 - ▶ 月～金曜日 17:00～24:00 ▶ 土・日曜日、祝日 9:00～24:00
- 男性DV被害者のための相談ホットライン ☎092(571)1462
 - ▶ 水、木曜日 17:00～20:00 ▶ 金曜日 12:00～16:00
- LGBTの人のDV被害者相談ホットライン ☎080(2701)5461
 - ▶ 第2火曜日 12:00～16:00 ▶ 第4火曜日 17:00～20:00
- DV相談ナビ #8008(はれれば)
 - 最寄りの相談窓口へ自動転送します
- 女性の人権ホットライン ☎0570(070)810
 - ▶ 土・日曜日、祝日を除く 8:30～17:15



① こころと生き方の相談



② 市DV相談窓口

【DVの種類】

身体的暴力	殴る、蹴る、物を投げつける、首を絞める
精神的暴力	行動を監視する、大声で怒鳴る、無視をする、否定する、物に当たる
経済的暴力	借金をさせる、お金の使い道を細かくチェックする
性的暴力	性行為を無理強いする、避妊に協力しない
子どもを利用した暴力	子どもの前で暴力を振るう(面前DV・心理的虐待など)

納期

【11月30日(火)まで】

- 国民健康保険税第6期
 - ☎国保医療課
 - 国民健康保険係 ☎(36)1363
- 後期高齢者医療保険料第5期
 - ☎国保医療課
 - 後期高齢者医療係 ☎(36)1348
- 介護保険料第5期
 - ☎介護保険課介護係 ☎(36)4877

献血

- 対 ▶ 男性 17～69歳、女性 18～69歳 (65歳以上の人は、60歳代での献血経験者のみ)
- 道の駅むなかた
 - ☎ 11月24日(水)＝
 - ▶ 9:30～12:00
 - ▶ 13:00～15:30
 - ☎健康課 ☎(36)1187

施設の休館

- メイトム宗像休み
 - 11月6日(土)、7日(日)

- 道の駅むなかた休み
 - 11月22日(月)、12月31日(金)
- 市民図書館休み
 - ▶ 全館＝ 11月25日(木)
 - ▶ えほんのへや＝ 11月6日(土)、7日(日)
 - ▶ 中央館、深田分館、須恵分館＝ 11月1・8・15・22・29日 (いずれも月曜日)
- 宗寿園11月休み
 - 11月7・14・21・28日 (いずれも日曜日)、1・8・15・22・29日 (いずれも月曜日)

資源物受入日

- 北側(宗像清掃工場前)
 - ▶ 土・日曜日 9:00～17:00
- 西側(ゆ～ゆ～プール横)
 - ▶ 土・日曜日 9:00～17:00
 - ▶ 水曜日 9:00～19:00



家庭の燃やすごみ量の推移

燃やすごみの減量のため、リサイクルを促進しましょう

令和3年8月	1,432 t
前年度同月比	60 t
令和3年度累計	7,190 t
前年度累計比	-207 t



登録ボランティアの活動報告

令和3年8月までの活動状況

8月収集量 595袋(海岸収集＝341袋)
本年度累計 2,734袋(海岸収集＝1,188袋)

あなたも環境美化ボランティアに登録しませんか

- ▶ 活動内容＝登録後にグリーンネットを無料で支給します。回収後は指定場所に置くだけです*市が収集
- ▶ 活動場所＝市内で海岸線を含む公共の場所
- ▶ 参加者の声＝きれいなまちにしたいので登録しました

☎環境課 ☎(36)1421



【ハンセン病患者に対する偏見や差別をなくしましょう】ハンセン病患者・元患者・その家族に対する差別は、今なお社会に根深く残っています。ハンセン病の正しい知識と、ハンセン病患者たちがおかれている現実を理解することが必要です。 ☎人権対策課 ☎(36)1270

◆問い合わせ先 宗像市新型コロナワクチン接種コールセンター ☎(36)9827



新型コロナウイルスワクチン 接種のお知らせ

* 8:30~17:00 (土・日曜日、祝日を含む)
* 10月29日までの平日は8:30~20:00まで

* 記載内容は9月30日時点のものです

集団接種の予約は10月28日(木)まで

市で実施している集団接種は、11月以降のワクチン供給の見通しがたないため、10月31日(日)の接種日をもって1回目の接種を終了します。

* 2回目の接種は11月21日(日)まで

* 接種していない人で、接種を希望する人は、コールセンターに問い合わせを

12~16歳未満の接種について

16歳未満の人については、集団接種会場でのワクチン接種を行っていません。市 ☎か、コールセンターで接種を実施している個別接種医療機関を確認し、接種予約をしてください。なお、16歳未満の人は、原則保護者の同伴、予診票の署名欄には保護者の署名が必要です。

3回目接種について

2回目の接種から8カ月以上たった人に追加接種を行う体制を準備します。詳細は決まり次第、市広報紙などでお知らせします。

接種予約方法

かかりつけ医などの医療機関で接種する「個別接種」と、特設会場で接種する「集団接種」があります。各医療機関が予約サイト(コールセンター)で予約してください。

● 集団接種(1回目)は10月31日(日)まで

* 予約受付は10月28日(木)まで

☎ **宗像市新型コロナワクチン
接種コールセンター** ☎(36)9827

* 8:30~17:00 (土・日曜日、祝日を含む)
* 10月29日までの平日は8:30~20:00まで対応
* 番号のかけ間違いにご注意をお願いします

📱 **予約サイト**

新型コロナウイルス
ワクチン接種特設ページ

市公式 LINE
ID: @muna2020

「予防接種済証」は大切に保管を

接種券部分

接種済証

◀ 接種券を使って接種をした人へ渡されるもの

接種券に添付されている「予防接種済証(接種会場で接種時にシール貼付)」が予防接種を公的に証明する書類となります。接種後は大切に保管してください。

* 医療従事者などで接種券を使わずに優先接種を受けた人は「接種記録書」が証明となります * いずれも接種会場で、接種日と接種会場を記入し、ワクチンのシールを貼付したものです

ワクチン接種後も感染予防の徹底を

ワクチン接種を受けた後も、マスクの着用など、感染予防対策の継続をお願いします。

マスクの着用

手洗い

手指消毒

3密の回避 (密集、密接、密閉)

出典：厚生労働省HP【ファイザー社・武田/モデルナ社】新型コロナワクチン接種のお知らせを元に作成

11月から

ごみの収集開始時間が変わります (大島地区は除く)

11月1日(月)から
令和4年2月28日(月)まで、
7:30 から 時間はおみ袋でも確認できます!

宗像市家庭用燃やすごみ袋
収集日の朝6時30分(11月~2月は朝7時30分)までに指定の場所に出してください

☎(36)1421 環境課

県小児救急医療電話相談

◆ 平日 = 19:00~翌朝7:00
◆ 土曜日 = 12:00~翌朝7:00
◆ 日・祝日 = 7:00~翌朝7:00

● 短縮 = #8000
● 専用 = ☎092(661)0771 (福岡)
☎093(662)6700 (北九州)

* 電話がダイヤル回線の人は専用電話番号を利用してください

11月の休日外科当番医 (9:00~17:00)

3日(水・祝) 東郷外科医院(田熊) ☎(36)4176
7日(日) 宗像乳腺外科(福津市) ☎(62)5705
14日(日) 平塚胃腸科外科医院(自由ヶ丘) ☎(32)2126
21日(日) 日の里クリニック(日の里) ☎(36)5511
23日(火・祝) 荒牧整形外科医院(福津市) ☎(34)3355
28日(日) あかま整形外科クリニック(栄町) ☎(35)6440

休日小児科・内科

宗像地区急患センター(田熊) ☎(36)1199

診療時間

◆ 平日 = 19:30~翌朝6:00 (受付は5:30まで)
◆ 土曜日 = 18:00~翌朝9:00
◆ 日・祝日 = 9:00~翌朝6:00 (受付は5:30まで)

* ただし、翌日が休日の場合、翌朝9:00まで

そうだん

休みなど、詳細は各問い合わせ先で確認を。

なんでも相談・行政相談
(市役所北館1階・生活支援課横)
月~金曜日 8:30~17:00 ☎(36)2237

妊産婦・乳幼児の健康相談
(市役所西館1階)
月~金曜日 8:30~17:00 ☎(36)1365 ☎(37)3046

就業相談・養育費電話相談
月~金曜日 = 9:00~17:00
毎週土曜日、第1・3日曜日 = 9:00~16:00
(ひとり親サポートセンター「飯塚ランチ」)
☎0948(21)0390

子ども相談支援センター
(市役所西館1階)
月~金曜日 8:30~17:00
▶ 総合相談(代表) = ☎(36)1302 ☎(37)3046

児童虐待に関する通告(相談)
▶ 宗像児童相談所 = ☎(37)3255
▶ 全国共通ダイヤル = ☎189

子どもの権利相談室
(市役所西館1階)
月~金曜日 10:00~18:30 ☎(36)9094 ☎(37)3046
* 子ども専用 = ☎0120(968)487

心配ごと相談
(宗像市社会福祉協議会)
▶ 市役所本館1階・相談室 = 第1・2・4木曜日
▶ 自由ヶ丘コミセン = 奇数月の第3木曜日
▶ 日の里コミセン = 偶数月の第3木曜日

* いずれも 10:00~15:00 ☎(37)1300

こころと生き方の相談
▶ 市役所本館1階・相談室 = 月~金曜日 13:00~16:30
▶ 市☎→「電子申請」 ☎(36)1156

女性支援相談
(市役所北館2階・男女共同参画推進課)
月~金曜日 9:00~17:00 ☎(36)0048

補聴器相談
(市役所本館1階・相談室)
10月15日(金)、10月26日(火)
11月10日(水)、11月19日(金)
* いずれも 10:00~12:00 ☎(36)3135

年金相談
▶ 東福岡年金事務所 = 月~金曜日 8:30~17:15 ☎092(651)7967

消費生活センター
月~金曜日 8:30~17:00 ☎(33)5454

職業紹介・相談
(市役所北館2階・宗像市ふるさとハローワーク)
月~金曜日 8:30~17:00 ☎(36)1150

法律相談
▶ 県庁1階・県民相談室 = 第1・3金曜日 13:00~16:00 ☎092(643)3333 * 予約制
▶ 男女共同参画推進センター「ゆい」(メイトム宗像内) = 第3火曜日 13:00~16:00 ☎(36)0250 * 予約制

住宅相談・訪問相談(相談員の派遣)
(住まいと暮らしの情報センター「住マイむなかた」)
月~金曜日 9:00~17:00 ☎(37)2525

生活の困りごとの相談

新型コロナウイルス感染症の影響により就労環境の変化で収入が減少するなどの相談

(市役所北館1階・生活支援課)
月~金曜日 8:30~17:00 ☎(36)9570

市☎→「暮らし・手続き」→「暮らし・環境」→「相談」→「宗像市相談窓口一覧」で、その他さまざまな相談を掲載しています。

水 緊急連絡先 24時間受付
* 私有地内工事有料
宗像管工事協同組合 ☎(37)0435