



## 夢追人VI

かとう学園 宗像市立河東中学校  
学校通信第24号(R4. 9. 27)

河東中学校の前庭に並ぶけやきの木が少しずつ色づいてきました。これから一年の内で最も美しい季節を迎えます。河東中の象徴でもあるけやきの木の変化を日々楽しんでください。

先週、定期考査が終わりました。今週から新たな目標に向かって頑張らしましょう。7・8年生は新人戦が始まりました。新チーム結成からこれまでの練習の成果を発揮していきましょう。9年生は10月3日の進路テストに向けてこれまでの総復習に全力をあげましょう。



### 新人戦、先陣を切って陸上部が最高の結果を出しました！ ～ 筑前地区大会、男子総合優勝・女子総合5位 ～

9月25日(日)博多の森陸上競技場にて開催された第18回筑前地区中学校新人陸上競技大会で、本校陸上部は男子総合優勝・女子総合5位という素晴らしい結果を残しました。男子の7名の選手と女子の4名の選手が県大会出場の切符を手に入れました。さらに、藤城泰河さんは100m走と200m走で大会新記録を出しました。また、河東中陸上部はスタンドの応援が一致団結しひととき目立っていましたし、補助員としての活躍も大変素晴らしかったです。

< 祝・県大会出場! >

橋本隆太郎(3000m)、藤城泰河(2年100m、200m、リレー)、堀田朔玖(110mH、リレー)、田中信(1年100m、リレー)、綿島稜毅(リレー)、上野幹太(リレー)、後藤貫徹(リレー)、中園桜子(1500m)、中西優奈(100mH)、シヨンデ・エリザベット(200m)、森内絢菜(800m)  
福岡県大会は、10月15日(土)博多の森陸上競技場で行われます。引き続き応援よろしくお願いします。

### 新人戦に向けての各部活動・クラブチームの代表者による決意表明 Part I

筑前地区陸上大会で幕を上げた新人戦。夏の終わりに結成した新チームにとっては初めての公式戦になります。各部・各チームで定めた目標に向かって毎日の練習に励んでいます。また、文化部では文化祭に向けての作品作りも佳境に入りました。学校だよりでは、これから数回に分けて各チームの代表者による新人戦や文化祭に向けての決意表明を掲載していきます。

(代表者には福岡県立入試の国語の大問4を想定し、200字以上240字以内でまとめてもらいました。)

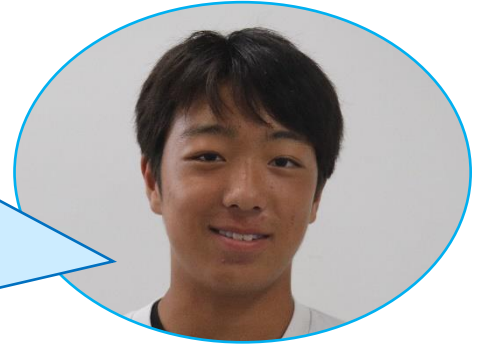


【 ソフトテニス部 南 祐里さん 】

こんにちは、ソフトテニス部キャプテンの南祐里です。私たちは新人戦で筑前大会出場を目標にしています。そのために部員全員で、協力・全力・応援をしたいと思います。本番になるとどうしても緊張してしまうと思うので全員で応援して、いつも通りのプレーができるように頑張りたいです。またチームの雰囲気や一体感も大事だと思います。対戦する相手チームを敬う気持ちを忘れずに一生懸命戦って絶対に勝ちたいです。一人一人が声を出して頑張るので応援よろしくお願いします。

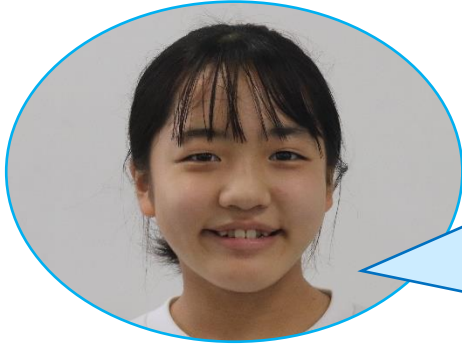
### 【 野球部 銀慶祐さん 】

こんにちは、野球部主将になりました銀慶祐です。今年の野球部は、「具体的な指示の声を出す」をモットーに、7年生7名、8年生12名、顧問の古川先生・中野先生、コーチの水城さん・楠八重さんの計23名で「県大会優勝」に向けて日々全力で練習に励んでいます。8年生は個々が高い意識を持ち、自分の課題に対して真剣に向き合い、絶えまぬ努力を重ねています。7年生は自分達にできることは何かを考えチームのために動き、その中で野球を学んでいます。10月2日に行われる新人戦では一人一人が最高のプレーができるよう頑張ります!!応援よろしくお願いします。



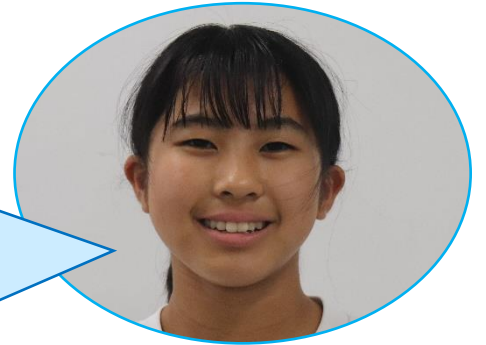
### 【 吹奏楽部 日高帆乃美さん 】

こんにちは、吹奏楽部です。私たち吹奏楽部は、10月にユリックスコンサートや文化祭、11月に中文連があります。聴く人も自分たちも楽しめる演奏を目指し、基礎練習に力を入れています。練習では、互いにアドバイスをし、吹奏楽部全員で素敵な演奏をつくります。また、これからは他校の方々、地域の方々に出会う機会が増えます。挨拶や返事を徹底し、礼儀正しい部活を目指します。吹奏楽部全員で、より良い部活、より良い演奏に向けて、練習を頑張ります。応援よろしくお願いします。



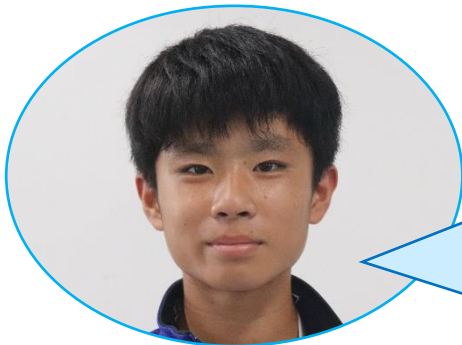
### 【 女子陸上部 中村遥花さん 】

こんにちは、女子陸上部キャプテンになりました中村遥花です。9月25日にあった新人戦の目標は県大会出場者6人以上でした。結果は、団体5位、県大会出場者4人となりました。今回の大会では応援の拍手が小さい、練習の雰囲気は試合へもっていけない、何事も中途半端になるなどチームの課題や個人の課題を見つけることができました。また県へ行けなかったり、自己新が出せなかったりした人達はこの悔しさを日頃の練習の声出しに変えて、レベルアップしていきたいです。今から始まる冬期練では次の大会に向けて協力し合って頑張ります。応援よろしくお願いします。



### 【 男子陸上部 橋本隆太郎さん 】

こんにちは、男子陸上部キャプテンの橋本隆太郎です。男子陸上部は、筑前大会総合優勝を目標として9月25日の筑前大会に臨みました。結果は総合優勝できました。しかしこの大会でチームの課題も見つけることができました。8年生が中途半端だったということに気づきました。8年生から変わっていかないとチーム全体として変わっていけないと思うので、日頃の練習から7年生の手本になれるように、8年生の個々の力を強くするためにチームで切磋琢磨し、大会のイメージをもちながら練習していきたいと思っています。



## 集中することは習慣性がある ～ 稲盛和夫さんの言葉 ～

スポーツでも芸術や勉強でも、集中することの大切さは言うまでもありません。先日他界された京セラの創業者の稲盛和夫さんの言葉を紹介します。

「集中するということには、習慣性があるのです。ささいなことでも、注意を払って行う習慣がある人は、どんな局面でも集中できるのです。忙しい時にこそ、ささいなことにも気を込めて行うという習慣をつけるべきです。興味がなくても、努めて意識を向けるということをするべきです。これを『有意注意』と言います。この『有意注意』が、いざという時の判断力を左右します。そして、毎日トレーニングされた注意力と洞察力を身に付け、研ぎ澄まされた神経を持って、正しい判断ができる人を、切れ者というのです。」