



世界遺産CITY
宗像
Sacred Island of Okinoshima and
Associated Sites in the Munakata Region

むなかた タウンプレス

2022
令和4年
1 / 1
No.451



初春

フグを食べて福を呼ぶ。

「魚屋」

「トラフグ」

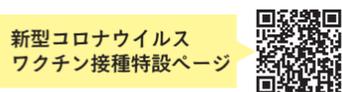
「とらんじつ」と「お笑い」



「とらんじつ」の活動内容が分かる SNS です。フォローし応援をお願いします。

新型コロナ関連情報

- **新型コロナウイルス感染症の関連記事** …… **3ページ**
- ワクチンについて
 - ▶ コールセンター電話番号変更
 - ▶ 集団接種おまかせ予約、他
 - 感染症対策について
 - ▶ 免疫力を高める健康習慣〜こころの健康編〜「生活習慣を整える」「誰かに相談してみる」
 - ▶ こころの健康づくり講演会
- **ワクチン接種の問い合わせ**
宗像市新型コロナワクチン接種コールセンター
令和4年1月4日(火)から
☎ 0120(201)685
* ☎(36)9827は12月28日(火)まで利用可
* 8:30~17:00 (土・日曜日、祝日を含む)
* 年末年始(12月29日~1月3日)は休み



高級食材として有名な天然フグの福岡県最大の水揚げ港が鐘崎漁港。その鐘崎のフグの中でも最高品質を誇るのがトラフグ。その「香り」「旨み」「身のしまり」「歯ごたえ」など、養殖との違いは歴然。極上品のため、大半が東京や大阪の高級料亭に出荷されます。この至極の食材を使った「ひれ酒」「てっちり」「焼き白子」「唐揚げ」な

至極の食材。極上の旬。鐘崎天然とらふく

高級食材として有名な天然フグの福岡県最大の水揚げ港が鐘崎漁港。その鐘崎のフグの中でも最高品質を誇るのがトラフグ。その「香り」「旨み」「身のしまり」「歯ごたえ」など、養殖との違いは歴然。極上品のため、大半が東京や大阪の高級料亭に出荷されます。この至極の食材を使った「ひれ酒」「てっちり」「焼き白子」「唐揚げ」な

お楽しみください。
フェアや参加店舗についての詳細は、「玄海もん」HP(1月中旬から)または、市広報紙2月1日号で確認を。
☎ 秘書政策課 ☎(36)1055

● **宗像市観光大使(仮免許)「とらんじつ」に注目と応援を**

「とらんじつ」と「お笑い」で福を呼ぶ。

今年、寅(とら)年。宗像で「とら」といえば、「トラフグ」。そして宗像市出身の若手お笑い芸人「とらんじつ」! 吉本総合芸能学院(通称・NSC)福岡2期生・首席卒業で吉本興業所属の2人を昨年10月、宗像市観光大使(仮免許)に任命。宗像の魅力をお笑いとともにご紹介してくれています。

観光大使の正式任命は「それぞれのTwitterのアカウントでフォロー10万達成」か「M1グランプリでファイナリストになる」のいずれかをクリアしなければならぬという高いハードル。寅年中の正式任命はあるのか。注目と応援をお願いします。

1グランプリでファイナリストになる」のいずれかをクリアしなければならぬという高いハードル。寅年中の正式任命はあるのか。注目と応援をお願いします。

宗像高校OB。共に野球部。大学卒業後、NSCを経てお笑いの世界に。現在、劇場ライブ、テレビ、ラジオで活動中。



宗像高校OB。共に野球部。大学卒業後、NSCを経てお笑いの世界に。現在、劇場ライブ、テレビ、ラジオで活動中。

今号の主な内容

- 避難行動要支援者名簿に登録を……………②
- 第8回宗像国際環境会議 アーカイブ配信開始 ……④
- 水道管の凍結に注意を……………⑦
- ◆ 他団体情報紙 ◆
市民学習ネットワーク…⑤ コリックスサラダ(8ページ)…中心

宗像市
公式ホームページ

宗像市
公式フェイスブック



市の花「カノココリ」
発行：宗像市〒811-3492 福岡県宗像市東郷1-1-1
代表：☎0940(36)1121 FAX0940(37)1242

むなかたタウンプレスは、常用漢字と新聞用字用語集を基本に、市独自の用字用語を定めて編集しています。また、市民のみなさんの居住地は、コミュニティ地区名で表記しています。

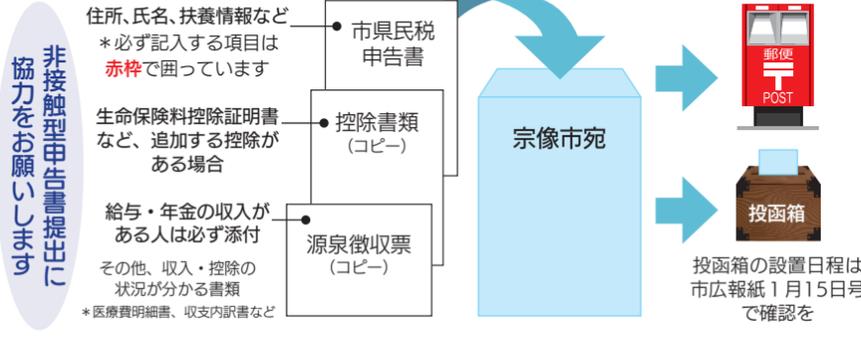
新型コロナウイルス感染症拡大防止のため 市県民税申告を郵送で受付します

税務課市民税係
☎(36)7350

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、市役所と各地区コミセンでの市県民税申告の対面相談会は行わず、郵送で受付します。簡単に郵送提出ができるように、手順を簡略化します。

郵送提出に必要なものは次の2つです

- ▶住所、氏名、扶養情報などの「必ず記入する項目」を記入した申告書
 - ▶源泉徴収票や控除書類など「添付資料」のコピー（原本も可。ただし、返却はできません）
- *各所得や所得控除に関する欄は職員が添付資料を確認します
- ◆医療費控除を受ける人
医療費は領収書などをもとに合計を算出し「医療費控除の明細書」に記入の上、同封してください。



領収書は同封せず手元に5年間保管してください。

提出方法について

人との接触がない郵送を推奨しますが、市役所や各地区コミセンの投函箱に投函することもできます。投函箱の設置日程などの詳細は、市広報紙1月15日号を確認してください。

申告書の送付について

昨年市県民税申告をした人(所得税の確定申告をした人は除く)と、申告書送付希望の連絡を市民税係にした人には、申告書や封筒を1月19日(水)頃に発送予定。申告書送付を希望する人は市税務課市民税係☎(上記)に連絡してください。

確定申告は パソコン・スマートフォンからできます

確定申告には、パソコン・スマートフォンで利用できるe-Tax(電子申告)が便利です。令和4年1月(予定)から「マイナンバーカード読取対応のスマートフォン」があれば「ICカードリーダライタ」がなくても、自宅から申告ができます。詳細は下記コードで確認を。



国香椎税務署
☎092(661)1031

もしもの時は地域で助け合い。2022年も安全安心な年に！ 避難行動要支援者名簿に登録を

☎危機管理課☎(36)5050

市では災害時の被害をできるだけ少なくするために、身近な人同士で声かけや避難誘導を行い、支えあう「地域防災」を進めています。この地域防災の第1歩となる「避難行動要支援者名簿」への登録を呼びかけています。

新規登録対象者に名簿登録申請書を送付しました

右図Q,1の名簿登録対象者条件に新規で対象となった人に、昨年12月下旬に市から名簿登録申請書を送付しました。名簿登録を希望する人は、1月31日(月)までに、同封の返信用封筒で返送してください。また、これまで登録をしていない人や対象者の条件に該当しない人でも、自力での避難が困難な人は随時登録を受け付けていますので、危機管理課に連絡してください。

●避難行動要支援者とは？
高齢者や障がいのある人などのうち、災害発生時や災害が発生す

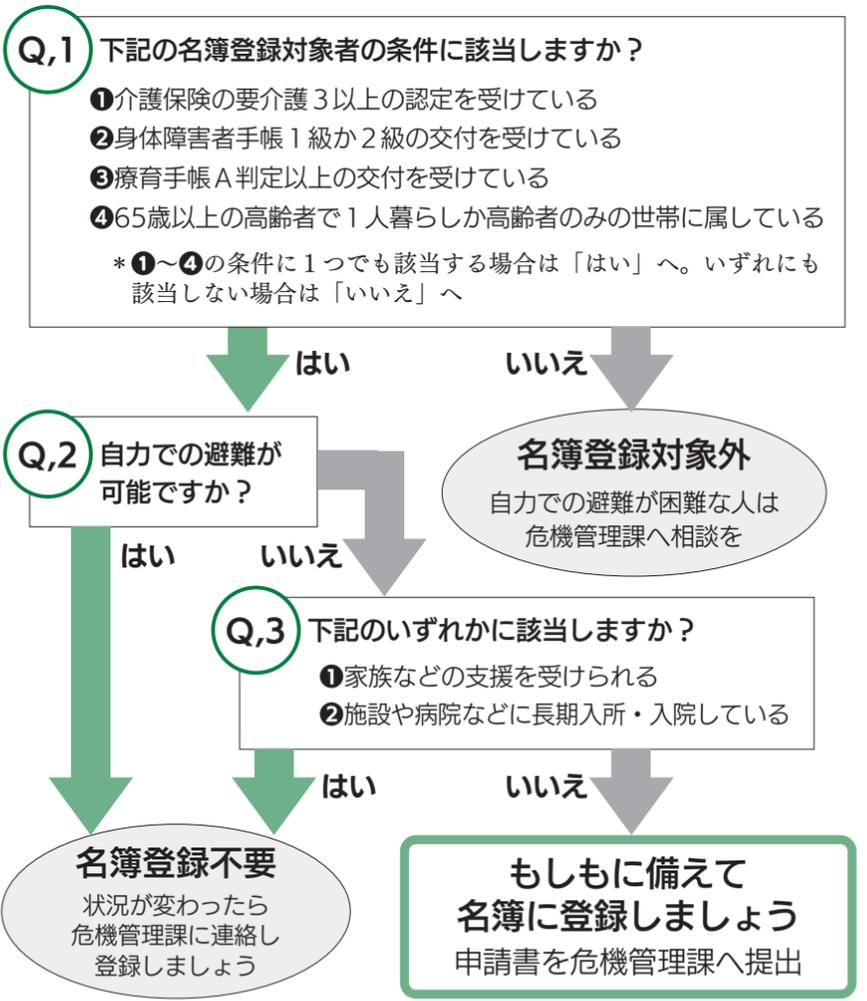
る恐れがあるときに、自ら避難することが困難で特に支援を必要とする人です(右図参照)。

●名簿はどうやって活用されるの？
市から名簿登録者本人の同意の上で、自主防災組織(自治会、コミュニティ運営協議会)や民生委員、警察署、消防署に名簿情報を提供し、可能な範囲で避難支援や救助活動に活用します。

●注意事項

- ▶登録は強制ではありません
- ▶名簿に登録すれば、必ず避難支援を受けられるとは限りません
- ▶名簿は災害時の避難支援などの目的以外では使用しません

名簿に登録が必要か、フロー図を参考に確認しましょう



(広告)

- 行政書士による無料相談会 -

日時: 1/9(日)、1/23(日)、2/13(日)、2/27(日) 9:00~12:00
 会場: 自由ヶ丘コミセン カルチャールームB *新型コロナウイルス対策のため予定が変更になる可能性があります

遺言作成、相続手続、各種許認可、法人設立、農地転用、その他なんでもご相談下さい。

※お時間の都合がつかない場合も御連絡くだされば柔軟に対応させていただきます。

TEL 0940-33-7799 行政書士 梅崎 元
 携帯 090-9796-4184
 〒811-4163 宗像市自由ヶ丘 9-5-2

予約不要、先着順 毎月開催

建物解体

design <http://edesign-inc.jp>

eデザイン株式会社 宗像市東郷 3-6-2 ☎0940-36-5187

解体工事!
 産廃リサイクル!
 不動産 仲介・売買!

解体

新型コロナウイルスワクチン



追加(3回目)接種のお知らせ

2回の接種完了から8カ月以上経過した18歳以上の希望者を対象に追加(3回目)接種を実施します。

コールセンターの電話番号が変わります

令和4年1月4日(火)から開通。

新 ☎ 0120(201)685

* かけ間違いに注意してください
* 年末年始(令和3年12月29日～令和4年1月3日)は休み

接種について

2回目の接種完了日から約8カ月経過する頃に接種券を郵送します。届いたら内容を確認し、予約・

接種をお願いします。個別接種実施医療機関や集団接種の詳細は、接種券に同封の書類で確認してください。

集団接種「おまかせ予約」

追加(3回目)接種は、集団接種に限り、市に接種日時を一任する「おまかせ予約」を実施します。電話やインターネットでの予約申込が困難な場合は、接種券に同封の「おまかせ予約申込書」に必要事項を記入し、市に申し込みを。

使用ワクチン

追加接種では1・2回目接種の種類に関わらず、個別接種はファイザー社製、集団接種は武田/モデルナ社製ワクチンを使用予定。今後、国からのワクチンの供給状況によって使用するワクチンが変わる場合があります。

ファイザー社製、集団接種は武田/モデルナ社製ワクチンを使用予定。今後、国からのワクチンの供給状況によって使用するワクチンが変わる場合があります。

* 1月の集団接種は、ファイザー社製ワクチンを使用します
* 武田/モデルナ社製ワクチンは現在薬事承認申請中

初回(1・2回目)接種について

1・2回目接種が完了していない人も、令和4年9月30日(金)までは接種ができます。接種できる日・会場が限られているため、希望する人はコールセンターに

問い合わせを。

問い合わせ先

宗像市新型コロナワクチン接種コールセンター

☎ 0120(201)685

* ☎(36)9827 は令和3年12月28日まで利用可

* 1月以降当面の間は、平日のみ 8:30～20:00

* 土・日曜日、祝日は8:30～17:00

* 年末年始は休み

新型コロナウイルス
ワクチン接種
特設ページ



新型コロナウイルス感染症 対策中!

免疫力を高める健康習慣～こころの健康編～

新型コロナウイルス
感染症特設ページ



市広報紙令和3年12月15日号に引き続き、免疫力を高めるために日常生活で取り組めることを紹介します。

新型コロナウイルス感染症のまん延とその対策の影響を受けて、仕事や生活に不安やストレスを感じている人も少なくないと思います。からだは普段から、神経やホルモンのバランスによって調整されています。ストレスは誰にでもあります。ためすぎるとこころやからだの調子を崩してしまうこともあります。今回は「こころの健康」から免疫力を高める方法として、日常生活の中で、ストレスをためないコツを紹介します。

☎健康課 ☎(36)1187

生活習慣を整える

ストレスと上手につきあうには、まず毎日の生活習慣を整えることが大切です。バランスの取れた食事や質の良い睡眠、適度な運動習慣を維持することがこころとからだの健康の基礎になります。また、日常生活の中で、リラックスできる時間をもつことも大切です。例えば…



まずは、気軽にできることからやってみましょう

誰かに相談してみる

困ったときやつらいときに話を聞いてもらうだけでも、気持ちが楽になることがあります。話すことで自分の中で解決策が見つかることもあります。友人・家族など、日ごろから気軽に話せる人を増やしておきましょう。また、こころとからだの不調が続くときには、早めに専門家に相談するようにしましょう。

【こころとからだの相談窓口】

- 福岡いのちの電話 ☎092(741)4343 * 24時間365日対応
- 心の健康相談電話(福岡県精神保健福祉センター) ☎092(582)7400 * 土・日曜日、祝日、年末年始を除く 9:00～12:00、13:00～16:00
- 市健康課 ☎(36)1187 * 土・日曜日、祝日、年末年始を除く 8:30～17:00

こころの健康づくり講演会

新型コロナウイルスの影響で、生活様式が変化し、不安や孤立感を抱えた高齢者に寄り添う方法、閉じこもりがちな高齢者への支援方法が学べます。あなたの身近な人の悩みやストレスを引き出す方法や、悩みを相談された時の対応方法を一緒に考えてみましょう。



講師の
内村さん

期 2月10日(木) 14:00～
(受付13:30～)

所 メイトム宗像・多目的ホール

● 講師=内村直尚さん(久留米大学学長・精神保健指定医)

対 ▶ 市民 ▶ 高齢者を支援する人

定 先着50人 料 無料 費 無料(5

カ月～就学前) 2月1日(火)

☎健康課

☎(36)1187 ▶ F(37)3046

* ①住所②氏名③電話番号(託児希望の場合は、④子どもの氏名、年齢(〇歳〇カ月))を明記

☎健康課 ☎(36)1187

(広告)

無料相談会 保存版

遺言・相続・成年後見・公正証書の相談や
創業支援・中小事業者支援等に関する相談

【日時】1月23日(日)、3月27日(日) 13:00～16:00

※予約の必要はありませんが、相談多数のため事前予約の方優先

【場所】東郷地区コミュニティ・センター

お気軽にご連絡、ご相談ください。※連絡先 0940-72-4410(事務局)

主催：福岡県行政書士会福岡北支部

無料相談会(遺言・相続を中心に)

1/14(金)・1/26(水)・2/9(水)・2/22(火)

宗像ユリックス 受付13時～16時

予約不要・先着順
お気軽にどうぞ

相談は17時まで

会議室5にて無料相談を実施

福岡県行政書士会所属 行政書士 伊藤弘幸

困ったことは
何でも
ご相談下さい。

直通電話 090-7980-1240

☎ 0120-72-4753

居住 宗像市



出張相談も受け付けております。お電話お待ちしております。



【宗像警察署からのお願い】110番通報は、事件・事故の緊急通報専用電話です。急を要しない相談・要望などの問い合わせは右記へ。

● 警察相談専用電話 #9110

● 宗像警察署 ☎(36)0110

第8回 宗像国際環境会議 アーカイブ配信開始



多様な登壇者が宗像大社で議論する様子

昨年10月8～10日に開催された『第8回宗像国際環境会議』の様相を無料配信します。「気候変動と海の環境問題」「世界遺産と環境問題」「海の再生」「環境問題と新たなビジネス」などのテーマについて、気象予報士・石原良純さんや地元漁業者などがスピーチ。多様な議論をヒントに、身近な環境問題について考えてみましょう(右記コードから視聴可)。



☎秘書政策課 ☎(36) 1055

なぜ?なに?選管

☎市選挙管理委員会 ☎(36) 1375

なぜ、メディアなどで「若者も選挙に行こう!」って言われるの?

SNSやテレビなどの各種メディアで、若年層を中心に投票を呼び掛ける広告を見聞きしたことはありませんか?昨年10月に行われた衆議院議員総選挙では、著名人が積極的な投票を呼び掛ける動画も話題となりました。

では、なぜ、若年層に対して、積極的な投票が呼び掛けられているのでしょうか。前述の選挙(小選挙区)の宗像市での年代別投票状況を見てみましょう。

20歳代以下の投票率は、最も投票率の高い70歳代の半分程度にとどまっています(左表参照)。

年代	有権者数(人)	投票者数(人)	投票率(%)
20歳代以下	10,183	3,856	37.87
30歳代	10,938	5,229	47.81
40歳代	12,671	6,979	55.08
50歳代	11,242	6,940	61.73
60歳代	12,905	9,301	72.07
70歳代	13,133	9,871	75.16
80歳代以上	9,059	4,215	46.53
合計	80,131	46,391	57.89

選挙は、民主主義の基本であり、幅広い年代の意見を反映させることが大切です。しかし、年代によって投票率が大きく異なっているため、若年層を中心に積極的な投票が呼び掛けられています。みなさん、この状況をどのように考えますか?選挙の際は、ぜひ大切な1票を投じましょう。

持続可能なまちづくりに取り組む「ひのさと48」



今年もこれらの活動を通して、いつまでも住み続けたい持続可能なまち「世界遺産CIITY宗像」の実現を目指していきます。

☎秘書政策課秘書担当 ☎(36) 0890

また、未だ終息が見通せない新型コロナウイルスの対策にも全力であたり、みなさまが安心・安全に暮らせる宗像の維持に努めてまいります。

この節目の年に、多くの人々に本遺産群の本質的価値、魅力を発信する取り組みや、資産の保全につながる、環境保全活動に一層弾みをつけて取り組んでまいります。

新年あけましておめでとうございませす



伊豆美沙子市長

博多座市民半額観劇会 坂東玉三郎 特別舞踊公演

市民のみなさんに文化芸術に触れてもらうために、博多座「市民半額観劇会」を案内します。



坂東玉三郎さん

- 出演者= 坂東玉三郎さん、他
- ☎(右表参照) 所博多座(福岡市)
- 定各回抽選で20人
- 料A席9,000円(通常18,000円)
- *別途手数料必要
- ☑1月7日(金)*消印有効
- *1月12日(水)頃に当選ハガキ発送
- ☎ハガキ1通1公演のみ①希望

公演日	開演時間
2月2日(水)	14:00
2月4日(金)	
2月7日(月)	
2月10日(木)	
2月15日(火)	

公演日時②郵便番号・住所③氏名④年齢⑤電話番号⑥参加人数(ハガキ1通2人まで)を明記して、〒810-8799/福岡中央郵便局留/「市民半額会」あて

☎市市民半額会事務局 ☎092(751)8258

▶文化スポーツ課 ☎(36)1540

情報ステーション 詳細は各問い合わせ先へ

申込方法 電話以外での申込は、次の①～④を明記してください。
応募事項 ①催し名・コースなど②郵便番号・住所③氏名④電話番号

市民意見提出手続 (パブリック・コメント)

市では、市民意見提出手続(パブリック・コメント)を実施。寄せられた意見は必要に応じ、計画に反映します。
*氏名などは公表しません
*結果は市HPなどで公表

【宗像市子ども基本条例改正(案)】

●内容=▶法律に記載された親権者等による体罰禁止を追加▶子どもの権利救済委員及び子ども関係施設の役割の明確化

☎1月7日(金)～2月7日(月)

●閲覧場所=子ども育成課(西館1階)、情報コーナー(本館1階)、大島行政センター、宗像コリックス図書館、各コミセン、メイトム宗像、市HPなど

☎市民か、市に通勤・通学する人・事業所などを持つ人、同案に利害関係がある人 ☎①住所②氏名③電話番号④市外の方は通勤先など市との関係や利害関係の有無を明記して▶郵

送(〒811-3492/住所不要/子ども育成課あて)▶同課窓口▶市HP(右記コード)

☎子ども育成課 ☎(36)1214



市営住宅入居者募集

- ①公営住宅
- 募集团地=谷団地(大島)
- 家賃=団地や所得に応じて異なる
- 収入基準=同居しようとする親族の収入を含め、諸控除後の月額所得が15万8,000円以下(条件によっては月額所得が21万4,000円以下)
- ②一般住宅
- 募集团地=前田団地(大島) ●家賃=A棟2万円、B棟2万7,000円
- 【①②共通】
- 入居要件=次の全てに該当する人▶住宅に困っている▶市民か、市に通勤している▶同居しようとする3親等以内の親族がいる*②のA棟は単身入居可 ☎1月4日(火)～17日(月) ☎申込用紙と印鑑と官製ハ

ガキ2枚を建築課(本館2階)か大島行政センターへ持参

*申込用紙は、建築課、大島行政センターで入手か、市HP「令和3年度第4回市営住宅入居者募集」(右記コード)からダウンロード可

☎建築課 ☎(36)5203



市スポーツサポートセンター

- ①定期測定会
- 内容=体成分、柔軟性、バランス、敏しょう性、握力 ☎1月19日(水)▶11:00～▶14:00～
- 所市民体育館・多目的室A B
- 定各先着10人 料無料
- ②スポット教室
- 内容=「自宅で実践!簡単トレーニング」 ☎1月26日(水)14:00～15:00 所市民体育館・多目的室AB 定先着20人 料500円
- ③宗寿園連携プログラム
- 「もっと元気になるバイ!!」
- 内容=チェアピクス～音楽に合わ

せて簡単有酸素運動～

☎2月1日(火)10:30～11:30

定先着10人

料300円(別途、入館料200円)

所宗寿園内

【①～③共通】

☎市民優先 ☎同センター(宗像市民体育館内) ☎(72)1112

*申込は上記情報ステーション応募事項を明記して ☎(32)3772も可

令和4年版「宗像市暮らしの便利帳」を発行

市と株式会社サイネックスの官民協働で、市役所の手続きや行政情報、地域の情報などを盛り込んだ情報誌を発行します。(株)サイネックスの社員が広告掲載募集のため、市内事業者などを訪問します。広告掲載の協力をお願いします。

- 発行時期=令和4年6月(予定)
- 配布対象=市内全世帯

☎秘書政策課広報担当 ☎(36)1055

市では、市広報紙、公式ホームページに掲載する有料広告を募集しています。詳細は、市HPで確認できます。

☎秘書政策課広報報道担当 ☎0940(36)1055



広告申し込みはこちらから

むなかた市民学習 ネットワーク

No. 452

むなかた市民学習ネットワーク事務局
TEL.36-3721 FAX.36-3732

令和4年 本年もよろしく お願い申し上げます



絵手紙 有志指導者 藤野 秀雄

応募要領

- 学習料は1人1回当たり400円(4回分前納)
- 会場使用料と教材費は学習者負担のため別途徴収します(入会金なし)
- 学級は6人以上で成立
- 不成立の場合のみ連絡します

申し込み締め切り後(1月16日)のキャンセルは、4回分の学習料(短期学級の場合は回数分)と教材費が必要です

申込方法

1月15日(土)必着

ハガキまたはFAXで希望学級(学級名、指導者名、場所、曜日、時間)、住所、氏名、年齢、電話番号を楷書で記入し送ってください

《あて先》〒811-3437 宗像市久原180
メイトム宗像内
むなかた市民学習
ネットワーク事務局

FAX (36)3732
TEL (36)3721

申し込み後、連絡がない場合は、記載の開級日に直接各学級へ来てください

【注意】

- 直接、事務局での申し込みもできます。電話での申し込みはできません
- 連絡希望者は、往復ハガキで申し込んでください
- 応募者多数の場合は抽選になります
- 傷害保険は自己加入してください。子ども連れの参加はご遠慮ください

学級生募集

短期学級

*1日限り

冬鳥の観察会

身近な自然と仲良く

有志指導者 河野 紀美子

場所 メイトム宗像(スクリーンで説明)

・長浦池(日の里4丁目)で観察

期日 1月23日(日)

時間 午前10時~正午

教材費 100円/人

*資料、保険代含む

持参品 双眼鏡(ない人はお貸しします)

*寒くない服装

*雨天時は、室内学習

*親子で参加の場合、学習料は1組500円



ガーデニング

バラタイムを彩る、ソープフラワー&多肉植物の寄せ植え

有志指導者 堺 ひづる

場所 メイトム宗像

期日 2月2日(水)

時間 午前10時~正午

材料費 2800円

持参品 園芸ハサミ

アイシングクッキー作り

有志指導者 森元 結子

場所 メイトム宗像

期日 2月10日(木)

時間 午後1時~同3時

材料代 1000円

持参品 エプロン、三角巾、ふきん3枚、筆記用具



チョコレート菓子

有志指導者 橋本 やよい

場所 メイトム宗像

期日 2月10日(木)

時間 午前9時~正午

材料代 1500円

持参品 エプロン、三角巾、ふきん、持ち帰り容器、筆記用具



追加募集

卓球

有志指導者 阿蘇 五郎

場所 市民体育館

曜日 毎週水曜日

時間 午前9時30分~同11時30分

教材費 ピン球代500円

／初回のみ

持参品 体育館シューズ、水、ラケット、タオル



**むなかた市民学習ネットワーク
第37回学習発表会**

3月12日(土)・13日(日) 宗像ユリックス
3月19日(土) 市民体育館(卓球・バドミントン)

30年勤続有志指導者

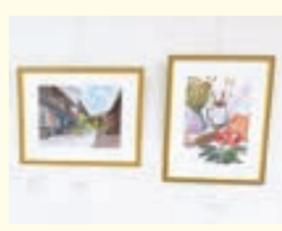
父からつないで30年



編み物 久保川 多美子

「え！30年？」お聞きしてびっくりしました。父が活動していたネットワーク事業の学級を引き継いで、親子二代で参加しています。学級では最初が私です。

「水彩画」有志指導者古後安之さんの赤間西コミセのクラスの展示が11月3日(水)から16日(火)まであります。



いきいきネットワーク

水彩画ユリックス展示 プラネタリウムDE

おはなし会

11月19日、140年ぶりの夜空の天体ショー「月食」を観ることができました。21日にはユリックスのプラネタリウムが会場。お月様を題材にした大きな絵本が浮かび上がり、目を輝かせた子どもたちの前で有志指導者兼田幽香里さんと学級生のあたたかい読み聞かせが響きました。



「有志指導者認定・更新講習会」が11月10日、12月4日に行われました

更新講習会では、三浦清一郎さんの講義、「高齢後期の健康寿命」の後、永きにわたって活躍された有志指導者15人の表彰が行われました。認定講習会では新たに11人が認定されました。

- 30年表彰**
 - 久保川多美子 (編み物)
- 20年表彰**
 - 貞弘 龍子 (家庭料理)
 - 岸川 洋子 (洋裁)
 - 門司 早苗 (アロマセラピー)
 - 小野 誠 (卓球)
 - 中村 廣子 (健康体操)
- 10年表彰**
 - 佐藤ひろ子 (書道・ペン習字)
 - 水谷 興志 (日本画)
 - 馬場 喬 (詩吟・カラオケ)
 - 尊田 妙 (フラワーデザイン)
 - 矢野 郁子 (草笛)
 - 赤瀬川映子 (社交ダンス)
 - 岡野喜久代 (太極拳)
 - 大串 幸子 (英語)
 - 松永 年生 (わいわい文章塾)

- 新有志指導者**
- 山下美佐子 (薬草識別)
 - 古野英美子 (書道)
 - 西川 扶美 (はがき絵)
 - 上野 博泰 (健康マージャン)
 - 中村 和美 (洋裁)
 - 佐藤 桂 (ガーデニング)
 - 森 結花 (パソコン)
 - 和田 亜弓 (薬膳料理)
 - 筒井 啓介 (卓球)
 - 草刈むつみ (ヨガ)
 - 津留 理恵 (フラダンス)

情報ステーション

詳細は各問い合わせ先へ  **申込方法 応募事項** 電話以外での申込は、次の①～④を明記してください。
①催し名・コースなど②郵便番号・住所③氏名④電話番号

会計年度1級職員募集

学校事務等補佐員
●内容=市立学校の学校事務補佐業務、来客・電話対応など
●面接日=2月5日(土)か6日(日)
㊦ 1月20日(木)
*募集要項は、市 ㊦「人事・職員採用」(右記コード)で確認を
㊦ 学校管理課 ☎(36)1322



特設人権相談

隣近所とのトラブル、学校や職場のいじめ・差別、家庭内の悩みなど人権に関わる相談。
期 1月19日(水)10:00～15:00
所 市役所1階・第1、第2相談室
*相談担当=市人権擁護委員
料 無料 *事前予約不要
㊦ 人権対策課 ☎(36)1270

のるーと専用アプリ相談会

 登録・予約方法など、のるーと専用アプリに関する悩みを解決します。
①期 1月14日(金)
▶第1部=10:00～11:00
▶第2部=11:00～12:00
所 日の里コミセン・第一研修室
㊦ 同コミセン窓口 ☎(37)1587
②期 1月18日(火)
▶第1部=15:00～16:00
▶第2部=16:00～17:00

所 CoCokara ひのさと・多目的スペース ㊦ CoCokara ひのさと 窓口 ☎(26)1587
【①②共通】定 先着各部10人 料 無料
㊦ 都市再生課(36)9777

20歳になる人へ 国民年金加入のお知らせ

●国民年金は、日本に住んでいる20歳以上60歳未満の人に加入が義務付けられています。
▶20歳になってから約2週間以内に、日本年金機構から国民年金第1号被保険者に加入したことのお知らせが届きます
*第2号被保険者(厚生年金・共済年金加入者)、第3号被保険者(厚生年金・共済年金加入者の被扶養配偶者)以外
▶納付書が同封されています。国民年金保険料の支払いが困難で、所得が一定額以下の場合、免除・学生の納付特例の制度があり、その申請書も同封されています
▶後日送付される「年金手帳」は、厚生年金に加入するときや、年金を受け取るなど必要です。大切に保管してください
●公的年金制度は老後や、万が一、病気やけがで重い障がいが残ったときや家族の働き手が死亡したときに、年金を受け取ることができる、みんなで支え合う制度です。
*納付や免除をせずに保険料を未納

のままにしておくと、これらの年金を受け取れない場合があります
㊦ ▶東福岡年金事務所国民年金課 ☎092(651)7967
▶市民課国民年金係 ☎(36)1128

むなかたエール商品券・むなかたPayの利用期限のお知らせ

宗像市商工会で購入した「むなかたエール商品券」「むなかたPay」は利用期限までに取り扱い加盟店で利用してください。
●利用期限=1月31日(月)
㊦ ▶むなかたエール商品券=宗像市商工会 ☎(36)2268
▶むなかたPay=専用コールセンター ☎0120(200)609

男女共同参画推進センター「ゆい」

心が軽くなる生き方のヒント
やさしく学ぶ
「SDGs ×ジェンダー平等」最近、よく耳にするSDGsの基本について学び、暮らしの中にある身近なことから、私たちにできる事について考えてみませんか。
期 2月8日(火)10:00～12:00
所 メイトム宗像・結工房
●講師=武藤桐子さん(NPO法人福岡ジェンダー研究所研究員)
対 市民 定 抽選20人 料 無料
㊦ 1月30日(日) 託 無料(5カ月～未就学児。事前申込必要)
㊦ ㊦ 男女共同参画推進センター

「ゆい」☎(36)0250
*申込は上記情報ステーション応募事項を明記して、ハガキ(〒811-3437 久原180)、㊦(36)0269、電子申請(市 ㊦)も可

『新修宗像市史 教育・文化・まちづくり』刊行記念展開催

期 1月6日(木)～3月31日(木)
*2月13日(日)までは「文化・まちづくり」、2月15日(火)からは「教育」をテーマに、市史に掲載した写真のパネルや昔の教科書などを展示
所 海の道むなかた館・第2展示室
*毎週月曜日休館(月曜日が祝日の場合は、翌平日が休館)
㊦ 新修宗像市史編さん事務局 ☎(62)0211

コンビニ交付サービス 休止日のお知らせ

システムメンテナンスのため、コンビニ交付サービスを休止します。休止日に利用を予定している場合は、前日などの利用をお願いします。
●休止日=1月8日(土)～10日(月・祝)のいずれか1日と、19日(水)
*休止日は決定後、市 ㊦「コンビニ交付サービス休止のお知らせ」(下記コード)でお知らせします。取得できる書類、利用可能時間などの詳細も同コードで確認可
㊦ ▶市民課 ☎(36)1126
▶税務課 ☎(36)7351

まちの伝言板

詳細は各問い合わせ先へ 

障がい者・高齢者のための
①成年後見講座 ②福祉・法律相談会
【①講座】期 1月22日(土)10:00～12:00 ●講師=田中このみ(ホームホスピスひさの) 定 先着20人 料 無料 *事前申込必要
【②相談会】期 1月11日(火)9:00～12:00 料 無料
【①②共通】所 メイトム宗像
㊦ 宗像地区成年後見研究会(中村) ☎080(5249)8924

日本赤十字九州国際看護大学 公開講座(オンライン開催)

期 1月29日(土)13:00～15:00
●テーマ=「災害看護を学ぼう!～いざというときワタシができること～」 対 看護師など、または災害時の看護師などの役割について関心のある市民 定 先着30人 料 無料

㊦ 1月25日(火) ㊦ 同大学 ㊦ から申し込む *詳細は同 ㊦ で確認可
㊦ 同大学 ☎(35)7005

自分で作った器で食卓を飾りませんか 陶芸同好会 会員募集

期 第2・4木曜日9:00～12:00
所 宗像市陶芸施設(勤労者体育センター横) 料 1,000円/月 *別途材料費など必要 ㊦ ㊦ 同会(高木) ☎090(5939)8867

福岡県立北九州視覚特別支援学校 令和4年度入学者募集

●募集期間=1月28日(金)～2月4日(金) 対 ▶幼稚部=平成30年4月2日～平成31年4月1日に生まれた幼児 ▶高等部(専攻科理療科)=特別支援学校高等部、高等学校、中等教育学校を卒業した人か、令和4年3月に卒業見込みの人。または学校施行法規則で、それと同等以上の学力があると認められた人 *入学審査や志願資格などは問い合わせを
㊦ ㊦ 同学校 ☎093(651)5419

就職促進セミナーと職場見学

●内容=仕事の内容、適性診断、先輩の話などを聴くなど3日間のセミナー
期 ① 1月7日(金)・13日(木)・14日(金) ② 1月24日(月)・25日(火)・27日(木) ③ 2月4日(金)・7日(月)・10日(木) ④ 2月21日(月)・22日(火)・24日(木)
所 福岡県若者就職支援センター(福岡市) 対 おおむね39歳までの求職者 料 無料 *詳細は、同センター ㊦ https://www.ssc-f.net で確認可
㊦ ㊦ 同センター ☎092(720)8830

福祉のしごと就職フェア WEB面談会

期 ① 1月15日 ② 2月19日 ③ 3月12日(いずれも土曜日)12:30～16:00
●内容=ZOOMを利用した30分の面談 *1日最大6回。複数人での面談の場合あり
対 社会福祉施設などへの就職希望者。令和4年3月末卒業予定者、無

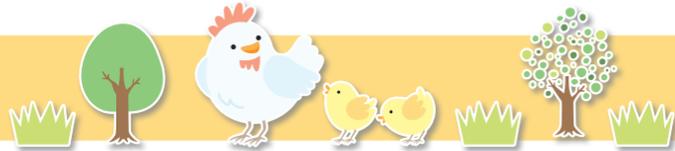
資格・未経験者も可
㊦ 特設サイト(福)福岡県社会福祉協議会「ふくふくネット」https://fuku-jinzai.com/ で申し込む
*開催日の2週間前から申し込み可 *インターネット環境が整わない場合は問い合わせを
㊦ 福岡県福祉人材センター ☎092(584)3310

令和4年度むなかた地域 新規就農研修の受講生募集

●研修期間=4月～令和5年6月
所 むなかた地域(宗像市、福津市)
対 農業で生計を立てたい人 定 3人程度(品目で上限あり) 料 無料 *保険料など一部負担あり
㊦ 2月4日(金)
㊦ 申込書を(一財)むなかた地域農業活性化機構に提出
*研修受講希望者対象の「新規就農現地見学ツアー」を1月29日(土)に開催予定
*詳細は同機構 ㊦ で確認を
㊦ 同機構 ☎(36)7883



ひよこだより



◆子育て支援センター「ふらっこ」

申 ぶらっこ ☎(37)3741
問 子ども育成課 ☎(36)1214

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、閉室になる場合があります。詳細は、市 申 むなかた子育て・教育サイト「むむハグ。」(右記コード)を確認を。

「ふらっこ」交流室 事前申込必要

当分の間、利用方法を一部変更します。詳細は、市 申 「むむハグ。」(右記コード)を確認を。

期 月～金曜日、第2土曜日(8日)

●時間＝▶10:00～11:30
▶13:30～15:00

*1月は、1日(土・祝)～3日(月)、10日(月・祝)、第2水曜日(12日)の午後が休館

ベビータウン

期 1月12日(水)10:00～11:30

問 6カ月までの子どもと親

ベビータウン

期 1月20日(木)

▶10:00～11:30

▶13:30～15:00

問 11カ月までの子どもと親

①ホールであそぼう!

～親子で楽しくあそぶ～

運動あそびをしましょう。手作りおもちゃの紹介もあります。お茶、タオルを持参し、動きやすい服装で参加してください。

期 1月20日(木)10:00～11:30

所 メイトム宗像・多目的ホール

問 1歳6カ月以上の未就園児と親

定 親子合わせて先着20人

申 1月4日(火)10:00から

②赤ちゃんくらぶ

～桑野嘉津子先生を囲んで～

発達心理学専門家・桑野嘉津子先生を囲んで座談会をします。わらべうた、絵本の読み聞かせもあります。お茶、バスタオル、おむつ替えシートを持参してください。

期 1月22日(土)10:30～12:00
(受付10:15～) 所 メイトム宗像・ふらっこ「交流室」 問 第1子で0歳の子どもと親 定 先着6組

申 1月7日(金)10:00から

③満1歳のお誕生会&食育ミニ講座

期 1月25日(火)10:30～11:30

所 メイトム宗像・健診室 問 1月に1歳になる子どもと親 定 先着10組

申 1月5日(水)10:00から

④親子で遊ぼう! ホップ!ステップ!! ジャンプ!!! ～親子でストレッチ～

親子でストレッチをしましょう。おはなしもあります。お茶、バスタオルを持参し、動きやすい服装(タイツ、ストッキングは不可)で参加してください。

期 2月1日(火)10:00～11:30

所 メイトム宗像・健診室

問 6～11カ月の子どもと親

定 親子合わせて先着20人

*きょうだい児が参加の場合は相談

申 1月13日(木)10:00から

⑤ここに子育て講座

～楽しく育てる。しっかり育てる。

イヤイヤ期の子育てのポイント～

発達心理学専門家・桑野嘉津子先生から、イヤイヤ期の子育てについて学びませんか。筆記用具を持参してください。

期 2月16日(水)10:00～12:00(受付9:45～)

所 メイトム宗像・103会議室

*託児は健診室

問 子育て中かその予定の父母

定 先着10人

申 無料(5カ月～未就学児) * 2月8日(火)までに事前申込必要

申 1月11日(火)10:00から

⑥トゥインクル☆クラブ

～思い出カードを作ろう～

みんなで思い出カード作りをしませんか。親子あそび、情報交換もあります。お茶、タオルを持参してください。

期 2月22日(火)10:00～11:30

所 メイトム宗像・健診室 問 双子以上の乳幼児と親、出産予定の人 定 先着5組

申 1月18日(火)10:00から

①～⑥共通事項

問 市民優先 申 子育て支援センター「ふらっこ」 ☎(37)3741 * 窓口も可 * 受付時間はいずれも10:00～15:30

【同センターへの相談】

期 月～金曜日10:00～15:30

* 第2水曜日は午前のみ

* 電話、窓口、メールで受付

〈メールでの相談は、市 申 むなかた子育て・教育サイト「むむハグ。」→「目的でさがす」お出かけ→「子育て支援センター」→「【子育て支援センター】ふらっこ「交流室」利用方法について」内のアドレスへ送信してください

Instagram

【公式】宗像市子育て支援センターふらっこ



◆子どもプレーパーク

子ども育成課 ☎(36)1214

子どもが自然の中で自由に活動できる冒険遊び場です。誰でも自由に参加できます。参加無料。

期 ▶1月8日(土)、15日(土)、22日(土)、23日(日)

▶2月12日(土)

●時間＝10:00～16:00

期 ▶1月13、20、27日

▶2月3日(いずれも木曜日)

●時間＝10:30～13:30

所 子どもプレーパーク

(メイトム宗像・本館横)

◆子育てサロン

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、子育てサロンは当面の間中止します(下記以外)。再開時期は未定。

*主催者の都合などで開催日の変更や休みの場合あり

池野子育てサロン「めだかつ子」

期 1月27日(木)10:00～12:00

所 池野コミセン・多目的ホール

定 先着7組 ●申込期間＝1月5日(水)から開催前日まで

申 問 池野コミセン ☎(62)2003

まりんらんど

期 毎週火曜日10:00～12:00

所 大島ふれ愛センター・1階

問 西永 ☎080(6420)4001

地島サロン

期 不定期 所 地島漁村センター

問 前田 ☎(62)1260

◆市民図書館「おはなし会」

赤ちゃんのおはなし会

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため休会です。再開するときは、市広報紙、市民図書館 申 などでお知らせします。

小さい子のおはなし会

就学前の子ども向けのおはなし会です。入場無料。

期 1月7、14、21、28日(いずれも金曜日)11:00～(30分以内)

●担当＝おはなしボランティア

「おはなし あのね!」

所 えほんのへや(メイトム宗像内)

問 えほんのへや ☎(36)0212

おはなし会

絵本の読み聞かせやパネルシアターなど。入場無料。

▶期 1月8日(土)11:00～(30分以内)

●担当＝おはなしボランティア

「ストロベリーランド」

所 えほんのへや(メイトム宗像内)

問 えほんのへや ☎(36)0212

▶期 1月22日(土)11:00～(30分以内)

●担当＝おはなしボランティア

「お話げんかい」

所 深田分館

問 深田分館 ☎(62)2346

市公式LINE・市 申 でも、子育てに役立つ情報を発信しています。



1月のほけん

申 問 子ども家庭課
子ども保健係 ☎(36)1365

*その他、「乳幼児健康診査」「10か月すくすく相談会」など、詳細は市 申 →「むむハグ。」→「目的でさがす」→「相談・サポート」を確認を

妊娠の届出・母子健康手帳交付

母子健康手帳の説明、妊婦健康診査受診補助券の交付、妊娠中の健康管理について個別に助産師・保健師などが応じます。妊娠届出書を持参してください。

期 月～金曜日8:30～17:00

*土・日曜日、祝日を除く

所 市役所西館1階

子ども家庭課21番窓口

栄養なんでも相談室 事前申込必要

栄養や離乳食に関する悩みに、管理栄養士が個別に応じます。離乳食教室もあります。母子健康手帳、筆記用具を持参して参加してください。

期 1月26日(水)、2月16日(水)

①相談＝9:30～11:30(12:00終了)

②離乳食教室＝10:00～11:00

所 メイトム宗像

①202会議室 ②2階調理室

*①②いずれも事前申込必要、定員あり。

②は1週間前までに申し込みを

問 0～4歳の子どもと保護者、妊婦(市民のみ)

たまご学級 事前申込必要

期 ▶1月14日(金)＝1コース

「どんなお産にしたい?」

▶1月22日(土)＝オプションコース

「赤ちゃんの救急教室」

▶1月28日(金)＝2コース

「おっぱいと

ミルクについて知ろう」

●時間＝▶1・2コース13:30～15:00

(受付13:15～) ▶オプションコース

13:50～16:00(受付13:30～)

所 ▶1・2コース＝メイトム宗像 ▶オプションコース＝市役所103会議室

問 ▶1・2コース＝妊婦のみ

▶オプションコース＝パパも可

申 無料(5カ月～未就学児)

*託児は1週間前までに申し込みを

*全コース、母子健康手帳、母子健康手帳

副読本、筆記用具の持参を

水道管の凍結に注意を

冬場の冷え込みが厳しくなると凍結で水道管が破裂し、漏水が発生することがあります。漏水は、利用者の水道料金が高額になるだけでなく、多数の世帯で発生すると配水池などの水量が不足し、断水を招くこととなります。

寒冷時の水道管の凍結対策、漏水の早期発見・早期修繕に協力をお願いします。

水道管の凍結を防ぐには

▶露出した水道管や蛇口、水道メーターボックスは凍結に注意(特に北向きの日陰や、風当たりが強い場所)

▶露出した水道管や蛇口には、布や保温チューブなどを巻きつける

▶水道メーターボックスは、砂や布を入れたビニール袋などで保温する

*使用者の管理で対策を

水道管が凍結・破損

してしまったら

【凍結】

凍結した水道管に

布やタオルをかけて

から蛇口を開け、

ぬるま湯を蛇口の方からゆっくりと

かける

【破損】

指定給水装置工事

店(事業者)に修理

を依頼する

*指定給水装置工事店については、

宗像地区事務組合 申 で確認か、宗像地区

水道管理センターに問い合わせを

問 宗像地区水道管理センター

熱湯をかけると
水道管が破裂する
おそれがあります!

熱湯は
ダメ!



【豊かな人権感覚を培おう!】令和2年度 中学生作成の人権標語を毎号紹介します。 問 人権対策課 ☎(36)1270

見ないふり? あなたの勇気で あの子を救える(河津あかね・中央中2年) 見つけよう 欠点よりもいいところ(草野寧彩・大島学園8年)





1月のお誕生日おめでとう

【掲載募集】令和4年7月の掲載分を募集します。抽選で6人(初回優先) 掲載時3歳まで 毎月20日 電子申請のみ *詳細は、市HP(右記コード)で確認を 秘書政策課広報報道担当 ☎(36)1292



藤田莉穂(左)・華穂ちゃん
令和3年1月26日生
1歳・河東

華穂莉穂の笑顔がみんな大好き♡これからも元気にすくすく大きくなってね♪



徳永晴軌くん
令和3年1月8日生
1歳・自由ヶ丘

みんなに可愛がられて愛嬌いっぱいな未っ子晴軌くん。元気に大きくなあれ!



眞武佐妃ちゃん
令和2年1月30日生
2歳・自由ヶ丘

さっちゃん♡お誕生日おめでとう!我が家の宝物♪いつも笑顔がありがとう☆



小御門怜くん
令和2年1月29日生
2歳・河東

怜に毎日笑わせてもらってるよ!元気に成長してくれてありがとう♡



菅刀太くん
令和2年1月26日生
2歳・赤間西

元気に育ってくれてありがとう☆笑顔いっぱいの刀太がだ〜い好きだよ♡



藤田楓ちゃん
令和2年1月14日生
2歳・日の里

かえちゃんの笑顔が大好きです♡これからの人生が幸せであられますように

お得なチケットプレゼント! 大島泊まろうキャンペーン

期間内に大島にある民宿・旅館(対象施設)に泊まった人全員に、お得なチケットセットをプレゼント。「宗像泊まってるキャンペーン 第2弾(右記)」と合わせると、よりお得に大島を楽しむことができます。この機会に世界遺産や絶景、絶品の海の幸を楽しみませんか。

- チケットセットの内容**
- ①島内の体験施設や飲食店などで使える1,000円分のチケット
 - ②帰りの乗船券引換チケット
 - ③次回の大島への乗船券引換チケット
 - 発行期間=1月6日(木)~6月30日(木)宿泊分まで
- 利用期間=9月30日(金)まで
*配布上限は1,000部。チケットの予約はできません
*詳細は市HP宗像観光ガイド(右記コード)で確認を
☎元気な島づくり課 ☎(72)2211



宗像泊まってるキャンペーン 第2弾

お得な宿泊券と地域クーポンのセットを販売中



市内の対象宿泊施設で使える宿泊券と、対象店舗の食事・買い物・体験などに使える地域クーポンをセットにして、割引価格で販売するお得なキャンペーンが始まりました。この機会にぜひ市内のホテルや旅館などに泊まって、地元の魅力を再発見してみませんか。

- 販売期間=3月31日(木)まで*売り切れ次第終了
- 利用期間=1月6日(木)~6月30日(木)まで
*宿泊券は7月1日(金)チェックアウトまで

- 販売場所
セブンイレブン、ローソン、ミニストップ(全国)
 - 券種 紙クーポン
 - 種類・額面
1枚あたり額面4,000円の宿泊券と、1枚あたり額面1,000円の地域クーポンをセットで販売
*販売額は、1セット2,500円(市助成2,500円)
 - 発行枚数 24,000セット
 - 主な利用条件
▶料金をフロントやレジで精算
- (現地払い)するときの利用に限り
▶1人1泊につき宿泊券2枚(額面8,000円)までを利用の上限とします。ただし、泊数の上限はありません
- コンビニ販売のほか、15人以上の団体は、一括して手続きを行い同様の助成を受けることも可能です。詳細は、キャンペーンサイト(下記コード)で確認してください。

☎商工観光課 ☎(36)0037

●キャンペーンについての問い合わせ先= 宗像泊まってるキャンペーン事務局 ☎0570(051)073



宗像市民限定 寒い冬でも体を動かそう!

歩いてためて トクして 宗像健康キャンペーン 第2弾

寒いからと、家の中にこもりっきりになっていませんか。運動不足は健康の大敵!健康に気を付けたい今だからこそ、少しでも体を動かしてみませんか。キャンペーン期間中に、ふくおか健康ポイントアプリを利用して10万歩以上歩いた人で、応募者の中から抽選で宗像市の特産品などをプレゼント!



- キャンペーン期間=2月20日(日)まで
 - ☎次の①②を満たす人で、キャンペーンに応募した人
①ふくおか健康ポイントアプリを利用して、期間中に10万歩以上歩いた人
②宗像市在住
 - *キャンペーンの詳細は、市HP(右上記コード)で確認を
☎健康課 ☎(36)1187
- 健康アプリの詳細とダウンロードはこちら→



ちびっこ

令和4年4月
掲載分の「俳句」
「川柳」「短歌」
の各作品を募集

します。①住所②氏名③年齢④電話番号を必ず明記して、ハガキか郵送〒811-3492/住所不要/広報報道担当各作品係あてへ応募してください。

▼作品・氏名には、漢字全てに必ず「ふりがな」を付けてください

▼俳句(当季雑詠)はハガキに3句以内

▼川柳は自由吟(雑詠)でハガキに5句以内

▼短歌の添削を希望する場合は、必ず返信用封筒と84円切手2枚を添えて郵送(1人3首以内)

☎秘書政策課広報報道担当 ☎(36)1055

朝の日に透けてほたほた吊し柿
(永島紀子・玄海)

リハビリも散歩も二人秋の風
(鶏狩道子・日の里)

大方は隣にこぼれ零余子かな
(堤田博子・日の里)

川柳

音のない世界に手話の花が咲く
(櫻木山彦・河東)

もういくつ寝るとマスクが取れるかな
(古牧初美・赤間)

信用は可視化しかないウェブの罫
(独活乃枯朴・玄海)

短歌

身にあまる名前つけられ活け花の
鉢で華やぐコスモスの花
(西野益夫・日の里)

梅雨晴れに夫の手折りしくちなしの
ま白き花は厨に香る
(小山公子・自由ヶ丘)

他人は他人吾は吾なり吹雪くなか
歯をくいしばり氷壁攀る
(和田豊秋・岬)

