



## 健康診断

新型コロナウイルス感染流行の影響を受けて、明日から行われる尿検査と7年生の心臓検診以外の健康診断は、2学期に延期しています。

### 尿検査の提出

#### 1次検査 6月9・10日(火・水)

本日、容器を配布します。

#### 2次検査 6月18、19日(木・金)

1次検査の時に月経だった人や欠席の人は、この日に提出してください。必要な人には、改めて手紙を渡します。

### 何を、調べるの？

#### 【腎臓の病気や糖尿病】



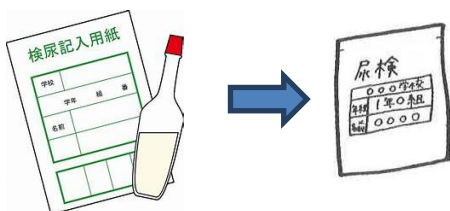
尿の中に糖、血液、たんぱく質が混じっていないかを調べます。もし、入っていたら、「腎臓が正常に働いていないのではないか?」「糖尿病でないか?」「上手に尿がとれなかったのではないか?」「前日に発熱やひどく疲れていたのではないか?」を、疑います。

### なぜ、「朝一番のおしっこ」を取るの？



健康な人でも運動をした後や動いた後に、たんぱく質が尿の中に入ることもあります。腎臓の働きをきちんと調べるためには、ゆっくり眠った後の「朝一番のおしっこ」を取る必要があります。

### 検査袋に名前を書きましょう



## 尿検査の取り方

### 【前日】



① ビタミン剤、ビタミンCを多く含むジュース・薬などはなるべく飲まない。



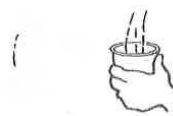
② 夕食後に激しい運動をしない。



③ 寝る前にトイレに行く。

### 【当日】

① 目が覚めたらすぐに尿を取る。



② 出始めの尿を少し流してから取る。



③ 容器に入れたら、しっかり蓋をする。手を洗う。



### 【学校での提出】

① 教卓前の男女別提出袋に入れる。名簿に○をつける。月経中の時は、男女別名簿に記入する。二次検査の時に、連絡をします。一次では提出しないでください。

### 鞆の中に眠ったまま・・・

尿検査を持ってきたのに、鞆の中に入れてお昼頃に気づく人が毎年います。提出するまでが、尿検査です。

### 心臓検診(心電図検査) 7年生のみ

6月24日(水) 8時50分～

詳しいことは、7年生のみ連絡します。