



世界遺産CITY  
**宗像**  
Sacred Island of Okinoshima and  
Associated Sites in the Munakata Region

# むなかた タウンプレス

2022  
令和4年  
**6/1**  
No.461

## 安心・安全な宗像印の水産物を届けます。

時代と次代を見据えて。建築が進む高度衛生管理型の荷さばき所（鐘崎漁港）



新鮮な水産物と一緒に  
海洋環境保全の心も発信したい。

**鐘** 崎漁港御製広場の横に高度衛生管理型荷さばき所の建築を含む事業が進んでいます。この事業は漁船を接岸できる岸壁を新設し、水産物の陸揚げから選別、運送車への積み込み作業を行う施設（荷さばき所）を建設するというものです。令和5年の完成後は、鮮度、衛生、環境汚染、作業効率に配慮した流通拠点として、高鮮度な水産物の提供はもとより、さらなるブランド力の向上、販路の開拓・拡大が期待されています。

- 写真は、建築現場を視察する伊豆市長と宗像漁業協同組合・桑村勝士（くむら・かつし）組合長。
- 建築費：約8億円（国50%、県17%、市31.35%、漁協1.65%）
- 鉄骨：2階建（107.7m×13m） 圃水産振興課 ☎（36）0031

市長就任あいさつ

まちづくりは  
人づくり



このたび、市民のみなさまからのご支援とご信任を賜り、引き続き宗像市長としての市政を担うこととなりました。改めて、その責任の大きさに身が引き締まる思いです。

1期目の4年間では「宗像を

元気にしタイ！」を基本理念に掲げ、まちづくりに取り組んでまいりました。その中で改めて思ったのは宗像の財は「人」ということ。人がまちを創り、まちが人を育む。「まちづくりは人づくり」を信念に、素晴らしい人財をまちづくりに生かし、そして、まち全体で次の世代を担う人財を育てることで「みんなで作る」「未来につなぐ」「元気で、暮らしやすいまち」宗像が実現できると確信しております。

これまでの4年間の市政をさらに前進させ「安全・安心に住み続けられるまちづくり」「教育活

動・子育て支援による誰もが健康やかに育つまちづくり」「多様な世代が生き生きと暮らせる持続可能なまちづくり」に取り組むとともに、未来の暮らしを守るため、脱炭素社会の実現に向けた取り組みを推進します。

新型コロナウイルス感染症への対応は、依然として最重要の課題です。スピード感をもって全力で取り組むことは当然ですが、世界が大きく変化している今だからこそ「人」中心のまちづくりを未来志向で進めることで、本市の新たな飛躍の機会としていきます。

「宗像をもっともって元気にしタイ！」初心を忘れず、決意を新たに全力を尽くす覚悟です。引き続き、みなさまのご理解とご協力をお願い申し上げます。

宗像市長 伊豆美沙子

### 新型コロナ関連情報

- 個人向け支援 **4、11ページ**  
国民健康保険税、後期高齢者医療保険料、介護保険料の減免
- 新型コロナウイルスワクチン4回目接種…… **11ページ**  
使用ワクチン、接種開始日などのお知らせ

■ワクチン接種の問い合わせ  
宗像市新型コロナワクチン接種コールセンター

☎ 0120(201)685  
\*8:30~17:00  
(土・日曜日、祝日を含む)

新型コロナウイルスワクチン接種特設ページ



### 今号の主な内容

- 【防災特集】「もしも」に備える。毎日が備える日。…**23**
- 令和4年度国民健康保険税 ……**4**
- むなかた芸術祭～未来へ継ごう宗像文化～…**5**
- ◆他団体情報紙◆  
スポ協だより…**6** 市民学習ネットワーク…**7**  
ユリックスサラダ(8ページ)…**中心** 社協だより…**89**



市の木「クスノキ」

発行：宗像市〒811-3492 福岡県宗像市東郷1-1-1  
代表：☎0940(36)1121 FAX0940(37)1242



宗像市  
公式ホームページ



宗像市  
公式フェイスブック

むなかたタウンプレスは、常用漢字と新聞用字用語集を基本に、市独自の用字用語を定めて編集しています。また、市民のみなさんの居住地は、コミュニティ地区名で表記しています。

# 「もしも」に備える。毎日が備える日。

## 近年の風水害

ここ数年、九州、西日本を中心に連続して大雨災害が発生しています。

▼2017年(平成29年)7月5日～6日「平成29年7月九州北部豪雨」

福岡県と大分県を中心とする九州北部で発生。

▼2018年(平成30年)6月28日～7月8日「平成30年7月豪雨(別称:西日本豪雨)」

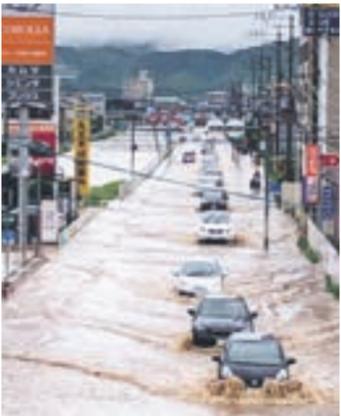
西日本を中心として、北海道や中部地方を含む全国的に広い範囲で発生(左上写真)。

▼2020年(令和2年)7月3日～31日(令和2年7月豪雨「熊本豪雨」)

熊本県を中心として、九州や中部地方など日本各地で発生。

▼2021年(令和3年)8月11日～19日(令和3年8月の大雨)

西日本から東日本の広い範囲で発生。九州北部では線状降水帯による非常に激しい雨が降り、総雨量が多いところでは1400ミリを超える記録的な大雨となった。



冠水した県道69号線・須恵付近(2018年(平成30年)7月6日)



防災士の上小澤さん

梅雨時期の到来に向けて、豪雨災害への備えをしておきたい。東郷地区で活動し、日本防災士会福岡県支部に所属する上小澤ひろみさんに、梅雨時期の注意事項などについて聞きました。

☎危機管理課 ☎(36)5050

### ●予測できる風水害。非日常を日常の中に取り込んでいく習慣を

防災士の資格を取得したきっかけは何ですか？

いつ発生するか分からない災害に備えて、自分自身や大切な人たちのために、防災知識を身に付けたいと思ったことがきっかけです。

防災士として普段どのような活動をしていますか？

福岡県内で行われている防災訓練のサポートや非常食の必要性についての講話などを行っています。

梅雨時期を迎えるにあたり注意すべきことはありますか？

災害は事前の情報収集が重要です。梅雨時期は、線状降水帯の発生などを天気予報で確認し、特に土砂災害警戒区

域に住んでいる人は、早めの避難準備を心がけてください。また、大雨などで避難所が開設されたときには、家族や知人などに声をかけ、避難所へ避難をしてください。災害から命を守ることはもちろん、実際に避難を経験することで、避難前に準備すべきものなど、多くの気付きがあります。

全体を通して

災害は、「今まで大丈夫だったからこれからも大丈夫」は通じません。事前の情報収集と早めの避難を心がけるとともに、ローリングストック(※1)を意識するなど、非日常を日常の中に取り込んでいく習慣を、平時より意識していただきたいです。

※1:普段から少しだけ多めに食材・加工品を買っておき、使った分だけ買い足していくことで、常に一定の食品を備蓄しておく方法

### ●非常持出袋の確認を

避難時に最小限必要なものを防災バッグへ。自分に必要なものを選んで準備しましょう。

#### 非常時に持ち出すものの例

- 貯金通帳
- 印鑑
- 現金
- 健康保険証
- 持病の薬
- 身分証明書
- 感染症対策マスク

防災マップ、指定避難所・避難場所の確認などは「宗像市防災ホームページ」(右記コード)を利用してください。



▲宗像市防災ホームページ

避難直前に家の確認を忘れず。ブレーカーを落とす、ガスの元栓を開める、最後に戸締まり。



確認!

#### ブルーシート

雨漏りや割れた窓をふさぐほか、浸水被害にあったときに、電化製品や貴重品類を包んで防水するのも役立ちます。

#### ごみ袋

被災後の片付けのときの必須アイテム。未使用であれば生活用水をためておくこともできます。穴を開けてかぶれば、かっぱや防寒対策にも。



(広告)

## 無料相談会 (遺言・相続を中心に)

6/10(金)・6/24(金)・7/1(金)・7/15(金)

宗像ユリックス 受付 13時～16時  
相談は 17時まで

会議室5にて無料相談を実施

福岡県行政書士会所属 行政書士 伊藤弘幸

困ったことは何でもご相談下さい。

直通電話 **090-7980-1240**  
☎ **0120-72-4753**

居住 宗像市

**建物解体**

解体工事!  
産廃リサイクル!  
不動産 仲介・売買!

http://edesign-inc.jp

eデザイン株式会社 宗像市東郷 3-6-2 ☎0940-36-5187

**感染対策の必需品**

- マスク □体温計
- アルコール消毒液



梅雨時期は大雨に警戒が必要で、また、今年も新型コロナウイルス感染症対策に注意しながらの避難所運営が求められます。

災害が想定される区域（浸水想定区域、土砂災害警戒区域など）では、コロナ禍でも「迷わず避難」を心がけてください。避難のときは親戚や友人宅など、安全を確認できる場所も選択肢に入れておきましょう。必ずしも市の避難所に避難する必要はありません。自宅が危険な場所でない場合、在宅避難も検討してください。

避難時はマスク、消毒液などの衛生用品を準備しておくことも重要です。市では避難所に一定数の物資は確保していますが、各自で準備しておくことと安心です。災害はいつ発生するか分かりません。自身や家族の命を守るには、事前の備えが重要です。本格的な梅雨時期を迎える前に、もう一度、災害への備えを考えてみませんか。

**避難時はマスク、消毒液、体温計などコロナ対策の必需品を**

▼テレビのdボタンの活用  
自宅で気象情報入手するには、テレビのdボタンの活用を。リモコンのdボタンを押すと、自分が住んでいるエリアの天気予報や台風情報、注意報・警報などの情報



が、どのチャンネルからでも入手できます。  
▼スマートフォンの活用  
市公式LINE Eで、緊急情報や避難所の開設状況を配信しています。下記QRコードから「友だち追加」をしてください。



▼防災情報ダッシュボードの活用  
災害時、避難所の開設状況や市内の被害状況（冠水や通行止めなど）の情報が入手できます。詳細は下記を確認を。



**指定避難所・指定緊急避難場所**

令和4年6月1日から、指定避難所・避難場所について、赤間西小学校（大雨時優先開設箇所）を追加。令和4年度の大雨時優先開設箇所は下記のとおりです。  
\*大雨時優先開設箇所とは、大雨を伴う災害が生じた場合に優先的に開設する避難所・避難場所です。

施設名	所在地
○★大島コミセン	大島1194-1
★ゆうゆうぷらざ	神湊118-4
○★玄海東小学校	田野1382
○★池野コミセン	池田1300
○★市民体育館	稲元5-2-1
○★河東西小学校	樟陽台1-15-7
○★赤間西小学校	土穴633-2
○宗像高校	東郷6-7-1
★急患センター3階・講堂	田熊5-5-3
○★日の里中学校	日の里8-8
○★南郷コミセン	野坂2119-5
○★東海大学付属福岡高校	田久1-9-2
○★城山中学校	陵巖寺1-13-1
○★吉武コミセン	吉留3519-1

▼指定避難所＝一時的な滞在を目的とした施設（左表○）  
▼指定緊急避難場所＝緊急的に避難する場所（左表★）

**ため池や水路での水難事故防止に協力を**

園農業振興課 ☎(36)0041

毎年、農作業が盛んとなる梅雨期から台風期にかけて、ため池や水路での水難事故が発生しています。特に近年は、局地的に起こる集中豪雨で、ため池の水位が急に上がり、水路の水の流れが速くなるので、小さな子どもにとって大変危険な場所となります。万が一、誤って転落した場合は、痛ましい事故となる恐れがあります。このような事故を防ぐため、次のことに協力をお願いします。

- ため池や水路の所有者か管理者が、日ごろから安全点検を実施する
- 立ち入りを禁止する看板やフェンスなどがある場所には、子どもたちを近づけない
- 日ごろから、子どもたちに「水路やため池の近くでは遊ばない」と注意しておく



**宗像市防災情報ダッシュボード**

宗像市防災情報ダッシュボード



災害時にスマートフォン・パソコンなどで、被害状況（通行止め、土砂崩れ、冠水など）、開設避難所、各避難所の避難者数を閲覧することができます。

**被害情報**

スマホ表示画面（イメージ）



**避難所情報**

スマホ表示画面（イメージ）



\*災害時には、宗像市防災ホームページ（2次元コードは2ページ）「緊急情報」や、市公式LINE「現在の災害状況」でも確認可

(広告)

**家系図の作成を承ります**

古い戸籍をたどり、家系図を作成いたします

ご自身の楽しみのために

家系の記録を残すために

ご両親へのプレゼントに

相続手続きのために

家系図の窓口：☎ 093-642-6033

〒806-0021 北九州市八幡西区黒崎二丁目 10-14 ヤマガタビル 1階  
※不在の場合は留守電にメッセージをお願いします、おかけ直し致します

**OKU 奥井建設**

TEL.0940-33-0953  
FAX.0940-33-5553

安らぎと癒しの空間を大切に...

★断熱・防音に優れた省エネ ECO 住宅  
「REPOSER(ルポゼ)」

住宅のリフォームは...

★増改築・水廻りなど大きなリフォームから小さな修繕まで  
★外構・エクステリア  
★耐震診断・耐震改修工事

詳しくはこちらへ!!

奥井建設 宗像市 検索 【本社】〒811-4163 宗像市自由ヶ丘9丁目13-3

【URL】http://okui-ken.net 【E-mail】info@okui-ken.net

【テレビのデータ放送で見る広報「dボタン広報誌」】ワクチンに関する情報や災害発生時の避難情報など、大切な情報がリアルタイムで更新されます。その他、暮らしに役立つ情報も随時発信しています。最新情報はテレビでチェック！ 園秘書政策課 ☎(36)1055





「神宿る島」宗像・沖ノ島と関連遺産群  
世界遺産登録5周年記念事業／宗像市文化協会創立40周年記念

## 令和4年度 むなかた芸術祭 ～未来へ継ごう宗像文化～

開催日程 6月4日(土)・5日(日) 会場 宗像ユリックス

宗像市のさらなる芸術・文化の創造と発展を目的に開催します。市民や市内で活動する文化団体などが多数参加する芸術・文化の祭典です。伝統文化を中心に、さまざまな本格的芸術に気軽に触れることができます。この機会に足を運んでみませんか。

### 美術作品・盆栽・生け花の展示

期 6月4日(土)、5日(日)

10:00～17:00

所 美術ギャラリー 料 無料

### 茶道

期 6月5日(日)9:30～14:30

所 茶室(表千家)、大和室(南坊流)

料 当日販売のお茶券(各500円)

\* 事前申込不要

### 舞台公演

期 6月5日(日)12:00～16:00

所 ハーモニーホール

● 内容=謡曲、華道、舞踊、三曲、民

謡、音楽。宗像女性合唱団は、沖ノ島が題材の絵本をテーマにコーラスを披露します。

\* 絵本の詳細は「ママ・パパレポート(下記)」で紹介しています

料 500円(中学生以下無料)

\* チケットは宗像ユリックス・インフォメーションのみで販売

### 問い合わせ先

▶ 宗像ユリックス・インフォメーション ☎(37)1311

▶ 文化スポーツ課 ☎(36)1540

**ママ・パパレポート** R4/5/11UP

**親子の絵本時間に。沖ノ島の絵本『ちいさいしまのおんがくかい』**

昨年9月、自由ヶ丘在住の渡邊美楠さんが「宗像の子どもたちに沖ノ島について知ってほしい」と絵本『ちいさいしまのおんがくかい』を制作。年に1度の音楽会に向けて競い合い、時に助け合う鳥たちの物語です。沖ノ島に生息する「オオミズナギドリ」や、子どもになじみのある童謡を取り入れる工夫も。「むなかた芸術祭」では、渡邊さんが所属する「宗像女性合唱団」として実際にその童謡を披露してくれます。(ママレポーター・新田)

多くの子どもたちに読んでほしいと話す渡邊さん

☎ 秘書政策課 広報報道担当 ☎(36)1055

レポートの全文はこちら→ 

**報告** 【世界遺産登録5周年記念事業】

**世界遺産と、美しい海を、未来へ地島でビーチクリーンを行いました**

世界遺産5周年を機に、4月9日、地島でビーチクリーンが開催されました。当日は、地島島民のみなさんや市民団体、大学生のほか、毎年宗像市とのコラボ商品『JAPAN プライドポテト宗像』を発売している株式会社湖池屋などの企業も参加し、約130人が集まりました。

地島は四方を海に囲まれているため、島外からの漂着ごみが多く、グリーンネット586袋(軽トラック約19台分)が集まりました。また、清掃活動のほか、回収したペットボトルがどこの国から流れてきたかの調査や、海ごみに関するミニ講座も開催し、環境保全への思いがさらに高まる機会となりました。

☎ 秘書政策課 ☎(36)1055



地島の子どもたちも参加。多くの漂着ごみが集まりました。

## 休日開庁 6月12日(日)、7月9日(土)は

## マイナンバーカードの申請・交付・更新の手続きができます

市では、マイナンバーカードの申請・交付・更新のため、市民課窓口を休日開庁します。平日に手続きに来られない人は、この機会を利用してください。

期 6月12日(日)、7月9日(土) 9:00～15:00

所 市民課(本館1階) \* 市民課 ☎(36)1126 で事前予約必要

### 持参品

● 受け取り(交付)の人 = 交付通知ハガキ、通知カード、本人確認書類(運転免許証、パスポートなど、行

政機関が発行した顔写真付きのものは1点、健康保険証、介護保険証、年金手帳、学生証などは2点)

● 更新の人 = マイナンバーカード(4桁の暗証番号が必要)

\* マイナンバーカードの受け取り・更新は予約者優先

\* 当日、マイナンバーカード以外の手続きは受け付けていません

\* マイナポイント手続きスポットは利用可能

\* 詳細は市 ☎(右記コード)で確認を



## …………… もっと知りたい! マイナンバーカード ……………

## 成年年齢の引き下げに伴い 有効期限が変わりました!



民法改正で、令和4年4月1日から成年年齢が20歳から18歳に引き下げられました。それに伴い、マイナンバーカードも、令和4年4月1日以降に申請した18歳以上の人のカードは、有効期限が10年になりました。

### 【令和4年4月1日以降申請分】

▶ 18歳以上 = 発行日後10回目の誕生日まで有効

▶ 18歳未満 = 発行日後5回目の誕生日まで有効

\* 電子証明書の有効期限は、発行日から5回目の誕生日がマイナンバーカードの有効期限のどちらか早い日まで

☎ 市民課 ☎(36)1126

## 地域学校協働活動推進員が 学校と地域をつなぎます



宗像市教育委員会は「社会総がかりの教育」の実現に向けて、市立学校で小中一貫コミュニティ・スクールを導入することに伴い、各地区コミュニティ運営協議会から推薦を受けた21人に『地域学校協働活動推進員』を委嘱しています。

### ■ 地域学校協働活動推進員とは

地域と学校が連携・協働して行う地域学校協働活動を推進するために、地域と学校をつなぐコーディネーターです。

今回、委嘱したのは、コミュニティ運営協議会の関係者、民生委員・児童委員、元PTA役員など、これまで地域や学校の子育て事業で中心となって活躍してきたみなさんです。

### ■ 主な役割

「小中一貫コミュニティ・スクールの導入に伴って設置される学園運営協議会への参画(地域、家庭、学校で共有する目標、共有した

目標を実現するための具体策(地域学校協働活動)について話し合う)」「学校と地域住民(団体)、地域住民(団体)同士をつなぐこと」「学校と地域が連携・協働して実施する地域学校協働活動の企画・運営」の3つです。これらの役割を果たしていく中で、地域学校協働活動の担い手として地域の多様な人々(団体)をネットワーク化していくことが期待されています。

すでに地域の活動に取り組んでいる人、これから地域の活動に取り組んでみようと考えている人は、ぜひ各地区の『地域学校協働活動推進員』とつながりを持ってみませんか。新たな仲間との出会いや活躍の場が広がります。

小中一貫コミュニティ・スクールが目指す「社会総がかりの教育」の実現に向けて、みなさんの参画を待っています。

\* 詳細は問い合わせを

☎ 子ども育成課 ☎(36)1214

宗像市スポーツ協会だより

# むなスポ。



発行 一般社団法人宗像市スポーツ協会  
〒811-3406 福岡県宗像市稲元 5-2-1  
TEL 0940-32-1230  
FAX 0940-32-1231  
http://munakata-taikyo.jp/

## No.47 2022. 6.1

### 令和4年度(前期)

## スポーツ教室スタート!

令和4年度宗像市スポーツ協会主催のスポーツ教室が4月からスタートしました。

初心者バドミントン教室、空手道教室、初心者剣道教室、柔道教室、小・中学生サッカー教室、初心者テニス教室、ジュニアソフトテニス教室、小・中学生サッカー教室、初心者弓道教室、初心者バウンドテニス教室が開催されています。

運動に興味があり、さまざまなスポーツをやってみたいというお子さんや健康維持の為にスポーツをしたい!という方はぜひスポーツ教室をのぞいてみてください!

募集人数が一杯になっている教室もありますが、教室によっては受講可能な教室もありますので、参加してみたいかどうか?

問い合わせ先

一般社団法人宗像市スポーツ協会事務局(宗像市民体育館内)

☎32-1230



小・中学生ソフトテニス教室



初心者テニス教室



初心者弓道教室

## 転倒・寝たきり予防スポーツ教室



まずはゆっくりストレッチから

宗像市スポーツ協会主催の「転倒・寝たきり予防スポーツ教室」を4月から毎週木曜日の午後の部と毎週金曜日の午前の部に分かれ3月まで宗像市民体育館・多目的室ABにて開催しています。

この「転倒・寝たきり予防スポーツ教室」は、市民の皆さまの関心度が高く、多くの人に参加してもらっています。

統計によると、寝たきりで介護が必要になる原因は、1位が脳血管疾患(18.5%)、2位が認知症(15.8%)、3位が高齢による衰弱(13.4%)、4位が転倒・骨折(11.8%)という結果が出ています。(国民生活基礎調査 平成25年より)

そのため教室の目標は「転倒しない為の身体づくり」です。

平成26年に開講し、本年度で9年目を迎えます。昨年はコロナ禍で体育館が休館で教室が中止になる時期もありましたが、感染対策を充分に行い開催することができました。また講師の先生2人も毎年新しいプログラムに取り組んでいただき笑顔が絶えない教室です。

宗像市スポーツ協会は今年度も高齢者スポーツにも力を入れていきたいと考えています。

宗像市民の皆さまが運動を生活の一部としてもらえるよう多くの情報を出していきたいと考えています。



大きな全身運動もやってみましょう!



この動きならお家でも出来そう!



ストレッチで体がほぐれてきた

### 開催中のスポーツ教室

教室名	開催期間	開催時間	曜日	開催会場
空手道(稲元)教室	4月~9月	17:30~19:30	火	宗像市民体育館
空手道(日の里)教室		17:00~19:00	木	日の里東小学校体育館
空手道(自由ヶ丘)教室		17:30~19:30	金	自由ヶ丘小学校体育館
バドミントン初心者教室	4月~7月	19:30~21:30	木	宗像市民体育館
テニス初心者教室	4月~9月	10:00~12:00	金	中央公園テニスコート
小・中学生ソフトテニス教室		13:00~15:00	土	
柔道教室		18:30~20:30	火	宗像市民体育館
剣道教室	4月~9月	17:30~19:30	土	宗像市民体育館
		19:00~21:00	水	
バウンドテニス教室	6月~7月	10:00~12:00	火	玄海B&G海洋センター

### 令和3年度事業報告(屋内)

実施月日	事業名	優勝				2位			
12月19日	宗像市長杯親善卓球大会(男女別個人戦)	一般男子の部	一部	松尾龍之介	AKAMAクラブ	一般男子の部	一部	小田史紀	藤井クラブ
			二部	宮岡和輝	卓クラブ		二部	栄育寿	自由ヶ丘クラブ
			三部	花田光太郎	AKAMAクラブ		三部	堂脇颯太	福岡教育大学
		一般女子の部	一部	中川真優	AKAMAクラブ	一般女子の部	一部	松木夢彩	AKAMAクラブ
			二部	重松光江	自由ヶ丘クラブ		二部	白石美穂	
			三部	井上あずみ			三部	津本莉胡	自由ヶ丘中学校
		シニア男子の部	一部	広渡知夫	宗像卓愛	シニア男子の部	一部	井上正雄	
			二部	寺尾憲彰	玄海PC		二部	百崎雪夫	自由ヶ丘クラブ
			三部	河野功	自由ヶ丘クラブ		三部	永松俊夫	
		シニア女子の部	一部	荒木福代	泉ヶ丘クラブ	シニア女子の部	一部	長谷川明美	SAKURA
			二部	横山紀子	シズギク		二部	白水ケイ子	シズギク
			三部	北島こずえ	城西ヶ丘クラブ		三部	松岡明美	卓クラブ
令和4年1月15日	宗像市中生親善卓球大会(男女別個人戦)	男子	一部	松尾孝太郎	AKAMAクラブ	男子	一部	山口貴大	福岡中学校
			二部	池浦梯恩	福岡中学校		二部	酒井啓行	自由ヶ丘中学校
			三部	池泰樹			三部	吉田旭	城山中学校
女子	一部	藤島理子	AKAMAクラブ	女子	一部	宮島彩奈	城山中学校		
	二部	小林陽菜子	城山中学校		二部	永露かれん			

# むなかた市民学習 ネットワーク

No. 457

むなかた市民学習ネットワーク事務局  
TEL.36-3721 FAX.36-3732

## 学級生募集

初心者歓迎です

### 書道

古典の  
世界を  
楽しんで

有志指導者 古野 芙美子  
場所 メイトム宗像  
期日 毎週金曜日  
時間 午前10時〜正午  
開級日 6月24日(金)  
手本代 100円/回  
持参品 書道用具、用紙  
\*1週目…楷書、2週目…  
行書、3週目…草書、  
4週目…かな

有志指導者 西川 扶美  
場所 河東コミセン  
期日 第1・3水曜日  
時間 午後1時〜同3時  
開級日 7月6日(水)  
教材費 150円程度/月  
持参品 梅皿(白い皿)、筆  
洗、筆ふき、鉛筆  
(6B)

### はがき絵

### フラダンス

ハワイアン・フラ  
健康寿命を延ばし  
骨盤底筋も鍛えよう

有志指導者 津留 理恵  
場所 メイトム宗像  
期日 月曜日(月3回)  
時間 午前10時〜  
同11時30分  
開級日 7月4日(月)  
教材費 500円/3ヵ月  
持参品 筆記用具、水分

### 応募要領

●学習料は1人1回当たり  
400円(4回分前納)  
●会場使用料と教材費は学  
習者負担のため別途徴収  
します(入会金なし)  
●学級は6人以上で成立  
●不成立の場合のみ連絡し  
ます

申し込み締め切り後(6月16  
日)のキャンセルは、4回分  
の学習料(短期学級の場合は  
回数分)と教材費が必要です

### 申込方法

6月15日(水)必着  
ハガキまたはFAXで希  
望学級(学級名、指導者名、  
場所、曜日、時間)、住所、  
氏名、年齢、電話番号を楷  
書で記入し送ってください  
《あて先》〒811-3437  
宗像市久原180  
メイトム宗像内  
むなかた市民学習  
ネットワーク事務局  
FAX (36)3732  
TEL (36)3721

### 注意事項

●直接、事務局での申し込  
みもできます。電話での  
申し込みはできません  
●連絡希望者は、往復ハガ  
キで申し込んでください  
●応募者多数の場合は抽選  
になります  
●傷害保険は自己加入して  
ください。子ども連れの  
参加はご遠慮ください  
●申し込み後、連絡がない  
場合は、記載の開級日に直  
接各学級へ来てください

### ヨガ

リフレッシュヨガ

有志指導者 草刈 むつみ  
場所 自由ヶ丘南第4区  
自治公民館  
期日 第2・4土曜日  
時間 午後1時〜同3時  
開級日 6月25日(土)  
持参品 タオル、ヨガマッ  
トまたはバスタオ  
ル、水分  
\*動きやすい服装

### 一日学級

初夏の家庭料理

有志指導者 貞弘 龍子  
場所 メイトム宗像  
期日 6月27日(月)  
時間 午前9時〜正午  
材料代 800円  
持参品 エプロン、三角巾、  
ふきん3枚、  
筆記用具

### 追加募集

有志指導者 井上 宗幸

場所 宗像ユリックス  
期日 第2・4水曜日  
時間 午前9時〜正午  
教材費 実費  
(お茶・お菓子代)  
持参品 扇子、帛紗、懐紙、  
菓子きり、白ソックス

### アロマテラピー

夏の肌を守ろう  
アロエベラの日焼け止め  
虫よけスプレー

有志指導者 門司 早苗  
場所 メイトム宗像

### 初めての男性カラオケ

持ち歌を  
作ろう

有志指導者 馬場 喬  
場所 メイトム宗像  
期日 第1・3火曜日  
時間 午前10時〜正午  
教材費 500円(初回のみ)  
持参品 筆記用具

### ガーデニング

室内に飾れる  
観葉植物の寄せ植え

有志指導者 佐藤 桂  
場所 メイトム宗像  
期日 7月28日(木)  
時間 午前10時〜正午  
教材費 2000円  
持参品 移植ごて、ハサミ、  
軍手

### 夜卓球

有志指導者 小野 誠

場所 市民体育館  
期日 毎週金曜日  
時間 午後7時〜同9時  
教材費 200円/回  
(会場費を含む)  
持参品 体育館シューズ、  
水分、ラケット、  
タオル

対象者 初心者の大人

### 夜卓球(小中学生)

有志指導者 宮脇 一博

場所 市民体育館  
期日 毎週土曜日  
時間 午後7時〜同9時  
教材費 1000円/年  
持参品 体育館シューズ、  
ラケット、タオル、水分  
運動できる服装  
対象者 小・中学生

## 市民学習ネットワーク大活躍!

おめでとーございます  
第16回キルト日本展入賞

「パッチワーク」有志指導者青木寿美子  
さんが第16回キルト日本展に出品し、コン  
テンポラリー部門で入賞しました。  
学級生の皆さんも、先生の受賞をととも  
喜んでいました。



「アジサイ 千変万華」

### コーラス学級ミニ発表会

4月27日「コーラス」有志指導者能智和子  
さんと学級生が、東郷地区コミュニティセン  
ターでミニ発表会を開きました。コロナ禍で、  
3年間発表会が中止になり、やっと開けたミ  
ニ発表会に学級生の皆  
さんも晴れ晴れしい表  
情で美しいハーモニー  
を奏でていました。  
\*動画はYouTubeで  
公開中!



「写真」有志指導者船上保芳さん  
が、第62回西日本フォトコンテスト  
に出品し、宮崎県知事賞を受賞しま  
した。



「のぞき見」

## 展示のお知らせ

メイトム宗像に、有志指導者と学級生の作品を月替わりで  
展示しています。どうぞご覧ください。6月は水彩画(古後)です



ハンドニット (よこやま)



チクチク教室 (佐藤信子)



手芸 (白水)



書道・表装 (佐藤泰司)



日本画 (水谷)



日本画 (水谷)

# 「福祉の里 ともにいきるまち宗像」をめざして

## 令和4年度の主な事業・予算を紹介

市社会福祉協議会では、市民のみなさんと一緒に、誰もが安心して暮らしやすいまちづくりを目指して活動をしています。なお、詳しい事業の内容については、本会ホームページをご覧ください。



社協ホームページ

### みんなで支えあう地域づくりの推進

- ◆生活支援体制整備事業の推進
- ◆介護予防いきいき交流会の実施
- ◆ライフサポート事業(地域福祉権利擁護)および法人後見事業の実施
- ◆市内社会福祉法人が参加「社会福祉法人連絡会」の活動支援
- ◆心配ごと相談事業の実施など



生活支援体制整備事業



介護予防いきいき交流会

### 障がい児者福祉事業

- ◆おもちゃ図書館の運営
- ◆声の広報配布事業
- ◆手話講習会事業など



出張おもちゃ図書館

### 赤い羽根共同募金・ 歳末たすけあい募金 運動への協力



赤い羽根共同募金  
街頭募金活動

### 高齢者福祉事業

- ◆認知症への理解を深めるため、認知症サポーター養成講座の実施や認知症になっても安心して暮らせるまちづくりの推進など

### 高齢者や障がい者などの介護事業の適切な運営

- ◆訪問介護事業
- ◆居宅介護支援事業
- ◆生きがい活動通所支援事業
- ◆要介護認定調査事業
- ◆スマイルハート(介護保険外介護・家事支援)事業の充実など



大島ミニデイサービス

### 福祉教育の推進

- ◆福祉教育セミナーの実施
- ◆福祉教育推進校(園)の福祉体験学習の支援など



福祉教育 高齢者疑似体験

### ボランティア活動の推進

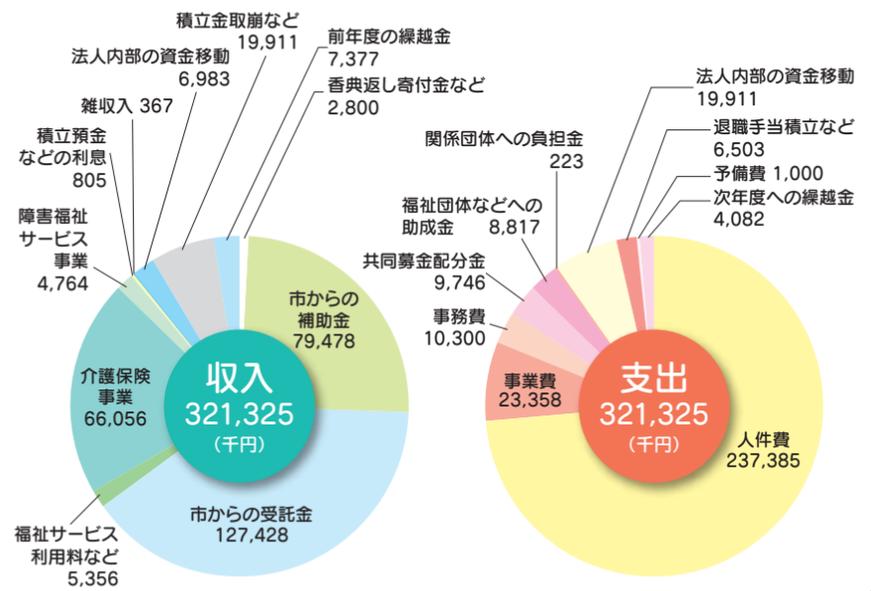
- ◆ボランティア登録事業の促進
- ◆各種ボランティア講座の開催
- ◆ボランティア活動と福祉教育との連携強化
- ◆災害ボランティアコーディネート機能の充実など



ジュニアボランティア  
スクール

- 子育て子育て・母子寡婦福祉支援事業
- 福祉団体との連携・支援強化
- 低所得者等福祉事業の推進
- 障害者生活支援センター事業の適切な運営
- 発達支援センター療育施設「のぞみ園」の適切な運営
- 大島福祉センター「ふれ愛センター」の適切な施設運営

### 資金収支予算内訳表 (自)令和4年4月1日 (至)令和5年3月31日



### 日の里いずみの会 感謝状授与

3月28日、声の広報ボランティア「日の里いずみの会」に、長年活動に尽力された功績を称え、感謝状が授与されました。

日の里いずみの会は市の広報誌「むなかたタウンプレス」を読み上げ、録音したCDとカセットテープを、視覚に障がいのある人へ届ける声の広報ボランティアグループのひとつです。

会の後継者不足などさまざまな理由で、活動を続けることが困難となり、3月いっぱい解散することとなりました。昭和60年から永きにわたり、本会の声の広報配布事業を通じて社会福祉に貢献されました。日の里いずみの会のみなさん、ありがとうございました。



声の広報ボランティア  
日の里いずみの会のみなさんと  
本会職員



# 社協だより

## 200号

令和4年6月1日

発行  
社会福祉法人  
宗像市社会福祉協議会  
〒811-3437 宗像市久原180  
メイトム宗像2階  
TEL 0940-37-1300



ダブルスの試合中、手作りのスコアボード



後片付けもみんなでやります

2月の日曜日、晴天の自由ヶ丘中央公園白水池のほとりでは、楽しそうな笑い声が飛び交っていました。毎週日曜日に開催されている「ショートテニスP&S」です。

生き生きと、テニスを通して自己実現を目指すという理念で活動しています。P&SはPlay&stay(プレイアンドステイ)の略称で、国際テニス連盟がジュニアから高齢者向けに考えた練習プログラムの総称です。

令和元年にテニス仲間との集まりから発展し、4年目になりました。メンバーは最年少10歳から最年長は80歳の総勢12人。

「前に走って!」「後ろに!」「アウト!」など、控えの選手からも熱い声援が飛び交っていました。スコア表は手づくりで、毎回試合形式で点数を記録し、当日の優勝者を表彰します。メンバーからは「楽しくプレーできた」「風が心地よかったです」などの声が聞かれました。



つなぐひろがれ地域福祉! シリーズ43

# 自由ヶ丘中央公園 ショートテニスP&S 高齢者と子どもの居場所づくり

地域のお宝ってなあに? 地域で暮らしている人の「知恵」や「工夫」「特技」をはじめ、近所づきあいや仲間同士の集まり、公民館や集会所、公園などを活用した活動などを「地域のお宝(地域資源)」と呼んでいます。今回は、自由ヶ丘中央公園でのショートテニスP&Sを紹介します。



ショートテニスP&Sは、親睦や脳と身体トレーニングを目的に、生きがいや介護予防、認知症予防にもつながっています。また、高齢者と子どもが集いの場としても、子どもにとっては高齢者をいたわる気持ちが育まれ、思いやりやマナーが身につく、高齢者にとっては、子どもと触れ合うことで自分の役割を見つけ、活力が生まれるなどの効果があります。

毎週日曜日、自由ヶ丘中央公園で14時から16時まで開催しています。市内に住んでいれば誰でも参加でき、自由に来るところも魅力的です。最近は近所の子どもたちや散歩中の方などが見学に來られ、楽しく活動しています。会費は無料でラケットやボールも借りることができますので、気軽に参加してください。

問い合わせ先  
市社会福祉協議会  
☎(37)1300  
地域支え合い推進員  
(田中)

市内在住で、在宅介護をしている方を対象に「在宅介護者1日リフレッシュセミナー」を開催します。このセミナーは、在宅で介護している人の「心」と「からだ」のリフレッシュを目的に実施しています。今回の行先は、太宰府市です。この日いちにち介護の手を休めて、介護者同士で楽しいひと時を過ごしませんか?

主催 市、市社会福祉協議会

**7月5日(火)**  
**在宅介護者1日リフレッシュセミナー**  
**参加者募集**

●日程 7月5日(火)  
●対象 市内在住で、在宅で介護している人  
●行先 福岡県太宰府市(予定)  
●参加費 1000円  
●募集人員 25人(応募多数の場合は抽選)  
●申込方法 6月20日(月)までに、市社会福祉協議会あてに、氏名・住所・連絡先・介護をしている人の氏名を、電話またはFAXで申し込む

**障害者生活支援センター**  
(宗像市役所・北館1F)

土・日曜日、祝日を除く 午前8時30分～午後5時  
☎(34)2411 ☎(34)2422  
〒818-0001 宗像市久原1-1-1  
メールアドレス aaw09180@hkg.odn.ne.jp

**ピアサポート事業**  
**参加者募集のお知らせ**  
**再チャレンジ! ボッチャ大会**

同センターでは、障がいのある人やピアサポーター(障がいのある当事者・家族の相談員)が一緒になって活動をするピアサポート事業を開催しています。今回は、3月にまん延防止措置の延長のため中止した「ボッチャ」を改めて市スポーツ推進委員の協力のもと開催します。ボッチャとは、ジャックボール(目標球)と呼ばれる白いボールに、赤・青6球ずつのボールを投げたり、転がしたりして、いかに近づけるかを競います。誰でも気軽に楽しめるスポーツとして人気です。みんなで楽しみながら一緒に汗を流しませんか。障がいのある人で、レクリエーション活動を通じて仲間づくりをしたい人の参加を待っています。もちろん初めての参加も大歓迎です! 詳しい内容については、問い合わせください。

日時 7月31日(日) 午前9時15分受付、同11時30分解散  
場所 自由ヶ丘コミュニティ・センター  
対象 障がいのある人  
定員 20人程度  
参加費 無料  
持参品 室内用シューズ・飲み物・タオル  
申込期間 7月15日(金)まで  
問い合わせ先 同センター  
☎(34)2411  
FAX(34)2422

社協だよりは、偶数月の1日号です (年間6回)

社会福祉法人  
**宗像市社会福祉協議会**  
宗像市久原180番地メイトム宗像内  
☎(37)1300

**大島支所**  
宗像市大島1809番地32  
ふれ愛センター内  
☎(72)2294

ホームページ <http://syakyo.munakata.com/>  
メール [info@syakyo.munakata.com](mailto:info@syakyo.munakata.com)

本会は、むなかたタウンプレスを音にして届ける「声の広報」活動を実施しています

**ご寄付**  
ありがとうございます

【香典返し】(敬称略)  
・(故)丸井悟(大島)  
・(故)永島昌明(神湊)  
・(故)高宮順子(野坂)  
・(故)鷲尾義允(田島)

【二般寄附】  
・東郷小学校  
・児童保育保護者会  
(令和4年4月30日受付分まで)

市社会福祉協議会では、随時寄付を受け付けています。振込や現金書留等でも受け付けが出来ますので、お問い合わせください。地域福祉の推進のために、ご協力をよろしくお願い致します。

# 情報ステーション

詳細は各問い合わせ先へ



## 申込方法 応募事項

電話以外での申込は、次の①～④を明記してください。  
①催し名・コースなど②郵便番号・住所③氏名④電話番号

### 夏休み期間中の 学童保育所入所児童募集

期 7月21日(木)～8月28日(日)  
対 共働きなどの理由で昼間に保護者が家庭にいない児童  
料 14,000円(おやつ代など別途必要)\*生活保護世帯、市町村民税非課税世帯、ひとり親世帯、多子世帯、被災等世帯、きょうだい児は利用料金減額制度あり ㊟ 6月17日(金)  
申 申請書類を各学童保育所へ持参  
\*申請書類は、各学童保育所と市子ども育成課(西館1階)で配布  
問 ▶子ども育成課 ☎(36)1214  
▶吉武小学童保育所=吉武地区コミュニティ運営協議会 ☎(32)5904  
▶赤間小学童保育所=赤間地区コミュニティ運営協議会 ☎(39)7051  
▶その他の学童保育所(赤間西・自由ヶ丘・自由ヶ丘南・河東・河東西・南郷・東郷・日の里東・日の里西・玄海・玄海東)=シダックス大新東ヒューマンサービス(株) ☎(72)4971

### 市職員(会計年度任用職員)採用 会計年度2級

●学校栄養士  
●内容=市立小・中・義務教育学校の学校給食管理業務●要件=栄養士免許●勤務地=吉武小給食施設  
●待遇=年次有給休暇、社会保険、雇用保険あり。期末手当、通勤手当相当額の支給あり  
\*任用期間は7月4日(月)～令和5年3月31日(金)まで  
●面接日=6月20日(月)  
㊟ 6月15日(水)必着  
\*詳細は、市HP(右記コード)を確認  
問 学校管理課 ☎(36)1322

### 宗像地区事務組合 水道事業運営審議会委員募集

●審議内容=宗像地区事務組合水道ビジョンなどに関すること  
●任期=2年間  
申 400字詰め原稿用紙2枚程度の小論文を提出。小論文テーマ「水道について思うこと」\*①住所②氏名③性別④生年月日⑤電話番号を明記 ㊟ 6月20日(月)17:00必着  
問 宗像地区事務組合総務課 ☎(62)0031  
\*詳細は、事務組合HP(右記コード)を確認



### 5月に送付している無料クーポン券で 子宮・乳がん検診の受診を

期 令和5年3月31日(金)まで

クーポン券	対象者
乳がん	昭和56年4月2日～昭和57年4月1日 生まれの女性
子宮頸がん	平成13年4月2日～平成14年4月1日 生まれの女性

対 いずれのクーポンも基準日(令和4年4月20日)に宗像市民の人  
\*転入してきた対象者は問い合わせを  
問 健康課 ☎(36)1187

### ひとり親家庭の就業支援

【①介護職員初任者研修】  
期 7月6日(水)～8月24日(水)の月～土曜日9:00～17:00\*全13日間 所(株)西日本医療福祉総合センター(中間市)  
●内容=介護や福祉業界で働くために必要な基礎知識や応用技術を習得し、介護職員初任者研修の資格取得

を目指す  
対 書類選考で8人\*開講人数に満たない場合は中止 料 無料\*別途テキスト代7,000円必要  
託 無料(1歳～未就学児)  
㊟ 6月16日(木)必着  
【②パソコン(Word)基礎～応用講習会】

期 7月14日(木)～8月18日(木)の火・木曜日13:00～16:00\*全10日間 所 県直方総合庁舎  
●内容=課題演習を行いながらWordの基礎から応用まで幅広く学ぶ 対 書類選考で10人\*開講人数に満たない場合は中止  
料 無料\*別途テキスト代1,000円必要 託 無料(1歳～未就学児)  
㊟ 6月23日(木)必着

【①②共通】  
申 申込書を郵送かFAX  
▶郵送=〒820-0004/飯塚市新立岩8-1/県ひとり親サポートセンター飯塚ランチあて  
▶F 0948(21)0391  
\*申込書は、市子ども家庭課窓口で入手か、同ランチHPからダウンロード可  
\*詳細は、社会福祉法人福岡県母子寡婦福祉連合会(右記コード)を確認  
問 同ランチ ☎0948(21)0390

男女共同参画推進センター「ゆい」  
【あなたの備えは大丈夫?～備えておきたい「防災」のこと「避難所」のこと～】  
災害は予期せずやってきます。もしものとき慌てず対応するため「防災」と「避難所」について、自分や家族、地域のためにできる事は何か考えてみませんか。

### 男女共同参画推進センター「ゆい」

【あなたの備えは大丈夫?～備えておきたい「防災」のこと「避難所」のこと～】  
災害は予期せずやってきます。もしものとき慌てず対応するため「防災」と「避難所」について、自分や家族、地域のためにできる事は何か考えてみませんか。

期 7月12日(火)10:30～12:00  
所 メイトム宗像・結工房  
●講師=佐藤倫子さん(福岡教育大学非常勤講師) 対 市民  
定 抽選で20人 ㊟ 7月1日(金)  
料 無料 託 無料(5カ月～未就学児。事前申込必要)  
申 問 男女共同参画推進センター「ゆい」☎(36)0250  
\*申込は上記情報ステーション応募事項を明記して、ハガキ(〒811-3437久原180)、F(36)0269、電子申請(市HP)も可

### 市立小・中・義務教育学校の 教科書展示

市教育委員会では、現在使用している市立学校の教科書を、市民のみなさんに見てもらえるように常設展示しています。  
所 市役所本館3階・教育政策課 8:30～17:00  
\*土・日曜日・祝日、年末年始を除く  
問 教育政策課 ☎(36)5099

### 市スポーツサポートセンター 体力測定会

体成分、柔軟性、バランス、敏しょう性、握力の5項目を測定し、測定結果を分かりやすくグラフ化。運動効果の確認や体内成分の過不足を評価し、説明します。測定結果を登録すると、経過を知ることができます。  
期 6月15日(水)  
▶11:00～▶14:00～  
所 市民体育館・多目的室A B  
定 各回先着10人 料 無料  
対 市民優先 申 問 同センター(宗像市民体育館内) ☎(72)1112  
\*申込は上記情報ステーション応募事項を明記して F(32)3772も可

## まちの伝言板

詳細は  
各問い合わせ先へ



### One day market vol.13 約30店舗でハンドメイド作品販売

期 6月12日(日)10:00～15:00  
所 赤間コミセン(「ちょこっとプレゼント」や抽選会あり)  
問 赤間コミセン ☎(39)7051

### 不登校を考える かたつむりの会

期 6月25日(土)10:00～12:00  
所 メイトム宗像 対 不登校や行き渋りの子どもの保護者 料 200円  
\*事前申込不要  
問 同会(黒木) ☎090(1515)1267

### 県介護支援専門員実務研修 受講試験の受験申込書を配布

●配布期間=6月1日(水)～7月1日(金)●配布場所=市介護保険課16番窓口\*詳細は、(公社)福岡県介護支援専門員協会HPで確認を ㊟ 7月1日(金)消印有効  
問 ▶同協会 ☎092(431)4590  
▶市介護保険課審査指導係 ☎(36)9557

### プロが演奏するコンサートシリーズ 「金曜午後のジャズ&ポップス」

期 7月1日(金)、9月2日(金)15:00～16:20(開場14:30)  
所 自由ヶ丘コミセン\*スリッパ持参 対 先着50人 料 ▶一般1,500円

▶高校生以下=500円(未就学児無料)\*市、市教育委員会後援  
申 問 P&P事務局(吉住) ☎090(7980)6439

### 業務改善助成金制度

最低賃金・賃金の引き上げを図る中小企業などを支援する制度。申請期限が令和5年1月31日(火)に変更されました。詳細は厚生労働省HPで確認を。 問 福岡労働局賃金室 ☎092(411)4578

### 放送大学 2022年度第2学期入学生募集

【①教養学部】科目・選科・全科履修生 対 15歳以上\*全科履修生は18歳以上の大学入学資格を持つ人

【②大学院】修士科目生、修士選科生 対 18歳以上

【①②共通】㊟▶6月10日(金)～8月31日(水)▶9月1日(木)～13日(火)\*インターネット出願可\*資料を無料で進呈  
\*詳細は、放送大学HPで確認を  
問 同大学▶福岡 ☎092(585)3033  
▶北九州 ☎093(645)3201

### 6月 子ども自然体験キャンプ 「竹工作キャンプ」

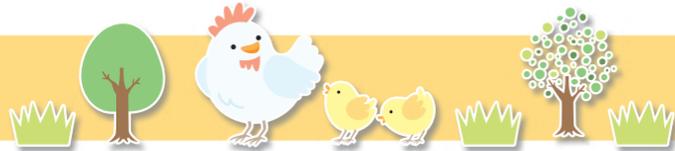
期 6月25日(土)～26日(日)  
所 福岡県立少年自然の家「玄海の家」 対 小学生 定 15人 料 8,000円  
㊟ 6月18日(土)\*市教育委員会後援 申 問 社会教育団体ぐりーんきっず(工藤) ☎050(5858)3237



【豊かな人権感覚を培おう!】市立学校の児童が作成した令和3年度の人権標語を毎号紹介します。人権は、「人が人として幸せに生きる権利」。コロナ禍の今こそ、大切にしたいのは思いやりの心です。あなたも人権について考えてみませんか。(11ページ) 問 人権対策課 ☎(36)1270



# ひよこだより



## ◆子育て支援センター「ふらこっこ」

☎ ふらこっこ ☎(37)3741  
☎ 子ども育成課 ☎(36)1214

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、閉室になる場合があります。詳細は、市 ☎ むなかた子育て・教育サイト「むむハグ。」(右記コード)を確認を。

### 「ふらこっこ」交流室 事前申込必要

当分の間、利用方法を一部変更します。詳細は、市 ☎ 「むむハグ。」(右記コード)を確認を。

☎ 月～金曜日、第2土曜日(11日)

●時間＝▶10:00～11:30

▶13:30～15:00

\*6月は第2水曜日(8日)の午後が休館

### ベビータイム

☎ 6月8日(水)10:00～11:30

(保健師によるミニ相談会あり)

☎ 6カ月までの子どもと親

### ベビーデイ

☎ 6月16日(木)▶10:00～11:30

▶13:30～15:00

☎ 11カ月までの子どもと親

### ① 満1歳のお誕生会&食育ミニ講座

☎ 6月22日(水)10:15～11:30

☎ メイトム宗像・健診室 ☎ 6月に1歳になる子どもと親 ☎ 先着10組

☎ 6月1日(水)10:00から

### ② 赤ちゃんくらぶ

～永松美雪先生を囲んで～

日本赤十字九州国際看護大学教授・永松先生を囲んで座談会をします。わらべうた、絵本の読み聞かせもあります。お茶、バスタオル、おむつ替えシートを持参してください。

☎ 6月25日(土)10:30～12:00(受付10:00から) ☎ メイトム宗像・ふらこっこ「交流室」☎ 第1子で0歳の子どもと親 ☎ 親子合わせて先着8組

☎ 6月3日(金)10:00から

### ③ にこにこ子育て講座～うちの子最高！～

講師に幼児教育専門家の熊丸みつ子さんを迎え、保護者を対象に「子どもに伝えたい。親として大人として。」をテーマに講座を開催します。筆記用具を持参してください。

☎ 7月10日(日)10:00～12:00(受

付9:45から) ☎ 日の里コミセン・研修室 \* 託児は和室 ☎ 子育て中かその予定の父母、祖父母 ☎ 先着15人

☎ 無料(5カ月～未就学児) \* 託児は7月1日(金)までに事前申込必要

☎ 6月6日(月)10:00から

### ①～③ 共通事項

☎ 市民優先 ☎ 子育て支援センター「ふらこっこ」☎(37)3741 \* 窓口も可

\* 受付時間はいずれも10:00～15:30

### 【同センターへの相談】

☎ 月～金曜日10:00～15:30

\* 第2水曜日は午前のみ

\* 電話、窓口、メールで受付

くメールでの相談は、市 ☎ むなかた子育て・教育サイト「むむハグ。」→「目的でさがす『お出かけ』」→「子育て支援センター」→「【子育て支援センター】ふらこっこ「交流室」利用方法について」内のアドレスへ送信してください

### Instagram

【公式】宗像市子育て支援センターふらこっこ



## ◆子どもプレーパーク

子ども育成課 ☎(36)1214

子どもが自然の中で自由に活動できる冒険遊び場です。誰でも自由に参加できます。参加無料。

☎ ▶6月11日(土)、18日(土)、25日(土)、26日(日)

▶7月9日(土)

●時間＝10:00～16:00

☎ ▶6月2、9、16、23、30日

▶7月7日 \* いずれも木曜日

●時間＝10:30～13:30

☎ 子どもプレーパーク

(メイトム宗像・本館横)

## ◆子育てサロン

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、子育てサロンは当面の間中止しています(下記以外)。再開時期は未定。

\* 主催者の都合などで開催日の変更や休みの場合あり

### 池野子育てサロン「めだかつ子」

☎ 6月23日(木)10:00～12:00

☎ 池野コミセン・多目的ホール

☎ 先着10組 ●申込期間＝6月1日(水)

から開催前日まで

☎ 池野コミセン ☎(62)2003

### まりんらんど

☎ 不定期 ☎ 大島ふれ愛センター・1階

☎ 西永 ☎080(6420)4001

### 地島サロン

☎ 不定期 ☎ 地島漁村センター

☎ 前田 ☎(62)1260

## ◆市民図書館「おはなし会」

### 赤ちゃんのおはなし会

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため休みです。再開するときは、市広報紙、市民図書館 ☎ などでお知らせします。

### 小さい子のおはなし会

就学前の子ども向けのおはなし会です。入場無料。

☎ 6月3、10、17、24日(いずれも金曜

日)11:00～(30分以内)

●担当＝おはなしボランティア

「おはなし あのね！」

☎ えほんのへや(メイトム宗像内)

☎ えほんのへや ☎(36)0212

### おはなし会

絵本の読み聞かせやパネルシアターなど。入場無料。

☎ 6月25日(土)11:00～(30分以内)

●担当＝おはなしボランティア

「お話げんかい」

☎ 深田分館 ☎ 深田分館 ☎(62)2346

市公式LINE・市 ☎ でも、子育てに役立つ情報を発信しています。



## 6月のほけん

☎ 子育て家庭課 ☎ 子ども保健係 ☎(36)1365

\* その他、「乳幼児健康診査」「10か月すくすく相談会」など、詳細は市 ☎ →「むむハグ。」→「目的でさがす」→「相談・サポート」を確認を

### 妊娠の届出・母子健康手帳交付

母子健康手帳の説明、妊婦健康診査受診補助券の交付、妊娠中の健康管理について個別に助産師・保健師などが応じます。妊娠届出書を持参してください。

☎ 月～金曜日8:30～17:00

\* 土・日曜日、祝日を除く

☎ 市役所西館1階・

子ども家庭課21番窓口

### 栄養なんでも相談室 事前申込必要

栄養と離乳食に関する悩みに、管理栄養士が個別に応じます。離乳食教室もあります。母子健康手帳、筆記用具を持参して参加してください。

☎ 6月22日(水)、7月27日(水)

① 相談＝9:30～11:30(12:00終了)

② 離乳食教室＝10:00～11:00

☎ メイトム宗像

① 202 会議室 ② 2階調理室

\* ①②いずれも事前申込必要、定員あり。

②は1週間前までに申し込みを

☎ 0～4歳の子どもの保護者、妊婦(市民のみ)

### たまご学級 事前申込必要

☎ ▶6月3日(金)＝4コース

「赤ちゃんの育児体験をしてみよう」

▶6月17日(金)＝1コース

「妊婦さんや先輩ママとの交流会」

▶7月1日(金)＝2コース

「安産体操と産後のからだについて」

▶7月10日(日)＝オプションコース

「赤ちゃんの救急教室」

●時間＝1・2・4コース13:30～15:00(受付13:15～)、オプションコース13:50～16:00(受付13:30～)

☎ メイトム宗像

☎ ▶1・2・4コース＝妊婦のみ

▶オプションコース＝パパも可

☎ 無料(5カ月～未就学児)

\* 託児は1週間前までに申し込みを

### 【持参品】

●全コース＝母子健康手帳、母子健康手帳副読本、筆記用具

\* 2コースは、バスタオル

2枚とフェイスタオルの

持参も



## 新型コロナウイルス感染症に関する 個人向け支援

### 国民健康保険税の減免

4ページに掲載しています。

### 後期高齢者医療保険料の減免

新型コロナウイルス感染症の影響で収入が減少し、後期高齢者医療保険料の納付が困難な場合、申請によって令和4年度後期高齢者医療保険料が減免される場合があります。減免には、条件があります。

\* 令和4年度後期高齢者医療保険料決定通知は7月中旬に発送予定

\* 詳細は問い合わせを

☎ 国保医療課後期高齢者医療係

☎(36)1348

### 介護保険料の減免

新型コロナウイルス感染症の影響で、第1号被保険者本人が主たる生計維持者の収入が著しく減少し(\*1)、介護保険料の支払いが困難な人は、申請すると介護保険料が減免される場合があります。減免には条件があります。

(\*1)前年または令和元年との比較

☎ 介護保険第1号被保険者

☎ 介護保険課介護保険係

☎(36)4877

その他の支援制度はここで確認

新型コロナウイルス

感染症特設ページ▶



## 新型コロナウイルスワクチン4回目接種

\*5月16日時点

新型コロナウイルス感染症にかかった場合の重症化予防を目的として、4回目接種を実施します。

■対象者…▶60歳以上の人▶18歳以上60歳未満で、基礎疾患を有するか、重症化リスクが高いと医師が認める人(詳細は、市 ☎ 右下記コードから確認可)

■接種間隔…3回目接種から5カ月以上経過後

接種方法(使用ワクチン)	接種開始日
集団接種(武田/モデルナ社製)	6月4日(土)
個別接種(ファイザー社製)	7月1日(金)

■接種券…▶60歳以上の人＝3回目接種完了日からおおむね5カ月後に発送▶基礎疾患を有する人＝接種券の発行申請が必要

\*60歳以上で3回目の接種後に宗像市に転入した人は、接種券の発行手続きが必要

詳細は、市 ☎ や市広報紙などでお知らせします

### ■問い合わせ先

宗像市新型コロナウイルスワクチン接種

コールセンター ☎0120(201)685

\*8:30～17:00(土・日曜日、祝日を含む)

新型コロナウイルス

ワクチン接種特設ページ▶



一言で 解決させても 変わらない ちゃんときこうよ 心の声を(江口菜広・河東小6年) 友だちの 気持ちを考え 声かけよう(黒岩優衣・日の里西小5年) 考えよう 相手の気持ち 伝えよう 自分の思い(小野真聖・日の里東小6年) はってあげよう 心の傷の ばんそうこう(田浦苺衣子・赤間小5年)



# 6月のお誕生日おめでとう

【掲載募集】令和4年12月の掲載分を募集します。◎抽選で6人(初回優先)◎掲載時3歳まで◎毎月20日◎電子申請のみ◎詳細は、市HP(右記コード)で確認を◎秘書政策課広報報道担当 ☎(36)1292



七森耀太郎ちゃん  
令和3年6月14日生  
1歳・赤間西

いつも愛嬌たっぷりの耀ちゃん♡これからもその笑顔で周りを明るくしてね♪



小玉夕莉ちゃん  
令和3年6月11日生  
1歳・東郷

しーちゃんの笑顔にいつも癒やされてるよ♡これからも毎日楽しく過ごそうね!



香月大和ちゃん  
令和3年6月4日生  
1歳・東郷

いつも可愛いやまちゃん♡すくすく元気に大きくなあれ♡



釘田葵央ちゃん  
令和2年6月30日生  
2歳・東郷

お誕生日おめでとう!お姉ちゃんといっしょにすくすく大きくなあれ!



大石笑舞ちゃん  
令和2年6月18日生  
2歳・河東

2歳の誕生日おめでとう♡これからも一緒に成長していこうね♪



酒井葵禾ちゃん  
令和2年6月2日生  
2歳・日の里

いつもニコニコのあおちゃん♪これからも元気に大きくなってね!大好き♡

## 第15回 ビーチラグビーin宗像 参加チーム募集

宗像の夏の風物詩「ビーチラグビーin宗像」が2年ぶりに開催されます。大人から子どもまでみんなで楽しめます。ぜひ参加してください。

期 8月27日(土)、28日(日)

\*時間は問い合わせを

所 釣川河口左岸(神湊港側)のビーチ  
対 小学生以上

●参加要件=1チーム5~10人で構成

料 1チーム15,000円

\*高校生のみのチームは5,000円、中学生以下のみのチームは無料

●募集チーム数=先着40チーム



期 6月30日(木)

用 ビーチラグビー宗像HP(右記コード)で、参加資格と要項を確認後、参加申込フォームから申し込む

問 文化スポーツ課 ☎(36)1540

\*大会についての問い合わせは、宗像ビーチラグビー実行委員会(広村) ☎070(4779)2730へ



## 赤間宿あじさい祭り

ふらりとおいでよ

色鮮やかな紫陽花が赤間宿通りを華やかに彩る2日間。各店舗がこの日限りのイベントやマルシェなどを開催します。あじさい祭りスタンプラリーでプレゼントが当たるかも。この機会に、ぜひ赤間宿に遊びに来てください。

期 6月18日(土)、19日(日)  
午前10時~午後4時

所 旧唐津街道 赤間宿  
\*詳細は下記コードで確認を  
問 街道の駅 赤馬館 ☎(35)4128  
\*主催/街道の駅 赤馬館  
\*共催/街道の駅 赤馬館

赤馬館HP  
QRコード

## 博多座市民半額観劇会 氷川きよし 特別公演

市民のみなさんに文化芸術に触れてもらうために、博多座「市民半額観劇会」を案内します。

●出演者=氷川きよしさん、他

期 (下表確認) 所 博多座(福岡市)

定 各回抽選で30人

料 A席8,250円(通常16,500円)

\*別途手数料必要

期 6月10日(金) \*消印有効

公演日	開演時間
8月15日(月)	11:00
8月16日(火)	11:00
8月24日(水)	16:00
8月26日(金)	▶11:00▶16:00

\*6月16日(木)頃に当選ハガキ発送

用 ハガキ1通1公演のみ

①希望公演日時

②郵便番号・住所

③氏名④年齢⑤電話番号⑥参加人数(ハガキ1通2人まで)を明記して、〒810-8799/福岡中央郵便局留/「市民半額会」あて

問 ▶市民半額会事務局

☎092(751)8258

▶文化スポーツ課 ☎(36)1540



氷川さん

## 市主催展示 宗像アートギャラリー

### 第3回 吉井宏 作品展 ~工作の楽しみ~

6月14日(火)~29日(水) 10:00~17:00 入場無料

宗像市在住で、福岡教育大学名誉教授の吉井宏さん。自動車メーカーのデザイナーとして活躍後、大学では子どもの教育における創造的活動について研究を進めました。退職後は創作活動を続けながら、その楽しさを伝える活動にも力を入れています。今回展示するペーパークラフト、ガラス工芸、竹細工などの作品はどれも親しみやすくユニークで「私も作ってみたい」と思わせてくれます。見ても作っても楽しい「工作」の世界に触れてみませんか。

所 宗像ユリックス2階・市民ギャラリー

\*毎週月曜日休館

問 文化スポーツ課 ☎(36)1540



紙コップなどで作られた阿修羅像



宗像ユリックスHP

## ちびっこ

令和4年9月 掲載分の「俳句」「川柳」「短歌」の各作品を募集

します。①住所②氏名③年齢④電話番号を必ず明記して、ハガキか郵送〒811-3492/住所不要/宗像市広報報道担当各作品係あてへ応募してください。

▼作品・氏名には、漢字全てに必ず「ふりがな」を付けてください

▼俳句(当季雑詠)はハガキに3句以内

▼川柳は自由吟(雑詠)でハガキに5句以内

▼短歌の添削を希望する場合は、必ず返信用封筒と84円切手2枚を添えて郵送(1人3首以内)

問 秘書政策課広報報道担当 ☎(36)1055

## 俳句

初燕知らぬ同志の足湯かな

春竹を見つけて逸る老の銀

雛飾るときどき雛に語りかけ

## 川柳

一杯じゃ足りぬ政治に吠える酒

あの人に今日は会えるか散歩道

日向ぼっこ夫の膝より猫のそば

## 短歌

「こんにちは」寢床の妻は「こんばんは」

夫婦とは斧で割られし丸太にて

二つ合わせりやびたり合はさる

喬き木を剪定しをれば高名の

木のぼりのこと忘るなと妻

