

# いいところ むなかた!

2023 11月号  
令和5年

むなかたタウンプレス  
No.488



## 大島に新名所が誕生。 Bravo! 宗像大島がオープン

10月7日、大島西側の丘陵地、旧大島村村営牧場の跡地 25ha にバギーパークやグランピングパーク、バーベキューパークなどを備えた「Bravo! 宗像大島」がオープンしました。カフェも配したバーベキューパークは屋根付の全天候型（50人収容）。宗像牛や新鮮な海産物が楽しめます。敷地西側に開かれたグランピングパーク（2024年開業予定）には、トレーラーハウスやドーム型テント、バレルサウナなどもあり、リゾートホテルの環境を大自然の中に持ち込んだ快適空間。木々に囲まれながら、眼下に広がる玄界灘を眺めグラマラス（贅沢）なキャンピングが楽しめます。バギーコースは、初心者でも楽しめる「オフロードトライコース」と林の中を駆け抜けるスリル満点の「ワイルドアドベンチャーコース（全長1,000m）」があります。海に囲まれた緑多き島・大島ならではのロケーション。潮風のなか大自然を満喫してみませんか。詳しくは、右記コードから「Bravo! 宗像大島」のHPを。



世界遺産CITY  
**宗像**  
Sacred Island of Okinoshima and  
Associated Sites in the Munakata Region

### 主な内容

- 3 子どもの権利の日
- 4・5 令和4年度決算
- 6 ウォームビズに取り組みましょう

- 11~14 情報ステーション、伝言板
- 15 伝言板、市民のひろば

◆他団体情報紙◆ 78事務組合だより、9市民学習ネットワーク  
中心 コリックスサラダ（8ページ）・議会だより（4ページ）



一般社団法人COPむなかた大島代表の久保春奈さん(右)と同メンバーの草野結実(くさの・ゆみ)さん(左)。草野さんは「むすびカフェ」を営む傍ら、長年友人らと島のPR活動を続けています。甘夏シャーベットやきれいな石のお守り「祈り星」などを企画・販売しています。



COP むなかた大島



▲おおしまそだちの甘夏じゅりい



▲竹あかりを設置する大島学園の生徒

## ● 島とまち、人と人をつなぐ。 ● 持続可能な地域社会づくりに挑む

● **離**島特有の地域課題に島内外の人が参画し、長期的に取り組む仕組みづくりを、と昨年11月「一般社団法人COPむなかた大島」が誕生。活動を開始。これまで、高齢化が進み人手不足となっている甘夏農家の農園管理や収穫支援、甘夏を原料とした食品の開発・販売、耕作放棄地の再生、竹あかりの作成に取り組んでいます。

● 甘夏の収穫では、大島学園の子どもたちが授業の一環として体験学習。島外から「社会福祉法人さつき会」の利用者らが参加。共同で甘夏を収穫。収穫した甘夏は「さつき会」の利用者らが中心となって商品化を進め「おおしまそだちの甘夏じゅりい」が誕生。「大島七夕まつり」で大島学園の子どもたちと一緒に販売。新たな特選品として好評を得ています。

● 休耕地に生える厄介な竹林を伐採し、大島学園の子どもたちや島内外の支援者で作成した「竹あかり」は「大島七夕まつり」で展示。伝統行事を盛り上げています。

● 「COPむなかた大島」代表の久保春奈(くぼ・はるな)さんは「里山保全と持続可能な島の暮らしの仕組みづくりを模索しています。離島とまちをつなぐ、人をつなげるのが当面の役割です」と抱負を語ってくれました。



# 大島に新風

## 離島のハンディキャップを追い風に。

大島では、他にはない、島が持っているポテンシャルを探り、生かし、持続可能な地域づくりを目指す取り組みが加速しています。島民や島外者、子どもたちから高齢者まで世代を超えた交流を基盤にさまざまなチャレンジが始まっています。ここでは、その中から2つの事例を紹介します。福岡県下、最大の島・大島に渡り、大島の新風を体感してみませんか。  
 元気な島づくり課 ☎ (72)2211

### 旧大島村役場をリニューアル

島民や来島者が気軽に集える場を提供

● **島**内活動する3事業者が連携し、旧大島村役場の1階部分を改装。昨年7月から活用しています。中核となるのは、コミュニティスペース「umiba(うみば)」(62㎡)。会議やワークショップとしても利用できる多目的スペースです。レンタルキッチンやコインランドリーも配置。ポップアップ店舗としても活用できます。プロジェクターやスクリーン、大型姿見など貸出備品も充実しています。「コミュニティスペースでは、ダンスやヨガ教室などのイベントも開いています。島民や来島者が気軽に集える場所として、世代を超えて交流が芽生えています。3階の空きスペースに模型のミニ4駆のセレクトショップ「OMISEYA-SUN」が入居

● する予定です。これからも地域のリノベーションを進める仕組みづくりのお手伝いをしていきたいと思っています」とumibaを運営するローカルツーリズム株式会社代表取締役の靴屋総一郎(こうじや・そういちろう)さん。



▲イノシシ肉を使ったドッグフード



▲MINAWA バスルームからの眺望



MINAWA



umiba

靴屋さんは、umibaの運営のほか、大島灯台近くの沖ノ島に一番近い宿・VILLA MINAWAの運営などを手掛けるほか、宗像市で捕獲されたイノシシ肉を使ったドッグフードや「宗像大島はりこ」、島内に生えるダンチュクに含まれる抗菌成分を使ったハンドクリームの開発・販売にも取り組んでいます。





### 今月のむむっ！子ども子育てトピック

むむっ！むなかた。

この日を中心に子どもの権利を考え  
理解する取り組みを実施



## 11月20日は 宗像市子どもの権利の日

市では、平成24年4月に子どもの権利を守るための「宗像市子ども基本条例」を施行。子どもも大人も手を取り合って、それぞれの役割を果たしながら「子どもの健やかな成長が保証されるまち」「子どもにやさしいまちづくり」を進めています。

子どもの権利とは、①安心して生きる権利②自分らしく生きる権利③豊かに育つ権利④意見を表明する権利のことで

条例ではこれらの権利を守るために、大人(保護者・市民・子ども関係施設・市)の役割や、子どもにやさしいまちづくりの具体的な取り組み、「子どもの居場所づくり」「子育て支援」について規定しています。

今回、子どもの居場所づくり団体の活動や相談窓口の一部を紹介します。気軽に利用してみてください。

\*国連で「児童の権利に関する条約」が採択された11月20日を「宗像市子どもの権利の日」と定めています



子ども基本条例  
パンフレット

☎子ども育成課 ☎(36)1214

### 子どもたちの未来を守るための相談窓口

#### 子ども家庭センター



市役所内に設置している同センターでは、0歳から18歳までの子ども、妊産婦、その家庭が抱えるあらゆる心配ごとに、ワンストップで相談対応を行っています。今回は当センターで相談支援を行う子ども家庭相談員とスクールソーシャルワーカーを紹介します。子どもに関係する内容で「誰に相談していいかわからない」ときは、下記番号へ。相談内容に合わせて相談員や関係機関につながります。

● 相談電話番号 = ☎(36)1302

【虐待やヤングケアラー、子育てなどに関する相談】

#### 子ども家庭相談員

子どもとその家庭が抱える心配や困りごとを解消するための相談支援や児童虐待の通告対応を、社会福祉士などの資格を持つ相談員が行っています。また、近年は「ヤングケアラー(\*1)」の問題も深刻化しています。些細なことでも気軽に話してください。一緒に考えましょう。



3人の子ども家庭相談員が対応  
(\*1)ヤングケアラーとは、大人が担うような家事や家族の世話などを日常的に行う18歳未満の子どものこと

【児童虐待をなくすために協力ををお願いします】

虐待、ヤングケアラーなどの通告・相談は、近所の人や関係者からも受け付けています。同センター☎(36)1302までお願いします。

【学校生活に関する相談】

#### スクールソーシャルワーカー (SSW)

学校生活に関する悩みや困りごと(不登校、友人関係、学校や家庭生活のこと、暴力・非行など問題行動、虐待、発達障がいなど)に、社会福祉士などの資格を持つSSWが対応。特に不登校に関する相談は年々増加の傾向で、社会問題にもなっています。私たちは主に学校への定期訪問、相談対応、関係機関(学校、医療機関、児童相談所、市関係部署)との連携・調整などを行っています。



3人のSSWが対応

☎子ども家庭センター ☎(36)1302

### 自由がある 好きなように過ごす 市内の子どもの居場所

#### 子どもの居場所づくり事業



市内では10を超える団体が、子どもたちが多様な体験活動や外遊びを通じて社会で活躍していけるように、子どもの主体性を大切に居場所づくりの活動を行っています。

●「子どもの居場所づくり」活動を行う団体の一部を紹介

#### 【特定非営利活動法人 メイクハッピー&ピース】

市の人づくりでまちづくり事業に提案し、子どもの居場所づくり活動をしている同団体は「子どもたちの喜びがある社会をつくる」をモットーに事業に取り組んでいます。

#### 「みんな食堂」で 温かい夕食の提供や 宿題の見守りをしています

月に1回、田久にある「みんなのお家」でフリースペースとみんな食堂を開催！ぜひ遊びに来てください

15:00~  
19:00



10:00~  
14:00

フリースペースで  
子どもの居場所を提供



メインスタッフの  
新福響さん(下段中央)

### 子ども向けの啓発活動や相談事業

#### はぴくろ

(子どもの権利相談室「ハッピークローバー」)



ふくちゃん  
はぴくろイメージ  
キャラクター

子どもたち自身からの相談が多く、「はぴくろ」の愛称で親しまれている相談室。「子どもの権利相談員」が「子どもの権利救済委員」と連携し、子どもたちの悩みや困りごとに対応しています。相談方法は、来所・電話・手紙・オンラインなど幅広く用意しているので、気軽に相談してください。

● 子ども専用ダイヤル(無料) = ☎0120(968)487

● 大人相談電話 = ☎(36)9094

#### はぴくろ10周年記念 秋まつり

~子どもの権利を知って つながれ 広がり 新しい仲間たち~

はぴくろ開設10周年を記念して、子どもたちの思いを社会へ発信する「子どもの権利」啓発イベントを開催します。

☎11月26日(日)10:00~12:30(受付は9:45から)

☎メイトム宗像・多目的ホール\*当日参加可(会場の広さやプレゼント数に限りがあるため、できるだけ事前に申し込みを)

【子ども実行委員のコメント】

イベント開催に向けて一生懸命準備をしてきました。子どもの権利のことを、私たち子ども実行委員が紹介します。他にも楽しいイベントを用意しています。大人も子どもも気軽に遊びに来てください。

● 内容

- ▶子ども実行委員が制作した「子どもの権利ポスター」発表
- ▶スタンプラリー
- ▶体験ブース(クイズ、プラバン、はぴくろかるた、他)

事前申込はこちら▶▶▶  
「ふくちゃんファイル」を  
先着50人にプレゼント!



小学生から高校生まで幅広い年齢の  
子どもたちが協力して準備しています



子どもの権利相談員と  
子ども実行委員とで力を合わせます

☎子どもの権利相談室(子ども支援課内) ☎(36)9094



【STOP! 児童虐待~11月は児童虐待防止月間~】昨年度の相談対応件数は13,687件(子ども家庭相談員)、5,962件(スクールソーシャルワーカー)で、増加傾向にあります。さらに、近年の児童虐待の相談は深刻・複雑化しているため、早期対応が必要です。☎子ども家庭センター☎(36)1302

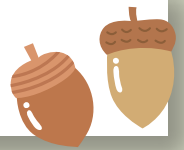


# 歳出の主な使い道

市では、第2次総合計画後期基本計画に掲げる、まちづくりの4本の柱に基づいて事業を行っています。令和4年度の4本の柱ごとの決算額は次のとおりです。

図経営企画課 ☎(36)1192

令和4年度は、宗像市を引き続き維持、発展させていくため、全ての取り組みの最終目的を「定住都市むなかたの実現」と定め、その達成に向けて市政運営に取り組みました。令和4年度の主要施策を紹介します。



- ◆元気を育むまちづくり 239.0億円
- ◆賑わいのあるまちづくり 29.7億円
- ◆調和のとれたまちづくり 63.9億円
- ◆みんなで取り組むまちづくり 87.1億円

## 新 型コロナ物価高騰

事業費28億5,135万円

コロナ禍、物価高騰の影響を受ける市民、事業者への支援を実施しました。



プレミアム付き商品券(むなかたPay)による消費喚起策実施

- ▶全世帯、事業者を対象とした下水道使用料の3カ月間減免
- ▶市内にある介護施設等に対し、物価高騰支援を実施
- ▶市内にある保育所や市立学校等の給食費の高騰分を補助

## 防 災減災対策

事業費1億1,932万円

地域防災の要である消防団の設備を更新しました。



宗像市消防団第12分団ホース車の更新を実施

- ▶水災害に強い都市の実現に向けた浸水対策を検討するため、雨に強いまちづくりビジョンの策定に着手
- ▶個別避難計画策定モデル事業の実施

## 教 育環境の充実

事業費52億7,495万円

城山中学校の改築や県立特別支援学校用地の造成などを行いました。



建設中の城山中学校の現在の様子(9月28日時点)

- ▶GIGAスクール推進のため、デジタル教科書や大型提示装置などを導入
- ▶児童の安全管理のため、防犯カメラを市立学校に設置

## 子 育て・保育環境の充実

事業費63億5,418万円

保育環境の拡充や子ども相談事業の充実、児童虐待防止に取り組みました。



拡充した認定こども園「いちごいちえん」の様子

- ▶妊娠期から子育て期までの切れ目のない伴走型支援体制の整備や保育所等施設整備、保育士等確保支援を実施

## 都 市再生と公共交通

事業費6,459万円



自動車から自転車へ移動手段を変更する可能性調査を実施

- ▶日の里地区に点在する空き家や空き店舗などの整備手法等の検討や、シェアサイクル実証事業を実施
- ▶自由ヶ丘地区＝都市再生の将来像を定めた都市再生ビジョンの素案を策定
- ▶日の里地区でのAI活用型オンデマンドバス本格運行に向けた準備作業を実施

## 食 のまちむなかたの推進

事業費1,886万円



シェフによるメニュー開発に合わせた市特産品の鐘崎のサワラ

- ▶農地の集積や機械設備の導入、鐘崎漁港への高度衛生管理型荷さばき所整備など、生産基盤を強化
- ▶農水産物の高付加価値化、「宗像ブランド」の確立を目指した販路拡大を推進

## 脱 炭素社会の推進

事業費2,719万円



二酸化炭素を吸収する資源として注目される海草、海藻の調査を実施

- ▶公共施設への再生可能エネルギー導入に向けたポテンシャル調査を実施

## デ ジタル化の推進

事業費3,103万円

デジタル技術を活用し、市役所手続きの簡素化や電子申請手続きの拡大を行いました。



マイナンバーカードを利用した図書館の貸出しサービスの開始

- ▶マイナンバーカードの利活用推進
- ▶地域のデジタル化の推進
- ▶スマホ教室を実施

(広告)

## インドアテニススクール入会キャンペーン中！！

11月30日迄に入会申込される場合は、入会金3,300円が無料になります！！

テニス用品準備金5,000円分の商品券を進呈！！

(GAテニスショップでのみ使用可能)

お客様のニーズに合わせた、様々なクラスをご用意させて頂いております。

初心者特別割引クラス・悠悠クラス・トーナメントクラス・キッズクラス・ジュニアクラス・中高生クラス・ジュニア選手コース 他

キッズ・ジュニアテニススクール市内送迎バス運行中！ **無料体験受付中！**

月曜日～金曜日までの平日限定。コース・時間の詳細は、お問合せください。 レンタルラケット・シューズ無料貸し出し致します。

全九州ジュニアテニス選手権大会2017  
14歳以下女子シングルス優勝！  
中川原選手(選手コース在籍)



グローバルアリーナ

〒811-4153 福岡県宗像市吉留46-1

テニスコート直通TEL 0940-33-9680 URL: <https://global-arena.org> E-mail: [tennis@g-arena.com](mailto:tennis@g-arena.com)

【環境美化ボランティア活動】 ●活動内容＝市へ登録後、回収したごみをグリーンネットに入れ市指定場所に置く(グリーンネット無料配布・収集は市が実施) 市内海岸線を含む公共の場所 ●活動報告＝▶令和5年9月406袋(うち海岸収集181袋)▶令和5年度累計2,591袋(うち海岸収集1,138袋) 申 問 環 境 課 ☎(36)1421

# 令和4年度 決算

令和4年度の決算が9月定例議会で認定されました。決算は、みなさんが納めた税金や国・県からのお金がいくら入り、どのように使われたか市の財政状況をみるための資料です。

令和4年度の決算と宗像市の課題、今後の取り組みについて報告します。



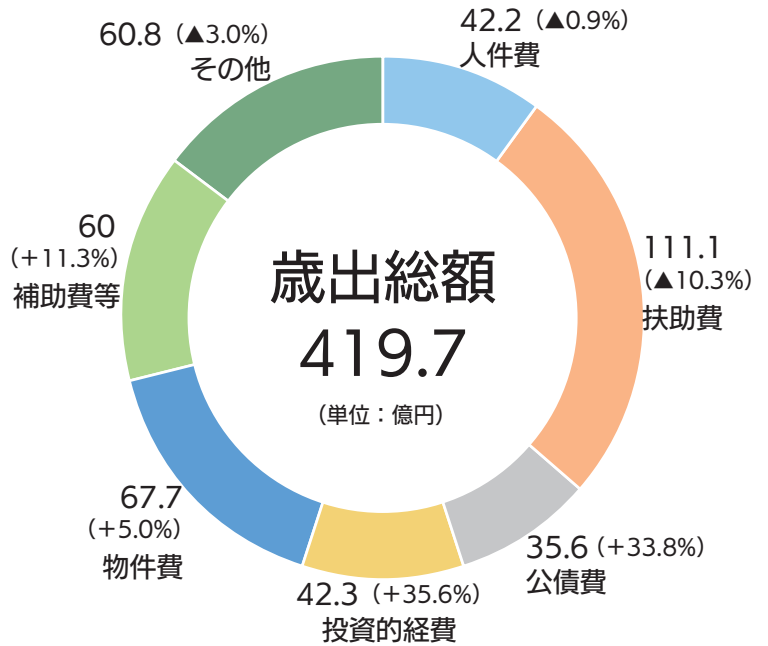
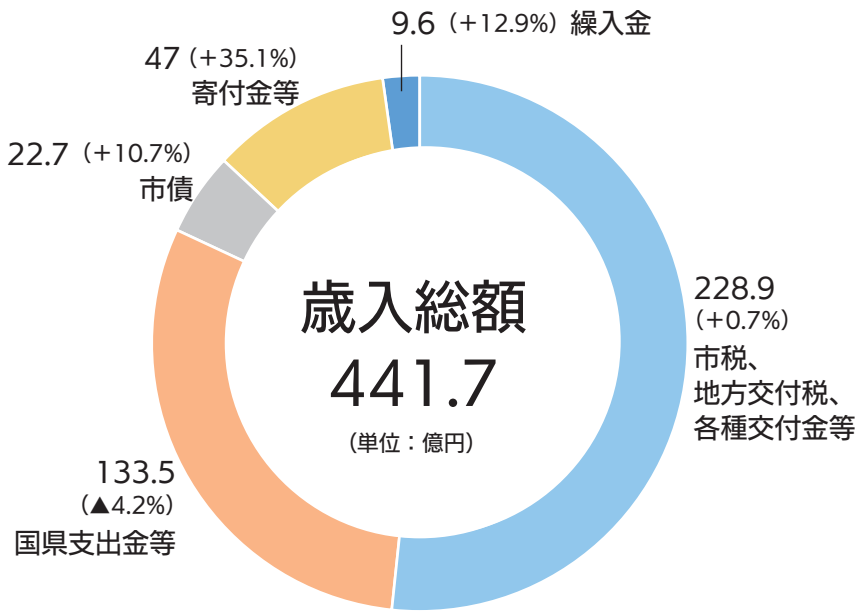
\* 決算を分かりやすく解説した「むなかた市の家計簿」などを市HP、各コミセンで確認可 図 財政課 ☎(36)1104



## 決算の概要

市税収入が過去最大となり、黒字決算となりました。今後も物価高騰等に対応しつつ安定的な財政運営に努め、定住都市むなかたの実現を図ります。

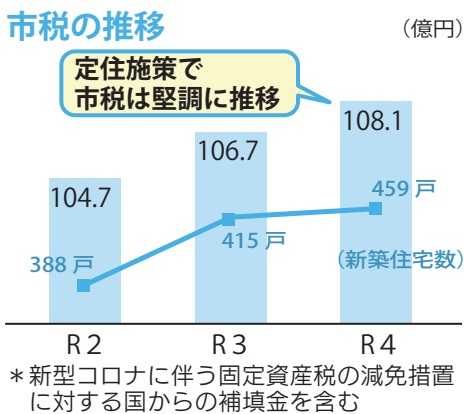
\* ( ) は前年増減率



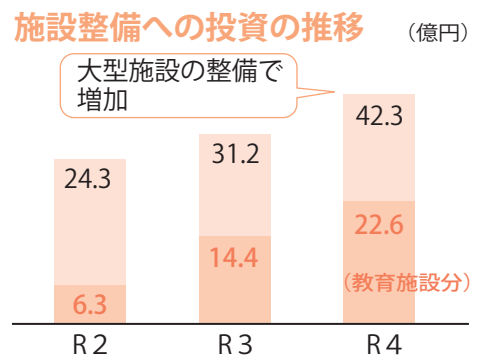
歳入 総額441.7億円 前年度比+11.1億円

歳出 総額419.7億円 前年度比+14.3億円

本市が取り組んできた定住施策の成果等によって、コロナ禍でも堅調に固定資産税などの市税が増加するなど、歳入決算額が11.1億円増加しました。



城山中学校整備事業をはじめとした施設整備費の増のほか、物価高騰対策として全市民を対象とした3カ月間の下水道使用料の減免や燃油高騰対策支援補助金の支給等による補助費等の増で歳出決算額が14.3億円増加しました。



## その他会計

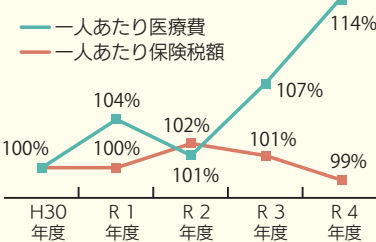
### 国民健康保険特別会計(事業勘定) 決算

令和4年度の決算額は、歳入104億1,624万円に対し、歳出103億2,058万円となりました。決算額の差、9,566万円の中から概算で超過交付された国庫支出金等を返還、残りは国民健康保険基金に積み立てます。

一人当たりの医療費は年々増加傾向ですが、ジェネリック医薬品の使用促進といった医療費適正化の取り組みや、基金を活用して税額の一部を据え置く等の取り組みを行い、国保税の急激な増加を抑制しています。今後も安定した国保事業の運営に努めます。

図 国保医療課 ☎(36)1363

### 1人当たりの医療費と国保税の推移



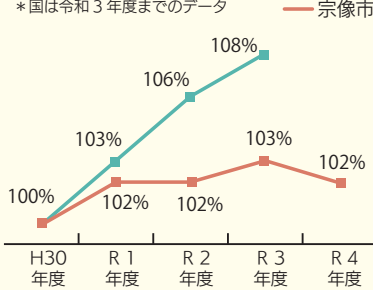
### 介護保険特別会計(保険事業勘定) 決算

令和4年度の決算額は、歳入79億4,157万円に対し、歳出76億8,008万円となりました。決算額の差、2億6,149万円は令和5年度に繰り越し、概算で超過交付された国庫負担金等を返還、残りは団塊の世代の高齢化による急激な給付費増などに対応するために、介護給付費準備基金に積み立てます。

介護保険給付費は、高齢化社会の進展によって全国的に増加傾向にありますが、宗像市では介護予防のための積極的な取り組みや、地域包括支援センターでの総合相談機能の充実などの取り組みを行った結果、給付費の増加が抑制されています。今後も安定した介護保険事業の運営に努めます。

図 介護保険課 ☎(36)4877

### 介護保険給付費の推移



特別会計	
歳入	歳出
<b>国民健康保険(事業勘定)</b>	
104億1,624万円	103億2,058万円
国民健康保険(直営診療施設勘定)	
8,461万円	7,978万円
後期高齢者医療	
17億6,499万円	17億1,913万円
<b>介護保険(保険事業勘定)</b>	
79億4,157万円	76億8,008万円
宗像市・福津市介護認定審査会	
4,658万円	4,658万円
渡船事業	
5億3,471万円	5億3,471万円
合計	207億8,870万円 / 203億8,086万円
<b>公営企業会計</b>	
歳入	歳出
下水道事業	
36億4,227万円	37億9,147万円
* 公営企業会計の収入、支出は、収益的収支(税抜き)と資本的収支(税抜き)の合計	



転ばぬ先の杖

No.4

インターネットで依頼した  
ロードサービスのトラブル急増中！



自動車やバイクの突然の故障時にインターネットで検索した業者に依頼すると、高額な請求を受けたという相談が増えています。

**【事例】**車のエンジンがかからないので、慌ててスマホで検索し、ロードサービスの業者に電話をして来てもらった。ホームページには「バッテリー上がり 3,980円から」と記載があり、その程度で終わると思っていたら、バッテリー交換が必要と言われ、作業後5万円を支払った。本当に交換が必要だったのか。(20歳代・女性)

**【アドバイス】**▶自動車の故障などの時は、まずは契約している損害保険会社や会員制のロードサービス業者に問い合わせを▶インターネット上の広告の金額や電話で説明された料金をうのみにせず、作業料や出張費、キャンセル料などの確認を▶提示された金額が高額だと思った場合は断る勇気も必要▶広告や事前に説明された金額と実際の請求額がかけ離れている時などは、クーリングオフが可能な場合あり。\*詳細は消費生活センターへ問い合わせを

☎消費生活センター ☎(33)5454

受診の確認や確定申告に使う医療費通知・診療明細書などは大切に保管を

11月分、12月分の医療費通知は  
3月上旬に発送します



■市国民健康保険に加入のみなさんへ

医療費負担の仕組みや受診状況の振り返りのために「医療費通知(医療費のお知らせ)」を年6回(2カ月分ごと)送付しています。また、医療機関や薬局では「領収書」と診療の内容が分かる「診療明細書」を交付。これらは医療に関する証拠資料なので、大切に保管しましょう。\*11月、12月分の医療費通知は3月上旬に発送

■後期高齢者医療制度に加入のみなさんへ

医療費通知は、県後期高齢者医療広域連合が年3回、7月末(12~3月分)、11月末(4~7月分)、2月中旬(8~11月分)に発送しています。

早めに確定申告を行う場合、医療費通知がない月の分は領収書を基に申告してください

☎国保医療課 ☎(36)1363

男女共同参画メッセージ

No.4

DVや性犯罪...  
一人で悩んでいませんか



▶11月12日(日)~25日(土)=[女性に対する暴力をなくす運動]期間  
▶11月25日(土)=[女性に対する暴力撤廃国際日]

DV、性犯罪、セクシャル・ハラスメント、ストーカー行為などで悩んでいませんか。「自分が悪いからこんなことになった」「パートナーの機嫌を気にしてビクビクしている」「孤立して相談する人がいない」と感じたら、一人で悩まず相談してください。



女性に対する暴力根絶のシンボルパープルリボン

【DV(ドメスティック・バイオレンス)とは?】

DVとは、配偶者や恋人など親密な関係(事実婚含む)にある・あった人から振るわれる暴力のことです。性別は問いません。

DVの種類	身体的暴力	殴る、蹴る、物を投げつける
	精神的暴力	大声で怒鳴る、無視をする、否定する
	経済的暴力	借金をさせる、お金の使い道を細かくチェックする
	性的暴力	性行為を無理強いする、避妊に協力しない
	子どもを利用した暴力	子どもの前で暴力を振るう(子どもへの心理的虐待)

【「DVかも?」と思ったら相談を】

内閣府の調査では、女性の4人に1人は配偶者からの暴力の被害経験があると答えています。暴力を受けるのは、あなたが悪いではありません。一人で抱え込まずに相談してください。

緊急の場合は  
110番通報を!

相談先(秘密は守ります/相談無料)

- ① DV相談+(プラス)  
☎0120(279)889  
▶電話相談・メール=24時間受付  
▶チャット相談=12:00~22:00(10カ国語対応)
- ② 性犯罪・性暴力被害者のためのワンストップ支援センター  
#8891(24時間受付)
- ③ ところと生き方の相談(宗像市役所)☎(36)1156  
▶電話・面接相談=月・火・金曜日 13:00~17:00
- ▶予約電話=☎(36)0048(予約優先)  
▶メールは市HP参照
- ④ 女性支援相談(宗像市役所)☎(36)0048  
▶電話・面接相談=月~金曜日 9:00~17:00
- ⑤ 配偶者からの暴力相談専用電話(宗像地区)☎(37)2880  
▶電話相談=月~金曜日 8:30~17:15  
\*③~⑤は祝日、年末年始除く  
\*その他相談窓口は市HP参照

ウォームビズに取り組みましょう

家庭でも簡単にできるウォームビズ



ウォームビズとは、暖房に頼りすぎず、服装を工夫するなど、冬を快適に過ごすためのライフスタイルのことです。過剰な暖房の使用を控えることは、二酸化炭素の排出量削減につながる他、光熱費を削減できるメリットもあります。

☎脱炭素社会推進課 ☎(36)9875

- 【衣】●手袋・マフラー・レッグウォーマーなどで、首・手首・足首を温める
- 【食】●ショウガなどで体を内側から温める
- 【住】●扇風機を短時間つけ、空気を循環させる
- 【その他】●湯たんぽの活用  
●入浴で体を芯から温める  
●通勤、通学で一駅分歩くと、階段を使うなどで体を温める



「脱炭素につながる新しい豊かな暮らしを創る国民運動」の愛称で、二酸化炭素を減らす脱炭素(Decarbonization)と、環境に良いエコ(Eco)を含む「デコ」と活動・生活を組み合わせた言葉。2050年のカーボンニュートラルに向け、国、自治体、企業、団体、消費者などの主体が、国民・消費者の新しい暮らしを後押ししていこうというもの。

市は、8月29日に「デコ活宣言」をしました。脱炭素社会の実現に向け、デコ活を普及・浸透させるため、今後、事業者・団体のみなさんと共にデコ活を後押しします。\*ウォームビズもデコ活アクションの一つ

デコ活とは?

「脱炭素につながる新しい豊かな暮らしを創る国民運動」の愛称で、二酸化炭素を減らす脱炭素(Decarbonization)と、環境に良いエコ(Eco)を含む「デコ」と活動・生活を組み合わせた言葉。2050年のカーボンニュートラルに向け、国、自治体、企業、団体、消費者などの主体が、国民・消費者の新しい暮らしを後押ししていこうというもの。

(広告)

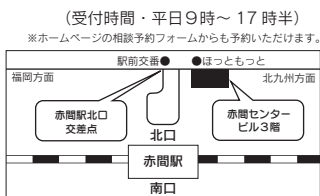
弁護士法人奔流 法律事務所宗像オフィス

◇初回相談(予約制・1時間)無料◇ 相談予約 ☎0940(34)1110

当事務所では、男女2名の弁護士が、一般民事、家事(相続・離婚等)、交通事故、医療事故、建築紛争、労働、行政、刑事弁護、犯罪被害、成年後見、遺言、債務整理、過払金回収、その他、あらゆる法律問題に対応いたします。

宗像市赤間駅前1丁目4番7号  
赤間センタービル3階(JR赤間駅北口)

所属弁護士 小出真実・陣内隆太(福岡県弁護士会所属)



~土曜相談日(相続・遺言)のご案内(いずれも10時~16時迄の各1時間枠)~  
●11月18日、11月25日  
※相続・遺言以外の相談も可能です。 ※各相談日の前日17時半までにご予約下さい。



弁護士法人奔流ホームページ→

そうだ、行政書士に相談しよう!  
無料相談会のご案内

遺言・相続・成年後見人・創業・中小事業支援・外国人の在留相談等々  
お困りではありませんか?あなたの悩みの法律家がお答えします!!

☆くりえいと宗像23周年感謝祭☆

無料相談会いたします!!  
【日時】11月4日(土)・5日(日) 10時~16時  
【会場】くりえいと宗像 宗像市宗像前駐車場  
お早急の申し込みをさせていただきますのでぜひお早めにお立ち寄りください

【日時】11月26日(日) 13時~16時

【場所】東郷地区コミュニティ・センター 小会議室2  
※予約の必要はございませんが、相談多数のため事前予約の方優先  
相談会についてご不明な点は、お気軽にお問い合わせ下さい。

主催: 福岡県行政書士会 福岡北支部  
TEL: 0940-72-4410(事務局)

【新型コロナワクチン接種】 新型コロナウイルスワクチン接種の予約受付中。接種を希望する人は予約をお願いします。\*市役所で新型コロナワクチン特設相談窓口開設中 ☎宗像市新型コロナワクチン接種コールセンター ☎0120(201)685 \*8:30~17:00(土・日曜日、祝日も開設)



# No.51 宗像地区事務組合だより

令和5年11月号



HP

メール

宗像地区事務組合

検索

で検索！

問い合わせ先：宗像地区事務組合総務課 住所：〒811-3507 福岡県宗像市多禮298番地 TEL：62-0031 FAX：62-1970



宗像市と福津市は、広域で協力し、効率的で高い水準の市民サービスを提供するために、宗像地区事務組合（以下、当組合）を設立しました。当組合では、生活に深く関わりのある水道、消防、急患センター、し尿処理の4事業を行っています。



## 令和4年度 宗像地区事務組合決算概要

当組合は、地方自治法上、市と同様に1つの地方公共団体として位置づけられます。地方公共団体の一般会計などでは、収入のことを「歳入」、支出のことを「歳出」といいます。年度の始まりの4月から翌年の3月までの1年間で、どれほどの歳入と歳出があったかを明らかにすることを決算といえます。

当組合が行う4事業について、消防事業・し尿処理事業を「一般会計」、急患センター事業を「特別会計」、水道事業を「水道事業会計」、「本木簡易水道事業会計」として会計を分けています。今回は、各会計における令和4年度の主要な歳入・歳出についてお知らせします。

### 一般会計（消防事業・し尿処理事業を含む）

◆歳入 約22.5億円 ◆歳出 約21.5億円

主な歳入は、宗像市・福津市からの負担金です。

主な歳出は、約150名の消防職員の人件費で約12億4,059万円、福津市手光に建替え予定の福津消防署の用地購入費約9,700万円、消防ポンプ自動車購入費約4,400万円、救急車両購入費約3,250万円、令和6年3月に操業停止予定の宗像浄化センター解体に伴う用地測量費約2,248万円などです。



ポンプ車

### 急患センター事業特別会計

◆歳入 約2.9億円 ◆歳出 約2.6億円

主な歳入は、宗像市・福津市からの負担金と急患センターの受診者が支払う診療収入で、主な歳出は急患センターの運営費で約2億4千万円でした。平日夜間や土日祝日に小児科・内科診療を行い、切れ目のない医療提供を維持しています。

水道事業会計と本木簡易水道事業会計では、収益的収支と資本的収支の2つで表します。

収益的収支は、水道水を供給するために必要な支出と、その財源となる収入のことです。資本的収支は、水道施設の新設や取り替えを行うために必要な支出と、その財源となる収入のことです。

### 水道事業会計

◆収益的収入 約36.8億円 ◆収益的支出 約31.4億円  
◆資本的収入 約 2.2億円 ◆資本的支出 約16.3億円

水道事業会計の収益的収支では、利用者が支払う水道料金を主な財源としています。また、主な費用は、水を作る費用であり、約10.0億円を支出しました。

資本的収支では、国からの補助金や構成市である宗像市・福津市からの負担金による収入だけでは不足するため、積み立てている資金で補填しています。令和4年度は多礼浄水場電気設備の更新や、老朽化した水道管を取り替える工事などに約11.7億円を支出し、将来にわたって安全な水を供給するための事業を行いました。

### 本木簡易水道事業会計

◆収益的収入 約2,100万円 ◆収益的支出 約1,400万円  
◆資本的収入 約6,600万円 ◆資本的支出 約6,700万円

本木簡易水道事業会計の収益的収支では、主な費用として簡易水道事業費（施設の管理にかかる費用）に約500万円を支出しました。

資本的収支では、借入金を主な財源とし、老朽化した配水管の取り替え工事に約6,400万円を支出しました。

### お知らせ

●「わたしたちの水」絵画コンクール入賞作品を展示しています

宗像市・福津市在住の小学4～6年生が描いた水の大切さを訴える絵画作品を募集し、入選作品を決定しました。入選作品は、海の道むなかた館に展示していますので、ぜひご覧ください。多数のご応募をいただき、ありがとうございました。  
場所：海の道むなかた館（宗像市深田588番地）  
期間：11月2日(木)～11月30日(木)



●「宗像地区・大山町子ども交流事業～かっぱリング2023～」を開催しました

9月9日、筑後川流域の日田市大山町の児童と宗像地区の児童が交流しました。

福津市にある津屋崎千軒なごみで、福岡都市圏と筑後川の水事情を学んだり、廃プラスチックを使った環境学習を行いました。



### 福岡都市圏「水」キャンペーン2023を実施しました

8月1日から8月7日に、筑後川からの水の供給を受けている福岡市・筑紫地域・糟屋地域・宗像地域・糸島市の17市町で節水を呼びかけるキャンペーンを実施しました。当組合では、8月4日に福岡駅と赤間駅で実施しました。



原崎組合長

問い合わせ先 (8:30～17:00 土・日・祝日を除く)

●漏水修理に関して：宗像地区水道管理センター ☎ (62) 0975

●上下水道料金・使用開始・中止等に関して：

宗像地区上下水道料金センター ☎ (62) 0026

# 消防宗像

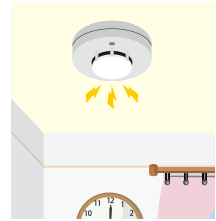


宗消防災

11月9日(木)から11月15日(水)までの一週間は「秋の全国火災予防運動」です

火災が発生しやすい時季を迎えるにあたって、市民のみなさんに防火意識を高めていただくことにより、火災を未然に防ぎ、万が一発生した場合にも被害を最小限にとどめ、火災から尊い命と貴重な財産を守ることが目的として行います。これ

から空気が乾燥し、暖房器具を使用することが増えるため、火災が発生しやすくなります。火気の取り扱いには十分注意してください。



## 設置してありますか！

## 住宅用火災警報器

住宅火災を未然に防ぎ、その被害を軽減するために、住宅用火災警報器が重要な役割を果たします。火災からあなたと大切な家族を守るため、いざという時に正常に作動するよう定期的に点検することが大切です。

この警報器が義務化されたのは、新築住宅は平成18年6月1日から、既存住宅は平成21年6月1日からです。古いものだけ

## 設置して良かった！

## 住宅用火災警報器の効果

事例1 寝室で寝ていると住宅用火災警報器の音で目が覚め、和室から警報音が聞こえました。和室を開けると煙が充満

しており仏壇から炎が上がっていたので、風呂の水で桶とバケツを使って消火しました。



## 事例2 電話をし

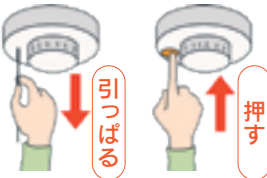
ているときに警報音が聞こえてきたので行ってみると、収納室の床に置いていた衣類が燃えていた。お風呂場からお風呂の水を使い、家族でバケツでバケツをリレーをして消火しました。



## 定期的な点検が大切です

警報器は、古くなると電子部品の劣化や電池切れにより火災を検知しなくなる可能性がありますので、定期的に作動確認をしましょう。

## 住宅用火災警報器



〈点検方法〉

住宅用火災警報器についてアンケートを行っています。コチラの二次元コードを読み取って回答にご協力をお願いします。



## お知らせ

### 秋の全国火災予防運動

火災が発生しやすい時季を迎えるに当たり、11月9日(木)から15日(水)までの7日間、秋の全国火災予防運動が実施されます。宗像市、福津市の両消防団と消防本部は、火災予防の「のぼり」を立てた消防車で管内を防火パレードします。

### 【防火パレード】

- 日時 11月9日(木) 午前9時30分～午後1時30分
- 変更の可能性有
- 出発式 イオンモール福津
- 問い合わせ 消防課 ☎(36)2481

### 令和6年宗像地区消防出初式

- 日時 令和6年1月8日(月) 9時40分～12時10分
- 場所 宗像市江口 道の駅むなな
- 定期救命講習 (受講料無料/修了証発行)

### 講習種類

- 普通救命講習I (心肺蘇生法・AEDの使用)
- 講習日時 11月4日(土) 午前9時30分～午後0時30分(3時間)
- 講習場所 消防本部
- 募集人員 定員20名
- 問い合わせ 救急課 ☎(36)2455
- 感染症防止対策を講じたうえで開催します。

## 中学生の職場体験奮闘記

9月に福津市内の中学校から、合計18人の生徒が職場体験に来ました。

生徒たちは、慣れない環境や普段経験することのない厳しい訓練に驚いた様子でしたが、訓練を行っていくうちに学校間の垣根を越えて、互いに協力し、励ましあって無事に職場体験を終えることができました。

この職場体験をきっかけに、生徒たちの中から未来の消防士が生まれ、共に尊い命を救い、貴重な財産を守ることができるよう願っています。



## 全国消防救助技術大会が開催されました

令和5年8月25日、札幌市で全国消防救助技術大会が開催され、九州代表として当消防本部から「ロープブリッジ救出競技」に羽賀チームが出場し、入賞しました。



日頃鍛え抜いた救助技術を存分に披露しました。(左から)和田消防士、羽賀消防士、花田消防士、狩野消防士

## 救急車が必要が迷ったとき 医療機関がわからないとき

救急車の利用や最寄りの医療機関についてアドバイスします。

### 福岡県救急医療電話相談事業



24時間受付 年中無休 #を押して7119 または 092-471-0099

### 宗像地区災害情報ダイヤル

☎092-791-1679

※消防車がどこに出動しているか音声アナウンスで知ることができます。

(注) 通話料が必要です。(注) 一部の電話やサービスからは利用できない場合があります。



# むなかた市民学習 ネットワーク

No. 474

むなかた市民学習ネットワーク事務局  
TEL.36-3721 FAX.36-3732

## 学級生募集

初心者歓迎です

### ① やきいすトッチ

リンパを流して  
元気になるよ

有志指導者 佐藤 信子

場所 メイトム宗像  
期日 11月28日(火)  
時間 午前10時  
〜同11時30分

持参品 ヨガマットかバス  
タオル

\*動きやすい服装



### ② アイシングクッキー作り

有志指導者 森元 結子

場所 メイトム宗像  
期日 12月8日(金)  
時間 午後1時〜同3時

材料代 1200円  
持参品 エプロン、三角巾



### クリスマス

\*1日限り

### ③ クリスマス飾り

有志指導者 高島 有美子

場所 メイトム宗像  
期日 11月29日(水)  
時間 午前10時〜正午

教材費 2500円  
持参品 ハサミ、新聞紙、  
木工用ボンド、  
ラジオペンチ



イメージ

### ④ クリスマスのパン

有志指導者 橋本 やよい

場所 メイトム宗像  
期日 12月11日(月)



イメージ



材料代 1300円  
持参品 エプロン、三角巾、  
ふきん2枚



直径15cm

### ⑤ クリスマスケーキ作り

薔薇のクリスマスケーキ

有志指導者 塚本 けさ子

場所 メイトム宗像  
期日 12月23日(土)  
時間 午後1時〜同4時



最長100cm

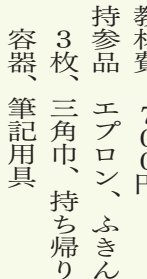
### ⑦ お正月飾り

い草のスワッグを  
作ろう!

有志指導者 元岡 清美

場所 メイトム宗像  
期日 12月19日(火)  
時間 午前10時〜正午

教材費 2000円  
持参品 筆記用具



最長100cm

### ⑩ 和菓子

松の雪  
花びら餅

有志指導者 矢野 恵津子

場所 メイトム宗像  
期日 12月1日(金)  
時間 午前9時30分〜正午

教材費 700円  
持参品 エプロン、ふきん  
3枚、三角巾、持ち帰り  
容器、筆記用具



最長100cm

### ⑫ 茶道(裏千家)

有志指導者 井上 宗幸

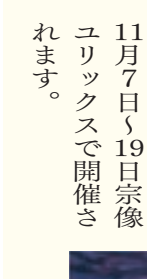
①場所 宗像ユリックス  
時間 午前10時〜正午  
②場所 東郷コミセン  
時間 午後1時30分〜  
同3時30分

\*以下共通事項  
曜日 第2・4水曜日  
教材費 実費

持参品 扇子、帛紗、懐紙、  
菓子きり、白ソックス



QRコード

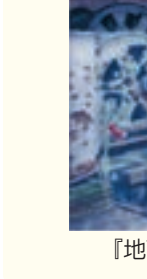


最長100cm

### ⑭ 卓球

有志指導者 阿蘇 五郎

場所 市民体育館  
曜日 毎週水曜日



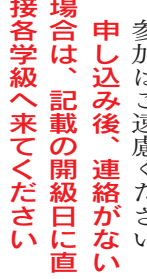
最長100cm

### ⑮ 朗読 絵本の読み聞かせ

有志指導者 兼田 幽香里

場所 河東コミセン  
曜日 第1・3水曜日  
時間 午前10時〜正午

教材費 コピー代  
持参品 筆記用具



最長100cm

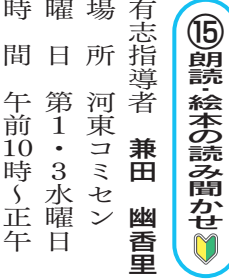
### ⑬ 帆船模型

憧れの帆船作りで脳活性化

有志指導者 森田 誓夫

場所 メイトム宗像  
曜日 第2・4火曜日  
時間 午後1時30分〜  
同3時30分

教材費 実費  
持参品 初回に説明  
\*キットの紹介、選定から  
完成まで



### 応募要領

- 学習料は1人1回当たり400円(4回分前納)
- 会場使用料と教材費は学習者負担のため別途徴収します(入会金なし)
- 学級は6人以上で成立
- 不成立の場合のみ連絡します
- 申し込み締め切り後(11月16日)のキャンセルは、4回分の学習料(短期学級の場合は回数分)と教材費が必要です

### 申込方法

11月15日(水)必着  
ハガキまたはFAXで希望学級(学級名、指導者名、場所、曜日、時間)、住所、氏名、年齢、電話番号を楷書で記入し送ってください  
左記コードから申込可  
《あて先》〒811-3437 宗像市久原180 メイトム宗像内  
むなかた市民学習ネットワーク事務局  
FAX (36)3732

### 注意事項

- 直接、事務局での申し込みもできます。電話での申し込みはできません
- 連絡希望者は、往復ハガキで申し込んでください
- 応募者多数の場合は抽選になります
- 傷害保険は自己加入してください。子ども連れの参加はご遠慮ください
- 申し込み後、連絡がない場合は、記載の開級日に直接各学級へ来てください

# 福岡高速リフレッシュ工事

# 終日通行止

天神方面から

## 千鳥橋JCT

(天神→太宰府方面)



香椎方面から

## 呉服町出口



2023年  
**11月18** → **27**  
日 0:00 月 24:00



周辺道路も含めた渋滞が予想されます。  
環状線内回りによる逆方向へのう回や、電車・バスなどの公共交通機関での移動、工事期間外へのスケジュール変更をご検討ください。

福岡高速リフレッシュ工事特設サイト

福岡高速リフレッシュ

検索

詳しくはこちらから▶



### 工事期間中のご理解とご協力をお願いいたします。

リフレッシュ工事に伴う道路交通情報や経路・料金・工事内容に関するお問い合わせは

0120-281-045

【ご利用時間】 ~11月10日(金) 8:00~19:00 / 11月11日(土)~16日(木) 6:00~21:00  
11月17日(金)~27日(月) 0:00~24:00 / 11月28日(火)~12月10日(日) 8:00~19:00

その他のお問い合わせは

092-631-0122

【ご利用時間】 平日8:45~17:30

市では、市広報紙、公式ホームページに掲載する有料広告を募集しています。詳細は、市HPで確認できます。

▶市広報紙=1号広告20,000円から▶ホームページ=1カ月15,000円 用秘書政策課広報政策係 ☎0940(36)1055



広告申し込みは  
←こちらから

# 情報ステーション

詳細は各問い合わせ先へ

申込方法応募事項

電話以外での申込は、次の①～④を明記してください。

①催し名・コースなど②郵便番号・住所③氏名④電話番号

## お知らせ



### 市議会 12月定例会 日程(予定)



期▶市議会本会議/12月1日(金)、4日(月)～6日(水)、12月21日(木)  
▶総務常任委員会/12月8日(金)  
▶社会常任委員会/12月11日(月)  
▶建設産業常任委員会/12月12日(火)  
▶予算特別委員会/①12月13日(水)②12月14日(木)▶予備日(本会議)/12月7日(木)  
☎議事調査課 ☎(36)1119

### 休日開庁

マイナンバーカード  
申請・交付・更新手続き



平日に手続きをすることが難しい人は、この機会を利用してください。

期11月18日(土)9:00～12:00  
所市民課(本館1階)\*当日、マイナンバーカード以外の手続きは受け付け不可▶申請手続きをする人▶受け取り(交付)の人▶更新をする人\*持参品・詳細は市HPで確認を  
☎市民課 ☎(36)1126

### 都市再生整備計画 事後評価(原案)の公表



都市再生整備計画(景観まちづくり地区)事後評価(原案)の内容に対し、意見を募集します。

期11月17日(金)～30日(木)  
●閲覧場所▶窓口▶市HP  
●提出方法=①住所②氏名③電話番号を明記して▶窓口持参▶郵送(〒811-3492/住所不要)▶F(36)7005のいずれかで提出\*意見は事後評価の参考で使用\*個別の回答不可▶11月30日(木)必着  
☎都市計画課 ☎(36)1484

### 避難に不安を感じている人へ 避難行動要支援者名簿に登録しましょう



災害前の要支援者の把握と、災害発生時の迅速な避難支援のための名簿。対象者(75歳以上世帯の人など)へ申請案内文書を12月上旬に送付します。\*自力での避難が難しい人(日中独居の人など)は誰でも登録可▶令和6年1月31日(水)  
☎危機管理課 ☎(36)5050

### 社会保険料(国民年金保険料)控除証明書を送付～大切に保管を～



国民年金保険料は、所得税・住民税申告で全額社会保険料控除対象です。  
\*年末調整や確定申告時に、この証明書か支払時の領収証書の添付が必要\*家族の国民年金保険料を納付した場合も支払者の社会保険料控除可【送付時期・対象者】▶期10月下旬～11月上旬に送付▶令和5年1月1日～10月2日の間に納付した人▶期令和6年2月上旬に送付▶令和5年10月3日～12月31日の間に、今年初めて納付した人\*納付した時期で証明書送付時期が異なる▶再発行・問い合わせ=日本年金機構専用ダイヤル  
☎0570(003)004

### 老朽化した空き家の解体を支援します



所有する建物が原因で他人に損害を及ぼした場合、所有者に賠償責任が生じます。所有する建物の状態を把握し、早めに対策することが必要です。市では、倒壊や部材の落下の恐れがある危険な空き家等の解体を促進するため、解体費用の一部を補助します。\*補助対象や申請の流れなどは事前に相談を

●補助対象者(申請者)=市内の老朽空き家等の所有者●補助対象家屋=昭和56年5月31日以前に建築された老朽空き家等で、倒壊や部材落下の恐れがある家屋(市が定める要件あり)●補助金額=解体に要した額の3分の1以内(上限30万円)  
▶12月28日(木)

\*申請、交付決定前に解体工事着手の場合や、自分で行う解体工事は対象外\*未登記の家屋は対象外  
☎☎都市再生課 ☎(36)9777

### 令和5年宗像市資産等報告書 意見書閲覧開始

期10月23日から報告書提出者の任期満了後1年間。月～金曜日8:30～17:00 所市役所本館2階・総務課●内容▶報告書=市長、副市長、教育長、市議会議員の資産や令和4年中の収入、贈与、税の納付状況など▶意見書=資産等報告審査会が報告

書を審査し、意見をまとめたもの

●資産等報告の対象者=令和5年1月1日時点の在職者▶市民

●閲覧方法=総務課(市役所本館2階)で閲覧簿に必要事項を記入  
☎総務課 ☎(36)1272

### 宝くじの収益を地域活動の発展に活用



自由ヶ丘地区コミュ

ニティ運営協議会では、宝くじの助成金を活用し、カラー印刷機、レーザープリンター、作業テーブル、レーザーラック、椅子を購入しました。この助成金は、宝くじの社会貢献広報事業として、(一財)自治総合センターが宝くじの受託事業収入を財源に実施しているコミュニティ助成事業です。購入した機材は、各種イベントなどに活用されます。

☎コミュニティ協働推進課 ☎(36)5394



自由ヶ丘コミセンで活用する機材

## 健康・衛生



### 生活習慣病予防教室 動脈硬化予防コース



講話や実践を通じて、元気に過ごすための食事や運動を学びます。

期下表参照

①	令和6年1月24日(水) 14:00～16:30 保健師・管理栄養士の講話
②	1月30日(火)、2月1日(木)・6日(火)・8日(木)・13日(火)・15日(木)のいずれか1日14:30～ ABI・PWV検査(動脈硬化の度合いを見る検査)
③	2月21日(水)14:00～16:00 家庭でできる運動の実践
④	3月6日(水)10:00～13:00 栄養講話・調理実習・試食

所メイトム宗像

\*②は宗像医師会病院健診センター  
▶次のいずれかに該当する人で全日程に参加できる人(家族も可)

▶LDLコレステロールが120～179mg/dl▶HbA1c5.6～6.4%か、空腹時血糖値100～125mg/dl▶収縮期血圧が130～159mmHgか拡張期血圧が85～99mmHg  
\*数値が不明な場合は相談を  
定先着24人▶料300円(④で徴収)  
▶12月27日(水)  
☎電子申請▶F(37)3046  
☎健康課 ☎(36)1187

健康づくり活動に関する情報交換会

「からだを整えて美しい姿勢をつくらう」参加者募集



「肩こりや腰痛が治りにくい」など、日常生活の困りごとは「姿勢」が原因かもしれません。自分のからだをチェックし、美しい姿勢の作り方を学んでみませんか。

期11月22日(水)14:00～16:00(受付13:30～) 所メイトム宗像・多目的ホール●講師=梶原大樹さん(フットアジャストメント協会健康運動実践指導者)▶市民定先着40人▶料無料▶11月13日(月)  
☎電子申請▶☎(36)1187  
☎健康課 ☎(前述)

### 11月の献血



マックスバリュくりえいと宗像店

期11月8日(水)10:00～12:00  
赤間コミセン  
期11月8日(水)14:00～16:00  
道の駅むなかた  
期11月24日(金)  
▶10:00～12:00▶13:00～15:30  
☎健康課 ☎(36)1187

### 子宮頸がん予防(HPV)ワクチンのキャッチアップ接種実施中



▶平成9年4月2日～同19年4月1日生まれの女性●接種回数=3回接種のうち未接種回数分  
▶令和7年3月31日\*3回全て接種の場合、半年程度の期間が必要\*期限を過ぎると全額自己負担(3回接種で8～9万円程度)●持参品=市発行の予診票、母子健康手帳  
☎電子申請☎子ども家庭センター子ども保健係 ☎(36)1365

(広告)

## 緊急連絡先に名前を書く人がいない方必見

いざという時に誰かを頼ることができない方をもう一人の家族として、日々の暮らしから生涯にわたってサポートします。

「もしものとき」に頼れる方はいますか？

入院・施設入居時の 身元保証人	4つの もしも	緊急時の 駆け付け
お葬式・納骨 遺品の整理		ご逝去時の 死後事務手続

入院・手術 身元引受人	施設入居 入居身元保証	介護保険 サービス 保証人・代理人	生活 サポート 生活支援・介護予防	万が一の時の エンディングサポート
----------------	----------------	-------------------------	-------------------------	----------------------



ご相談・お悩み・ご質問は  
お電話でお気軽に  
お問い合わせください。

0940-39-3882

【9:00～17:00/土日祝休】<https://yuian.or.jp/>

宗像市池浦41-10  
(家族葬専門式場森の庵内)

一般社団法人 ゆい庵

検索

## スポーツ

### 市スポーツサポートセンター 体力測定会



体成分、柔軟性、バランス、敏しょう性、握力の5項目を測定し結果をグラフ化。運動効果の確認や体内成分の過不足を評価し説明します。

期 11月15日(水)  
▶ 11:00 ~ ▶ 14:00 ~  
所 市民体育・多目的室 A B  
定 各先着 10 人 料 無料 対 市民優先  
期 11月14日(火)  
申 同センター(宗像市民体育館内) ☎(72)1112 F(32)3772

### パラバドミントンを体験しませんか



期 12月2日(土) 13:00 ~ 15:00  
所 宗像市民体育館  
対 身体障がい者手帳の交付を受けている人(低身長の方は手帳なし可)  
定 抽選で 30 人 料 無料 期 11月24日(金) 10:00 まで 申 電子申請  
問 (一社)日本パラバドミントン連盟事務局 ☎03(6808)5515

## 講座・イベント

### カノコユリ植付け講習会 受講者募集



期 11月13日(月) 14:30 ~ 15:30 (受付は 14:00 ~)  
所 メイトム宗像・202会議室  
定 先着 30 人 料 無料  
\* 植付け作業なし \* 球根の配布あり  
期 11月10日(金) 16:00  
申 同環境課 ☎(36)1421



### 楽しく学んで、エコライフ むなかた環境ミニフェスタ



身近なエコの取り組みや宗像の環境を楽しく学べます。  
期 11月23日(木・祝) 10:00 ~ 15:00  
所 海の道むなかた館・体験学習室  
● 内容 = ▶ ダンボールコンポストに挑戦 ▶ 市の水道水の利き水 ▶ ホタルの幼虫観察 ▶ トヨタ自動車九州ほか、各団体の環境活動紹介パネル展示な

### ど\*主催=宗像環境団体連絡協議会【同時開催「服の交換会」】

不要になった衣服を持参すると、1人最大5点までブース内の衣服と交換できます。洋服のリユースに参加しませんか。

● 交換できるもの = まだ着ることができる洗濯済の衣服 \* 下着や靴下、汚れが目立つ衣服は不可  
問 環境課 ☎(36)1421

### 男女共同参画推進センター「ゆい」



冬の父子料理教室  
クリスマスフルーツパイを作ろう！  
パパと一緒にクリスマスにぴったりのフルーツパイを作りましょう。残った生地で型抜きパイもできます。\* 作ったパイは持ち帰りを



直径約20cm

期 12月16日(土) 9:30 ~ 12:00  
所 メイトム宗像・調理実習室

● 講師 = 塚本けさ子さん(JHBS認定師範) 対 5歳~小学生の子ども 1人と父親(市民) 定 抽選で 12組 料 1組 1,000円(材料費)  
期 無料(開催日の時点で5カ月~未就学児。事前申込必要)

期 11月30日(木)  
\* 締切後のキャンセルは材料費 1,000円必要

申 男女共同参画推進センター「ゆい」▶ ☎(36)0250 ▶ F(36)0269  
▶ ハガキ(〒811-3437 久原180)  
▶ 電子申請(市HP)  
\* 抽選結果はハガキで通知 \* 支払方法などの詳細は同ハガキで確認を  
問 同センター ☎(前述)

### 地域公共交通を考えるシンポジウム



期 11月26日(日) 13:00 ~ 15:30  
所 ロイヤルホテル宗像

● 内容 = ▶ 講演会 ▶ パネルディスカッション ▶ 先進的な乗り物の展示  
● 講演 = 田中輝美さん(ローカルジャーナリスト) ● パネリスト = 宗像市長、別府市長、交通事業者、他  
定 先着 90 人 料 無料  
申 同都市再生課 ☎(36)9777

### 街道の駅 赤馬館 9周年記念イベント



期 12月3日(日) 10:00 ~ 16:00  
\* 「赤間 music フェス」同時開催  
所 街道の駅 赤馬館 ● 内容 = ▶ 赤馬館9周年特別メニュー ▶ 和装着付け体験 ▶ 赤間宿通り各店舗の催し  
問 街道の駅 赤馬館 ☎(35)4128  
\* 記事については産業政策課 ☎(36)0037



街道の駅 赤馬館

### 泊券・地域クーポンを発売中 宗像泊まってん キャンペーン 第4弾



市内の対象宿泊施設・対象店舗で使えるクーポンセットを割引価格で販売。  
料 1セット 2,500円(1枚 4,000円の宿泊券と1枚 1,000円の地域クーポンのセット)  
● 販売期間 / 販売数 = 12月31日(日)まで / 先着 15,000セット  
● 利用期間 = 令和6年1月31日(水)チェックアウトまで  
● 発売場所 = セブン-イレブン、ローソン、ミニストップ(全国)  
問 同キャンペーン事務局(宗像観光協会内) ☎0570(055)199

### ご当地キャラクター集合! ゆるっとキャラパーティ



来場者も仮装で楽しめるイベント。  
期 11月23日(木・祝) 12:00 ~ 17:00  
所 グローバルアリーナ  
● 内容 = ▶ ご当地キャラとの写真撮影やミニゲーム ▶ 仮装コンテスト ▶ 飲食や雑貨の販売、他  
問 同パーティ実行委員会(高崎) ☎090(7538)8606 \* 記事については産業政策課 ☎(36)0037



キャラが大集合! (昨年の様子)

### むなかた地魚茶漬け祭り 今だけ!ここだけ! さわら茶漬け



旬の魚「さわら」を郷土料理の茶漬けで味わえます。参加店舗では出汁やタレ、調理法にこだわったさまざまな茶漬けを楽しめます。

期 11月1日(水) ~ 30日(木)  
● 参加店舗 = 市内を中心とした 14 店舗 問 産業政策課 ☎(36)9039



宗像で水揚げされたさわらを堪能!

### ゆっくり歩いてたっぷり見学 宗像の名所・史跡見学ツアー



宗像歴史観光ボランティアの会のガイドと一緒に郷土の魅力を再発見。

月次祭(つきなみさい)とは? 世界遺産宗像大社を詳しくご案内! 月次祭見学コース

期 12月1日(金) 10:00 ~ 12:00 (宗像大社辺津宮第1駐車場・一の鳥居前 9:50 集合) \* 小雨決行  
料 500円 期 11月24日(金)  
申 宗像観光情報コーナー ▶ ☎22kanbora@gmail.com (①コース ②氏名 ③電話番号 ④住所を明記) ▶ ☎(62)3811 問 宗像観光情報コーナー ☎(前述) \* 記事については産業政策課 ☎(36)0037

### うみんぐ大島 釣堀王座決定戦



期 11月23日(木・祝) 8:50 ~ 14:10  
所 うみんぐ大島 定 先着 20 人  
料 12,000円  
\* 別途、貸し竿・餌・渡船代必要  
申 問 うみんぐ大島 ☎(72)2361

### 健康づくりの第1歩 歩こう会 南郷地区



郷土の偉人をたずねて【6km】  
期 11月23日(木・祝)、9:15 出発、12:00 終了 定 25 人 料 無料 ● 持参品 = 水筒、タオル、帽子、歩きやすい靴・服装 \* 雨天中止。実施の有無は 8:30 以降に 問 へ確認を \* 希望者に「ふくおか健康ポイントアプリ」400ポイント付与あり 申 問 南郷地区コミュニティ ☎(36)3465

(広告)

~健康で暮らせる家づくり~ シロアリ対策をお考えの際はご相談ください



ホウ酸を使用した **ポロンdeガード工法**は安全で効果が低下しないから、世界では一般的な防腐防蟻処理方法として採用されています。

株式会社 宮崎 〒811-3431 宗像市田原5-4-10 TEL 0940-36-2454 FAX 0940-36-5545 Email info@siar-tech.net ホームページ http://siar-tech.net

## 脳卒中後遺症でリハビリ中の方の交流会

—— 第6回【池浦式 リハビリの考え方】 ——

日程 11月12日(日)、12月17日(日)

時間 13時~15時

場所 メイトム宗像(市民活動交流館)・203会議室

◆ 体験発表者 池浦一敏(障害2級)宗像市鐘崎 380 「脳梗塞・脳出血・半身麻痺」の後遺症からの回復を考える

◆ 参加無料 ◆ 予約不要 ◆ 定員 20 名

■ 問い合わせ先 池浦(交流会主催者) ☎0940(62)0832

特許取得済  
手のリハビリ  
器具の紹介

【指名手配犯人発見に協力を!】警察では総力を挙げて指名手配犯人の追跡捜査を行っています。指名手配犯人の発見に向けた捜査活動には、みなさんの協力が必要です。わずかな情報でも宗像警察署か 110 番まで通報をお願いします。問 宗像警察署 ☎(36)0110



情報ステーション 詳細は各問い合わせ先へ \*申込方法応募事項は11ページで確認を

健康・衛生

第2回 むなかた医療フォーラム 「糖尿病と腎臓病」



宗像医師会病院の専門医や看護師らの講話。病気の予防、そして悪化させないため、自分でできることを学びませんか。

期 11月18日(土)14:30～16:30 (開場は14:00)

▶体験コーナー=13:30～14:20 所 宗像地域医療センター3階・講堂 料 無料\*事前申込不要 問 宗像医師会病院地域医療連携課 ☎(37)1530

子ども・教育

冬休み期間中のみの 学童保育所入所児童募集



期 12月23日(土)～令和6年1月6日(土) 対 共働きなどの理由で昼間に保護者が家庭にいない児童

料 3,000円(おやつ代など別途必要)\*生活保護世帯、市町村民税非課税世帯、ひとり親世帯、多子世帯、被災等世帯、きょうだい児は利用料金減額制度あり 期 12月1日(金)\*期限厳守 申 申請書類を各学童保育所へ持参\*申請書類は11月1日(水)から各学童保育所と市子ども育成課(西館1階)で配布。市 問 からダウンロード可

問 ▶吉武小学童保育所=吉武地区コミュニティ運営協議会 ☎(32)5904 ▶赤間小学童保育所=赤間地区コミュニティ運営協議会 ☎(39)7051 ▶その他の学童保育所(赤間西・自由ヶ丘・自由ヶ丘南・河東・河東西・南郷・東郷・日の里東・日の里西・玄海・玄海東)=シダックス大新東ヒューマンサービス(株) ☎(72)4971 ▶子ども育成課 ☎(36)1214

子どもの居場所づくり 情報交換会参加者募集



市内で「子どもの居場所づくり」「放課後学習支援」などの活動を行う団体の活動紹介、子どもの居場所についての情報交換会を開催。これから活動を始めようと思っているみな

さんも参加してみませんか。 期 12月1日(金)18:30～20:00 所 市役所北館1階・103会議室 対 ▶子どもの支援活動をしている団体、個人▶これから子どもの支援活動を始めようと思っている人 期 11月24日(金)12:00 申 問 子ども育成課 ☎(36)1214

Risus Munakata! (リーゾスムナカタ) 中・高生の居場所づくり



卓球、ネイルチップ、漫画本、手芸キット、ボードゲームなどで自由な時間を過ごしませんか。

期 毎月第2・4日曜日10:00～17:00 所 発達支援センター(メイトム宗像・別館) 対 市内在住の中学生と高校生 料 無料 申 問 子ども育成課 ☎(36)1214

県立宗像特別支援学校(仮称) 説明会



同校の新築工事が入札不調となったことから、今後の予定などについて説明会を行います。

期 12月16日(土)13:30～15:00 (受付は13:00～)

所 市役所北館1階・103会議室 対 ▶市内在住で知的障がいまたはその疑いがあり、同学校への入学を検討している幼児の保護者(各家庭2人まで)▶市内の知的障がいのある幼児児童生徒の教育が支援を担当する幼稚園・保育所・認定こども園・市立学校の関係者(代表者1人まで) 定 140人 料 無料 期 11月24日(金)電子申請 問 ▶県教育庁特別支援教育課 宗像・早良地区特別支援学校新設班 ☎092(643)3933 ▶市学校整備プロジェクト室 ☎(36)9610

子育て支援センター「ふらっこ」

赤ちゃん・子育て

子育て支援センター「ふらっこ」



①交流室(事前申込不要) 期 月～金曜日、第2土曜日 ① 10:00～12:30 ② 13:15～15:45 \* ①②いずれかのみ利用可\*11月8日(水)=午後休み\*11月3日(金・祝)、23日(木・祝)=休館 対 乳幼児と保護者

\*混雑状況によって人数制限あり【次の日時は年齢制限があります】

▶ベビータ임 (保健師のミニ相談会あり)

期 11月8日(水)10:00～12:00 対 6カ月までの子どもと保護者

▶ベビデー 期 11月16日(木)10:00～12:30、13:15～15:45

対 11カ月までの子どもと保護者

②満1歳のお誕生会&食育ミニ講座 期 11月22日(水)10:15～11:45

対 11月に1歳になる子どもと保護者 申 11月1日(水)10:00から

③トゥインクル☆クラブ 期 12月7日(木)10:00～12:00

対 双子以上の乳幼児と保護者、出産予定の人 申 11月17日(金)10:00から

④親子で遊ぼう! ホップ!ステップ!!ジャンプ!!! ~あつまれ!メイトム外庭~

期 12月5日(火)10:00～11:30 対 1歳6カ月～未就園児と保護者

●持参品=お茶、タオル、動きやすい服装、靴、帽子 申 11月16日(木)10:00から

②③④共通事項 所 メイトム宗像 対 市民優先

申 子育て支援センター「ふらっこ」☎(37)3741

\*窓口も可。受付時間はいずれも10:00～16:00

宗像市子育て支援センター「ふらっこ」 インスタグラム



子どもプレーパーク



自然の中で自由に活動できる冒険遊び場。誰でも自由に参加できます。参加無料。

期 毎週木曜日と第2・3・4土曜日、第4日曜日●時間=土・日曜日10:00～16:00、木曜日10:30～13:30 所 子どもプレーパーク(メイトム宗像・本館横)

問 子ども育成課 ☎(36)1214

子育てサロン



保護者同士の情報交換と、遊びを通じた子ども同士の交流の場です。市内には、地域の有志によって運営されている21の子育てサロンがあり

ます。自分に合ったサロンを見つけ

おはなし会 ~赤ちゃんから子どもまで~ 入場無料



赤ちゃんのおはなし会 期 11月10・17・24日10:30～10:50 \*いずれも金曜日

対 0歳の子どもと親、妊婦 所 えほんのへや(メイトム宗像内)

小さい子のおはなし会 期 11月10・17・24日11:00～(30分以内) \*いずれも金曜日

対 未就学児と親 所 えほんのへや(メイトム宗像内)

おはなし会 絵本の読み聞かせやパネルシアター、他(30分以内)。

▶期 11月11日(土)14:30～ 所 メイトム宗像

▶期 11月25日(土)11:00～ 所 深田分館

共通事項 問 市民図書館 ☎(37)1321

栄養なんでも相談室 事前申込必要



離乳食作りの紹介と実演(希望者のみ試食)。管理栄養士の個別相談。

期 11月22日(水)、12月20日(水) ①相談=9:30～11:30 ②離乳食教室=10:00～11:00

所 メイトム宗像①202会議室②2階調理室 対 0～4歳の子どもと保護者、妊婦(市民のみ)

申 問 子ども家庭センター子ども保健係 ☎(36)1365

たまご学級 ~安心して出産を迎えるための講座~事前申込必要



講座に参加して、妊娠期間を快適に過ごしましょう。

期 ▶11月17日(金)=2コース「安産体操と産後の体について」

▶11月25日(土)=オプション「赤ちゃんのお風呂教室」

▶12月1日(金)=3コース「妊娠中の栄養について考えてみよう」

●時間=▶2、3コース=13:30～15:00(受付13:15～)

▶オプションコース=13:50～16:00(受付13:30～)

所 メイトム宗像 申 電子申請 問 子ども家庭センター 子ども保健係 ☎(36)1365

(広告)

行政書士による無料相談会 - 直葬 90,000円 (税込 99,000円) まずはご相談 家族葬 350,000円 (税込 385,000円) 浄楽苑 宗像斎場内の式場を使用 事前相談受付中 0800-600-8700

**宗寿園 12月のイベント情報**

期▶舞踊=18・25日\*いずれも月曜日▶体操=毎週水曜日▶囲碁大会=8日(金) 宗寿園 ☎(33)2761

**シルバー人材センター会員募集**

【12月の入会説明会日程】  
期所▶6・20日(水) 東郷コミセン ▶7・21日(木) 河東コミセン ▶13・27日(水) 同人材センター \*いずれも 13:30~  
対 おおむね 60歳以上の市民 \* 詳細は同人材センター ☎で確認を 問 シルバー人材センター ☎(33)1151

**サンテラス見学会**

期 11月11日(土)11:00~12:00、13:00~14:00 所 福岡サンテラス(福津市) ●内容=事業・活動内容の紹介、製品販売 \* 飲食バザーなし 料 無料 問 (福) サンテラス福祉会福岡サンテラス ☎(35)8760

**障がい者・高齢者のための 成年後見講座、無料法律相談会**

【成年後見講座】期 11月25日(土)10:00~12:00 ●講師=中島俊介さん(西南女学院大学保健福祉学部教授) ●テーマ=障がい者とその家族への心理・精神的支援を考える 定 先着30人 料 無料  
【無料福祉・法律相談会】期 11月14日(火)9:00~12:00 \* 相続、遺言、成年後見、障がい者後見など  
【共通事項】所 メイトム宗像 対 市民 申 宗像地区成年後見研究会(中村) ☎070(4060)2568

**子ども寺子屋カフェ**

【子ども寺子屋カフェ「教育大生による楽しい教育ワークショップ」】  
期 11月12日(日)14:00~16:30 \* 学習時間あり、おやつ付き  
所 KTハウス(田久) 対 小学生 定 先着10人 期 11月10日(金)  
【家族ダイニング・さんさん「親子で楽しく昼食づくりと交流」】  
期 11月26日(日)10:30~14:30  
所 メイトム宗像 対 子どもと保護者 定 先着15人 期 11月23日(木・祝)  
【共通事項】  
料 無料 申 問 子ども寺子屋カフェを運営する会(清水)  
▶ ☎070(1374)8968  
▶ 問 mann@asahi.email.ne.jp

**竹林整備ボランティア 11月の体験会 参加者募集**

期 11月5日(日)・20日(月) 8:30~12:00 \* 雨天中止  
所 宗像ユリックス隣の竹林(宗像ユリックスP4駐車場に8:30集合)  
●内容=竹の伐採・運搬・粉碎・集積などの作業体験  
●持参品=作業着、軍手、運動靴  
料 無料 問 宗像里山の会(武重) ☎090(1927)2437

**福岡県宗像地区助産師会 孫育て講座**

期 11月25日(土)10:00~12:00 (受付9:30~) 所 日赤看護大学  
●内容=子育ての今と昔の違いの講話、他 対 孫がいる・これから迎える人 定 先着12人 料 無料  
●持参品=パスタオル1枚、お茶  
期 11月17日(金)  
申 問 m-nagamatsu@jrckicn.ac.jp 問 同会(永松) ☎(35)7072

**介護のお仕事復帰セミナー**

期 所 ①12月7日(木)ノクローバープラザ(春日市)②12月13日(水)ノウェル戸畑(北九州市) \* いずれも 11:00~16:00 \* 就職相談コーナーあり 定 各先着20人 対 介護福祉士か介護関係研修課程修了者で現在介護分野に就職していない人  
期 ①11月30日(木)②12月6日(水) 料 無料 問 福岡県社会福祉協議会 ☎092(584)3310

**原爆被爆者二世の健康診断**

期 令和6年2月29日(木)まで \* 土・日曜日、祝日、年末年始を除く 所 宗像医師会病院健診センター \* 受付時間は13:30、事前申込必要 料 無料 申 問 同健診センター ☎(37)0007 \* 上記以外の医療機関は、県がん感染症疾病対策課 ☎092(643)3267 へ問い合わせを

**難病を疑われながら専門医にたどり着けていない方の相談窓口**

期 月~金曜日 10:00~16:00 \* 祝日、年末年始を除く 料 無料  
●相談窓口=福岡県難病診療連携拠点病院 九州大学病院内未診断・未指定難病相談支援センター ●相談方法=電話、面談(面談は事前申込必要)  
申 問 同相談支援センター ☎092(642)4864

**情報ステーション**

詳細は各問い合わせ先へ

\* 申込方法応募事項は 11ページで確認を

**講座・イベント**

**文化芸術に触れる 博多座市民半額観劇会 ミュージカル「ベートーヴェン」**

●出演者=井上芳雄さん、花總(はなふさ)まりさん、他  
期 ①令和6年1月4日(木)17:00 ②1月5日(金)12:00 ③1月6日(土)12:00 ④1月6日(土)17:00 ⑤1月7日(日)12:00  
所 福岡サンパレス ホテル&ホール(福岡市) 定 30人(各回抽選)  
料 5席8,000円(通常16,000円) \* 別途手数料必要  
期 11月10日(金)  
\* 消印有効 \* 11月21日(火)に当選ハガキ発送  
申 問 ハガキ(〒810-8799/福岡中央郵便局留/「市民半額会」) ①希望公演日時②郵便番号・住所③氏名④年齢⑤電話番号⑥参加人数(ハガキ1通2人まで)を明記 \* ハガキ1通1公演のみ  
問 ▶ 市民半額会事務局 ☎092(751)8258  
▶ 文化スポーツ課 ☎(36)1540



**JA 農業まつり**



期 11月11日(土)・12日(日) 10:00~15:30(12日は15:00終了) \* 雨天決行 所 JA むなかた本店 ●内容=JA各支店などの出店、農産物の安売り、ステージイベント、テレビ放送で人気のヒーローショー \* 一部変更の場合あり  
問 JA むなかた本店 ☎(36)4110 \* 記事については農業振興課 ☎(36)0041

**アートギャラリー 11月 むなかた「発信する人」 博覧会**



期 11月17日(金)~29日(水) 10:00~17:00 \* 毎週月曜日休館 所 宗像ユリックス2階・市民ギャラリー ●内容=宗像のモノ・コト・人・店などの「宗像の魅力」を発信する人々の作品展示、ワークショップ(配信や撮影など) 料 無料 \* 事前申込不要 問 文化スポーツ課 ☎(36)1540

**宗像まごころ市開催**

期 11月28日(火)11:00~14:00 (予定) 所 市役所本館1階・ロビー ●内容=市内障がい福祉サービス事業所で生産された食品や工芸品の販売会 問 福祉政策課 ☎(36)3135

**福岡労働局からのお知らせ**

【福岡県最低賃金額の改定】  
●1時間=941円(41円増額) \* 10月6日から改定。最低賃金引き上げには「業務改善助成金」の活用を \* 詳細は福岡労働局 ☎で確認を 問 労働基準部賃金室 ☎092(411)4578  
【中小企業事業者のみなさんへ「業務改善助成金」の案内】  
生産性向上のための設備投資などを行い、最低賃金を30円以上引き上げた中小企業事業者に業務改善経費の一部を助成する制度です。  
期 令和6年1月31日(水)  
\* 詳細は福岡労働局 ☎で確認を 問 ▶ 業務改善助成金コールセンター ☎0120(366)440  
▶ 福岡働き方改革推進支援センター ☎0800(888)1699

**ポリテクセンター福岡・飯塚 訓練受講生(1月入所生)募集**

【福岡】▶ CAD/CAM科 ▶ ビル設備サービス科、他 問 ポリテクセンター福岡 ☎093(641)6909  
【飯塚】▶ 機械 CADオペレーション科 ▶ 建設機械科、他 問 ポリテクセンター飯塚 ☎0948(22)4988  
【共通事項】期 12月7日(木) 対 ハローワークに求職申込をしている人 料 無料(別途、教科書代など必要)

**麻薬・覚醒剤・大麻乱用防止月間 薬物乱用は「ダメ。ゼッタイ。」**

麻薬、覚醒剤、大麻、シンナー、危険ドラッグなどの乱用を絶対に許さない社会環境をつくりましょう。  
期 10月1日~11月30日(木)  
問 県薬務課 ☎092(643)3287

(広告)

**design** <http://edesign-inc.jp>  
**eデザイン株式会社** 宗像市東郷 3-6-2 ☎0940-36-5187  
**解体工事!**  
**産廃リサイクル!**  
**不動産 仲介・売買!**  
**建物 解体**

**無料相談会 (遺言・相続を中心に)**  
11/10(金)・11/17(金)・12/1(金)・12/15(金)  
宗像ユリックス 受付 13時~16時  
相談は 17時まで  
会議室5にて無料相談を実施  
福岡県行政書士会所属 行政書士 伊藤弘幸  
困ったことは何でもご相談下さい。  
直通電話 **090-7980-1240**  
☎ **0120-72-4753**  
居住 宗像市  
出張相談も受け付けております。お電話お待ちしております。

ありがとう そのひとことで ポカポカだ(下道悠都・河東西小4年)  
見ないふり それはりっぱな いじめだよ(久保鈴菜・自由ヶ丘南小4年)

言葉はね 人を救う 心のピース(塚本莉穂・赤間西小4年)  
繋げ合おう 絆をみんなで つよくしよう(高戸学・東郷小4年)

# 伝言板

詳細は各問い合わせ先へ

## 後期高齢者の健康診査

期 令和6年3月31日(日)まで  
所 後期高齢者医療制度の被保険者  
料 500円 ● 持参品 ▶ 受診券 \* 5月上旬に送付済。75歳になる人は誕生月中旬に送付 ▶ 被保険者証かマイナンバーカード(対応する医療機関のみ) ● 受診方法 = 受診医療機関などで個別に予約  
問 福岡県後期高齢者医療広域連合お問い合わせセンター  
☎ 092(651)3111

## 後期高齢者の歯科健診

期 12月31日(日)まで 対本年度76~80歳になる人(昭和18年4

月1日~同23年3月31日生まれ)  
料 300円 ● 持参品 ▶ 受診券 \* 5月下旬に送付済 ▶ 被保険者証かマイナンバーカード(対応する医療機関のみ) ● 受診方法 = 受診券に同封している実施歯科医院に予約  
\* 受診券を持っていない人は問い合わせを  
問 福岡県後期高齢者医療広域連合お問い合わせセンター  
☎ 092(651)3111

## 全国一斉「女性の人権ホットライン」電話相談

期 ▶ 11月15日(水)~17日(金)・20日(月)・21日(火) = 8:30~19:00  
▶ 11月18日(土)・19日(日) = 10:00~17:00 ● 内容 = 夫・パートナーからの暴力、職場でのセクハラ、ストーカーなど女性に関する人権問題 ● 相談電話番号 = ☎ 0570(070)810(全国共通)

## 県営住宅入居者募集

期 12月6日(水)~14日(木)  
\* 募集団地と戸数など詳細は、11月29日(水)から配布する募集案内書(市建築課、総合案内、大島行政センターで配布)を確認を  
問 県営住宅供給公社県営住宅管理部管理課 ☎ 092(781)8029

## 歴史講演会「維新の志士 築前宗像の早川勇翁について」

期 11月26日(日)19:00~21:00  
所 山田増福院(本堂) ● 内容 = 築前宗像の早川勇翁の話 ● 講師 = 石松正次さん(郷土歴史研究家) 料 200円(お茶代含む) 問 白山城址を守る会(花田) ☎ 090(5471)1949

## オストメイト(人工肛門・人工膀胱保有者)のための研修会

期 11月26日(日)13:00~15:00  
所 メイトム宗像 ● 内容 = 「オストメイトの入浴と運動」についての講義と実演 問 市民 料 無料 問 (公社)日本オストミー協会福岡県支部支部役員(横手) ☎ 090(8622)1315

## 県宗像・遠賀保健福祉環境事務所の「動物セミナー」参加者募集

【①トイレのはなし】期 11月28日(火)13:30~16:00 ● 内容 = 犬のトイレトレーニングなどで困っている人向けのセミナー 期 11月1日(水)~14日(火) 問 ふくおか電子申請サービス <https://shinsei.pref.fukuoka.lg.jp/KradsLz6>  
【②PET DISASTER~ペット防災の現在~】期 12月13日(水)14:00~16:00 ● 内容 = 災害に備えることの重要性とノウハウなどの講義 期 11月22日(水)~12月6日(水) 問 ふくおか電子申請サービス <https://shinsei.pref.fukuoka.lg.jp/rimCaxG0>  
【①②共通事項】所 同事務所、オンライン(Zoom) 問 ▶ 会場 = 先着30人 ▶ オンライン = 先着50人 料 無料 問 同事務所保健衛生課 ☎ (47)0344

## 宗像・福津手をつなぐ会 mon(もん)さん講演会

期 12月9日(土)13:30~16:00  
所 メイトム宗像・多目的ホール ● 内容 = 命の大切さ、親から子への愛情や思いを歌と語りで伝える 料 無料 \* 事前申込不要 問 同会(森元) ☎ 090(2960)2579

## 法務局&司法書士会による相続セミナー・無料相談会

期 11月18日(土) 所 福岡法務局 ● 内容 = 不動産の相続登記について、相続・遺言に関する相談 ▶ セミナー = 13:00~13:30 問 先着50人(申込者優先) ▶ 相談会 = 13:30~16:00 問 先着25組(事前申込必要) \* 相談時間1組30分 ● 申込期間 = 11月1日(水)~17日(金) 問 福岡法務局民事行政調査官室 ☎ 092(721)9383

## 高齢者のためのしごと・ボランティア合同説明会

期 11月13日(月)  
① 11:20~12:50(受付11:00~) ② 13:40~15:10(受付13:20~) 所 福岡国際会議場 ● 内容 = 企業面談、就業支援団体相談、求人情報提供 対 おおむね60歳以上の人 定 各回先着70人 料 無料 問 福岡県生涯現役チャレンジセンター ☎ 092(432)2577

## 肢体不自由高校奨学生募集

所 県在住で、身体障害者手帳(1~5級)を持つ高校1、2年生(定時制は1~3年生)か、令和6年度に高校に進学を希望する中学3年生 \* その他条件あり ● 奨学金 = 年額35,000円(返済不要) ● 必要書類 = 奨学生採用願書、在学している学校長の推薦書、前年度所得課税証明書(または源泉徴収票) ● 申請期間 = 11月10日(金)~12月10日(日) 問 (公財)福岡県肢体不自由児協会 ☎・F 092(584)5723

# 11月生まれのむなかたベイビー

今月お誕生日を迎える宗像の子どもたち。すくすく元気に育ってね。



うた 清水詩生ちゃん 1歳(河東)



しゅうや 七森柊哉ちゃん 1歳(赤間西)



かれん 小田佳怜ちゃん 2歳(河東)



さいと 網脇彩人ちゃん 2歳(池野)



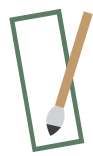
きょうへい 垣下暁平ちゃん 3歳(赤間)



ゆづき 島田結月ちゃん 3歳(東郷)

【掲載募集】令和6年5月の掲載分を募集します。抽選で6人(初回優先) 対 掲載時3歳まで 期 毎月20日 問 秘書政策課お誕生日担当 ☎ (36)1292 申し込みはこちら

# わくひん



令和6年3月号掲載分の「俳句」「川柳」「短歌」の各作品を募集します。ハガキに①住所②氏名③年齢④電話番号を必ず明記して、〒811-3492 / 住所不要 / 宗像市広報政策係各作品係へて応募してください。

▼作品・氏名には、漢字全てに必ず「ふりがな」を付けてください  
▼俳句(四季雑詠はハガキに3句以内) 川柳は自由吟(雑詠)でハガキに5句以内  
▼短歌はハガキに3首以内  
期 12月20日(水)  
問 秘書政策課広報政策係 ☎ (36)1055

# 俳句

選者：梯寛

ぶら下る夕陽の端の烏瓜  
梶原マサ子(自由ヶ丘)  
八月のモルモットまだ檻の中  
尚稚庵拙州(玄海)  
天頂の大気の軋み炎暑かな  
今林快波(自由ヶ丘)  
向日葵の囲む笑顔の母子かな  
井上山兵(池野)  
銀色に魅せられ小さき秋刀魚買ふ  
西田和子(自由ヶ丘)

# 短歌

選者：大西晶子

ヘルメットはずして籠に置きたれば  
夏の太陽映り輝やく  
(新倉正成・玄海)  
勧誘か期待の声か雨蛙  
雲を仰いで風にもたれて  
(早川祥三・玄海)  
愚策でも気持ちの疲れ癒される  
短歌様々といふ手が伸びる  
(西野益夫・日の里)  
空港でいとこに手を振る五歳児は  
目にいっぱい涙の泪うかべて  
(塚玲子・自由ヶ丘)  
こおろぎが秋になったと鳴いている  
猛暑日だった盆過ぎの夜  
(浅見路子・自由ヶ丘)

# 川柳

選者：吉田ゆたか

かくれんぼそろそろ出てよさがしもの  
(田中幸子・自由ヶ丘)  
報われぬ努力もあると知った汗  
(櫻木山彦・河東)  
故郷の良さは心に沁みる風  
(小島敬子・日の里)  
カタカナ語次々出てはそつと消え  
(松田一喜・自由ヶ丘)  
たまにいい夫婦喧嘩でボケ防止  
(花田隆・東郷)

あたたかい みんなのきずな たいせつだ(藤田泰士郎・東郷小4年) ありがとう たったの五文字で 笑顔咲く(吉武晴乃・河東中8年)  
あなたは 何をされると 嫌?嬉しい? 嬉しいことを 相手にもしよう(青木真鈴・玄海中8年) 軽い気持ち だけど相手は 暗い気持ち(守光四季・中央中8年)

「まだ先」は大間違い! 40代から準備すべき親の介護 

健康づくり・親の介護・ライフプラン  
40代・50代のための「くらしの学校」

親の介護はまだ先だと思いませんか?市とエフコープ生活協同組合では、将来の備えや元気に動ける体づくりを学ぶ講座を共催します。

●開催日程(第3クール)／内容

- ①12月17日(日)／元気なうちから学んでおきたい介護のこと～生協が大切にしている10のケア～
  - ②令和6年1月21日(日)／私が私らしく生きるセカンドライフ～資金編～
  - ③2月18日(日)／認知症とともに生きる～認知症サポーター養成講座～
- \*いずれも9:30～12:00(受付9:00～) \*各講座後、骨盤を中心に全身の運動性を高めるエクササイズを実施
- 所 メイトム宗像(健診室、202会議室) 対 ▶主に40～50歳代の市民▶エフコープ組合員 抽選で40人 日 11月30日(木)
- 印 電子申請 \*開催案内は2週間前にメールで連絡



第1クールと第2クールで大好評だった内容を紹介

参加者の声

「高齢者の加齢による不調がどんなものなのか具体的に教えてもらい、とても参考になりました。老いは避けられないので、老後に備えて今から準備できることはしておかないといけないと思いました」



元気な時から介護や認知症、ライフプランを学べます

「座りながらできるエクササイズは骨盤や背骨を意識した心地よい運動量で、姿勢も良くなったような気がしました。健康に過ごすことの大切さを、運動を通じて改めて感じさせられました」



ありそうでなかった座学&エクササイズ講座

問 介護保険課 ☎(36)4877

11月は自治会加入促進月間

自治会について考えてみよう!



市内142の自治会は、地域に住んでいる人たちが協力し合い、豊かで住みよいまちづくりを目指す自治組織です。自治会では清掃活動や防犯パトロールなどの地域の見守り、防災の取り組み、地域の交流イベントなどの活動が行われています。

自治会 Q & A

■夜道の街灯は誰が管理しているの?

多くの自治会が防犯を目的として街灯を設置して、夜道を明るくしています。電気代や維持管理費は自治会が負担しています。



■賃貸に住んでいるから関係ないのでは?

賃貸などで長く居住する予定がない人でも自治会への加入をお願いしています。自治会では地域の困りごとの相談、ごみ集積場の管理や資源ごみの回収などの環境美化、災害時にどのように行動するかの話し合い、見守り活動などに取り組んでいます。



■忙しいから参加できないのですが...

仕事や子育て、介護などさまざまな事情で忙しいから加入しないのではなく、できる範囲でお互い助け合うことが、安心・安全で住みよい地域を作っていくことにつながります。



■自治会に加入するにはどうすればいいの?

お住まいの地区の自治会長や隣組長などに直接申し出てください。誰が自治会長か分からないときは、市コミュニティ協働推進課まで気軽に問い合わせてください。

住みよい暮らしには一人一人の協力が必要です。お住まいの自治会のことを知り、さらに住みよいまちにしてみませんか。

問 コミュニティ協働推進課 ☎(36)5394



↑市長の活動  
ブログや過去の  
記事はこちら



伊豆美沙子市長

問 秘書政策課 秘書係

☎(36)0890

今、大島では、島に住む若者や大島に魅せられた移住者、島外からの支援者らが連携し、さまざまな取り組みが加速。訪れる度に大島ファンが拡大していることを実感しています。遠き大陸や古代の歴史に思いを馳せながら、晩秋の玄界灘を訪ねてみませんか。

私が通っていた吉武小学校と大島小学校は、どちらも小規模学校。この共通点からスポーツや文通などの交流を活発に行っていました。不思議と大島っ子とは気が合いました。私が最初に大島に渡ったのは小学校の4、5年生ごろに参加した「七夕揮毫会」。神湊から弁天丸に乗船し、大島に渡島。人生初の船旅でした。次に思い出すのは、20代に父と渡った記憶。島内で出会った方々の人情味あふれる笑顔が忘れられません。その後、何度も大島を訪れ、島内を案内して頂き、緑多き大島の自然に魅了されました。そんな経験から県議時代に「県内初のオルレコースの設置を大島に」と関連機関に呼びかけました。同コースは、季節を問わず歩いて巡る新たな島内観光として好評です。

晩秋は大島で  
潮風に包まれ、森林浴を。



県小児救急医療電話相談  
(病気・けが・薬・応急処置など)

- ◆平日 = 19:00～翌朝7:00
  - ◆土曜日 = 12:00～翌朝7:00
  - ◆日・祝日 = 7:00～翌朝7:00
- 短縮 = #8000  
●ダイヤル回線・IP電話・インターネット電話 = ☎092(731)4119

休日小児科・内科

- 宗像地区急患センター (田熊) ☎(36)1199
  - ◆平日 = 19:30～翌朝6:00 (受付は5:30まで)
  - ◆土曜日 = 18:00～翌朝9:00
  - ◆日・祝日 = 9:00～翌朝6:00 (受付は5:30まで)
- \*ただし、翌日が休日の場合、翌朝9:00まで

休日外科当番医 (9:00～17:00)  
11月中旬～12月中旬

11月

- 19日(日) 松野脳神経クリニック (福津市) ☎(43)5055
- 23日(木・祝) 中島外科医院 (福津市) ☎(52)1300
- 26日(日) 平塚胃腸科外科医院 (自由ヶ丘) ☎(32)2126

12月

- 3日(日) 日の里クリニック (日の里) ☎(36)5511
- 10日(日) 荒牧整形外科医院 (福津市) ☎(34)3355
- 17日(日) あかま整形クリニック (赤間) ☎(35)6440

無料相談

約40の相談先の  
一覧はこちら→



- ◆①なんでも相談・行政相談 ☎(36)2237
  - ◆②生活の困りごとの相談 ☎(36)9570
- 働きたくても働けない、住むところがない、家計が苦しいなどの相談。
- ◆①②共通事項
  - 市役所 開月～金曜日 8:30～17:00

◆心配ごと相談  
日常生活のあらゆる心配ごと。法律に詳しい相談員が対応。

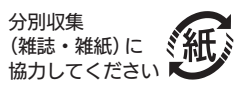
所開 ▶自由ヶ丘コミセン = 11月16日 ▶市役所 = 11月9日、12月7日 \*いずれも木曜日10:00～15:00  
問 社会福祉協議会 ☎(37)1300

◆補聴器相談  
市役所本館1階・相談室 開 11月8日(水)・17日(金)・28日(火)、12月13日(水) \*いずれも10:00～12:00  
問 福祉政策課 ☎(36)3135

水 緊急連絡先 \*私有地内工事有料 24時間受付  
宗像管工事協同組合 ☎(37)0435

むなかたタウンプレス

発行:宗像市 〒811-3492 福岡県宗像市東郷1-1-1 ☎0940(36)1121(代表)  
編集:▶秘書政策課広報政策係 ☎0940(36)1055 FAX0940(37)1242  
▶特定非営利活動法人グロウ  
印刷:株式会社 西日本新聞プロダクツ



【人のうごき】

(令和5年9月末日現在)  
▶人口 97,099(男性 46,457、女性 50,642) ▶世帯 44,766  
(令和5年9月中の異動数)  
▶転入 273 ▶転出 241 ▶出生 59 ▶死亡 87

