

いいところ むなかた!

2024 令和6年 7月号

むなかたタウンプレス
No.496



特別展



SEASIDE TREASURE HUNT

海辺の宝探し

漂着物から学ぶアジアの文化・環境展

宗像の美しい海を後世にどう引き継ぐか
7月2日 [火] ~ 9月1日 [日]

海の道むなかた館 特別展示室ほか【入館無料】

■展示構成

- 第1部 「玄界灘の文化的おもしろ漂着物」文化資料編
- 第2部 「玄界灘の自然的おもしろ漂着物」自然資料編

■新聞ばっぐワークショップ

むなかたタウンプレス7月号を使用し、環境にやさしい「新聞ばっぐ」を作成するワークショップ。

期 7月21日(日) 10:00~12:00 ▶①企画展示の解説

②新聞ばっぐワークショップ 所 海の道むなかた館・講義室

定 先着20人 対 小学生以下は保護者同伴 用 電子受付(右記コードから) 問 世界遺産課 ☎(62)2600

広報紙を使った
新聞ばっぐ
ワークショップを開催



世界遺産CITY

宗像

Sacred Island of Okinoshima and
Associated Sites in the Munakata Region

主な内容

- 3 マイナビ ツール・ド・九州2024 が宗像市にやってくる!
- 5 1年に1度特定健診・特定保健指導を受けましょう!
- 6 みんなで乗れば公共交通の未来が変わる!

- 10 消費生活の困りごとは相談してください
- 12~14 情報ステーション
- 14・15 伝言板、市民のひろば

◆他団体情報紙◆ ㉞事務組合だより、中心 コリックスサラダ(8ページ)、㉟市民学習ネットワーク



SEASIDE TREASURE HUNT

海辺の宝探し。

漂着物から学ぶアジアの文化・環境展

7月2日 [火] ~ 9月1日 [日]

海の道むなかた館 特別展示室ほか【入館無料】



海辺には、いろいろなモノが漂着します。海のものに限らず、山や街のもの、時には南方から流れ着いたココヤシ、古い時代の陶磁器片も見かけます。場所や時代を超え、自然物や人の手で作られた人工物が寄せられています。これらは、捕陀落（ふだらく）の彼方から声なき言葉を伝えにきているのかもしれませんが。今回の企画展「漂着物から学ぶアジアの文化・環境展」は、そんな漂着物が一体どんなメッセージを私たちに伝えているのかを読み解く展覧会です。 図世界遺産課 ☎(62)2600

顔見知りの漂着物を増やし、浜辺で再会してみませんか。

九州大学大学院工学研究院
テクニカルスタッフ
木下英生さん



類は300以上。玄界灘特有のものから南方から漂着したものまでさまざま。今回は、この貴重なコレクションの一部を使い、貝の分類法や進化の過程、成長過程を説明。このほか、ブルーカーボンの課題に取り組む藻場再生事業や環境保全に取り組む市民団体の活動なども紹介します。

無数の漂着物の中で、名前や由来を知っているものに出会った時、群衆の中で知り合いに出会った時に似た「ほっとした」感情を抱きます。宗像地区の浜辺は、対馬海流に

乗って南西から運ばれたものや、冬の北西風に吹かれ流れ着いた中国や朝鮮半島のもので、多種多様なものが寄せられるビーチコーミングの適所。この企画展を通して、漂着物の「顔見知り」を増やし、海岸清掃や磯遊びの際に楽しい再会をしてください。

市と九州大学が協働で行った「宗像市海岸漂着ごみ等組成調査」の調査報告書は右記コードから読むことができます。



今回の展覧会は「海の道むなかた館」と「九州大学」との協働で開催しています。企画展の概要を九州大学大学院工学研究院・テクニカルスタッフの木下英生（きのした・ひでお）さんが紹介します。

九州大学大学院工学研究院環境社会部門生態工学研究室と市との協働で令和2年度（2020）から令和4年度（2022）までの3カ年「宗像市海岸漂着ごみ等組成調査」を実施。令和5年度（2023）は、これらの調査結果をまとめ「宗像・玄界灘の漂着物の世界展」を開催しました。今回の展覧会は、その続編です。

展示は2部構成になっています。沖ノ島に寄せられた漂着物の調査結果を軸に漂着物（人工物）の背景や海流・季節風などを探る「文化資料編」と宗像地域やその周辺で採取された貝殻や木の実の素性をたどる「自然資料編」です。

「文化資料編」では、沖ノ島の調査や宗像近郊の浜で採取したシードール（人形）、陶磁器片、中国語や韓国語など異国の言語が書かれた容器などを展示。珍品としては、沖



▲沖ノ島や九州の浜辺で採集されたシードール（玩具の漂着物）。

ノ島の漂着物から見つけた「海標器」と「チャンギ（韓国将棋）の駒」があります。「海標器（石けんが入ったプラスチック容器）」は、1990年代、台湾が裕福であることを中国本土にアピールするため台湾から流されたもの。30年ほどかけ、1400kmの旅をし、沖ノ島に漂着しています。「チャンギ（韓国将棋）の駒」は7種32駒ありますが、沖ノ島からは「象（行書体）」と書かれた駒が1個見つかっています。漂着ごみは海洋汚濁の元凶ですが、中には貴重な文化資料となるものもあります。



海標器



チャンギ（韓国将棋）の駒

「自然資料編」では、福津市勝浦浜で福津市在住の花田英司（はなだ・えいじ）さんが1990年代から2000年にかけて採取し、市に寄託された貝殻を中心に展示。寄託された貝殻は1万点を優に超え、その種

大島の海士が獲ったアワビを使って龍を作る。

ボトルシップ・貝細工工房かんす 沖西牛男さん

「大島にドラゴンボールのシェンロンがおるげな。一つだけ願い事をかなえてくれるらしいバイ」と噂が広まっています。果たして、シェンロンはどこに？

大島港渡船ターミナルから東に10分ほど歩くと「かんす海水浴場」に到着します。噂のシェンロンがいるのは、この海水浴場の向かいにある「ボトルシップ・貝細工工房かんす」。工房奥の黒カーテンの後ろに身を潜めています。シェンロンの生みの親は、工房の主で制作者でもある沖西牛男（おきにし・うしお）さん。工房では牛男さんと、その父・沖西保幸（やすゆき）さんの貝細工

や牛男さんのボトルシップが観賞できます。貝細工での親子共通の題材は「龍」。保幸さんは日本各地の多様な貝を使い造形。一方、牛男さんは大島の海士（あま）が獲り、大島の民宿で供したアワビの貝殻を主体に創作。親子ともに漁師。貝細工は双方とも独学で身に付けた技芸。「私が貝細工を始めたのは、父親が亡くなって15年ほど経ってから。父から手ほどきをうけたことはありません」と牛男さん。工房内では、アワビの貝殻で使った、ハートや勾玉（まがたま）形などのアクセサリも販売しています。シェンロンは写真嫌い。会いたい方は大島へ。



▶沖西牛男さん作「黄金龍」。制作途中の龍の尾部分（右上）とアワビの貝殻を切断、研磨して作られたウロコとなる部材（右下）。



10/14 月・祝 **マイナビ ツール・ド・九州2024が 宗像市にやってくる!**

TOUR de KYUSHU 2024 宗

「マイナビ ツール・ド・九州2024」は、国際自転車競技連合(UCI)公認のサイクルロードレースで、今大会が2回目の開催です。10月11日(金)から14日(月・祝)にかけて、小倉城クリテリウムを皮切りに福岡、熊本、大分の3県で開催。最終日の福岡ステージでは宗像市もコースになり、宗像大社がフィニッシュ地点となっています。フィニッシュ地点の宗像大社周辺と道の駅むなかたでは、表彰式や大型モニターでのレースのライブ中継のほか、グルメイベントなどを開催します。ツール・ド・フランスにも参加するチームを含めた国内外18チーム・108人のプロ選手が猛スピードで駆け抜ける迫力あるレースを間近で楽しみましょう。
*大会主催は、「ツール・ド・九州2024 実行委員会」と「一般社団法人ツール・ド・九州」



サイクルロードレースとは

一般公道で100km超の長距離を走り、先頭でフィニッシュラインを駆け抜けた人が勝者となる競技です。選手個人が優勝を狙う個人競技ですが、チーム戦術も重要。エース選手の空気抵抗を減らすため他の選手が隊列を組んで進み、フィニッシュまでいかにエース選手の体力を温存できるかが勝敗を分けます。ルール上は個人競技ですが、実態はチーム戦というのが特徴です。

◆福岡ステージの開催日時・場所

10月14日(月・祝)13:30「岡垣サンリーアイ」スタート → 17:00頃「フィニッシュ地点・宗像大社」トップ選手フィニッシュ(予定) * 芹田交差点、瀬戸交差点、上八環状交差点の周回コースを9.5周した後、さつき松原を經由して宗像大社を目指す全長約141kmのコース

◆交通規制

岡垣サンリーアイから宗像大社までのコースと宗像大社周辺の道路は、大規模な交通規制を実施します。交通規制の詳細は9月頃に市、全戸へのチラシ配布、道路での立て看板などでお知らせします。*レース当日は赤間駅、東郷駅、市役所からの無料送迎バスを運行予定



関連イベント告知

「マイナビ ツール・ド・九州2024」を盛り上げるイベントを開催します。

7/20(土) 27(土)	あなご茶漬けライド	サイクリングインフルエンサーのBekiさんと一緒に大会コースを試走。その後は、「むなかた地魚茶漬け祭り」の参加店舗であなご茶漬けを味わいます(申し込みは締め切りました)。
9/15(日)	サイクルロゲイニング	2~5人1チームで市内を自転車でもわり、チェックポイントで撮影した画像をアプリに投稿。獲得ポイント上位者に市特産品をプレゼント。定員200人。大会出場チーム所属選手も参加。
	サイクルステーションオープン(道の駅むなかた南館)	オープニングセレモニー開催。片山右京さん来場!
9/22(日・祝)	むなかたプチライド	「自転車は買い物で乗る程度!」という人でも楽しめるサイクルイベント。簡単な仮装や目立つアイテムをつけ、宗像の映えスポットを巡ります。カメラマンによる写真撮影や宗像ならではの特典も予定しています。

報告 **ブリヂストンサイクルがクリアファイルを贈呈**

「マイナビ ツール・ド・九州2024」の開催を記念し、ブリヂストンサイクル株式会社から、市内全ての小・中学生へ「自転車交通安全利用啓発クリアファイル」を5月24日に寄贈されました。
県内で発生する自転車事故の約4割は小・中学生や高校生、大学生に関連するもの。「交差点での安全確認」や「夜間のライト点灯」などに気を付けて、安全に自転車を楽しみましょう。



同社ブランド本部ブランド推進部長 小池さん(左)から記念パネルを受け取る猿楽教育長

ブリヂストンサイクル・自転車乗り方教室

ブリヂストンサイクル株式会社による「自転車乗り方教室」を、6月1日に開催しました。
これまで自転車に乗れなかった小学生と保護者、29組が参加。約2時間の講習で約4割が保護者のサポートなしで乗れるようになりました。
参加した小学生からは「楽しかった」「乗れるようになってうれしかった」などの感想が聞かれました。



自転車に乗るルールやコツを学んだ子どもたち

問文化スポーツ課 ☎(36)1540

介護保険のお知らせ

☎介護保険課介護保険係 ☎(36) 4877

介護保険料納入(決定)通知書を7月中旬に送付



65歳以上の第1号被保険者のみなさんへ「令和6年度介護保険料納入(決定)通知書」を送付します。

- 保険料の算定方法
保険料は、令和5年中の本人の所得状況や世帯の住民税課税状況をもとに16段階に分けて決定します。
- * 詳細は通知書に同封するリーフレットを確認を
- * 特別徴収(年金天引き)の場合、個人の希望での普通徴収(納付書や口座振替など)への変更は不可

「介護保険負担割合証」を7月中に送付

介護保険負担割合証(うぐいす色)

- ☑要介護認定か介護予防・日常生活支援総合事業の決定を受けている人
- * 8月1日(木)から有効
- * 介護サービス事業者への支払い時の負担割合は、前年の所得に応じて1割～3割



介護保険負担限度額認定の申請受付を8月1日(木)から開始



負担限度額認定は、介護保険で施設サービスなどを利用するときにかかる居住費と食費が軽減される制度です。

- 【対象】
- ▶施設サービス(介護老人福祉施設(特別養護老人ホーム)、介護老人保健施設、地域密着型介護老人福祉施設、介護医療院)
- ▶ショートステイ(短期入所生活介護、短期入所療養介護)
- 【介護保険負担限度額認定の認定要件】(注)配偶者=事実婚含む

利用者負担段階	認定要件	
第1段階	所得要件	▶世帯全員(世帯が違う配偶者(注)も含む)が住民税非課税で、老齢福祉年金を受けている人
	資産要件(預貯金など)	▶単身 1,000万円以下 ▶夫婦合計 2,000万円以下
第2段階	所得要件	▶世帯全員(世帯が違う配偶者(注)も含む)が住民税非課税で、年金収入+その他の合計所得金額が年間80万円以下の人
	資産要件(預貯金など)	▶単身 650万円以下 ▶夫婦合計 1,650万円以下
第3段階①	所得要件	▶世帯全員(世帯が違う配偶者(注)も含む)が住民税非課税で、年金収入+その他の合計所得金額が年間80万円超120万円以下の人
	資産要件(預貯金など)	▶単身 550万円以下 ▶夫婦合計 1,550万円以下
第3段階②	所得要件	▶世帯全員(世帯が違う配偶者(注)も含む)が住民税非課税で、年金収入+その他の合計所得金額が年間120万円超の人
	資産要件(預貯金など)	▶単身 500万円以下 ▶夫婦合計 1,500万円以下

*生活保護を受けている人は、資産要件に関わらず第1段階となる
*令和6年8月から負担限度額の一部が改正。食費、居住費の負担限度額など詳細は市☎で確認を

- 【申請について】
- ☑介護保険課(市役所北館1階)
- 申請時に必要なもの
- ▶負担限度額認定申請書▶預貯金などの照会に係る同意書▶本人と配偶者名義の全ての預貯金通帳、有価証券、投資信託、負債の残高などの写し
- *申請内容に不正があった場合、加算金あり*減額の対象となるのは申請月の初日から*認定証が届いたら、施設利用時に提出を

後期高齢者医療保険のお知らせ

☎国保医療課後期高齢者医療係 ☎(36) 1348

後期高齢者医療保険料額決定通知書を7月中旬に送付



被保険者(加入者)のみなさんへ「令和6年度後期高齢者医療保険料額決定通知書」を送付します。

- 保険料の算定方法
保険料は、被保険者全員が均等に負担する「均等割額」と被保険者の所得に応じて負担する「所得割額」を合計した金額です。
- * 保険料は県内どの地域でも同じ基準で、加入者ごとに算定
- * 保険利率(均等割額、所得割額)は2年ごとに見直され、本年度改定
- * 詳細は通知書同封のリーフレットを確認を

「後期高齢者医療被保険者証」を7月中に送付

後期高齢者医療被保険者証(水色)

- ☑後期高齢者医療制度加入者
- * 8月1日(木)から1年間有効
- * 医療機関で支払い時の負担割合は、前年の所得に応じて1割～3割
- * 保険料未納の場合、通常より短い有効期限の保険証を交付する場合あり



限度額適用認定証を7月中に送付

- ☑後期高齢者医療制度の限度額適用認定証を持っている人
- * 8月1日(木)から有効(引き続き交付対象となる人へ送付)
- * 新規の交付希望者は申請が必要

国民健康保険のお知らせ

☎国保医療課国民健康保険係 ☎(36) 1363

「国民健康保険被保険者証」を7月中に送付

- ☑国民健康保険加入者
- * 8月1日(木)から有効
- 【70～74歳の人へ】
- 「国民健康保険被保険者証兼高齢受給者証」を送付します。
- * 医療機関で支払い時の負担割合は、前年の所得に応じて2割～3割

マイナンバーカードで限度額適用認定証が不要になります



マイナンバーカードが利用できる医療機関では、原則として保険証か保険証利用登録済みマイナンバーカードの提示で、限度額の適用が受けられます。

- * 市役所での申請や、年1回の更新手続き不要
- 限度額適用認定証の更新には手続きが必要です
- 現在手元にある限度額適用認定証の有効期限は7月31日(水)までです。* 8月1日(木)から有効の限度額適用認定証が必要な場合は8月30日(金)までに申請を
- 【申請について】
- ①窓口=認定証が必要な人の被保険者証
- ②郵送=市☎に掲載している限度額適用・標準負担額減額認定申請書を印刷し、必要事項を記入して郵送
- ③電子申請(オンライン申請)=市☎の申請フォームから申請を
- * 過去12カ月の入院日数が91日以上の場合の住民税非課税世帯の人は、申請と更新の手続きが必要。入院の領収書など入院期間が分かる書類を準備し申請を(入院時の食事代が110円の人は除く)



古い(有効期限が切れた)保険者証や割合証などは破棄してください

【市税などの口座振替の申し込みはインターネットで】市役所や銀行などに出向く必要がなく、スマートフォンやパソコンから24時間申し込み可能です。印鑑、申込書の提出も不要。詳細は、市☎「WEB 口座振替受付サービス」(右記コード)を確認を。☎収納課 ☎(36) 5392



住み慣れた地域で共に生き、互いに支え合い、いきいきと安心して暮らせるまち

介護保険課 ☎(36)4877

第9期宗像市高齢者福祉計画・介護保険事業計画策定と介護保険料の基準額引き下げ



第9期宗像市高齢者福祉計画・介護保険事業計画策定

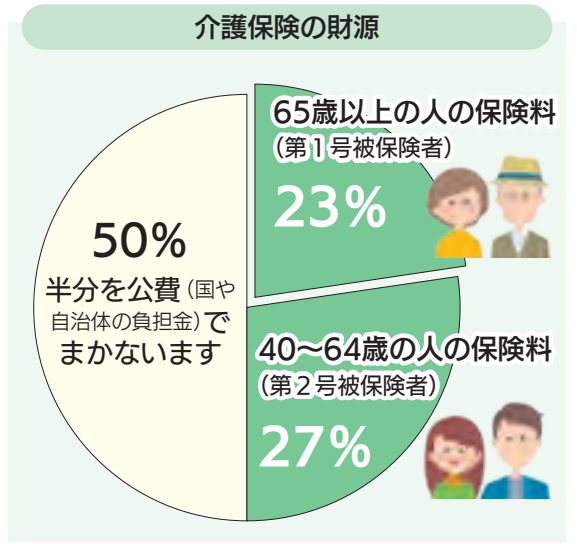
いわゆる団塊ジュニア世代が前期高齢者(65歳以上)となり、高齢者人口がピークに達する令和22年を見据え、保健福祉サービスの充実や介護保険事業の円滑な運営を目指すため、令和6～8年度の3年間を計画期間とした「第9期宗像市高齢者福祉計画・介護保険事業計画」を策定しました。市民と地域の組織・団体、介護や福祉サービスの事業者、行政機関などが協働し、高齢者やその家族を地域ぐるみで見守りながら、高齢者がいつま

でも健康で、社会参加の機会確保ができるよう、人と人とのつながりのあるまちづくりを深めていきます。*詳細は市HPで確認を

令和6年度保険料決定 介護保険料の基準額を引き下げます

65歳以上の人(第1号被保険者)の介護保険料は、事業計画の策定に合わせて3年ごとに見直します。令和3～5年度(第8期)は年額6万円でしたが、令和6～8年度(第9期)は年額57,000円に引き下げます。

*7月中旬に発送予定の令和6年度介護保険料納入(決定)通知書で確認を



令和6年8月から 介護保険制度が改正
施設サービスなどを利用するときにかかる居住費・食費が軽減される制度「介護保険負担限度額認定」の居住費の負担限度額が一部改正されます。
*詳細は市HPで確認を

基準額の算出方法(令和6～8年度)

$$\text{市に必要な介護サービスの総費用} \times \text{65歳以上の人の負担割合23\%} \div \text{市の65歳以上の人数} = \text{基準額 57,000円(年額)}$$

*個人ごとの保険料は、基準額をもとに世帯の課税状況などに応じて決定

健康むなかた 21 市国保に加入中の30～74歳のみなさんへ

No.6

1年に1度 健康維持の第1歩は生活習慣の見直しから

特定健診・特定保健指導を受けましょう!

あなたはからだの変化に気づいていますか?

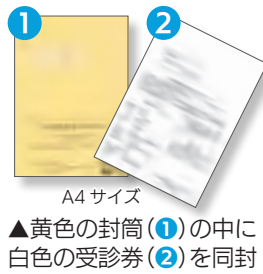
市国保加入者を対象とした「特定健診」は、メタボリックシンドロームに着目した血液検査、尿検査などの基本的な健診で生活習慣病のリスクを早期発見することができます。その結果から「特定保健指導」を受けることで生活習慣を見直し、予防・改善へとつながります。*「特定健診」は40～74歳の人を対象。なお、30～39歳の人も特定健診と同じ内容の「基本健診」が集団健診で受診可

☎▶健診について＝健康課 ☎(36)1187 ▶助成券、医療費について＝国保医療課 ☎(36)1363

①特定健診受診券が届く

4月1日時点で宗像市国民健康保険に加入している40～74歳の市民へ、特定健診受診券を5月に送付しています。手元に見当たらない場合や年度途中で宗像市国民健康保険に加入した人は、市HPで確認か健康課へ問い合わせを。

●30歳代の方は集団健診のみ受診可(受診券不要)



②自分に合った健診(集団か個別)を選び、申し込む

集団健診 市内の会場で受診

がん検診も一緒に1日で受診できます。会場ごとに実施日が決まっています。

☎メイトム宗像、市役所、各コミセン、宗像医師会病院 健診センター ☎電子申請



集団健診用の書類が届く

健診の約1週間前に健診実施機関から集団健診用の問診票や採尿キットなどが届きます。

*同封の健診注意事項の確認を
*健診日までに問診票の記入を

個別健診 かかりつけ医など医療機関で受診

県内で受診できます。宗像市・福津市の実施医療機関は、受診券に同封のリーフレットで確認できます。

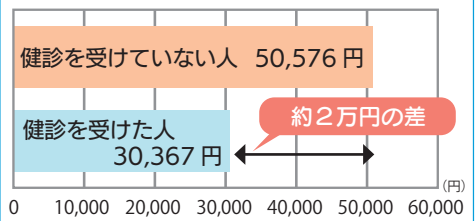
☎県内の医療機関
☎受診したい医療機関へ直接予約を



怖い!生活習慣病 重症化すると医療費の負担も増えます!

生活習慣病は自覚症状が出にくいため、症状が出た時にはすでに重症化していて、多額の治療費がかかるケースもあります。市の医療費を分析したところ、健診の未受診者・受診者との生活習慣病の治療費は、1カ月で約2万円の差が出ていました。定期的な健診受診で、日頃から自分の健康状態を把握し、生活習慣病の早期発見・早期治療につなげましょう。

【市の生活習慣病患者 1人当たりの1カ月分医療費】 (令和2～4年度の平均値)



③健診を受ける

●当日の持参品 ①特定健診受診券 ②国民健康保険証 ③問診票などの書類 ④健診自己負担額(500円)

④健診結果を受け取る

集団健診

受診日から約1カ月半で健診結果が自宅に届きます(郵送か訪問)

個別健診

健診結果の受け取り方法を受診した医療機関に確認しましょう

⑤特定保健指導など必要な支援を受ける

生活習慣病のリスクが高い人へ、健康課の保健師や管理栄養士が自宅に訪問し、生活習慣の改善に向けて継続的にサポートします。*パソコンやスマホを使用したオンライン面談可

健診受診者にはステキな特典♪

特定健診・基本健診を受けたみなさんに、市内の運動施設をお得に利用できる助成券を配布。

☎市国保加入者で特定健診・基本健診を受診した30歳以上の人
*助成券は1人につき年間6枚発行(さらに要件を満たすと最大6枚追加発行) *詳細は市HPで確認を

【「がん」は定期検診で早期発見を!】がんは、2人に1人がかかるといわれる身近な病気ですが、早く見つけて治療すれば治る病気です。早期のがんは自覚症状がないことが多いため、健康なうちに、定期的ながん検診を習慣にしましょう。早期発見には定期的ながん検診が有効です。 ☎健康課 ☎(36)1187



【おわびと訂正】広報紙6月号6ページの記事「令和6年度物価高騰対応重点支援給付金・定額減税調整給付金」の、ごども加算の対象児童の生まれた年に誤りがありました。正しくは、平成18年4月2日以降に生まれた児童です。おわびして訂正します。 ☎子ども家庭センター ☎(36)1151

考えよう 10年後の私のために

バスの乗り方教室がスタート みんなで乗れば 公共交通の未来が変わる！



「市のバスの利用方法がよく分からない」などの声に応え、バスの乗り方教室を始めました。市コミュニティバスやふれあいバスの利用者の約8割は70歳以上の高齢者。市では高齢者が運転免許証を自主返納した後の移動手段として、バスの利用が生活に定着することを目指しています。



南郷地区のコミュニティバス

■公共交通の現状を知る

南郷コミセンで「バスの乗り方教室」を3月7日に初めて開催。地域の高齢者を支える南郷地区のボランティアが参加しました。

江口陽介さん(NPO 法人市民生活センターふくしの家)が、住民同士の支え合いの中でできる公共交通を使った移動支援の事例を紹介。市職員が公共交通を取り巻く厳しい現状(運転手不足、利用者が少ない路線の縮小など)を説明。将来の移動手段の備えとして「まずはバスに乗ってみよう」と呼びかけ、運行ルートや時刻表の使い方などを説明しました。

■コミュニティバス乗車体験

同教室の参加者の中から希望者を募り「バスでお買い物モニタリングツアー」を3月15日に実施。コミュニティバスに乗車し、実際のバスルートでサンリブくりえいと宗像へ。買い物スタンプラリーや食事を楽しみました。バス内では会話が弾み、いつもの地域をバスで巡ることで新たな発見も多く、さながら「大人の遠足」のようでした。参加者からは「初めて乗った」「運転免許証返納前に1回は乗った方がいい」という声がありました。



実際のルートでサンリブへ



店内での買い物スタンプラリー



車内では街並みを見て話が弾みます

■バス教室を活用しませんか

市では「バスの乗り方教室」を希望に応じて開催します。将来の移動の備えとして公共交通の実態や乗り方を説明します。

■随時 市内 〇コミュニティ、自治会、市内の団体 * 10人以上のグループ ●内容=コミュニティバスで市内を巡り、バスを活用した取り組み(買い物など)を体験 * 申込・詳細は問い合わせを

☎ 〇 高齢者支援課 ☎ (36) 1285 ▶ 都市再生課 ☎ (36) 9777



オイサ！宗像に夏を告げる祭り 山笠行事



民俗学では、博多を規範とした祭りやしきたりが周辺の町や村に伝播することを「ハカタウツシ」と呼び、北部九州に数多く残る山笠は「ハカタウツシ」の最も典型とされます。

現在、宗像には4地域(大島・鐘崎・地島・田熊)に山笠があり、赤間では昭和30(1955)年ごろ、吉武では平成4(1992)年ごろまで山笠がありました。一般的に山笠行事は人々の安泰、災いや厄除けの意味がありますが、沿岸部では、海上安全や大漁満足の願いが加わり、地島では山笠が海上を渡御(とぎよ)するなど各地で地域色

豊かな山笠が実施されます。

そのような山笠も、アフターコロナで、担い手不足という共通の課題に直面しています。1トンを超える山笠は約80人の昇(か)き手が必要で、毎年確保に苦慮しています。地区外から募集、小学校と連携など、試行錯誤しながら担い手確保に努めています。厳しい状況が続いています。

さて、伝統行事という過去のつながりから連綿と伝わってきたイメージがあります。各山笠の歴史をひも解くと断絶と復活を繰り返してきました。例えば、田熊山笠は戦時中の中断を経て戦後に再開、



田熊山笠

その後も度重なる中断と復活を繰り返して、現在の山笠は、平成4年に復活したものです。これほど断絶と復活を繰り返す山笠はとも珍しく「絶やしてなるものか」という先人たちの心意気が伝わってきます。

今年も7月15日前後に、それぞれの山笠が市内各地を駆け巡ります。熱き思いに満ちあふれた昇き手たちに声援をお願いします。

☎ 世界遺産課 ☎ (62) 2600
(文化財職員・山田)

報告

人づくりでまちづくり・元気な島づくり 事業補助金交付式



市では「宗像市人づくりでまちづくり事業補助金」と「宗像市元気な島づくり事業補助金」で市民活動団体らが実施する事業を支援しています。子育て支援や、島の活性化など人づくり・まちづくりにつながる事業を展開し、多様化するまちの課題に市民協働で挑戦していきます。



令和6年度採択された団体のみなさん
(メイトム宗像で6月13日に実施した交付式)

* 各団体の活動など詳細は、メイトム宗像 ☎ で確認を

☎ コミュニティ協働推進課 ☎ (36) 5394

開設22周年 ～地域の皆様と共に～
九電グループ
介護付有料老人ホーム

九電ケアタウン

介護棟直接入居受付中

事前に電話にてお申込み下さい。

0120-290-873

福岡県福津市花見が丘3丁目28-2



【事業主体・施設概要】 ● 事業主体名/株式会社キューデン・グッドライフ東福岡 ● 所在地/福岡県福津市花見が丘3丁目28番2号 ● 交通/西鉄花見が丘3丁目バス停(約200m) ● 施設の名称/九電ケアタウン ● 開設年月日/2002年10月1日 【福岡県有料老人ホーム設置運営指導指針に基づく類型及び表示事項】 ● 類型/介護付有料老人ホーム(一般型特定施設入居者生活介護) ● 居住の権利形態/利用権方式 ● 利用料の支払い方式/一般居室、介護居室ともに選択方式 ● 入居時の要件/一般居室は入居時自立・介護居室は入居時要支援・要介護 ● 介護保険/福岡県指定介護保険特定施設(一般型特定施設) ● 介護居室区分/全室個室 ● 介護に関わる職員体制/2:1以上 ● 敷地権利/勤キューデン所有



【水田を使う農業者へ】水田活用の直接支払交付金について、令和9年度以降、過去5年間に一度も水張り(水稻作付)が行われていない水田は、交付対象水田から除外されます。また、1度交付対象外になると、交付対象水田に戻ることはありません。

☎ 宗像地域水田農業推進協議会 ☎ (36) 7883



宗像地区事務組合だより

No.53

令和6年7月号



HP

メール

宗像地区事務組合

検索

で検索！

問い合わせ先：宗像地区事務組合総務課 住所：〒811-3507 福岡県宗像市多禮298番地 TEL：(62) 0031 FAX：(62) 1970



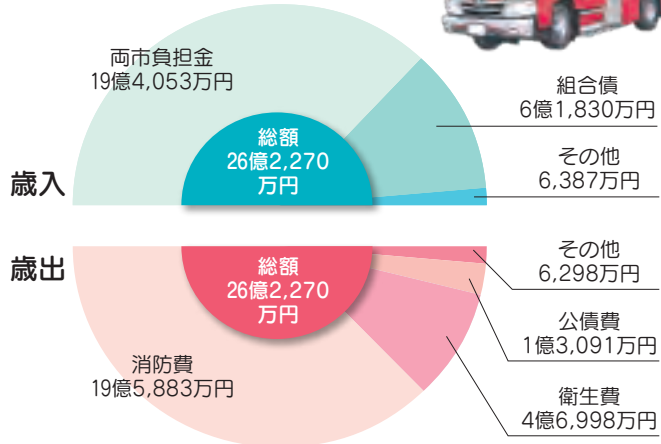
皆さんは「宗像地区事務組合」をご存じですか。宗像市と福津市は、広域で協力し、効率的で高い水準の市民サービスを提供するために、宗像地区事務組合を設立しました。宗像地区事務組合では、生活に深く関わりのある水道、消防、急患センター、し尿処理の4事業を行っています。



令和6年度 宗像地区事務組合予算

◆一般会計 予算総額は26億2,270万円です

宗像市・福津市からの負担金を主な財源に事業を実施しています



●消防費

- ▶ 消防費のうち、約13億301万円(約67%)が人件費です。
- ▶ 令和5年度に引き続き、福津消防署の新庁舎建設工事を進めます。
- ※ 工事費や委託料等で約4億18万円を計上しています。

●衛生費

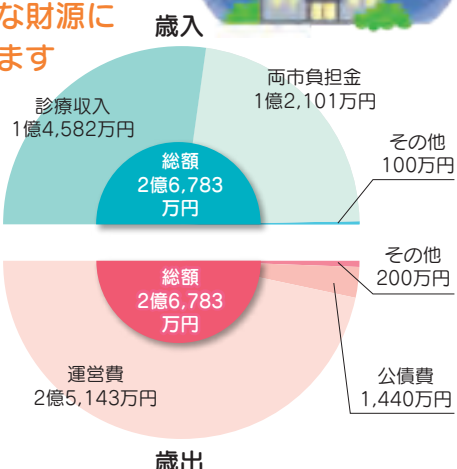
- 令和6年3月末で操業を停止した、し尿処理場の解体工事を行います。
- ※ 令和7年6月に解体完了予定です。
- その他
文書管理システムを導入し、文書管理の効率化やペーパーレス化を進めます。

◆急患センター事業特別会計

受診者や保険者からの診療収入と宗像市・福津市からの負担金を主な財源に事業を実施しています



- 宗像市田熊の急患センターでは、一般の病院等が診療していない平日夜間や土日祝日に応急的な診療(小児科・内科)をしています。
- 運営費のうち、約2億4,468万円(約97%)が委託料です。



◆水道事業会計

令和6年度は宗像市・福津市地域において約6万6,000戸に水道水を提供します



●収益的収支

(水道水を供給するための費用)

使用者が支払った水道料金を主な財源に事業を実施しています。

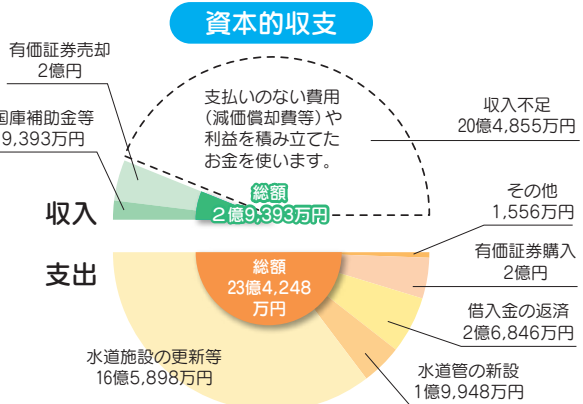
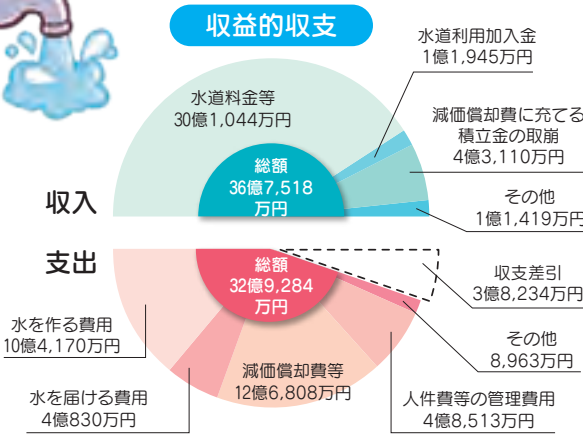
- ▶ 宗像地区の水道水は、宗像市釣川の水を浄化したものだけではなく、事故による断水等のリスクを分散するために、約4割の水道水を北九州市や福岡地区水道企業団から購入し、提供しています。

●資本的収支

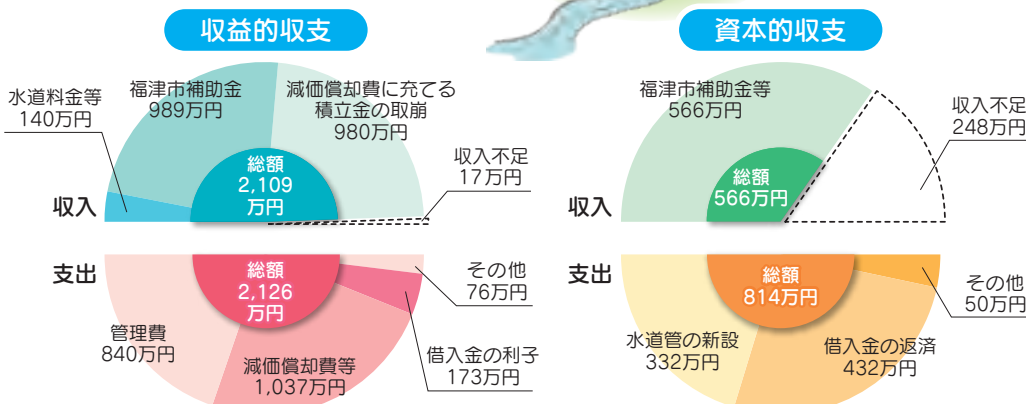
(水道施設を作るための費用)

積み立てている資金を主な財源に事業を実施しています。

- ▶ 安全安心な水道水を供給するために、水道管更新(耐震化)14億2,647万円を実施します。



◆本木簡易水道事業会計



●収益的収支

- ▶ 使用者が支払った水道料金と福津市からの負担金を主な財源としています。
- ▶ 収入が不足しているように見えますが、消費税を除いた計算では、442円の黒字となる予定です。

●資本的収支

- ▶ 防火水槽の移動に伴い、防火水槽へ水道管をつなぐ工事を行います。

お知らせ

令和6年5月21日に
組合長が交代しました

- ◆ 組合長 ◆
伊豆美沙子 (宗像市長)
- ◆ 副組合長 ◆
原崎智仁 (福津市長)



作品募集

宗像地区事務組合
「わたしたちの水」絵画コンクール

- 飲み水(水道)に関する理解や関心を深めていただくため、絵画作品(ポスター)を募集します。詳しくは、ホームページをご覧ください。宗像地区事務組合までお尋ねください。
- 対象 宗像市・福津市在住の小学4・5・6年生
- テーマ 「たいせつな水」
- 締切日 9月2日(月)



令和5年度の作品

参加者募集

宗像地区・大山町子ども交流事業
～かっぱリング2024～

- 日時 9月7日(土)9:00～16:00
- 内容 廃棄プラスチックリサイクル体験やグループワーク等(バス移動あり)
- 募集 12人程度
- 問い合わせ先 宗像地区事務組合総務課 ☎(62)0031

問い合わせ先 (8:30～17:00 土・日・祝日を除く)

- 漏水修理に関して：宗像地区水道管理センター ☎(62)0975
- 上下水道料金・使用開始・中止等に関して：宗像地区上下水道料金センター ☎(62)0026

熱中症の予防について

●熱中症とは？

温度や湿度が高い中で、体内の水分や塩分(ナトリウムなど)のバランスが崩れ、体温の調節機能が働かなくなり、体温上昇、めまい、体のだるさ、ひどいときには、けいれんや意識の異常など、様々な障害をおこす症状のことです。家の中でじっとしていても室温や湿度が高いために、体から熱が逃げにくく熱中症になる場合がありますので、注意が必要です。



●こどもの特徴

背が低いので地面の照り返しにより、高い温度にさらされやすく、また汗腺などが未発達で体温調節機能が未熟なため熱中症にかかりやすいです。



【保護者の方へお願い！】

- ▷お子さんの顔色や汗のかき方を十分に観察しましょう！
- ▷喉の渇きに応じて水分補給や休憩をとらせましょう！
- ▷日頃から外遊びをさせて、暑さに慣れさせましょう！
- ▷外出時は熱のこもりやすい服を避けて、帽子をかぶりましょう！

●高齢者の特徴

高齢者は暑さやのどの渇きを感じ難く、また汗をかきにくい特徴があります。



- ▷室温をこまめにチェックし、エアコンや扇風機等を活用しましょう！
- ▷のどが渇かなくても水分補給をしましょう！
- ▷1日1回汗をかく運動をしましょう！
- ▷世話をする人は、普段と様子が違うと感じたら、ためらわずに医療機関に受診させましょう！

●熱中症警戒アラートを活用しましょう！

熱中症警戒アラートが発表されたら、他人事と考えず、暑さから自分の身を守りましょう!!

- ▷不要不急の外出は避けましょう！
- ▷暑さ指数に応じて外での運動は、原則、中止または延期しましょう！



救急車が必要か迷ったとき 医療機関がわからないとき

救急車の利用や最寄りの医療機関についてアドバイスします。

福岡県救急医療電話相談事業



24時間受付 年中無休

#を押して7119 または 092-471-0099

宗像地区災害情報ダイヤル

☎092-791-1679

※消防車がどこに出動しているか音声アナウンスで知ることができます。

(注) 通話料が必要です。
(注) 一部の電話やサービスからは利用できない場合があります。

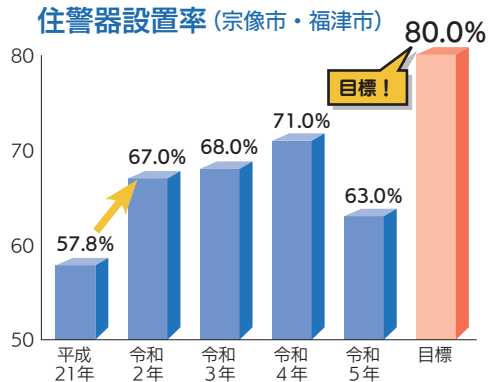


目指せ、設置率100%

住警器プロジェクト

二次元コードでの住宅用火災警報器の設置調査アンケートを始めて約半年となります。多くの方にご協力いただきありがとうございます。結果を目に見える形で更新していきたいと思えます。

今回は、すべての住宅で義務化された平成21年と令和に入ってから設置率をグラフ化しました(二次元コードでの調査結果は次回から掲載していきます)。



住宅用火災警報器アンケート

住宅用火災警報器についてアンケートを行っています。コチラの二次元コードを読み取って回答にご協力をお願いします。



消防宗像



ホームページ

「大規模災害時における支援協力に関する協定」を締結しました

宗像地区において大規模災害が発生した場合には、県内消防本部からの応援隊をはじめ全国から緊急消防援助隊として多くの隊が応援に駆けつけ人命救助活動を行っていただくこととなっており、これらの応援隊を受け入れる際には、応援部隊が一時的に集まる集結地や活動拠点(宿営場所)とするための活動用地を確保しておく必要があります。

この度、宗像地区消防本部は、災害時に必要となるこれらの活動用地を予め確保することを目的に、令和6年1月1日に株式会社グローバルアリーナ、令和6年3月1日にイオンモール株式会社との間に、大規模災害時における支援協力に関する協定を締結しました。



新福津消防署

起工式開催のお知らせ



宗像地区消防本部では、老朽化に伴う福津消防署の移転建替えを行っております。令和6年5月8日に庁舎の建築工事に先立ち、福津市手光の建設予定地において、施工業者主催による起工式が執り行われました。新しい消防署の完成に向け、原崎組合長は「建築工事の安全な施工を願うと同時に、地域の安心・安全に一層役立つ施設が完成することを祈念します」とあいさつし、工事の無事と安全を祈願しました。

今後、建築工事の進捗や関連情報は、ホームページや広報紙でお知らせします。

- 【定期普通救命講習Ⅰ】
▽6月16日(日)
▽9月21日(土)
9時30分～12時30分
●募集人員 定員30人
- 【定期上級救命講習(成人に加え小児、乳児の心肺蘇生法含む)】
▽12月15日(日)
9時00分～18時00分
- 講習場所 宗像地区消防本部 講堂
- 講習場所 宗像地区消防本部 講堂
- 募集人員 定員30人

定期救命講習の受講者募集 (受講料無料/修了証発行)

- 申込期間 8月上旬～9月上旬
- ②令和7年4月1日からの採用に応じられる人
- 試験日 10月20日(日)
- 受験資格
①平成10年4月2日から平成19年4月1日までに生まれた人
※救急救命士有資格者は、平成6年4月2日から平成19年4月1日までに生まれた人

●採用予定人員 4人程度(うち、救急救命士有資格者2人程度)

消防吏員採用試験

お知らせ

むなかた市民学習ネットワーク

No. 482

むなかた市民学習ネットワーク事務局
TEL.36-3721 FAX.36-3732

学級生募集

初心者歓迎

①ストレッチ

体幹を鍛え、関節の可動域を広げよう!

有志指導者 中村 泰治

場所 メイトム宗像
期 日 8月1日(木)
時間 午前10時~
同11時30分

持参品 タオル、水、筆記用具
*動きやすい服装



②お盆のお花

仏壇に心のこもったお供えをしませんか

有志指導者 尊田 妙

場所 メイトム宗像
期 日 8月8日(木)
時間 午後3時~同5時

教材費 一对で2000円
(生花・花器・オアシス含む)
持参品 花ばさみ、新聞紙、ゴミ袋



▲イメージ

③アロマテラピー

夏の快適グッズを作ろう

有志指導者 門司 早苗

場所 メイトム宗像
期 日 8月7日(水)
時間 午前10時~
同11時30分

材料代 800円
持参品 ティーカップ、筆記用具



追加募集

④焚き火とストレッチ

ダンスをしながら

大腰筋を鍛えます

有志指導者 安永 洋子

場所 自由ヶ丘第1公民館
期 日 毎週金曜日
時間 午前10時~正午

持参品 上履き、水、筆記用具
*動きやすい服装



⑤わくわく元気体操

音楽に合わせて元気体操

有志指導者 得田 百合江

場所 メイトム宗像
期 日 毎週金曜日
時間 午前10時~
同11時30分

道具代 3800円
(初回のみ)

*年齢問わず、どなたでも



⑥ラクラク健康体操

若い人から年配の人まで

有志指導者 得田 百合江

場所 メイトム宗像
期 日 毎週水曜日
時間 午前10時~
同11時30分

道具代 3800円
(初回のみ)

*動きやすい服装

応募要領

- 学習料は1人1回当たり500円(4回分前納)
- 会場使用料と教材費は学習者負担のため別途徴収します(入会金なし)
- 学級は6人以上で成立
- 不成立の場合のみ連絡します
- 申込締切後(7月16日)のキャンセルは、4回分の学習料(短期学級の場合は回数分)と教材費が必要です

申込方法

7月15日(月)必着

ハガキまたはFAXで希望学級(学級名、指導者名、場所、曜日、時間、住所氏名、年齢、電話番号を楷書で記入し送ってください)

左記コードから申込可

《あて先》〒811-3437 宗像市久原180

《メイトム宗像内》むなかた市民学習ネットワーク事務局

FAX (36)3732

注意事項

- 直接、事務局での申し込みもできます。電話での申し込みはできません
- 連絡希望者は、往復、ハガキで申し込んでください
- 応募者多数の場合は抽選になります
- 傷害保険は自己加入してください。子ども連れの参加はご遠慮ください
- 申し込み後、連絡がない場合は、記載の開級日に直接各学級へ来てください

令和6年度むなかた市民学習ネットワーク運営委員

《会長》小野 誠 (有志指導者) 《副会長》松山 道代 (有識者)

《運営委員》	友成 俊明 (有志指導者)	種田 明美 (有識者)
	秋吉 郁代 (有志指導者)	中野 万由美 (有識者)
	塚本 けさ子 (有志指導者)	山下 正見 (有識者)
	本宮 唯文 (有志指導者)	三好 康之 (有識者)
	森 結花 (有志指導者)	新井 佳代子 (編集委員)
	武石 久史 (有志指導者)	

前運営委員の松永年生さん、石松豊幸さんのご尽力に深く感謝いたします

令和4年度以降辞められた有志指導者 (順不同)

山下美佐子 (薬草識別)	竹本 園 枝 (着付け・礼法)	草刈むつみ (ヨガ)
麻生ちよ子 (クワトロのバグ)	栗田美津子 (卓球)	赤瀬川映子 (社交ダンス)
よこやま志津 (手編み)	園 田 幸子 (卓球)	藤 崎 寿子 (フグダ・イゲイ)
白水 雅子 (手芸一般)	岡本亜紀子 (卓球)	伊規須弥三 (古伝空手)
吉田 睦雄 (菊づくり)	阿 蘇 五 郎 (卓球)	兼田幽香里 (朗読・絵本読み聞かせ)
井上恵美子 (前結び着物の着付)		

これまでのご指導ありがとうございました

林 田 憲 男 (バドミントン) R5.ご逝去	山 崎 蘭 草 (川柳) R6.ご逝去
三 浦 清 一 郎 (教育ゼミナール) R5.ご逝去	船 上 保 芳 (写真) R6.ご逝去

令和6年度「むなかた市民学習ネットワーク総会」開催

5月25日(土)、メイトム宗像にて令和6年度総会が開催されました。

第3号議案では、学習料の改定について決議され学習料を400円から500円に値上げすることが決定いたしました。8月の学習料より実施いたしますので、引き続きご協力を宜しくお願いいたします。

総会後は、中川茂氏(元西日本新聞論説委員長)をお招きし、有志指導者研修会「歌って笑って「老い払い」」高年齢者社会漫談とピアノ弾き語りのお話でおおいに学び、盛り上がりしました。

学級数	参加人数	学習項目数	指導者数
198	2,051 (延べ38,656)	103	129

詳しくは 2024 「夏の課外授業 inむなかた」をご覧ください

子ども大学

- 7/31 水 磯の生き物の観察会
- 8/21 水 磯の生き物の観察会
- 7/30 火 磯の生き物の観察会
- 8/2 金 親子で楽しくクッキー作り
- 8/4 日 水の中の生き物を探してみよう
- 7/31 水 キラキラ☆宝石せっけん作り

本当に風で走る! 木のヨット作り

新有志指導者の学級スタート!

女性向けの歌謡教室がスタートしました。初回は川中美幸さんの「人生日和」を練習します。先生より個人個人に歌い方のポイント等を教わります。

「日頃あまり声を出さないで...」「楽しく歌を歌いたいです...」人により参加した理由はさまざまです。一緒に歌って声帯を鍛え、健康寿命を延ばしましょう。

(編集委員)

歌謡 有志指導者 新井 かよこ



転ばぬ先の杖

No.7

悪徳商法や詐欺にひっかからないために

消費生活の困りごととは相談してください

岡宗像市消費生活センター

☎(33)5454



令和5年度 消費生活センター相談内容

- 相談総額 2億3,251万円
- 救済金額 3,917万円
- 相談件数 1,151件

令和5年度に消費生活センターに寄せられた相談件数は1,151件でした。

昨年に続き1番多かった相談は、フィッシング詐欺や不審な電話などです。実在する企業をかたってメールを送りつけ、公式サイトに酷似した偽サイトに誘導し、IDやパスワード、クレジットカード情報などを盗み取る「フィッシングメール」の相談が多く寄せられました。また、自動音声での電話がかかってきて、指示に従い電話機を操作すると、相手から身に覚えのない請求を受けたという新たな手口の架空請求の相談が寄せられました。

次に多かった「化粧品」では、多くがインターネット通販での定期購入でした。条件などをよく確認せずに初回のみと思い申し込んだが、規定回数を購入しないと解約できないといった相談や、定期縛りなしの商品注文後に表示された割引クーポンを利用すると、縛りのある定期購入に変更になったという相談もありました。

「工事・建築」の相談では、主に高齢者から訪問販売での点検商法の相談が目立ちました。外壁塗装や屋根工事、給湯設備の点検と称して来訪した事業者から不安をあおられ契約したが、クーリング・オフしたいといった相談が多く寄せられました。

年代別で見ると、20～30歳代から多く寄せられた「エステサービス」では、契約店舗が突然閉鎖し連絡がとれない、事業者が倒産しサービスが受けられないのにローン支払いが続くなどの相談がありました。80歳代以上の「給湯システム」「工事・建築」の大半は訪問販売業者の点検商法のトラブルでした。

【相談の多かった事例 Q&A】

自動音声でかかる架空請求電話

Q 自宅の固定電話に「2時間後に電話が使えなくなる」という自動音声で電話があり、オペレーターと話すには「1」を押すようにと流れた。不審に感じ電話を切ったが何の電話か。(60歳代女性)

A 実在する企業をかたって電話してきます。オペレーターにつながると有料サイトの未納料金が発生しているなどとして高額な請求を受けたり、名前や生年月日などの個人情報を聞き出されたりします。日頃から留守番電話機能を使って非通知や知らない番号の電話には応じないようにしましょう。

定期購入トラブル

Q スマホで「初回価格1,980円、定期縛りなし」という美容液の広告を見て試しに申し込み、注文完了後に表示された1,000円オフのクーポンを利用した。初回で解約しようと事業者に電話すると、割引クーポンを利用した

ことで4回縛りの定期購入に変更になっていた。(60歳代女性)

A 注文完了後に割引クーポン利用を勧められても、最終確認画面で定期購入が条件となっていないか、その場合は回数や総額がいくらになっているかなどを必ず確認し、スクリーンショット(画面を撮影)で残しておきましょう。

パソコンのサポート詐欺

Q パソコン使用中に突然ウイルスに感染していると警告画面が現れ、表示された番号に電話をするとパソコンを遠隔操作され、サポート料金を電子マネーで払うように言われた。(70歳代男性)

A ウイルス感染したと勘違いさせ電話をかけさせて、サポート料金と称して金銭をだまし取る詐欺の手口です。言われるがまま電子マネーを買ってははいけません。警告画面を消すには強制終了が有効な場合があります。



年代階層別相談件数

年代	総件数	1位(件数)	2位(件数)	3位(件数)
20歳未満	26	音響・映像機器(3)	化粧品、インターネットゲーム、内職、副業、娯楽等情報配信サービス(2)	
20～39歳	152	エステサービス(17)	商品一般(11)	不動産貸借、役務その他サービス(10)
40～59歳	291	商品一般(47)	融資サービス(15)	工事・建築(13)
60～79歳	459	商品一般(61)	化粧品(30)	工事・建築(22)
80歳以上	181	商品一般(30)	給湯システム(18)	工事・建築(14)

*団体からの相談などで年代が不明なものが42件あり
*商品一般=商品が特定できない相談内容(フィッシング詐欺メールや不審な電話など)

消費生活に関する困りごとがある時は
早めに消費生活センター☎(33)5454へ連絡を!

購入や契約時は条件を必ず確認しましょう。クーリング・オフ制度など詳細は、同センターに問い合わせてください。



としょかんへ行こう

No.8

小・中学生のみなさんへ「夜の図書館で読もう」

市民図書館では、子どもたちが読書を楽しむきっかけになるよう、夏休みの特別なイベント「夜の図書館で読もう」を開催。子どもたちだけで図書館を独占。読書を楽しもう!
期 7月27日(土) 18:30～20:00
(開場は 18:20～)

所 宗像ユリックス図書館 市内在住の小・中学生*保護者の送迎必要(入館不可)
定 先着80人 料 無料 申 電子申請
●申込開始日=7月1日(月)*本を借りたい人は利用カードの持参を*DVDなどの視聴不可
岡宗像市民図書館 ☎(34)2263



夜の図書館を体験!

(広告)

そうだ、行政書士に相談しよう!
無料相談会のご案内

遺言・相続・成年後見人・創業・中小事業支援・外国人の在留相談等々
お困りではありませんか?
あなたの街の法律家がお答えします!!

【日時】7月27日(土) 9月28日(土) 13時～16時
【場所】くりえいと会館2階 会議室(〒810-0141 宗像市くりえいと2丁目1-1)
※予約の必要はございませんが、相談多数のため事前予約の優先席制度についてご不明な点は、お気軽にお問い合わせください。

主催 | 福岡県行政書士会 福岡北支部
事務局TEL: 0940-72-4410(平日10時～17時)

宗像市 公式LINE

友だち 2万人突破!

知りたい情報が 選べる!届く!

防災 イベント 子育て ごみ出し

2次元コード 「友だち」追加は ←こちらから! ID検索

@muna2020

■問い合わせ先 宗像市秘書政策課 ☎0940-36-1055

【農作業中の熱中症に注意】7～8月は熱中症での死亡事故が多く発生。農作業に専念しているため、自覚症状がないうちに熱中症にかかっている人も多く見られます。こまめな水分と塩分の補給や周囲の人同士で休憩の声かけを行うなど、地域ぐるみで熱中症対策に取り組みましょう。 岡農業振興課☎(36)0041

7月は宗像市同和問題啓発強調月間

差別のない明るい未来を築こう
～2024 愛 広がる
人権のまちに～



市では、同和問題をはじめとする人権問題の正しい理解と認識を深め、市民一人一人の人権意識が高まるよう、人権問題の解消に向けた啓発事業を実施しています。
☎ 人権対策課 ☎ (36) 1270

人権研修会 事前申込必要・手話通訳あり

■オカリナ演奏と語り【音楽で学ぶ人権・部落問題学習～愛 広がる人権のまちづくりをめざして～】

オカリナの演奏と映像を交えながら、日常にある人権について学んでみませんか。「あっそうか、これも人権だったのか」とあらためて気づくことがあるのではないのでしょうか。



講師の山口さん

期 7月19日(金) 19:00～20:30

所 市役所北館1階・103会議室

●講師＝山口裕之さん(マザー・アース人権啓発研究所主宰) 定 120人 料 無料 記 無料(5カ月～未就学児/市民のみ) 申 7月12日(金) 申 ▶電子申請▶ハガキ(①氏名②電話番号③託児希望者は子どもの氏名、年齢(〇歳〇カ月)を明記して〒811-3492 住所不要/人権対策課あて)▶☎(36)0320



■同和問題を正しく理解し人権を考えよう

インターネット上の差別書き込み、結婚差別、差別発言、差別落書きなどの人権問題が依然として存在しています。不合理な偏見で基本的人権が侵害されることは重大な問題です。新たな差別を生むことがないように留意しつつ、この問題について理解を深めていくことが必要です。

関連事業

■7月は「社会を明るくする運動」の強調月間です
～犯罪や非行を防止し、立ち直りを支える地域のチカラ～
(宗像保護区保護司会宗像支部)

「社会を明るくする運動」とは、安全で安心な明るい地域社会を築くために、すべての国民が、犯罪や非行の防止と犯罪や非行をした人たちの更生について理解を深め、自分は何ができるのかと考え、参加するきっかけをつくるための全国的な運動です。令和6年で74回目を迎えます。同会宗像支部では、7月の強調月間に合わせて毎年街頭啓発を実施。また、市内の各小・中学校の児童・生徒を対象に「社会を明るくする運動」作文コンクールの作品を募集しています。



宗像保護区保護司会宗像支部のみなさん

鎌倉時代から続くといわれる大島七夕

七夕は大島で！七夕Month(マンス)・七夕まつり開催



七夕伝説発祥の地ともいわれる大島。中津宮境内の天の川をはさんで牽牛(けんぎゅう)神社と織女(しょくじょ)神社が向かい合っています。大島の歴史ある文化を盛り上げるイベントです。

【大島七夕Month】期 7月7日(日)～8月7日(水)

★内容＝▶島内を吹き流しで彩り、飲食店・宿泊施設に短冊を設置▶期間限定の御朱印(2社1組で1,000円)を宗像大社中津宮で頒布(はんぷ)、天の川で願いを込める「祈り星(ガラス玉)」(500円)を大島港渡船ターミナルで販売

【大島七夕まつり】期 8月7日(水)

★内容＝▶出店、ステージイベント 17:00～▶七夕まつり 20:00～*帰りは臨時の貸切船を運航(浴衣着用の人は貸切船運賃無料)

☎ 元気な島づくり事業推進協議会事務局(大島行政センター内) ☎ (72) 2211



祭りを彩る竹灯ろうと吹き流し



期間限定の御朱印

親子で楽しめるイベントがいっぱい

第4回 住マイむなかたフェア



市と協働し、住宅相談業務を担う一般社団法人「住マイむなかた」会員の匠(たくみ)の技が光るフェアです。

期 8月17日(土) 10:00～15:00 (14:30 受付終了)

所 メイトム宗像・多目的ホール、他

【イベント】*一部事前申込必要

▶体験＝棟上げ、銅板で折り鶴制作、クロス貼り、丸太切り、他

▶実演・展示＝さわれる耐震模型「ピノキオぶるる」、縁日コーナー、他

●申込期間＝7月22日(月)～29日



棟上げを体験する子どもたち

(月)12:00

*申込・詳細は「住マイむなかた」☎参照
☎▶フェアについて＝(一社)住マイむなかた事務局 ☎(37)2525

▶記事について＝建築課 ☎(36)5203

報告

☎ 環境課 ☎(36)1421

むなかた「水と緑の会」主催

第21回 花壇コンクール入賞者決定



花壇コンクールを4月22日に開催。審査の結果を発表します。

【最優秀賞】迫田萌子さん(河東)、青葉台1丁目花壇整備の会(自由ヶ丘)

【優秀賞】蓮本美代子さん(南郷)、さわやか宗像館(赤間)

*むなかた「水と緑の会」では会員を募集中。詳細は同会☎で確認を

最優秀賞受賞
迫田さんのコメント

できるだけきれいに長く楽しめるようにしています。毎日の発見や変化を楽しみに励んでいます。

最優秀賞受賞
青葉台1丁目
花壇整備の会のコメント

有志で公民館の花壇を整備していて、今回の受賞は励みになります。今年も力を合わせて活動します。



(広告)

宗像高齢者支援センター

いざという時に誰かを頼ることができない方をもう一人の家族として、日々の暮らしから生涯にわたってサポートします。

「もしものとき」に頼れる方はいますか？

入院・施設入居時の
身元保証人

緊急時の
駆け付け

4つの
もしも

お葬式・納骨
遺品の整理

ご逝去時の
死後事務手続

入院・手術

身元引受人

施設入居

入居身元保証

各契約関係

緊急連絡先

介護保険サービス

保証人・代理人

生活サポート

生活支援・介護予防

万が一の時の

エンディングサポート

ご相談・お悩み・ご質問は
お電話でお気軽に
お問い合わせください。

0940-39-3882

宗像市池浦41-10
(家族葬専門式場森の庵内)

一般社団法人 ゆい庵 検索

【9:00～17:00/土日祝休】 <https://yuian.or.jp/>

市では、市広報紙、公式ホームページに掲載する有料広告を募集しています。詳細は、市☎で確認できます。

▶市広報紙＝1号広告20,000円から▶ホームページ＝1カ月15,000円 ☎秘書政策課広報政策係 ☎0940(36)1055



広告申し込みは
←こちらから

Risus Munakata!
(リースムナカタ)
中・高生の居場所づくり



卓球、ネイルチップ、漫画本、手芸キット、ボードゲームなどで自由な時間を過ごしませんか。

期 毎月第2・4日曜日10:00～17:00
所 発達支援センター(メイトム宗像・別館) 市内在住の中学生と高校生 無料
問 子ども育成課 ☎(36)1214

赤ちゃん・子育て

子育て支援センター「ふらっこ」



交流室(事前申込不要)

期 月～金曜日、第2土曜日
①10:00～12:30 ②12:30～15:30 *①②いずれかのみ利用可
*7月10日(水)=午後休み
*7月15日(月・祝)=休み
対 乳幼児と保護者
*混雑状況で人数制限あり

【次の日時は年齢制限があります】

▶ベビータム

期 7月10日(水)10:00～12:00
対 6カ月までの子どもと保護者

▶ベビーデイ

期 7月18日(木) *利用時間は上記①②いずれかのみ利用可

対 11カ月までの子どもと保護者

満1歳のお誕生会&食育ミニ講座

期 7月31日(水)10:15～11:45
対 7月に1歳になる子どもと保護者
期 7月1日(月)10:00から

共通事項

所 メイトム宗像 対 市民優先
用 子育て支援センター「ふらっこ」☎(37)3741 *窓口も可。受付時間はいずれも10:00～16:00

宗像市子育て支援センター「ふらっこ」Instagram



子どもプレーパーク



自然の中で自由に活動できる冒険遊び場。誰でも自由に参加できます。参加無料。

期 毎週木曜日と第2・3・4土曜日、第4日曜日 ●時間=土・日曜日

10:00～16:00、木曜日10:30～13:30

夏休み開催日

期 7月20日(土)～8月26日(月)の水・木・金曜日10:00～16:00
所 子どもプレーパーク(メイトム宗像・本館横)
問 子ども育成課 ☎(36)1214

子育てサロン



保護者同士の情報交換と、遊びを通じた子ども同士の交流の場です。市内には、地域の有志によって運営されている16の子育てサロンがあります。自分に合ったサロンを見つけてみませんか。

問 子ども育成課 ☎(36)1214

栄養なんでも相談室



離乳食作りの紹介と実演(希望者のみ試食)。管理栄養士の個別相談。

期 7月24日(水)、8月28日(水)
①相談=9:30～11:30
②離乳食教室=10:00～11:00
所 メイトム宗像①202会議室
②2階調理室 対 0～4歳の子どもと保護者、妊婦(市民のみ)
用 問 子ども家庭センター 子ども保健係 ☎(36)1365

たまご学級



～安心して出産を迎えるための講座～事前申込必要

講座に参加して、妊娠期間を快適に過ごしましょう。

期 ▶7月5日(金)=3コース「妊娠中の栄養について考えてみよう」
▶7月20日(土)=オプション「赤ちゃんの救急教室」
▶8月2日(金)=4コース「赤ちゃんを迎える準備をしようII」
●時間=▶3、4コース=13:30～15:00(受付13:15～)
▶オプション=13:50～16:00(受付13:30～) 所 メイトム宗像
用 電子申請
問 子ども家庭センター 子ども保健係 ☎(36)1365

市公式LINE・市でも、子育てに役立つ情報を発信しています。



市公式LINE むむっ! むなかた。 市もむハグ。

おはなし会



～赤ちゃんから子どもまで～
入場無料

赤ちゃんのおはなし会

期 7月5・12・19・26日
10:30～10:50 *いずれも金曜日

対 0歳の子どもと親、妊婦

所 えほんのへや(メイトム宗像内)

小さい子のおはなし会

期 7月5・12・19・26日11:00～(30分以内) *いずれも金曜日

対 未就学児と親 所 えほんのへや

おはなし会

絵本の読み聞かせやパネルシアター、他(30分以内)。

▶期 7月13日(土)14:30～

所 えほんのへや

▶期 7月27日(土)11:00～

所 深田分館

共通事項

問 市民図書館 ☎(37)1321

スポーツ



市スポーツサポートセンター体力測定会



体成分、柔軟性、バランス、敏しょう性、握力の5項目を測定。

期 7月17日(水)▶11:00

▶14:00 所 市民体育館・多目的室 AB 対 各先着10人 無料

対 市民優先 期 7月12日(金)

用 問 同センター(宗像市民体育館内)☎(72)1112 F(32)3772

親子エンジョイ



ヨット・カヌー体験会

期 ①7月28日(日)②8月25日(日)9:00～11:00 所 勝浦浜海洋スポーツセンター(福津市)

対 宗像市在住の小学4～6年生と保護者(2人1組) 対 抽選で①②各8組 料 1組1,000円(保険料など)

期 7月15日(月・祝) 用 電子申請

問 市文化スポーツ課 ☎(36)1540

講座・イベント



日本の次世代リーダー養成塾 公開講座開催



全国の高校生を対象にグローバル

リーナで開かれる「第21回日本の次世代リーダー養成塾」の講義を市民のみなさんに一般公開します。

対 市民 用 電子申請

*詳細は市 用 順次公開

問 地域教育連携室 ☎(36)1169

小・中・高校生を無料招待 アビスパ福岡 宗像市応援デー開催



市民一丸となってアビスパ福岡を応援する1日。宗像市特設ブースも出店します。

期 9月1日(日)19:00キックオフ

所 ベスト電器スタジアム(福岡市博多区) ●対戦=アビスパ福岡 VS ヴィッセル神戸 対 市に在住か市内小・中・高校に通う児童・生徒 *小・中学生は保護者の同伴必要 対 先着300人 料 無料 *保護者はチケット代3,800円必要(最大4枚まで。おつりのないように準備を) ●申込期間=7月10日(水)～31日(水)

用 文化スポーツ課窓口(チケット引き換え券を渡します)

*申込後のキャンセル不可

問 文化スポーツ課 ☎(36)1540

プライドポテト 日本の神業 九州焼のり醤油発売



市と菓子メーカー・湖池屋とのコラボ商品を今年も全国で販売。熟練の蔵人が手仕込みし、発酵・熟成させた宗像の「マルヨシ醤油」を使用。日本の神業でつくられた醤油を使った商品です。

*発売記念SNSキャンペーン実施中 *湖池屋から市へ海の環境保全活動の応援で1袋当たり1円寄付

問 秘書政策課 ☎(36)1055

カノコリ鑑賞会・バスツアー



市の花「カノコリ」の鑑賞会と、市内に咲くカノコリを巡ります。

期 7月22日(月) 所 山田ホテルの里公園(観賞会・ツアー集合場所) ▶鑑賞会=10:00～10:30 ▶バスツアー=10:30集合、12:30解散 対 先着20人/事前申込必要 *鑑賞会参加者に抽選でカノコリの鉢植え、来場者全員にカノコリの種をプレゼント 問 環境課 ☎(36)1421

カノコリ鑑賞会・バスツアー



市の花「カノコリ」の鑑賞会と、市内に咲くカノコリを巡ります。

期 7月22日(月) 所 山田ホテルの里公園(観賞会・ツアー集合場所) ▶鑑賞会=10:00～10:30 ▶バスツアー=10:30集合、12:30解散 対 先着20人/事前申込必要 *鑑賞会参加者に抽選でカノコリの鉢植え、来場者全員にカノコリの種をプレゼント 問 環境課 ☎(36)1421

カノコリ鑑賞会・バスツアー



(広告)

2024年4月フロントオープン クロハルアリーナ 芸術教室

【むなかた子どもドローンプログラミング教室】

知識 技能 論理的思考

チーム力 問題解決力 英会話

楽しく学ぶ! 創造力が育つ!!

詳細はQRコード(公式ホームページ)より

弁護士法人奔流 法律事務所宗像オフィス

◇初回相談(予約制・1時間)無料◇ 相談予約 ☎0940(34)1110

(受付時間・平日9時～17時半)

※ホームページの相談予約フォームから予約いただけます。

福岡方面 駅前交番 ●ほっともっと 北九州方面

赤間駅前北口交差点 北口 赤間センタービル3階

赤間駅前南口

所属弁護士 小出真実・陣内隆太(福岡県弁護士会所属)

～土曜相談日(相続・遺言)のご案内(いずれも10時～16時迄の各1時間枠)～

●7月13日、7月27日

※相続・遺言以外の相談も可能です。 ※各相談日の前日17時半までにご予約下さい。

弁護士法人奔流ホームページ

【豊かな人権感覚を培おう!】市立学校の児童・生徒が作成した令和5年度の人権標語を毎号紹介します(12～14ページ)。問 人権対策課 ☎(36)1270

やってない 見て見ぬふりは いじめじゃない? (宇佐崎陽・河東西小5年) いろいろな 個性のお花 育てよう(松瀬葵子・自由ヶ丘小5年)

情報ステーション

詳細は各問い合わせ先へ

申込方法応募事項

電話以外での申込は、次の①～④を明記してください。

①催し名・コースなど②郵便番号・住所③氏名④電話番号

お知らせ



休日開庁

マイナンバーカード
申請・交付・更新手続き



期 7月6日(土)9:00～12:00
所 市民課(本館1階) *当日、マイナンバーカード以外の手続きは受け付け不可

対 ▶申請手続きをする人
▶受け取り(交付)の人
▶更新をする人

*持参品・詳細は市HPで確認を
問 市民課 ☎(36)1126

コンビニ交付サービス 休止日



システムメンテナンスのためサービスを休止。

●休止日(終日) = 7月17日(水)
*コンビニ交付で取得できる書類、利用時間など詳細は市HPで確認可

問 ▶市民課 ☎(36)1126

▶税務課 ☎(36)7351

第10回プリンセス駅伝 in 宗像・福津 ボランティア募集



全国から約30の実業団チームが集まり、テレビ中継も行われる一大スポーツイベント。例年1,000人を超える市民ボランティアが交通整理などで運営に携わっています。

期 10月20日(日)

対 15歳以上(中学生不可)

期 7月26日(金)

申 ▶電子申請▶ ☎(36)1540

▶F(36)0270(①住所②氏名③フリガナ)③携帯番号を明記

問 文化スポーツ課 ☎(36)1540

令和6年度 宗像市職員採用試験



市職員の仕事は、窓口での相談受付、市内事業者の支援、市政の企画・経営など多岐にわたります。多様な仕事の中で、あなたの活躍できる場がきっと見つかるはずですよ。

*学歴不問 *公務員試験対策不要

*U・Iターン歓迎

●採用 = 令和7年4月1日

*募集区分・詳細は市HPで確認を

問 人事課 ☎(36)5051

市営住宅入居者募集



●募集団地 = 平野団地(三倉)、後曲団地(曲) ●家賃 = 団地、所得に応じて決定 ●収入基準 = 同居しようとする親族の収入を含め、諸控除後の月額所得が15万8,000円以下(条件によっては月額所得が21万4,000円以下) ●入居要件 = 次の全てに該当する人 ▶住宅に困っている ▶市民か、市に通勤している ▶同居しようとする3親等以内の親族がいる

●申込期間 = 7月1日(月)～9日(火) 申 申込用紙と官製ハガキ2枚を建築課(本館2階)か大島行政センターへ持参 *申込用紙は建築課か大島行政センターで入手か、市HPからダウンロード可

*大島地区の市営住宅は随時募集中
問 建築課 ☎(36)5203

特設人権相談 事前申込不要

隣近所とのトラブル、学校や職場のいじめ・差別、家庭内の悩みなど人権に関わる問題の相談。

期 7月24日(水)10:00～15:00

所 市役所本館1階・第1、第2相談室 料 無料 ●相談担当者 = 市人権擁護委員 問 人権対策課 ☎(36)1270

国民年金保険料 免除・納付猶予の 申請と相談



経済的な理由などで保険料の納付が難しい場合、免除や猶予などの制度を利用できます。保険料を「未納」のままにしておくと、将来の老齢基礎年金や、不測の事態が生じたときの障害基礎年金や遺族基礎年金を受け取れない場合があります。

*納付免除・猶予中の人へ保険料納付案内書を7月上旬に送付(継続審査対象者への発送なし)

【保険料納付が困難な人は免除などの申請を】

所得審査対象者の所得が基準以下の場合「免除」「納付猶予」「学生納付特例」の制度を利用できます。

対 国民年金第1号被保険者(学生・自営業・農林漁業者など)

問 ▶市民課国民年金係(本館1階) ☎(36)1128 ▶東福岡年金事務所

国民年金課 ☎092(651)7967

ひとり親のための 就業支援講習会



①医療事務講座

期 8月27日～9月26日の間の火・木曜日9:30～15:30 *全10日間 所 県直方総合庁舎(直方市)

②メンタルヘルスⅢ種

期 8月28日～10月9日の間の水曜日9:30～15:30 *全7日間 所 宗像市役所

共通事項 *詳細は上記コード参照

料 無料 *別途テキスト代必要

定 ①8人 ②10人(応募者少数時は中止) 託 無料 期 8月9日(金)

申 問 マンパワーグループ(株) ☎092(741)9531 *記事について = 子ども家庭センター ☎(36)1151

養育費・ひとり親110番 弁護士による集中電話相談



期 ▶7月19日(金)12:00～15:00
▶7月20日(土)10:00～13:00

●相談番号 = ひとり親サポートセンター ☎092(724)2644 ●内容 = 離婚、面会交流、生活費や養育費などの相談 対 ひとり親家庭・離婚を検討している人 問 ひとり親サポートセンター(飯塚ランチ) ☎0948(21)0390 *記事について = 子ども家庭センター ☎(36)1151

健康・衛生



7月と8月の献血



道の駅むなかた

期 7月5日(金)▶10:00～12:00
▶13:00～15:30

ビバモール赤間

期 7月7日(日)▶10:30～12:30
▶13:30～16:00

日の里コミセン

期 7月17日(水)10:00～12:00

マックスバリュくりえいと宗像店

期 7月17日(水)14:00～16:00

トリアーダ宗像

期 8月1日(木)10:00～12:00

池野コミセン

期 8月1日(木)14:00～16:00

問 健康課 ☎(36)1187

子ども・教育



むなかた子ども大学 「2024夏の課外授業 in むなかた」参加者募集



市内外の企業や団体などが、学びや体験活動などを実施。



楽しく学べるさまざまなイベントにチャレンジしてください。

期 7月20日(土)～8月26日(月)

*詳細は7月1日(月)公開予定の「むなかた子ども大学」HPで確認を

*市内公共施設などでチラシ配布

問 地域教育連携室 ☎(36)1169

子どもの居場所づくり 情報交換会 参加者募集



市内で子どもの支援活動を行う団体の活動紹介、子どもの居場所についての情報交換会を開催。

期 7月26日(金)18:30～20:00

所 市役所北館1階・103会議室

対 「子どもの居場所づくり」「放課後学習支援」などの活動を行う団体、個人 *今後活動を検討している人も参加可

期 7月18日(木)17:00

申 ▶子ども育成課 ☎(36)1214

▶電子申請 問 同課(前述)

ふくおか都市圏 Kids ジョブチャレンジ



さまざまな仕事を体験できるイベントです。参加した子どもには、開催地域の協力店舗で使える模擬紙幣「としけん」を給料として渡します。

期 8月24日(土)、25日(日)

所 糟屋地域(古賀市・宇美町・篠栗町・志免町・須恵町・新宮町・久山町・粕屋町)

対 福岡都市圏内の5歳～中学生

定 先着2,500人(予定)

料 1,000円程度 ●申込開始日時 = 7月23日(火)12:00

申 Kids ジョブチャレンジ公式HP(Webのみ)

問 ▶ふくおか都市圏 Kids ジョブチャレンジ事務局

☎092(712)6142 *土・日曜日、祝日を除く9:30～17:30

▶市経営企画課 ☎(36)1192

(広告)

無料相談会(遺言・相続を中心に)

7/12(金)・7/19(金)

宗像ユリックス 受付13時～16時
相談は17時まで

予約不要・先着順
お気軽にどうぞ



会議室5にて無料相談を実施 *7/12(金)は会議室6にて実施

福岡県行政書士会所属 行政書士 伊藤弘幸

困ったことは何でも
ご相談下さい。

直通電話 090-7980-1240
☎ 0120-72-4753

居住 宗像市

出張相談も受け付けております。お電話お待ちしております。

脳卒中後遺症でリハビリ中の方の交流会

—— 第10回【池浦式 リハビリの考え方】 ——

日程 7月14日(日)、8月18日(日)

時間 13時～15時

場所 メイトム宗像(市民活動交流館)・203会議室

◆体験発表者 池浦一敏(障害2級)宗像市鐘崎380
「脳梗塞・脳出血・半身麻痺」の後遺症からの回復を考える

◆参加料500円 ◆予約制 ◆定員 先着10人(組)

■問い合わせ先 池浦(交流会主催者) ☎0940(62)0832

特許取得済
手のリハビリ
器具の紹介



みんなちがう あなたはあなた だからいい(那賀真優・赤間小5年)

みんなと違ったっていい 自分らしく生きる これが僕の願い(永若昊・河東西小5年)

その言葉 許されてもね 治らない(児玉ひなた・自由ヶ丘小5年)

悪口は 心をけずる やすりだよ(高崎倅・日の里西小5年)

情報ステーション

詳細は各問い合わせ先へ

* 申込方法応募事項は13ページで確認を

講座・イベント

夏は大島で遊び尽くそう!



カナディアンキャンプ大島牧場

大島の絶景スポットで悠々と過ごす馬を見ることができます。また、壮大な自然の中での乗馬体験(事前申込必要)は特に人気です。

申 同大島牧場(尾片)
☎090(3662)0656

Bravo! MUNAKATA OSHIMA

パワフルな四輪バギーで、荒れた大地の高低差や障がい物がある道をグイグイ進む爽快感や疾走感を体験してみませんか。*申込・詳細は「Bravo! 宗像大島」HPで確認を



*記事について=元気な島づくり課 ☎(72)2211

「新修宗像市史」刊行記念講演会



期 7月20日(土)13:30~16:30
所 海の道むなかた館・講義室
料 無料 * 詳細は市HPで確認を
問 海の道むなかた館 ☎(62)2600

男女共同参画推進センター「ゆい」8月の講座



笑顔のトルネードを巻き起こそう!!

家族みんなで新聞紙ワークショップ 広いホールで笑顔いっぱいの思い出を作りましょう。「笑っている父親」実践中の講師のミニ講座もあります。

期 8月24日(土)10:00~12:00
所 メイトム宗像・多目的ホール
●講師=馬場義之さん、青木善裕さん(NPO 法人ファザーリング・ジャパン九州理事・メンバー)

対 4歳から小学生までとその保護者(市民) 定 抽選で15組 料 無料
期 8月5日(月)



新聞紙をビリビリ破いて大きなトルネードを巻き起こそう

コンピュータサービス技能評価試験エクセル2級検定講座

再就職やパソコンのスキルアップに向け、実務で即戦力となるエクセル2級の資格取得を目指しましょう。

期 9月10日~10月22日の間の火・金曜日9:00~12:00(全13回)
*検定日は10月29日(火) *初回の9月10日(火)に就業支援プチ講

座あり(12:00~12:30)
所 メイトム宗像・202会議室 ●講師=(資)アーニストカンパニー・パソコン講師 対 エクセル3級程度の操作ができる市民 定 抽選で10人 *応募少数時は中止の場合あり

料 ▶受講料12,870円▶教材費1,870円▶検定料6,710円 *締切後のキャンセルは教材費必要(途中退会は全て返金不可) *使用ソフト=Excel2019 期 8月25日(日)

共通事項

対 無料(講座日の時点で5カ月~未就学児。事前申込必要) 対 男女共同参画推進センター「ゆい」

▶☎(36)0250 ▶☎(36)0269 ▶ハガキ(〒811-3437 久原180) ▶電子申請(市HP) *抽選結果はハガキで通知。詳細は同ハガキで確認を 問 同センター ☎(前述)

夏休みの親子学習に「うみんぐ大島」



海辺に住む生物を採取し、専門の先生から説明を聞きます。

期 7月21日(日)、8月17日(土)12:45~(2時間程度) *11:15神湊発の渡船乗船、12:30うみんぐ大島集合 *荒天中止

所 うみんぐ大島 *ぬれてもよい服装・靴、タオル、手袋、帽子、飲み物を持参 対 親子 定 先着30人(10組程度) 料 ▶大人=1,000円▶小人=500円▶未就学児=無料 *渡船運

賃別途必要

問 うみんぐ大島 ☎(72)2361

住まいを考えるセミナー



自分の家の将来を「住まいを考えるノート」に書き込みながら、これからの家や家族のことを考えてみませんか。

期 7月20日(土)10:00~11:30
所 市役所本館・201会議室 対 市内に不動産を所有する人、家族 定 先着15人 料 無料 *作成したノートは持ち帰り可 期 7月17日(水)

*席があれば当日参加可
問 都市再生課 ☎(36)9777

ミュージアムコンサート「スリランカ・ミュージックコンサート」



期 8月4日(日)15:30~16:30 (15:00開場) 所 海の道むなかた館 ●内容=スリランカの歌、楽器演奏、トーク、他 ●出演=デザ・セトゥミ・デワンマさんファミリー 定 70人 料 無料 問 同館 ☎(62)2600



セトゥミさん(右)と家族の演奏会

夏休みの思い出つくり「夏休みキッズテニス教室」

期 8月23日(金)~24日(土)10:00~12:00 所 中央公園(稲元) 対 小学生 *保護者の参加可 定 先着40人(組) 料 1人(組)500円(保険料含む) 期 8月13日(火) 申 ☎ hyodo@mms.bbq.jp *①参加者氏名(フリガナ)②性別③学年(年齢)④経験の有無⑤保護者氏名⑥住所⑦電話番号⑧メールアドレスを明記 問 宗像市テニス協会(兵頭) ☎080(3952)0394

子ども寺子屋カフェ

【理科実験・ランタンを飛ばそう】
期 7月14日(日)14:00~16:30
*学習時間あり、おやつ付き

所 KTハウス(田久) 対 小学生 定 先着10人 期 7月11日(木)

【参加型子ども食堂「家族ダイニング・さんさん」】
期 7月28日(日)10:30~14:30
所 メイトム宗像調理実習室 対 子どもと保護者(子どものみの参加も可) 定 先着15人 期 7月24日(水)
【共通事項】料 無料 申 問 子ども寺子屋カフェを運営する会(清水) ▶☎070(1374)8968 ▶☎ mann@asahi.email.ne.jp

第9回 いのちのリレーポスターコンテスト

●内容=臓器提供意思表示カードのデザイン募集 対 県内に在住か通勤・通学している人 期 9月25日(水)
*詳細は福岡県腎臓病患者連絡協議

会 HPで確認を 問 同コンテスト実行委員会 ☎092(432)5577

福岡いのちの電話 電話相談ボランティア養成講座

●養成期間=10月2日(水)~令和7年8月5日(火) *宿泊研修あり
所 九州キリスト教会館(福岡市) 対 23~68歳 定 30人 料 2万円 期 8月31日(土) 申 問 同電話事務局 ☎092(713)4343

フラダンス教室 無料体験会

期 7月10・17・24日 *いずれも水曜日19:00~20:00 所 須恵自治公民館 ●内容=フラダンスの基礎レッスンと踊り 定 10人 料 無料 問 フラダンス教室(津留) ☎090(9791)1339

行政書士による交通事故無料相談

期 8月10日(土)10:00~13:00
所 福岡県行政書士会館(福岡市博多区) *相談する交通事故に関係する資料を持参 *事前申込不要 問 福岡県行政書士会 ☎092(641)2501

玄界環境組合ごみ処理施設整備基本構想を策定

古賀清掃工場・宗像清掃工場は供用開始から21年が経過したため、次期のごみ処理施設整備へ向け「新ごみ処理施設整備基本構想」を令和6年3月に策定。今後、円滑な施設整備やごみ処理の方向性を検討するため活用します。*詳細は玄界環境組合HPで確認を 問 玄界環境組合工場再編推進室 ☎092(940)1310

(広告)

- 行政書士による無料相談会 -

・自由ヶ丘コミセン : 7/14(日)、28(日)、8/11(日)、25(日) 9:00~12:00
・玄海コミセン : 7/7(日)、8/4(日) 9:00~12:00

遺言作成、相続手続、各種許認可、法人設立、農地転用、その他なんでもご相談下さい。

※ お時間の都合がつかない場合も御連絡くだされば柔軟に対応させていただきます。

予約不要、先着順 毎月開催

TEL 0940-33-7799
携帯 090-9796-4184
〒811-4163 宗像市自由ヶ丘9-5-2

行政書士 梅崎 元



解体工事・産廃リサイクル・不動産仲介売買

建物解体

相談・見積 無料

design eデザイン株式会社
宗像市東郷三丁目6番2号 TEL0940-36-5187

◆リサイクルセンター◆
宗像市石丸148番2 TEL0940-35-3522

◆土ファクトリー◆
宗像市池田1586 TEL0940-36-5187

HPやお問合せはこちらです



その差別 知らない誰かが 傷付いている(吉岡こころ・日の里中9年)
大丈夫? その一言が あたたかい(高倉和奏・中央中9年)

おはようの 一言だけで 花開く(松本結衣・赤間小5年)
思いやりで 笑顔の花を 広げよう(渡邊美咲・自由ヶ丘中9年)

伝言板

詳細は各問い合わせ先へ

第13回わくわく釣りキャンプ参加者&ボランティアスタッフ募集

【釣りキャンプ】期 9月15日(日)、16日(月・祝) 所 大島 ●内容=野外キャンプ 対 小学3年生~中学3年生 定 先着20人 料 2,000円 期 7月31日(水) 用 ①住所②氏名(子どもと保護者)③年齢・学校名④性別⑤電話番号を明記して▶郵送(〒811-4175 田久5-14-1 /高嶋宛て)▶ 〆 ninebreaker760@yahoo.co.jp

【ボランティアスタッフ】対 18~30歳代の市民か近郊に在住する人 *電話か上記 〆で申込を 〆 福岡県青年の会宗像ブロック(高嶋) 〆 090(2509)7365



7月生まれのむなかたベイビー

今月お誕生日を迎える宗像の子どもたち。すくすく元気に育ってね。

江藤望来ちゃん 1歳(自由ヶ丘)



花田翠ちゃん 1歳(東郷)



浮島美羽ちゃん、袖羽ちゃん 2歳(河東)



みずみ 足南ちゃん 2歳(赤間)



高崎茉莉ちゃん 3歳(日の里)



立花こはるちゃん 3歳(赤間)

【掲載募集】令和7年1月の掲載分を募集します。〆抽選で6人(初回優先) 〆掲載時3歳まで 〆毎月20日 〆秘書政策課お誕生日担当 〆(36)1292 申し込みはこちら

身体障がい者補装具判定

期 8月27日(火) ●受付時間=9:30~12:00、12:30~14:30(予定) *診察・検査は10:00から 所 ふくとぴあ(福津市) ●相談内容=肢体不自由の補装具交付・修理の要否判定、処方 ●持参品=▶身体障害者手帳▶再交付の場合は前回交付補装具▶修理の場合は修理が必要な補装具 *マスクの着用を 〆 8月2日(金) * 10月25日(金)開催の適合判定も参加必要 〆 〆 福祉政策課障害者福祉係 ▶ 〆 (36)3135 ▶ 〆 (36)5856

コンポストDAY&堆肥回収会 @ひのさと48

期 毎月第4土曜日 10:00~16:00 * 毎週月・火曜日休み * 12月のみ21日(土)実施 所 ひのさと48(103号室) 対 ▶コンポストを始めた人▶活用しきれない堆肥がある人 料 無料 〆 コミュニティカフェみどり to ゆかり日の里 〆 (25)9299

障がい者・高齢者のための無料法律相談会

期 7月9日(火) 9:00~12:00 * 相続、遺言作成、高齢者・障がい者後見支援など 所 メイトム宗像 〆 市民 〆 宗像地区成年後見研究会(中村) 〆 070(4060)2568

宗寿園8月のイベント情報

期 ▶ 舞踊=19・26日 * いずれも月曜日 ▶ 体操=7・21・28日 * いずれも水曜日 ▶ 囲碁大会=9日(金) * 8月13日(火)~15日(木)は休み 〆 宗寿園 〆 (33)2761

オストメイト(人工肛門・人工膀胱保有者)のための研修会

期 7・8・9・11月の第4日曜日 13:00~15:00 所 メイトム宗像 ●内容=快適な日常生活を過ごすための研修(認定看護師の講義、情報交換、体験交流、他) 〆 市民 〆 無料 〆 (公社)日本オストミー協会福岡県支部(横手) 〆 090(8622)1315

自衛官募集

【自衛官候補生】 〆 7月8日(月) 【一般曹候補生】 ●募集期間=7月1日(月)~9月3日(火) * 詳細は福岡地方協力本部 〆 で確認を 〆 〆 同本部福岡募集案内所 〆 092(672)3255

福岡県海外戦没者慰霊巡拝事業 団員募集

期 11月1日(金)~5日(火) 所 台湾・パシー海峡(台北・台中・高雄、他) 定 15人 〆 9月上旬(予定) 〆 (一財)福岡県遺族連合会 〆 092(761)0012

竹林整備ボランティア 7月の体験会 参加者募集

期 7月7日(日)、15日(月・祝) * いずれも8:30~12:00、雨天中止 所 宗像コリックス隣の竹林 ●集合=宗像コリックスP4駐車場 ●内容=竹の伐採・運搬・粉碎・集積などの作業体験 ●持参品=作業着、軍手、運動靴 〆 無料 * 詳細は「宗像里山の会」 〆 <https://munasato.com> で確認を * 事前申込不要 〆 宗像里山の会(塩井) 〆 080(8160)7038

第18回 福岡県景観大会

期 7月20日(土) 10:00~16:00 所 アクロス福岡(福岡市) ●内容=パネルディスカッション、花の苗植え体験、他 料 無料 〆 県都市計画課 〆 092(643)3712

中学校卒業程度認定試験 願書受付

●願書受付期間=7月1日(月)~8月30日(金) ●試験日=10月17日(木) 〆 やむを得ない理由で、義務教育諸学校への就学義務を猶予か免除された人 〆 県教育庁教育振興部義務教育課 〆 092(643)3908

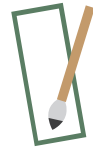
日本紙飛行機協会宗像支部

【折り紙ヒコーキ体験会】 期 所 ▶ 7月21日(日) 13:00~16:00 / メイトム宗像 ▶ 7月27日(土) 10:00~12:00 / 日の里コミセン 定 先着20人 料 無料 【外遊びのすすめ~自分で作った物で外で元気に遊びましょう~】 期 8月3日(土) 10:00~12:00 所 いせきんぐ宗像寄合い処 定 先着20人 料 200~500円(材料費) 〆 〆 同会宗像支部事務局(堀) 〆 090(4426)2162

シルバー人材センター会員募集

【8月の入会説明会日程】 期 所 ▶ 7日(水)、21日(水) / 東郷コミセン ▶ 1日(木) / 河東コミセン ▶ 28日(水) / 同人材センター * いずれも13:30~ 〆 おおむね60歳以上の市民 * 詳細は同人材センター 〆 で確認を 〆 シルバー人材センター 〆 (33)1151

わくひん



令和6年11月号掲載分の「俳句」「川柳」「短歌」の各作品を募集します。ハガキに①住所②氏名③年齢④電話番号を必ず明記して、〒811-3492 / 住所不要 / 宗像市広報政策係各作品係へへ応募してください。

▼作品・氏名には、漢字全てに必ず「ふりがな」を付けてください

▼俳句(四季雑詠はハガキに3句以内)

▼川柳は自由吟(雑詠)でハガキに5句以内

▼短歌はハガキに3首以内

〆 8月28日(水)

〆 秘書政策課広報政策係 〆 (36)1055

俳句

選者: 梯寛

潮騒と初夏の風カフエテラス (藤原輝子・東郷)

春潮や底に都のあるらしい (大場恵二・自由ヶ丘)

野萱草 田舎饅頭蒸し上る (梶原マサ子・自由ヶ丘)

鼻先へ春蚊ふあふあふつと吹き (内田学・自由ヶ丘)

氏神の社を囲む蟻地獄 (尚稚庵拙洲・玄海)

短歌

選者: 大西晶子

僕のためあなたの時間少しだけ 恵んで下さい夏の夜の夢 (前川茂男・赤間西)

今はもうテニスできない年齢なり テニスシューズを履いて散歩に (新倉正成・玄海)

ごめんねと謝る勇氣ふるいたたせ 鼻見てつぶやく眼見れずに (泉勝明・池野)

わが庭の豊後梅の花満開で めじろ飛び来て花びら散らす (大西晃生・自由ヶ丘)

リセットは眠ることだと脳科学 明日は明日でも今日はまだ今日 (早川祥三・玄海)

五体満足生きてるだけで丸儲け (泉勝明・池野)

長男に生まれこの道石地蔵 (独活乃枯朴・玄海)

何もかもおかしかったねあの頃は (田中幸子・自由ヶ丘)

冷やかしの積もりがまたも衝動買い (松田一喜・自由ヶ丘)

晩学の趣味は余生の屋台骨 (櫻木山彦・河東)

川柳

選者: 吉田ゆたか



今年もあなごの季節がやってきた！



お店によって味付けや食べ方はさまざま。特に刺し身と炙り刺しは産地ならではの

市内外の飲食店で宗像産天然あなごを心ゆくまで味わえる「宗像あなごちゃん祭り」は、みなさんのおかげで10周年を迎えます。定番の天ぷら、丼に加え、産地ならではの鮮度を生かした刺し身・炙(あぶり)刺し身など、市内外の料理人が趣向を凝らしたあなご料理をお楽しみください。

*極上のあなごの刺し身・炙り刺しは、鐘の岬活魚センターで加工・販売され、道の駅むなかたオンラインショップでも購入可。人気商品のため購入はお早めに*鐘の岬活魚センター(☎(62)1570)で電話注文可

期間 7月1日(月)～9月30日(月)
*参加店舗は右記コードを確認を
☎宗像観光情報コーナー
(道の駅むなかた内) ☎(62)3811

宗像あなごちゃん祭り2024
今年10周年！



宗像のあなご 2大祭りで食べ尽くせ！

そのおいしい！
実は
宗像

宗像市のあなごの水揚げ量は県内1位で、そのほとんどが鐘崎漁港で水揚げされています。玄界灘の荒波にもまれ育ったあなごは、ほどよく脂がのり、引き締まった身が特徴です。鐘崎のあなご漁は、筒かごを海底に沈めるかご漁で、あなごを傷つけることなく取ることができます。取れたあなごは活魚水槽で生かし、出荷する前に加工するため、新鮮な状態で提供する、それが宗像のあなごの魅力です。あなごはおいしいだけでなく、夏バテや風邪の予防にも効果的です。

むなかた地魚茶漬け祭り



宗像穴子御膳/和ごころ(玄海)

道の駅むなかた、
活魚センターで
販売中！

季節ごとの旬の魚を郷土料理の「茶漬け」で提供する「むなかた地魚茶漬け祭り」。今回の主役は、夏が旬の宗像を代表する魚「あなご」です。各店舗の料理人が自慢のだしやたれ、調理方法にこだわった魅力的なメニューが楽しめます。

期間 7月20日(土)～8月31日(土)

参加店舗 市内外の飲食店17店舗

*「むなかた地魚茶漬け祭り」
実行委員会主催
☎産業政策課 ☎(36)9039

◀茶漬け用に味付けされた冷凍刺し身を販売。自宅でオリジナルあなご茶漬けができます

今だけ！ここだけ！
あなご茶漬け！



↑市長の活動
ブログや過去の
記事はこちら



伊豆美沙子市長

☎(36)0890
秘書政策課秘書係
策してください。

9月1日まで「海の道むなかた館」で「漂着物から学ぶアジアの文化・環境展」を開催しています。宗像地域の海辺で採集された漂着物や貝殻などを展示し、歴史を織り交ぜながら、海洋保全の大切さを発信。「世界遺産シテイ・宗像市」ならではの取り組みです。海や古代のロマンに思いを馳せ、夏の海辺を散策してください。

日本は島国ですが、福岡県内60の市町村で海に面しているのは17市町。海が身近にあるまちは多くはありません。市域には大島、地島のほか、2つの無人島があります。神湊港沖の勝島と玄界灘に浮かぶ、絶海の孤島・沖ノ島です。沖ノ島から宗像大社中津宮(大島)、辺津宮(田島)を結んだ直線を宮若市との市境まで延ばすと、その距離は約70キロメートル。途中、玄界灘があるものの、市の端から端までの距離は、県内の市町村では最長？ そんな広域な宗像市の北の隣町は、韓国。沖ノ島から韓国本土までは、130キロメートルほど。この北の隣町・韓国や中国、南方の国や地域から対馬海流に乗っていろいろなモノが宗像に寄せられています。

海や古代のロマンに思いを馳せ、夏の海辺を散策。

みよこの
伝えたい！
通信

県小児救急医療電話相談
(病気・けが・薬・応急処置など)

◆平日=19:00～翌朝7:00
◆土曜日=12:00～翌朝7:00
◆日・祝日=7:00～翌朝7:00
●短縮=#8000
●ダイヤル回線・IP電話・インターネット電話=
☎092(731)4119

休日小児科・内科
宗像地区急患センター(田熊) ☎(36)1199
診療時間(*1=受付は5:30まで)
◆平日=19:30～翌朝6:00(*1)
◆土曜日=18:00～翌朝9:00
◆日・祝日=9:00～翌朝6:00(*1) *翌日が休日の場合翌朝9:00まで
◆盆=8月13日(火)19:30～16日(金)6:00《連続診療》(*1)

休日外科当番医(9:00～17:00)
最新情報は宗像医師会HPで確認を▶

7月
21日(日) 蜂須賀病院(南郷) ☎(36)3636
28日(日) 宗像乳癌外科(福津市) ☎(62)5705

8月
4日(日) 葉山クリニック(赤間) ☎(39)3050
11日(日・祝) 宗像水光会総合病院(福津市) ☎(34)3111
12日(月・振休) 林外科医院(赤間) ☎(33)5577
13日(火・盆) 蜂須賀病院(南郷) ☎(36)3636
14日(水・盆) 東郷外科医院(東郷) ☎(36)4146
15日(木・盆) 蜂須賀病院(南郷) ☎(36)3636

無料相談
約40の相談先の
一覧はこちら▶

◆①なんでも相談・行政相談 ☎(36)2237
◆②生活の困りごとの相談 ☎(36)9570
仕事が見つからない、働けない、家計が苦しいなど、生活の困りごと相談。
◆①②共通事項
☎市役所 毎月～金曜日 8:30～17:00

◆心配ごと相談
日常生活の心配ごとを法律に詳しい相談員が対応。
☎☎▶自由ヶ丘コミセン=7月18日▶市役所=7月4・11・25日、8月1日
*いずれも木曜日10:00～15:00
☎社会福祉協議会 ☎(37)1300
◆補聴器相談
☎市役所本館1階・相談室
☎7月19日(金)・23日(火)・8月16日(金)・27日(火)
*いずれも10:00～12:00
☎福祉政策課 ☎(36)3135

水 緊急連絡先 *私有地内工事有料 24時間受付
宗像管工事協同組合 ☎(37)0435

