

いいところ むなかた!

古代に繋がる夜空の星。

宗像ユリックス・プラネタリウムで天体学習

今見えている夜空の星々は、それぞれ異なる時間の姿を地球に届けています。オリオン座の右肩に輝く赤い1等星・ベテルギウスの輝きは、430年ほど前の光。高性能な天体望遠鏡をのぞくと、縄文や弥生時代に発せられた光を見ることができます。気が遠くなりますね。宗像ユリックスは久原澤田古墳群の一角に建設されています。古墳時代には50もの古墳が築かれ、大きな円墳が尾根の上に連続して並んでいました。古墳の大半は工事で姿を消しましたが、4基の古墳群(図書館横)は当時の形に復元され芝生を張り古墳広場として保存されています。そんな古代に繋(つな)がる地で先人たちに思いをさせ、星空を観察するのも楽しいですよ。宗像ユリックス・プラネタリウム(以下「プラネタリウム」)では、年齢や対象に応じたプログラムを準備し、星座解説や今晚の星空の紹介などを行っています。本物の天体と私たちを繋ぐプラネタリウムで学び宗像の星空を楽しんでみませんか。
☎ 宗像ユリックス・プラネタリウム ☎ (37)2394

夜空に輝く満天の星は、自然豊かな宗像の魅力の一つ。プラネタリウムでは「天文に対する理解を深めてもらい、自然に目を向け、いつまでも星が見える美しい街であるように」という願いを込め活動を続けています。投映機器を更新し、高画質、高音質の番組を提供しています。



世界遺産CITY

宗像

Sacred Island of Okinoshima and Associated Sites in the Munakata Region

主な内容

- 3 台風や豪雨から命を守るために
- 4 再配達を防止する置き配バッグを配布します!
- 6 市議会議員一般選挙・立候補予定者説明会と投票立会人募集
- 8~10 情報ステーション
- 10 特設サイトの名前を募集
- 10~11 伝言板、市民のひろば

◆他団体情報紙◆ 56社協だより、中心 ユリックスサラダ(8ページ)・議会だより(4ページ)、7市民学習ネットワーク

猛暑日はプラネタリウムにGO!



▲子どもから大人までが楽しみ、学習できる番組を上映しています。

プラネタリウムでは番組上映・解説員の生解説のほか、天体観望会や出前講座なども開設しています。入館料は、お得な団体割引や年間パスポートも準備しています。詳しくは、上記コードから確認を。
 問 宗像ユリックス・プラネタリウム ☎ (37)2394

開館から36年目を迎えたプラネタリウム。通算来場者は100万人を突破。昨年度は年間26,000人が来場。全国の同規模のプラネタリウム(115館)では、5、6番目に来場者が多い施設。親子3代にわたって利用している熱烈なファンもいます。その魅力を学芸員の角田佳昭(かくだ・よしあき)さんに聞いてみました。

最新の機器で高画質・高音質の映像を提供。座席もゆったり!

昭和63年(1988)のオープン以来、地域性豊かなオリジナル番組を提供。複合施設の特徴を生かし、図書館など他施設と連携した催しを行っています。また、市民ボランティ

アと協働で天体観望会の開催など宗像ならではの活動を展開しているのも特徴です。

直径12m、高さ8mのドームの中央に投映機を配置。投映機だけで

は表現できない映像をプロジェクターを使い演出。フルリクライニングの椅子で、満天の星空を堪能できます。

ドーム内の機器は、平成23年(2011)に投映機と座席を更新。これにより、投映できる星が増え7,000個になり、座席数は17席減らし80席に。ダイナミックな夜空を快適に観賞できるようになりました。昨年12月には、レーザー光源の高精細プロジェクターを導入。以前よりも2倍ほど明るい映像を投映できるようになりました。これらの最新機器の能力を最大限に使い「プレミアムシアター・銀河鉄道の夜」を上映しています。

このほか通常番組として、子ども向け、大人向けの番組を投映。平日・土・日曜日の16時から、星空と音楽を楽しんでいただく「スターリーミュージック」(大人を対象に)を催しています。猛暑日はプラネタリウムで体と心の涼を取ってみませんか。



▲プラネタリウムガチャと宗像オリジナル星座早見盤(有料)。ガチャの売り上げはプラネタリウムのボランティア活動費として使われています。

北斗の水くみ 海浜公園



北斗七星のひしゃくが海の水をくむように見える「北斗の水くみ」。この世界でも珍しい天体ショーが9月下旬から10月下旬にかけて見られるスポットが釣川河口右岸にある「北斗の水くみ海浜公園」。この光景は、北緯33度から34度に位置し、北に水平線がある地域でしか見えず、その条件を満たすのは世界中で北部九州の一部だけ。

北の空を観察すると星は北極星の周りを毎日、反時計回りに1回転します。北斗七星の動きに目をやると、秋の後半に北極星と水平線の間を西から東に移動する姿が確認できます。この様子が天のひしゃくが水をくんでいるように見え「北斗の水くみ」というわけです。

北斗の水くみの見頃の目安は、9月は、22時～23時30分ごろ、10月は、20時30分～21時30分ごろ。

北斗の水くみの詳細は「むなかた電子博物館」(上記コード)で知ることができます。プラネタリウムが制作した説明動画へのリンクもあり充実した内容です。



▲大島の宗像大社中津宮を向いて鳴らせば幸福が訪れると噂の「幸せの鐘」。



▲北斗の水くみ海浜公園(釣川右岸)。

ほしぞらスタッフ募集中。



宗像ユリックス・プラネタリウムでは、40人の市民ボランティア「ほしぞらスタッフ」がプラネタリウムの活動を支えています。その活動は、天体観望会「ほしぞらウオッチング」での望遠鏡の操作や星空案内をはじめ、小学生向け講座「ほしぞら友の会」のお手伝い、プラネタリウムの番組制作への参加、来場者への配布物の準備など多岐にわたります。星や天体についての知識は必須ではありません。16歳以上であれば、どなたでも参加できます。「星が好き!」「ボランティアをしてみたい」という動機で十分です。参加方法など詳細は上記コードから確認を。

天体観望会

「ほしぞらウオッチング」
 期 8月10日(土)「夏の星空」
 ▶19:30～20:00 プラネタリウムでの解説 ▶20:00～21:00 天体観望(アクアドーム前広場)
 料 無料(申込不要)

■「プラネタリウムでの解説」は定員先着80人。観望会は定員なし。観望会だけ参加も可

■雨天時は観望会は中止。プラネタリウムでの解説だけ。



▲天体観望会「ほしぞらウオッチング」は毎回テーマを変え、年5回ほど開催。写真は6月22日に催した「太陽の観察」に集まったメンバーと学芸員の角田さん(左端)。



台風対策について見直しましょう

台風や豪雨から命を守るために

初夏から秋にかけては、台風や前線の影響で豪雨による災害が発生しやすい季節です。気象情報に注意して早めの台風対策・避難行動を心がけましょう。
 ▲防災ホームページ
 〇危機管理課 ☎(36)5050



令和6年度 大雨時優先開設避難所

大雨を伴う災害時に優先開設する避難所です。

施設名	所在地
大島コミセン	大島1194-1
ゆうゆうばらざ	神湊118-4
玄海東小学校	田野1382
池野コミセン	池田1300
市民体育館	稲元5-2-1
河東西小学校	樟陽台1-15-7
赤間西小学校	土穴633-2
宗像高校四塚会館	東郷6-7-1
急患センター3階・講堂	田熊5-5-5
日の里中学校	日の里8-8
南郷コミセン	野坂2119-5
東海大学付属福岡高校	田久1-9-2
城山中学校	陵巖寺1-13-1
吉武コミセン	吉留3519-1

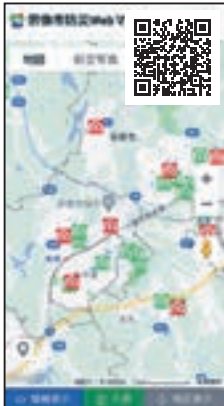
- *発熱、咳などの症状がある人は市役所に連絡を。避難先などを案内します
- *施設の情報が詳細は防災マップや市防災HPで確認を

情報をすばやく入手し 最適な行動を取りましょう

市では、防災に関するさまざまな情報を配信。迅速な避難行動に活用してください。

■防災 Web マップ

市防災HPでは、Web版の防災マップを公開しています。居住地のハザード情報をWeb上で確認でき、任意の地点を選んで印刷することができます。



▲防災 Web マップの画面(スマホ用)

■防災情報ダッシュボード

災害時の防災情報をリアルタイムで確認できるツールです。避難所の開設状況や避難者数のほか、被害状況、注意報・警報の発令状況、市内6カ所に設置した防災ライブカメラが映す映像を提供。道路冠水状況なども確認できます。
 *その他の防災情報は、市防災HPで確認してください



▲防災情報ダッシュボードの画面(スマホ用)

宗像市総合防災訓練

毎年9月の第2土曜日に、市内の各地区コミュニティ・自治会・学校などで防災訓練を実施しています。

期 9月14日(土)9:00~

- 所 南郷小学校、南郷コミセン(メイン会場)他
- *詳細は各地区コミュニティ事務局、危機管理課に問い合わせを



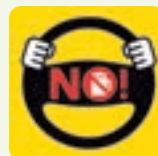
■当日9:00に緊急速報メール(エリアメール)を配信。携帯電話はマナーモードの場合でも強制的に鳴動するため注意してください。理解と協力をお願いします。

8月25~31日は飲酒運転撲滅週間

なくそう 飲酒運転

みんなの力で飲酒運転「ゼロ」を目指しましょう

- ▶飲酒運転は重大な犯罪です。家族や友人、周りの人にも声かけを
- ▶飲酒運転を見たときは、迷わず110番



〇危機管理課 ☎(36)5050



あなたの にとっておきの お宝募集



出張鑑定大会

平成6年から続く長寿番組「開運!なんでも鑑定団」が、「出張!なんでも鑑定団 in 宗像」として宗像コリックスにやってきました。あなたのとっておきの「お宝」を鑑定してもらいませんか。美術品や骨とう品、お菓子のオマケやおもちゃなど「なんでも」応募してください。

【お宝募集】

- 申 世界遺産課(海の道むなかた館)へ、鑑定出場申込書(HPからダウンロード)に必要事項を記入して、鑑定品の写真を添付して提出
- ▶郵送=811-3504 宗像市深田588番地
- ▶持参
- 期 10月31日(木)
- 〇 秘書政策課 広報政策係 ☎(36)1055



過去の出張!なんでも鑑定団で司会を務めるタレントの原口あきまささん(右)
 *司会者は変わる場合があります

テレビ朝日

公開収録の 観覧者を 募集

題名のない音楽会 60th anniversary

オーケストラと異ジャンルの音楽を融合するなど、さまざまな挑戦を続けている「題名のない音楽会」は、1964年にスタートし、2017年3月に放送2,500回を迎えた出光興産株式会社が提供する世界一長寿のクラシック音楽番組。今回は、宗像コリックスで公開収録が行われます。



期 10月2日(水)

▶開場=18:00

▶開演=18:45

所 宗像コリックス

対 小学1年生以上の市民

料 無料

期 8月1日(木)~31日(土)

申 電子申請(上記コード)

*当選者には、9月20日(金)までに当選通知ハガキを送付

*開演後の来場は、入場不可の場合あり

*番組の演出上、観客のみなさんを撮影する場合あり

*演出の都合上、一部ステージが見えにくい座席あり

〇文化スポーツ課 ☎(36)1540



番組の司会を務める俳優で歌手の石丸幹二さん(左)とテレビ朝日アナウンサーの武内絵美さん

宅配便の再配達防止は身近にできる脱炭素行動です

再配達を防止する置き配バッグを配布します！



市は、再配達による市内のCO2排出軽減や物流ドライバーの負担軽減に向けて、家にいなくても宅配物を受け取ることができる鍵付きの置き配バッグを無料配布します。宗像市限定のオリジナルデザインで、玄関など出入口口の設置工事は不要です。



玄関前の置き配バッグ

置き配だけでなく、日時指定サービスなどを利用して一度で荷物を受け取るなど、できるところから未来の地球を守る脱炭素を進めていきましょう。

●応募期間=8月1日(木)~9月15日(日)

☑▶市内在住者(1個/1世帯)▶置き配バッグを自ら使用できる人▶使用前後のアンケートに回答できる人▶(集合住宅の場合)設置可能か確認できた人☑1,500個*応募多数の場合抽選

☑電子申請*10月下旬から順次配布予定

*申込・詳細は市HPで確認を ☑脱炭素社会推進課 ☎(36)9875

妊婦さん・1歳未満のお子さんがある家庭のみなさんへ

産前・産後ヘルパー派遣事業が市内でスタート



市では、産前産後の家事や育児の不安や負担を軽減するため、妊産婦、1歳未満の子どもがいる家庭へ、ヘルパーを派遣します。



☑市民で次の全てに該当する人▶妊娠中か、1歳未満の子どもがいる家庭

▶日中、家族などから家事や育児の支援を受けることが難しく、不安や負担を抱える家庭

☑原則8:00~18:00

*1日2回まで利用可(年末年始除く)

*1回2時間以内、20回まで(多胎児は40回まで)

☑料500円/1時間

●支援内容

食事の準備・片付け、衣類の洗濯・補修など、室内の掃除・整理整頓、生活必需品の買い物、他



*ヘルパーと赤ちゃんだけの留守番不可

*利用方法など詳細は市HPで確認を

☑子ども家庭センター

☎(36)1365

まちなかの「涼み処」(クーリングシェルター)開設中

暑さからの一時避難にまちなかの涼み処を利用しましょう



市内公共施設と民間施設を、誰でも気軽に暑さをしのげるまちなかの「涼み処(どころ)」として開放しています。外出時に体調不良や異変を感じたときは、無理をせずに涼しい場所で休憩を取りましょう。最寄りの施設はマップで確認できます。また、同施設の多くは熱中症特別警戒アラートの発表時に、クーリングシェルター(暑熱避難施設)として機能します。

☑10月23日(水)まで

☑▶公共施設21カ所(市役所、各地区コミセン、他)▶民間施設5カ所(サンリブくりえいと宗像、エフコープ自由ヶ丘店、Cocokaraひのさと、スーパービバホーム赤間店、グローバルアリーナ)

*各施設で開設時間などは異なる*場所など詳細は市HPで確認を



涼み処(サンリブくりえいと宗像1階)

熱中症にならないために

▶無理をせず暑さを避け、暑いときは行動を控える

▶冷房や扇風機で温度管理をし、住まいの風通しをよくする

▶帽子やクール素材などの衣服の着用で熱と汗を快適に発散する

▶こまめに水分や塩分を補給する

まちなかの「涼み処」を募集

涼み処(クーリングシェルター)となる協力事業者を募集します。

☑▶所在地が市内▶適切な冷房設備がある

▶休憩設備(ソファなど)がある

●運用期間=毎年4月第4水曜から10月第4水曜まで

☑☑脱炭素社会推進課 ☎(36)9875

書店、インターネットで販売中

宗像偉人マンガ「出光佐三」を刊行



出光興産の創業者・出光佐三氏。人間尊重の精神を重んじ、日本の石油産業の発展や福岡教育大学誘致にも尽力。生涯最後の仕事として取り組んだ「宗像神社再建」など、世界を見据えながらも故郷を忘れなかった佐三氏の人生を描きます。同マンガは市立学校でも教材として活用します。☑☑経営企画課 ☎(36)1192



*市民図書館や各コミセンにも設置 *11月に関連イベント開催予定

「月があつた出た出た」軽快なリズムが始まる炭坑節は、一度は耳にしたことがある盆踊りの定番曲で、もとは炭坑の労働歌だったものが戦後全国的に広まり有名になりました。ちょうちん飾りの櫓(やぐら)を中心にならぶちわを持ち輪になって踊るその姿は、つい最近まで夏の風物詩でした。盆踊りは、この世に帰ってくる先祖の霊を慰め、送り出す気持ちを込めて行われ、その起源は鎌倉時代までさかのぼるとされます。江戸時代には、娯楽的要素も加わり庶民の文化として根付き、隆盛を極めました。



夏の風物詩 盆踊り



現在の盆踊りは、全国的に見れば町内会などの行事として行われることがほとんどですが、市内沿岸部では今も伝統的な盆踊りが受け継がれ、鐘崎の盆踊りは福岡県、神湊の盆踊りは宗像市の無形民俗文化財に指定されています。鐘崎では、8月14日に初盆供養、16日に戦没者・海難者先祖供養の盆踊りがあり、その後17日

から24日までは地区のどこかで盆踊りが毎晩行われ、太鼓や口説きの音色が響き渡ります。この鐘崎盆踊りは、口説きと太鼓と踊りの「三位一体」で構成され、口説きは佐渡、太鼓は能登、踊りは南方から伝わったといわれます。また、神湊では、8月14日と19日に盆踊りが行われます。江戸時代に商船の上方商人が「手踊り」を教えたことに由来し、唄・三味線・太鼓の情緒深い節回しと優雅な踊りは、一般的な盆踊りとは異なり、芸能の域に達するといわれます。市内沿岸部の盆踊りはその起源が遠方から伝えられている点に



鐘崎盆踊り



神湊盆踊り

特徴があり、当時の海を介した人やモノの動きが活発だったことを物語っています。盆踊りの輪に入るのは、最初は少し気恥ずかしいものですが、みんなが踊ると意外と楽しいものです。お盆にはぜひ踊りの輪に入りノスタルジックな雰囲気に入るのもいいのではないのでしょうか。☑☑世界遺産課 ☎(62)2600 (文化財職員・山田)

つなぐれ
ひろぐれ
地域福祉!
シリーズ48

『出会い、つながる オレンジカフェ in 城西ヶ丘』

「オレンジカフェ」とは、認知症の人と家族、地域のみなさん、介護や福祉の専門家など、誰でも自由に気軽に集える場所、お互いを理解し合う場所です。認知症について知る、学ぶ、考えることもでき、新たな出会い、地域とのつながりの場ともなります。

5月26日(日)、城西ヶ丘見守りネットワーク「むすび愛」主催で、オレンジカフェ in 城西ヶ丘が開催されました。城西ヶ丘では2018年10月からオレンジカフェを開催しており、今回で10回目となりました。参加費は100円です。

当日はスタッフも含め72人が参加しました。この日は初めて河東中の生徒11人がボランティアとして参加し、会場準備や受付、テーブルのお花の準備などに協力していました。

最初に田縁典子さんの音楽療法。音楽リズムに合わせて自然に体が動き、鈴の音色も心地よく、みな笑顔で会場の雰囲気が一気に明るくなりました。音楽にのせて新聞紙をビリビリ破って丸めて、ス

トレス解消にもなりました。

その後はコーヒー、お茶を飲みながらゆっくりおしゃべりタイム、情報交換の時間です。ここでは毎回どら焼きが提供されていて楽しみの一つとなっています。

おしゃべりタイムの間、にじいろほけつとによるハンドマッサージを受けてリラックスしたり、相談がある人は、河東地域包括支援センター職員の対応により、和やかな雰囲気で行われました。

最後に本会認知症地域支援推進員が、認知症を正しく理解する講座を行いました。

今回のオレンジカフェは中学生の参加により、終始会場の雰囲気が明るく、笑顔であふれていました。中学生からも地域の人との交流を通して、「楽しかった」「認知症

について身近に感じることができ、理解を深められた」という感想がありました。

また、参加者に「こんなまちになったらいいな」というテーマで、付箋にメッセージを記入してもらいました。「認知症であってもなくても、地域で安心して暮らしていけるように、お互いを理解し合い、思いやりを持って笑顔で声をかけ合え、支え合えるまちになったら・・・」そんなメッセージが多くありました。

これからも自由に気軽に集える場であるこの活動を応援したいと思います。

次回オレンジカフェ in 城西ヶ丘は、11月24日(日)に開催予定です。

(地域支え合い推進員・伊藤)



社協だより

213号

令和6年8月号

発行

社会福祉法人
宗像市社会福祉協議会

〒811-3437 宗像市久原180
メイトム宗像2階
TEL 0940-37-1300



河東中の生徒がお出迎え!



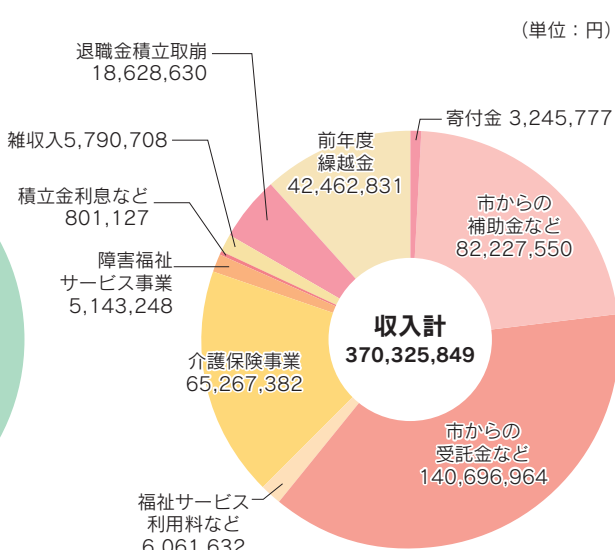
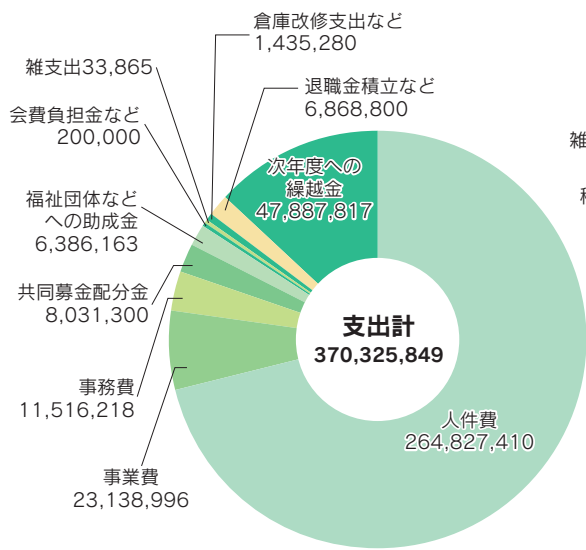
田縁さんの音楽療法
音楽リズムに合わせて、身体を動かし、
歌を歌って、みんな笑顔!



認知症地域支援推進員による講座



福祉ボランティア
にじいろほけつとによる
ハンドマッサージでリラックス



令和5年度決算報告

市民の福祉向上を目指して

市社会福祉協議会は、市からの補助金・委託金をはじめ、共同募金配分金、介護保険報酬のほか、香典返しなどの寄付金で運営しています。

これらの財源を地域での福祉活動や福祉教育、ボランティア活動、介護保険事業などに有効に活用し、市民のみなさんの福祉向上を目的に活動をしています。

令和5年度の決算状況は次のとおりです。



「まっちゃん」の部屋

認知症になると、自分らしく過ごすことはできないかと思っている人がいるかもしれません。しかし、認知症になってからも、心豊かに人生を歩んでいる人はたくさんいます。「自分らしく過ごす人」や「場所に出会うこと」はご本人、ご家族にとって笑顔と希望に再び出合えるきっかけとなります。

市内では、物忘れが心配な人も、そうでない人もいろいろな人が集まり自分らしい時間を過ごす場である本人ミーティングを毎月開催しています。

認知症の人やその家族、地域のみなさん、いろいろな人が集まり、自分らしい時間を過ごすことのできる「本人ミーティング」を市内で毎月開催しています。

本人ミーティング

市内各所で開催しています

認知症支援に関するお知らせ

ここでは、参加者同士が自分の好きなことをしたり、おしゃべりしたりして新たな交流を深めています。たくさんの人や機会、そして自分らしくに出合える本人ミーティングに参加してみませんか。

【開催日時】

◆花さく会

●日時 毎月第2木曜日
午後1時30分～同3時

●場所 ぼんて(日の里地域包括支援センター横)

◆花さく会 囲碁の会
●日時 毎月第1水曜日
午後1時30分～同3時30分

●場所 ぼんて

◆まっちゃんの家
●日時 毎月第1火曜日
午前10時～同11時30分

●場所 赤間西地区コミセン

◆それいっしょ
●日時 毎月第3金曜日
午後1時30分～同3時

●場所 メイトム宗像

◆王将の会
●日時 毎月第4木曜日
午後2時～同3時30分

●場所 丘の上の街

【共通事項】
●参加対象 物忘れに不安がある人、認知症と診断された本人やその家族、地域の方

●料金 無料

●問い合わせ先
市社会福祉協議会

☎(37)1300

社協だよりは 偶数月発行です (年間6回)

社会福祉法人
宗像市社会福祉協議会
宗像市久原180番地
メイトム宗像内
☎(37)1300
FAX(37)1393

大島支所
宗像市大島1809番地32
ふれ愛センター内
☎(72)2294

ホームページ
<http://syakyo.munakata.com/>
メール
info@syakyo.munakata.com

本会は、むなかたタウンプレスを音にして届ける「声の広報」活動を実施しています

ご寄付 ありがとうございます

【香典返し】(敬称略)
・(故)花田セツ子(田野)
・(故)篠原昭代(池田)
・(故)三塩誠也(大井谷)
・(故)市丸キエ(平井)
・(故)内田良子(東郷町)
・(故)花田博之(上八)
・(故)小西鈴子(王丸)
(令和6年6月30日受付分まで)

市社会福祉協議会では、随時寄付を受け付けています。振込や現金書留等でも受け付けていただけますので、お問い合わせください。地域福祉の推進のために、ご協力をよろしくお願いいたします。

おもちゃ図書館より お知らせ

8月15日(木)はお盆のため休館します

皆さまにはご不便おかけしますが、ご理解とご協力のほどよろしくお願いいたします。

【開館時間】
▶木曜日 = 14:00 ~ 17:00
▶第2・4土曜日 = 14:00 ~ 16:00(いずれの日も入館は15分前まで)
●問い合わせ先
市ボランティアセンター
☎(37)4100



募集

地域福祉活動計画策定委員を募集します

今年度、第5次地域福祉活動計画を策定します。この計画は、向こう5年間の活動方針を定める大切な計画で、子どもから高齢者まで誰もが安心して暮らせる地域づくりをどのように進めていけばよいか、多くの方の意見を計画に反映することがとても重要になります。

特別な応募条件はなく、市民の立場からの幅広い意見を計画に生かすため、公募による委員を次のとおり募集します。
▽役割: 計画策定委員として策定委員会(計4回程度)に出席し、各会議のテーマに応じて意見をいただきます。
▽人数: 1人(応募多数の場合は書類選考による)
▽対象: 市内在住で地域福祉活動に関心のある人
▽締切: 8月16日(金)必着
▽申込方法: ①住所、氏名、年齢、電話番号を明記した書類(様式自由)、②「地域福祉」に関する自身の考えを800字程度にまとめた作文、この2点を同封し市社会福祉協議会へ郵送してください。

10月27日(日)は市議会議員一般選挙

閩市選挙管理委員会(総務課内) ☎(36)1375

立候補予定者説明会

10月27日(日)執行予定の市議会議員一般選挙立候補届出手続きや選挙運動の留意事項などの説明会を開催。立候補予定者は出席してください(代理人も可)。任期は、令和6年11月1日から令和10年10月31日までです。

期 8月27日(火)15:00～17:00
(14:30から受付)

所 市役所北館1階・103会議室

*事前申込不要
*会場の都合上、立候補予定者1人につき3人までの出席に限る

明るい選挙キャラクター
あまおうめいすいくん



投票立会人募集

期 10月27日(日)
▶時間帯A = 7:00～13:30
▶時間帯B = 13:30～20:00
*地島・大島投票所は、繰上投票のため、10月25日(金)7:00～18:00
所 市内各投票区の投票所
●内容▶投票所の開閉や投票手続き全般に立ち会う▶投票管理者の決定について聞かれた際、意見を述べる▶投票録に署名する
▶投票管理者と一緒に投票箱を開票所に届ける(時間帯Bの人)
対 市選挙人名簿に登録されている人で、健康状態に問題のない人
定▶地島・大島以外の投票所 = A、B各2人

▶地島・大島投票所 = 各2人
●報酬
▶A、B = 各5,450円
▶地島・大島投票所 = 9,230円
*報酬は指定の口座に後日振込
期 9月6日(金)17:00
*応募者多数の場合は抽選で決定し、結果は10月初旬に本人へ通知
用▶ハガキ = ①住所②氏名(ふりがな)③生年月日④電話番号⑤希望の投票所⑥希望の従事時間(「A・Bいずれも可」「Aのみ」「Bのみ」のいずれか)⑦所属政党名(ない場合は「無所属」)を明記して、〒811-3492 / 住所不要 *申込締切日必着▶電子申請(上記コード)



(広告)

介護、医療が充実した北九州エリアで輝かしいセカンドライフを

自立の方、介護の方、入居できます
入居一時金 2,232～3,362万円
※お2人入居の場合、一律1,052万円を加算

昼食付見学会実施中
ご予約・お問い合わせ
093-244-1209

生涯安心の 介護付有料老人ホーム レーベン21
24時間看護士常駐/病院隣接/美味しい食事/2人入居可
福岡県中間市通谷1丁目36番2号 詳しくはウェブで レーベン21

市では、市広報紙、公式ホームページに掲載する有料広告を募集しています。詳細は、市☎で確認できます。

▶市広報紙 = 1号広告20,000円から▶ホームページ = 1カ月15,000円 用秘書政策課広報政策係 ☎0940(36)1055



広告申し込みは
←こちらから

むなかた市民学習ネットワーク

No. 483

むなかた市民学習ネットワーク事務局
TEL.36-3721 FAX.36-3732

学級生募集

初心者歓迎

① ジャム作り

いちじくジャムとスクロンド
アフタヌーンティー
有志指導者 武石 久史
場所 メイトム宗像
期日 8月26日(月)
時間 午後1時〜同4時
教材費 1500円
持参品 エプロン、三角巾、ふきん、筆記用具



② アイシングクッキー作り

有志指導者 森元 結子
期日 ①9月20日(金)
②9月28日(土)
*以下共通事項
場所 メイトム宗像
時間 午後1時〜同3時
教材費 1200円
持参品 エプロン、タオル、三角巾



▲前回の作品

③ 身近ないけ花(池坊)

有志指導者 高島 有美子
場所 赤間コミセン
期日 第2・4木曜日
時間 午前10時〜正午
花代 1500円程度/回
持参品 花ばさみ、花器、剣山、新聞紙、雑巾、水切ボウル、筆記用具



④ 三味線・長唄

有志指導者 柗屋 勝繁希
場所 河東コミセン
期日 第1・3土曜日
時間 午前9時30分〜午後0時30分
教材費 本代1000円/年
持参品 バチ、指スリ、膝ゴム、三味線(貸し出し可)
対象者 初心者・経験者
*購入希望者には紹介します



⑤ 初めての男性カラオケ

持ち歌を作ろう
有志指導者 馬場 喬
場所 メイトム宗像
期日 第1・3木曜日
時間 午後2時〜同4時
教材費 500円(初回のみ)
持参品 筆記用具



⑥ ラクラク健康体操

若い人から年配の人まで音楽に合わせて元気に！
有志指導者 得田 百合江
場所 日の里コミセン
*7月号はメイトム宗像と記載していましたが、正しくは日の里コミセンです。

⑦ パソコン

有志指導者 須藤 安江
場所 河東コミセン
期日 毎週火曜日
時間 午後1時〜同2時30分
②場所 河東コミセン
期日 毎週火曜日
時間 午後3時〜同4時30分
③場所 自由ヶ丘コミセン
期日 毎週水曜日
時間 午後1時〜同3時

⑧ 絵手紙

有志指導者 藤野 秀雄
場所 玄海コミセン
期日 第1・3水曜日
時間 午前9時30分〜同11時30分
②場所 赤間西コミセン
期日 第1・3金曜日
時間 午前10時〜正午



⑨ ドイツ語(中級)

有志指導者 堀口 順子
場所 河東コミセン
期日 毎週水曜日
時間 午後1時〜同2時30分
教材費 1300円程度(初回のみ)
持参品 辞書、筆記用具
対象者 ドイツ語を学んだことのある人



⑩ ストレッチ

有志指導者 中村 泰治
場所 メイトム宗像
期日 毎週月曜日
時間 午後6時〜同7時30分
持参品 タオル、水、筆記用具
*動きやすい服装



応募要領

● 学習料は1人1回当たり500円(4回分前納)
● 会場使用料と教材費は学習者負担のため別途徴収します(入会金なし)
● 学級は6人以上で成立
● 不成立の場合のみ連絡します
● 申込締切後(8月16日)のキャンセルは、4回分の学習料(短期学級の場合は回数分)と教材費が必要です

申込方法

8月15日(木)必着
ハガキまたはFAXで希望学級(学級名、指導者名、場所、曜日、時間、住所氏名、年齢、電話番号を楷書で記入し送ってください)
左記コードから申込可
《あて先》〒811-3437 宗像市久原180
メイトム宗像内
むなかた市民学習ネットワーク事務局
FAX (36)3732

注意事項

● 直接、事務局での申し込みもできます。電話での申し込みはできません
● 連絡希望者は、往復ハガキで申し込んでください
● 応募者多数の場合は抽選になります
● 傷害保険は自己加入してください。子ども連れの参加はご遠慮ください
● 申し込み後、連絡がない場合は、記載の開級日に直接各学級へお越しください
*動きやすい服装

いきいきネットワーク

4月28日(日)自由ヶ丘コミュニティセンターで、ペシヤワール会支援のために、声楽の有志指導者の池松裕美子さんが出演するチャリティーコンサートが開かれました。松元拓土さんのピアノ伴奏に乘せて、日本の春のうたが披露されました。会場は超満員で、皆さん美しい歌声に酔いしれていました。後半は皆さんで合唱、楽しい時間になりました。コンサートは多くの寄付が寄せられ、大盛況のうちに終わりました。



クラフトバンド手芸

北欧風の小物入れやいろいろな編み方のカゴの作品例を目の前にして、やる気に燃える学級の皆さんです。最初だけは先生が材料を切って、束ねてくれていました。「これが大変なんです」と言う学級生の言葉に、「次回からは自分で切つていきますよ」と先生。「えーっ」と悲鳴が上がるも、「一人でやると大変だけど、みんなやると楽しいですよ」と、前向きなアドバイス。おしゃべりをしながら一つずつ進んでいく素敵な学級が誕生しました。(編集委員)



ストレッチ

「姿勢が良くなりたーい!」「体が柔らかくなりたーい!」「自己流でやっても全然結果が出ない!」「長年、もやもやした思いを持っていました。そんな時、ストレッチの募集が目にとまりました。一つ一つの動きはとも単純ですが、それを如何に日常のすきま時間に取り入れていくか、どれだけコツコツ継続できるかが、上達の鍵だそうです。「やり続けられれば皆さんも必ず柔らかくなりたーい!」先生の言葉に励まされ、今日もコツコツ皆で頑張ります! 目指せ、Y字バランス!(学級生)



クラフトバンド手芸

有志指導者 柴田 洋子



子ども・教育

Risus Munakata!
(リーズムナカタ)
中・高生の居場所づくり

卓球、ネイルチップ、漫画本、手芸キット、ボードゲームなどで自由な時間を過ごしませんか。

期 毎月第2・4日曜日10:00～17:00 所 発達支援センター(メイトム宗像・別館) 町市内在住の中学生と高校生 料 無料

問 子ども育成課 ☎(36)1214

子ども支援ボランティア
養成講座 受講生募集

期 9月3日(火)～11月15日(金)(全6回) *希望する講座のみの受講も可 所 市役所、他 ●内容=子ども支援に関する講義、視察など

対 子どもの支援活動に関心がある市民 定 20人 料 無料 問 無料(5カ月～未就学児。事前申込必要) ●申込期間=8月1日(木)～22日(木)

申 ▶電子申請▶ ☎(37)3046
問 子ども育成課 ☎(36)1214

赤ちゃん・子育て

子育て支援センター
「ふらこっこ」
参加無料

①交流室(事前申込不要)
期 月～金曜日、第2土曜日 ①10:00～12:30 ②12:30～15:30 *①②いずれかのみ利用可 *8月12日(月・振休)=休み *8月14日(水)=午後休み

対 乳幼児と保護者 *混雑状況によって人数制限あり *8月のベビータウン・ベビデーはなし

②満1歳のお誕生会&食育ミニ講座
期 8月28日(水)10:15～11:45
対 8月に1歳になる子どもと保護者 申 8月1日(木)10:00から

③ふらこっこひろば
～親子でストレッチ～
期 9月3日(火)10:00～11:30
対 1歳6カ月～未就園児と保護者 申 8月5日(月)10:00から

④にこにこ子育て講座「イヤイヤ期からの子育てのポイント」～桑野嘉津子先生(発達心理学専門家)を迎えて～
期 9月26日(木)10:00～11:30

対 子育て中かその予定の父母、祖父母 問 無料(5カ月～未就学児)
*9月19日(木)までに事前申込必要 申 8月5日(月)10:00から

①～④共通事項
所 メイトム宗像 町市民優先 申 子育て支援センター「ふらこっこ」 ☎(37)3741 *窓口も可。受付時間はいずれも10:00～16:00

宗像市子育て支援センター「ふらこっこ」
インスタグラム

子どもプレーパーク
参加無料

自然の中で自由に活動できる冒険遊び場。誰でも自由に参加できます。

期 毎週木曜日と第2・3・4土曜日、第4日曜日 ●時間=土・日曜日10:00～16:00、木曜日10:30～13:30

夏休み開催日
期 7月20日(土)～8月26日(月)の間の水・木・金曜日10:00～16:00 所 子どもプレーパーク(メイトム宗像・本館横) 問 子ども育成課 ☎(36)1214

子育てサロン

保護者同士の情報交換と、遊びを通じた子ども同士の交流の場です。市内には、地域の有志によって運営されている16の子育てサロンがあります。自分に合ったサロンを見つけてみませんか。

問 子ども育成課 ☎(36)1214

栄養なんでも相談室
参加無料

離乳食作りの紹介と実演(希望者のみ試食)。管理栄養士の個別相談。

期 8月28日(水)、9月25日(水)
①相談=9:30～11:30
②離乳食教室=10:00～11:00
所 メイトム宗像 ①202会議室 ②2階調理室 対 0～4歳の子どもと保護者、妊婦(市民のみ)

問 子育て家庭センター
子ども保健係 ☎(36)1365

たまご学級
～安心して出産を迎えるための講座～ 参加無料

期 ▶8月2日(金)=4コース「赤ちゃんを迎える準備をしようII」
▶8月16日(金)=1コース「赤ちゃんを迎える準備をしようI」

んを迎える準備をしようI」8月24日(土)=オプション「赤ちゃんのお風呂教室」▶9月6日(金)=2コース「安産体操と産後のからだについて」●時間=▶1、2、4コース=13:30～15:00(受付13:15～)
▶オプション=13:50～16:00(受付13:30～) 所 メイトム宗像
申 電子申請 問 子ども家庭センター 子ども保健係 ☎(36)1365

おはなし会
～赤ちゃんから子どもまで～
参加無料

赤ちゃんのおはなし会
期 8月2・9・23日
10:30～10:50 *いずれも金曜日

対 0歳の子どもと親、妊婦
所 えほんのへや(メイトム宗像内)

小さい子のおはなし会
期 8月2・9・23日 11:00～(30分以内) *いずれも金曜日

対 未就学児と親 所 えほんのへや

おはなし会
絵本の読み聞かせやパネルシアター、他。期 8月24日(土)11:00～(30分以内) 所 深田分館

共通事項
問 市民図書館 ☎(37)1321

市公式LINE・市 町でも、子育てに役立つ情報を発信しています。
市公式LINE 町むむハグ。

スポーツ

市スポーツサポートセンター
月例 体力測定会(8月)、
定例教室(9～11月)

月例開催 体力測定会
期 8月21日(水)▶11:00～14:00～ 所 市民体育館・多目的室AB 定 各先着10人 料 無料

対 市民優先 町 8月20日(火)

3カ月シリーズ 秋の定例教室
①毎週火曜日=▶はじめてみよう 簡単ヨガ教室10:00～11:00

▶体幹ヨガ教室13:30～14:30
②毎週木曜日=背骨コンディショニングクラス10:00～11:00

③毎週金曜日=足腰シャキークラス11:30～12:30
④毎週土曜日=ヨガ、ピラティス

ラス、ストレッチポール、他13:00～14:00 町市民優先 町各20人 *体験参加可(1回500円)

料 ①火曜日=4,500円(9回分) ②③木・金曜日=6,000円(12回分) ④土曜日=500円(各回)

●支払方法=▶①～③初回参加時に一括支払い▶④各回支払い

●申込開始日=▶①～③8月1日(木)▶④事前申込不要

申 同センター ☎(72)1112 *火～金曜日9:00～17:00(祝日を除く)

*欠席時は他施設で利用できるチケットを提供
問 同センター ☎(前述)

障がい者水泳体験教室
スポーツを通して新たな可能性を見つけてみませんか

期 8月31日(土)、9月29日(日)、10月6日(日)、11月17日(日)、12月22日(日)、令和7年1月19日(日)、2月2日(日)、3月8日(土) *いずれも9:00～10:00

所 宗像コリックス・アクアドーム温水プール 町市内在住で障がいがある小・中学生、高校生 定 各先着10人 料 各回500円 申 ▶電子申請▶電話(市スポーツサポートセンター ☎(72)1112) 問 同センター ☎(前述)

講座・イベント

博多座市民半額観劇会
スーパー歌舞伎『ヤマトタケル』

●出演者=中村隼人さん、市川團子さん
期 10月①8日(火)②9日(水)③13日(日)④16日(水)⑤17日(木)⑥18日(金)⑦20日(日)⑧22日(火) ●時間=▶①③⑧は11:00▶②～④、⑥⑦は16:30

所 博多座(福岡市)

定 各回抽選で50人 料 A席8,250円(通常16,500円) *別途手数料必要 町 8月16日(金) *消印有効

*8月27日(火)頃に当選ハガキ発送 申 ハガキ(〒810-8799/福岡中央郵便局留/「市民半額会」) ①希望公演日時 ②郵便番号・住所 ③氏名

④年齢 ⑤電話番号 ⑥参加人数(ハガキ1通2人まで)を明記 *ハガキ1通1公演のみ 問 ▶市民半額会事務局 ☎092(751)8258

▶文化スポーツ課 ☎(36)1540

(広告)

宗像高齢者支援センター

「もしものとき」に頼れる方はいますか?

入院・施設入居時の
身元保証人

緊急時の
駆け付け

入院・手術

施設入居

各契約関係

介護保険
サービス

生活
サポート

万が一の時の

4つの
もしも

お葬式・納骨
遺品の整理

ご逝去時の
死後事務手続

身元引受人

入居身元保証

緊急連絡先

保証人・代理人

生活支援・介護予防

エンディングサポート

ご相談・お悩み・ご質問は
お電話でお気軽に
お問い合わせください。

0940-39-3882

[9:00～17:00/土日祝休] <https://yuian.or.jp/>

宗像市池浦41-10
(家族葬専門式場森の庵内)

一般社団法人 ゆい庵 検索 🔍

【豊かな人権感覚を培おう！】市立学校の児童・生徒が作成した令和5年度の人権標語を毎号紹介します(8～10ページ)。問 人権対策課 ☎(36)1270
たった一人の 言葉一つが 種になる(廣石夏芽・赤間小5年) 大丈夫 困っていたら 助け合い(原田優斗・日の里西小5年)

情報ステーション

詳細は各問い合わせ先へ 申込方法応募事項 電話以外での申込は、次の①～④を明記してください。
①催し名・コースなど②郵便番号・住所③氏名④電話番号

お知らせ

8月13日(火)～15日(木)は燃やすごみ収集休み(大島地区は除く)

粗大ごみ・資源物受入施設・宗像清掃工場(自己搬入)・不燃物埋立処理場・大島自己搬入は通常どおり*各施設は盆前後に利用者が多く混み合う場合あり
自由ヶ丘・吉武コミセン休館日の資源物受け入れ休止

期▶自由ヶ丘=8月13日(火)・15日(木)▶吉武=8月15日(木)
問環境課 ☎(36)1421

休日開庁
マイナンバーカード申請・交付・更新手続き

期8月4日(日)9:00～12:00
所市民課(本館1階)*当日、マイナンバーカード以外の手続きは受け付け不可▶申請手続きをする人▶受け取り(交付)の人▶更新をする人*持参品・詳細は市HPで確認を
問市民課 ☎(36)1126

全国家計構造調査に協力を

家計の実態を総合的に把握し、世帯の所得や消費の水準などを明らかにする5年に1度の統計調査。調査結果は年金額、介護保険料の算定基準の検討などに使用。調査員訪問時は、回答に理解と協力をお願いします。
●調査時期=10～11月*調査対象地域世帯へ8月頃リーフレットを配布
問経営企画課 ☎(36)1192

サンリブくりえいと宗像で市役所出張キャリア相談会を実施



職員がさまざまな質問に答えます

市役所では、正規職員・任期付職員・会計年度任用職員など多様な働き方ができます。市役所での仕事内容に関心のある人はぜひ参加を。
期8月21日(水)10:30～16:30
*事前申込不要

【正規職員採用試験】

高校新卒から社会人経験者まで、魅力あるまちづくりに挑戦する多様な人材を、複数の試験区分で募集中。
*採用=令和7年1月1日、4月1日*学歴不問*公務員試験対策不要*U・Iターン歓迎*詳細は市HPで確認を
問人事課 ☎(36)5051

各種手当等の手続きを忘れずに

市では、手当などの更新を受け付けます。*対象者には案内を送付

【子ども家庭センター子ども家庭係】

ひとり親家庭等医療更新	8月1日(木)～30日(金)
児童扶養手当現況届	
特別児童扶養手当所得状況届	8月9日(金)～9月11日(水)
受付窓口・問い合わせ	
子ども家庭センター子ども家庭係 ☎(36)1151	

【福祉政策課障害者福祉係】

特別障害者手当所得状況届	
障害児福祉手当所得状況届	8月9日(金)～9月11日(水)
福祉手当(経過措置分)所得状況届	
受付窓口・問い合わせ	
福祉政策課障害者福祉係 ☎(36)3135 F(36)5856	

ひとり親サポートセンター就業支援講習会

レクリエーション介護士2級&シナプソロジー普及員養成研修

期10月12・26日、11月2・16日13:00～16:30*いずれも土曜日
所田川総合庁舎(田川市)対ひとり親家庭・離婚を検討している人
料無料(別途テキスト代4,000円)
託無料▶9月24日(火)必着
問マンパワーグループ ☎092(741)9531 *記事について=子ども家庭センター ☎(36)1151

市民活動交流館(メイトム宗像)令和7年度年間利用申請受付開始

●受付開始日時▶9月1日(日)8:30～/貸館施設(多目的ホール、多目的ホールとあわせて利用する貸館施設)▶12月1日(日)8:30～/貸館施設(結工房、スモールオフィス除く)=対市民活動団体(要件あり)
問上記各日時で受付順にくじ引きで決定*申請方法・詳細は、メイトム宗像HPで確認を
問コミュニティ協働推進課政策係(メイトム宗像) ☎(36)0311

老朽化した空き家の解体を補助します

老朽空き家の解体にかかる費用の一部を補助。
期令和7年1月31日(金)*申請前に相談を▶市内の老朽空き家等の所有者▶昭和56年5月31日以前に建築され倒壊などの恐れがある家屋(市が定める要件あり)●補助金額=解体に要した額の3分の1以内(上限額30万円と60万円の区域あり)*詳細は市HPで確認を
問都市再生課 ☎(36)9777

土地地区画整理事業施行地区となるべき区域の縦覧

須恵2丁目のほか、土地地区画整理事業の施行地区となるべき区域の縦覧。*区域内の土地で未登記の借地権を有する者は公告日から1カ月以内に借地権の種類・内容の申告が必要
●縦覧期間=7月31日(水)～8月14日(水)*土・日曜日、祝日を除く8:30～17:00
●縦覧場所=都市再生課(本館2階)
問都市再生課 ☎(36)9777

都市計画案の縦覧
市民と利害関係者は意見書の提出が可能

須恵東地区地区計画の決定(宗像市決定)

●概要=須恵2丁目のほか、住宅地を整備するため地区計画を策定するもの
●縦覧期間=8月23日(金)～9月6日(金)*土・日曜日を除く8:30～17:00
●縦覧場所=都市計画課(本館2階)▶9月6日(金)
問都市計画課 ☎(36)1484

事業者 市内景況調査に協力を

期7月24日(水)～8月15日(木)
●内容=景況、売上、経営状況、人手不足の状況など
対市内事業者(個人事業主、法人)
●回答方法=郵送した調査票、案内文書で詳細の確認を
問▶産業政策課 ☎(36)0037
▶宗像市商工会 ☎(36)2268

健康・衛生

8月と9月の献血

トリアーダ宗像
期8月1日(木)10:00～12:00
池野コミセン
期8月1日(木)14:00～16:00
宗像市役所
期9月2日(月)10:00～16:00
問健康課 ☎(36)1187

生活習慣病予防教室(糖尿病平日満喫コース)

講話や実践をとおして、元気に過ごすための食事や運動を学びます。

期下表参照

①	9月17日(火)14:00～16:30	医師・管理栄養士の講話
②	9月24日(火)14:00～	血液検査(食後血糖値、HbA1c・LDLコレステロール)
③	9月30日(月)14:00～16:00	家庭でできる運動の実践
④	10月25日(金)14:00～16:00	糖尿病予防の口腔ケア
⑤	11月8日(金)10:00～13:00	栄養講話・調理実習・試食

所メイトム宗像
*②は宗像医師会病院健診センター対HbA1c5.6～6.4%か、空腹時血糖100～125mg/dlで全日程に参加できる人(家族も可)
定先着30人料300円(⑤で徴収)
期9月2日(月)
問▶電子申請▶F(37)3046
問健康課 ☎(36)1187

(広告)

弁護士法人奔流 法律事務所宗像オフィス

◇初回相談(予約制・1時間)無料◇ 相談予約 ☎0940(34)1110 (受付時間・平日9時～17時半)
※ホームページの相談予約フォームからご予約いただけます。

当事務所では、男女2名の弁護士が、一般民事、家事(相続・離婚等)、交通事故、医療事故、建築紛争、労働、行政、刑事弁護、犯罪被害、成年後見、遺言、債務整理、過払金回収、その他、あらゆる法律問題に対応いたします。
宗像市赤間駅前1丁目4番7号
赤間センタービル3階(JR赤間駅北口)
所属弁護士 小出真実・陣内隆太(福岡県弁護士会所属)

●土曜相談日(相続・遺言)のご案内(いずれも10時～16時迄の各1時間枠)～
●8月10日、8月31日
※相続・遺言以外の相談も可能です。 ※各相談日の前日17時半までにご予約下さい。
～夏季休業日のお知らせ～
●ホームページにて夏季休業日をご案内しています。 弁護士法人奔流ホームページ▶

・2024年4月グランドオープン・@グローバルアリーナ
【むなかた子どもドローンプログラミング教室】 当教室発祥の地
お友達を連れて

知識 技能 論理的思考
チーム力 問題解決力 英会話

楽しく学ぶ! 創造力が育つ!!

詳細はQRコード(公式ホームページ)より
今さら『入会金0円』期間限定キャンペーン実施中!
トライアル(体験枠)もありません! 福岡ドローンアカデミー

オープン前のお得な情報やキャンペーン等見逃さない情報を配信!!

おたがいを理解すること 優しさだ(上野凌暉・玄海東小5年) 大切な みんなの笑顔 宝物(大木陽菜・吉武小5年)
自分のこと 人と比べず 大切に(福田愛菜・赤間小5年) 笑顔になる 魔法の言葉 ありがとう(廣渡敦・日の里西小5年)

**北九州いのちの電話
電話相談ボランティア養成講座**

●養成期間＝10月5日(土)～令和8年2月*宿泊研修あり
 所 北九州パレス(北九州市) 対 20～68歳
 定 30人 料 3万円 日 9月25日(水)
 申 北九州いのちの電話事務局
 ☎093(652)6628

「8・6むなかた平和のつどい」開催

期 8月6日(火) 18:00～20:00
 (展示は14:00～) 所 宗像ユリックス
 ●内容＝被爆体験から平和の大切さ・戦争の悲惨さを考える 料 無料
 問 8・6むなかた平和のつどい実行委員会
 ☎(36)2203

**全国一斉
子どものための養育費相談会**

期 8月31日(土) 10:00～21:00
 ●専用番号(当日のみ)＝☎0120(567)301 料 無料*秘密厳守
 問 福岡県青年司法書士協議会
 ☎0942(65)4512

**戸畑高等技術専門学校
令和6年度10月入校生募集**

●訓練開始＝10月2日(水)*6カ月間
 修了後、関連職種へ就職を希望する人 定 20人 料 無料(別途、教科書代など必要) 日 9月9日(月)
 申 同校 ☎093(882)4306

業務改善助成金制度

事業所内最低賃金を30円以上引き上げ、生産性向上の投資などを行った場合、費用の一部を支援する制度。
 対 中小企業、小規模事業者
 日 12月27日(金)
 *詳細は厚生労働省HPで確認を
 ●業務改善助成金コールセンター＝☎0120(366)440 問 福岡労働局賃金室 ☎092(411)4578

**2024年度
宗像地区「同和」教育研究集会**

期 8月24日(土) 10:00～15:15
 (受付9:30～) 所 福津市中央公民館*録画配信あり●内容＝講演「子どもの権利とおとなの役割」、他 料 500円(高校生以下無料)
 申 「宗像地区人権と共生の会」HPで確認を 問 同集会実行委員会(新谷)
 ☎090(9565)0368

**ゆる楽バドミントン
カレンクラブ(社会人)**

期 毎週木曜日 13:00～15:00
 所 宗像市民体育館 対 バドミントンを楽しみたい人(初心者、未経験)
 料 500円/1回*貸ラケット100円*体育館シューズの持参を
 申 問 カレンクラブ(東濱)
 ☎090(5297)6831
 *詳細は同クラブHPで確認可

情報ステーション *申込方法応募事項は9ページで確認を

講座・イベント

男女共同参画
推進センター「ゆい」
9月の市民向け講座



**働く女性のための法律講座
～知っておきたい労働のルール～**

多様な働き方が進む中、女性が働く時に知っておきたいルールを弁護士が説明。*詳細は市HPで確認を
 【会場参加】期 9月18日(水) 10:00～12:00 所 メイトム宗像●講師＝相原わかばさん(弁護士) 対 市民(女性) 定 抽選で20人 料 無料 日 9月3日(火) 料 無料(5カ月～未就学児)
 【録画配信視聴】期 10月上旬配信 日 9月17日(火)
 問 男女共同参画推進センター「ゆい」☎(36)0250

ゆっくり歩いてたっぷり見学
ガイドと歩く!むなかた
の名所史跡見学ツアー



**広くて深い宗像大社!
古絵図で巡る辺津宮**

中世に描かれた古絵図を手にも歴史をたどりながら辺津宮を巡る。
 期 9月18日(水) 10:00～12:00
 (海の道むなかた館入口9:45集合)
 料 500円 日 9月11日(水) 申 ①コース②氏名③電話番号④住所を明

記して宗像歴史観光ボランティアの会(岩隈)▶☎22kanbora@gmail.com▶宗像観光情報コーナー☎(62)3811 問 同コーナー☎(前述)*記事について＝産業政策課☎(36)0037

大谷翔平選手のグローブで「野球しようぜ!!」



メジャーリーガー大谷翔平さんの奇贈グローブで野球を楽しもう。
 期 9月8日(日) 8:30～12:00
 *雨天中止 所 宗像中央公園・野球場 対 市民*初心者歓迎 料 無料
 日 8月20日(火) 申 電子申請 問 宗像市軟式野球連盟(北崎)
 ☎090(8835)8899 *記事について＝文化スポーツ課☎(36)1540

「てくてくさくらねこ」の会 活動報告会 & ミニコンサート



期 8月11日(日・祝) 14:30～16:00
 (14:00開場) 所 河東コミセン●内容＝▶地域猫活動報告、他▶ピアノ、三味線演奏●歌唱＝本井亜弥さん(元劇団四季) 対 地域猫活動に関心のある人 料 無料*上履きの持参を*人まち補助金採択事業 問 ▶イベントについて＝てくてくさくらねこの会(石原)☎090(1753)3847▶記事について＝コミュニティ協働推進課☎(36)5394

あなたのアイデアがサイトの名前に!

2025年 2月オープン **宗像市シティプロモーション特設サイトの名前を募集しています!**

対象 宗像市が好きな方なら どなたでも ご応募いただけます

応募〆切 令和6年8月9日(金曜)まで

特設サイト 応援キャラクター 「宗像のテンちゃん」

🎉 名称が採用された方(1名)にはテンちゃんグッズ&特産品を贈呈★
 応募された全ての方の中から、抽選で5名に特産品をプレゼント!

応募方法や注意事項など詳しくはこちら

問い合わせ 秘書政策課広報政策係(36)1055

無料相談会(遺言・相続を中心に)

8/23(金)・8/30(金)・9/13(金)・9/27(金)

宗像ユリックス 受付13時～16時
 相談は17時まで
 2階OA室にて無料相談を実施

福岡県行政書士会所属 行政書士 伊藤弘幸

困ったことは何でもご相談下さい。

直通電話 **090-7980-1240**
 ☎ **0120-72-4753**
 居住 宗像市

出張相談も受け付けております。お電話お待ちしております。

住宅新築・リフォーム設計施工

OKU 奥井建設
 有限会社 奥井建設
 有限会社奥井建設一級建築士事務所

TEL.0940-33-0953
 FAX.0940-33-5553

安らぎと癒しの空間を大切に... ★断熱・防音に優れた省エネECO住宅 「REPOSER(ルポゼ)」

住宅のリフォームは... ★増改築・水廻りなど大きなリフォームから小さな修繕まで
 ★外構・エクステリア
 ★耐震診断・耐震改修工事

詳しくはこちらへ!! 奥井建設 宗像市 検索

【本社】〒811-4163 宗像市自由ヶ丘9丁目13-3

【URL】http://okui-ken.net 【E-mail】info@okui-ken.net

良い言葉 たくさん言って ポッカポカ(大力蒼真・吉武小5年) いやなこと 言われた側は わすれない(坂口奈穂・中央中9年)
 心に潜む 差別の影を 見逃すな(川本直幸・日の里中9年) 笑顔の仮面 気づこう はずそう 寄り添おう(山本朱梨・河東中9年)

伝言板

詳細は各問い合わせ先へ

全国一斉 子どもの人権 110 番 無料電話相談

期 8月21日(水)～27日(火)
8:30～19:00 * 8月24日(土)・25日(日)は10:00～17:00
料 無料 * 秘密厳守 ● 相談内容 = いじめ、体罰、不登校や子どもの虐待など ● 相談電話番号 = ☎0120(007)110
* IP 電話 = ☎092(739)4175
☎福岡法務局 ☎092(739)4151

県営住宅入居者募集

期 9月2日(月)～10日(火)
* 募集団地と戸数など詳細は、8月26日(月)から配布する募集案内書(市建築課、総合案内、大島行政センターで配布)で確認を
☎県営住宅供給公社県営住宅管理部管理課 ☎092(781)8029

里親制度について話を聞いてみませんか

さまざまな理由で親と離れて暮らす子どもたちには、愛情深く寄り添う「里親」が必要。「関心はあるけれどよく分からない」人へ里親制度を説明。
期 8月26日(月)14:00～15:00
所 宗像児童相談所 ☎8月23日(金)17:00 申 福岡県里親支援機関リンク(上野) ▶ ☎080(1274)4809
▶ 宛 = link@sound.ocn.ne.jp

弁護士による無料法律相談会

期 8月17日(土)10:00～15:00
所 宗像コリックス * 相談時間 = 各30分程度(事前申込者優先) ☎8月16日(金) 料 無料 申 出光総合法律事務所 ☎092(600)0302

健康な食生活を送るために「ちょっと気になる食品添加物!」参加者募集

期 8月17日(土)10:30～12:00
所 メイトム宗像 ● 講師 = 王宇清(ワン・ユウチン)さん(九州大学医学研究助教授、NPO 法人国際食育交流促進協会副会長) 定 60人 料 無料
☎8月10日(土)
申 福岡県 MAMMA(武田)
☎090(9487)3902

看護技術を再習得「看護職スキルアップセミナー」

期 8月28日～10月2日の毎週水曜日14:00～16:00 * 全6回
所 おんが病院(遠賀郡)
☎医療・看護スキルに不安のある看護師・准看護師 定 先着15人
料 無料 ☎8月21日(水) 申 福岡県同病院看護部(亀石) ☎093(281)2810

黙とうをささげましょう

● 8月6日(火)8:15 広島原爆投下の日 ● 8月9日(金)11:02 長崎原爆投下の日 ● 8月15日(木)12:00 終戦記念日
☎市高齢者支援課 ☎(36)9288

日本赤十字九州国際看護大学 図書館休館

期 8月10日(土)～15日(木)
* 全館休業期間のため
☎同大学図書館 ☎(35)7002

シルバー人材センター会員募集

【9月の入会説明会日程】
期 所 ▶ 4日・18日(水) / 東郷コミセン ▶ 5日・19日(木) / 河東コミセン 11日・25日(水) / 同人材センター * いずれも13:30～ ☎おむね60歳以上の市民 * 詳細は同人材センター ☎で確認を ☎シルバー人材センター ☎(33)1151

障害者職業能力開発校訓練生募集

● 科目(訓練期間) = ①職域開発科(6カ月間) ②3D-CAD科、プログラム設計科、他(1～2年間)
☎①8月23日(金) ②9月30日(月) * 詳細は下記が最寄りのハローワークで問い合わせを
☎福岡障害者職業能力開発校
☎093(741)5431

不登校を考える「かたつむりの会」茶話会

期 8月31日(土)10:00～12:00
所 メイトム宗像 ☎不登校や行き渋りの子どもの保護者
料 200円 * 事前申込不要
☎同会(黒木) ☎090(1515)1267

親子で人形劇を観ませんか

期 9月14日(土) ①14:00～ ②16:00～ ☎リーパスプラザこが
● 内容 = 人形劇団京芸「まんてんげきじょう」鑑賞 ☎乳幼児と保護者
料 会員制(1,400円/月) * 開催日前日までに事前申込必要 申 福岡(特) むなかた子ども劇場 ☎(62)5344

日本紙飛行機協会宗像支部

【本格的な紙飛行機製作体験】
期 8月31日(土)10:00～12:00
所 いせきんぐ宗像寄合い処
定 先着20人 料 500円
【全日本紙飛行機選手権大会予選会】
期 9月1日(日)9:00～12:00
* 予備日9月8日(日)
所 宗像コリックス芝生広場
定 20人 料 400円(登録料含む)
【折り紙ヒコーキ体験会】
期 9月1日(日)13:00～16:00
所 メイトム宗像結工房 定 先着20人 料 無料 申 同会宗像支部事務局(堀) ☎090(4426)2162

福岡県宗像地区助産師会 孫育て講座

期 8月31日(土)、11月30日(土)10:00～12:00(受付9:30～)
所 日本赤十字九州国際看護大学
● 内容 = 講話、アレルギー予防の沐浴や皮膚の保護方法、他
● 持参品 = バスタオル1枚、水筒
☎孫がいる・これから迎える人
定 先着12人 料 無料
☎各開催日の前日
申 同会(永松) ☎ m-nagamatsu@jrckicn.ac.jp ☎同会 ☎(35)7072

国の労働力調査に協力を

総務省と県が行う雇用・失業の実態を明らかにする重要な調査。調査員が訪問した時は、回答に理解と協力をお願いします。
● 調査時期 = 9月～令和7年1月
● 調査地区 = 赤間1丁目3番地
* かたり調査に注意を(調査員は県の調査員証を必ず携帯) ☎県企画・地域振興部調査統計課調査第一班
☎092(651)1111 * 内線2770

【事業所のみなさんへ】令和6年 毎月勤労統計調査特別調査

厚生労働省と県が、労働者の賃金や労働時間などの変化を調査。調査員が訪問した時は、回答に理解と協力をお願いします。
● 調査時期 = 8～9月
● 調査地区 = 日の里1～4丁目
● 対象事業所の規模(常用労働者数) = 1～4人
☎県企画・地域振興部調査統計課調査第二班 ☎092(643)3187

福岡県若者自立相談窓口 ～若者の次の一歩を応援します～

期 毎週月～土曜日10:00～19:00
* 祝日、年末年始を除く
所 県筑紫総合庁舎(大野城市)
● 相談 = 訪問、来所(事前申込必要)、電話、メール * 詳細は県 ☎「若まど」で確認可 ☎高校中退、不登校、その他生活に困難を抱える若者とその保護者など 料 無料
☎県若者自立相談窓口
☎092(739)3405

宗寿園9月のイベント情報

期 ▶ 舞踊 = 9・30日 * いずれも月曜日 ▶ 体操 = 4・11・18・25日 * いずれも水曜日 ▶ 囲碁大会 = 13日(金)
☎宗寿園 ☎(33)2761

宗像市テニス協会 硬式テニス技術講習会 A・B

期 ▶ A = 9月6日～10月4日 ▶ B = 10月11日～11月8日
* いずれも金曜日10:00～12:00(各5回) 所 中央公園(稲元) 定 先着40人 ☎市民か市に通勤・通学する人が市テニス協会会員 料 各回1,500円 * 両方参加 = 3,000円
☎8月18日(日) * 申込・詳細は宗像市テニス協会 ☎で確認を ☎同協会(相島) ☎080(7812)4541

8月生まれのむなかたベイビー

今月お誕生日を迎える宗像の子どもたち。すくすく元気に育ってね。



栗原之雲ちゃん
1歳(河東)



末弘迅ちゃん
1歳(河東)



田中悠月ちゃん
1歳(河東)



山内陽葵ちゃん
1歳(河東)



中村斗俐ちゃん
2歳(河東)



重水琴帆ちゃん
3歳(吉武)

【掲載募集】令和7年2月の掲載分を募集します。
☎抽選で6人(初回優先) ☎掲載時3歳まで ☎毎月20日
☎秘書政策課お誕生日担当 ☎(36)1292



申し込みはこちら

(広告)

解体工事・産廃リサイクル・不動産仲介売買

建物解体

相談・見積 無料

design eデザイン株式会社

宗像市東郷三丁目6番2号 TEL0940-36-5187

◆リサイクルセンター◆ TEL0940-35-3522
宗像市石丸148番2

◆土ファクトリー◆ TEL0940-36-5187
宗像市池田1586

HPやお問合せはこちらです ☎

さくひん

令和6年11月号掲載分の「俳句」「川柳」「短歌」の各作品を募集しています。〒811-3492 / 住所不要 / 宗像市広報政策係あてへ応募してください。 ☎8月28日(水) * さくひんの掲載は奇数月です ☎秘書政策課広報政策係 ☎0940(36)1055

TOUR de KYUSHU 2024 幟

マイナビ ツール・ド・九州



「マイナビ ツール・ド・九州2024」の福岡ステージが10月14日(月・祝)に開催されます。岡垣サンリーアイから宗像大社までのレースの見どころを、サイクルインフルエンサーのBeki(ベキ)さんが、紹介します。 図文化スポーツ課 ☎(36)1540

コンパクトにまとまって観戦しやすいコース

今年の福岡ステージは、岡垣サンリーアイから玄界灘を見渡す周回コースを9周半(136.5km)するので、同じ場所で何度も選手たちが走り抜けて行くのを観戦することができるのが魅力です。

私だったら波津の海岸線で大迫力に駆け抜けて行く選手たちを何度か観戦した後、世界遺産の宗像大社に移動して、フィニッシュを見届けたいです。

「垂見(たるみ)峠」の登りでは、短いけれど斜度もあり、選手たちはここを9回も高速巡航で登って行くので、相当きついと思います。この登りで振り落とされないように、歯を食いしばっているの、登りでの観戦は選手たちの表情やレース展開が楽しめそうです。ここは観戦場所が限られるので、お勧めしたいのが道の駅むなかたの「パブリックビューイング」。モニターで途中経過を見ながら、宗像の新鮮な魚やグルメを楽しんで、フィニッシュが近づいてきたときに宗像大社に移動するのもいいですね。

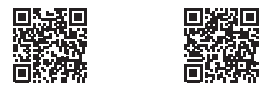
福岡ステージはコンパクトにまとまっていて観戦しやすいし、グルメや観光スポットも近くにたくさんあるので、いろいろな楽しみ方をしてほしいと思います。

*コース詳細やイベント、当日イベントの情報は宗像市特設サイトに随時掲載中(上記コード)



宗像の魅力も発信します!

【ベキさんの紹介】長崎県対馬出身、福岡県在住。ロードバイク歴14年で、YouTube「ベキの行くべき!」やSNSで、主に九州のローカルな魅力を発信中。コース沿線を巡る「福岡ステージ満喫ライド」をYouTubeで紹介中



▶Instagram(右) ▶YouTube「ベキの行くべき/Beki's life」

今、むなかたの観光が熱い!

道の駅むなかたに新施設登場!



9/1(日) 花き園芸と工芸雑貨の店 リニューアルオープン



道の駅むなかた内の旧おみやげ館をリニューアルし、花き園芸と工芸雑貨の店「higoro(ひごろ)」としてオープン。「暮らしをおしゃれに楽しく」をコンセプトに、ゆとりのライフスタイルを提案できるショップを目指します。当日は、セレモニーとオープニングイベントを開催します。



イメージ図



9/15(日) 観光拠点施設がグランドオープン

道の駅むなかた内の南側エリアに新しい観光拠点施設がオープンします。観光情報コーナーやレンタサイクルステーション、キッチンカー広場などの複合施設です。オープン当日は、サイクルイベントやセレモニーが開催されます。



イメージ図



8/22(木) ~9月下旬 Chocolate Shop職人が 宗像産シャインマスカットを 洋菓子にしてお届け!



「博多のチョコのはじまりどころ」として親しまれ、自由ヶ丘中生徒と福岡女子大と商品開発にチャレンジ中の「Chocolate Shop」とのコラボ開催。宗像の農家さんがおいしさにこだわって育てたシャインマスカットを洋菓子職人の技術でその魅力を存分に引き出します。期間限定・店舗限定で販売。今しか味わえない旬のデザートをお楽しみください。



写真はイメージです

販売店舗: ▶チョコレートショップ本店 ▶チョコレートショップ博多の石畳店(JR博多シティアミュープラザ博多1F) ▶チョコレートショップ山王店 ▶レトロワ ショコラ パリ × チョコレートショップ(ソラリアプラザ1F) 図産業政策課 ☎(36)9039



↑市長の活動 ブログや過去の記事はこちら



伊豆美沙子市長

宗像の夏の風物詩の一つ宗像大社中津宮(大島)の七夕祭。この祭りは、七夕伝説の始まりだともいわれられています。旧暦の7月7日に近い8月7日、島内は吹き流しや竹笹が飾られ、七夕祭一色に彩られます。夕刻には境内の竹灯籠に火がともり幻想的な空間に。中津宮下の港湾緑地公園にはステージが組まれ、露店も並び多くの来場者でにぎわいます。

境内に流れる天の川を挟んで西側に「織女神社」、東側に「牽牛神社」が祭られています。七夕祭は、鎌倉時代以前から続く伝統行事。もとは縁結びの行事として行われていたそうです。

祭りも終わった午後9時ごろ、東の空に夏の三角星を見ることが出来ます。3つの星のうち、1番明るく見えるのがこと座の織姫星(ベガ)、2番目に明るいのがわし座の彦星(アルタイル)。その間を流れるのが天の川。

夜間照明で夜空が明るくなり、天の川が肉眼で見られる所が激減していますが、海に囲まれた大島からだと、条件が良ければ、見る事ができるそうです。七夕の夜の織姫星と彦星の輝きは「安心・安全で便利な暮らしと星空の共存を考えてほしい」という、私たちへのメッセージかもしれません。

図秘書政策課秘書係 ☎(36)0890

大島・中津宮「七夕祭」で 星空を満喫



県小児救急医療電話相談 (病気・けが・薬・応急処置など)

◆平日 = 19:00~翌朝7:00
◆土曜日 = 12:00~翌朝7:00
◆日・祝日 = 7:00~翌朝7:00
●短縮 = #8000
●ダイヤル回線・IP電話・インターネット電話 = ☎092(731)4119

休日小児科・内科

宗像地区急患センター(田熊) ☎(36)1199
診療時間 (*1=受付は5:30まで)
◆平日 = 19:30~翌朝6:00 (*1)
◆土曜日 = 18:00~翌朝9:00
◆日・祝日 = 9:00~翌朝6:00 (*1) *翌日が休日の場合翌朝9:00まで
◆益 = 8月13日(火)19:30~16日(金)6:00《連続診療》(*1)

8月の休日歯科当番医 (9:00~11:30、13:00~15:30) *保険証の持参を

13日(火・益) ▶えつこ歯科クリニック(赤間) ☎(62)5503 ▶むとペデンタルオフィス(福津市) ☎(42)2045
14日(水・益) ▶いろはに歯科(南郷) ☎(72)4600 ▶林歯科医院(福津市) ☎(43)5885
15日(木・益) ▶野田歯科医院(池野) ☎(62)3020 ▶よしむら小児歯科医院(福津市) ☎(43)5565

休日外科当番医 (9:00~17:00)

最新情報は宗像医師会HPで確認を▶



8月

18日(日) ひさだ脳神経外科(赤間西) ☎(62)5233

25日(日) 宗像水光会総合病院(福津市) ☎(34)3111

9月

1日(日) さきむら整形外科 リハビリクリニック(河東) ☎(39)7041

8日(日) まつばら整形外科(南郷) ☎(39)7811

15日(日) おおしろ脳神経外科(南郷) ☎(39)3346

16日(月・祝) 日の里クリニック(日の里) ☎(36)5511

無料相談

約40の相談先の一覧はこちら▶



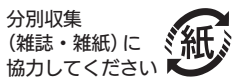
◆①なんでも相談・行政相談 ☎(36)2237
◆②生活の困りごとの相談 ☎(36)9570
仕事が見つからない、働けない、家計が苦しいなど、生活の困りごと相談。
◆①②共通事項 市役所 月~金曜日 8:30~17:00

◆心配ごと相談 社会福祉協議会 ☎(37)1300
日常生活の心配ごとに法律に詳しい相談員が対応。
市役所 = 8月8・22日、9月5日 *いずれも木曜日10:00~15:00
◆補聴器相談 市役所本館1階・相談室 8月16日(金)・27日(火)・9月20日(金)・24日(火) *いずれも10:00~12:00 ☎(36)3135

水 緊急連絡先 *私有地内工事有料 宗像管工事協同組合 ☎(37)0435 24時間受付



←当番医の他、夜間・休日に受診できる医療機関は、県の「ふくおか医療情報ネット」で確認可



分別収集(雑誌・雑紙)に協力してください

