

むなかた市民学習ネットワーク

No. 479

むなかた市民学習ネットワーク事務局
TEL 36-3721 FAX 36-3732

新有志指導者の紹介と学級生募集

宝石せっけん作り



中野 佳南

お肌に優しく見た目も綺麗！作って楽しい！飾って可愛い！苛性ソーダ不使用で安全に石鹸作りをしませんか？
*募集未定



イメージ

①クラフトバンド手芸



柴田 洋子

はじめてさん大歓迎！クラフトバンドを切ったり編んだりして、暮らしを彩るカゴや小物を作りましょう！



イメージ

②華道(成和御流)



中村 和美

つまみ細工、消しゴムはんこ、レジン雑貨など季節に合わせた作品づくりを楽しめます
*募集未定



イメージ

手芸一般



惠濃美和子

場所 メイトム宗像
曜日 第2・4金曜日
時間 午前10時～正午
開級日 5月17日(金)
*5月は第3、5週
教材費 600円程度/月
持参品 はさみ

③歌謡



新井かよこ

丈夫。花の生け方の基礎を学ぶと大きなテーブル花にも挑戦できます
場所 メイトム宗像
期日 5月10日(金)
時間 午後1時～同3時
教材費 1000円
持参品 花ばさみ、水切りボウル、新聞紙、ゴミ袋(45ℓ)2枚、筆記用具、雑巾
*1日限り

季節の野の花やお庭の花を玄関やキッチンやリビングに生けてみませんか？花器はコップやお皿でも。御道具は自宅にあるもので大丈夫です
場所 メイトム宗像
曜日 第1・3水曜日
時間 午後1時～同3時
開級日 5月1日(水)
教材費 コピー代
対象者 女性



④ジャム作り



武石 久史

5月は毎ジャム！
八朔、杏、いちご等、季節の果物でジャムを作りましょう
またスコーンも作ってアフタヌーンティーを楽しみましょう
場所 メイトム宗像
期日 5月13日(月)
時間 午後1時～同4時
教材費 1500円
持参品 エプロン、三角巾、ふきん、筆記用具
*1日限り



イメージ

⑥観葉植物



井浦 彰子

多肉植物の寄せ植え
寄せ植えや簡単なリメイク缶作りをしながら多肉植物の世界を楽しみませんか？
場所 メイトム宗像
期日 5月17日(金)
時間 午前10時～正午
教材費 1000円/回
持参品 ピンセット、薄手のゴム手袋
*1日限り



イメージ

多国籍料理



惠濃美和子

アジアを中心とした海外の料理を、家でも再現できるようにレシピで楽しく作ります
*募集未定



⑦ストレッチ



中村 泰治

体幹を中心に姿勢を改善します。Y字バランスを目指しませんか？
有志指導者 長田 博幸
場所 メイトム宗像
時間 午前9時30分～正午
期日 4月24日(水)
教材費 1800円
持参品 筆記用具、電動ドライバ(持っている人)
*1日限り

追加募集

⑨太極拳(初級入門)

音楽を楽しみながら健康増進

有志指導者 高山 達也
場所 自由ヶ丘コミセン
曜日 第1・2・3火曜日
時間 午後6時～同7時30分
持参品 タオル、水、筆記用具
*動きやすい服装



⑩バドミントン



石松 和也

色々な人と交流を深め、和気あいあい楽しく、スポーツ(バドミントン)で汗を流してみませんか
有志指導者 坂本 敏子
①曜日 第1・3水曜日
時間 午後1時30分～同3時30分
②曜日 第2・4水曜日
時間 午後1時30分～同3時30分
③曜日 木曜日(月2回)
時間 午後1時30分～同3時30分
④曜日 土曜日(月3回)
時間 午後1時30分～同3時30分
*以下共通事項
有志指導者宅(自由ヶ丘2丁目)



⑪パソコン

宗像郵便局近く
教材費 1500円程度/月
持参品 パソコン、筆記用具
*パソコンの貸し出しあり



⑫パソコン

有志指導者 須藤 安江
場所 河東コミセン
曜日 毎週火曜日
時間 午後1時～同2時30分
②場所 河東コミセン
曜日 毎週火曜日
時間 午後3時～同4時30分
③場所 自由ヶ丘コミセン
曜日 毎週水曜日
時間 午後1時～同3時
④場所 東郷コミセン
曜日 第1・2・3土曜日
時間 午前10時～正午
*以下共通事項
有志指導者 安部 久美子
場所 メイトム宗像
曜日 毎週木曜日
時間 午後1時～同3時
教材費 2000円/月(テキスト代)
持参品 ノートパソコン(マイクロソフト社のエクセル、ワード入り)



イメージ

⑬はがき絵



有志指導者 西川 扶美
場所 河東コミセン
曜日 第1・3水曜日
時間 午後1時～同3時
教材費 1500円程度/月
持参品 梅皿(白い皿)、筆洗、筆ふき、鉛筆(6B)
対象者 初心者

⑭絵手紙

有志指導者 藤野 秀雄
①場所 玄海コミセン
曜日 第1・3水曜日
時間 午前9時30分～同11時半
②場所 赤間西コミセン
曜日 第1・3金曜日
時間 午前10時～正午
③場所 メイトム宗像
曜日 第1・3水曜日
時間 午後1時30分～同3時30分
*以下共通事項
持参品 水彩道具(筆、筆洗、パレット)、画仙ハガキ、半紙

*申込方法は10ページ
4月15日(月)締め切り
初心者歓迎です

15 日本画

日本古来の美意識を再発見
有志指導者 水谷 興志
場所 メイトム宗像
曜日 第2・4土曜日
時間 午前10時〜正午
教材費 500円程度
(画材及びコピー代)
持参品 ノート、筆記用具



16 民謡

腹の底から唄いましょう
有志指導者 塚本 明美
場所 河東コミセン
曜日 第2・4金曜日
時間 午前10時〜正午
場所 自由ヶ丘コミセン
曜日 第2・4火曜日
時間 午後1時〜同4時



17 フラダンス

ハワイアンで楽しく
体を動かしましょう
有志指導者 村上 育代
場所 メイトム宗像
曜日 第1・3月曜日
時間 午後1時30分〜同3時

有志指導者 村上 育代
場所 メイトム宗像
曜日 第1・3月曜日
時間 午後1時30分〜同3時

20 硬式テニス初級

持参品 水、筆記用具、動きやすい服装
対象者 初心者
有志指導者 武石 久史
場所 宗像中央公園テニスコート
曜日 水曜日(月2回)
時間 午前10時〜正午
教材費 ボール代(初回のみ1500円)
持参品 ラケット、ウェア、シューズ、帽子、水分



18 ハワイアンフラ

健康寿命を延ばし
骨盤底筋も鍛えよう
有志指導者 津留 理恵
場所 メイトム宗像
曜日 第2・4土曜日
時間 午後1時〜同2時30分
教材費 500円/月
持参品 水、筆記用具



19 楽しく健康体操

音楽に合わせて元気に!
有志指導者 得田 百合江
場所 三郎丸公民館
曜日 毎週月曜日
時間 午後3時〜同4時30分



応募要領

●学習料は1人1回当たり400円(4回分前納)
●会場使用料と教材費は学習者負担のため別途徴収します(入会金なし)
●学級は6人以上で成立
●不成立の場合のみ連絡します

申込方法

4月15日(月)必着
ハガキまたはFAXで希望学級(学級名、指導者名、場所、曜日、時間)、住所、氏名、年齢、電話番号を楷書で記入し送ってください

22 中国語会話

中国語を楽しもう!
有志指導者 王 曉雁
場所 メイトム宗像
曜日 毎週金曜日
時間 午前10時〜同11時30分



以下共通事項

道具代 3800円(初回のみ)
*年齢問わず、どなたでも

●直接、事務局での申し込みもできます。電話での申し込みはできません
●連絡希望者は、往復ハガキで申し込んでください
●応募者多数の場合は抽選になります
●傷害保険は自己加入してください。子ども連れの参加はご遠慮ください
●申し込み後、連絡がない場合は、記載の開級日に直接各学級へ来てください

20年勤続有志指導者

書道・表装



有志指導者 佐藤 泰司

ひよんな事から表装を受講。先生が会社の先輩で書道も教えていただきましたので、両方受講していましたが、先生が逝去され、残った生徒が是非と言う事で、私が二刀流で指導する事になり、はや20年。その間に胃癌、肝臓癌の大病を克服し、生徒の皆さんに労わられながら続けてこれ幸いです。

絵手紙



有志指導者 藤野 秀雄

有志指導者になって20年。多くの学級生に出会えました。「へたでいい」「へたがいい」に惑わされ、今も続ける人が2人います。私はもう老いば。まだ頑張れるかな。

コーサリコーターアサンブル



有志指導者 能智 和子

ハーモニイが決まった、いい表現が出来たと感じる時の喜び。発表会での緊張感と達成感。感動を共有しあえる事。音楽によって私達は多くを学び、心を豊かにし、生活に潤いを得ています。宗像市に学習ネットワークという講座があったおかげで、このような活動をする事が出来ました。感謝しております。

茶道(裏千家)



有志指導者 井上 宗幸

20年表彰有難うございます。これまで若輩の私をお導き下さいました諸先生方、学級生、事務局の皆様にご心より御礼申し上げます。今後ともネットワーク事業の益々の発展をお祈りします。

和菓子



有志指導者 矢野 恵津子

和菓子作りを受講生の皆さまと楽しみながら、20年を迎える事が出来ました。この20年を通して私自身多くの事を学ばせて頂きました。関係者の皆様方には、心よりお礼申し上げます。

パソコン



有志指導者 坂本 敏子

パソコンを極める事、教える事、学級生との交流が楽しくてあつという間の20年でした。学級生の方々も多くの特技や知識をお持ちで、とても勉強になっていきます。脳の活性化にお喋りを交えながら和気藹々と楽しい教室です。事務局、学級生の皆様有り難う御座います。感謝しています。

朗読・絵本の読み聞かせ



有志指導者 兼田 幽香里

ふとした事から全く御縁のなかった宗像に終の住処を定めたものの当初は友達もなく後悔しきり。そんな折ネットワークの教室を勧められ一大決心。以来20年!良き仲間恵まれ、有意義な日々を過ごす事が出来ました。皆様にご心から感謝!

竹とんぼ・竹馬・凧作り



有志指導者 松尾 七郎

20年間有志指導者として活動させていただき心よりお礼申し上げます。現在では竹とんぼ、凧等自分で作る機会がめっきり少なくなっています。子ども達に外で思いっきり遊ぶ楽しさを、これからも伝えていけたらと思っています。

