

むなかた市民学習 ネットワーク

No. 491

むなかた市民学習ネットワーク事務局
TEL.36-3721 FAX.36-3732

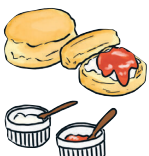
学級生募集

初心者歓迎です

短期学級

① ジャム作り

毎ジャムとスコーンで
アフタヌーンティー
有志指導者 武石 久史
場所 メイトム宗像
期 日 5月12日(月)
時間 午後1時～同4時
材料費 1500円
持参品 エプロン、三角巾、
ふきん、筆記用具



② アイシングクッキー作り

有志指導者 森元 結子
期 日 ①5月10日(土)
②5月16日(金)
場所 メイトム宗像
時間 午後1時～同3時
材料費 1200円
持参品 エプロン、タオル、
三角巾、筆記用具



▲前回の作品

③ 観葉植物

多肉植物の寄せ植え
有志指導者 井浦 彰子
場所 メイトム宗像
期 日 5月16日(金)
時間 午前10時～正午
材料費 1500円
持参品 ピンセット、
薄手のゴム手袋



▲イメージ

応募要項

- 学習料は1人1回当たり
500円(4回分前納)
- 会場使用料と教材費は学
習者負担のため別途徴収
します(入会金なし)
- 学級は6人以上で成立
し、不成立の場合のみ連絡
します
- 申し込み締切り後(4月
16日)のキャンセルは、
4回分の学習料(短期学級
の場合は回数分)と教材費
が必要です

申込方法

4月15日(火)必着
ハガキまたはFAXで希
望学級(学級名、指導者名
場所、曜日、時間)、住所、氏
名、年齢、電話番号を楷書で
記入し送ってください
左記コードから申込可
《宛先》〒811-3437
宗像市久原180
メイトム宗像内
むなかた市民学習
ネットワーク事務局
FAX (36)3732

注意事項

- 直接、事務局での申し込
みもできます。電話での申
し込みはできません
- 連絡希望者は、往復ハガ
キで申し込んでください
- 応募者多数の場合は抽選
になります
- 傷害保険は自己加入して
ください。子ども連れの参
加は遠慮ください
- 申し込み後、連絡がな
い場合は、記載の開級日
に直接各学級へお越し
ください

④ スマホ講座(応用編)

アプリの取り方、
アイコンのまとめ方など
もっと便利なスマホライフ
有志指導者 森 結花
場所 メイトム宗像
曜日 毎週火曜日
時間 午後1時～同3時
期 日 5月13日(火)～
6月24日(火)
*全7回
教材費 700円
持参品 スマホ、筆記用具
対象者 スマホ基本動作の
出来る人



⑤ ベーグル作り

手作りしてみよう!
有志指導者 永島 裕紀修
場所 メイトム宗像
期 日 4月26日(土)
時間 午前9時～正午
材料費 1000円
持参品 エプロン、ふきん3
枚、三角巾、筆記用
具、持ち帰り容器



5月5日令和8年3月 新学級スタート!

⑥ ストレッチ

身体をほぐし
関節の可動域を増やそう!
有志指導者 中村 泰治
場所 日毎週土曜日
曜日 毎週土曜日

⑦ パッチワーク

追加募集
*動きやすい服装
有志指導者 青木 寿美子
場所 メイトム宗像
曜日 第1・3木曜日
時間 午前10時～正午
持参品 裁縫道具、布3種
類、(30cm角)、の
さし、はさみ(紙
用、布用)



⑧ はがき絵

有志指導者 西川 扶美
場所 河東コミセン
曜日 第1・3水曜日
時間 午後1時～同3時
教材費 150円程度/月
持参品 梅皿(白い皿)、
筆洗い、筆ふき、
鉛筆(6B)

▲教室の様子

⑨ ラクラク元気体操

若い人から年配の人まで
音楽に合わせて元気に!
有志指導者 得田 百合江
場所 日毎週水曜日(月3回)
曜日 水曜日(月3回)
時間 午前10時～
同11時30分
道具代 3800円
(初回のみ)



⑩ パソコン

*動きやすい服装
*年齢問わず、どなたでも
有志指導者 坂本 敏子
曜日 第2・4木曜日
時間 午前9時30分～
同11時30分
②曜日 第2・4木曜日
③曜日 午後7時～同9時
④曜日 土曜日(月3回)
時間 午後1時30分～
同3時



*以下共通事項

場所 所有指導者宅
(自由ヶ丘2丁目、
宗像郵便局近く)
教材費 1500円程度/月
持参品 パソコン、
筆記用具
*パソコンの貸し出しあり

第40回 学習発表会 大盛況! 3月8日・9日

発表会の様子は
動画でも観られます