

むなかた市民学習 ネットワーク

No. 478

むなかた市民学習ネットワーク事務局
TEL 36-3721 FAX 36-3732

2024年度 学級生募集

「夕方から」・「曜日別」になっています

初心者歓迎です

応募要領

- 学習料は1人1回当たり400円(4回分前納)
- 会場使用料と教材費は学習者負担のため別途徴収します(入会金なし)
- 学級は6人以上で成立
- 不成立の場合のみ連絡します

注意事項

- 直接、事務局での申し込みもできます。電話での申し込みはできません
- 連絡希望者は、往復ハガキで申し込んでください
- 応募者多数の場合は抽選になります
- 傷害保険は自己加入してください。子ども連れの参加はご遠慮ください
- 申し込み後、連絡がない場合は、記載の開級日に直接各学級へ来てください

申し込み締め切り後(3月16日)のキャンセルは、4回分の学習料(短期学級の場合は回数分)と教材費が必要です

申込方法

3月15日(金)必着
ハガキまたはFAXで希望学級(学級名、指導者名、場所、曜日、時間)、住所、氏名、年齢、電話番号を楷書で記入し送ってください
左記コードから申込可

《あて先》〒811-3437
宗像市久原180
メイトム宗像内

むなかた市民学習
ネットワーク事務局

FAX (36)36732



学習会場マップ

- ① 東郷コミセン
- ② 河東コミセン・勤労者体育センター
- ③ 赤間西コミセン
- ④ 日の里コミセン
- ⑤ メイトム宗像
- ⑥ 自由ヶ丘第1区会公民館
- ⑦ 自由ヶ丘コミセン
- ⑧ 赤間公民館
- ⑨ 赤間コミセン
- ⑩ 玄海コミセン

夕方からの学級

① 子供・大人の書道

有志指導者 佐藤 泰司
場所 赤間公民館
曜日 第1・3木曜日
時間 午後6時~同9時
開級日 4月4日(木)
教材費 本代680円/月
手本代100円/月
持参品 書道用具
対象者 子どもから大人まで
(購入希望者には紹介します)



② 着付け

有志指導者 秋吉 郁代
場所 河東コミセン
曜日 毎週木曜日
時間 午後7時~同9時
開級日 4月4日(木)
教材費 400円
(初回のみ)
持参品 タオル4枚、腰紐、2本、裁縫道具、筆記用具(初回は補正下着作り)



③ ペン習字(小石会)

有志指導者 堀内 玲子
場所 赤間西コミセン
曜日 第1・2・3木曜日
時間 午後6時~同8時

④ はじめての通訳(英語)

有志指導者 本宮 唯文
場所 メイトム宗像
曜日 第2・3・4水曜日
時間 午後7時~同9時
開級日 4月10日(水)
教材費 100円/月
持参品 辞書、筆記用具
*英会話中級程度



⑤ ドイツ語(初級)

有志指導者 堀口 順子
場所 河東コミセン
曜日 毎週水曜日
時間 午後6時20分~同7時50分
開級日 4月17日(水)
*初回は第3週
教材費 2500円程度
(初回のみ)
持参品 筆記用具
*初めての人は相談してください



⑥ 卓球(小中学生)

有志指導者 宮脇 一博
高嶋 勝海
小野 誠
越智 真由美
筒井 啓介
場所 市民体育館
曜日 毎週土曜日
時間 午後7時~同9時
開級日 4月6日(土)
教材費 1000円/年
持参品 体育館シューズ、ラケット、タオル、水分
運動できる服装
対象者 小・中学生



⑦ 卓球

有志指導者 山口 政文
小野 誠
場所 勤労者体育センター
曜日 毎週土曜日
時間 午後5時~同7時
開級日 4月6日(土)
教材費 100円/回
持参品 シューズ、水、ラケット、タオル
対象者 大人

⑧ 卓球

有志指導者 小野 誠
場所 勤労者体育センター
曜日 毎週金曜日
時間 午後7時~同9時
開級日 4月5日(金)
教材費 200円/回
(会場費を含む)

⑨ ベイダンストリート

音楽に合わせて美しくしゃやかに
有志指導者 佐藤 信子
場所 赤間コミセン
曜日 第1・2・3土曜日
時間 午後7時~同8時30分
開級日 4月6日(土)
持参品 ヨガマット、水分
*動きやすい服装(靴は不要)



⑩ ムーブメント

喜らしを華やかに
有志指導者 高島 有美子
場所 河東コミセン
曜日 第2金曜日
時間 午後7時~同9時
開級日 4月12日(金)
教材費 1500円程度/回
持参品 1500円程度/回
花ばさみ、カッター、新聞紙、筆記用具、水切ボウル、雑巾



⑪ 遣ボールペン字

喜らしに生かす筆文字
有志指導者 佐藤 ひろ子
場所 自由ヶ丘第3区会公民館
曜日 第1・3月曜日
時間 午前10時30分~正午
開級日 4月1日(月)
教材費 コピー代
持参品 書道用具
ボールペン字 12マス漢字ノート
*どちらからでも可



⑫ フラダンス

有志指導者 村上 育代
場所 メイトム宗像
曜日 第1・3月曜日
時間 午後1時30分~同3時
開級日 4月1日(月)
持参品 水、筆記用具、動きやすい服装
対象者 初心者



⑬ ハイファンラ

健康寿命を延ばし
骨盤底筋も鍛えよう
有志指導者 津留 理恵
場所 メイトム宗像
曜日 月曜日(月3回)



⑭ はじめての手づくり

有志指導者 橋本 やよい
場所 メイトム宗像
曜日 第1月曜日
時間 午前9時~正午
開級日 4月8日(月)
*初回のみ第2週
教材費 1000円程度/回
持参品 エプロン、三角巾、持ち帰り容器、ふきん



⑮ 社交ダンス

有志指導者 瀧 公子
場所 自由ヶ丘南第2公民館
曜日 毎週月曜日
時間 午前10時~正午
開級日 4月1日(月)
持参品 ダンスシューズ
または上履き、動きやすい服装



16 トールペイント

楽しい生活雑貨作り



有志指導者 松井 益美
場所 河東コミセン
曜日 第2・4火曜日
時間 午前10時〜正午
開級日 4月9日(火)
教材費 1000円程度/作品
*道員購入希望者には、紹介
します(5000円程度)

17 書道



有志指導者 佐藤 泰司
場所 河東コミセン
曜日 第1・3火曜日
時間 午前10時〜正午
開級日 4月2日(火)
教材費 本代680円/月
手本代1000円/月
持参品 書道用具
(購入希望者には紹介します)

18 ほろろの程々オケ

持ち歌を
作ろう



有志指導者 馬場 喬
場所 メイトム宗像
曜日 第1・3火曜日
時間 午前10時〜正午
開級日 4月2日(火)
教材費 5000円(初回のみ)
持参品 筆記用具

19 民謡

有志指導者 塚本 明美

場所 自由ヶ丘コミセン
曜日 第2・4火曜日
時間 午後1時〜同4時
開級日 4月9日(火)
教材費 1000円(初回のみ2800円)
持参品 筆記用具、カセットテープ

20 ミニアルバム

有志指導者 高島 有美子
場所 メイトム宗像
曜日 第1火曜日
時間 午前10時〜正午
開級日 4月2日(火)
教材費 1500円程度/回

持参品 花ばさみ、新聞紙、カッター、水切ボウル、筆記用具、雑巾

21 パン・お菓子



有志指導者 塚本 けさ子
場所 メイトム宗像
曜日 第2火曜日
時間 午前9時〜正午
開級日 4月9日(火)
教材費 1200円程度/回
持参品 エプロン、ふきん2枚、三角巾、持ち帰り容器、筆記用具

22 やさしい音楽

有志指導者 池松 裕美子



場所 自由ヶ丘コミセン
曜日 毎週火曜日
時間 午前10時〜正午
開級日 4月9日(火)
教材費 コピー代
持参品 筆記用具
対象者 どなたでも

23 手芸一般

*やさしい日本歌曲・イタリ
ア歌曲・ドイツ歌曲など
心を癒やすチクチク教室

有志指導者 佐藤 信子

場所 メイトム宗像
曜日 第1・2・4火曜日
時間 午後3時〜同4時30分
開級日 4月2日(火)
教材費 実費
持参品 裁縫道具

24 ミニアルバム

行事の花、イベントの花、季節の花を

有志指導者 山崎 教美
場所 河東コミセン
曜日 第1火曜日
時間 午後1時〜同3時
開級日 4月2日(火)
教材費 1500円/回
持参品 花ばさみ、新聞紙、雑巾、バケツ

25 帆船模型

憧れの帆船作りで脳活性化



有志指導者 森田 誓夫
場所 メイトム宗像
曜日 第2・4火曜日
時間 午後1時30分〜同3時30分
開級日 4月9日(火)
教材費 実費
持参品 初回に説明
*キットの紹介、選定から完成まで

26 着付け

音楽に合わせて元気体操

有志指導者 平田 進代

場所 河東コミセン
曜日 毎週火曜日
時間 午前9時〜同10時30分
開級日 4月2日(火)
教材費 400円(初回のみ)
持参品 タオル4〜5枚、腰紐2本、裁縫道具(初回は補正下着作り)

27 日本舞踊(藤間流)

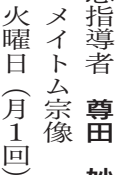
和の音楽で心を癒やしつつ筋肉も鍛えます



有志指導者 藤間 朔尚
場所 自由ヶ丘コミセン
曜日 第2・3・4火曜日
時間 午後2時〜同4時
開級日 4月9日(火)
持参品 浴衣、足袋、扇子

28 ミニデザイン

有志指導者 尊田 妙



場所 メイトム宗像
曜日 火曜日(月1回)
*4月・5月は第3週
時間 午前10時〜正午
開級日 4月16日(火)
教材費 2000円/回
持参品 ハサミ、ゴミ袋、持ち帰り袋

29 わいわい元気体操

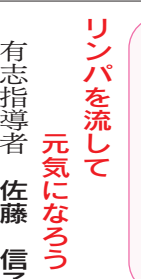
音楽に合わせて元気に!

有志指導者 得田 百合江

場所 河東コミセン
曜日 毎週火曜日
時間 午後1時30分〜同3時
開級日 4月2日(火)
道具代 3800円(初回のみ)

30 やらコソリッチ

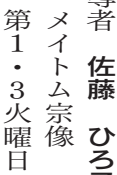
リンパを流して元気になる



有志指導者 佐藤 信子
場所 メイトム宗像
曜日 第1・2・4火曜日
時間 午前10時〜同11時30分
開級日 4月2日(火)
持参品 ヨガマット、水

31 ペン習字

有志指導者 佐藤 ひろ子



場所 メイトム宗像
曜日 第1・3火曜日
時間 午前10時30分〜正午
開級日 4月2日(火)
教材費 コピー代
持参品 筆記用具、漢字ノート(12マス)

32 太極拳(初級入門)

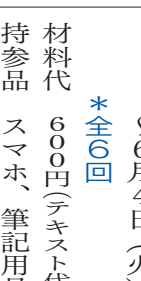
音楽を楽しみながら健康増進

有志指導者 高山 達也

場所 自由ヶ丘コミセン
曜日 第1・2・3火曜日
時間 午前10時〜正午
開級日 4月2日(火)
持参品 上靴、水
*動きやすい服装

33 スマホ講座(応用編)

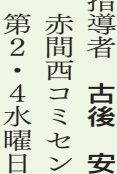
アプリの取り方、アイコンのまとめ方など



有志指導者 森 結花
場所 メイトム宗像
曜日 第1・3・5火曜日
時間 午後1時〜同3時
開級日 4月2日(火)
*6月4日(火)
*全6回
材料代 600円(テキスト代)
持参品 スマホ、筆記用具
対象者 スマホ基本動作の出来る人

34 水彩画入門

有志指導者 古後 安之



場所 赤間西コミセン
曜日 第2・4水曜日
時間 午後1時30分〜同3時30分
開級日 4月10日(水)
教材費 実費
持参品 水彩画用具一式(初回に説明)

35 ペン習字(小石会)

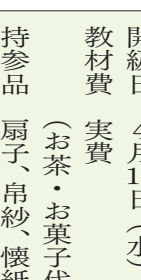
基本から応用まで

有志指導者 堀内 玲子

場所 河東コミセン
曜日 第1・2・3水曜日
時間 午後1時〜同3時
開級日 4月3日(水)
教材費 200円/月
持参品 筆記用具、ノート
*ボールペンもOK

36 茶道(裏千家)

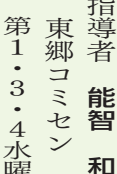
有志指導者 井上 宗幸



場所 東郷コミセン
曜日 第2・4水曜日
時間 午後1時30分〜同3時30分
開級日 4月10日(水)
教材費 実費
(お茶・お菓子代)
持参品 扇子、帛紗、懐紙、菓子きり、白ソックス

37 楽しいコース

有志指導者 能智 和子



場所 東郷コミセン
曜日 第1・3・4水曜日
時間 午後1時30分〜同3時30分
開級日 4月3日(水)
教材費 楽譜代
持参品 水分、スリッパ
対象者 女性

38 表装

自分の書・絵手紙を掛け軸に

有志指導者 佐藤 泰司

場所 河東コミセン横
曜日 第1・3水曜日
時間 午後1時〜同3時
開級日 4月3日(水)
持参品 表装用具(初回に説明)

39 ミニアルバム

心に響く音色



有志指導者 高島 有美子
場所 メイトム宗像
曜日 第3水曜日
時間 午後1時30分〜同3時30分
開級日 4月17日(水)

40 華道(池坊)

身近な花、行事の花などを暮らしに華やきを



有志指導者 山崎 教美
場所 河東コミセン
曜日 第2・4水曜日
時間 午後3時〜同5時
開級日 4月10日(水)
花代 1200円/回
持参品 花器、花ばさみ、剣山、新聞紙、雑巾、バケツ

41 ハーモニカ

心に響く音色

有志指導者 友成 俊明

場所 自由ヶ丘コミセン
曜日 第2・4水曜日
時間 午前9時〜同11時
①初級 午後1時〜同3時
②中級 午後3時〜同5時
③上級 午後3時〜同5時
開級日 4月10日(水)
教材費 楽譜コピー代実費
持参品 複音ハーモニカ(C調)、筆記用具
*複音ハーモニカ、教本、譜面台は希望者には紹介
します(初級合計1万円程度)

有志指導者 高島 有美子
場所 メイトム宗像
曜日 第3水曜日
時間 午後1時30分〜同3時30分
開級日 4月17日(水)

*申込方法は10ページ
3月15日(金)締め切り

水曜日

42 ドイツ語(中級)

有志指導者 堀口 順子
場所 河東コミセン
曜日 毎週水曜日
時間 午後1時〜
同2時30分
開級日 4月17日(水)
*初回は第3週
教科書代 1300円程度
(初回のみ)
持参品 辞書、筆記用具
対象者 ドイツ語を学んだことのある人

43 男性の料理

有志指導者 手嶋 雅子
場所 メイトム宗像
曜日 第1水曜日
時間 午前9時30分〜正午
開級日 4月3日(水)
教材費 800円程度/回
持参品 エプロン、三角巾、布巾3枚、筆記用具、持ち帰り容器3個

44 ヨーガ体操

有志指導者 岡本 禮子
ヨーガ体操で、身・息・心を調えていきましょう
場所 メイトム宗像
曜日 第1・2・3水曜日
時間 午前10時〜正午
開級日 4月3日(水)
持参品 ヨガマット、フェイスタオル、飲み物

45 バルーンアート

有志指導者 今西 啓之
場所 メイトム宗像
曜日 第2・4木曜日
時間 午前10時〜正午
開級日 4月11日(木)
教材費 100円/回
*ポンプは、1000円で購入できます
持参品 筆記用具

46 ほめてあげよう

有志指導者 馬場 喬
場所 メイトム宗像
曜日 第1・3木曜日
時間 午後2時〜同4時
開級日 4月4日(木)
教材費 500円
(初回のみ)
持参品 筆記用具

47 書道

暮らして生かす筆文字
有志指導者 佐藤 ひろ子
場所 河東コミセン
曜日 第1・3木曜日
時間 午前9時30分〜同11時
開級日 4月4日(木)
教材費 コピー代
持参品 書道用具一式

48 いけ花(池坊)

有志指導者 綱脇 千恵子
場所 メイトム宗像
曜日 第2木曜日
時間 午前10時〜正午
開級日 4月11日(木)
花材代 1100円程度/回
持参品 花器、花バサミ、新聞紙、雑巾

49 ふれてみたい詩

お腹から声をだして健康アップ!
有志指導者 佐瀬 錦子
場所 赤間西コミセン
曜日 第2・4木曜日
時間 午後1時〜同3時15分
開級日 4月11日(木)
教材費 コピー代程度
持参品 筆記用具、カセットまたはICレコーダー

50 ペン習字(小石会)

すぐに役立つ美しい文字
有志指導者 堀内 香庭
場所 自由ヶ丘第1区会 公民館(同6丁目)

51 はじめてのハンドメイド

有志指導者 狭間 雅子
場所 メイトム宗像
曜日 第1・3木曜日
時間 10時〜正午
開級日 4月18日(木)
*初回は第3週
教材費 実費
(初回は500円)
持参品 筆記用具、手持ちの画材(色えんぴつなど)

52 アロマテラピー

日常生活にアロマを取り入れてみませんか
有志指導者 門司 早苗
場所 メイトム宗像
曜日 第3木曜日
時間 午前10時〜同11時30分
開級日 4月18日(木)
教材費 1000円/回
持参品 筆記用具、ティーカップ

53 ほめてあげよう

有志指導者 友成 俊明
場所 メイトム宗像
曜日 第2・4木曜日
時間 午後1時〜同3時
開級日 4月11日(木)
教材費 楽譜コピー代実費
持参品 複音ハーモニカ(C調)、教本、譜面台、筆記用具
*複音ハーモニカ、教本、譜面台は購入希望者には紹介します(初級用は1万円程度)

54 着付け

有志指導者 秋吉 郁代
場所 東郷コミセン
曜日 第1・3木曜日
時間 午前10時〜正午
開級日 4月11日(木)
教材費 1500円程度/回
持参品 花ばさみ、花器、剣山、新聞紙、雑巾、水切ボウル、筆記用具

55 洋裁(着物フォーム)

有志指導者 岸川 洋子
場所 メイトム宗像
曜日 第2・4木曜日
時間 午後1時〜同3時
開級日 4月11日(木)
持参品 着物 裁縫道具一式
筆記用具、50cmものさし
*着物1枚でチュニック、ワンピース、バックなど作ります

56 身近ないけ花池坊

有志指導者 高島 有美子
場所 赤間コミセン
曜日 第2・4木曜日
時間 午前10時〜正午
開級日 4月11日(木)
花代 1500円程度/回
持参品 花ばさみ、花器、剣山、新聞紙、雑巾、水切ボウル、筆記用具

57 歴史に学ぶ

画像を見ながら歴史の旅をしませんか
有志指導者 堀田 繁人
場所 メイトム宗像
曜日 第3木曜日
時間 午後1時30分〜同3時30分
開級日 4月18日(木)
教材費 コピー代
持参品 筆記用具

58 和菓子

有志指導者 矢野 恵津子
場所 メイトム宗像
曜日 第3木曜日
時間 午前9時30分〜同11時30分
開級日 4月18日(木)
教材費 600円/回
持参品 エプロン、布巾、三角巾、持ち帰り容器

59 古文書で読む歴史

有志指導者 板橋 皓世
場所 自由ヶ丘コミセン
曜日 第4木曜日
時間 午前10時〜正午
開級日 4月25日(木)
教材費 100円/月
持参品 ノート、筆記用具

60 パッチワーク

有志指導者 青木 寿美子
場所 東郷コミセン
曜日 第2・4木曜日
時間 午前10時〜正午
開級日 4月11日(木)
持参品 裁縫道具、布3種

61 大人のための英検講座

2級合格をめざして
有志指導者 松尾 さゆり
場所 玄海コミセン
曜日 毎週木曜日
時間 午後2時10分〜同3時40分
開級日 4月4日(木)
教材費 コピー代100円程度/月、テキスト代2500円
(初回のみ)
持参品 英和辞典、筆記用具

62 おいしい春

有志指導者 塚本 けさ子
場所 メイトム宗像
曜日 第1・3木曜日
時間 午後1時〜同4時
開級日 5月16日(木)、7月18日(木)、9月19日(木)、12月19日(木)
*全4回
材料代 1200円程度/回
持参品 エプロン、ふきん2枚、三角巾、持ち帰り容器、筆記用具

63 わくわく元気体操

音楽に合わせて元気体操
有志指導者 得田 百合江
場所 メイトム宗像
曜日 毎週金曜日
時間 午前10時〜同11時30分
開級日 4月5日(金)
道具代 3800円
(初回のみ)
*年齢問わず、どなたでも

64 はじめての古文書

有志指導者 板橋 皓世
場所 メイトム宗像
曜日 第2金曜日
時間 午前10時〜正午
開級日 4月12日(金)
教材費 100円/月
持参品 筆記用具
対象者 初心者

65 ペン習字(長島)

有志指導者 長島 健次
場所 メイトム宗像
曜日 第2・3・4金曜日
時間 午前10時〜正午
開級日 4月12日(金)
持参品 パソコン、筆記用具
*パソコンによるCCプログラムの作成と実行

木曜日

金曜日

*申込方法は10ページ
3月15日(金)締め切り

金曜日

66 編み物

素敵なオリジナルニット

有志指導者 久保川 多美子

場所 河東コミセン

曜日 毎週金曜日

時間 午前10時～正午

開級日 4月5日(金)

教材費 実費

持参品 毛糸、編み物道具(かぎ針、棒針)

67 ニューマンサドル

気軽に楽器で楽しむ音楽

有志指導者 能智 和子

場所 東郷コミセン

曜日 第1・3金曜日

時間 午前10時～正午

開級日 4月5日(金)

教材費 楽譜代

持参品 リコーダー、譜面台、飲み物、ファイル

68 民謡

腹の底から唄いましょう

有志指導者 塚本 明美

場所 河東コミセン

曜日 第2・4金曜日

時間 午前10時～正午

土曜日

69 着付け

有志指導者 角 経子

場所 東郷コミセン

曜日 第2・4金曜日

時間 午前10時～正午

開級日 4月12日(金)

教材費 教本代

持参品 (初回のみ400円)和装一式、タオル4枚、半巾帯、筆記用具

70 俳句

一緒に季節を楽しみませんか

有志指導者 阿部 いく子

場所 東郷コミセン

曜日 第2・4土曜日

時間 午後1時～同3時

開級日 4月13日(土)

教材費 450円/月

持参品 筆記用具、歳時記

*年に数回行きますので実費必要です

71 かな書道

「いろは」から変体仮名を学ぼう

有志指導者 金子 ようこ

場所 河東コミセン

曜日 第1・3土曜日

時間 ①午前9時～同10時30分
②午前10時30分～正午

開級日 4月6日(土)

教材費 300円程度/月

持参品 書道用具一式(墨滴は使用しません)

72 三味線・長唄

有志指導者 柁屋 勝繁希

場所 河東コミセン

曜日 第1・3土曜日

時間 午前9時30分～午後0時30分

開級日 4月6日(土)

教材費 本代1000円/年

持参品 バチ、指スリ、膝ゴム、三味線(貸し出し可)

対象者 初心者・経験者

*購入希望者には紹介します

73 書道

楷書から草書まで

有志指導者 佐藤 泰司

場所 日の里コミセン

曜日 第1・3・4土曜日

時間 ①午前9時～同10時30分
②午前10時30分～正午

開級日 4月6日(土)

教材費 本代680円/月
手本代100円/月

持参品 書道用具

*購入希望者には紹介します

74 はじめての水彩画

塗り絵で楽しく!

有志指導者 立川 眞澄

場所 メイトム宗像

曜日 第3土曜日

時間 午前10時～正午

開級日 4月20日(土)

教材費 300円程度/回

持参品 初心者(成人)水彩道具(透明水彩絵の具、筆、筆洗)、雑巾

*購入希望者には紹介します

土曜日

75 民謡

腹の底から唄いましょう

有志指導者 塚本 明美

場所 河東コミセン

曜日 第2・4金曜日

時間 午前10時～正午

開級日 4月5日(金)

教材費 実費

持参品 毛糸、編み物道具(かぎ針、棒針)

76 ニューマンサドル

気軽に楽器で楽しむ音楽

有志指導者 能智 和子

場所 東郷コミセン

曜日 第1・3金曜日

時間 午前10時～正午

開級日 4月5日(金)

教材費 楽譜代

持参品 リコーダー、譜面台、飲み物、ファイル

77 編み物

素敵なオリジナルニット

有志指導者 久保川 多美子

場所 河東コミセン

曜日 毎週金曜日

時間 午前10時～正午

開級日 4月5日(金)

教材費 実費

持参品 毛糸、編み物道具(かぎ針、棒針)

78 着付け

有志指導者 角 経子

場所 東郷コミセン

曜日 第2・4金曜日

時間 午前10時～正午

開級日 4月12日(金)

教材費 教本代

持参品 (初回のみ400円)和装一式、タオル4枚、半巾帯、筆記用具

79 俳句

一緒に季節を楽しみませんか

有志指導者 阿部 いく子

場所 東郷コミセン

曜日 第2・4土曜日

時間 午後1時～同3時

開級日 4月13日(土)

教材費 450円/月

持参品 筆記用具、歳時記

*年に数回行きますので実費必要です

80 かな書道

「いろは」から変体仮名を学ぼう

有志指導者 金子 ようこ

場所 河東コミセン

曜日 第1・3土曜日

時間 ①午前9時～同10時30分
②午前10時30分～正午

開級日 4月6日(土)

教材費 300円程度/月

持参品 書道用具一式(墨滴は使用しません)

81 三味線・長唄

有志指導者 柁屋 勝繁希

場所 河東コミセン

曜日 第1・3土曜日

時間 午前9時30分～午後0時30分

開級日 4月6日(土)

教材費 本代1000円/年

持参品 バチ、指スリ、膝ゴム、三味線(貸し出し可)

対象者 初心者・経験者

*購入希望者には紹介します

82 書道

楷書から草書まで

有志指導者 佐藤 泰司

場所 日の里コミセン

曜日 第1・3・4土曜日

時間 ①午前9時～同10時30分
②午前10時30分～正午

開級日 4月6日(土)

教材費 本代680円/月
手本代100円/月

持参品 書道用具

*購入希望者には紹介します

83 はじめての水彩画

塗り絵で楽しく!

有志指導者 立川 眞澄

場所 メイトム宗像

曜日 第3土曜日

時間 午前10時～正午

開級日 4月20日(土)

教材費 300円程度/回

持参品 初心者(成人)水彩道具(透明水彩絵の具、筆、筆洗)、雑巾

*購入希望者には紹介します

84 民謡

腹の底から唄いましょう

有志指導者 塚本 明美

場所 河東コミセン

曜日 第2・4金曜日

時間 午前10時～正午

開級日 4月5日(金)

教材費 実費

持参品 毛糸、編み物道具(かぎ針、棒針)

第39回 むなかた市民学習ネットワーク 学習発表会

2024 3/9(土) 10(日)

入場無料

どなたでもお気軽にお越し下さい

文化部門

宗像ユリックス イベントホール・ギャラリー

展示 10:00～15:00 (日曜日は14:50まで)

即売 11:00～

- パン・お菓子
- 編み物
- 手芸小物
- ガーデニング
- トールペイント
- パッチワーク
- おでん
- 豚汁

体験 10:30～

- お茶席
- 節句飾りの壁掛け
- 風船で遊ぼう
- 宝石せっけん作り(新有志指導者) 土AMのみ
- 多肉植物の寄せ植え(新有志指導者) 日のみ

スポーツ部門

3/9(土) 卓球 勤労者体育センター 12:00～16:00

硬式テニス 宗像ユリックス(テニスコート) 13:00～15:00

3/10(日) バドミントン 勤労者体育センター 12:00～16:00

舞台 スケジュール

| 項目 | 出演予定時間 |
|-------------|--------|
| コーラス | 10:30～ |
| 民謡 | 11:00～ |
| 詩吟 | 11:30～ |
| 男性カラオケ | 12:00～ |
| リコーダーアンサンブル | 13:00～ |
| 朗読・絵本の読み聞かせ | 13:30～ |
| オカリナ | 14:00～ |
| 楽しいコーラス | 14:30～ |

10日(日)

| 項目 | 出演予定時間 |
|---------|--------|
| 三味線・長唄 | 10:30～ |
| 着付け | 10:55～ |
| フラダンス | 11:25～ |
| 古伝空手 | 11:50～ |
| ベリーダンス | 13:15～ |
| ハーモニカ | 13:30～ |
| ハワイアンフラ | 14:00～ |

*プログラムは変更になることがあります

QRコード

昨年の様子