

**秋はスポーツで健康×交流×チャレンジ!**
いいさん
第2回 1113ウォーキング宗像大会開催
宗像市

宗像の海岸や田園、世界遺産を巡り、自然と歴史、文化、風趣に富む景色を楽しむ「1113ウォーキング宗像大会」を今年も開催します。

1113ウォーキングは「『神宿る島』宗像・沖ノ島と関連遺産群」登録5周年を記念し、昨年の開催日11月13日(いいさんの日)にちなんで名付けられました。

今年は健康・交流・チャレンジをテーマに、宗像大社などの現地解説や、連携企業による血管年齢測定などの健康ブース体験などを開催し参加者の健康増進や交流促進を応援します。

また、北九州市をホームにサッカーJ3リーグに属するギラヴァンツ北九州の選手も参加しウォーキング大会を盛り上げます。

○実施日

令和5年11月12日(日) ロングコース8時、ショートコース10時スタート

○コース/参加人数

(1)ロングコース(約30km)97人

世界遺産宗像大社・西日本菊花大会と宗像の海・里満喫チャレンジコース

※中学生以上が参加

(2)ショートコース(約11km)100人

世界遺産宗像大社・西日本菊花大会コース

※両コースともスタート・ゴール地点は田熊石畑遺跡歴史公園(いせきんぐ宗像)

○内容

(1)健康

連携企業の健康ブース出展など

- ・明治安田生命保健相互会社:血管年齢測定、ベジチェック、脳年齢測定
- ・エフコープ生活協同組合:血管年齢測定、野菜摂取量測定
- ・大塚製薬(株)×やまつばさ:入浴時の熱中症予防啓発

(2)交流

・地域学芸員、宗像歴史観光ボランティアの会による現地案内

(宗像大社、海の道むなかた館、鐘崎・織幡神社)

・ゴール地点でギラヴァンツ北九州の選手2名が参加者をお出迎え

(3)チャレンジ

昨年度からコースを延長して実施

ロングコース:28km→30km、ショートコース:10km→11km

完歩したら「大会完歩バッジ」をプレゼント

○参加記念品

宗像大社神宝館入館券、参加者シールほか

○参加費

一般:1,000円、高校生以下:無料

<コースイメージ>



【問い合わせ先】

宗像市文化スポーツ課 担当:水田 TEL : 0940-36-1540