

むなかた野菜のおいしさ、 再発見！



野菜のことを
いろいろ知りたい小中学生も
おうちの人と一緒に来てね！

宗像産の野菜の魅力やおいしさ、子どもから高齢者までそれぞれの世代にあった食べ方など楽しくお伝えします。

【講師】 野菜ソムリエプロ

なかしま ゆみ 氏

第6回野菜ソムリエアワード全国大会（野菜ソムリエ部門）にて、約7万人の野菜ソムリエの中から金賞を受賞。

「笑いと食で感性豊かな心を育みます」をキーワードに、講演や子ども向け食育教室、イベント企画、レシピ開発など活動は多岐にわたる。

福岡県内唯一のキッズ野菜ソムリエ認定講師。

テレビ、ラジオ、新聞など メディア出演も多数。



【日 時】 令和6年

2月17日（土） 10：00～11：30（受付9：30～）

【場 所】 メイトム宗像 多目的ホール

【定 員】 事前申込 先着 150人（市民対象）

【申込締切】 2月14日（水）

【託 児】 あり（要予約、生後5ヶ月～未就学児） 【託児申込締切】 2月7日（水）

※多目的ホールは土足禁止のため、上履き及び靴を入れる袋をお持ちください。

【申込方法】

- ①WEB：下記QRコードからお申し込みください。
- ②電話：0940-36-1187（平日 8:30～17:00）
- ③FAX：チラシ裏面をご利用ください。



【講演会終了後】

JAむなかた青壮年部の
宗像産野菜即売会を実施予定



【問い合わせ先】 宗像市健康課 電話 0940-36-1187 FAX 0940-37-3046