



市から

むなかた農業体験イベント参加者募集

市では、グリーンツーリズム推進事業の一環として実施。

- 日時 9月25日(土) 午前9時〜午後3時
- 集合場所 JAむなかた選果場(江口)
- 内容 稲刈り、架け干し、竹炭づくり
- 定員 先着25人
- 参加費 大人11500円
- 子ども(小学生以下) 3000円

- 申込方法 9月6日(月)から農業振興課 ☎(36)0041へ電話で申し込む
- *詳細は、後日案内状を送付します

パートナーシップ協定締結記念イベント

ブルガリア共和国カザンラック市とのパートナーシップ協定の締結を記念して開催。

ブルガリア ヨーグルトフェア
ブルガリアヨーグルトが市内レストランのメ

宗像市を歩こう会

各地区コミュニティが主催する歩こう会です。健康づくりの第1歩は手軽なウォーキングから! さあみんなで出かけてみましょう。

- 日時 9月5日(日) 同18日(土)
- 集合場所 JAむなかた選果場(江口)
- 内容 稲刈り、架け干し、竹炭づくり
- 定員 先着25人
- 参加費 大人11500円
- 子ども(小学生以下) 3000円

- 日時 9月25日(土) 午前9時〜午後3時
- 集合場所 JAむなかた選果場(江口)
- 内容 稲刈り、架け干し、竹炭づくり
- 定員 先着25人
- 参加費 大人11500円
- 子ども(小学生以下) 3000円

- 申込方法 9月6日(月)から農業振興課 ☎(36)0041へ電話で申し込む
- *詳細は、後日案内状を送付します

パートナーシップ協定締結記念イベント

ブルガリア共和国カザンラック市とのパートナーシップ協定の締結を記念して開催。

ブルガリア ヨーグルトフェア
ブルガリアヨーグルトが市内レストランのメ

【東郷地区】村山田の秘仏(千手観音像)の拝観コース(約6キロ)

彼岸花の咲き始める季節に、「宗像歴史観光ボランティア」のみなさんの案内で、市有形文化財(彫刻)第1号の開帳日に、「千手観世音菩薩」の拝観など、村山田・平井地区の歴史・文化と自然に浴する探索を、一緒に楽しみませんか。

- 日時 9月17日(金)
- 集合場所 JAむなかた選果場(江口)
- 内容 稲刈り、架け干し、竹炭づくり
- 定員 先着25人
- 参加費 大人11500円
- 子ども(小学生以下) 3000円

- 日時 9月25日(土) 午前9時〜午後3時
- 集合場所 JAむなかた選果場(江口)
- 内容 稲刈り、架け干し、竹炭づくり
- 定員 先着25人
- 参加費 大人11500円
- 子ども(小学生以下) 3000円

- 申込方法 9月6日(月)から農業振興課 ☎(36)0041へ電話で申し込む
- *詳細は、後日案内状を送付します

パートナーシップ協定締結記念イベント

ブルガリア共和国カザンラック市とのパートナーシップ協定の締結を記念して開催。

ブルガリア ヨーグルトフェア
ブルガリアヨーグルトが市内レストランのメ

【南郷地区】西福寺〜太閤橋〜大道芸まつりコース(約4キロ)

黒田如水が宿泊した西福寺、豊臣秀吉も通ったといわれる太閤橋など、昔ながらの風景が残る原町唐津街道を楽しみましょう。

- 日時 9月23日(木・祝)
- 集合場所 JAむなかた選果場(江口)
- 内容 稲刈り、架け干し、竹炭づくり
- 定員 先着25人
- 参加費 大人11500円
- 子ども(小学生以下) 3000円

- 日時 9月25日(土) 午前9時〜午後3時
- 集合場所 JAむなかた選果場(江口)
- 内容 稲刈り、架け干し、竹炭づくり
- 定員 先着25人
- 参加費 大人11500円
- 子ども(小学生以下) 3000円

- 申込方法 9月6日(月)から農業振興課 ☎(36)0041へ電話で申し込む
- *詳細は、後日案内状を送付します

パートナーシップ協定締結記念イベント

ブルガリア共和国カザンラック市とのパートナーシップ協定の締結を記念して開催。

ブルガリア ヨーグルトフェア
ブルガリアヨーグルトが市内レストランのメ

【岬地区】みあれ祭とさつき松原コース(約5キロ)

海上パレード全体を見渡しながら、みあれ祭の話が聞けます。パレードから帰港する漁船が間近に迫るポイントもおすすです。

- 日時 10月1日(金)
- 集合場所 JAむなかた選果場(江口)
- 内容 稲刈り、架け干し、竹炭づくり
- 定員 先着25人
- 参加費 大人11500円
- 子ども(小学生以下) 3000円

- 日時 9月25日(土) 午前9時〜午後3時
- 集合場所 JAむなかた選果場(江口)
- 内容 稲刈り、架け干し、竹炭づくり
- 定員 先着25人
- 参加費 大人11500円
- 子ども(小学生以下) 3000円

- 申込方法 9月6日(月)から農業振興課 ☎(36)0041へ電話で申し込む
- *詳細は、後日案内状を送付します

パートナーシップ協定締結記念イベント

ブルガリア共和国カザンラック市とのパートナーシップ協定の締結を記念して開催。

ブルガリア ヨーグルトフェア
ブルガリアヨーグルトが市内レストランのメ

健康づくりにも詳しくなれますよ 「各コミュニティ歩こう会」の案内

市内では、1年を通じて、さまざまな趣向を凝らした歩こう会が開催されています。

緑の中を散策、菖蒲園など、秋から冬にかけては、「千手観音像の拝観、みあれ祭、宗像大社菊花展、漁港めぐり」など宗像ならではの名所を巡ります。

また、地域在住の人から、郷土の歴史についての説明を受けることもできます。

担の少ない手軽な3キロから最長で9・5キロのコースを設定。歩こう会に参加して、健康な体を手に入れると同時に、郷土の歴史に詳しくなってみませんか。

【ウォーキングの効果】

- ▽心肺機能を向上させ生活習慣病の改善
- ▽骨粗しょう症の予防
- ▽内臓を刺激して便秘の解消
- ▽基礎代謝を良くしてやせやすい体づくり
- ▽血液循環を良くして新陳代謝を高め、発汗により体内に溜まった毒素を排出させる健康法(デトックス効果)や美容
- ▽脳内ホルモンを放出し、ストレス解消や免疫力のアップ、うつ予防
- *軽い運動を継続することで認知症の予防効果も期待されています

問い合わせ先 健康づくり課 ☎(36)1187



歴史ボランティアガイドと共に散策(田島地区)



みごとなコスモスの世界を堪能(河東地区)



毎年100人前後参加します(日の里地区)



明天寺公園の蓮(はす)園を散策(吉武地区)



古墳に詳しい参加者の説明(南郷地区)



森林浴を楽しみます(池野地区)

日程	コース名	集合場所	集合時間	主催地区
9月17日(金)	村山田の秘仏(千手観世音)の拝観(6km)	東郷地区コミュニティ・センター	9:00	東郷
9月23日(木・祝)	西福寺〜太閤橋〜大道芸まつり(4km)	南郷地区コミュニティ・センター	10:00	南郷
10月1日(金)	みあれ祭とさつき松原コース(5km)	岬地区公民館	8:20	岬
10月22日(金)	河東天満宮(4km) *弁当持参	中央公民館	9:30	河東
10月24日(日)	潮風ウォーキング(4km) *弁当持参	西公園・中津宮前	10:15	大島
10月30日(土)	地の島つばきロードコース(3km) *10月29日(金)申込締切	鐘崎・地の島渡船場 *船料必要(大人360円、子ども180円)	10:30	岬
11月6日(土)	釣川上流と八所宮コース(8km) *弁当持参	赤間地区コミュニティ・センター	9:30	赤間
11月6日(土)	グローバルアリーナ散策コース(7km)	吉武地区コミュニティ・センター	9:00	吉武
11月7日(日)	石鏡神社と菊花展(宗像大社)コース(5km)	アクシス玄海・玄関前	9:30	田島
11月12日(金)	宗像大社(6km) *参加費300円(弁当、お茶代)・10月29日(金)申込締切	日の里1丁目団地・北側の広場	9:45	日の里
平成23年 2月5日(土)	田島の古道と鎮国寺(観梅)コース(5km)	アクシス玄海・玄関前	9:30	田島
2月12日(土)	雲乗寺 座論梅コース(3km)	南郷地区コミュニティ・センター	10:00	南郷
2月26日(土)	吉武めぐりコース(6km)	吉武地区コミュニティ・センター	9:00	吉武
3月2日(水)	弘大寺神社春祭りコース(5km)	池野地区公民館	9:00	池野
3月5日(土)	あんずの里コース(5km)	ゆうゆうぶらざ	9:30	神湊
3月21日(月・祝)	織幡神社と鐘崎漁港めぐり(3km)	岬地区公民館	9:00	岬
3月27日(日)	釣川桜公園散策(5.3km)	自由ヶ丘地区コミュニティ・センター	9:30	自由ヶ丘