



市民活動・ボランティア体験プログラム

だれかの

チカラに

なりたい

その想いの
チカラに
なります

宗像市

市民活動・NPOボランティアセンター

子育てもひと段落。
また小さな子どもと
ふれあいたいなー



大切な海が
汚れていて悲しい…
なんとかしたい!



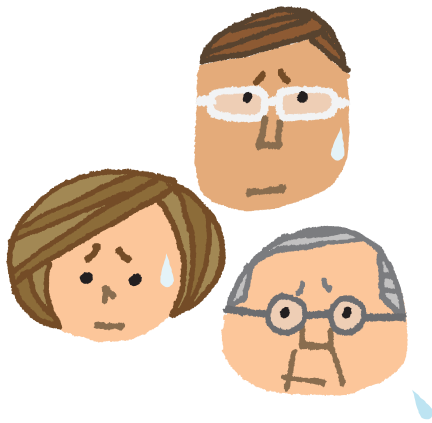
自分の知識を
宗像の観光のために
役立てたい



「誰かの力になりたい」「みんなの力になりたい」そんな尊い想いを大切にしてください。心に生まれたその小さな想いを社会の大きな力に変えるプログラムがあります。それが『市民活動・ボランティア体験プログラム』です。

市民活動・ボランティア活動とは

みんなが暮らしやすい豊かなまちを目指し、さまざまな人とのつながりやネットワークをつくりながら、まちに住む人たちが自ら地域や社会の課題解決のために取り組む活動です。



ただ、ちょっと不安

- いきなり知らない団体に入りにくい
- 一人での参加が不安
- どんな活動しているのかよくわからない
- 一度参加するとやめられなくなるんじゃない?

大丈夫！ /

はじめてでも安心！ 市民活動・ボランティア体験プログラム

体験は一度きり じゃない

さまざまな体験をすることができます
※同一プログラムの体験は1回まで
※体験はおひとりにつき年に2回まで

スタッフが サポート

一人でも安心！
スタッフがその想いの
チカラになります

複数での 参加も大歓迎

お友達や家族との参加も
もちろん大歓迎

ボランティアネットワークへの登録も可能！
依頼内容に基づきボランティアコーディネーターが
提供者と依頼者を結び、ボランティア活動を支援します。

1

相談

電話もしくは
センター窓口へ
お越しください

あらかじめ、しっかり
相談できるのは安心！



2

申し込み

スタッフが受入団体と
体験日時など調整します
※受付は体験希望日の
2週間前まで

体験プログラムに 参加するまでの流れ

5

体験後

団体への入会や他の
体験プログラムへの
参加などご相談

アフターケアも
しっかりしてる～



4

体験日当日

センタースタッフが
一緒に体験場所へ
同行します

3

体験日決定

体験内容の詳細を
お知らせします

ワクワク
ドキドキ！



参加に関するよくある質問

体験のキャンセルや変更をする場合は？

やむを得ない理由でキャンセル、日程変更したい場合はセンターまでご連絡ください。

万が一、活動中に怪我などした場合は？

体験プログラムの現場における事故や怪我については、宗像市市民活動総合補償制度が適用されます。

参加費用は必要？

ボランティア体験なので費用は必要ありません。

実際に体験プログラムに参加された方の声



海岸清掃活動

30代女性 / 主婦

以前から清掃活動に興味があり参加。海を眺めながらの清掃活動は時間も短くあっという間でした。小さな子どもがいても一緒に参加することができて自分にもできることがあるんだと体験して気付きました。何より親子で楽しむことができて良かったです。宗像の海をきれいにすることで、子どもを連れてもっと海へ遊びに行きたい！という気持ちが芽生えました。



対面朗読ボランティア

50代男性 / 公務員

退職後に地域でボランティア活動をしたいと思いセンターへ相談に行きました。どんなボランティアがあるのか知りたくて活動現場を見学。視覚障がい者のリスナーへハツラツとした声で朗読するスタッフの技術や心構えに感銘を受け、その姿勢を学ぶことができました。この経験をこれからのボランティア活動につなげていきたいです。



子ども向け自然体験活動

30代男性 / 会社員

宗像市ボランティアセンターで V-net 登録*をした際、子ども向けボランティア体験を紹介されて参加。子どもだけではなく学生ボランティアスタッフとも触れ合うことができました。団体のスタッフから活動の目的や自然体験の大切さなど、丁寧に教えてもらい視野が広がりました。また学生がいることで現場に活気があり楽しかったです。

※V-net 登録……ボランティアネットワークへの登録



日本語教室

70代男性 / 無職

この団体のスタッフをしている知人から活動について以前から聞いており初めて活動現場を見学。センターのスタッフが一緒に同行してくれたので安心してその場にいることができました。週に1度の教室開催に向けて生徒（外国人）に合わせた学習内容をそれぞれ考えてくるというスタッフの話にとっても驚きました。“だれかのために何かをする大切さ”を考える良い経験になったと思います。

▶ お問い合わせはお気軽に！



PENTAGON

宗像市 市民活動・NPOボランティアセンター

【運営】一般社団法人 PENTAGON TEL.0940-36-0311 (受付時間 9:00~17:00 土日祝休み)

※この市民活動・ボランティア体験プログラムは、一般社団法人 PENTAGON(ペンタゴン) が担当しています。

〒811-3437 宗像市久原 180 番地 メイトム宗像内

FAX.0940-37-4101 MAIL .info@pentagon67.com

〈メイトム宗像 HP〉 <https://meitomu.com> ※プログラムの詳細はメイトム宗像HPからも閲覧できます。

〈PENTAGON HP〉 <https://pentagon67.com>



メイトム宗像



PENTAGON