



プログラムNo. A1		プログラム名 元気や感動を届けるボランティア体験
プログラム情報	体験内容	宮崎県日向地方に伝わる重要民俗無形文化財「ひょっとこ踊り」の伝承尺八、三味線伴奏による日本各地域の民謡の習得、上演 ギター、サクソ、太鼓による伴奏での歌謡曲、唱歌の習得、上演
	体験場所	メイトム 2F 201 会議室
	受入日時	第2・4月曜日 13:00~17:00
	受入定員	5人まで
	当日のスケジュール	(例) 13:00・・・体験者集合・自己紹介・活動説明 13:20・・・体験 17:00・・・体験終了  ※集合・終了時間は事前に打ち合わせの上、決定いたします。
その他	<b>【メッセージ】</b> 言葉や踊りを通して人々に楽しみ、元気、感動を届けるボランティア活動を目指しています。特に楽器が伴奏できる人やこれから民謡や歌謡を習ってみようと思っている人を歓迎します。 <b>【約束事】</b> ボランティアの原点に立ち戻って常時、活動を展開して行きますので、常にその主旨を忘れないことを望みます。 <b>【持参品】</b>	

団体情報	団体名	ひょっとこ楽座 アンディアーモ
	活動目的	音楽や踊りを通して人々に楽しみや元気や感動を届けるボランティア活動しています。
	活動内容	・老人会、自治会のイベントや福祉施設での慰問活動を通して、ひょっとこ踊り、民謡、太鼓、ギター、尺八、三味線、サクソの演奏など、各々得意分野を組み合わせ、約1時間の公演を行っています。 ・依頼先のニーズに合わせ、演奏曲目を考慮しています。
	団体よりメッセージ	自分の特技を活かして楽しく元気に活動するボランティア仲間の団体です。 

プログラムNo A2		プログラム名 「声の広報」をお届けするボランティア体験
プログラム情報	体験内容	視覚障がい者へ市広報紙を音読、テープ・CDを作成して発送する作業体験
	体験場所	メイトム宗像2F 録音室、他
	受入日時	平日 随時 午前中2時間程度
	受入定員	2~3人
	当日のスケジュール	10:00 ……体験者集合・自己紹介 10:10 ……活動・作業内容について説明 10:30 ……体験開始 12:00 ……体験終了 ※集合・終了時間は事前に打ち合わせの上、決定します。
その他	【メッセージ】 一連の作業（音訳してテープ・CD作成、チェック、ケースに納める等）について丁寧に説明しますので誰でも安心して体験することができます。 【持参品】 筆記用具	


団体情報	団体名	森林都市 うぐいす
	活動目的	視覚障がい者の支援
	活動内容	<ul style="list-style-type: none"> <li>・市広報紙（タウンプレス）をテープ・CDで配布</li> <li>・緑ヶ丘学園での絵本等の朗読による支援 ▶コロナ下で中止中</li> <li>・毎月1回定例会と勉強会</li> <li>・年2回（春・秋）視覚障がい者のみなさんと交流会（ひかりの会交流会）▶コロナ下で中止中</li> </ul>
団体よりメッセージ	和気あいあいと毎回活動しています。 読み方やアクセントなど、ていねいにわかりやすく一緒に学んでいきましょう。	

プログラムNo A3		プログラム名 手話（伝えようあなたの優しさ）ボランティア体験
プログラム情報	体験内容	聴覚障がい者の障がい特性を知り、支援ボランティアの必要性を理解してもらう
	体験場所	メイトム宗像 他
	受入日時	毎週火曜日 19:00～21:00 毎週土曜日 13:00～15:00
	受入定員	5人
	当日のスケジュール	<p>(例) 19:00 ……体験者集合・自己紹介・活動紹介</p> <p>19:20 ……(導入)知っていますか？聴覚障がい者の現状</p> <p>19:40 ……(体験)いくつかの簡単な手話を覚えましょう。</p> <p>20:10 ……(交流)聴覚障がい者と交流してみましよう。</p> <p>20:30 ……体験終了</p> <p>※プログラムは1～1時間半程度。集合・終了時間は事前に打ち合わせの上、決定します。</p>
その他	<p>【メッセージ】</p> <p>上記時間に手話講習会を開いています。実際の講習の様子を見てもらいながらの受講が望ましいですが、別途での体験も可能です。</p> <p>【持参品】 筆記用具</p>	

団体情報	団体名	手話サークル シュワッチ
	活動目的	聴覚障がい者支援交流 手話、要約筆記の啓発、普及
	活動内容	<ul style="list-style-type: none"> <li>・手話講習会の開催、福祉教育への協力</li> <li>・学校・施設の手話クラブへの指導支援</li> <li>・講演会、会議等への手話通訳</li> <li>・コミュニケーション支援事業への登録、派遣協力</li> </ul>
	団体よりメッセージ	<p>聴覚障がいのある人々と楽しく交流しながら学習しています。</p> <p>楽しい仲間が待っています。</p>



プログラムNo. A4		プログラム名 点訳ボランティア体験
プログラム情報	体験内容	点字とは ～実際に点字器を使って、打ってみましょう～
	体験場所	メイトム宗像 101 会議室
	受入日時	毎週月曜日 10:00～12:00
	受入定員	3 人まで
	当日のスケジュール	(例) 10:00 ……体験者集合・自己紹介・活動説明 10:20 ……点字体験 12:00 ……体験終了 ※集合・終了時間は事前に打ち合わせの上、決定いたします。
その他	【メッセージ】 年齢・性別・障がいを問わず、何度でも見学・体験大歓迎です。 定例会は毎週（祝日を除く）ありますので、できる範囲でマイペースに活動できます。「点訳のてびき」を参考に会員同士教えあったり、調べたりして点訳の力を高めています。 点（しるし）・点字・点訳（点字として読みやすい文章にする）の必要性を考えます。（必要なひと・物・場所） 【持参品】筆記用具、道具はすべて貸し出します。	

団体情報	団体名	点訳ボランティア てんとうむし
	活動目的	視覚障がい者と「共に学び、共に生きる」をモットーに視覚障がい者の「不便を便利に」を目標にしています。
	活動内容	<ul style="list-style-type: none"> <li>・初心者の指導・触読練習の指導</li> <li>・個人依頼による点訳、会議資料・時刻表等の点訳</li> <li>・福祉教育授業・点字体験講座等への講師派遣</li> <li>・年2回（春・秋）視覚障がい者のみなさんと交流会（ひかりの会交流会）</li> </ul>
	団体よりメッセージ	<p>和やかな雰囲気ของกลุ่มです。 マイペースで勉強、活動できます。 見学体験大歓迎です。 どんな点訳依頼も大歓迎です。</p> 


プログラムNo A5		プログラム名 対面朗読の見学体験
プログラム情報	体験内容	対面朗読（目の不自由な方への書物の代読活動）の見学
	体験場所	メイトム宗像 リスナーの自宅や公民館など （時間、対象者によって異なるので、申込み時に相談の上決めます。）
	受入日時	希望により調整
	受入定員	3人まで
	当日のスケジュール	(例) 9:45 ……体験者集合・自己紹介 9:50 ……活動について説明 10:00 ……見学 12:00 ……見学終了 ※集合・終了時間は事前に打ち合わせの上、決定します。
その他	<b>【メッセージ】</b> 見学後、活動を希望される場合は入会後に講習を受けていただきます。 丁寧に教えますので安心して活動を始められます。 会費：年間1,800円（ボラ連会費1,025円・ボランティア保険175円含む） 講習：月1回（発声・滑舌法・介助法・ボランティアとしての心得等）	

団体情報	団体名	対面朗読ボランティア ひばり
	活動目的	目の不自由な方へのボランティア活動
	活動内容	<ul style="list-style-type: none"> <li>・目の不自由な方への書物や手紙の代読活動</li> <li>・障がい者の施設訪問活動（紙芝居や絵本の読み聞かせ）</li> <li>・年2回（春・秋）視覚障がい者のみなさんや他の視覚障害者ボランティアとの交流会（ひかりの会交流会）</li> </ul>
	団体よりメッセージ	リスナーさんも募集しています。






プログラムNo A6		プログラム名 おもちゃ図書館 ボランティアスタッフ体験
プログラム情報	体験内容	おもちゃ図書館運営、おもちゃ作りのボランティア活動体験 (受付業務・消毒、利用者と遊ぶ、心得、利用者について、など)
	体験場所	おもちゃ図書館 (メイトム宗像 「居宅介護支援センター」1階)
	受入日時	毎週木曜、第2と第4土曜 14:00~16:00
	受入定員	2人まで
	当日のスケジュール	(例) 14:00・・・体験者集合・自己紹介・活動内容の紹介 14:30・・・利用者と遊ぶ・見守る 15:30・・・おもちゃの消毒・収納 15:50・・・おみやげ作り(折り紙) 16:00・・・体験終了 ※集合・終了時間は事前に打ち合わせの上、決定します。
その他	【メッセージ】 「できる人ができることをできる範囲で活動する。」をモットーにグループ全員で力を合わせて、仲良く楽しくやっています。老若男女問わず、自分の特技を活かしたい人、大歓迎です!! 【約束事】 ・個人情報の厳守 → <u>活動中に知り得たことは外に漏らさない。</u> ・子どもを傷つける可能性のある指輪やブローチは厳禁 ・動きやすい服装 【持参品】 エプロン	


団体情報	団体名	宗像おもちゃライブラリー
	活動目的	・「障がいのある人や子どもたちに、おもちゃの素晴らしさと、遊びの楽しさを知ってほしい」という願いをこめて、たくさんの布おもちゃなどを揃え、安心して遊ぶための場所を提供しています。 障がいのある人や子どもが、おもちゃ図書館で様々な人々と関わることで社会性を育むことができ、生活の質を高めます。 ・保護者と関係者の交流の場所作りもします。
	活動内容	おもちゃ図書館の運営(おもちゃの管理と整理) 布の絵本、布のおもちゃ作り
	団体よりメッセージ	できる人が、できることを、できる範囲で活動するボランティアグループです。自分の特技を生かしみんなで協力して和気あいあいと楽しく活動しています。
		

プログラムNo B1		プログラム名 読書ボランティア見学体験
プログラム情報	体験内容	2歳～就学前のお子さんへの読み聞かせの見学
	体験場所	メイトム宗像1F えほんのへや
	受入日時	毎週金曜日 10:30～12:00
	受入定員	3人
	当日のスケジュール	<p>(例) 10:00・・・体験者集合・自己紹介・活動説明</p> <p>11:00・・・おはなし会 開始</p> <p>11:30・・・おはなし会 終了・片付け</p> <p>12:00・・・見学体験終了</p> <p>※集合・終了時間は事前に打ち合わせの上、決定いたします。</p>
その他	<p>【メッセージ】</p> <p>2歳～就学前のお子さんを対象に読み聞かせの活動を行っています。見学体験後に活動を希望する場合は入会もできます。(会費は無料)</p> <p>【持参品】 筆記用具</p>	

団体情報	団体名	おはなし あのね!
	活動目的	親子で絵本が楽しめるよう、絵本の素晴らしさを伝えます。
	活動内容	毎週金曜日の11:00～11:30にメイトム宗像1F えほんのへや で2歳～就学前のお子さんを対象に絵本の読み聞かせをしています。
	団体よりメッセージ	<p>読み聞かせの他に親子遊び、わらべうたなど楽しんで学びあっています。</p> 

更新：令和4年9月

プログラムNo B2		プログラム名 読書ボランティア見学体験
プログラム情報	体験内容	親子のふれあいあそびの見学
	体験場所	メイトム宗像 えほんのへや
	受入日時	毎週木曜日（最終木曜日は休み） 10:30～12:00
	受入定員	3人
	当日のスケジュール	<p>(例)</p> <p>10:00～11:00 ……体験者集合・自己紹介・活動説明</p> <p>11:00～11:30 ……おはなし会（対象：0歳児）</p> <p>11:30～12:00 ……おはなし会（対象：1歳児）</p> <p>13:30～14:00 ……おはなし会（対象：0歳児）・体験終了</p> <p>※集合・終了時間は事前に打ち合わせの上、決定いたします。</p>
その他	<p>【メッセージ】</p> <p>0歳～の赤ちゃんを対象とした親子ふれあいあそびを中心とした活動をしています。見学体験後、活動を希望する場合は入会もできます。（会費は無料）</p> <p>【持参品】 筆記用具</p>	

団体情報	団体名	ととけっこう
	活動目的	わらべうたや絵本を通した親子のふれあい。 わらべうたを通して赤ちゃんは「見つめられ」「語りかけられ」「触れられて」育ちます。
	活動内容	<ul style="list-style-type: none"> <li>・わらべうたで親子のふれあいあそび</li> <li>・絵本の読み聞かせ</li> </ul>
	団体よりメッセージ	<p>赤ちゃん、お母さんの笑顔にいっぱい、いっぱい元気をもらっています。 わらべうたを歌ったり、絵本を読んだり一緒に活動しませんか。</p> 




プログラムNo C1		プログラム名 ADVENTURE MUNAKATA ボランティア体験
プログラム情報	体験内容	ADVENTURE MUNAKATA ボランティア体験
	体験場所	道の駅むなかた
	受入日時	開催日 ①2022.10.16(日) ②2023.3.12(日)
	受入定員	各回5人まで
	当日のスケジュール	(例) 体験者集合・自己紹介・活動説明 ▶ 体験開始 ▶ 体験終了 ※大会ページをご確認ください。 ※集合・終了時間は事前に打ち合わせの上、決定いたします。
その他	【メッセージ】 ・対象年齢：10～50代まで ・大会の運営（会場設営、受付など）のボランティア体験です ・事前に行われる団体主催のボランティア説明会に出席していただきます。 ・ADVENTURE MUNAKATA「社会貢献×マラソン」HP <a href="https://adventure-world.jp/">https://adventure-world.jp/</a>  【持参品】動きやすい服装で参加してください。	


団体情報	団体名	認定 NPO 法人 改革プロジェクト
	活動目的	市民が地域活動に関われる機会づくり
	活動内容	・ADVENTURE MUNAKATA「社会貢献×マラソン」の企画・運営 ・環境保全活動（ビーチクリーン） ・防犯活動（パトラン＝防犯パトロール） 活動情報▶ <a href="#">改革プロジェクト</a> <a href="#">検索</a>
	団体よりメッセージ	誰でも気軽に取り組めます。 

更新：令和4年9月



プログラムNo D1		プログラム名 日本語教室の見学体験
プログラム情報	体験内容	地域に住む外国人の方への日本語教室の見学
	体験場所	メイトム宗像内 会議室
	受入日時	第1～4金曜日 9:40～12:00 *活動日のカレンダー（チラシ）あり
	受入定員	3人まで
	当日のスケジュール	<p>(例) 9:40・・・体験者集合・自己紹介・活動説明  10:00・・・教室の様子を見学  12:00・・・見学終了</p> <p>※集合・終了時間は事前に打ち合わせの上、決定いたします。</p>
その他	<p>【メッセージ】  教室の運営方針等に賛同いただける日本語母語話者であれば、資格・経験の有無・年齢・性別は問いません。日本語に興味を持って研鑽に励んでいただきたいこと、日本語学習者の立場に立って日本語を教えるという気持ちを大切に持っていただきたいです。</p> <p>【約束事】  その日の担当者からの指示がない限りは静かに見学をしてください。様々な国の学習者がいますので、異文化に対する理解が必要です。教室内で得た情報は外部にはもらさないでください。個人情報の厳守。</p> <p>【持参品】 筆記用具</p>	

団体情報	団体名	むなかた日本語教室
	活動目的	日本語を母語としない方への日本語学習支援を行っています。地域との交流の場を提供。子ども連れでも参加できますが保育担当はおりません。
	活動内容	・日本語の授業　・教室の運営　・行事の企画、実施など
	団体よりメッセージ	<p>普段、特別意識せずに使っている日本語を「外国語」として考えてみませんか？宗像にいながらにして“異文化交流”が体験できますよ！</p> 

プログラムNo E1		プログラム名 子どもプレーパーク スタッフボランティア体験
プログラム情報	体験内容	プレーパーク開催日の子どもたちの活動の見守り
	体験場所	メイトム宗像本館 横庭（住所：宗像市久原 180 番地）
	受入日時	10:00～16:00（第2、3、4土曜日・第4日曜日） ※子ども支援ネットワーク With Wind の HP で確認できます。
	受入定員	特に定員を設けませんが事前に打ち合わせが必要です。
	当日のスケジュール	（例） 9：30・・・体験者集合 10：00・・・30分程度、テキストを用いて心構えや会について説明 10：30・・・自由に体験 16：30・・・体験終了、ふりかえり ※集合時間・体験終了時間については、事前の打合せ次第。
その他	<p>【メッセージ】 準備から片づけまで、スタッフも参加者も一緒にします。皆で作る場なので気負わず参加して下さい。子どもたちの遊びは生きる営みそのもの。子どもたちの力を実感できます。スタッフは子どもと同じ目線で遊びを楽しんだり、困った時に相談に乗ったり、自由な活動を確保するための環境づくりをしています。</p> <p>【約束事】 その場で知り得た情報は他言しないで下さい。大人が子どもに遊びの指示や指導をする場ではありません。どんな子どもでも人として尊重されます。失敗や怪我も自己責任です。</p> <p>【持参品】 動きやすい、汚れてもよい服装・帽子・タオル・軍手・着替え・飲み物など（野外活動なので長袖長ズボンがベスト）</p>	


団体情報	団体名	子ども支援ネットワーク <small>ウィズ ウインド</small> With Wind
	活動目的	子どもたちがたくましく、豊かに育つための環境づくり
	活動内容	規制をなるべくなくし、子どもたちが自然や廃材、食材などで自由に思いっきり外遊びできるような場・時間・仲間を提供する。子ども時代にしかできない、子どもの外遊びの大切さを理解する大人を増やす。
	団体よりメッセージ	<p>野外活動で、子どもを見守りながら、子どもから元気をもったり、癒されたり、自分が子どもの時にした遊びを一緒に楽しんだりもできます！ のんびり一日が過ぎます。</p> 

プログラムNo E2		プログラム名 "こねっと" の子育て見守りボランティア体験
プログラム情報	体験内容	「子育て支援事業」参加者親子の見守り
	体験場所	メイトム宗像等
	受入日時	平日 *交流会参加後日程を調整します
	受入定員	3人まで
	当日のスケジュール	(例) 体験者集合・自己紹介 ▶ 活動説明 ▶ 体験 ▶ 体験終了  ※集合・終了時間は事前に打ち合わせの上、決定いたします。
その他	【メッセージ】 県の子育てマイスター養成講座受講者 子育て支援ボランティア養成講座受講者 子育て支援に関心のある人 ボランティア交流会に参加できる人 } なら、どなたでも 年に一度のボランティア交流会で共通の理念や活動についての理解を深め、 スタッフの心得についても研修があるので、安心して参加して下さい。 子育てに関心のある方はどなたでも大歓迎です。 【約束事】 個人情報への厳守、動きやすい服装 【持参品】 筆記用具	

団体情報	団体名	NPO 法人 むなかた子育てネットワークこねっと	
	活動目的	育児サークルと子育てを支援する団体、個人が中心となり、いきいきと楽しく子育てができるように色々な活動を企画、運営して、子育てしやすいまちづくりを目指しています。	
	活動内容	こねっと独自の「自主活動」を中心に、行政と協働で実施している「子育て支援センターふらっこ」をはじめとする「業務委託事業」、子育て支援団体や大学との「連携事業」など様々な活動をしています。	
	団体よりメッセージ	<p>子どもが大好きで、子育て支援に興味がある方、一緒に活動しませんか？ 子育て支援センターの活動はInstagramでも発信しています♪</p> <p>ふらっこInstagram</p> 	



プログラムNo E3		プログラム名 「子どもの居場所、学習支援、農業自然体験」スタッフ体験
プログラム情報	体験内容	①子どもたちの居場所づくり、子ども食堂や学習支援活動スタッフ体験 ②自然体験プログラムの企画・運営スタッフ体験
	体験場所	内容によって変わります。(事務局：田久4丁目8-18)
	受入日時	①平日 16:00-21:00、土曜日 10:00-18:00 の間の時間帯 (子ども食堂は月1~2回開催) ②日曜日(月1回) 10:00~13:00 の間の時間帯
	受入定員	3人(最大1日あたり)
	当日のスケジュール	①、②とも 体験者集合・自己紹介・活動説明 ▶ 体験 ▶ 体験終了  ※集合・終了時間は事前に打ち合わせの上、決定します。
その他	【メッセージ】 体験前に説明します。 子どもたちの居場所づくり、子ども食堂や学習支援、自然や農業体験(田植え、稲刈り、餅つきなど)から学ぶプログラムです。 イベントを通し、子どもたちの成長する場、参加者が笑顔になれる居場所づくりを目指しています。どうぞご参加ください。 【持参品】 必要な場合は別途お伝えします。	

団体情報	団体名	NPO 法人 メイクハッピー&ピース
	活動目的	共に生きる、暮らしをつくるをコンセプトに、教育を中心とした次世代育成を通し体験活動の場の提供、多くの人々が笑顔に、幸せに生きられる社会を目指しています。
	活動内容	①子どもの居場所フリースペース、みんな食堂(子ども食堂)の実施 ②放課後等デイサービス ピース、放課後等デイサービス ピースセカンドの運営 ③学習サポート(こころと学びのサポート) ④いのちかがやくプロジェクト(自然・農業体験プログラム) ⑤フェアトレードやスタディツアーの開催
	団体よりメッセージ	みんな笑顔で楽しんで活動しています！お気軽にご参加下さい！ 



プログラムNo F1		プログラム名 歴史観光ボランティアガイドの見学体験
プログラム情報	体験内容	歴史観光ガイドの活動の様子を実際に見学体験
	体験場所	宗像大社、鎮国寺、他
	受入日時	随時 10:00～15:00
	受入定員	5名
	当日のスケジュール	(例) 9:45 ……体験者集合・自己紹介・活動内容説明 10:00 ……見学体験開始(2時間程度) 12:00 ……終了 ※集合時間・体験終了時間については、事前の打合せ次第。
その他	【メッセージ】 ●随時、ガイド依頼のある日・時間は不定。 【持参品】筆記用具・動きやすい服装 <参考>▷3月24日～4月28日まで…鎮国寺花まつりでは常時会員数名で鎮国寺の境内、八十八ヶ所霊場を無料案内。 ▷10月1日…みあれ祭では神湊海岸で観客に資料配布、ガイド実施。 ▷11月1日～11月22日…宗像大社西日本菊花大会では常時会員数名で菊花展と大社を無料案内。	

団体情報	団体名	宗像歴史観光ボランティアの会
	活動目的	歴史・文化・自然にはぐくまれた宗像の風土を愛し、これを学んで市内外に広く伝えるとともに、郷土の誇りを持って宗像の活性化につながるボランティア活動を行います。
	活動内容	<ul style="list-style-type: none"> <li>・サークルや団体の希望する日に、市内各地(宗像大社、鎮国寺、八所宮、赤間宿、新原奴山、宮地獄、大島、地島など)を有料でガイドします。</li> <li>・テーマを決めての講演・ガイドを行います。(宗像の世界遺産・古典の中の宗像・宗像の平家伝説など)</li> <li>・新しいガイドコースの設計を行って印刷物、ホームページで発信しています。</li> <li>・「宗像歴史観光ボランティアガイド養成講座」を開講して、市民ガイドの養成を図っています。</li> </ul>
	団体よりメッセージ	宗像の観光の一翼を担っています。お客様に喜ばれる時がガイドの醍醐味です。
		