

いいところ むなかた!

宗像の「ここが好き」を伝えたい。

あなたは、宗像のどこが好きですか？ みんなの「ここが好き」が宗像の魅力・ブランドです。今月は、この魅力を多くの人に知ってほしいと、SNS を使い市内外に発信している市民参加のシティプロモーションを紹介します。



写真は、むなかたのテンちゃん、黒子のイカ、「むなかたのテンちゃん」の管理人・高崎信代さん（前列左から2人目）、むなかた魅力発信アンバサダーの、えびがた・はるさん（前列右から1人目）と宗像ユリックス職員のみなさん。「ここが好き」にユリックスが加わるよう、魅力あるイベントを開催します」と吉川館長（後列左から1人目）。

☎ 秘書政策課 ☎ (36)1055



世界遺産CITY

宗像

Sacred Island of Okinoshima and Associated Sites in the Munakata Region

主な内容

- | | |
|----------------------|-----------------------|
| 4 暮らしのふくし よりそい事業スタート | 7 今秋オープン「Mu-Mo (ムーモ)」 |
| 5 4月1日(火)開始 带状疱疹予防接種 | 11~14 情報ステーション |
| 6 宗像版「公共ライドシェア」実証運行 | 15 伝言板、市民のひろば |

- ◆他団体情報紙◆ ⑧市民学習ネットワーク、中心 コリックスサラダ(8ページ)
⑨⑩社協だより

ママ・パパレポーター

子育て世代が子育て世代に向け発信。



市民参画・協働のまちづくりを進める宗像市では、平成17年(2005)「宗像市市民参画、協働及びコミュニティ活動の推進に関する条例」を制定。これに合わせ広報紙の取材・記事作成にボランティアで参画する「市民記者」制度をスタート。広報紙の紙面改編を行なった平成30年(2018)まで、まちの話題や伝統行事、イベント、人物などの紹介をしていただきました。

掲載の場を広報紙「紙」からホームページ「電子媒体」に移し、このバトンを受け継いだのが「ママ・パパレポーター」です。子育て世代の情報を同世代が共有できる仕組みづくりが求められていたことから、市のHP改編に合わせ「子育て・教育サイト」の充実に着手。子育て世代が子育て世代に向け発信する「ママ・パパレポーター」制度を平成27年度(2015)からスタート。公募で募った「ママ・パパレポーター」が子どもの遊び場や近所のお出かけスポット、地域の祭りなどに出かけ、写真と体験レポートを投稿しています。紹介する場や手法は変わりましたが、市民目線での情報発信が受け継がれています。令和7年度は11代目のママ・パパレポーター5人が活躍予定。ここでは、2人のレポーターの体験談を紹介します。ママ・パパレポーターの記事は、市HP(上記コード)を。

地域とのつながりをもっと大事にしたい。

◎かえママさん

8年ほど前、結婚を期に直方市から引っ越してきました。ママ・パパレポーターは2年目です。娘を育てながら市HPで紹介されたママ・パパレポーターの記事を楽しく読んでいましたが「発信する側に回ってみたい」と、ママ・パパレポーターに応募。採用されました。今まで出稿した記事は8件。自分が住んでいる自由ヶ丘地区を中心に「かえママ」のペンネームで情報をお届けしています。

宗像市は、手厚い子ども医療制度、分館が多く絵本の図書館や電子図書館まで備える図書館行政の充実、そして、子どもが安心して遊べる公園が多い。何より、市民の方々の心が温か。子育てに最適なまち。引っ越してきてよかったな、と思います。

ママ・パパレポーターで活動するようになって、普段の生活では出会

えない人と出会い、触れ合い、顔見知りも増えました。宗像の魅力を知るきっかけが増えましたね。地域とのつながりをもっと大事にしたいな、と思うようになりました。



親子で参加し取材する「かえママ」さん

取材した先々で人と人とのつながりを感じます。

◎くすくすママさん

北九州市から引っ越してきて6年目になります。家を選んだ決め手は、ご近所さんが温かくてすごく良かったことと、地域に子ども会があって、お祭りもあってと、地域コミュニティがあることでした。地域ぐるみで、ご近所さんとワイワイというのを夢見ていたんです。しかし、コロナ禍での転入。全ての活動が休止。ママ友もできないし、誰も知っている人はいないという状況が続きました。寂しかったですね。

コロナ禍が収束し、もっと宗像の人と触れ合いたい、という思いでママ・パパレポーターの一員に。今年度で3年目です。ママ・パパレポーターの取材を通して知り合いが増えました。取材した先々で人と人とのつながりを感じます。また、行政が身

近に感じられるようにもなりました。市内のおすすめスポット？ 光岡八幡宮の大楠です。元気がない時は、パワーをもらいに行ってます。



講演会を取材する「くすくすママ」さん

宗像から元気と笑顔を発信中

むなかたのテンちゃん4月からピカピカの1年生です



宗像市の非公式ご当地キャラ「むなかたのテンちゃん」。あちこちに出没し、行く先々で元気と笑顔を広げています。市内はもとより、市外のイベントに呼ばれることも多く「宗像のここが好き」を発信し大活躍。各地のご当地キャラを凌ぐ、人気と知名度。そんなテンちゃんを見かけるようになって、今年で7年目？身近な存在ながら、謎のベールに包まれています。そこで、テンちゃんを訪ね、誕生秘話や今までの歩みを聞いてきました。

◎ ◎
誕生日は平成30年(2018)10月10日。4月に小学1年生。ボクの管理人は、宗像市にも可愛くてクールなご当地キャラがいれば楽しいだろうな、と考えていたんだって。3女神もいいけど、神様だから気楽には使えないし、イノシシも面白いけどクールじゃないな・・・って。そんな時、地元の農家さんが「テンはどう？ 害獣だけど、冬になると毛が黄色くなって可愛いよ」と推したんだって。写真を見た管理人が「これだ！」って数秒で描きあげたのが今のボクだよ。「神様からの贈り物」だったさ。

令和元年(2019)「もっとみんな

に会いたい」って紙から飛び出し実態に。でもね、すぐにコロナ禍になり、イベントが次々と中止。寂しかったな。そうしたら、管理人は「宗像から元気と笑顔届けたい」って、ボクを軽自動車に乗せ日本一周の旅に出たんだ。高速道路をひた走り、各地のサービスエリアでゲリラ的にボクをお披露目。8日間で本州、北海道、九州と回ったんだ。どこでも、みんな笑顔。うれしかったね。出会う人たちから元気をもらって完走さ。今でも、みんなの笑顔を見るのが大好き。一緒に宗像市を盛り上げていこうぜ！ これからも、よろしくね。

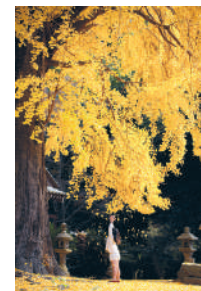
ボクの管理人はグラフィックデザイナーの高崎信代(たかさき・のぶよ)さん。宗像産まれ宗像育ち。ボクのことは、HPやインスタグラム、Xで発信しているよ。見てね。



むなかたフォトコンテスト 2025 春

～私の“推しむな”～

「思わず行きたくなる宗像のスポット」「思わず食べたくなる宗像の食」をテーマにフォトコンテストを開催します。写真作品を通して、あなたの“推し”の場所や食を紹介してください。入賞者には賞品を準備しています。応募方法など詳細は、市HP(右記コード)を確認を。



◀むなかたフォトコンテスト2024秋・グランプリ作品「秋色黄色」



商工会 SNS 活用サポート窓口

事業者のみなさん、利用してください。

宗像市商工会では、会員や事業者を対象に「SNS」の発信サポート事業に取り組んでいます。本年度は、SNSの運用で豊富な経験と実績がある専門家を招き、全5回のシリーズ講座を2回開催。受講者からの「実践的で分かりやすかった。また聞いて」の声を受け、アフターフォローと新規にチャレンジする事業者を対象に「SNS活用サポート窓口」を2月から4月まで、月2回、宗像市商工会館で開設しています。相談料は無料。1回の相談時間は1時間(対面での個別支援)。宗像市商工会会員はもちろん、会員以外(市内に居住か事業所を構える事業者)も相談可。「Instagramの使い方。動画の撮影・編集・投稿、フォロー

を増やすコツなどの相談が多いですね。気軽にご連絡ください。利用状況を見て、開設期間の延長も考えています」と宗像市商工会・國司(くにし)課長。

予約方法など詳しくは、宗像市商工会(上記コード)から。

☎宗像市商工会 ☎(36) 2268



対面での個別相談でサポートします



宗像の好きを伝えたい。 誰かに



子どもと出かけるお気に入りの公園、いつも笑顔で迎えてくれるパン屋の店主さん、地元のお祭りやイベントでのみんなの元気な声。まちは、誰かの思いが詰まったすてきな場所や活動がたくさんあり、私たちの「暮らしの大切な一部」になっています。そんなまちの魅力も、知らなければ気づけないもの。でも、もし誰かが「この場所、すごくすてきだったよ」と伝えてくれたら、行ってみたいくなるかもしれません。そこでまた新しい発見をして、誰かに伝えたい。そんなふうに、まちの魅力は人と人をつなぎながら広がっていきます。

今、このまちでは、市民がまちの暮らしの中の「ここが好き」を発信する取り組みが広がっています。子育て情報を届ける「ママ・パパレポーター」、SNSでお気に入りを発信する「むなかた魅力発信アンバサダー」、まちの魅力を伝える事業者のみなさん。こうした市民の声が増えることで、「まちの魅力」がもっと身近になり、暮らしがちょっと楽しくなったり、安心感が生まれたり。そして、それを見た誰かがまた発信して…と、まちを好きな人の輪が広がっていくのです。

あなたにとっての“まちの魅力”は何ですか？ 大好きな風景、通いたくなるお店、大切な思い出の場所…。もし「これ、誰かに伝えたいな」と思ったら、ぜひあなたも発信してみてください。小さなひと言が、誰かの新しい発見につながるかもしれません。この特集では、市民と行政が協力しながらまちの魅力を伝える取り組みを紹介します。あなたも、まちのストーリーの語り手になってみませんか？

閩秘書政策課 ☎(36) 1055

むなかた魅力発信アンバサダー



Instagram、TikTok で宗像の魅力を発信しています。

「宗像の魅力を自分たちで発信したい！」と公募で集まった20歳代から60歳代までのさまざまなキャリアを持つ「むなかた魅力発信アンバサダー」が、市民目線で宗像の魅力をそれぞれのSNSを使い情報を発信しています。令和5年(2023)からスタートしたこの制度も今年で3年目。現在、子育て世代や移住者、主婦、TikTokクリエイター、カメラマンなど32人のアンバサダーが活動中。宗像に実家がある東京在住のメンバーも在籍。いろいろな視点から宗像の魅力を発信しています。活動は無償で、移動などの費用も自己負担。そんな活動を楽しんでいるアンバサダーのメンバー。ここでは、2人のアンバサダーに宗像の魅力やアンバサダーの活動について聞いてきました。現在、市では第4期のアンバサダーを募集しています。詳しくは上記コードを。

子育てをしながら宗像の魅力を発信しています。

◎えびがた はるさん

宗像に転入し7年目。宗像のことをもっと知りたい、と思って参加しました。子育てをしながら、自分のペースで子どもと一緒に活動できるのが魅力。取材を通して、知り合いの輪が広がり、さまざまな情報が入ってくるので、楽しく続けられています。息子もいろいろな人との出会いが増え、宗像をより深く知るきっかけになっています。

取材先では、新鮮な白菜の芯の甘さに衝撃を受けたり、鐘崎魚まつりでアナゴの刺し身を景品で頂き、初めて食べたり、と地元生産者の方と触れ合い「食のまち宗像」ならではの体験を得ました。

人と出会い、いろいろな情報を知り、宗像のことを話すことに自信ができました。「ここは、こうだよ」と、私のフィルターを通してですが、楽しく伝えています。

お勧めのスポットは、毎年、家族写真を撮影している釣川沿いの桜と、ふれあいの森にある「見晴らしの丘」の桜です。ふれあいの森は遊具施設も充実しているので、子ども連れには最適ですよ。春の1日を楽しんでください。



マスキングテープちぎり絵クリエイターでもある「えびがた」さん。11月1日～15日までユリックス市民ギャラリーで作品展を開催します。詳しくはInstagramで確認を。

人脈が増え、暮らしがさらに豊かになりました。

◎pirokoさん(宗像カメラさんぼ)

北九州市から転入し7年目です。写真は20歳から撮り続けています。最初はフィルム、今はデジタル。引越してくる前は、宗像には年に1回か2回、ドライブで訪れるくらい。宗像大社しか知りませんでした。転入後、私にできることってなんだろう、写真を通して何かできないかと、令和2年(2020)1月、Instagramにアカウント(「宗像カメラさんぼ」)を開設。宗像の自然や建築物、飲食店の料理などを「1日1枚投稿すること」を目標に掲げました。写真の勉強にもなるし、何か変化があるかなと1年間続けました。この活動を通し、フォロワーも増え、Instagramの可能性も分かり、人脈もでき、この土地での暮らしがさらに豊かになりました。

アンバサダーになる前からもですが、なった後はさらに知り合いが増えましたね。情報は人が持っていますから、人と知り合えば、知り合う

ほど情報も増えていきます。アンバサダー同士でも情報を交換したり、イベントに参加したりし、その様子を発信しています。宗像のお勧めですか？ 織幡神社からの眺めと、宗像ファームガーデンさんの「佐土原ナス」ですね。宗像で幻のナスが手に入るとは思っていなかったのが感動でした。



写真仲間4人と「写ターズ」を結成。毎年、ユリックス市民ギャラリーで作品展を開催。次回は来年1月。詳しくは、Instagramでお知らせします。

あなたのその困った みんなで考えます！ くらしのふくし よりよい事業 が始まりました



「くらしのふくし よりよい事業」とは、お金のことや生活のこと、仕事のこと、将来のこと、家族のことなど、市民のみなさんの「くらしの中の困った」を、市役所や専門の相談機関が協力し、みなさんと一緒に解決策を考える事業です。
【例えばこんなお困りごとはありませんか？】
▶ひきこもり▶ヤングケアラー▶8050問題、他
☎福祉政策課保健福祉政策係 ☎(36)9559

市役所にはさまざまな窓口があり、みなさんの相談に応じてそれぞれの窓口が担当しています。しかし世の中が大きく変わっていく中、ひとつの窓口だけでは十分な対応が難しい相談も多くなってきました。
そこで、この4月から、各窓口の連携をさらに密にし、複雑な困りごとに対応する「くらしのふくし よりよい事業」をスタートします。どこに尋ねたらいいかわからない困りごとは、どの窓口にご相談いただいても構いません。気軽にご相談ください。



宗像市長 伊豆美沙子

1人で抱え込まず 困ったときは まず相談

健康課 「からだこここの健康」

問い合わせ先 ☎(36)1187

からだこここの健康についての心配や不安を聞き、対応について一緒に考えます。相談者に寄り添いながら対応することを心掛けていますので、1人で抱え込まず、ぜひ気軽に相談してください。

障害者生活支援センター

問い合わせ先 ☎(34)2411

障がいがある人や家族を対象に、福祉サービスの利用や生活全般に関する相談を受けています。障がい者の虐待防止センターの機能も担っています。来所、訪問、電話などで相談可能です。気軽に相談してください。

宗像市子どもの権利相談室 「ハッピークローバー」

問い合わせ先 ☎(36)9094

子どもが悩んでいること、子どもの権利が守られていないことについて、子ども本人や関係する大人から相談を受付中。子どもの意向を尊重し、子どもにとってより良い関係・環境になるように支援します。

子育て支援センター 「ぶらこっこ」

問い合わせ先 ☎(37)3741

育児経験があるスタッフが、子育ての悩み相談を受けています。お子さんと一緒に遊びに来たついででもOK。気軽に声をかけてください。電話やメールでも相談できます。

子ども家庭センター

問い合わせ先 ☎(36)1302

妊婦さんやお子さん(0~18歳)、そのご家族の妊娠・出産・子育ての困りごとや心配ごとなど、相談内容に応じた支援につなげるよう、寄り添い、一緒に考えていきます。

男女共同参画推進課 女性支援相談

問い合わせ先 ☎(36)0048

家庭のことやDV、セクハラなどで悩んでいませんか？「誰に話していいのかわからない…」「1人で抱え込んで苦しい…」こんな時はその思いを聞かせてください。女性相談員が一緒に考えます。

地域包括支援センター

問い合わせ先 ☎(36)1285

高齢者のさまざまな問題(健康、生活、財産、権利)の相談を受け、適切な保健・医療・福祉などの関係機関か、制度の利用につなげるなどの支援や介護予防の推進を行います。

消費生活センター

問い合わせ先 ☎(33)5454

手が複雑・巧妙化している悪質商法などで起こる、商品やサービスの契約トラブルについての苦情や相談を受け付けています。消費者の立場に立って考え、解決のためのお手伝いをします。

生活支援課 自立生活支援係

問い合わせ先 ☎(36)9570

仕事探しがうまくいかない、働くことに不安がある、家計が苦しい、住居をなくす恐れがある、家族がひきこもっているなど、生活の困りごとを一緒に考え、みなさんの生活の安定・自立に向けた相談支援を行います。

子ども支援課 発達支援係

問い合わせ先 ☎(36)9098

児童の心身の発達に関する相談に対応し、保育所や小・中・義務教育学校など地域の関係機関と連携した支援を行います。

就労サポートセンター

問い合わせ先 ☎(36)1551

就職活動に悩みを抱える全ての人を対象に、個別相談やキャリアカウンセリングを通じて継続的な支援を実施。フランクがあって働くことが不安な人や就職活動に自信がない人など、誰でも気軽に相談してください。

宗像 ことごと 生き方の相談室

問い合わせ先 ☎(36)1156

家族・職場の人間関係、子育て・介護、暴力・虐待、これからの生き方など、話すことで心の整理ができ、これからの一歩を踏み出すきっかけになります。年齢・性別問わず専門のスタッフが対応しています。

民生委員・児童委員 主任児童委員

問い合わせ先 ☎(36)9559

私たちはみなさんの身近な相談相手として、心配ごとや悩みごとなど相談内容に応じて、行政や関係機関をつなぐ「パイプ役」として活動しています。気軽に相談してください。

宗像市社会福祉協議会

問い合わせ先 ☎(37)1300

地域のみなさんが住み慣れた場所で安心して自分らしく生活できるよう、地域住民や関係機関と連携し、課題解決に向けた取り組みを行っています。地域に関する困りごとは私たちに相談してください。

費用の一部を助成

高齢者対象の定期接種が4月1日(火)から開始
帯状疱疹予防接種



「帯状疱疹」は、子どもの頃にかかった水ぼうそうの原因である「水痘・帯状疱疹ウイルス」が体内に長期間潜伏し、加齢、疲労、ストレスなど免疫力が低下した時に発症する病気です。発症すると、神経に沿って痛みを伴う赤い発疹と水ぶくれが帯状に生じ、症状は3～4週間続きます。症状が治まった後も「帯状疱疹後神経痛」で痛みが続く場合があります。市では、定期接種対象以外の50歳以上の任意接種費用の助成も継続します。



定期接種

令和7年度の対象者

過去に帯状疱疹予防接種の助成を受けたことがない次の年齢の人(定期接種の対象者となるのは本年度限り)

65歳になる人	昭和35年4月2日生～昭和36年4月1日生の人
70歳になる人	昭和30年4月2日生～昭和31年4月1日生の人
75歳になる人	昭和25年4月2日生～昭和26年4月1日生の人
80歳になる人	昭和20年4月2日生～昭和21年4月1日生の人
85歳になる人	昭和15年4月2日生～昭和16年4月1日生の人
90歳になる人	昭和10年4月2日生～昭和11年4月1日生の人
95歳になる人	昭和5年4月2日生～昭和6年4月1日生の人
100歳以上の人	大正15年4月1日以前に生まれた人

*接種日当日に60歳以上65歳未満で、ヒト免疫不全ウイルスの免疫の機能障がいがあり身体障害者手帳1級の人、接種時に身体障害者手帳の提示が必要

回数と自己負担金

①乾燥弱毒生水痘ワクチン(生ワクチン) = 1回(4,000円)

②乾燥組換え帯状疱疹ワクチン(不活化ワクチン) = 2回(各10,000円)

*①②のいずれか(両方の選択不可)

接種費用の免除

下表に該当する人は、接種時に必要な証明書のいずれかを医療機関に持参することで接種費用の免除が受けられます。

*後日持参での返金不可

免除要件	必要な証明書
市町村住民税非課税世帯の人	▶介護保険負担限度額認定証(要介護認定者で交付を受けている人) ▶介護保険料決定通知書(所得段階が第1段階～第3段階のもの) ▶予防接種費用免除の証明書(健康課で交付申請)
	後期高齢者医療の人のみ ▶マイナ保険証 ▶資格確認書(限度区分が区分I、IIのもの) ▶後期高齢者医療限度額適用・標準負担額減額認定証(有効日まで)
生活保護世帯の人	▶診療依頼書か生活保護受給証明書

任意接種

対象者 = 接種日当日に宗像市に住民登録がある50歳以上(定期接種の対象外)で、過去に同予防接種の助成を受けたことがない人

回数と自己負担金

①乾燥弱毒生水痘ワクチン(生ワクチン) = 1回

予防接種費用から助成金4,000円を差し引いた額

②乾燥組換え帯状疱疹ワクチン(不活化ワクチン) = 2回

予防接種費用から1回につき助成金10,000円を差し引いた額

*①②のいずれか(両方の選択不可)

*予防接種費用は医療機関で異なる

*予防接種費用から助成金を差し引いた費用を自己負担金として医療機関へ支払うため、市への手続きの必要なし

*接種費用の免除なし

共通事項

実施期間 = 4月1日(火)～令和8年3月31日(火)

*休診日を除く*実施医療機関など詳細は市HPで確認を

健康課 ☎(36)1187

将来のために、できることを「今」始めてみませんか？

生活習慣病予防教室



生活習慣病は放っておくと、脳卒中や心筋梗塞などの深刻な病気を引き起こすことがあります。リスクを解消し、元気な生活を送るために食事や運動など、自分に合った生活習慣を学びましょう。

対各コースの全日程に参加できる人(家族の参加可)

定先着各35人*受講初回の人を優先 料300円 無料

申▶電子申請▶健康課 ☎(36)1187 ☎(36)2831

問健康課 ☎(前述)

【糖尿病予防コース(平日満喫コース)】

	日程	内容
①	9月16日(火)14:00～16:30	▶塚本真大さん(医師/宗像いきまクリニック内科・糖尿病内科・皮膚科)の講話▶市管理栄養士の講話
②	9月25日(木)14:00～	血液検査(食後血糖値・HbA1c・LDLコレステロール)
③	9月29日(月)14:00～16:00	家庭でできる運動の実践
④	10月24日(金)14:00～16:00	糖尿病予防の口腔ケア
⑤	11月14日(金)10:00～13:00	栄養講話・調理実習・試食

所メイトム宗像*②は宗像医師会病院健診センター

対 HbA1c5.6～6.4%か空腹時血糖値100～125mg/dlの人

☎8月28日(木)

【糖尿病予防コース(休日お手軽コース)】

	日程	内容
①	12月21日(日)10:00～15:00	▶富田健一さん(医師/宗像医師会病院)の講話▶管理栄養士の講話と試食▶家庭でできる運動の実践
②	令和8年2月3日(火)14:00～	血液検査(食後血糖値・HbA1c・LDLコレステロール)

所①メイトム宗像②宗像医師会病院健診センター

対 HbA1c5.6～6.4%か空腹時血糖値100～125mg/dlの人

☎12月1日(月)

【動脈硬化予防コース】

	日程	内容
①	令和8年1月21日(水)14:00～16:30	保健師・管理栄養士の講話
②	1月22日(木)、27日(火)、29日(木)、2月10日(火)、12日(木)、17日(火)のいずれか1日14:30～	ABI・PWV検査(動脈硬化の度合いを見る検査)
③	2月18日(水)14:00～16:00	家庭でできる運動の実践
④	3月11日(水)10:00～13:00	栄養講話・調理実習・試食

所メイトム宗像*②は宗像医師会病院健診センター

対 次のいずれかに該当する人▶LDLコレステロール=120～179mg/dl▶HbA1c=5.6～6.4%か、空腹時血糖値が100～125mg/dl

▶収縮期血圧=130～159mmHgか、拡張期血圧が85～99mmHg

☎12月25日(木)

受講者の声

●血糖値を下げるための運動について学び、自宅でも続けたいと思った

●今まで食事や運動について気にすることがなかったが、教室に参加して、食事や運動の大切さを認識することができた



運動の実践

40歳代から生活習慣を改善することが重要です。普段が忙しいからこそ、教室で予防のコツを身に付けませんか？

健康診査を受けたことがない人でも参加できます



教室に参加すると「ふくおか健康ポイントアプリ」のポイントが貯まります！



アプリのダウンロードはこちら▶



みなさんは「いせきんぐ宗像」に行ったことがありますか。いせきんぐ宗像とは、田熊石畑遺跡歴史公園の愛称です。今回は、名前のとおり弥生時代の宗像の王(きんぐ)が眠る遺跡を案内します。

いせきんぐ宗像こと田熊石畑遺跡は、2008(平成20)年、商業施設や住宅開発の事業に伴い発掘調査が行われ、当初は調査が完了すればなくなってしまう遺跡でした。しかし、調査開始後まもなく大きな発見がありました。当時の有力者の威信財であった武器形の青銅器が、一般の墓とは違う区画の墓域から多量に出土したのです。調査では、9基の墓が



オープンから10年 いせきんぐ宗像に行こう!

確認され、そのうち調査が行われた6基からは銅矛・銅剣・銅戈(どうか)と呼ばれる3種の青銅器計15点が出土しました。これは、同時期の佐賀県唐津市の宇木汲田遺跡(14点)や福岡市吉武高木遺跡(11点)など、全国的に著名な遺跡と比較しても遜色ありません。また、いせきんぐ宗像には未調査の墓が3基残されていて、未だ弥生時代の王たちと共に貴重な武器形青銅器も地下に眠っているかもしれません。

その後、遺跡はその重要性から2010(平成22)年に国史跡の指定を受け、2015(平成27)年に「いせきんぐ宗像」として開園し、今年で10年



古代体験学習

問 世界遺産課 ☎(62)2600
(文化財職員 豊崎・西依)

を迎えます。現在は、沖ノ島祭祀(さいし)につながる宗像人のルーツを学べる歴史公園として、月に一度の古代体験学習や週末の無料園内ガイドなど多くの人々に親しまれています。5月末には10周年記念イベントも開催予定です。ぜひ遊びに来てください。

タクシー車両の活用で地域住民の日々の移動手段を確保

宗像版「公共ライドシェア」を実証運行します

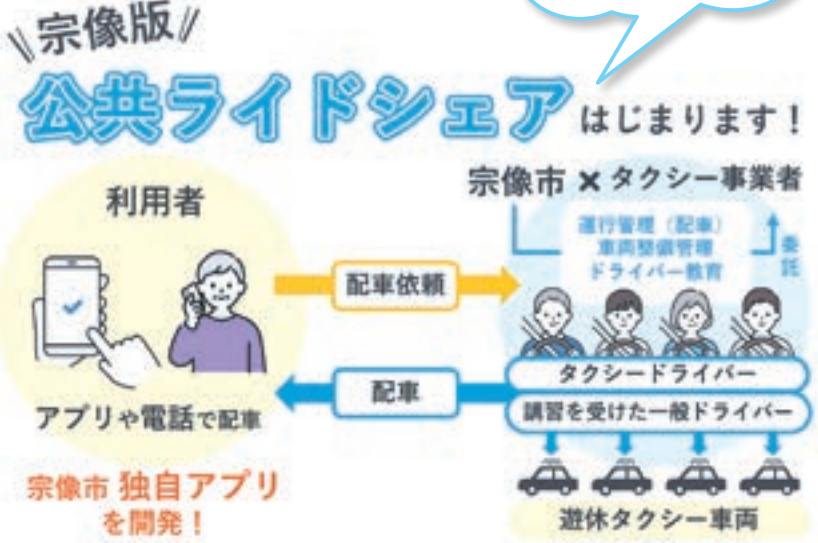


市では地域の公共交通をより便利で持続可能なものにするため、新しい交通サービス宗像版「公共ライドシェア」の実証運行を岬地区から始めます。

このサービスでは空いているタクシー車両と講習を受けた一般のドライバーなどに協力してもらい、地域住民が日常の移動をしやすくなるよう支援します。運行区域は随時拡大予定です。

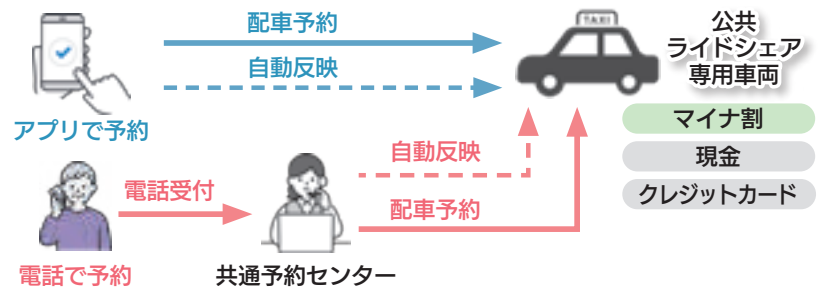
ライドシェアとは
ライド(乗ること)をシェア(共有)するもので、移動したい人とドライバーを結び付け、車両による移動をシェアするサービスです

【宗像版「公共ライドシェア」イメージ】



【利用方法】①アプリまたは電話で配車依頼 ②配車された車両に乗車 ③目的地で降車

【予約方法】



問 地域公共交通政策室 ☎(36)9777

魅力あるまちづくりに挑戦する仲間を募集します

令和7年度宗像市職員採用試験



市職員の仕事は、窓口での相談受付、市内事業者の支援、市政の企画・経営など多岐に渡ります。多様な仕事の中で、あなたの活躍できる場がきっと見つかるはずです。私たちと一緒に宗像市の未来に挑戦しませんか。

●受付期間=4月12日(土)～5月6日(火・振休)

種類	【対象年齢】	定員	採用日
一般行政	【26～29歳】	4人程度	令和7年10月1日
一般行政(社会福祉士枠)	【22～37歳】	1人程度	令和7年10月1日か 令和8年4月1日
土木技術	【22～37歳】	1人程度	
建築技術	【22～37歳】	1人程度	

- 学歴不問=高校、専門学校、高専、既卒、第二新卒歓迎
 - 公務員試験対策不要=法律分野の知識や判断推理などの勉強不要
 - 土木・建築技術専門試験あり
 - U・Iターン歓迎=一次試験は全国各地のテストセンターで受験可能
- *試験区分の詳細などは、市公式LINEや市職員採用試験、次号以降の市広報紙で確認を



問 人事課 ☎(36)5051

4月1日(火)から北九州空港へのアクセスが約20分短縮

特急列車がさらに便利になりました



赤間駅に停車する特急列車がさらに便利になりました。通勤・通学・お出かけに、ぜひ特急列車を活用してください。

【ポイント①】北九州空港までのアクセスが向上(4月1日(火)から) 特急列車が朽網(くさみ)駅に一部停車し北九州空港が利用しやすくなります。*朽網駅から北九州空港まではエアポートバス運行

赤間駅→朽網駅の時刻			朽網駅→赤間駅の時刻		
列車名	赤間駅 発	朽網駅 着	列車名	朽網駅 発	赤間駅 着
ソニック1号	6:44	7:24	ソニック8号	8:33	9:12
にちりんシーガイア5号	8:01	8:45	ソニック16号	10:28	11:06
ソニック31号	14:41	15:19	ソニック48号	18:28	19:06
ソニック43号	17:42	18:20			

【ポイント②】北九州地区への移動がさらに便利に

- 朝と夕方に1便ずつ増便しました。
- 朝 (小倉方面) 特急きらめき2号が増発
 - 赤間駅発 7:36 → 小倉駅着 8:08
- 夕 (博多方面) 特急ソニック46号が停車
 - 小倉駅発 18:05 → 赤間駅着 18:29



特急ソニック

問 都市再生課 ☎(36)9777

子ども遊び場施設の名称決定

今秋オープン
宗像市 全天候型こども広場「Mu-Mo」

宗像コリックス・芝生広場横に新設する「全天候型遊び場」の愛称を、施設を運営する民間企業がSNSなどで募集したもので、総数193件の中から選ばれました。「宗像で木育を広めよう！」という思いが込められています。

子どもたちはのびのび遊び、保護者はゆっくりくつろげるような施設。木材を多く使用し、敷地内にはカフェなどの飲食スペースも開業予定です。

☎(株)くりえいと ☎(38)8100
*記事については文化スポーツ課 ☎(36)1540

Instagramで情報を発信中!

宗像市 全天候型こども広場「Mu-Mo」
@munakata_mu_mo



芝生広場の一角に建設中



開放感あふれる屋外遊び場!



木造平屋建て(施設面積1,361㎡)

トヨタ自動車九州 創業祭

サンクスフェスタ
Thanks Festa 2025

市と包括連携協定を締結しているトヨタ自動車九州が、地域みなさんに日頃の感謝を込めて開催します。

期 4月13日(日)10:00~15:00

所 トヨタ自動車九州宮田工場(宮若市)

●内容=▶モータースポーツ車の展示や子ども向け体験コーナー▶宗像高校、東海大学付属福岡高校吹奏楽部の演奏▶飲食ブース、他

*詳細は上記コードで確認を(3月31日(月)から公開)

☎▶イベントについて= Thanks Festa 事務局 ☎092(711)3355

▶記事について=秘書政策課 ☎(36)1055



「はたらくクルマ」コーナーの高所作業車体験

市内事業者のみなさんへ

事業者向け融資の補助金上限額を設定

【宗像市中小企業小口事業資金保証料補助金に補助上限額を設定】

保証料補助金は、4月1日(火)受け付け分から補助上限額を設定します。市小口融資の新規貸付・借換えと同補助金は令和7年度末で終了します。なお、以降は、国・県がより有利な要件で用途に応じた融資メニューを用意していますので、活用してください。また、商工会では、経営相談・専門家相談などを行っていますので相談してください。

●変更開始日=4月1日(火)

●補助上限額=融資額の1%を上限

(例:500万円融資を受けた場合、補助上限額は5万円)

【起業化支援利子補給補助金の対象融資を拡充】

起業のために日本政策金融公庫から融資を受けた際の利子を3年間補助する同補助金の対象融資を追加。

●対象融資

▶株式会社日本政策金融公庫が行う創業のための融資(既存)

▶福岡県中小企業振興資金融資制度のうち新規創業資金(追加)

☎産業政策課 ☎(36)0037

報告

第13回キャリア教育推進連携表彰
最優秀賞を受賞

働くこと・人の理解や職業の社会的役割と意義などを学ぶことで、子どもたちのキャリアプランニング能力の向上を目指す「むなかた子ども大学」の取り組みが、同表彰で県内初となる最優秀賞を受賞しました。



東京都で2月6日に実施された表彰式の様子

キャリア教育推進連携表彰とは 文部科学省と経済産業省が、学校を中心としたキャリア教育の推進のため、教育関係者と行政や地域・社会、産業界の関係者が連携・協働した取り組みを表彰するものです。

評価内容 単なる体験活動ではなく、仕事の社会的意義や役割、働く人の思いや苦勞、楽しさを伝えることで、子どもたちの勤勞への意欲や理解度を高められるよう、各参画事業者と講義内容を組み立てている点や、不登校児童生徒に対しても社会的自立のきっかけとなるよう誰一人取り残さない配慮がなされている点など。

猿樂教育長のメッセージ 今後も幅広い関係機関との連携による職業体験・社会体験を提供し、子どもたちの主体的なキャリア形成の支援に取り組みます。

令和7年度以降の取り組み

メインキャンパス(12月13日(土)実施予定)のほか、子どもたちの意見を反映した新規コースの開設、特設講座の回数の増加、未就学児向けコースの開設を試験的に行う予定です。「やってみたい気持ち」を応援することが、子どもの未来への大きな一歩になります。ぜひ家庭内でも話題にしてみてください。

本年度はさらにスケールアップ!

令和7年度 夏の課外授業

市では、夏休み期間を中心に楽しく学べる体験イベントを開催。市外在住の子どもも参加できます。遠くの友達や親戚の子と参加してみませんか。詳細は7月にチラシや「むなかた子ども大学」HP、市公式LINEなどで告知します。

【協力事業者向け説明会を開催】

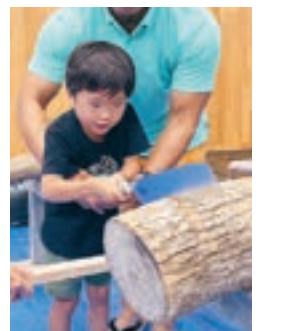
親子で交流できるイベント、楽しく学べる体験イベントを提供する事業者を募集します。関心のある事業者は説明会に参加してください。

期 4月17日(木)10:00~11:00

所 市役所北館1階・103A会議室

*オンライン参加可

☎電子申請 ☎地域教育連携室 ☎(36)1169



夏休みはたくさんのことにチャレンジ!

来たれ! 夢に挑む高校生!

第22回 日本の次世代リーダー養成塾
宗像市推薦卒業生募集

高校生を対象に「各界で活躍する講師陣の講義」や「全国から集まる参加者同士でのディスカッション」などを通じて、日本だけでなく世界を舞台に活躍する人材の育成を目指す2週間のサマースクールです。

●開催期間=7月28日(月)~8月8日(金)

所 グローバルアリーナ、佐賀県波戸岬少年自然の家、他

定 5人程度(宗像市推薦枠)

●募集期間=

4月1日(火)~5月2日(金)

*日本の次世代リーダー養成塾主催

*出願・詳細は上記コードで確認を

☎地域教育連携室 ☎(36)1169



講義を熱心に聴く塾生



むなかた市民学習 ネットワーク

No. 491

むなかた市民学習ネットワーク事務局
TEL.36-3721 FAX.36-3732

学級生募集 初心者歓迎です

短期学級

① ジャム作り

毎ジャムとスコーンで
アフタヌーンティー♪

有志指導者 武石 久史

場所 メイトム宗像

期 日 5月12日(月)

時間 午後1時~同4時

材料費 1500円

持参品 エプロン、三角巾、
ふきん、筆記用具



応募要項

● 学習料は1人1回当たり
500円(4回分前納)

● 会場使用料と教材費は学
習者負担のため別途徴収
します(入会金なし)

● 学級は6人以上で成立
● 不成立の場合のみ連絡
します

申し込み締切り後(4月
16日)のキャンセルは、
4回分の学習料(短期学級
の場合は回数分)と教材費
が必要です

② アイシングクッキー作り

有志指導者 森元 結子

期 日 ①5月10日(土)
②5月16日(金)

*以下共通事項

場所 メイトム宗像

時間 午後1時~同3時

材料費 1200円

持参品 エプロン、タオル、
三角巾、筆記用具



▲前回の作品

申込方法

4月15日(火)必着

ハガキまたはFAXで希
望学級学級名、指導者名、
場所、曜日、時間、住所、氏
名、年齢、電話番号を横書で
記入し送ってください

左記コードから申込可
《宛先》〒811-3437
宗像市久原180
メイトム宗像内

むなかた市民学習
ネットワーク事務局

FAX (36)3732

③ 観葉植物

有志指導者 井浦 彰子

場所 メイトム宗像

期 日 5月16日(金)

時間 午前10時~正午

材料費 1500円

持参品 ピンセット、
薄手のゴム手袋



▲イメージ

注意事項

● 直接、事務局での申し込
みもできます。電話での申
し込みはできません
● 連絡希望者は、往復ハガ
キで申し込んでください
● 応募者多数の場合は抽選
になります
● 傷害保険は自己加入して
ください。子ども連れの参
加は遠慮ください
● 申し込み後、連絡がな
い場合は、記載の開級日
に直接各学級へお越し
ください

④ スマホ講座(応用編)

アプリの取り方、
アイコンのまとめ方など
もっと便利なスマホライフ

有志指導者 森 結花

場所 メイトム宗像

日 毎週火曜日

時間 午後1時~同3時

期 日 5月13日(火)~
6月24日(火)

*全7回

教材費 700円

持参品 スマホ、筆記用具

対象者 スマホ基本動作の
出来る人

⑤ ベーグル作り

有志指導者 永島 裕紀修

場所 メイトム宗像

期 日 4月26日(土)

時間 午前9時~正午

材料費 1000円

持参品 エプロン、ふきん3
枚、三角巾、筆記用
具、持ち帰り容器



5月~令和8年3月 新学級スタート!

⑥ ストレッチ

身体をほぐし
関節の可動域を増やそう!

有志指導者 中村 泰治

場所 日 毎週土曜日

曜日 毎週土曜日

⑦ パッチワーク

有志指導者 青木 寿美子

場所 メイトム宗像

期 日 第1・3木曜日

時間 午前10時~正午

持参品 裁縫道具、布3種
類、(30cm角)、
筆記用具、もの
さし、はさみ(紙
用、布用)



追加募集

*動きやすい服装

*年齢問わず、どなたでも

⑧ はがき絵

有志指導者 西川 扶美

場所 河東ミゼン

期 日 第1・3水曜日

時間 午後1時~同3時

材料費 1500円程度/月

持参品 梅皿(白い皿)、
筆洗い、筆ふき、
鉛筆(6B)



▲教室の様子

⑨ ラクラク元気体操

若い人から年配の人まで
音楽に合わせて元気に!

有志指導者 得田 百合江

場所 日 水曜日(月3回)

時間 午前10時~
同11時30分

道具代 3800円
(初回のみ)



⑩ パソコン

有志指導者 坂本 敏子

場所 第2・4木曜日

時間 午前9時30分~
同11時30分

② 曜日 第2・4木曜日

③ 時間 午後7時~同9時

④ 曜日 土曜日(月3回)

⑤ 時間 午後1時30分~
同3時



*以下共通事項
場所 有志指導者宅
(自由ヶ丘2丁目、
宗像郵便局近く)
教材費 1500円程度/月
持参品 パソコン、
筆記用具

*パソコンの貸し出しあり



第40回 学習発表会 大盛況! 3月8日・9日

発表会の様子は
動画でも観られます



「南GO！このみ隊」を開催しています！

つなぐれ
ひろぐれ
地域福祉！
シリーズ⑤

宗像市社協では、これからも住み慣れた地域で安心して暮らし続けるための「生活支援体制整備事業」を進めており、地域での支え合い・助け合いの活動について話し合う場「協議体」を地区ごとに設けています。南郷地区の協議体は「南GO！このみ隊」という名称です。「南GO！このみ隊」では、「通いの場の情報共有」をテーマに、活発な話し合い・意見交換を行っています。

第13回(昨年7月12日)では、紫雲台ガレッジ喫茶、朝町サロン、宮田サロンの活動紹介のあと、「通いの場について情報交換しよう」をテーマにグループワークを行いました。話し合いでは、「まず自分が楽しむことが長続きのポイント！参加者の笑顔が見られるのも嬉しい」「私たちにもできるんやない？うちの地域でもやってみよう！と思って活動を始めた」という意見もあり、南



第13回の様子

郷の通いの場の活動が活発になってきていることを共有しました。

第14回(1月31日)では、野坂カフェ、朝野自治会での取り組み紹介のあと、南郷地区福祉会が第3次南郷地区地域福祉活動計画を策定中との報告がありました。終了後のアンケートでは「いろいろな取り組みを聞くことができて参考になった」「地域を良くして



第14回の様子

いこうという想いが伝わった」「皆さんの話を聞いて一歩踏み出せそうな気がする」「地域に誰でも参加できるミニカフェがあったらいいな」など、さまざまな感想がありました。

第15回「南GO！このみ隊」は5月30日(金)14時～15時半、南郷コミュニティ・センターホールにて開催します。住み慣れた地域で、誰もがいきいきと5年後、10年後も引き続き安心して暮らし続けるための支え合い・助け合いの活動について話し合いませんか？南郷地区にお住まいのみなさんの参加をお待ちしています！

(第2層地域支え合い推進員 上野)



社協だより

217号

令和7年4月号

発行
社会福祉法人
宗像市社会福祉協議会

〒811-3437 宗像市久原180
メイトム宗像2階
TEL 0940-37-1300

認知症支援に関するお知らせ

オレンジのまど

問い合わせ
市社会福祉協議会
☎(37)1300

令和6年度 認知症サポーターステップアップ研修会 を開催しました。

「認知症の人とともにできることから始めよう！」

令和6年12月19日メイトム宗像にて「認知症サポーターステップアップ研修会」を開催しました。今回は、認知症サポーター養成講座を受講した皆さんが「サポーターとしてできること」を具体的に考える場となりました。

本人ミーティング(*1)「王将の会」発起人、「まっちゃんの部屋」代表者であるゲスト2人から日々の暮らしや楽しみについてお話を伺いました。「仲間と将棋を楽しめるのが嬉しい」「地域や仲間とともに、楽しく自分らしく暮らしている」といったお話があり、参加者からは「ゲストの方々の考えを聞いて、自分にもできることが

あると感じた」という気づきの声がありました。また、「認知症の人や家族にできること」をテーマにしたグループワークでは、▶話し相手になる▶気軽に活動に参加して自分も楽しむ▶認知症の人がやりたいことができるように集まれる場所をつくりたいなど、それぞれの「一歩」を考えました！

「難しく考えず、自分にできることから気軽にやってみよう！」そんな気持ちになれる、温かい研修会になりました。

これからも、認知症の方が安心して暮らせるまちづくりを一緒に進めていきましょう！

(*1) 認知症の人や家族、応援したい人などが集い、本人同士が主になって、自らの体験や希望、必要としていることを気軽に語り合う場所です。



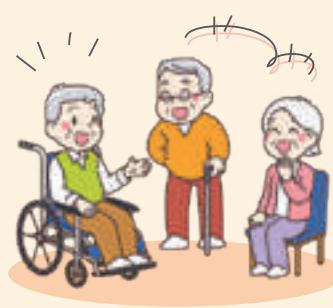
広がっています。 「新しい認知症観」

高齢者の3.6人に1人が認知症または認知症予備軍といわれています(2022推計)。認知症を、自分ごととして考える時代を迎えています。

「新しい認知症観」とは、認知症になったら何もできなくなるのではなく、認知症になってからも住み慣れた地域で、希望を持って自分らしく暮らし続けていくことができるという前向きな考え方です。

これまで「できなくなること」に注目されがちだった認知症ですが、今は「できること」に目を向け、認知症の人の思いを中心に周囲がサポートするという考え方が広がっています。市内にも仲間とともに自分らしい暮らしを続けている人がたくさんいます。

私たち一人一人が「新しい認知症観」を学ぶことで、認知症に対する誤解が減り、認知症の人やその家族が自分らしくいられる機会が増えてきています。



受講された方には、サポーターの証しとなる「認知症サポーターカード」を交付しています。



- 参加対象 市内に在住、勤務、通学する人
- 参加料 無料
- 定員 先着20人
- 申込方法 電話またはFAXで市社協まで
- 締め切り 5月13日(火)
- 会場 メイトム宗像 202会議室

● 午後2時から

● 日時 5月27日(火)

● 認知症サポーター養成講座とは



認知症に対する理解を深める出前講座です。(全国キャラバン・メイト連絡協議会に登録された講師を派遣します。)

誰もが認知症になっても安心して生活できる地域となることを目指して、「認知症サポーター養成講座」を開催します。
みなさんもサポーターになって、住みよいまちを一緒につくっていきませんか？

認知症サポーター養成講座

受講者
随時募集中！

参加者募集 在宅介護者 一日リフレッシュセミナー

- 市内在住で、在宅で介護をしている方を対象に「在宅介護者一日リフレッシュセミナー」を開催します。このセミナーは、在宅で介護している人の「心」と「からだ」のリフレッシュを目的に実施します。
- ちょっと介護の手を休めて、介護者同士で楽しいひと時を過ごしませんか？
- 主催 市、市社会福祉協議会
- 日程 6月13日(金)
- 対象 市内在住で、在宅で介護している人
- 行先 福岡市方面(予定)
- 参加費 1000円
- 募集人員 25人(応募多数の場合は抽選)
- 申し込み方法 5月28日(水)までに市社会福祉協議会あてに氏名・住所連絡先を電話またはFAXで申し込み。

ボランティアセンター通信

土・日曜日、祝日を除く8:30~17:00
 ☎(37)4100 ☎(37)4101
 メールアドレス
 v-net@syakyo.munakata.com ホームページ

令和7年度 ボランティア活動保険加入受付中

日本国内でのボランティア活動中に起こりうるさまざまな事故に対する備えとして、「ボランティア活動保険」の手続きをしています。

プラン	基本	天災・地震補償
保険料(金額/1人あたり)	350円	500円

- 補償期間 令和7年4月1日午前0時~令和8年3月31日午後12時までの1年間
- ※年度途中加入の場合は加入手続き完了日の翌日午前0時から補償開始
- 受付・問い合わせ先 同センター窓口にて随時受付中

令和7年度 手話講習会受講者募集

日常生活で用いる手話を楽しく学べる講座です。指導者の中には聴覚に障がいのある人もいます。手話が初めてでも大丈夫な初心者コースです。手話を学んで、あなたの気持ちを伝えてみませんか？

- 受講期間 令和7年4月~令和8年3月/各コース全35回程度
- 受講料 年間500円※別途テキスト代200円程度必要
- 申込先 同センター公式LINE

※「希望コース」「氏名」「住所」「年代」「連絡先」をお知らせください。見学だけの場合は、その旨伝えてください。

コース開講日	時間	場所	指導グループ
火曜コース 4月8日スタート	19:00~21:00	メイトム宗像	手話サークルシュワッチ
金曜コース 4月11日スタート	13:30~15:30	玄海コミセン	玄海手話サークルゆび
土曜コース 4月12日スタート	13:00~15:00	メイトム宗像	手話サークルシュワッチ

参加者募集

地域福祉文庫 講演会のご案内

市地域福祉文庫連絡協議会では、「子育てを豊かに」をテーマに講演会を開催します。今回は、昨年に引き続き、お子さんと一緒に参加できる絵本講座を開催します。お子さんの反応を見ながら絵本の魅力を楽しみませんか。

- 日時 6月5日(木) 10:00~11:30(受付9:30~)
- 開場 メイトム宗像 和室(1階)
- 講師 子どもの本専門店 エルマー 代表 前園敦子さん
- 対象 お子さんとその保護者
- 定員 15組 (定員になり次第締め切り)
- 参加費 無料
- 申込方法 5月29日(木)までに市社会福祉協議会☎(37)1300へ申し込む



ご寄付
ありがとうございます

【香典返し】(敬称略)

- (故) 白木花子(神湊)
- (故) 吉田武利(田熊)
- (故) 藤原清(村山田)
- 【歳末たすけあい募金】(敬称略)
- にしぐち歯科クリニック

(令和7年2月28日受付分まで)

市社会福祉協議会では、随時寄付を受け付けています。振込や現金書留等でも受け付けができますので、お問い合わせください。地域福祉の推進のために、ご協力をよろしくお願いいたします。

社協だよりは偶数月発行です (年間6回)

社会福祉法人
宗像市社会福祉協議会
 宗像市久原180番地メイトム宗像内
 ☎(37)1300 FAX(37)1393
大島支所 宗像市大島1809番地32
 ふれ愛センター内 ☎(72)2294
 ホームページ
<http://syakyo.munakata.com/>
 メール info@syakyo.munakata.com
 本会は、むなかたタウンプレスを音にして届ける「声の広報」活動を実施しています

コーナー・お知らせ 令和7年4月号 むなかたタウンプレス

4月は宗像市同和問題啓発強調月間・パネル展を開催

2025 愛 広がる人権のまち ~「誰か」のことじゃない~



同和問題についての正しい理解と認識を深め、市民一人一人が思いやりの心を育めるよう、啓発事業を実施しています。自他の人権を尊重し差別のない安心して生活できる社会にしていけるため、差別とは何かを考えてみませんか。

人権啓発学習パネル展

【テーマ】日常の中にある部落差別 ~マイクロアグレッション~

入場
無料



昨年のパネル展示

日常生活で差別につながる「言葉」「行動」「状況」に焦点を当て、具体的な例をもとに考えるパネル展です。

【場所と日程】

- メイトム宗像 期 4月1日(火)~4日(金) 9:00~21:00
- 吉武コミセン 期 4月8日(火)~13日(日) 9:00~21:00
- 東郷コミセン 期 4月15日(火)~20日(日) 9:00~21:00
- 宗像市役所 期 4月22日(火)~25日(金) 8:30~17:00

人権に関する DVD の無料貸出

市では、人権問題を正しく理解してもらうため DVD を貸し出しています。地域や事業所、グループでの研修会などに活用してください。*1回につき3枚まで

- 貸出期間=10日間
- ☎人権対策課☎(36)1270

おすすめ
DVD・テーマ

- 1 「言葉があるから…」
・マイクロアグレッション
- 2 「ハラスメントの裏に潜む無意識の偏見」
・アンコンシャスバイアス
- 3 「シェアハウスしてみたらかわかったこと」
・性自認、国籍、他

男女共同参画 メッセージ

No.12

共に学ぶ機会を ~「ゆい」と一緒に講座を実施しませんか?~



「ゆい」では、各地区コミュニティやPTAなどの各種団体と共催講座を実施。「講座を開催したいけれどやり方が分からない」「講師や謝礼金がよく分からない」こんな悩みはありませんか。同センターでは、毎年充実した内容の講座メニューを提供し、講師謝礼金は全額を当センターが負担。講座を実施したい団体は「ゆい」まで問い合わせを。

誰もが「自分らしさ」を選べる社会へ

~男女共同参画推進センター「ゆい」の事業を紹介~

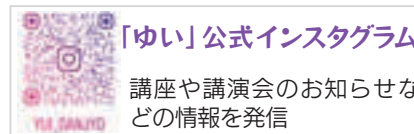
「決めつけない」「押しつけない」個人の考えを尊重し、誰もが等しく社会に参画できるよう、宗像市男女共同参画推進センター「ゆい」ではさまざまな啓発事業を行っています。

- 啓発講座=毎日の生活の中で「気付き」や「きっかけ」を得るための講座
- チャレンジ講座=スキルアップや再就職を目指す女性への資格取得講座
- 相談事業=弁護士の無料法律相談
*毎月第3火曜日*市民対象
*1人30分、年度内に1度のみ利用可能
- 情報提供=男女共同参画に関する書籍・DVDの貸出し
*1人2冊まで2週間の貸出し可



ゆい講座(昨年)

- ☎男女共同参画推進センター「ゆい」☎(36)0250
- ▶男女共同参画推進課☎(36)0048



「ゆい」公式Instagram

講座や講演会のお知らせなどの情報を発信

情報ステーション

詳細は各問い合わせ先へ

申込方法応募事項

電話以外での申込は、次の①～④を明記してください。

①催し名・コースなど②郵便番号・住所③氏名④電話番号

お知らせ



休日開庁

- ▶マイナンバーカード手続き
- ▶住民異動手続き



4月6日(日)9:00～13:00

市民課(本館1階)

【手続き内容】

- マイナンバーカード手続き(申請・交付・更新など)
- 引っ越し手続き(転入・転出・転居など)
- 引っ越しに伴う手続き=▶国民年金、国民健康保険、後期高齢者医療、子ども医療、障がい者医療、介護保険、児童手当)
- ▶印鑑登録▶各種証明書交付(住民票、印鑑証明書)*転出届はマイナポータルの利用で来庁不要

市民課 ☎(36)1126

コンビニ交付サービス 休止日



- 休止日=4月24日(木)、5月1日(木)終日

市民課 ☎(36)1126

国民年金保険料納付案内書を発送



第1号被保険者

- 発送予定日=4月上旬
- 保険料=月額17,510円
- *4月から厚生年金・共済組合に加入した場合、国民年金には納付不要
- *詳細は案内書で確認を

【保険料支払いが困難なとき】

未納が続くと、年金が受給できなくなることがあります。免除・納付猶予、学生納付特例を申請すれば保険料の納付が免除・猶予されます。

- *免除・猶予の承認は一定条件あり

東福岡年金事務所

国民年金課 ☎092(651)7967

▶市民課国民年金係 ☎(36)1128

軽自動車税(種別割) 納税通知書発送



- 発送予定日=4月30日(水)

- 納期限=6月2日(月)

税務課固定資産税係

☎(36)7351

固定資産税・都市計画税 納税通知書を発送



- 発送予定日=4月8日(火)

- *同封書類で、課税状況・納付額・納税方法などの確認を

*固定資産税=毎年1月1日時点の土地や家屋、償却資産の所有者に課される市税(所有者はその年の4月1日から1年度分を納める)

*課税明細書は再発行不可

- 固定資産の証明(評価・公課証明書など)の交付開始日=4月1日(火)

*市民課M3窓口で交付

▶証明書発行手続き=市民課 ☎(36)1128

▶固定資産税の課税内容は税務課 ☎(36)7351

令和7年国勢調査 調査員募集



8月下旬～10月下旬

- *10月1日(水)を基準日に実施



- 内容=担当調査区内の世帯へ調査票を配布・回収●報酬=▶1調査区担当/約38,000円

▶2調査区担当/約70,000円

*前回(令和2年)調査の実績額のため変更の場合あり▶20歳以上

*詳細は市HPで確認を

市民課 ☎(36)1192

令和7年度 各手当額改定

令和7年4月分からの手当額を下記のとおり変更します。

【①児童扶養手当/月額】

区分		全部支給	一部支給
児童1人	現行	45,500円	10,740円～45,490円
	改定後	46,690円	11,010円～46,680円
児童2人以上(児童1人増すごとに加算額)	現行	10,750円	5,380円～10,740円
	改定後	11,030円	5,520円～11,020円

【②特別児童扶養手当/月額】

区分	1級	2級
現行	55,350円	36,860円
改定後	56,800円	37,830円

【③特別障害者手当/月額】

区分	現行(令和6年4月～)	改定後(令和7年4月～)
特別障害者手当	28,840円	29,590円
障害児福祉手当	15,690円	16,100円
経過的福祉手当	15,690円	16,100円

*手当額は毎年「自動物価スライド制」で決定

- *いずれも所得によって支給の制限あり

▶①②子ども家庭センター子ども家庭係 ☎(36)1151

▶③福祉政策課障害者福祉係 ☎(36)3135

市営住宅入居者募集



- 募集团地=ゆり団地(自由ヶ丘)、平野団地(三倉)、荒開団地(深田)

- 収入基準=同居しようとする親族の収入を含め、諸控除後の月額所得が原則15万8,000円以下

- 家賃=団地や所得に応じて異なる

- 入居要件=次の全てに該当する人▶住宅に困っている▶市内に居住が勤務している▶同居しようとする3親等以内の親族がいる

- 申込期間=4月1日(火)～9日(水)▶申込用紙と官製ハガキ2枚

を建築課(本館2階)か大島行政センターへ持参*申込用紙は、建築課か大島行政センターで入手か、市HPからダウンロード可

建築課 ☎(36)5203

市営住宅入居者募集 随時募集(大島地区)



公営住宅

- 募集团地=谷団地、東団地

- 収入基準=同居しようとする親族の収入を含め、諸控除後の月額所得が15万8,000円以下

- 入居要件=次の全てに該当する人▶住宅に困っている▶市内に居住が勤務している▶同居しようとする3親等以内の親族がいる

- 申込期間=4月1日(火)～令和8年3月31日(火)*申込後、部屋の改修あり

▶申込用紙、住民票などを建築課(本館2階)か大島行政センターへ持参*申込用紙は、建築課、大島行政センターで入手か、市HPからダウンロード可▶建築課 ☎(36)5203

審議会等委員募集



健康づくり推進協議会委員

- 内容=健康づくり・食育に関する施策について協議▶4月22日(火)

健康課 ☎(36)1187

公の施設に係る指定管理者選定委員

- 内容=公の施設に係る指定管理者の選定について審議▶4月23日(水)

総務課 ☎(36)1272

危険なブロック塀を撤去 補助金



災害時にブロック塀等(補強コンクリートブロック造、組積造(れんが造など)の塀)の倒壊被害を防止するため、撤去費の一部を補助。

- 対象工事(次の全てを満たすもの)=▶ブロック塀等の全てか、一部の撤去▶撤去工事を事業者と契約して行うもの▶市職員が行う審査で40点未満のもの▶公衆用道路等に面した高さ1m以上のブロック塀等

- *工事契約前に申請と市の承認が必要*擁壁や塀の土留部分などは補助対象外●補助金額=工事費の2分の1の額(上限109,000円)

▶11月28日(金)

建築課 ☎(36)5203

木造住宅耐震改修工事費 補助金



- 対象住宅(次の全てを満たすもの)=▶市内の木造戸建て住宅▶平成12年5月31日以前の建築▶耐震診断後、倒壊の恐れがあると判断されたもの

- 対象工事=耐震診断の結果に基づき、総合評点を1.0未満から1.0以上にする工事*工事契約前に申請と市の承認が必要

- 補助金額=▶耐震改修工事費の3分の2の額(上限80万円)*市外事業者と契約の場合は上限60万円▶耐震改修工事後、耐震診断費の3分の1の額を補助(上限5万円)

▶11月28日(金)▶必要書類と申請書を建築課へ提出

▶制度の詳細=建築課 ☎(36)5203▶申請・事前の相談=住マイむなかた ☎(37)2525

ひとり親家庭のための 各種訓練給付金



①自立支援教育訓練給付金

就職につながる教育訓練講座の受講料を助成。*受講開始前に申請必要

- 対象講座=▶雇用保険制度の教育訓練給付の講座▶県指定の講座

- 支給額=受講料の6割

*上限40万円(支給額が12,000円を超えない場合は支給なし)

②高等職業訓練促進給付金

就職に有利な資格取得のため修業する人の生活費負担軽減として支給。

- 対象資格=▶就職に有利になるもの▶法令の定めで養成機関で6カ月以上の修業が必要な資格

- 支給額=▶市町村民税非課税世帯=10万円/月▶市町村民税課税世帯=70,500円/月*申請月から支給(期間の上限あり)*修了後「修了支援給付金」の支給あり

▶4月22日(火)

健康課 ☎(36)1187

③高等学校卒業程度認定試験 合格支援事業

同試験合格のための対策講座の受講料を助成。*事前申請必要

- 対象講座=▶高卒認定試験向け講座*通信制講座含む*高等学校就学支援金制度の支給を受ける人は対象外

- 支給額(入学料・受講料)=▶受講開始時給付金(4割)▶受講終了時給付金(1割)▶合格時給付金(1割)

▶11月28日(金)

市民課 ☎(36)1151

①②③共通

- ▶20歳未満の児童を扶養しているひとり親家庭の親▶所得が児童扶養手当受給対象水準*所得などの上限あり(事前相談必要)*詳細は問い合わせを▶子ども家庭センター▶子ども家庭係 ☎(36)1151

▶11月28日(金)

市民課 ☎(36)1151

ひとり親家庭等 日常生活支援制度・ 福祉資金の貸付制度



【ひとり親家庭等日常生活支援事業】市では、ひとり親家庭が専業主婦の人が就職活動や技能習得のための通学、疾病などで一時的に生活援助サービスが必要な場合、家庭生活支援員を派遣し、身の回りの世話などを行う。

- 利用額=所得に応じた費用

*事前登録必要

▶11月28日(金)

市民課 ☎(36)1151

【母子父子寡婦福祉資金貸付事業】

県では、ひとり親家庭や寡婦の経済的自立や生活意欲の助長、その子どもの福祉の増進を図るため、各種資金の貸付を実施。

▶子ども家庭センター▶子ども家庭係 ☎(36)1151

市では、市広報紙、公式ホームページに掲載する有料広告を募集しています。詳細は、市HPで確認できます。

▶市広報紙=1号広告20,000円から▶ホームページ=1カ月15,000円

秘書政策課広報政策係 ☎0940(36)1055



広告申し込みは ←こちらから

*申込方法応募事項は11ページで確認を

「赤ちゃんを迎える準備をしようⅠ」
▶4月13日(日)=オプションコース「赤ちゃんの救急教室」

▶4月18日(金)=2コース
「安産体操と産後のからだについて」
●時間=▶1・2コース 13:30～15:00(受付13:15～)▶オプション 13:50～16:00(受付13:30～)
所メイトム宗像 閩 閩子ども家庭センター子ども保健係 ☎(36)1365

おはなし会
～赤ちゃんから子どもまで～
参加無料

赤ちゃんのおはなし会
期 4月4・11・18・25日
10:30～10:50 *いずれも金曜日
対 0歳の子どもと親、妊婦
所 えほんのへや(メイトム宗像内)

小さい子のおはなし会
期 4月4・11・18・25日 11:00～(30分以内) *いずれも金曜日
対 未就学児と親 所 えほんのへや

おはなし会
絵本の読み聞かせやパネルシアター、他。期 4月26日(土) 11:00～(30分以内) 所 深田分館

共通事項
●こどもの読書週間
期 4月23日(水)～5月12日(月)
*期間中のおはなし会(4月25・26日、5月2・9・10日)はプレゼントあり 閩 市民図書館 ☎(37)1321

市公式LINE・市HPでも、子育てに役立つ情報を発信しています。



スポーツ

市スポーツサポートセンター
月例 体力測定会、5～7月 定例教室

月例開催 体力測定会
体成分、柔軟性、バランス、敏しょう性、握力の5項目を測定。

期 4月16日(水) 11:00～12:00
所 市民体育館・多目的室 AB
定 先着15人 料 無料 対 市民優先

期 4月15日(火)
3カ月シリーズ 春の定例教室
●毎週火曜日=はじめてみよう簡単ヨガ教室 10:00～11:00

●毎週木曜日=背骨コンディショニングクラス 10:00～11:00

●毎週金曜日=足腰シャキーンクラス 11:30～12:30

●毎週土曜日=ヨガ、ピラティスクラス、ストレッチポール、他 13:00～14:00

料▶火曜日=5,500円(11回分)▶木・金曜日=6,000円(12回分)を申込時に一括支払い

▶土曜日は事前申込不要。参加時に500円必要

対 市民優先 定 各20人 *体験参加可(1回500円) ●申込開始日=4月8日(火)から *欠席の場合、他施設で使えるチケット提供

*定期的に体成分分析機(InBody)での測定あり

閩 閩文化スポーツ課 ☎(36)1540

*土・日曜日、祝日を除く 8:30～17:00



子どもの発育・発達のための運動入門教室
親子リズム体操&健康講話

期 4月27日(日) 10:00～11:00
所 市民体育館・多目的室 AB

●内容=▶保護者(インボディ測定、健康・栄養の講話)▶子ども(親子のリズム体操、体の動かし方教室)

対 3～6歳の子どもとその保護者(市民優先) 定 先着10組 料 500円 *サポートセンター事業「親子でプール遊び教室」体験券付与

●申込開始日=4月7日(月) 閩 電子申請 閩 文化スポーツ課 ☎(36)1540

講座・イベント

大人(社会人)の学び直し
宗像市リカレント教育
補助金対象資格講座

女性のための将来設計セミナー

期 ①5月8日(木) ②5月22日(木) ③5月26日(月) *いずれも 10:00～12:00 所 梅田ム宗像

●内容=①将来設計のためのフィナンシャルプランナーによるライブプランセミナー

②自己分析をしてみよう!
③タイムマネジメントを通じて理想の働き方を見つけよう!

対 結婚・出産・育児・介護などで、離職したり非正規で働いたりしている女性 定 抽選で15人 料 無料

閩 無料(5カ月～未就学児)

期 4月30日(水) *申込・詳細は市HPで確認を 閩 男女共同参画推進課 ☎(36)0048

男女共同参画
推進センター「ゆい」
5月の市民向け講座

女性のためのエンパワーメント講座
毎日頑張っている私へ～心を癒すカラーセラピー～★夜講座★

期 5月29日(木) 18:30～20:00

●講師/内容=新開よしこさん(臨床心理士) / カラーセラピーで今の自分と向き合いリフレッシュ

定 先着20人 料 無料 閩 無料(5カ月～未就学児) *5月20日(火)までに申込を

女性の就労支援講座
調剤薬局事務講座

期 6月23日～7月17日の間の月・木曜日 9:00～12:00(全8回)

定 抽選で15人 料▶受講料14,720円▶教材7,370円▶認定料3,000円 閩 無料(5カ月～未就学児) 期 6月9日(月) *締切日以降はキャンセル料金発生

共通事項 所 梅田ム宗像 対 女性市民 *申込・詳細は市HPで確認を

閩 男女共同参画推進センター「ゆい」 ☎(36)0250

花き園芸と工芸雑貨の店
「higoro」(ひごろ)
催事コーナー

ガーデンデザイナー直伝の植物&鉢選び ガーデン無料相談会、ガーデン雑貨の福袋販売、植物とお庭の写真展

期 4月11日(金)～13日(日)

所 道の駅むなかた東館・「higoro」

●内容=道の駅むなかたの大創業祭に合わせて、higoroにプロのガーデンデザイナーが駐在 閩 同施設 ☎(72)1204

「こどもの読書週間」関連イベント

清水耕蔵 絵本原画展



5,000点にもものぼる原画を描いた絵本画家・清水耕蔵さんの代表作『八方にらみねこ』(講談社)の原画12点を展示します。

期 4月25日(金)～5月11日(日) 10:00～18:00

*4月28日(月)、5月7日(水)は休館 所 宗像ユリックス図書館2階 料 無料 閩 宗像市民図書館 ☎(37)1321

【清水耕蔵さんの紹介】

1925年福井県生まれ。1981年に『八方にらみねこ』でポローニャ国際児童図書館展エルバ賞と絵本にっぽん賞を受賞。2015年にギャラリー「えほんの蔵 清水耕蔵・絵本館」を市内(山田)に設立。2019年逝去。



清水耕蔵さん

音楽でグローバルの輪を広げよう!

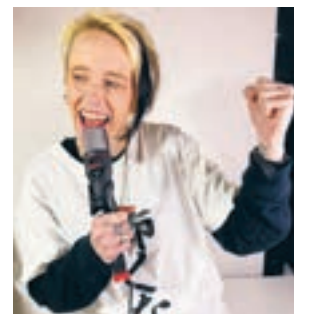
むなかた国際のど自慢大会 ～当日飛び入り出場枠あり～



日本や外国にルーツのある人が、母国語以外の歌唱に挑戦します。

期 4月12日(土) 14:00～16:00 (13:15受付開始) *参加・観覧無料 所 サンリブくりえいと宗像店 ●参加曲=母国語以外の曲 定 当日の飛び入り歌唱者2人まで(申込多数の場合は抽選) *詳細は市HPで確認を

閩 宗像地域国際交流連絡協議会事務局 (地域教育連携室内) ☎(36)1169



MCのアンちゃん

(広告)

家族で送る低価格のお葬式 15.5万～ (税抜)

税込 ¥170,500～

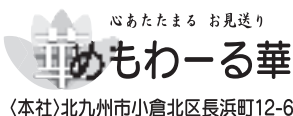
浄楽苑 宗像斎場内の式場を使用

まごころ込めたお見送りを安心価格で

事前相談
受付中

もしもの時も…

ホームページ



心あたたまるお見送り 365日24時間通話無料 いつでもご連絡ください。

ハオマル (本社)北九州市小倉北区長浜町12-6

☎0800-600-8700

宗像グローバルアリーナで

ドローン国家資格をGET!!

初心者大歓迎

国交省登録機関

国土交通省認定(指定)機関の当校だから安心!!

国家資格「ドローン操縦技能修了証明証」が

最短1日 or 2日 で取得できる!

充実した《合宿プラン》も超おすすめ!!

親切丁寧 高い合格率

国家資格取得の詳細。

空撮・点検・農業散布等の業務内容

QRコードより



《Asia Drone Club》

お問合せ

☎ 0120-304-148 平日11時～17時(※土日祝日を除く)
〒 810-0042 福岡市中央区赤坂2丁目4-22-1502号

【豊かな人権感覚を培おう!】市立学校の児童・生徒が作成した令和6年度の人権標語を毎号紹介します(12～14ページ)。閩人権対策課 ☎(36)1270

あなたにも いつもだれかが そばにいる(吉村結・河東小6年)

まちじゅうの みんなに広げれ 助け合いの輪(安部優莉乃・日の里東小6年)

情報ステーション

お知らせ

さつき松原 松くい虫防除
ヘリコプターで薬剤散布



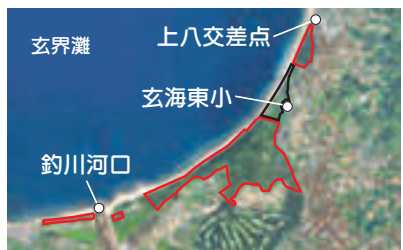
松くい虫防除のため薬剤の散布と交通規制(全面通行止)を実施。

●無人ヘリコプター(ラジコンヘリ) = 期 5月10日(土)、24日(土) 5:00 ~ 10:30

所 さつき松原・玄海東小西側

●有人ヘリコプター = 期 5月12日(月)、6月2日(月) 5:00 ~ 8:30

所 さつき松原・釣川河口左岸~上八交差点*散布後3日間は林内への立ち入りを規制



□(黒枠)…無人ヘリコプターの散布域
■(赤枠)…有人ヘリコプターの散布域

*雨天・強風や、他県の実施状況で順延の場合あり。市「新着情報」で確認を

問 ▶福岡森林管理署業務課

☎092(843)2100

▶市農林水産課 ☎(36)0041

屋外活動時は
クモ、ダニに注意



●セアカゴケグモ
(メス=体長7~10mm)



市販の家庭用殺虫剤で駆除可能でも、卵の個体を殺すことは難しいため踏みつぶす。*屋外にある履物を履くときに十分注意を

●マダニ(体長3~4mm)

マダニが生息する屋外(草むらや藪など)では、肌の露出部分を少なくする。



*無理に引っ張ると、あごの部分が皮膚に残り化膿する場合あり

*いずれもかまれたときは温水や石けん水で傷口を洗う

*数週間程度は体調に注意し、発熱などの症状が出た場合、医療機関を受診する

問 環境課 ☎(36)1421

宗像市全国スポーツ大会
等参加補助金の交付終了



宗像市スポーツ推進条例(平成27年宗像市条例第16号)第7条の規定に基づき、全国大会規模以上の大会に出場した市民への同補助金は、令和6年度で交付を終了しました。

問 文化スポーツ課 ☎(36)1540

市民自らの手によるまちづくり
パブリック・コメント
(意見募集)の実施予定



市では、基本的な方針を定める条例の制定や計画の策定などを行う過程で、幅広く市民の意見を反映できるように、パブリック・コメントなどの市民参画手続を実施。みなさんの参画を待っています。

計画例

▶第3次男女共同参画プラン

▶第三次道路網整備計画、他

問 コミュニティ協働推進課

☎(36)5394

パブリック・コメント
結果報告
第3次宗像市総合計画



●実施期間=1月10日~2月9日

●提出意見数=17件 ●検討結果=原案どおり9件、一部修正8件

問 経営企画課 ☎(36)1192

厚労省慰霊巡拝
参加者募集



先の大戦(昭和12~20年)での戦没者の人々を追悼し、平和を祈念するため、慰霊巡拝団員を募集。

問 慰霊巡拝実施地域の戦没者の遺族 問 実施予定時期の4~5カ月前

問 ▶県保護援護課 ☎092(643)3301 ▶高齢者支援課 ☎(36)9288

高齢者



トヨタ自動車九州
シニアドライビング
スクール参加者募集



交通事故の実態や運転に関わる自身の身体機能の変化を理解し、最新の安全技術を実車で体験できます。

期 5月16日(金)13:00~15:45

所 トヨタ自動車九州宮田工場・PR館(宮若市)

●内容=交通安全講習、脳トレ運動講習、安全技術体験、死角体験

問 65歳以上の普通運転免許保有者 定 24人(応募多数の場合抽選)

料 無料 ●申込期間=4月7日(月)~20日(日) 問 電子申請

問 トヨタ自動車九州(株)総務部 ☎0949(34)2559(土・日曜日、祝日を除く9:00~17:00)*記事については市秘書政策課 ☎(36)1055

子ども・教育



Risus Munakata!
(リースムナカタ)
中・高生の居場所づくり



卓球、ネイルチップ、漫画本、手芸キット、ボードゲームなどで自由な時間を過ごしませんか。

期 毎月第2・4日曜日10:00~17:00 所 発達支援センター(メイトム宗像・別館) 問 市内在住の中学生と高校生 料 無料

問 子ども育成課 ☎(36)1214

赤ちゃん・子育て



子育て支援センター
「ふらっこ」
参加無料



①交流室(事前申込不要)

期 月~金曜日、第2土曜日

①10:00~12:30 ②12:30~15:30

*①②いずれかのみ利用可

*4月9日(水)=午後休み

*4月29日(火・祝)=休み

問 乳幼児と保護者

*混雑状況によって人数制限あり

【次の日時は年齢制限があります】

▶ベビータイム

期 4月9日(水)10:00~12:00

問 6カ月までの子どもと保護者

▶ベビーデイ

期 4月17日(木)*利用時間は上記①②いずれかのみ利用可

問 11カ月までの子どもと保護者

②双子ちゃん集まれ!トウインクル

クラブ~春をさがしにいこう~

期 4月19日(土)10:00~11:30

問 双子以上の乳幼児と親、出産予定の人 期 4月2日(水)10:00から

③満1歳のお誕生会&食育ミニ講座

期 4月23日(水)10:15~11:45

問 4月に1歳になる子どもと保護者 期 4月1日(火)10:00から

④ふらっこひろば
~親子でさんぽ~

期 5月13日(火)10:00~11:30

問 1歳6カ月~未就園児と保護者

期 4月15日(火)10:00から

①~④共通事項

所 メイトム宗像 問 市民優先

問 子育て支援センター「ふらっこ」 ☎(37)3741 *窓口も可。受付時間はいずれも10:00~16:00

宗像市子育て支援センター
「ふらっこ」
Instagram



子育てサロン



保護者同士の情報交換と、遊びを通じた子ども同士の交流の場です。市内には、地域の有志によって運営されている17の子育てサロンがあります。自分に合ったサロンを見つけませんか。

問 子ども育成課 ☎(36)1214

子どもプレーパーク

参加無料



自然の中で自由に活動できる冒険遊び場。誰でも参加できます。

期 毎週木曜日と第2・3・4土曜日、第4日曜日 ●時間=土・日曜日10:00~16:00、木曜日10:30~13:30 所 子どもプレーパーク(メイトム宗像・本館横)

問 子ども育成課 ☎(36)1214

栄養なんでも相談室

参加無料



離乳食作りの紹介と実演。管理栄養士の個別相談。

期 4月23日(水)、5月28日(水)

①相談=9:30~11:30 ②離乳食教室=10:00~11:00

所 メイトム宗像

①202会議室②2階調理室

問 0~4歳の子どもと保護者、妊婦(市民のみ)

問 問 子ども家庭センター

子ども保健係 ☎(36)1365

たまご学級

~安心して出産を迎えるための講座~ 参加無料



講座に参加して、妊娠期間を快適に過ごしましょう。

期 ▶4月4日(金)=1コース

(広告)

福岡高齢者支援センター

いざという時に誰かを頼ることができない方をもう一人の家族として、日々の暮らしから生涯にわたってサポートします。

「もしものとき」に頼れる方はいますか?

4つのもしも

- 入院・施設入居時の身元保証人
- 緊急時の駆け付け
- お葬式・納骨遺品の整理
- ご逝去時の死後事務手続

- 入院・手術 身元引受人
- 施設入居 入居身元保証
- 各契約関係 緊急連絡先
- 介護保険サービス 保証人・代理人
- 生活サポート 生活支援・介護予防
- 万が一の時の エンディングサポート



ご相談・お悩み・ご質問は
お電話でお気軽に
お問い合わせください。

0940-39-3882
[9:00~17:00/土日祝休] https://fukuoka-senior.jp

宗像市池浦41-10
(家族葬専門式場森の庵内)



福岡高齢者支援センター ゆい庵 検索

生きている たったそれだけで 宝物(安川紗菜・河東西小6年)
その笑顔 守れてますか 本当に(阿波柚子菜・河東小6年)

その気持ち 伝えていいよ 今すぐに(岩橋蒼羽・河東小6年)
自分色 みんなちがうから 虹できる(福山愛未・日の里東小6年)

情報ステーション

講座・イベント

文化芸術に触れる
博多座市民半額観劇会
「六月博多座大歌舞伎」

●出演者=中村勘九郎さん、中村七之助さん、他

日程	開演時間
6月4日(水)	①11:00 ②16:00
6月5日(木)	③16:00
6月6日(金)	④11:00 ⑤16:00
6月7日(土)	⑥16:00
6月9日(月)	⑦11:00 ⑧16:00
6月12日(木)	⑨16:00
6月13日(金)	⑩16:00

所 博多座(福岡市) 定 50人(各回抽選) 料 A席8,250円(通常16,500円) *別途手数料必要

ア 4月11日(金) *消印有効
*4月18日(金)に当選ハガキ発送
申 ハガキ(〒810-8799 / 福岡中央郵便局留 / 「市民半額会」) ①希望公演日時②郵便番号・住所③氏名④年齢⑤電話番号⑥参加人数(ハガキ1通2人まで)を明記
*ハガキ1通1公演のみ
問 ▶市民半額会事務局
☎092(751)8258
▶文化スポーツ課 ☎(36)1540



七之助さん



勘九郎さん

*いずれも9:00から受付*詳細は福岡地区職業訓練協会HPで確認を
問 同協会 ☎092(671)6831

建設業の職業訓練と就業支援

建設労働者育成支援事業を行う厚生労働では、建設業の知識・技能の習得や資格取得の職業訓練を実施。

【第1回建設機械オペレーター養成コース】

●訓練期間=6月5日(木)~28日(土)*21日間

所 (株)PCT 福岡教習所(糟屋郡)
ア 5月20日(火) 料 無料 *詳細は「建設業ウェルカム」HPで確認を
問 (一財)建設業振興基金
☎092(260)1911

健康づくりの第一歩
歩こう会



①よしたけ藤の花めぐり【約5km】

期 4月20日(日)9:00受付(吉武コミセン)体操後出発、12:00終了
問 吉武地区コミュニティ
☎(32)5904

②河東地区の春まつりを楽しもう【3.5km】

期 4月23日(水)9:30受付(河東コミセン)、10:00出発、12:00終了
*現地解散可 問 河東地区コミュニティ
☎(35)1837

③宗生寺花まつりコース【約6km】

期 5月6日(火・振休)9:00受付(南郷コミセン)、9:15出発、12:00終了
定 20人 ア 4月29日(火・祝)

問 南郷地区コミュニティ
☎(36)3465

共通事項

料 無料 ●持参品=水筒、タオル、帽子、歩きやすい靴・服装
*雨天中止
*実施の有無は ①8:40 ②9:00 ③8:30以降に各コミセンへ確認を
*「ふくおか健康ポイントアプリ」400ポイント付与あり
問 健康課 ☎(36)1187

宗像・福津市で合同開催
手話奉仕員養成講座



期 5月1日~令和8年3月26日の間の木曜日、14:00~16:00
*全45回、変更の場合あり
所 宗像市役所

宗像ジュニアランニングクラブ
陸上クラブ体験会参加者募集

期 毎週日曜日 10:00~12:00
*日程相談可 所 宗像コリックス・サーキットコース ア 走る事に関心がある小学1~6年生 料 無料 *事前申込必要 問 同クラブ(中村)
☎090(1977)7244

むなかたNOWで、事業者や団体のイベント・求人情報を発信中。みなさんの投稿もお待ちしております。
■問い合わせ先
秘書政策課 ☎(36)1055

●内容=聴覚障がい者の日常の初歩的なコミュニケーションを支援する手話奉仕員を養成

ア 宗像・福津市に在住か通勤する18歳以上の人で講座終了後に手話ボランティア活動が可能な人 *高校生除く 定 10人(各市5人優先)

料 無料 *別途テキスト代4,290円必要 ア 4月18日(金)
問 岡市福祉政策課 ☎(36)3135

宗像みあれ芸術祭 2025
「子どもウォールアート」募集



宗像の秋を彩る「宗像みあれ芸術祭」に展示する作品を公募。

ア 小学校6年生までの子ども(市民) ア 5月11日(日) *提出方法など詳細は上記コード参照

●提出先=▶窓口(宗像コリックス受付)▶郵送(〒811-3437 / 久原400 / (公財)コリックス「子どもウォールアート公募係」宛)

問 ▶宗像現代美術展実行委員会(青柳)▶080(4454)7911 ▶ art@miare-art.com *記事については文化スポーツ課 ☎(36)1540

むなかた「水と緑の会」
会員募集と総会の開催



釣川の保全活動をきっかけに1991年に発足した同会。水と緑を守り育て、住みよい生活環境をつくる活動を始めてみませんか。活動が詳しく分かる総会は誰でも参加できます。

●主な活動内容=▶清掃イベント▶エコロ館石けんの製造▶ホタルの飼育・放流▶水辺教室の開催▶「釣川の歌」の普及など ●年会費=500円 ●総会開催日=4月19日(土) 9:30~11:30(受付9:00~)

所 市役所北館1階・103A 会議室
問 同会事務局(環境課内)
☎(36)1421

観光ガイド養成講座
受講生募集



期 5月17・31日、6月14・28日、7月12日、8月23日、9月6日

*いずれも土曜日 ア 市民か市に通勤・通学し、講座受講後にガイド活動ができる人 定 先着15人

料 無料 ア 4月21日(月)
問 宗像歴史観光ボランティアの会 HP(上記コード)で確認を
問 ▶同会(野田) ☎22kanbora@

*申込方法応募事項は11ページで確認を

gmail.com ▶観光ステーションむなたびラボ ☎(62)3811 *記事については産業政策課 ☎(36)0037



養成講座の様子

ゆっくり歩いてたっぷり見学
ガイドと歩く!むなかたの名所・史跡見学ツアー



期 4月15日(火)10:00~12:00 *9:50集合(宗像大社第一駐車場大鳥居前集合) ●内容=世界遺産宗像大社月次祭とはどんな神事?宗像大社の深い歴史と合わせて楽しく案内 料 500円 *中学生以下無料(保護者同伴) ア 4月10日(木)

問 ▶宗像歴史観光ボランティアの会 ☎22kanbora@gmail.com (①コース②氏名③電話番号④住所を明記)▶観光ステーションむなたびラボ ☎(62)3811 *記事については産業政策課 ☎(36)0037



月次祭(つきなみさい)

うみんぐ大島周年祭



期 4月29日(火・祝) 所 うみんぐ大島 料 大人1,000円、子ども500円 *未就学児無料 *別途渡船代必要

●内容(予定)=▶釣り開始・大漁祈願祭9:00~▶稚魚放流11:45~▶抽選会12:15~ *防波堤釣り体験の釣り竿・餌の無料貸出あり(申込必要) 定 先着80人 ア 4月20日(日)
問 うみんぐ大島 ☎(72)2361



カサゴの稚魚放流の様子

(広告)

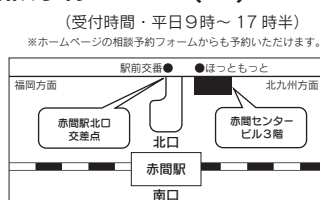
弁護士法人奔流 法律事務所宗像オフィス

◇初回相談(予約制・1時間)無料◇ 相談予約 ☎0940(34)1110

当事務所では、男女2名の弁護士が、一般民事、家事(相続・離婚等)、交通事故、医療事故、建築紛争、労働、行政、刑事弁護、犯罪被害、成年後見、遺言、債務整理、過払金回収、その他、あらゆる法律問題に対応いたします。

宗像市赤間駅前1丁目4番7号
赤間センタービル3階(JR赤間駅北口)

所属弁護士 小出真実・陣内隆太(福岡県弁護士会所属)



~土曜相談日(相続・遺言)のご案内(いずれも10時~16時迄の各1時間枠)~

●4月12日、4月26日 *相続・遺言以外の相談も可能です。
※各相談日の前日17時半までにご予約下さい。

※4月18日(金)12:00以降は研修のため休業いたします。

弁護士法人奔流ホームページ→



住宅新築・リフォーム設計施工
有限会社 奥井建設

TEL.0940-33-0953
FAX.0940-33-5553

有限会社奥井建設一級建築士事務所

安らぎと癒しの空間を大切に...

★断熱・防音に優れた省エネECO住宅
「REPOSER(ルポゼ)」

住宅のリフォームは...

★増改築・水廻りなど大きなリフォームから小さな修繕まで
★外構・エクステリア
★耐震診断・耐震改修工事



詳しくはこちらへ!!

奥井建設 宗像市

【本社】〒811-4163 宗像市自由ヶ丘9丁目13-3

【URL】http://okui-ken.net 【E-mail】info@okui-ken.net

差別だよ「私はしない」と思ってる?(徳永美波・日の里中9年)

考えた? いじられている子の心の本音(竹松優花・河東中9年)

その言葉 だれかの心に 花が咲く(小林心結・玄海中9年)

笑顔の種 まいていくのは その君 花ひらくころ きみの心も につこにこ(梶原奈緒・赤間西小6年)

伝言板

詳細は各問い合わせ先へ

シルバー人材センター会員募集

【5月の入会説明会日程】
期所▶7日・21日(水) 東郷コミセン
 ▶1日・15日(木) 河東コミセン
 ▶14日・28日(水) 同人材センター
 *いずれも13:30～**対** おおむね60歳以上の市民*詳細は同人材センター**HP**で確認を**問**シルバー人材センター**☎**(33)1151

障がい者・高齢者支援のための無料法律相談会

期4月8日(火) 9:00～12:00
 *高齢者・障がい者成年後見、遺言作成、相続問題**所**メイトム宗像**対**市民*事前申込不要
問宗像地区成年後見研究会(中村)**☎**070(4060)2568

白山祭り

期4月27日(日)9:00～12:00
 *雨天中止**所**山田増福院下
 *下山後、ぜんざいの振る舞いあり
料無料**問**白山城址を守る会(花田)**☎**090(5471)1949

4月2日～8日は発達障害啓発週間

国連総会で、毎年4月2日を「世界自閉症啓発デー」とすることが決議され、日本でも、4月2日～8日を発達障害啓発週間として、全ての人が自閉症をはじめとする発達障がいについて関心や理解を深めるため、広く啓発する活動が行われています。障がいの有無に関わらず、互いに尊重し合いながら「共生社会」を実現していきましょう。

問福祉政策課障害者福祉係**▶☎**(36)3135 **▶F**(36)5856

施設と話し合いで解決しない時は相談を福祉サービス苦情解決事業

●内容＝福祉施設や事業所、在宅などでの福祉サービス利用時の苦情に関する相談に対応**対**福祉サービスを利用する人と家族、他**料**無料
問福岡県運営適正化委員会事務局**☎**092(915)3511 *土・日曜日、祝日を除く9:00～17:00

宗寿園5月のイベント情報

期▶舞踊＝19日(月)・26日(月)
 ▶体操＝毎週水曜日▶囲碁大会＝9日(金) **問**宗寿園**☎**(33)2761

不登校を考える「かたつむりの会」

期4月19日(土)10:00～12:00
所メイトム宗像**対**不登校や行き渋りの子どもの保護者**料**200円
 *事前申込不要
問同会(黒木)**☎**090(1515)1267

弁護士による無料法律相談会

期4月20日(日)10:30～15:30
所宗像コリックス*相談時間＝各30分程度(事前申込者優先)
対4月18日(金)**料**無料
問出光綜合法律事務所**☎**092(600)0302

子ども寺子屋カフェ

【子ども寺子屋カフェ
 「風と遊ぼう! 野外で表現遊び」】
期4月13日(日)14:00～16:30
所KTハウス(田久)●内容＝大塚祐三子さん(風と踊ろう代表)*学習時間あり、おやつ付き**対**小学生
定先着10人**対**4月8日(火)
 【参加型子ども食堂
 「家族ダイニング・さんさん」】
期4月27日(日)10:30～14:30
所メイトム宗像調理実習室*イベント開催予定**対**子どもと保護者(子どものみの参加も可)
定先着10人**対**4月23日(水)
 【共通事項】
料無料**問**子ども寺子屋カフェを運営する会(清水)
▶☎070(1374)8968
▶✉mann@asahi.email.ne.jp

生の舞台芸術に触れてみませんか

【浅野祥 津軽三味線コンサート】
期4月30日(水)19:00～20:15
所リーパスプラザこが**対**小学4年生～大人*未就学児入場不可
対4月28日(月)
 【親子で観る人形劇】
期所▶5月15日(木)ノリーパスプラザこが▶5月16日(金)ノメイトム宗像*いずれも18:30～19:35
 ●内容＝人形劇団京芸「火よう日のごちそうはひきがえる」鑑賞
対乳幼児～小学校低学年とその保護者*開催日前日までに申込必要
 【共通事項】
料会員制(1,500円/月)*1～3歳は500円/月
問同(特)むなかた子ども劇場(加来)**☎**090(8299)2549
 *詳細は同劇場**HP**で確認を

バウンドテニスの楽しさを体験! バウンドテニス初心者教室

期5月13日～6月24日の間の火曜日19:00～21:00(全7回)
所勤労者体育センター**対**市民
定10人程度**料**1,000円*別途保険料必要**対**4月30日(水)
問▶往復ハガキ(〒811-3406/稲元5-2-1/宗像スポーツ協会あて)▶宗像市バウンドテニス協会事務局(小浜)**☎**090(7534)4736 **問**事務局**☎**(前述)

行政書士による交通事故無料相談

期4月12日(土)10:00～13:00
所宗像コリックス●内容＝保険請求手続き、後遺症(後遺障害)認定申請手続き、他*相談する交通事故に関係する資料の持参を*申込不要
問福岡県行政書士会**☎**092(641)2501

ポリテクセンター福岡・飯塚訓練受講生(6月入所生)募集

【福岡】▶機械加工技術科(企業実習付有り)▶デジタル機械設計科(企業実習付有り)▶住宅リフォーム技術科▶電気設備技術科
対5月8日(木) **問**ポリテクセンター福岡**☎**093(641)6909
 【飯塚】ものづくり溶接科
対5月9日(金) **問**ポリテクセンター飯塚**☎**0948(22)4988
 【共通事項】**対**ハローワークに求職申込をしている人
料無料(別途、教科書代など必要)

職業訓練講習 受講者募集

①パソコン「PowerPoint」講座 *3日間②パソコン「わかりやすいWordPress」講習 *全4回③社会保険労務士直前対策講習 *全8回④パソコン「HP作成(HTML/CSS)」講座 *全5回⑤パソコン「生成AI(Chat GPT 他)体験」講座 *全1回⑥第二種電気工事士(実技)直前講習 *2日間⑦パソコン「Illustrator」講習 *全4回⑧ファイナンシャル・プランナー2級学科短期集中講習 *全6回⑨商業簿記3級試験対策講習 *全20回⑩パソコン「Excel VBA マクロ」講習 *全5回⑪パソコン「Word 2日間短期集中」講習 *2日間●申込開始日時＝①②③5月2日(金)④⑤⑥⑦⑧5月7日(水)⑨⑩⑪5月8日(木)

4月生まれのむなかたベイビー

今月お誕生日を迎える宗像の子どもたち。すくすく元気に育ってね。



りんか 藤井梨加ちゃん
1歳(河東)



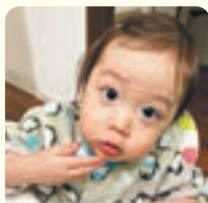
はると 有吉遥大ちゃん
2歳(河東)



さくら 甲斐咲来ちゃん
2歳(南郷)



あおは 黒木葵羽ちゃん
2歳(日の里)



だいき 高寺大煌ちゃん
2歳(日の里)



おうだい 高山桜大ちゃん
3歳(自由ヶ丘)



【掲載募集】令和7年10月の掲載分を募集します。**問**抽選で6人(初回優先)
対掲載時3歳まで**対**毎月20日**問**秘書政策課お誕生日担当**☎**(36)1292 **申し込みはこちら**

(広告)

解体工事・産廃リサイクル・不動産仲介売買

建物解体

相談・見積 無料

design eデザイン株式会社

宗像市東郷三丁目6番2号 ☎0940-36-5187

リサイクルセンター 宗像市石丸148番2 ☎0940-35-3522

土ファクトリー 宗像市池田1586 ☎0940-36-5187

HPやお問合せはこちらです

無料相談会(遺言・相続を中心に)

4/18(金)・4/25(金)・5/9(金)・5/23(金)

宗像コリックス 受付13時～16時 予約不要・先着順 お気軽にどうぞ

相談は17時まで

2階OA室にて無料相談を実施

月と太陽行政書士事務所 行政書士 伊藤弘幸

困ったことは何でもご相談下さい。

直通電話 090-7980-1240

☎ 0120-72-4753

出張相談も受け付けております。お電話お待ちしております。

居住 宗像市

さくひん

令和7年7月号掲載分の「俳句」「川柳」「短歌」の各作品を募集しています。〒811-3492 /住所不要/宗像市広報政策係あてへ応募してください。**対**4月28日(月)*さくひんの掲載は奇数月です**問**秘書政策課広報政策係**☎**0940(36)1055



宗像の食を味わう お得なプレミアム付電子商品券

むなかたPay 「食のまち宗像グルメ券」販売



地産地消の店「食のまち宗像認定店」で使用可能なプレミアム付き電子商品券「むなかたPay」を販売します。「むなかたPay」アプリから購入できます。

- * 購入後の払い戻し不可
- 販売単位 = 5,000円 / 1口
- 申込限度額 = 1人あたり5万円(10口)まで
- 申込期間(使用期間) = 4月22日(火) ~ 6月30日(月)
- * 上限に達し次第販売終了
- 購入方法 = コンビニエンスストアで現金チャージ後20%のプレミアム分を付与
- * 紙の商品券の発行なし
- * 加盟店や詳細は市(上記コード)で確認を 電子商品券について = コールセンター ☎0120(200)609
- * 4月1日(火)から開通
- * 記事については産業政策課 ☎(36)9039



宗像産を使ったメニュー(イメージ)



加盟店募集

商品券を使用できる加盟店になるには、宗像産食材と一緒にPRする「食のまち宗像認定店」への登録が必要です。
* 申込は市(上記コード)で確認を

宗像の特産品が大人気
生産者・お客様のおかげで17周年!

道の駅むなかた 大創業祭



開催期間中はさまざまなイベントを開催!
* 「宗像いちご祭り」も4月30日(水)まで開催中 * 営業時間 = 9:00 ~ 17:00

期 4月11日(金) ~ 13日(日)

- 内容
- ▶ 大抽選会 = 道の駅むなかたで人気の商品が当たる抽選会
- ▶ パン・菓子類の割引販売 = 道の駅むなかた内「米粉パン工房 姫の穂」の商品を、期間中10%オフで販売
- ▶ コーヒーゼリーソフト割引販売 = 「FRATTO」「宗像や」で上記期間中380円 → 350円で販売
- * イベント情報は道の駅むなかた(上記コード)で随時公開予定
- ☎ 道の駅むなかた ☎(62)2715



毎年大人気の創業祭で楽しくお買い物

同時開催 むなかたNOW コミ投稿 キャンペーン

期間中、加盟店でのグルメ体験を投稿すると、抽選で10人に道の駅むなかた買い物券をプレゼント! 詳細は右記コードで確認を。



↑市長の活動
ブログや過去の
記事はこちら



伊豆美沙子市長

秘書政策課 秘書係 ☎(36)0890

イベントに参加し、元気と笑顔を届けるテンちゃん。そのお腹は、出会った人たちの元気と笑顔で満たされているのではないのでしょうか。元氣と笑顔をつなぐ、テンちゃんは、宗像の市民力を象徴するキャラクターですね。

市民の多種多様な活動やイベントが活発な宗像。百年を超える伝統行事や地域の祭り、道路や海岸清掃など、さまざまなシーンで市民力が発揮されています。自然環境や景観、市民力の積み重ねが、そのまちな趣、味わい、風致を醸し出します。五感でまちの趣を感じ、情報を得、人を知ること、まちへの愛着が増していきます。「宗像のここが好き」をSNSで発信する市民や事業所が増えています。宗像のブランド作りにかかせない市民力です。

市民力が積み重なり 街の魅力に



無料相談

約40の相談先の一覧はこちら



- ◆①なんでも相談・行政相談 ☎(36)2237
 - ◆②生活の困りごとの相談 ☎(36)9570
- 仕事が見つからない、働けない、家計が苦しいなど、生活の困りごと相談。
- ◆①②共通事項
 - ☎市役所 月～金曜日 8:30～17:00

◆心配ごと相談
日常生活の心配ごとを法律に詳しい相談員が対応。
☎ 市役所 4月17日 ▶ 市役所 = 4月3・10・24日、5月1日
* いずれも木曜日10:00～15:00
☎ 社会福祉協議会 ☎(37)1300
◆補聴器相談
☎ 市役所本館1階・相談室
☎ 4月11日(金)・22日(火)・5月9日(金)・27日(火)
* いずれも10:00～12:00
☎ 福祉政策課 ☎(36)3135

水 緊急連絡先 * 私有地内工事有料 宗像管工事協同組合 ☎(37)0435 24時間受付



← 当番医の他、夜間・休日に受診できる医療機関は、県の「ふくおか医療情報ネット」で確認可

県小児救急医療電話相談 (病気・けが・薬・応急処置など)

- ◆ 平日 = 19:00 ~ 翌朝7:00
- ◆ 土曜日 = 12:00 ~ 翌朝7:00
- ◆ 日・祝日 = 7:00 ~ 翌朝7:00
- 短縮 = #8000
- ダイヤル回線・IP電話・インターネット電話 = ☎092(731)4119

休日小児科・内科

- 宗像地区急患センター (田熊) ☎(36)1199
- 診療時間
- ◆ 平日 = 19:30 ~ 翌朝6:00 (受付は5:30まで)
 - ◆ 土曜日 = 18:00 ~ 翌朝9:00
 - ◆ 日・祝日 = 9:00 ~ 翌朝6:00 (受付は5:30まで)
 - * ただし、翌日が休日の場合、翌朝9:00まで

5月の休日歯科当番医 (9:00~11:30、13:00~15:30) * 保険証の持参を

- | | |
|-------------------------------------|----------------------------------|
| 5月3日(土・祝) ▶ 鴨川歯科医院(赤間西) ☎(35)4036 | ▶ たくみ歯科(福津市) ☎(72)1801 |
| 5月4日(日・祝) ▶ 大賀歯科医院(赤間西) ☎(32)8855 | ▶ はまだ歯科・小児歯科クリニック(福津市) ☎(39)3460 |
| 5月5日(月・祝) ▶ 歯科 林田勇歩医院(河東) ☎(35)3255 | ▶ ひとみ歯科クリニック(福津市) ☎(42)7188 |

休日外科当番医 (9:00~17:00)

最新情報は宗像医師会HPで確認を▶



4月

- 20日(日) 蜂須賀病院(南郷) ☎(36)3636
- 27日(日) 林外科・内科クリニック(赤間) ☎(33)5577
- 29日(火・祝) 高橋整形外科医院(日の里) ☎(37)8013

5月

- 3日(土・祝) 上妻整形外科医院(福津市) ☎(42)0089
- 4日(日・祝) 宗像水光会総合病院(福津市) ☎(34)3111
- 5日(月・祝) 宗像水光会総合病院(福津市) ☎(34)3111
- 6日(火・振休) 東郷外科医院(東郷) ☎(36)4146
- 11日(日) おおしる脳神経外科(南郷) ☎(39)3346

