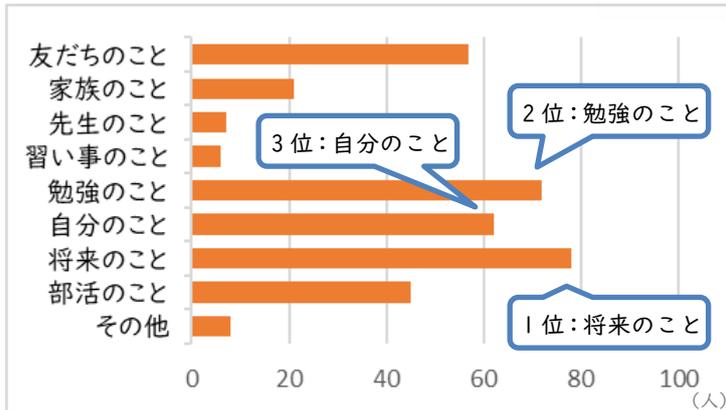




“2023 はぴくろアンケート”を実施しました

2023年12月に宗像市立学校の小学5年生、中学2年生を対象に”はぴくろアンケート”を実施しました。みなさんが、どのようなことで悩んだり不安を感じたりするのかや、悩みを抱えた時の解決方法などについて知ることができました。今回は中学2年生のアンケート結果を載せています。みんなの回答を参考にしながら、ぜひ自分に合ったストレスや悩みの解決方法を見つけてみてください！

Q1: どのようなことで悩んでいますか？



Q2: 悩んだ時の解決方法は？



- 1位 信頼できる人（友だち、親、先生など）に相談する
- 2位 寝たり、好きなことをしたりして嫌なことを忘れる
- 3位 プラス思考で考えるようにする

そのほか：

- ・同じことで悩んでいる人を探して解決方法を聞く
- ・美味しいごはんをたくさん食べる
- ・悩みの原因が何かをよく考える、自分を見直す など

★人それぞれ、悩みや不安はさまざまですが、自分に合いそうな解決方法はありましたか？

自分に合った解決方法を見つけて、ストレスや悩みをいっしょに乗り越えましょう。

★はぴくろでは、相談予約ができる“相談受付フォーム”があります。

はぴくろ通信裏面にもQRコードをのせているので、読み取って気軽に活用してください。



みなさんのアンケートから、はぴくろが “知ることができて嬉しかった情報” ベスト3



1位 はぴくろ相談員のことを知りたい（顔や人物像など）

⇒現在、相談員は4名で活動しており、男性2名・女性2名で対応しています☆

はぴくろポストの近くに相談員の顔が分かるポスターを貼っています！また、はぴくろインスタグラムには、相談員紹介もつけていますよ^^ぜひ、見てみてください。

2位 イベントをしてほしい

⇒みなさんと楽しめるイベントを開催する予定です！詳細については…お楽しみに～

3位 相談会など学校にきてほしい

⇒学校に向くことで、はぴくろについてもっと知ってもらえる機会を増やしていきたいと思います！

コミセン出張相談会のご案内

相談したい人も、いっしょに遊びたい人も、ぜひ会いにきてください！

- 日にち：2024年2月18日（日）
- 時間：10時～12時
- 場所：赤間地区コミュニティ・センター 多目的ホールA・B・C
（宗像市赤間2丁目3-1）
- 持ってくるもの：室内靴、外靴をいれる袋
- 参加費：無料

きてくれた人には
“オリジナルシール”
をプレゼント☆

■ なんでも相談コーナー

⇒友達、家族、学校のこと…心配なことはありませんか？ どうすればいいかをいっしょに考えましょう！
相談員と個別でお話することができます！

■ 「はぴくろのお手紙相談」コーナー

⇒お話するのが苦手なひとは、お手紙での相談もできます。書いてくれたお手紙には、ハッピークローバーが後日、お返事を書きます。お返事方法は、お手紙のほかに電話も選択できます☆

■ 遊びコーナー

⇒ふくちゃんの福笑いや、点つなぎゲーム、ぬりえやクイズ、かるた、ミニノートづくりなどみなさんが楽しめる遊びを用意しています☆



むなかた子どもの権利相談室「ハッピークローバー」

【相談できる時間】 月曜日～金曜日 午前10時～午後6時30分

【場所】 〒811-3492 宗像市東郷1丁目1番1号(宗像市役所西館1階)

【相談方法】 電話で相談 会って相談 手紙で相談 オンライン相談

子ども専用フリーダイヤル：**0120-968-487**

相談方法の詳細や相談予約はこちら！



✿ はぴくろインスタ紹介 ✿

はぴくろの最新情報や活動のおしらせ
癒しのアニマル紹介などもりだくさんの
内容をお届けしています！
ぜひチェックしてみてください☆



MUNAKATA_CITY_HAPIKURO968