

会場別追加募集 申し込み随時受付中!

※応募要項・申込方法は前ページ上部をご覧ください

申し込み随時受付中です。先着順受付で定員になり次第締め切ります。
受付後、入級の可否を連絡します。

項目、有志指導者名、(場所)、曜日、時間の順に記載しています。

同じ項目で他の会場・日時の学級がある場合もあります。問い合わせください。

《例》「毎週金」は、毎週金曜日、「1・3水」は第1週と第3週の水曜日

メイトム宗像

●実用の書	佐藤ひろ子	1・3水	①10:30~②13:30~
●ペン習字	佐藤ひろ子	1・3火	①10:30~②13:30~
●はじめての水彩画 ^土	立川眞澄	3土	10:00-12:00
●日本画 ^土	水谷興志	2・4土	10:00-12:00
●絵手紙	藤野秀雄	①1・3水②2・4火	13:30-15:30
●帆船模型	森田誓夫	2・4火	13:30-15:30
●バルーンアート	今西啓之	2・4木	10:00-12:00
●パッチワーク	青木寿美子	1・3木	10:00-12:00
●クラフトバンド手芸	柴田洋子	2・4金	10:00-12:00
●心を癒やすチクチク教室	佐藤信子	1・2・4火	15:00-16:30
●フラワーアレンジメント	高島有美子	3水	13:30-15:30
●いけ花(池坊)	綱脇千恵子	2木	10:00-12:00
●はじめてのハーモニカ	友成俊明	2・4木	13:00-15:00
●オカリナ	宮内明日香	2・4火	①13:30~②15:00~
●はじめての男性カラオケ	馬場 喬	1・3木	14:00-16:00
●歌謡	新井かよこ	1・3水	13:00-15:00



Let's try!



●家庭料理	貞弘龍子	3(火・水・木・金)	9:30-12:00
●男性の料理	手嶋雅子	1水	9:30-12:00
●手作りパン	橋本やよい	1月	9:00-12:00
●着物リフォーム	岸川洋子	2・4火	13:00-16:00
●パソコン(プログラミング)	長島健次	2・3・4金	10:00-12:00
●アロマセラピー	門司早苗	1木	10:00-11:30
●ヨガ体操	岡本禮子	1・2・3水	10:00-12:00
●わくわく元気体操	得田百合江	毎週金	10:00-11:30
●ストレッチ ^夜	中村泰治	毎週月	18:00-19:30
●フラダンス	村上育代	1・3月	13:30-15:00
●ハワイアンフラ ^土	津留理恵	2・4土	13:00-14:30
●バドミントン	木村修身	毎週月	13:00-15:00
●バドミントン	壹岐隆道	毎週月	15:00-17:00
●中国語会話	王晓雁 ^{ワンシャオイェン}	毎週金	10:00-11:30
●はじめての通訳(英語) ^夜	本宮唯文	2・3・4水	19:00-21:00
●はじめての古文書	板橋皓世	2金	10:00-12:00

赤間西コミセン

●水彩画	古後安之	2・4水	13:30-15:30
●絵手紙	藤野秀雄	2・4水	13:30-15:30
●絵手紙	藤野秀雄	1・3金	10:00-12:00
●着付け	秋吉郁代	毎週木	13:30-15:30

自由ヶ丘コミセン

●民謡	塚本明美	2・4火	13:00-15:00
●やさしい声楽	池松裕美子	毎週火	10:00-12:00
●ハーモニカ(初級)	友成俊明	2・4水	9:00-11:00
●ハーモニカ(中・上級)	友成俊明	2・4水	中13:00~上15:00~
●パソコン	須藤安江	毎週水	13:00-15:00
●太極拳	高山達也	1・2・3火	10:00-12:00
●古文書で読む歴史	板橋皓世	4木	10:00-12:00

東郷コミセン

●パッチワーク	青木寿美子	2・4木	10:00-12:00
●楽しいコーラス	能智和子	1・3・4水	13:30-15:30
●リコーダーアンサンブル	能智和子	1・3金	10:00-12:00
●茶道	井上宗幸	2・4水	13:30-15:30
●着付け	角 経子	2・4金	10:00-12:00
●着付け	秋吉郁代	毎週木	10:00-12:00
●パソコン ^土	須藤安江	1・2・3土	10:00-12:00

公民館・体育館・その他

●書道 ^夜	佐藤泰司	赤間公民館	1・3木	18:00-21:00
●書道 ^土	佐藤泰司	日の里コミセン	1・3・4土	①9:00~②10:30~
●ペン習字	堀内香庭	自由ヶ丘第1区会公民館	1・2・3木	10:00-12:00
●表装	佐藤泰司	クラブ室	1・3水	13:00-15:00
●絵手紙	藤野秀雄	玄海コミセン	1・3水	9:30-11:30
●絵手紙	藤野秀雄	城西ヶ丘公民館	1・3金	14:00-16:00
●謡曲	戸丸敦子	cocokaraひのさと	4水	13:30-15:30
●身近ないけ花	高島有美子	赤間コミセン	2・4木	10:00-12:00
●茶道	井上宗幸	宗像ユリックス	2・4水	10:00-12:00
●リメイク講座	中村和美	南郷コミセン	1・3水	10:00-11:30
●パソコン	森 結花	南郷コミセン	火(月3回)	9:30-11:30
●卓球 ^夜	小野 誠	勤労者体育センター	毎週金	19:00-21:00
●小中学生卓球 ^夜	宮崎 高嶋 小野 越智 尚 研	市民体育館	毎週 ^土	19:00-21:00
●社交ダンスとストレッチ	安永洋子	自由ヶ丘第1区会公民館	毎週金	10:00-12:00
●ラクラク健康体操	得田百合江	三郎丸団地公民館	毎週月	15:00-16:30
●ラクラク健康体操	得田百合江	日の里コミセン	毎週水	10:00-11:30
●バドミントン	壹岐隆道	勤労者体育センター	毎週木	15:00-17:00
●スマイル健康体操	中村廣子	赤間コミセン	毎週水	10:00-11:30
●大人の英検講座	松尾さゆり	玄海コミセン	毎週木	14:10-15:40
●パソコン	坂本敏子	指導者宅(自由ヶ丘)	水・木・金・ ^土 (複数あり要問合せ)	

河東コミセン

●かな書道 ^土	金子ようこ	1・3土	①9:00~②10:30~
●書道	佐藤ひろ子	1・3木	9:30-11:00
●トールペイント	松井益美	2・4火	10:00-12:00
●はがき絵	西川扶美	1・3水	13:00-15:00
●民謡	塚本明美	2・4金	10:00-12:00
●フラワーアレンジメント ^夜	高島有美子	2金	19:00-21:00
●三味線・長唄 ^土	杵屋勝繁希	1・3土	9:30-12:30



●着付け	平田進代	毎週火	①9:00~②10:30~
●着付け ^夜	秋吉郁代	毎週木	19:00-21:00
●パソコン	須藤安江	毎週火	①13:00~②15:00~
●わくわく元気体操	得田百合江	毎週火	13:30-15:00
●スマイル健康体操	中村廣子	毎週木	10:00-11:30
●中国語会話 ^日	王晓雁 ^{ワンシャオイェン}	毎週日	10:00-12:00
●ドイツ語(初・中級)	堀口順子	毎週水	初18:20~中13:00~